

ਤਪਦਿਕ

ਟੀਬੀ (TB) ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ -
ਪੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ

Tuberculosis - Punjabi

ਟੀਬੀ (ਤਪਦਿਕ) ਇਕ ਛੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਆਮ ਕਰਕੇ ਫੇਫੜਿਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਸਰੀਰ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਈ 150 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ, ਯੂ.ਕੇ. ਵਿਚ ਕੁਲ ਜਿੰਨੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਅੱਠ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਦਾ ਕਾਰਨ ਟੀਬੀ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਪਰ 1980 ਵਾਲੇ ਦਹਾਕੇ ਤਕ, ਚੰਗੇ ਘਰਾਂ, ਚੰਗੇ ਗਿਜ਼ਾ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫਲਸਰੂਪ, ਯੂ.ਕੇ. ਵਿਚ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਆਮ ਨਹੀਂ ਰਹੀ, 1987 ਵਿਚ 5745 ਕੇਸ ਹੋਏ।

ਪਰ ਟੀਬੀ ਦਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫ਼ਾਇਆ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਯੂ.ਕੇ. ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਭਗ 7000 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਅਰਥਾਤ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਹਰ 10,000 ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਵਧ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਟੀਬੀ ਸੌਖਿਆਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ - ਇਹ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਰੋਗੀ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਗੂੜ੍ਹੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਕ ਹੀ ਘਰ ਵਿਚ) ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ - ਪਰ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਸਦਾ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਟੀਬੀ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਾ ਕੋਰਸ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਟੀਬੀ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ?

ਟੀਬੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਕੇਵਲ ਸਿੱਧਿਆਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲੋਂ ਲਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਜਾਂ ਗਲੇ ਵਿਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲਾ ਟੀਬੀ ਹੋਵੇ। ਟੀਬੀ ਹਵਾ ਦੁਆਰਾ ਉਦੋਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਖੰਘਦੇ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕਾਫ਼ੀ ਦਿਨ ਤਕ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਲਗਦੀ ਹੈ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਸ ਜਾਂ ਟਿਊਬ ਵਿਚ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਲਗਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਅਤੇ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਉਹ ਉਚਿਤ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਛੇਤੀ ਹੀ - ਉਚਿਤ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੇ ਕੋਈ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਹੀ - ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ।

ਟੀਬੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਲਗਣ ਦਾ ਜ਼ੋਖਮ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜੋ :

- ਛੂਤ ਵਾਲੇ ਟੀਬੀ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕ ਹੀ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ, ਜਾਂ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਗੂੜ੍ਹੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਰਹੇ ਹੋਣ
- ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ, ਸਮੇਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਘਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਸੌਣ ਲਈ ਚੱਜ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ
- ਇਕ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਉੱਥੇ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਠਹਿਰੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਟੀਬੀ ਦਾ ਦਰ ਉੱਚਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ, ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦਾ ਸਬ-ਸਹਿਰਾ ਵਾਲਾ ਹਿੱਸਾ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ ਦੇ ਕੁਝ ਦੇਸ਼
- ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਵੇਲੇ ਟੀਬੀ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ ਸਨਮੁਖ ਅਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿੰਦੇ ਰਹੇ ਹੋਣ, ਜਦੋਂ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਸੀ
- ਅਜਿਹੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂਲ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਦਾ ਉੱਚਾ ਦਰ ਹੈ
- ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਰਹੇ ਹਨ
- ਬੀਮਾਰੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ HIV ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ) ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਾਰਨ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮੱਰਥ ਨਹੀਂ ਹਨ
- ਡ੍ਰਾਗਜ਼ ਦੇ ਆਦੀ ਹਨ ਜਾਂ ਅਲਕੋਹਲ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲਗੇਗਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਟੀਬੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ?

ਟੀਬੀ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਆਮ ਅਲਾਮਤਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ :

- ਖੰਘ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਾ, ਜੋ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚ ਦਿਨੋ ਦਿਨ ਵਿਗੜਦੀ ਜਾਵੇ
- ਵਜ਼ਨ ਘਟਣਾ, ਜਿਸਦਾ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤਖ ਕਾਰਨ ਨਾ ਹੋਵੇ
- ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਤੜੀਆਂ ਆਉਣਾ
- ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਅਸਵਸਥ ਹੋਣ ਦਾ ਆਮ ਅਤੇ ਅਸਾਧਾਰਨ ਅਹਿਸਾਸ
- ਖੰਘ ਨਾਲ ਖੂਨ ਆਉਣਾ।

ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਹੋਰ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਲਾਮਤਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਕਲਿਨਿਕ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ

ਗੱਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ NHS ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਾਕ-ਇਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿਚ ਜਾਉ, ਜਾਂ NHS ਡਾਇਰੈਕਟ ਨੂੰ 0845 4647 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

(ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਹਿਫ਼ਾਜ਼ਤ ਲਈ, NHS ਡਾਇਰੈਕਟ ਨੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਲਾਂ ਦੀ ਦਰ ਸਥਾਨਕ ਕਾਲਾਂ ਵਾਲੀ ਹੀ ਹੈ।)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਗੂੜ੍ਹੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਜਿਸਨੂੰ ਟੀਬੀ ਹੋਣ ਦੀ ਤਸ਼ੱਖੀਸ ਹੋ ਚੁਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੱਖਮ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਬੀ ਕਲਿਨਿਕ ਵਿਚ ਮੁਆਇਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਟੀਬੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ?

ਹਾਂ, ਟੀਬੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਐਂਟਿਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਦੁਆਰਾ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਦੋ ਤੋਂ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਮਗਰੋਂ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਗ ਪਵੋਗੇ। ਪਰ ਇਲਾਜ ਘਟੇ ਘਟੇ 6 ਮਹੀਨੇ ਚਲਦਾ ਹੈ। ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਲਈ ਐਂਟਿਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦਾ ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਕਰਨਾ ਅਤਿਅੰਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਮੁੜ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਸ਼ਕਲ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਆਮ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਅਤੇ ਜਿਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਇਹ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਮਿਤਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਟੀਬੀ ਦਾ ਮੁਨਾਸਬ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੇਰਾ ਖ਼ਿਆਲ ਸੀ ਕਿ ਇਕ ਵੈਕਸੀਨ ਦੁਆਰਾ ਟੀਬੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ?

ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇਕ ਵੈਕਸੀਨ (BCG) ਦੀ ਕਈ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। BCG ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਦੀਆਂ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ। ਪਰ BCG ਸਾਰੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ; ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਅਲਾਮਤਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਫਿਰ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

BCG ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕਿਸ ਨੂੰ ਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ?

BCG ਵੈਕਸੀਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ :

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ, ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਜਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 100,000 ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਿਚ 40 ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵਧ ਹੈ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ/ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਦਾ ਜਨਮ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਆਏ ਜਿਸ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 100,000 ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਿਚ 40 ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵਧ ਹੈ।
- ਉਹ ਨਵੇਂ ਆਵਾਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।

ਟੀਬੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਹੋਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ?

ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਦੇ ਰੋਗ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਤਰੀਕਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਤਸ਼ੱਖੀਸ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਹ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਦਾ ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਕਰਨ। ਇਹੀ ਵਜ੍ਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਕੀ ਮੈਨੂੰ BCG ਦਾ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਵਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਿੱਥੇ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਉੱਚਾ ਦਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਹਿਫ਼ਾਜ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਕਲਿਨਿਕ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਉ।

ਟੀਬੀ ਸੰਬੰਧੀ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਫ਼ਾਈਲ

- ਟੀਬੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਘਟੋ ਘਟ 4000 ਸਾਲ ਤੋਂ ਚਲੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ - ਮਿਸਰ ਦੀਆਂ ਮੱਮੀਆਂ (ਮਸਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤੇ ਮਿਰਤਕ ਸਰੀਰ) ਤੋਂ ਵੀ ਇਸ ਰੋਗ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿਸਦੇ ਹਨ।
- ਤਕਰੀਬਨ ਦੋ ਬਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ (ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਕੁਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਇਕ-ਤਿਹਾਈ ਦੇ ਲਗਭਗ) ਅੰਦਰ ਟੀਬੀ ਦੇ ਜਰਾਸੀਮ ਹਨ - ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋ ਜਾਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ।
- ਸੰਸਾਰ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ (WHO) ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ ਤਕਰੀਬਨ 9 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਟੀਬੀ ਕਾਰਨ ਹਰ ਸਾਲ 2 ਮਿਲੀਅਨ ਦੇ ਕਰੀਬ ਮੌਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਮਲੇਰੀਏ ਅਤੇ HIV ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਟੀਬੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ।
- ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦੇ ਸਭ-ਸਹਿਰਾ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ, HIV ਦੀ ਵਧਾਅ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਲਗਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਸਮੁੱਚੇ ਯੂ.ਕੇ. ਵਿਚ, 1980-ਆਂ ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਟੀਬੀ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕੋਈ 30 ਫੀਸਦੀ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਜਿੱਥੇ ਸਾਲ ਵਿਚ 5745 ਕੇਸ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਉੱਥੇ ਹੁਣ ਇਹ 7000 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।
- ਲੰਡਨ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 1980-ਆਂ ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦੂਣੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਅਰਥਾਤ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਭਗ 3000 ਕੇਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਯੂ.ਕੇ. ਵਿਚ ਪ੍ਰਭਾਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤਕ ਚੰਗੀ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਟੀਬੀ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਵਿਰਲੀ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਟੀਬੀ - ਕੁਝ ਆਮ ਸਰੋਕਾਰ

ਯੂ.ਕੇ. ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਕੇਸ ਨਾਲ ਕਦੀ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਟੀਬੀ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਹਕੀਕੀ ਜੋਖਮ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਵੇ।

ਪਬਲਿਕ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਅਤੇ ਵਲਗਰ ਵਾਲੇ ਜਨਤਕ ਸਥਾਨ
ਪਬਲਿਕ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਨਿਤ ਦਾ ਕੰਮਕਾਜ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦਾ ਰੋਗ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਟੀਬੀ
ਇਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਵੱਡੀ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬੱਚੇ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਫੈਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ, ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬਾਲਗਾਂ ਕੋਲੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਹੈ ਤਾਂ ਛੇਤੀ ਹੀ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਤਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਅਤੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਸਰੋਤ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਸਰੋਤ ਆਮ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਉਸੇ ਹੀ ਘਰ ਦਾ ਕੋਈ ਜੀਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲਾ ਟੀਬੀ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮੇ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇ ਟੀਬੀ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਨੇ BCG ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਿਉਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ?
1953 ਵਿਚ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ BCG ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੀਬੀ ਦੀ ਨੁਹਾਰ ਕਾਫ਼ੀ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦਾ ਰੋਗ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ, ਟੀਕੇ ਲਾਉਣਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਚਿਤ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਨਵੀਂ ਪਾਲਿਸੀ ਦੇ ਤਹਿਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ, ਜਿੰਨੀ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕੇ, BCG ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੇਖੋ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਟੀਬੀ ਦੇ ਤੱਥਾਂ ਬਾਰੇ ਸ਼ੀਟ)।

ਟੀਬੀ ਅਤੇ ਆਵਾਸ
ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਜਿੰਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦਾ ਰੋਗ ਹੋਣ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵਧ ਅਜਿਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਹੋਇਆ, ਪਰ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਹਾਲ ਵਿਚ ਹੋਏ ਵਾਧੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੇਵਲ ਆਵਾਸ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਲਗਭਗ 40 ਫ਼ੀਸਦੀ ਲੋਕ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਲਗੀ ਹੈ, 10 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇੱਥੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਹਿਫ਼ਾਜ਼ਤ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਕਿ ਟੀਬੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਛੇਤੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਆਪਣਾ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ :

NHS ਡਾਇਰੈਕਟ ਨਾਲ 0845 4647 'ਤੇ* ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਟੀਬੀ ਐਲਰਟ (TB Alert) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

*ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਡਾਇਰੈਕਟ ਨੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਲਾਂ ਦਾ ਦਰ ਸਥਾਨਕ ਕਾਲਾਂ ਵਾਲਾ ਹੀ ਹੈ।

ਟੀਬੀ ਐਲਰਟ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ ਟੀਬੀ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਇਕ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ।

TB Alert
22 Tiverton Road
London
NW10 3HL
ਫੋਨ : 0845 456 0995
ਈ-ਮੇਲ : info@tbalert.org
ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ : 1071886

ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿੱਖੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ :

www.immunisation.nhs.uk
www.dh.gov.uk
www.tbalert.org
www.hpa.org.uk

NHS ਡਾਇਰੈਕਟ ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ - ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਸੈਟੇਲਾਈਟ ਟੀਵੀ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਇਕ ਸਿਹਤ ਸੂਚਨਾ ਸੇਵਾ। ਇਹਦੇ ਲਈ ਰਿਮੋਟ ਕੰਟਰੋਲ 'ਤੇ ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਬਟਨ ਦਬਾਉ।

ਤਪਦਿਕ

ਟੀਬੀ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ -

ਪੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ

ਇਸ ਲੀਫਲੈੱਟ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਾਪੀਆਂ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਤੋਂ

ਲਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ :

Department of Health Publications

ਫ਼ੋਨ : 08701 555 455

ਈ-ਮੇਲ : dh@prolog.uk.com

ਟੈਕਸਟਫੋਨ (ਮਿਨੀਕਾਮ ਵਰਤਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ)

0870 0102 870 ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ

ਸਵੇਰੇ 8 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤਕ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ

ਇਮਯੂਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਾਡੀ

ਵੈਬਸਾਈਟ www.immunisation.nhs.uk 'ਤੇ ਆਉ।

ਇਹ ਲੀਫਲੈੱਟ ਵੈਬਸਾਈਟ www.immunisation.nhs.uk 'ਤੇ
ਉਪਰੋਕਤ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।