



## Las mujeres y la necesidad de los microbicidas

**Las actuales opciones preventivas del VIH no están ralentizando la epidemia.** La propagación del VIH/sida sigue sobrepasando la respuesta del mundo frente a este problema. Las mujeres y las niñas siguen soportando el peso de la epidemia; se calcula que 15,9 millones de ellas viven con la infección en todo el planeta<sup>i</sup>. El VIH/sida, principal causa de muerte en todo el mundo entre la población femenina de entre 15 y 44 años, se cobra un peaje muy elevado en el África subsahariana, donde aproximadamente seis de cada diez adultos con VIH son mujeres<sup>ii,iii</sup>. De hecho, en algunos países, la prevalencia del VIH es de tres a ocho veces superior entre las mujeres de entre 15 y 24 años que entre los hombres de la misma franja de edad<sup>iv</sup>. Las actuales estrategias de prevención no bastan para poner freno a la propagación del VIH, sobre todo entre las mujeres. Muchas de ellas carecen de autoridad para negociar con éxito que sus parejas masculinas utilicen preservativos o les sean fieles. La abstinencia no es una opción realista para las mujeres casadas, las que desean tener hijos o las que están en situación de riesgo de sufrir violencia.

**Se requieren con urgencia nuevas opciones preventivas iniciadas por las mujeres, como los microbicidas.** Los microbicidas son productos basados en antirretrovirales que se están desarrollando para reducir la transmisión del VIH en las mujeres durante las relaciones sexuales con una pareja masculina seropositiva. Los componentes activos de estos productos se basan en los mismos tipos de fármacos antirretrovirales empleados con éxito para prolongar la vida de las personas con VIH y para evitar la transmisión del virus de madre a hijo. Los microbicidas ofrecerían a las mujeres un nuevo método de prevenir el VIH, uno que pondría en sus manos la protección de su propia salud.

Se están desarrollando microbicidas bajo distintas formulaciones, incluyendo productos que se usarían en torno al momento del sexo y otros que podrían aplicarse con independencia del momento de las relaciones sexuales, ya que liberarían el componente activo de forma gradual en el tiempo. Podrían estar disponibles en formulaciones como geles, películas y pastillas -de una aplicación diaria-, así como en forma de anillos vaginales que proporcionarían protección frente al VIH durante un mes o más. Los microbicidas podrían atacar al virus en varios puntos de su ciclo vital, a partir del momento en que penetran en la vagina durante las relaciones sexuales.

**El desarrollo de microbicidas ha abierto un nuevo y prometedor capítulo.** Tras décadas de investigación en microbicidas, se ha establecido una "[prueba de concepto](#)" de que los microbicidas basados en fármacos antirretrovirales son capaces de ofrecer a las mujeres protección frente al VIH y, potencialmente, salvar millones de vidas. En julio de 2010, los resultados anunciados del estudio CAPRISA 004, un ensayo de eficacia de fase IIb, evidenciaron que un gel microbicida que contenía el fármaco tenofovir (al 1%), aplicado en torno al momento de las relaciones sexuales, podría ofrecer protección frente al VIH. Para el año 2011, están previstos ensayos confirmatorios y/o complementarios. Posiblemente, las aprobaciones reguladoras podrían iniciarse en 2014 si los resultados de estos estudios justifican la licencia del producto.

**Los microbicidas constituirían una parte vital de una estrategia integral de prevención del VIH.** Los microbicidas vendrían a complementar otros métodos preventivos, como las modificaciones de conducta, la abstinencia, los preservativos masculinos y femeninos, y la circuncisión. Proporcionarían nuevas opciones para el empleo de estrategias de prevención basadas en fármacos, incluyendo los productos de uso oral o inyectado (lo que también se conoce como profilaxis preexposición, "PPrE") y las vacunas contra el VIH.

*continúa*

### IPM Headquarters

8401 Colesville Road, Suite 200  
Silver Spring, MD 20910 USA  
TEL +1-301-608-2221  
FAX +1-301-608-2241

### IPM Belgium

Rue du Trône/Troonstraat 98  
1050 Brussels, Belgium  
TEL +32(0)2-507-1231  
FAX +32(0)2-507-1222

### IPM South Africa

PO Box 3460  
Paarl 7620, South Africa  
TEL +27-21-860-2300  
FAX +27-21-860-2308

### IPM CTM Facility

3894 Courtney Street, Suite 170  
Bethlehem, PA 18017 USA  
TEL +1-484-893-1050  
FAX +1-484-893-1057

[www.ipmglobal.org](http://www.ipmglobal.org)



**Hacer realidad la promesa de los microbicidas exige un apoyo continuo.** En 2009, la inversión mundial total en la investigación en microbicidas descendió en un 3%, lo que supone el primer recorte interanual desde el año 2000<sup>y</sup>. Los niveles de financiación de la investigación en microbicidas (236 millones de dólares en 2009) se encuentran muy por debajo de la cantidad anual de 300 millones recomendada por los expertos para garantizar que el esfuerzo investigativo sea óptimo. Como resultado, hay líneas de investigación prometedoras en este campo que corren el riesgo de progresar a un ritmo mucho más lento del que justificaría la gravedad de la epidemia. Las lecciones extraídas a través de años de investigación científica han llevado al mundo a establecer un hito, en 2010, en el ámbito del VIH/sida: La prueba de que un microbicida de uso tópico es capaz de prevenir la transmisión heterosexual del VIH. Se necesitará mantener, o incluso reforzar, el apoyo a este campo para poder aprovechar la promesa que ofrecen unos microbicidas seguros y eficaces a la hora de dar la capacidad a las mujeres de protegerse ellas mismas del VIH/sida.

Enero de 2011

---

<sup>i</sup> ONUSIDA/OMS. "Informe sobre la epidemia mundial de sida" (2010).

<sup>ii</sup> OMS. "Carga mundial de morbilidad, Actualización de 2004" (2008).

<sup>iii</sup> ONUSIDA/OMS. "Informe sobre la epidemia mundial de sida" (2010).

<sup>iv</sup> Ibid.

<sup>y</sup> Progreso científico en un momento de restricciones de gasto público: La financiación de las tecnologías preventivas del VIH en 2009, Grupo de Trabajo sobre Búsqueda de Recursos para Vacunas y Microbicidas contra el VIH (2010).