

Top 10 sfaturi de siguranță online pentru copii și tineri

Fii draguț cu ceilalți pe Internet. – Tratează-i cu respect. Dacă cineva te supără, nu reacționa. Blochează și raportează acea persoană și spune-i unui adult în care ai încredere. Dacă ești hărțuit online, colectează dovezile prin print screen, salvarea pozelor și a emailurilor și arată-le unui adult.

Păstrează-ți datele personale private. – Gândește-te bine înainte de a posta informații despre unde locuiești, unde înveți sau adresa ta de email. Exista posibilitatea să împărtășești aceste date cu mai multe persoane decât crezi.

Folosește parole puternice. – Protejează-te de hackeri prin folosirea unor parole care sunt greu de ghicit de către ceilalți. Folosește o combinație de litere mari și mici, simboluri și cifre. Nu da parolele tale nimănui, nici măcar prietenilor.

Nu toată lumea e cine pretinde că este. – Poți avea încredere într-un prieten, dar, ține minte, pe internet este foarte ușor să fi mințit. Poza sau clipul pe care îl primești poate fi cu altcineva sau poate fi trucat. Ai grijă cu cine discuți online și pe cine adaugi în lista ta de prieteni.

Verifică-ți setările de securitate. – Schimbă-ți setările astfel încât doar prietenii să aibă acces la informațiile pe care tu le postezi. Amintește-ți să verifici în mod regulat setările de siguranță ale conturilor tale. Acestea fiind actualizate des, pot duce la împărtășirea mai multor informații decât ți-ai dori.

Ai încredere în instinctele tale. – Dacă ceva nu pare în regulă, cel mai probabil nu este. Dacă te simți inconfortabil vorbind cu cineva online sau cu ceva ce îți este cerut să faci pe o rețea de socializare, chatroom sau la webcam, blochează și raportează persoana respectivă și spune-i unui adult de încredere.

Gândește înainte de a posta – Oprește-te un moment și gândește-te înainte de a completa formulare online, înainte de a posta poze sau clipuri cu tine. Odată ce le postezi, pierzi controlul asupra lor.

Mergi însoțit de un adult de încredere atunci când te întâlnești cu persoane cunoscute online. – Dacă ți-ai făcut un prieten online și decideți să vă întâlniți, mergi însoțit pentru a te asigura că ești în siguranță.

Verifică-ți conturile și profilurile mai vechi – Dacă ai cont pe un website pe care nu-l mai folosești, verifică-ți setările de securitate pentru a te asigura că datele tale personale sunt private. Închide-ți contul dacă consideri că nu-l vei mai folosi.

Dacă ești îngrijorat, spune-i unui adult de încredere – Dacă vezi ceva online care te supără sau se întâmplă ceva care te face să te simți inconfortabil, vorbește cu un adult de încredere despre asta.

Pentru mai multe informații despre siguranța online vizitați websitele www.sigur.info, iar pentru raportați conținutul ilegal accesați www.safernet.ro. Dacă doriți să discutați cu cineva despre o problemă întâlnită online, apelați Internet Helpline la 031 80 80 000. Dacă aveți o urgență sunați la 112.