

Thalassémie et dépistage : les faits



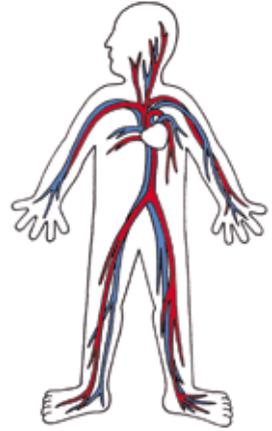
Qu'est-ce que la bêta-thalassémie majeure ?

La bêta-thalassémie majeure, que l'on appelle souvent thalassémie majeure, est une maladie sanguine grave.

Elle touche certaines familles. Elle affecte le transport de l'oxygène par le sang, dans tout l'organisme. Il n'y a pas assez de globules rouges pour véhiculer l'oxygène.

C'est pourquoi les personnes ayant la thalassémie auront besoin de sang supplémentaire tout au long de leur vie. C'est ce qu'on appelle une transfusion sanguine. Elles auront également besoin de médicaments toute leur vie pour que leur corps puisse traiter le fer.

Les personnes ayant la thalassémie peuvent parfois se fatiguer vite. Elles peuvent aussi avoir des complications au niveau des organes vitaux.



Comment contracte-t-on la thalassémie ?

On ne peut pas contracter la thalassémie comme on attrape un rhume – elle est transmise des parents aux enfants par les gènes.

Une personne ne peut avoir la thalassémie que si elle possède deux gènes inhabituels – l'un de son père, l'autre de sa mère.

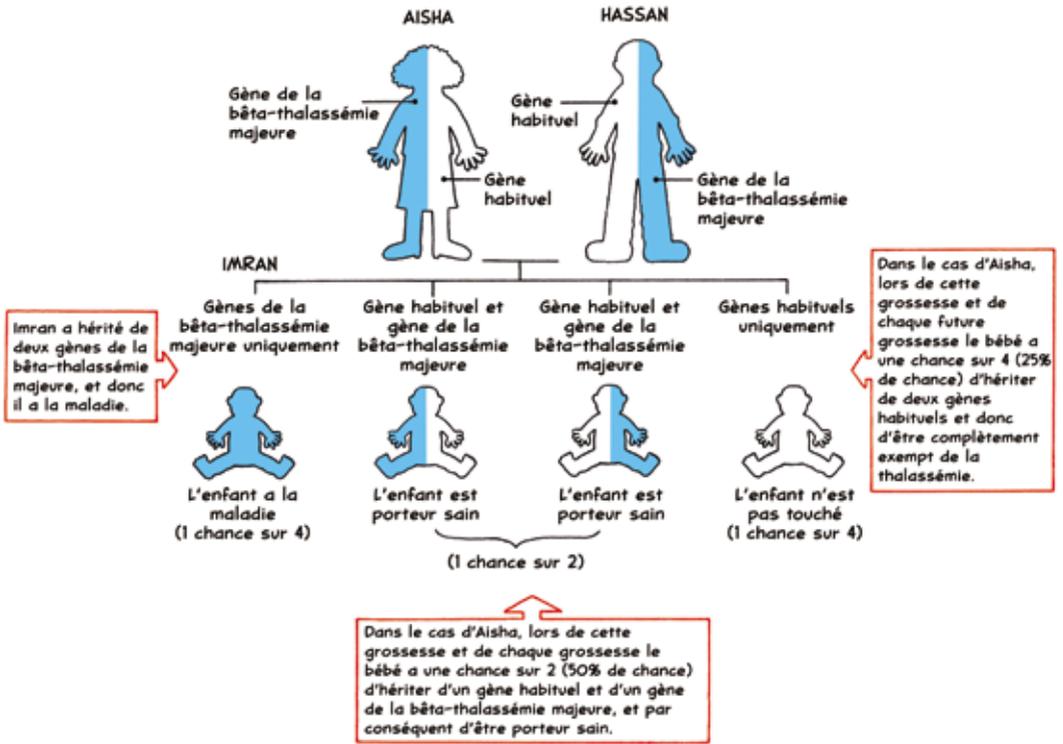
Les gènes sont des codes qui déterminent notre corps. Par exemple, vos gènes déterminent la couleur de vos yeux, la taille que vous avez – et même le beau sourire que vous avez!



Aisha et Hassan sont tous deux en bonne santé – aucun d'eux n'a effectivement la thalassémie, mais comme tous deux ont un gène inhabituel, leur bébé Imran a la maladie.

On dit qu'Aïsha et Hassan sont des porteurs sains. Les porteurs sains sont en bonne santé, mais ils peuvent transmettre le gène inhabituel à leurs enfants. Chaque fois qu'Aïsha et Hassan ont un bébé, celui-ci a une chance sur 4 (25% de chance) d'hériter de la thalassémie. L'enfant suivant pourrait avoir une thalassémie comme Imran ou bien être un porteur sain ou bien encore être totalement exempt de la thalassémie.

L'illustration ci-dessous montre comment ils ont transmis la maladie à Imran.



Comment se faire dépister ?

L'examen de dépistage de la thalassémie sert à savoir si vous êtes un « porteur sain » –c'est-à-dire si vous avez un gène inhabituel.

Si vous êtes porteur sain, il existe un risque que vous transmettiez le gène inhabituel lorsque vous aurez un enfant. Comme les porteurs sains sont généralement en bonne santé, vous ne saurez pas si vous l'êtes, sauf si vous faites le test.

Il s'agit d'une simple prise de sang ne prenant que quelques minutes – veuillez vous renseigner auprès de votre médecin traitant ou du centre de thalassémie de votre localité.

En Angleterre, on propose le dépistage de la thalassémie à tous les bébés et à toutes les femmes enceintes, mais il est préférable de savoir si vous êtes porteur sain avant de vous décider à avoir un enfant. Si vous êtes déjà enceinte, vous devriez faire le test avant 10 semaines de grossesse.



Le saviez-vous ?

- En Angleterre, environ 210 000 personnes sont des porteurs sains du gène de la thalassémie.
- Vous pouvez faire l'examen à n'importe quel moment de votre vie. Il est préférable de vous renseigner sur ce test avant de vous décider à avoir un enfant.

Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à votre médecin traitant ou vous rendre sur www.sickleandthal.org

