

رہنمائی

# (کووڈ-19) کورونا وائرس کی پابندیاں: جو آپ کرسکتے ہیں اور نہیں کرسکتے کورونا وائرس کی پابندیاں برقرار ہیں۔ معلوم کریں کہ آپ کیا کرسکتے ہیں اور کیا نہیں کرسکتے۔

منجانب:

[کنینٹ آفس](#)

شائع شدہ:

29 مارچ 2021

آخری اپڈیٹ

14 جون 2021 — [تمام اپڈیٹس دیکھیں](#)

لاگو ہوتا ہے:

انگلینڈ پر (ویلز، سکاٹ لینڈ، اور شمالی آئر لینڈ کے لئے رہنمائی ملاحظہ کریں)

فہرست

انگلینڈ سٹیپ 3 میں بدستور ہے  
اگر آپ ایسی علاقے میں ہیں جہاں COVID-19 کی نئی قسم (جسے ڈیلٹا کہا جاتا ہے)  
پھیل رہا ہے  
اپنے آپ کو اور دوسروں کو محفوظ رکھنا  
کوویڈ-19 کا ٹیسٹ کروانا  
اہل خانہ اور دوستوں سے آؤٹ ڈور ملنا  
دوست احباب اور اہل خانہ کے افراد سے انڈور ملنا (6 کا قاعدہ)  
سپورٹ ہیل  
کام پر جانا  
سکول یا کالج جانا  
یونیورسٹیاں اور اعلیٰ تعلیم  
چائلڈ کیئر  
پیرنٹ اینڈ چائلڈ گروپس  
نگہداشت یا مدد فراہم کرنا  
سپورٹ گروپس  
ورزش، کھیل اور جسمانی سرگرمی  
جنازے اور منسلکہ یادگاری تقریبات  
شادیوں اور سول پارٹنرشپ کی تقریبات اور استقبالے  
زندگی کے اہم واقعات  
عبادتگاہیں  
رضاکارانہ اور رفاہی خدمات  
دیگر صورتیں جہاں آپ بڑے اجتماعات میں اکٹھے ہوسکتے ہیں  
اگر آپ ضوابط توڑتے ہیں  
کثیر بوم کے وزٹ  
گھر سے دور رات گزارنا  
انگلینڈ کے اندر سفر کرنا  
برطانیہ، جمہوریہ آئرلینڈ اور چینل آئی لینڈ کے اندر سفر کرنا  
بین الاقوامی سفر  
گھر بدلنا  
مالی معاونت  
کاروبار اور وینیوز  
صحت کی دیکھ بھال اور عوامی خدمات  
ڈرائیونگ لیسنز اور ڈرائیونگ سیکھنا  
ترجمے اور آسانی سے پڑھے جانے والے ورژن

اس صفحے کو پرنٹ کریں

## انگلینڈ سٹیپ 3 میں بدستور ہے

حکومت نے سٹیپ 3 کو 4 ہفتے تک برقرار رکھنے کا فیصلہ کیا ہے۔ سٹیپ 3 کی پابندیاں بدستور لاگو ہیں اور آپ کو اس ورق پر دی گئی رہنمائی پر عمل کرنا چاہئے جس میں وضاحت کی گئی ہے کہ آپ کیا کرسکتے ہیں اور کیا نہیں کرسکتے ہیں۔

توقع ہے کہ انگلینڈ 19 جولائی سے سٹیپ 4 میں چلا جائے گا، تاہم ڈیٹا کا 2 ہفتوں میں دوبارہ جائزہ لیا جائے گا کہ اگر خطرات میں کمی ہوئی ہو۔ حکومت ڈیٹا کو مانیٹر کرتی رہے گی اور سٹیپ 4 کو منتقلی کی تصدیق ایک ہفتے پیشگی کی جائے گی۔

تاہم 21 جون سے کچھ پابندیاں بدل جائیں گے 21 جون سے، ان چیزوں کی رولز میں تبدیلیاں آئیں گی۔

- شادیوں اور سول پارٹنرشپ کی تقاریب اور شادیوں کے ولیمے یا سول پارٹنرشپ کی سیلبریشنز
- فوتگی کے بعد کوئی یادگاری تقریبیں جیسا کہ ویک (رت جگا)، سٹون سیٹنگ یا راکھ بکھیرنا
- بڑے تقریبات کے پائلٹس
- کثیر بوم کے وزٹ
- بچوں کے لئے ڈومیسٹک رہائشی وزٹس

### 21 جون سے شادی بیاہ، سول پارٹنرشپ، اور یادگاری تقاریب

21 جون سے، ان لوگوں کی تعداد میں تبدیلی آئے گی جو کہ شادی یا سول پارٹنرشپ کی تقریب، شادی کے ولیمے یا سول پارٹنرشپ کی تقریبات میں یا فوتگی کے بعد کسی یادگاری تقریب جیسا کہ ویک (رت جگا)، سٹون سیٹنگ یا راکھ بکھیرنے میں شرکت کرسکیں گے۔

ان تقریبات میں شرکت کرسکنے والوں کی تعداد کا تعین اس امر سے کیا جائے گا کہ کوویڈ-محفوظ مقام (جیسا کہ کسی کے نجی گھر کا کوئی گارڈن) میں محفوظ سماجی فاصلے کیساتھ کتنے افراد کی گنجائش ممکن ہے، ہر عمر کے مہمانوں اور ان لوگوں سمیت جو تقریب میں کام کر رہے ہوں۔

کسی نجی گھر کے نجی گارڈن میں مارکی یا کسی دوسری ایسی چیز کو اسی وقت 'آؤٹ ڈورز' گردانا جائے گا، جب اس کی دیواروں والے حصے کا کم از کم 50٪ حصہ کسی بھی وقت کھلا ہوگا، اور اس پر ایک محفوظ گنجائش کی بنیاد حد کا اطلاق ہوگا۔

نجی گھروں کے اندر، اور نجی گھروں کے گارڈنز میں بند سٹرکچرز میں، وسیع تر سوشل کونٹیکٹ کی حدود کے رولز کے اندر یعنی 6 تک لوگوں یا 2 گھرانوں کی شمولیت کے ساتھ منعقد کرائے جا سکتے ہیں، ماسوائے عجلت میں کروائی جانے والی شادی کی صورت میں، جہاں دولہا دلہن میں سے ایک سنگین طور پر بیمار ہو اور اس کے بچنے کی کوئی امید نہ ہو ('بسترمرگ کی شادیاں')۔ یہ نجی مکانات میں 30 تک افراد کے ساتھ منعقد ہوسکتے ہیں۔

ان ایونٹس پر کچھ پابندیاں برقرار رہیں گی تاکہ انہیں بحفاظت منعقد کرایا جا سکے۔ اس میں ٹیبل سروس کی ریکوائرنٹس، چہرہ ڈھانپنے، سماجی فاصلہ برقرار رکھنے، اور ناچ گانے پر پابندی شامل ہے، جیسا کہ اس وقت بھی لاگو ہے۔

جو لوگ نجی گھروں یا پرائیوٹ زمین پر شادیاں منعقد کرنا چاہیں، تو انہیں اپنا وینیو ممکن حد تک محفوظ بنانا ہوگا۔ اگر آپ 30 سے زیادہ لوگ بلانا چاہتے ہیں، تو آپ پر لازم ہے کہ COVID-19 کا رسک اسسمنٹ مکمل کریں تاکہ اس بات کا تعین ہو سکے کہ کتنے شرکاء شرکت کرسکیں گے، اور تقریب کو جتنا ممکن ہو محفوظ بنانے کے لئے حکومت کی رہنمائی پر عمل کریں۔ رسک اسسمنٹ کیسے کرنی ہے اس کے لئے رہنمائی فراہم کی جائے گی۔

[شادیوں اور سول پارٹنرشپ کی تقریبات، ولیموں اور سیلبریشنز کے بارے میں رہنمائی](#) کو 15 جون کو اپڈیٹ کیا جائے گا۔ [کورونا وائرس کی وباء کے دوران آخری](#)

[رسومات کا اتمام کرنے یا اس میں شرکت سے متعلق رہنمائی](#) کو 17 جون کو اپڈیٹ کیا جائے گا۔

## 21 جون سے بڑے تقریبات کے پائلٹس

ایونٹس کو دوبارہ سے محفوظ طریقے سے کھولنے کے لئے مزید شواہد اکٹھے کرنے کے لئے محدود پیمانے پر کچھ پائلٹ ایونٹس کا سلسلہ کروایا جائے گا۔ شرکاء کو ویکسینیشن یا ایک حال ہی میں کیا ہوا منفی ٹیسٹ بطور ثبوت دکھانا ہوگا۔

اس میں ویملے میں UEFA EURO 2020 کے کچھ میچز اور قلیل مقدار میں دوسرے کھیل، آرٹس اور موسیقی کی پرفمانسز شامل ہیں۔ پائلٹس کی مکمل فہرست، اور ایونٹس کی مکمل تفصیلات جلد ہی شائع کی جائیں گی۔

## کیئر ہوم کے وزٹ 21 جون سے

21 جون سے کیئر ہومز کو اندر اور باہر والی وزٹس میں تبدیلیاں لائی جائیں گی۔

کیئر ہومز کی وزٹس کے لئے، ہر ایک رہائشی ایک بنیادی کیئر فراہم کنندہ کو نامزد کرسکے گا۔ یہ بنیادی کیئر کرنے والے کیئر ہوم کے رہائشی سے ملنے کے قابل ہوں گے، چاہے وہ رہائشی آئسولیٹ بھی کر رہے ہوں۔

زیادہ تر کیسز میں، جو مکین کیئر ہومز سے باہر وزٹ پر جاتے ہیں انہیں واپس آنے پر 14 دن آئسولیٹ نہیں کرنا پڑے گا۔ کیئر ہوم سے باہر کچھ زیادہ رسک والے وزٹس سے واپس آنے والے رہائشیوں کو، جیسے ہسپتال میں رات کا قیام، اب بھی آئسولیٹ ہونے کی ضرورت ہوگی۔ باہر جانے کے ہر وزٹ کے خطرے پر کیئر ہوم رسک اسسمنٹ کرنے کے بعد ہی فیصلہ کرے گا۔

[کیئر ہومز کو وزٹس کے بارے میں رہنمائی](#) کو 17 جون کو اپڈیٹ کیا جائے گا۔

## 21 جون سے آوٹ آف سکول گروپس کے لئے رات والی ٹریپس

21 جون سے، ایسی جگہیں جو کہ سکول نہیں ہیں 30 تک بچوں کے لئے ڈومیسٹک رہائشی وزٹس کا انعقاد کرسکتے ہیں۔ یہ موجودہ 6 لوگوں یا 2 گھرانوں کی حد کی جگہ لیتی ہے۔

## اگر آپ ایسی علاقے میں ہیں جہاں COVID-19 کی نئی قسم (جسے ڈیلٹا کہا جاتا ہے) پھیل رہا ہے

اس نئی قسم کو کبھی کبھار ڈیلٹا ویرینٹ کہا جاتا ہے۔ یہ مندرجہ ذیل علاقوں میں تیزی سے پھیل رہا ہے:

- [بیڈفرڈ بارو کاؤنسل](#)
- [برمنگھم سٹی کاؤنسل](#)
- [بلیک برن ودھ ڈاروین بارو کاؤنسل](#)
- [بلیک پول بارو کاؤنسل](#)
- [چیشائر اسٹ کاؤنسل](#)
- [چیشیر ویسٹ اینڈ چیسٹر کاؤنسل](#)
- [گریٹر مانچسٹر کمانڈ اتھارٹی \(بولٹن، ری، مانچسٹر، اولڈھم، روچڈیل، سالفرڈ، سٹاک پورٹ، ٹم سائڈ، ٹریفڈ، وگن\)](#)
- [کرکلز کاؤنسل](#)
- [لنکاشر کاؤنٹی کاؤنسل \(برنلی، چورلی، فیلڈ، بینڈرن، لنکاسٹر، پنڈل، پریسٹن، ریل ویلی، روزن ڈیل، ساوتھ ریل، ویسٹ لنکاشائر، وائر\)](#)
- [لسٹر سٹی کاؤنسل](#)
- [لیوریول سٹی ریجن کمانڈ اتھارٹی \(بالٹن، نوزلی، لیوریول، سیفٹن، سینٹ ہلنز، ورل\)](#)
- [لندن برو آف باونزلو](#)
- [نارتھ ٹائن سائڈ کاؤنسل](#)

## • [وارننگن بارو کاونسل](#)

COVID-19 کی نئی قسم (جسے ڈیلٹا کہا جاتا ہے) دوسرے ویرنٹس جو کہ پہلے زیادہ عام تھے کے مقابلے میں زیادہ تیزی سے پھیلتی ہے۔ اس پھیلاؤ کو روکنے کے لئے آپ کو:

- جب ویکسین کی آفر کی جائے [تو ویکسین کی دونوں ڈوزز لگوائیں](#) اور دوسروں کو بھی اس کی ترغیب دیں۔
- اپنے مقامی علاقے میں سرج ٹیسٹنگ میں حصہ لیں، خواہ آپ کو ویکسین لگا ہو یا نہیں
- فوری طور پر [سیلف آئسولٹ کریں](#) اگر آپ میں کووڈ-19 کی کوئی بھی [علامات ظاہر ہوں](#) (تیز بخار، مسلسل کھانسی یا ذائقے یا بو کی حس میں تبدیلی یا اس کا خاتمہ) اور یا اگر آپ کا COVID-19 کا نتیجہ [مثبت](#) آ جائے۔

اوپر دئے گئے علاقوں میں، آپ کو اپنے اہل خانہ یا سپورٹ بیل سے باہر کسی سے ملتے وقت خاص طور پر احتیاط برتنی چاہئے۔ جہاں یہ ممکن ہو آپ کو کوشش کرنی چاہئے:

- جہاں کہیں ممکن ہو وہاں اندر کی بجائے باہر ملاقات کریں
- ان لوگوں سے 2 میٹر دور رہیں جن کے ساتھ آپ نہیں رہتے (سوائے اس کے کہ آپ نے ان کے ساتھ سپورٹ بیل بنایا ہو) اس میں وہ دوست اور فیملی بھی شامل ہیں جن کے ساتھ آپ نہیں رہتے ہیں۔
- متاثرہ علاقوں کے اندر اور وہاں سے باہر کے وزٹس کو کم کریں

آپ کو مندرجہ ذیل بھی کرنا چاہئے:

- [بفتے میں دو بار مفت ٹیسٹ کروائیں](#) اور اگر آپ کا ٹیسٹ مثبت ہے تو خود کو آئسولیٹ کریں
- اگر ممکن ہو تو گھر سے کام جاری رکھیں
- اپنے علاقے کے لئے مقامی ہیلتھ ایڈوائس سے رجوع کریں

آپ کو کوویڈ-19 کا ٹیسٹ کروانا چاہئے۔ ان میں شامل ہے:

- [PCR ٹیسٹ کروانے کے انتظامات کریں](#) اگر آپ میں کوویڈ-19 کی علامات ہیں
- [باقاعدگی سے ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹ کروائیں](#)۔ اگر آپ میں کورونا وائرس (کوویڈ-19) کی علامات نہیں ہیں
- اگر آپ سمندر پار جانا چاہتے ہیں تو ٹیسٹنگ یا کوارنٹین پیکج کا انتظام کرنا [مزید تفصیلات ملاحظہ کریں](#)

اگر آپ میں [کوویڈ-19 کی علامات موجود ہیں](#) یا آپ کا [ٹیسٹ مثبت آیا ہے](#) تو آپ کو فوری طور خود ساختہ علیحدگی اختیار کرنی چاہئے۔ [اگر آپ کورونا وائرس کی وجہ سے کام سے فارغ ہیں تو مالی مدد](#) دستیاب ہے۔

## اپنے آپ کو اور دوسروں کو محفوظ رکھنا

### چہرے کا ڈھانپنا

آپ کو بہت سے انڈور مقامات میں چہرے کو ڈھانپنا ہوگا، جیسے دکانوں اور عبادت گاہوں اور پبلک ٹرانسپورٹ پر، ماسوا اس کے کہ آپ کو استثنیٰ حاصل ہو یا کوئی معقول جواز موجود ہو۔ یہ قانون ہے۔ [چہرہ ڈھانپنے سے متعلق رہنمائی پڑھیں۔](#)



## اگر آپ طبی لحاظ سے انتہائی کمزور (ولنریبل) ہیں

اگر آپ طبی لحاظ سے انتہائی ولنریبل ہیں تو آپ کو کورونا وائرس سے شدید بیماری کا زیادہ خطرہ ہوسکتا ہے۔

اگر آپ طبی لحاظ سے انتہائی کمزور ہیں تو آپ کو مزید شیلڈنگ گائڈنس پر عمل کرنے کا مشورہ نہیں دیا جا رہا۔ تاہم آپ کو [ان لوگوں کے لئے رہنمائی پر عمل کرنا جاری رکھنا چاہئے جو طبی لحاظ سے انتہائی کمزور ہیں](#) اور آپکو مشورہ دیا جاتا ہے کہ اپنے آپ کو محفوظ کرنے کیلئے اضافی احتیاطی تدابیر اپناتے رہیں جیسے قریبی رابطوں کو محدود رکھنا، دن کے آرام اوقات میں شاپنگ یا سفر کرنا، کمرے کو ہوادار رکھنا اور باقاعدگی سے اپنے ہاتھوں کو دھونا۔ کام کی جگہ میں کوویڈ-19 کے خطرے کو کم کرنے کیلئے آپ کے آجر کو اقدامات کرنا چاہئے۔

## اگر آپ کو کوویڈ-19 کے خلاف ویکسین کے ٹیکے لگائے گئے ہیں

اپنے آپ کو اور اپنے دوستوں، فیملی اور کمیونٹی کو بچانے میں مدد کے لئے آپ کو اس صفحے پر دی گئی ساری رہنمائی پر عمل کرنا جاری رکھنا چاہئے حتیٰ کہ اگر آپ نے [کوویڈ-19 کے خلاف ویکسین لی بھی ہو](#)۔

ویکسین کو زیادہ تر لوگوں میں شدید بیماری کے امکان کو کم کرنے کے لئے دکھایا گیا ہے۔ باقی تمام دوائیوں کی طرح کوئی بھی ویکسین مکمل طور پر موثر نہیں، لہذا جنہوں نے یہ ویکسین لی ہو انہیں انفیکشن سے بچنے کے لئے سفارش کردہ احتیاطی تدابیر جاری رکھنی چاہئیں۔

جب کہ ابھرتے ہوئے شواہد سے پتہ چل رہا ہے کہ ویکسین کا منتقلی پر اثر ہورہا ہے، مگر ہمیں معلوم نہیں کہ یہ ویکسین کوویڈ 19 کے پھیلاؤ کو کس حد تک روکتی ہے۔ حتیٰ کہ اگر آپ نے ویکسین لی بھی ہو تب بھی آپ کوویڈ 19 کو دوسروں کو منتقل کرسکتے ہیں، حتیٰ کہ اگر آپ میں علامات ظاہر نہ بھی ہوں۔

## کوویڈ-19 کا ٹیسٹ کروانا

بغیر علامات کے کسی بھی فرد کے لیے ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹنگ اب دستیاب ہے۔ آپ فارمیسیز، ٹیسٹنگ سائٹس، ایمپلائرز، سکولوں، کالجوں اور یونیورسٹیوں سے ٹیسٹس حاصل کر سکتے ہیں۔

[مزید معلومات حاصل کریں کہ کسے ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹ حاصل کیا جاسکتا ہے](#)

بغیر علامات کے کسی بھی فرد کے لیے ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹنگ کرنے سے یہ یقینی بنانے میں مدد ملے گی کہ آپ کو کوویڈ-19 نہیں ہے، جس سے آپ کے اردگرد موجود لوگوں کو درپیش خطرہ کم ہو جائے گا۔

اگر آپ میں علامات موجود ہو تو آپ کو [پی سی آر ٹیسٹ حاصل کرنا](#) جاری رکھنا چاہیے۔ اگر آپ کو پوری طرح علم نہیں تو آپ [معلوم کر سکتے ہیں کہ آپ کو کونسا کرونا وائرس ٹیسٹ کروانا چاہیے](#)۔

اگر آپ کا ٹیسٹ مثبت آتا ہے تو آپ کو خود کو الگ تھلگ رکھنا چاہئے۔ دوسروں سے مت ملیں اور [گھر پر رہنے کی رہنمائی](#) پر عمل کرنا چاہئے۔

## اہل خانہ اور دوستوں سے آؤٹ ڈور ملنا

کورونا وائرس (کوویڈ-19) کے پھیلاؤ کے خطرے کو محدود کرنے کے لئے آپ کو قلیل مدت میں ملنے والے لوگوں کی تعداد کو کم رکھنا چاہئے۔ آؤٹ ڈور لوگوں سے ملنے پر زیادہ تر پابندیاں ختم کردی گئیں ہیں، لیکن اجتماعات میں 30 افراد سے زیادہ نہیں ہونے چاہئے جب تک کہ کوئی قانونی استثنیٰ حاصل نہ ہو جیسے:

- کام یا رضاکارانہ مقاصد کے لئے
- معذور یا ولنراہیل لوگوں کی دیکھ بھال کرنا

اگر آپ دوستوں اور اہل خانہ سے مل رہے ہیں تو آپ ان سے دوری برقرار رکھنے کے بارے میں ذاتی انتخاب کرسکتے ہیں، لیکن آپ کو پھر بھی محتاط رہنا چاہئے۔ [دوست احباب اور اہل خانہ سے ملنے سے متعلق آپ کو رہنمائی پڑھنی چاہئے](#)

## گھر کے اندر دوست احباب اور اہل خانہ کے افراد سے ملنا (6 کا قاعدہ)

اؤٹ ڈور لوگوں سے ملنا محفوظ تر ہے۔ کیونکہ کوویڈ-19 انڈور آسانی سے پھیل سکتا ہے۔ تاہم، جن دوستوں اور فیملی والوں کے ساتھ آپ نہیں رہتے ان کیساتھ آپ انڈور دو صورتوں میں مل سکتے ہیں:

- گھرانے کی کسی بھی تعداد سے 6 تک کے گروپ میں (6 کی حد کے حساب میں ہر عمر کے بچے شمار ہوتے ہیں)
- دو گھرانوں سے کسی بھی سائز کے گروپ میں مل سکتے ہیں (ایک گھرانے میں ایک موجودہ سپورٹ بیل بھی شامل کیا سکتا ہے، اگر اہل بو)

اگر آپ دوستوں اور اہل خانہ سے مل رہے ہیں تو آپ ان سے دوری برقرار رکھنے کے بارے میں ذاتی انتخاب کرسکتے ہیں، لیکن آپ کو پھر بھی محتاط رہنا چاہئے۔ [دوست احباب اور اہل خانہ سے ملنے سے متعلق آپ کو رہنمائی پڑھنی چاہئے](#)

### اگر آپ سپورٹ بیل میں ہیں

اگر آپ ایک [سپورٹ بیل](#) تشکیل دینے کے اہل ہیں تو گھر کے اندر دوسروں سے ملنے پر آپ اور آپ کا سپورٹ بیل 2 گھرانوں کی حد کے حساب سے ایک گھرانے کے طور پر شمار ہوگا۔ مثال کے طور پر اس کا مطلب ہے کہ آپ اور آپ کا

سپورٹ بیل کسی دوسرے گھرانے سے مل سکتے ہیں، خواہ اس گروپ میں 6 سے زیادہ افراد شامل ہوں۔

## جہاں آپ انڈور مل سکتے ہیں

آپ 6 کے گروپ میں یا 2 گھرانوں کے کسی بھی سائز کے بڑے گروپ میں (ان کے سپورٹ بیلز سمیت) انڈور مقامات پر مل سکتے ہیں جیسے:

- نجی گھر
- ریٹیل
- انڈور مہمان نوازی کے مقامات جیسے ریستوراں، بار اور کیفے
- انڈور کھیل اور تفریحی سہولیات جیسے جم، کھیلوں کے کورٹس، اور سوئمنگ پول
- ذاتی نگہداشت جیسے سپاز
- انڈور تفریح اور وزٹرز کیلئے دلکش مقامات جیسے میوزیم، تھیٹر اور انڈور پلے ایریاز

[اس رہنمائی پر عمل کرنے کو یاد رکھیں کوویڈ-19 کے پھیلاؤ کو کسے روکا جائے، جیسے تازہ ہوا کو اندر آنے دینا۔](#)

## جب آپ زیادہ لوگوں سے مل سکتے ہیں

6 افراد یا 2 گھرانوں کی حد سے زیادہ انڈور اجتماعات صرف اس وقت ہی ہوسکتے ہیں جب انہیں کوئی قانونی استثناء حاصل ہو، جیسے:

- والدین اور بچوں کے گروپس یا سپورٹ گروپس جن میں 30 افراد تک شرکت کرسکتے ہیں
- کام یا رضاکارانہ مقاصد کے لئے یعنی، مثال کے طور پر ایک کاریگر حد کی خلاف ورزی کئے بغیر وہاں کام کے مقصد سے گیا ہو

- معذور یا ولنرایبل لوگوں کو کیئر یا امداد فراہم کرنا، بشمول ضروری اشیاء کی خریداری اور ان کی جانب سے خدمات تک رسائی حاصل کرنا

## سیورٹ بیل

اگر آپ ایک [سیورٹ بیل](#) تشکیل دینے کے اہل ہیں تو گھر کے اندر دوسروں سے ملنے پر آپ اور آپ کا سیورٹ بیل 2 گھرانوں کی حد کے حساب سے ایک گھرانے کے طور پر شمار ہوگا۔ [سیورٹ بیلز](#) کے بارے میں علیحدہ رہنمائی دیکھیں

چائلڈ کیئر کے باقاعدہ انتظام جیسے [چائلڈ کنٹریبل](#) کی ضرورت کے بغیر مختلف گھرانوں سے 6 افراد تک یا 2 گھرانوں کے ایک بڑے گروپ تک انڈور مل سکتے ہیں۔

## کام پر جانا

جہاں بھی ممکن ہو آپ گھر سے کام جاری رکھیں۔

اگر آپ گھر سے کام نہیں کرسکتے تو آپ کو اپنے کام کی جگہ تک سفر کرنا جاری رکھنا چاہئے۔ آپ کو کام پر جانے کے لئے کریٹیکل ورکر کی حیثیت سے درجہ بندی کرنے کی ضرورت نہیں ہے اگر آپ گھر سے کام نہیں کرسکتے ہیں

آجروں اور ملازمین کو اپنے کام کے انتظامات پر تبادلہ خیال کرنا چاہئے، اور آجروں کو گھر سے کام کرنے والے اپنے ملازمین کی سہولت کے لئے ہر ممکن اقدام اٹھانا چاہئے، بشمول دور دراز سے کام کرنے کے قابل بنانے والے مناسب آئی ٹی اور آلات کی فراہمی۔ جب لوگ گھر سے کام نہیں کرسکتے ہوں تو آجروں کو چاہئے کہ وہ اپنے کام کی جگہیں COVID-19 کے حوالے سے محفوظ بنانے کے لئے اقدامات کریں اور عوامی ٹرانسپورٹ کے مصروف اوقات اور راستوں سے بچنے میں ملازمین کی مدد کریں۔ جن لوگوں کو زیادہ خطرہ لاحق ہو ان پر اضافی توجہ دینی چاہئے۔

سماجی دوری کے تقاضوں سمیت کوویڈ سے محفوظ قوانین کا کام کی جگہ پر اطلاق جاری ہے۔ کوویڈ-19 کی منتقلی کے خطرے کو کافی حد تک کم کرنے کے لئے [کوویڈ - محفوظ رہنمائی](#) معیشت کے تمام تر شعبوں کے لئے دستیاب ہیں۔

[انگلینڈ میں کاروبار اور مقامات پر پابندی کے لئے رہنمائی دیکھیں](#)

## کام کیلئے دوسروں سے ملنا

آپ چھ افراد یا دو گھرانوں سے بڑے گروپ میں انڈور یا 30 افراد سے زیادہ گروپ میں آؤٹ ڈور جمع ہوسکتے ہیں جب یہ آپ کے کام کے لئے ضروری ہو۔ کام کرتے وقت آپ کو کسی بھی اس شخص سے 2 میٹر دور رہنا چاہئے جس کے ساتھ آپ نہیں رہتے ہیں، یا اضافی احتیاط کیساتھ کم سے کم 1 میٹر۔

## دوسرے لوگوں کے گھروں میں کام کرنا

جب آپ کیلئے دوسرے لوگوں کے گھروں میں معقول طور کام کرنا ضروری ہو تو آپ اسے جاری رکھ سکتے ہیں، مثال کے طور پر اگر آپ ہیں ایک:

- آیا
- صفائی کرنے والا
- کاریگر
- بچوں اور فیملیز کو مدد فراہم کرنے والے سوشل کیئر ورکرز

آپ کو [دوسرے لوگوں کے گھروں میں کام کرنے سے متعلق رہنمائی](#) پر عمل کرنا چاہیے۔

جہاں ورک میٹنگ کے کسی نجی گھر یا باغیچے میں منعقد ہونے کی ضرورت نہیں، تو ایسا نہیں ہونا چاہئے۔

## اگر آپ طبی لحاظ سے انتہائی ولنرایبل ہیں یا کسی کے ساتھ رہتے ہیں جو طبی لحاظ سے انتہائی ولنرایبل ہے

اگر آپکی شناخت [طبی لحاظ سے انتہائی ولنرایبل](#) فرد کے طور پر ہوئی ہے تو جہاں ممکن ہو آپ کو گھر سے کام کرنا جاری رکھنا چاہیے۔ اگر آپ گھر سے کام نہیں کرسکتے تو آپ کو اپنے کام کی جگہ جا سکتے ہیں۔ آپ کا آجر کام کی جگہ پر کوویڈ-19 سے متاثر ہونے کے خطرے کو کم کرنے کے لیے اقدامات کرنے کا پابند ہے اور انہیں آپ کو وضاحت کرنی چاہیے کہ کام کی جگہ پر آپ کو محفوظ رکھنے کے لیے کیا اقدامات نافذ کیے گئے ہیں۔ کچھ آجرین ان اقدامات کے جُزو کے طور پر کارکنوں کی باقاعدگی سے سکریننگ کا نفاذ کر سکتے ہیں۔ ممکن ہے کہ آپ اس بارے میں بھی غور کرنا چاہیں کہ کام تک کیسے جایا اور واپس آیا جائے، مثلاً، آیا مصروف اوقات کے دوران پبلک ٹرانسپورٹ کے استعمال سے گریز کیا جاسکتا ہے یا نہیں۔

اگر آپ کسی ایسے شخص کے ساتھ رہتے ہوں جو طبی لحاظ سے انتہائی کمزور یعنی ولنرایبل ہو تو آپ کام پر جاسکتے ہیں، اگر آپ گھر سے کام کرنے سے قاصر ہوں۔ بطور ایک آجر آپ کو مناسب انتظامات کو یقینی بنانا چاہئے تاکہ وہ محفوظ طریقے سے کام کرسکیں۔ آپ کو اس امر پر غور کرنا چاہئے کہ کیا طبی اعتبار سے انتہائی ولنرایبل افراد متبادل کردار ادا کرسکتے ہیں یا مصروف اوقات میں سفر کرنے سے بچنے کے لئے عارضی طور پر اپنے کام کے طریقے تبدیل کرسکتے ہیں۔

آپ کو [کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے سے متعلق رہنمائی](#) پر عمل کرنا چاہئے، بشمول اس کے کہ گھر میں وائرس لگنے یا منتقل کرنے کے خطرے کو کم کرنے کے لئے کیا کرنا ہے۔

## اگر آپ کام پر جانے سے پریشان ہیں یا آپ کام نہیں کرسکتے ہیں

اس بارے میں ایک گائڈنس موجود ہے، [اگر آپ کو سیلف-آسولٹ کرنے کی ضرورت ہو یا آپ کورونا وائرس کی وجہ سے کام پر نہیں جاسکتے](#) اور [اگر آپ ملازم ہوں اور کام نہیں کرسکتے تو کیا کرنا ہے](#)۔

"اگر آپ کو کام کرنے سے متعلق پریشانی ہے" تو سٹیزن ایڈوائس کا مشورہ آپ کیلئے دستیاب ہے، بشمول اس کے کہ اگر آپ کو لگتا ہو کہ آپ کے کام کی جگہ غیر محفوظ ہے، یا اگر آپ کسی ولنرایبل شخص کے ساتھ رہتے ہیں۔

اگر آپ کام نہیں کرسکتے تو تعاون دستیاب ہے، مثال کے طور پر اگر آپ کو کسی کی دیکھ بھال کرنی ہو یا آپ کا کام کم میسر ہو۔

(ایڈوائزری، کونسلی ایشن اینڈ اربٹریشن سروس) ACAS کے آجروں اور ملازمین کے لئے مزید مشورہ موجود ہے۔

## سکول یا کالج جانا

سکول کے طلباء اور فردر ایجوکیشن کے طلباء کو سکول اور کالج میں حاضر ہونا چاہیے۔

تمام سکول، کالج اور مزید تعلیم کے دیگر مراکز ٹرم کے دوران روبرو پڑھائی کے لئے کھلے ہیں۔ بچوں اور نوجوانوں کیلئے حاضری، اپنی صحت اور تعلیم کیساتھ تعاون کرنا اور کام کرنے والے والدین اور سرپرستوں کی مدد کرنا بہت ضروری ہے۔

طبی لحاظ سے انتہائی ولنرایبل شاگردوں اور طلباء کو سکولوں یا کالج کو واپس آنا چاہئے۔

کوویڈ-19 کے دوران ابتدائی تعلیم مہیا کرنے والے اداروں، سکولوں اور کالجوں کے بارے میں والدین کو جو کچھ جاننے کی ضرورت ہے اس کے بارے میں مزید رہنمائی موجود ہے

بغیر علامات کے کسی بھی فرد کے لیے ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹنگ اب مفت دستیاب ہے۔ اس کی سیکنڈری سکول کے طلباء اور کالج کے طلباء، اُن کے خاندان والوں اور سکول اور کالج کے عملے کے لیے سفارش کی جاتی ہے۔



[اس بارے میں گائڈنس دیکھیں کہ آپ کسے باقاعدگی سے ریپڈ ٹیسٹ حاصل کر سکتے ہیں اگر آپ میں کورونا وائرس \(کوویڈ-19\) کی علامات موجود نہ ہوں۔](#)

## یونیورسٹیاں اور اعلیٰ تعلیم

اب تمام طلبہ بالمشافہ طور پر درس و تدریس کو دوبارہ شروع کر سکتے ہیں۔ طلباء کو نان-ٹرم رہائشگاہ کی جانب سفر کرنے سے پہلے ایک ٹیسٹ کروانا چاہئے۔

[یونیورسٹیوں اور طلباء کے لئے موسم بہار کی ٹرم میں اعلیٰ تعلیم کے آغاز اور واپسی کے لئے رہنمائی موجود ہے۔](#)

طلباء کو [کوویڈ-19 کے پھیلاؤ کو ہر وقت روکنے سے متعلق ہدایت پر ہمیشہ عمل کرنا چاہئے۔](#)

## چائلڈ کیئر

مختلف گھرانوں سے زیادہ سے زیادہ 6 افراد یا 2 سے زیادہ گھرانوں کی ایک بڑی تعداد چائلڈ کیئر کے باضابطہ انتظامات کی ضرورت کے بغیر انڈور مل سکتی ہے۔ تمام بچے انڈور اور آؤٹ ڈور رجسٹرڈ چائلڈ کیئر، چائلڈ مائنڈرز، رہپ اراؤنڈ کیئر اور بچوں کی دیگر زیر نگرانی سرگرمیوں میں شرکت کر سکتے ہیں۔

والدین اور بچوں کے گروپس 30 سے زیادہ افراد تک انڈور اور آؤٹ ڈور مل سکتے ہیں۔ 5 سال سے کم عمر کے وہ بچے اس حد میں شامل نہیں ہیں جو والدین یا سرپرست کے ساتھ ہوتے ہیں۔ اس رہنمائی کا پیرنٹ اینڈ چائلڈ گروپس والا سیکشن دیکھیں۔

## چائلڈ کیئر کیلئے دوسروں سے ملنا

انڈور 6 افراد یا 2 گھرانوں کی حد سے زیادہ، یا 30 سے زیادہ افراد کے اجتماعات درج ذیل مقاصد کے لئے آؤٹ ڈور مل سکتے ہیں:

- تعلیم، رجسٹرڈ چلڈرن کیئر اور بچوں کی زیرنگرانی سرگرمیوں کیلئے،  
[تعلیم اور چائلڈ کنئر سے متعلق مزید معلومات دیکھیں](#)
- ان حالات کے لئے جہاں بچے اس گھر میں نہیں رہتے جہاں دونوں والدین یا سرپرست رہتے ہیں
- اصلی والدین اور کیئر میں رکھے گئے بچوں کے درمیان اور کیئر میں موجود بہن بھائیوں کے مابین رابطے کا موقع دینے کے لئے
- سوشل سروسز کے ذریعہ کسی دوسرے کے ہاں کسی بچے یا بچوں کو نگہداشت میں رکھنے یا رکھنے میں سہولت فراہم کرنے کے لئے

## پیرنٹ اینڈ چائلڈ گروپس

پیرنٹ اینڈ چائلڈ گروپس انڈورز اور آؤٹ ڈور ہو سکتے ہیں (لیکن نجی گھروں اور باغیچوں میں نہیں) اگر 5 سال سے کم عمر بچے اس سے مستفید ہو رہے ہوں اور وہ کسی بزنس، رفاہی یا عوامی ادارہ کے زیر انتظام ہوں۔

والدین اور بچوں کے گروپوں کو 30 افراد تک محدود کرنا چاہئے۔ پانچ سال سے کم عمر کے بچے اور جو بھی گروپ کے حصے کے طور پر کام کر رہا ہو اس تعداد میں شمار نہیں کئے جاتے۔

## نگہداشت یا مدد فراہم کرنا

نگہداشت یا مدد فراہم کرنے کے مقاصد کے لئے 6 افراد یا 2 گھرانوں کی حد سے زیادہ کے اجتماعات ہوسکتے ہیں، جیسے:

- اپنے سپورٹ بیل میں شامل لوگوں سے ملنے کیلئے (اگر آپ کو قانونی طور پر اسے بنانے کی اجازت ہو۔)
- ہنگامی امداد فراہم کرنا

- 30 تک شرکاء کے سپورٹ گروپ میں جانا۔ 30 کی حد میں 5 سال سے کم عمر کے وہ بچے شامل نہیں ہیں جو والدین یا گارڈین کے ساتھ ہوتے ہیں۔
- معذور یا ولنریبل لوگوں کو کیئر یا امداد فراہم کرنا، بشمول ضروری اشیاء کی خریداری اور ان کی جانب سے خدمات تک رسائی حاصل کرنا

آپ کسی کے گھر کے اندر بھی معذور یا ولنریبل لوگوں کو کیئر یا مدد فراہم کرسکتے ہیں، اگر ضروری ہو تو۔

آپ کو ہمیشہ [کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کے طریقہ کار سے متعلق رہنمائی](#) پر عمل کرنا چاہئے۔ مزید [رہنمائی ان لوگوں کیلئے ہے جو دوستوں یا اہل خانہ کے افراد کو بلا معاوضہ دیکھ بھال فراہم کرتے ہیں](#)۔

## سپورٹ گروپس

جہاں باہمی امداد، تھراپی یا کسی بھی طرح کی امداد فراہم کرنے کے لئے باضابطہ طور پر منظم کیا گیا ہو سپورٹ گروپس 30 تک شرکاء کے ساتھ ممکن ہیں۔ سپورٹ گروپس کو کسی کاروبار، خیراتی یا عوامی ادارہ کے زیر اہتمام منظم کرنا چاہئے اور اگر یہ انڈور ہو تو نجی گھر میں نہیں ہونا چاہئے۔

[کثیرالمقاصد کمیونٹی سہولیات](#) کے محفوظ استعمال سے متعلق رہنمائی کے اندر کسی سپورٹ گروپ کو محفوظ طریقے سے چلانے یا اس میں شامل ہونے کے بارے میں مزید رہنمائی موجود ہے۔

سپورٹ گروپوں کی مثالوں میں درج ذیل کو مدد فراہم کرنے والے شامل ہیں:

- جرائم کے شکار (گھریلو زیادتی سمیت)
- (شراب، منشیات یا دیگر مواد کے نشے سمیت) نشہ کرنے والے یا اس سے چھٹکارا حاصل کرنے والے یا مدبوشی کی عادات کے برتاؤ والے

- وہ لوگ جو طویل مدتی بیماری یا عارضہ موت میں مبتلا افراد یا ولنرایبل افراد (بشمول ان کے جن کی دماغی صحت خراب ہے) کے ساتھ رہتے ہیں، یا ان کی دیکھ بھال کرتے ہیں
- جن کو اپنی جنسیت یا شناخت سے متعلق مسائل کا سامنا کرنا پڑتا ہے ان میں لیزبین، ہم جنس پرست مرد، ہای سیکچول یا ٹرانسجینڈر کی حیثیت سے رہنے والے افراد شامل ہیں
- وہ جو سوگوار ہیں
- ولنرایبل نوجوان (بشمول انہیں یوتھ ورکرز سے ملنے کے قابل بنانا)
- معذور افراد اور ان کے کیئررز

30 کی حد میں 5 سال سے کم عمر کے وہ بچے شامل نہیں ہیں جو والدین یا گارڈین کے ساتھ ہوتے ہیں۔ جہاں کسی فرد کا امداد کے مقصد کیلئے گروپ کے ممبر کی حیثیت کی بجائے گروپ کو چلانے یا اس کے چلانے میں مدد دینے کے لئے واضح اور باضابطہ (باجرت یا رضاکارانہ) کردار ہو تو ان کو اجتماع کی حد میں شمار نہیں کیا جاتا ہے۔

## ورزش، کھیل اور جسمانی سرگرمی

آپ لامحدود ورزش کرسکتے ہیں لیکن آپ جن لوگوں کیساتھ ورزش کر سکتے ہو ان کی تعداد کی حدود معلوم ہیں۔ آپ آؤٹ ڈور 30 افراد تک کے گروپ میں ورزش کرسکتے ہیں۔ انڈور آپ ورزش:

- اکیلے کر سکتے ہیں
- یا 6 تک افراد کے گروپس میں
- یا 2 تک گھرانوں کے کسی بھی سائز کے بڑے گروپ میں (ان کے سپورٹ بیلز سمیت، اگر اہل ہوں تو) میں

آپ باضابطہ طور پر منظم کھیلوں میں یا لائسنس یافتہ جسمانی سرگرمی میں کسی بھی تعداد میں لوگوں کے ساتھ انڈور اور آؤٹ ڈور حصہ لے سکتے ہیں۔

اس کا انتظام کسی بزنس، چیریٹی یا پبلک باڈی کے ذریعے کرنا چاہئے اور آرگنائزر کو ضروری احتیاطی تدابیر اختیار کرنی ہوں گی، بشمول رسک اسیسمنٹ کی تکمیل۔ آپ کو ٹریننگ کے دوران رابطے سے پرہیز کرنا چاہئے، بعض کھیلوں میں تو تمام سرگرمیوں کے دوران رابطے سے گریز کرنا چاہئے۔ [کھیل کے دوران رابطے سے گریز کرنے کا کیا مطلب ہے اس کے بارے میں رہنمائی پڑھیں](#)۔

آپ خود اکیلے، 6 افراد تک کے گروپوں میں یا 2 گھرانے تک کسی بھی سائز کے گروپ میں ورزش کرنے کے لئے انڈور تفریحی سہولیات کھل سکتی ہیں۔ آپ کو درج ذیل رہنمائی کی پیروی کرنی چاہئے:

- [انگلینڈ میں گراس روٹ سطح کے کھیل اور تفریح کے بارے میں](#)
- [بنیادی سطح کے کھیلوں اور جم اور تفریحی سہولیات فراہم کرنے والوں کے لئے](#)

## ایلیٹ کھلاڑی

ایلیٹ سپورٹس والے (یا سرکاری ایلیٹ سپورٹس پاتھ وے والے) مقابلوں اور تربیت کے لئے انڈور سمیت بڑے گروپس میں مل سکتے ہیں۔ اگر ضروری ہو تو انکے کوچ، یا انکے والدین اور سرپرست اگر ان کی عمر 18 سال سے کم عمر ہو، ان کے ساتھ شامل ہو سکتے ہیں۔

## جنازے اور منسلکہ یادگاری تقریبات

جنازوں میں 30 شرکاء کی زیادہ سے زیادہ حد مزید لاگو نہیں۔ تجہیز و تکفین میں شرکت کرسکنے والوں کی تعداد کا تعین اس امر سے کیا جائے گا کہ کوویڈ -محفوظ مقام میں محفوظ سماجی فاصلے کیساتھ کتنے افراد کی گنجائش ممکن ہے۔

جنازے متوفی کے لواحقین اور دوستوں کے لئے خاص طور پر اہم ہیں اور یہ اس حقیقت سے ظاہر ہوتا ہے کہ وبائی امراض کے دوران، زندگی کے دیگر واقعات کے مقابلے میں جنازوں میں تعداد کی حد زیادہ ہوتی تھی۔

منسلکہ مذہبی، عقیدے پر مبنی یا یادگاری تقریبات، جیسے شب بیداری یعنی ویکس، پتھر کی تنصیب اور راکھ بکھیرنا میں زیادہ سے زیادہ 30 افراد شرکت سکتے ہیں، جن میں کام کرنے والے شامل نہیں۔ یادگاری واقعات کسی کوویڈ-19 محفوظ مقام میں یا نجی گارڈنز سمیت آؤٹ ڈور ہوسکتے ہیں۔

[کورونا وائرس کی عالمی وباء کے دوران آخری رسومات کا اہتمام کرنے یا اس میں شرکت سے متعلق رہنمائی موجود ہے۔](#)

## شادیوں اور سول پارٹنرشپ کی تقاریب اور استقبال

شادی، سول پارٹنرشپ کی تقریب یا استقبال میں 30 افراد تک شرکت کرسکتے ہیں۔ کوئی بھی کام کرنے والا اس حد میں شمار نہیں ہوتا۔

یہ رہنمائی [چھوٹی شادیوں اور سول پارٹنرشپس کے بارے میں](#) ہے۔

## زندگی کے اہم واقعات

کرسٹننگز یعنی تعمیر بار/بیت ماتزواہ جیسے زندگی کے اہم واقعات میں زیادہ سے زیادہ 30 افراد تک شرکت کرسکتے ہیں۔ کوئی بھی کام کرنے والا اس حد میں شمار نہیں ہوتا۔

## عبادتگاہیں

آپ عبادت گاہوں میں عبادت کیلئے جا سکتے ہیں۔ جب انڈور کوئی عبادت ہو رہی ہو تو آپ کو 6 سے زیادہ گروپوں میں گھل مل کر نہیں ملنا چاہئے، الا یہ کہ

جب ہر ایک موجود شخص کا تعلق 2 سے زیادہ گھرانوں (بشمول سپورٹ کے بلبلز کے) سے نہ ہو۔ آپ کو سختی کیساتھ سماجی فاصلہ ہمیشہ برقرار رکھنا چاہئے۔

جب عبادت آؤٹ ڈور ہو رہی ہو تو آپ کو 30 سے زیادہ گروپوں میں گھل مل کر نہیں ملنا چاہئے۔ آپ کو [عبادت گاہوں کے محفوظ استعمال کے بارے میں قومی رہنمائی](#) کی پیروی کرنی چاہئے۔

## رضاکارانہ اور رفاہی خدمات

رضاکارانہ یا رفاہی خدمات کی فراہمی کے مقاصد کے لئے 6 افراد یا 2 گھرانوں کی حد سے زیادہ انڈور اجتماعات یا 30 سے زائد افراد کے آؤٹ ڈور اجتماعات ہوسکتے ہیں۔

آپ کو [کورونا وائرس \(کوویڈ-19\) کے دوران رضاکارانہ خدمات کے سلسلے میں گائڈنس](#) پر عمل کرنا چاہئے۔

## دیگر صورتیں جہاں آپ بڑے گروپوں میں جمع ہوسکتے ہیں

بڑے اجتماعات کا مطلب ہے انڈور 6 افراد یا 2 گھرانوں کی حد سے زیادہ یا آؤٹ ڈور 30 افراد سے زیادہ۔

آپ بڑے گروپوں میں مل سکتے ہیں:

- ہنگامی امداد فراہم کرنے، اور چوٹ یا بیماری سے بچنے، یا نقصان کے خطرے (بشمول گھریلو زیادتی) سے بچنے کے لئے
- قانونی ذمہ داریوں کو پورا کرنے کیلئے
- گھر خریدنے، بیچنے اور منتقل کرنے سے متعلق امور انجام دینے کے لئے

- کوویڈ - سیکیور احتجاج یا پکٹنگ کے مقصد کے لئے جہاں آرگنائزر نے ضروری احتیاطی تدابیر اختیار کی ہوئی ہوں، رسک اسپیسمنیٹ کی تکمیل سمیت۔
- جہاں انتخابات یا ریفرنڈم میں ووٹ ڈالنے کی مدد کرنا معقول حد تک ضروری ہو (جیسے ووٹوں کی گنتی یا قانونی مبصرین کے لئے)۔

جو لوگ انتخابات یا ریفرنڈم میں کسی خاص نتیجے کے لئے مہم چلا رہے ہوں وہ [رینمائی کے مطابق کوویڈ-19 کے دوران انتخابات اور ریفرنڈم کے بارے میں گھر](#) گھر جاکر انتخابی سرگرمی انجام دے سکتے ہیں۔

آپ فوجداری انصاف کی رہائشگاہ یا امیگریشن حراستی مراکز کے اندر بڑے گروہوں میں جمع ہوسکتے ہیں۔

## اگر آپ ضوابط توڑتے ہیں

اگر آپ بڑے گروہوں میں ملتے ہیں تو پولیس آپ کے خلاف کارروائی کر سکتی ہے۔ اس میں غیر قانونی اجتماعات کو منتشر کرنا اور جرمانے (مقررہ جرمانے کے نوٹس) جاری کرنا شامل ہیں۔

پہلے جرم کے لئے آپ کو £200 جرمانے کا نوٹس دیا جاسکتا ہے، اور پھر ہر جرم کے لئے کے لیے دوگنا ہوتا جاتا ہے £6,400 تک۔

آپ پر £800 کا جرمانہ عاہد ہوسکتا ہے اگر آپ نجی گھر کے اندرونی محفل میں شرکت کرتے ہیں جیسے آپ کے اہل خانہ سے باہر کے 15 سے زیادہ افراد کے ساتھ ہاؤس پارٹی، جو ہر بار جرم کے دہرانے پر دوگنا ہوکر زیادہ سے زیادہ £6,400 تک پہنچ جائے گا۔

اگر آپ انڈور 30 سے زیادہ افراد یا آؤٹ ڈور 50 افراد سے زیادہ کے غیرقانونی اجتماع منعقد کرنے یا انعقاد میں ملوث ہیں تو پولیس آپ کو 10,000 پاونڈ جرمانہ کرسکتی ہے۔



## کئیر ہوم کے وزٹ

قوانین مختلف ہیں جن کا انحصار اس امر پر ہے کہ آیا آپ کئیر ہوم میں کسی سے مل رہے ہیں یا وہاں کے مکین گھر سے باہر وزٹ کرسکتے ہیں۔

### کئیر ہوم کا وزٹ کرنا

مکین پانچ باقاعدہ وزٹرز سے مل سکتے ہیں، ایک ہی وقت میں یا ایک ہی دن میں 2 وزٹرز تک۔ آنے والے لوگوں کو داخل ہونے سے پہلے کوویڈ 19 کا منفی ٹیسٹ کرنا ضروری ہوگا اور انفیکشن کے پھیلنے کو روکنے سے متعلق قوانین پر عمل کرنا ہوگا۔ [کوویڈ-19 کے دوران کئیر ہومز وزٹ کرنے سے متعلق رہنمائی](#) موجود ہے۔

### کئیر ہومز سے باہر کم خطرے والے وزٹس

کئیر ہومز کے رہائشی جب کم خطرے والے وزٹ کیلئے ہوم سے باہر جاتے ہیں، جیسے پارک میں سیر کرنا، تو انہیں واپس آنے پر 14 دن تک خود کو الگ تھلگ نہیں کرنا پڑے گا۔ [کوویڈ-19 کے دوران کئیر ہومز سے باہر وزٹ کرنے سے متعلق رہنمائی اور کئیر ہومز کیلئے رہنمائی](#) موجود ہے۔

[تعاون یافتہ زندگی بسر کرنے والے لوگوں کے لئے](#) علیحدہ رہنمائی موجود ہے

## گھر سے دور رات گزارنا

تمام ہالیڈے رہائشگاہیں دوبارہ کھل سکتی ہیں۔ آپ رات گزارنے کیلئے رہ سکتے ہیں:

- ایک ہوٹل / بریڈ اینڈ بریک فاسٹ میں
- کیمپ سائٹ میں
- کاروان میں

- کشتی میں
- دوسرے گھر میں
- دیگر رہائشی مقامات میں۔

اگر کسی قانونی استثنا کا اطلاق نہ ہو تو آپ 6 تک کے گروپوں میں، یا بڑے گروپوں میں ہالڈے رہائشگاہ میں رات قیام کرسکتے ہیں اگر وہاں موجود ہر فرد 2 گھرانوں (ہر گھرانہ ایک سپورٹ بیل کو شامل کرسکتا ہے اگر وہ اہل ہو) سے ہے۔

آپ 6 تک کے گروپوں میں، یا بڑے گروپوں میں دوستوں اور رشتہ داروں کے ساتھ ان کے گھروں میں رات قیام کرسکتے ہیں اگر وہاں موجود ہر فرد 2 گھرانوں (بشمول سپورٹ بیلز) سے ہے۔

[یوٹلوں اور مہمانوں کے لیے دیگر رہائشی مقامات کے بارے میں مزید گائڈنس](#) دستیاب ہے۔

## انگلینڈ کے اندر سفر کرنا

آپ کو پہلے سے پلان بنانا جاری رکھنا چاہئے اور جہاں ممکن ہو محفوظ طریقے سے سفر کرنا چاہئے۔

آپ مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کرتے ہوئے آگے کا پلان بنا سکتے ہیں اور محفوظ سفر کرسکتے ہیں:

- پیدل چلیں یا سائیکل استعمال کریں
- پیشگی منصوبہ بندی کریں اور پبلک ٹرانسپورٹ پر مصروف اوقات اور راستوں سے گریز کریں
- اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے دھوئیں یا صاف کریں
- چہرے پر فیس ماسک پہن لیں سوائے اس کے کہ آپ مستثنیٰ ہوں

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ جگہ اچھی طرح سے ہوادار ہو۔ تازہ ہوا کی بہت زیادہ مقدار کو اندر آنے دینے کے لیے کھڑکیاں کھول دیں یا کوئی اور اقدامات اٹھائیں۔

آپ کو کسی نجی گاڑی کو 6 افراد سے زیادہ گروپوں میں شریک نہیں کرنا چاہئے (سوائے اس کے کہ ہر ایک موجود شخص 2 سے زیادہ گھرانوں میں سے نہ ہو)، جب تک کہ آپ کا سفر کسی استثنائی عذر کیوجہ سے نہ ہو۔

[محفوظ سفر](#) ، پبلک ٹرانسپورٹ کے محفوظ استعمال سمیت، کے بارے میں اضافی رہنمائی موجود ہے۔

## برطانیہ، جمہوریہ آئرلینڈ اور چینل آئی لینڈ کے اندر سفر کرنا

### انگلینڈ کا سفر کرنا

کامن ٹریول ایریا کے مختلف حصوں میں (برطانیہ کے دیگر حصوں، ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گورنسی اور آئل آف مین) میں ضوابط مختلف ہو سکتے ہیں جو انگلینڈ کا سفر محدود کرتے ہوں۔

سفر کے انتظامات کرنے سے پہلے آپ کو اس جگہ میں لاگو پابندیوں کو چیک کر لینا چاہئے جہاں سے آپ سفر کرنا چاہتے ہیں۔

بشرطیکہ آپ کو کامن ٹریول ایریا (برطانیہ کے دیگر حصوں، ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گورنسی اور آئل آف مین) کے ایک حصے سے دوسرے حصے تک سفر کرنے کی اجازت ہو تو آپ انگلینڈ میں داخل ہوسکتے ہیں اور آمد پر آپ پر قرنطینہ کرنے کی پابندی بھی عائد نہ ہو گی۔ اگر آپ انگلینڈ کا سفر کرتے ہیں تو آپ کو ان پابندیوں عمل کرنا ہوگا کہ آپ کیا کر سکتے ہیں اور کیا نہیں کرسکتے۔

## انگلینڈ سے سفر کرنا

کامن ٹریول ایریا کے مختلف حصوں میں (برطانیہ کے دیگر حصوں، ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گورنسی اور آئل آف مین) میں ضوابط مختلف ہو سکتے ہیں جو انگلینڈ کا سفر محدود کرتے ہوں۔ آپ انگلینڈ سے برطانیہ کے دیگر حصوں، ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گورنسی اور آئل آف مین کا سفر کرنے کے لیے کسی معقول جواز کی ضرورت نہیں ہے۔ سفر کے انتظامات کرنے سے پہلے آپ کو اس جگہ میں لاگو پابندیوں کو چیک کر لینا چاہئے جہاں آپ سفر کر کے جانا چاہتے ہیں۔

## شمالی آئرلینڈ سے اندر باہر سفر کرنا

جب تک آپ برطانیہ یا وسیع کامن ٹریول ایریا (ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گرنزی اور آئل آف مین) میں سفر کرتے ہیں تب تک شمالی آئرلینڈ آمدورفت پر کوئی پابندی نہیں ہے۔ پورے کامن ٹریول ایریا کے مختلف حصوں میں ایسے ضوابط ہو سکتے ہیں جو ویلز کا سفر محدود کرتے ہوں۔ آپ کو شمالی آئرلینڈ سے برطانیہ کے دیگر حصوں، جرسی، گرنزی اور آئل آف مین اور جمہوریہ آئرلینڈ کا سفر کرنے کے لیے کسی معقول جواز کی ضرورت نہیں ہے۔ سفر کے انتظامات کرنے سے پہلے آپ کو اس جگہ میں لاگو پابندیوں کو چیک کر لینا چاہئے جہاں آپ سفر کر کے جانا چاہتے ہیں۔ [یہ گائڈنس شمالی آئرلینڈ کو اور وہاں سے سفر کرنے کے بارے میں مشورہ فراہم کرتی ہے](#)، جس میں رات کے قیام کے لئے ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹ کی ضرورت ہوگی۔

## سکاٹ لینڈ کے اندر باہر سفر کرنا

سکاٹ لینڈ کے کورونا وائرس کے ضوابط سکاٹ لینڈ کے اندر اور سکاٹ لینڈ اور انگلینڈ، ویلز، شمالی آئرلینڈ، چینل آئلینڈز، یا آئل آف مین کے درمیان غیر محدود سفر کی اجازت دیتے ہیں۔ سکاٹ لینڈ اور باقی دنیا کے مابین سفر پر بندشیں برقرار ہیں۔ [سکاٹ لینڈ آمدورفت سے متعلق](#) سفر کے بارے میں مزید رہنمائی موجود ہے

## ویلز کے اندر باہر سفر کرنا

جب تک آپ برطانیہ یا وسیع کامن ٹریول ایریا (ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گورنسی اور آئل آف مین) میں سفر کرتے ہیں تب تک ویلز آمدورفت پر کوئی پابندی نہیں ہے۔ پورے کامن ٹریول ایریا کے مختلف حصوں میں ایسے ضوابط ہو سکتے ہیں جو ویلز کا سفر محدود کرتے ہوں۔ آپ کو ویلز سے برطانیہ کے دیگر حصوں، ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گورنسی اور آئل آف مین کا سفر کرنے کے لیے کسی معقول جواز کی ضرورت نہیں ہے۔ سفر کے انتظامات کرنے سے پہلے آپ کو اس جگہ میں لاگو پابندیوں کو چیک کر لینا چاہئے جہاں آپ سفر کر کے جانا چاہتے ہیں۔ [یہ گائڈنس ویلز کا سفر کرنے کے بارے میں مشورہ فراہم کرتی ہے](#)

## بین الاقوامی سفر

### انگلینڈ سے بین الاقوامی سطح پر سفر کرنا

انگلینڈ سے بین الاقوامی سطح پر سفر کرنے کے لئے اب کوئی پابندی نہیں ہے، تاہم برطانیہ میں عوامی صحت اور ویکسین رول آؤٹ کے تحفظ کے لئے، آپ کو [سرخ یا امیر کی فہرست میں شامل ملکوں یا علاقوں](#) کا سفر نہیں کرنا چاہئے۔

اگر آپ ان ممالک یا علاقوں میں سے کسی کا سفر کرتے ہیں تو آپ کو اپنی منزل مقصود میں موجود قواعد اور [فارن، کامن ویلتھ اینڈ ڈیولپمنٹ آفس \(ایف سی ڈی او\) کے سفری مشوروں](#) کو دیکھنا چاہئے۔ آپ کو ایسا کرنا چاہئے حتیٰ کہ اگر آپ کسی ایسی جگہ پر لوٹ رہے ہو جہاں آپ پہلے گئے ہو۔

### بیرون از برطانیہ انگلینڈ کا سفر کرنا

انگلینڈ آنے والے تمام وزٹرز کورونا وائرس سے متعلق پابندی کے قواعد کے تحت ہیں۔

جب آپ بیرون ملک سے انگلینڈ پہنچتے ہیں تو آپ کو کیا کرنا چاہئے اس کا انحصار اس امر پر ہے کہ پہنچنے سے 10 دن پہلے آپ کہاں تھے۔

وہ افراد جن کا انگلینڈ جانے کا ارادہ ہو وہ [برطانیہ میں داخلے کی رہنمائی پر](#) ضرور عمل کریں۔

[معلوم کریں کہ آپ جس ملک سے سفر کریں اس میں وہ کس فہرست میں ہے اور آپ کو کیا کچھ کرنے کی ضرورت ہے۔](#)

## انگلینڈ آنے والوں اور غیر ملکی شہریوں کے لئے مشورہ

غیر ملکی شہری قومی پابندیوں کے ماتحت ہیں۔

اگر آپ برطانیہ آئے ہوئے ہیں تو آپ گھر واپس جاسکتے ہیں۔ آپ کو یہ دیکھنا چاہئے کہ آیا آپ کی منزل مقصود پر کوئی پابندیاں تو نہیں ہیں۔

## گھر بدلنا

آپ گھر منتقل کرسکتے ہیں۔

اسٹیٹ اور مکانات کے کرائے کے ایجنٹوں اور ریموول فرموں کا کام جاری رہ سکتا ہے۔ اگر منتقلی کا ارادہ رکھتے ہیں تو آپ مکان دیکھنے کیلئے جا سکتے ہیں۔

[گھر کی منتقلی کے بارے میں قومی رہنمائی کی پیروی کریں](#) ، جس میں سماجی دوری، تازہ ہوا کو اندر آنے کا موقع دینے اور [چہرے کو ڈھانپنے](#) کے بارے میں مشورہ شامل ہے

## مالی معاونت

آپ جہاں کہیں بھی رہتے ہوں، آپ کو مالی مدد مل سکتی ہے۔

[بزنس سپورٹ اور مالی مدد اگر آپ کورونا وائرس کی وجہ سے کام سے فارغ ہیں](#)  
کے متعلق مزید معلومات دیکھیں

## کاروبار اور وینیوز

مزید مقامات کھولنے کی اجازت ہے۔ آپ انڈور مقامات پر مختلف گھرانوں سے 6 افراد تک یا 2 گھرانے کے کسی بھی سائز کے بڑے گروپ میں جا سکتے ہیں بشمول سپورٹ بیلز کے۔

کووڈ-19 سے حفاظت کے اصول بشمول سماجی فاصلہ برقرار رکھنا وغیرہ کا اطلاق دفتر، کاروباری اور عوامی مقامات پر ہوتا ہے۔

## کاروبار اور مقامات جو دوبارہ کھل سکتے ہیں

انڈور میزبانی کے مقامات (کیفیز، بارز، پیز، سوشل کلبز بشمول میمبرز کلبز کے) دوبارہ سے کھل سکتے ہیں۔ الکوحل فراہم کرنے والے کسی بھی مقام پر آرڈر دسے سکتے ہیں کہ انہیں سرو کیا جائے اور بیٹھ کر کھا/پی سکتے ہیں ("ٹیبل سروس")۔ ان مقامات کے احاطے میں تمباکو نوشی کے سامان جیسے شیشا پائپس کی فراہمی ممنوع ہے۔

انڈور تفریحی مقامات جیسے بنگو ہالز، بولنگ الیز، اور کیسینو بھی دوبارہ کھل سکتے ہیں، اور بیرونی پرکشش مقامات جیسے تھیم پارکس اور جانوروں کی پرکشش مقامات بھی کھل سکتے ہیں۔ آؤٹ ڈور اور انڈور پرفارمنس کے مقامات جیسے سنیما گھروں اور تھیٹروں کو بھی دوبارہ کھولنے کی اجازت ہے۔

وہ کاروبار جو بچوں کے لیے چائلڈ کیئر اور زیرنگرانی سرگرمیاں فراہم کرنے کے اہل ہیں وہ اب تمام بچوں کے لیے اُن سرگرمیوں (کھیلوں سمیت) کی میزبانی کر سکتے ہیں، قطع نظر حالات کے۔ انڈور کھیلوں کے مراکز اور ایریاز کھل سکتے ہیں۔

## کاروبار اور مقامات جن کا بند رہنا ضروری ہے

سماجی رابطے کو کم کرنے کے لئے، کچھ کاروبار، جیسے نائٹ کلب، کو بند ہی رہنا چاہئے یا اشیا و خدمات کی فراہمی کے طریقہ کار پر پابندیوں پر عمل کرنا چاہئے۔

### [انگلینڈ میں کاروباری اداروں اور مقامات پر پابندیوں کے بارے میں مزید رینمائے](#)

[موجود ہے](#) جس میں بتایا گیا ہے کہ ہم مرحلہ 4 پر کونسی پابندیوں کو کم کرنے کی کوشش کریں گے، جو واقعات کے تحقیقی پروگرام، سماجی دوری اور کوویڈ سٹیٹس سرٹیفیکیشن جائزوں کے نتائج سے مشروط ہیں۔

## صحت کی دیکھ بھال اور عوامی خدمات

این ایچ ایس اور طبی خدمات کھلی رہیں گی، جن میں شامل ہیں:

- ڈینٹل سروسز
- آپٹیشنز
- آڈیولوجی سروسز
- کپرووڈی
- کروپریکٹرز،
- اوسٹیوپیتھس
- دیگر طبی یا صحت کی خدمات، بشمول ذہنی صحت سے متعلق خدمات

این ایچ ایس ہنگامی اور غیر ہنگامی خدمات کو بحفاظت انجام دے رہا ہے۔ یہ ضروری ہے کہ جو بھی یہ سمجھتا ہو کہ انہیں کسی بھی قسم کی طبی دیکھ بھال کی ضرورت ہے وہ آئیں اور مدد حاصل کریں۔

عوامی خدمات کی اکثریت جاری رہے گی۔ ان میں شامل ہے:



- جاب سنٹر پلس سائٹس
- عدالتیں اور پروبیشن خدمات
- سول رجسٹری دفاتر
- پاسپورٹ اور ویزا خدمات
- جرائم کے متاثرین کو فراہم کی جانے والی خدمات
- فضلے یا ری سائیکلنگ کے مراکز
- ایم او ٹی کروانا

## ڈرائیونگ لیسنز اور ڈرائیونگ سیکھنا

ڈرائیونگ ٹیسٹس اور ڈرائیونگ لیسنز دوبارہ سے شروع ہو سکتے ہیں۔  
[کورونائرس کے دوران ڈرائیونگ سیکھنے کے سلسلے میں مزید گائڈنس](#)  
 دستیاب ہے۔

آپ دوبارہ سے شروع کر پائیں گے:

- کار ڈرائیونگ کے اسباق
- کار اور ٹرالر ڈرائیونگ کے اسباق
- سامان لے جانے والی بڑی گاڑیوں (ایل جی وی) کی تربیت
- ڈرائیونگ انسٹرکٹر کی تربیت

مندرجہ ذیل اقسام کے ٹیسٹس دوبارہ سے شروع ہوں گے:

- تھیوری ٹیسٹس
- موٹر سائیکل ٹیسٹس
- ایل جی وی ڈرائیونگ ٹیسٹس
- کار اور ٹرالر کی ڈرائیونگ کے ٹیسٹس