

گائڈنس

(کوویڈ-19) کورونا وائرس: تُسی کیہ کر سکہے او تے کیہ نہیں کر سکہے

کورونا وائرس دیاں پابندیاں مجود رہن گیئاں۔ ویکھو کہ کیہ کر
سکہے او تے کیہ نہیں کر سکہے۔

از:

[کینٹ آفس](#)

شائع ہو گیا

29 مارچ 2021

آخری اپڈیٹ

14 جون 2021، [ساری اپڈیٹس ویکھو](#)

اطلاق ہوندا ہے:

انگلیند (ویلز، اسکاٹ لینڈ، تے شمالی آئرلینڈ) گائڈنس ویکھو)

مندرجات

انگلینڈ مرحلہ 3 وچ رہندا اے
جے تُسی کسے ایسے علاقے وچ او جتھے کوویڈ-19 دی نویں قسم (ڈیلٹا دے ناں نال
موسوم کیتی جاندی اے) پھیل رہی اے
اپنے آپ تے دوجیاں نوں محفوظ رکھنا
کوویڈ-19 دا ٹیسٹ کروانا
رشتے داراں تے دوستاں نال گھر دے باہر ملنا
دوستاں تے رشتے داراں نال گھر دے باہر ملنا (6 والا ضابطہ)
سپورٹ بیلز
کم تے جانا
کالج یا اسکول جانا
یونیورسٹیاں تے اعلیٰ تعلیم
چائلڈ کیئر
پیرنٹس تے چائلڈ گروپس
نگہداشت یا مدد فراہم کرنا
سپورٹ گروپس
ورزش، کھیڈاں تے جسمانی سرگرمی
جنازے تے جڑیاں بویاں یادگری تقریباں
شادیاں تے سول پارٹنرشپ دیاں تقریباں تے ولیمے
چین مرن دی اہم تقریباں
عبادت گاہواں
رضا کارانہ خدمات پیش کرنا تے رفاہی خدمات
دوجے حالات جتھے تُسی وڈے گروہاں وچ جمع ہو سکدے او
جے تُسی ضابطیاں دی خلاف وزی کرو
کیئر بومز وچ ملاقات کرنا
گھروں باہر رات رہنا
انگلینڈ دے اندر سفر کرنا
یو کے، جمہوریہ آئرلینڈ تے چینل آئی لینڈز دے اندر سفر کرنا
بین الاقوامی سفر
گھر بدلی
مالی مدد
کاروباری ادارے تے تھان
بیلٹھ کیئر تے پبلک سروسز
ڈرائیونگ دے لیسنز تے ڈرائیونگ سیکھنا
ترجمہ تے آسانی نال پڑھی جان والی اقسام

انگلینڈ مرحلہ 3 وچ رہندا اے

حکومت نے مرحلہ 3 اُتے 4-بفٹے دے اضافے دا اعلان کیتا اے۔ مرحلہ 3 دیاں پابندیاں برقرار نیں تہانوں ایس بارے وچ ایہہ گائڈنس ورتنی چاہیدی اے کہ ٹسی کھ کر سگدے او تے کھ نہیں کر سگدے۔

ایہہ توقع کیتی جاندی اے کہ انگلینڈ 19 جولائی نوں مرحلہ 4 وچ داخل ہو جائے گا، اگرچہ 2 بفٹے توں بعد ڈیٹا اُتے نظرثانی کیتی جائے گی کہ ہو سگدا اے خطرہ گھٹ گیا ہوئے۔ حکومت ڈیٹا اُتے نظر رکھنا جاری رکھے گی تے مرحلہ 4 وچ داخلے بارے تصدیق اک بفٹہ پیشگی کیتی جائے گی۔

تاہم 21 جون نوں کجھ پابندیاں بدل جان گیئں۔ 21 جون مندرجہ ذیل بارے ضوابط وچ تبدیلیاں واقع ہو جان گیئں:

- شادیاں تے سول پارٹنرشپ دیاں تقریباں تے ولیمے یا سول پارٹنرشپ دیاں تقریباں
- وفات توں بعد یادگاری تقریباں جیویں رت جگے، پتھر دھرائی یا استیاں دا کھلارنا
- وڈیاں تقریباں دے پائلٹس
- کیئر بومز وچ ملاقاتاں
- بچے لئی گھریلو ریزیڈنشل ملاقاتاں

21 جون توں شادیاں، سول پارٹنرشپس تے یادگاری تقریباں

21 جون توں لوکاں دی تعداد بارے ضوابط جھڑے کہ کسے شادی یا سول پارٹنرشپ دی تقریب، یا شادی دے ولیمے یعنی ریسپشن یا سول پارٹنرشپ دی تقریب، یا کسے جنازے توں بعد بون والی یادگاری تقریباں جسراں کہ رت جگے، پتھر دھرائی یا استیاں دا کھلارنا، وچ حصہ لے سگدے نیں، بدل جان گے۔

ایہناں تقریباً وچ حصہ لینے والے لوکاں دی تعداد جھڑے کہ کسے کوویڈ-سیکیور یا دوجے مقام وچ (جیویں کسے گھر دا کوئی نجی باغ) وچ شرکت کرن والے لوکاں دی تعداد دا تعین ایہہ گل کرے گی کہ کنے لوکاں نوں سماجی دوری نال محفوظ طریقے نال جگہ دتی جا سکدی اے، بشمول ہر عمر دے مہماناں دے تے تقریب وچ کم کرن والے کسے فرد سنے۔

کسے نجی گھر دے کسے نجی باغ وچ کسے مارکی یا دوسرے ڈھانچے نوں کسے وی وقت گھٹ توں گھٹ 50٪ حصے نوں "بیرونی جگہ یعنی آوٹ ڈور" دے طور تے درجہ بندی کرن لئی کہلا ہونا چاہیدا اے، محفوظ گنجائش دی حد دا اطلاق ہون لئی۔

نجی گھراں دے اندر تے نجی گھراں دے باغیچیاں وچ بند ڈھانچیاں وچ، شادیاں صرف وسیع تر سطح دے سماجی رابطے دے ضوابط دی مطابقت نال ہی ہو سکدیاں نیں جس وچ 6 افراد یا 2 تک گھرانے حصے لے سکدے نیں ماسواں کسے فوری شادی دے جس وچ شادی کرن والے لوکاں وچوں اک فرد شدید بیمار اے تے اوبدے ٹھیک ہون دی کوئی توقع نہیں ('بستر مرگ دی شادی')۔ ایہہ نجی گھراں وچ 30 تک افراد دی شرکت نال ہو سکدیاں نیں۔

ایہناں نوں محفوظ طریقے نال ہون دین لئی ایہناں تقریباً اُتے کچھ پابندیاں برقرار رہن گیئاں۔ ایس وچ ٹیبل سروس، فیس ماسکس، سماجی دوری، تے ناچ تے گانے اُتے پابندیاں دیاں فی الحال شرطاً عائد نیں۔

نجی گھراں دے باغیچیاں وچ یا نجی زمین وچ شادی دیاں تقریباً دا بندوبست کرن والے لوکاں لئی تہانوں جس حد تک ممکن ہو سکے منتخب کردہ مقام نوں محفوظ بناؤ۔ جے 30 توں ودھ افراد نوں مدعو کرن دا ارادہ رکھدے او تے فیر تہانوں اک کوویڈ-19 رسک اسسمنٹ کرنی چاہیدی اے تاں جے تعین ہو سکے کہ کنے شرکاء شرکت کر سکن گے، تے تقریب نوں جس حد تک ممکن ہو سکے محفوظ بناون لئی حکومتی گائڈنس تے عمل کرنا چاہیدا اے۔ رسک اسسمنٹ مکمل کرن بارے گائڈنس مہیا کیتی جائے گی۔

15 جون تک [شادی تے سول پارٹنرشپ دیاں تقریباں، ولیمیاں تے جشنناں](#) بارے گائڈنس اپ ڈیٹ کیتی جائے گی۔ [کورونہ وائرس دی عالمی وبا دے دوران جنازے دا بندوبست تے شرکت کرن](#) بارے گائڈنس 17 جون تک اپ ڈیٹ کیتی جائے گی۔

وڈیاں تقریباں دے پائلٹس 21 جون توں

تجرباتی تقریباں دی اک محدود تعداد دا انعقاد تقریباں نوں محفوظ طریقے نال کھولن لئی اضافی شواہد پیدا کرن لئی کیتا جائے گا۔ حاضرین نوں حفاظتی ٹیکیاں یا حالیہ منفی ٹیسٹ دا ثبوت دینا پے گا۔

ایہناں وچ ویمبلی وچ کچھ UEFA EURO 2020 میچ وی شامل نیں تے دوجی کھیڈاں، آرٹس تے میوزک پرفامنس دی اک چھوٹی تعداد وی۔ پائلٹس دی مکمل فہرست تے تقریباں بارے مزید تفصیلات دا اعلان چھیتی کیتا جائے گا۔

21 جون توں کیئر ہومز وچ ملاقاتاں

21 جون توں کیئر ہومز دے اندر تے باہر کیتی جاوون والی ملاقاتاں وچ وی تبدیلیاں وضع کیتیاں جان گیئاں۔

کیئر ہومز وچ وزٹس کرن لئی کیئر ہومز دے سارے مکین اک ضروری کیئر فراہم کنندہ نامزد کر سکن گے۔ ایہہ ضروری کیئر فراہم کنندگان کیئر ہومز وچ ملاقات کر سکن گے چاہے کیئر ہوم دے مکین آئسولیٹ ای کیوں نہ کر رہے ہوں۔

زیادہ تر کیساں وچ مکین جھڑے کیئر ہوم توں باہر ہون والیاں ملاقاتاں لئی جاندمے نیں اوہناں ہن واپس آون توں بعد 14 دن لئی آئسولیٹ کرن دی لوڑ نہیں پے گی۔ کیئر ہوم توں باہر زیادہ خطرے والی ملاقاتاں توں واپس آون والے مکیناں نوں، جیویں، ہسپتال وچ رات رہنا، ہلے وی آئسولیٹ کرن دی لوڑ درپیش ہوئے گی۔ باہر کیتی جان والی ہر وزٹ توں بعد خطرے بارے فیصلے کیئر ہوم ولوں کیتی جان والی رسک اسسمنٹ توں بعد کیتے جان گے۔

17 جون تک [کیئر ہوم وزٹس بارے گائڈنس](#) اپ ڈیٹ کیتی جائے گی۔

21 توں آوٹ-آف-سکول گروپس لئی رات بھر دے ٹرپس

21 جون توں، سکول توں باہر والے ادارے بچیاں لئی 30 تک بچیاں لئی مستقل گروہاں لئی گھریلو اقامتی وزٹس دا بندوبست کر سکدے نیں۔ ایہہ مجودہ 6 افراد یا 2 گھرانیاں دی حدود دی تھاں لے لین گے۔

جے تسی کسی ایسے علاقے وچ او جتھے کوویڈ-19 دی نویں قسم (ڈیلٹا دے ناں نال موسوم کیتی جاندی اے) پھیل رہی اے

ایس نویں قسم نوں بعض اوقات ڈیلٹا قسم دے ناں توں موسوم کیتا جاند اے۔ ایہہ مندرجہ ذیل علاقیاں وچ تیزی نال پھیل رہی اے:

- [بریڈفورڈ برو کونسل](#)
- [برمنگھم سٹی کونسل](#)
- [بلیک برن نال ڈارون برو کونسل](#)
- [بلیک پوول کونسل](#)
- [چیشائر اسٹ کونسل](#)
- [چیشائر وسٹ اور چیسٹر کونسل](#)
- [گریٹر مانچسٹر کمانڈ اتھارٹی \(بولٹن، ری، مانچسٹر، اولڈھم، روچڈیل، سالفرڈ، سٹاکپورٹ، ٹیم سائڈ، ٹریفرڈ، وگن\)](#)
- [کرکلز کونسل](#)
- [لنکاشائر کاؤنٹی کاؤنسل \(برنلے، چورلے، فائلڈ، بندیرن، لنکاسٹر، پنڈل، پرسٹن، ریل ویلی، روزنڈیل، ساوتھ ریل، وسٹلنکاشائر، وائر\)](#)
- [لسٹر سٹی کونسل](#)
- [لیوریول سٹی ریجن کمانڈ اتھارٹی \(بالٹن، نوزلے، لیوریول، سیفٹن، سینٹ بلنز، ورل\)](#)
- [لندن برو آف بانزلو](#)
- [نارتھ ٹائن سائڈ کونسل](#)

• [وارننگن برو کونسل](#)

کوویڈ-19 دی نویں قسم (جہڑی ڈیلٹا دے ناں توں موسوم کیتی جاندی اے) دوجیاں قسماں دی نسبت زیادہ تیزی نال پھیل جاندی اے جہڑیاں کہ پہلاں زیادہ عام سن۔ کھلار نوں روکن وچ مدد دین لئی تہانوں چاہیدا اے کہ ٹسی:

- جدوں پیشکش کیتی جائے تے [حفاظتی ٹیکیاں دیاں دونوں ای خوراکاں لگواؤ](#)
- تے دوجیاں نوں وی ترغیب دیو
- اپنے مقامی علاقے وچ سرج ٹیسٹنگ وچ حصہ لو، چاہے تہانوں حفاظتی ٹیکے لگے نیں یا نہیں لگے بوئے
- فوری طور تے [سیلف-آئسولٹ کرو](#) جے تہاڈے وچ کوویڈی-19 دیاں کوئی [علامتاں نیں](#) (تیز بخار، اک نویں تے متواتر کھنگ یا تہاڈے سُنگھن یا چکھن دی حس وچ کمی یا خاتمہ) یا جے کوویڈ-19 لئی تہاڈے ٹیسٹ [دا مثبت](#) نتیجہ آیا اے

مندرجہ بالا علاقیاں وچ جے ٹسی اپنے گھرانے یا سپورٹ بیل توں باہر والے کسے فرد نوں ملو تے تہانوں خصوصی احتیاط وی کرنی چاہیدی اے۔ جتھے ممکن بوئے، تہانوں کوشش وی کرنی چاہیدی اے کہ:

- جتھے ممکن بوئے لوکاں نوں اندر دی بجائے باہر ملو
- اوہناں لوکاں تو 2 میٹر دی دوری تے رہن دی کوشش کرو جہڑے تہاڈے نال نہیں رہندے (ماسوا ایس دے کہ تہاں اوہناں نال سپورٹ بیل بنا رکھیا اے)، ایہناں وچ اوہ دوست تے رشتے دار وی شامل نیں جہڑے تہاڈے نال نہیں رہندے
- متاثرہ علاقے توں اندر تے باہر سفر نوں گھٹ توں گھٹ کرو

تہانوں:

- ہر ہفتے [دو واری مفت ٹیسٹ کروانے](#) چاہیدے نیں تے جے ٹسی پازیٹیو او تے فیر آئسولیٹ کرو
- جے ٹسی کر سجدے او تے گھروں کم کرنا جاری رکھو
- اپنے علاقے لئی مقامی ہیلتھ ایڈوائس نال رجوع کرو (اُتے لنکس فراہم کیتے گئے نیں)

تہانوں کوویڈ-19 لئی ٹیسٹ کروانا چاہیدا اے۔ ایس وچ شامل نیں:

- جے تہانوں کوویڈ-19 دیاں علامتاں نیں تے [فیری سی آر ٹیسٹ کروان دا بندوبست](#) کرو
- [تواتر نال ریپڈ ٹیسٹس کراو](#) جے تہاڈے وچ کورونا وائرس (کوویڈ-19) دیاں علامتاں موجود نہیں
- جے ٹسی بیرون ملک جان دا ارادہ کرو تے فیر ٹیسٹنگ یا انتظام کردہ قرنطینہ پیکج دا بندوبست کرنا۔ [مزید تفصیلات ویکھو](#)

تہانوں فوراً سیلف-آئسولیٹ کرنا چاہیدا اے جے تہاڈے وچ [علامتاں](#) نیں یا [کوویڈ-19 دا ٹیسٹ مثبت](#) آیا اے۔ [جے ٹسی کورونا وائرس دی وجہ تو کم تے نہیں جا رہے تے فیر مالی سپورٹ](#) دستیاب اے۔

اپنے آپ تے دوجیاں نوں محفوظ رکھنا

فیس ماسکس

تہانوں بہت ساریاں انڈور تہانواں، جیویں ڈوکاناں تے عبادت گاہواں، تے پبلک ٹرانسپورٹ وچ، فیس ماسک پانا چاہیدا اے ماسوا ایس گل دے کہ تہانوں چُھٹ

حاصل ہوئے یا کوئی بور معقول جواز مجود ہوئے۔ ایہہ قنون اے۔ [فیس ماسک بارے](#)
[گائڈنس پڑھو۔](#)

جے ٹسی طبی طور تے انتہائی کمزور یعنی ولنرایبل او تے فیر

جے ٹسی طبی طور تے انتہائی غیر محفوظ یعنی ولنرایبل او تے فیر تہانوں
کورونا وائرس دی وجہ توں بیمار پین دا شدید خطرہ ہو سکدا اے۔

جے ٹسی طبی طور تے انتہائی کمزور یعنی ولنرایبل او تے فیر تہانوں مزید
شیلڈنگ کرن دا مشورہ نہیں دتا جارہیا۔ پر تہانوں [اوبناں لوکاں لئی گائڈنس تے](#)
[عمل کرنا چاہیدا اے جہڑے طبی طور تے انتہائی غیر محفوظ یعنی ولنرایبل نیں](#)
اُتے عمل کرنا چاہیدا اے تے تہانوں تاکید کیتی جاندی اے کہ ٹسی اپنے تحفظ
لئی اضافی احتیاطی تدابیر اختیار کرو جیویں قریبی رابطے نوں محدود کرنا، دن
دے گھٹ مصروف ویلے وچ سفر یا شاپنگ کرنا، اپنا کمرہ بوادار رکھنا اور تواتر نال
اپنے ہتھ دھوندے رہنا۔ تہاڈے ایمپلائر یعنی آجر لئی ضروری اے کہ اوہ کم دی
تہاں تے کوویڈ-19 توں متاثر ہون گھٹ کرن لئی اقدامات چُکے۔

جے تہانوں کوویڈ-19 دے خلاف حفاظتی ٹیکے لگ نیں

اپنے آپ، اپنے دوستاں ، خاندان تے کمیونیٹی دی حفاظت کرن وچ مدد کرن لئی
تہانوں ایس صفحے تے ساری گائڈنس تے عمل کردے رہنا چاہیدا اے بھاویں
تہانوں [کوویڈ-19 دے خلاف حفاظتی ٹیکے لگ وی گئے](#) ہون۔

حفاظتی ٹیکیاں بارے پتہ لگا اے کہ زیادہ تر لوکاں دے شدید بیمار پین دے امکان
نوں گھٹ کردے نیں۔ ہر دوائی طرح حفاظتی ٹیکے وی مکمل طور تے موثر نہیں،
ایس کرکے اوہ لوکی جنہاں نوں حفاظتی ٹیکے لگ گئے نیں، اوبناں نوں
انفیکشن توں بچن لئی سفارش کردہ احتیاطاں کردے رہنا چاہیدا اے۔

اُبھردے ہوئے شواہد دسدے نیں کہ حفاظتی ٹیکیاں دیاں وجہ توں وائرس دے
انتقال تے فرق پے رہیا اے پر ساہنوں پتہ نہیں کہ حفاظتی ٹیکے کس حد تک
کوویڈ-19 دے پھیلا نوں ڈکدے نیں۔ چاہے تہانوں حفاظتی ٹیکے لگ وی گئے ہون

ٹسی فیر وی کوویڈ-19 دوجیاں نوں منتقل کر سكدے او بھاویں تهاڈے وچ علامتاں نہ وی مجود ہوں۔

کوویڈ-19 دا ٹیسٹ کروانا

ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹنگ بغیر علامتاں والے کسے وی بندے لئی ہن مفت دستیاب اے۔ ٹسی فارمیسیز، ٹیسٹنگ کرن والی تھانواں، اپنے آجراں، سکولاں، کالجاں تے یونیورسٹیاں توں ٹیسٹس حاصل کر سكدے او۔

[مزید معلوم کرو کہ ٹسی کسراں ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹس حاصل کر سكدے او](#)

بغتے وچ دو واری ٹیسٹ کرن نال تھانوں ایہہ یقینی بناون وچ مدد ملے گی کہ تھانوں کوویڈ-19 نہیں، جس نال تهاڈے نیڑے تیڑے لوکاں نوں درپیش خطرہ گھٹ جائے گا۔

جے تهاڈے وچ علامتاں نیں تو فیر تھانوں [پی سی آر ٹیسٹ](#) حاصل کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔ جے تھانوں پکا پتہ نہیں تے فیر ٹسی [تلاش کر سكدے او کہ تھانوں کبہڑا ٹیسٹ کروانا چاہیدا اے](#)۔

جے تهاڈا ٹیسٹ مثبت آجائے تے تھانوں آئسولیٹ کرنا چاہیدا اے۔ دوجیاں نال نہ ملو تے [سٹے ایٹ بوم والی گائڈنس](#) تے عمل کرو۔

رشتے داراں تے دوستاں نال گھر دے باہر ملنا

کورونا وائرس (کوویڈ-19) دے پھیلا دے خطرے نوں محدود کرن لئی تھانوں چھوٹے دورانیے دے دوران اوہناں لوکاں دی تعداد نوں محدود رکھنا جاری رکھنا چاہیدا اے جنہاں نال ٹسی ملدے او۔ لوکاں نوں گھروں باہر ملن اتے زیادہ تر پابندیاں مکا دتیاں گئیاں نیں پر ماسوا قانونی استثنیٰ دے اطلاق دے، اجتماع نوں 30 افراد توں ودھ نہیں ہونا چاہیدا، جیویں:

- کم یا رضا کارانہ خدمات پیش کرن دے مقصد لئی

- معذور یا ولنرایبل لوکاں نوں کیئر معاونت فراہم کرن لئی

جے ٹسی دوستاں تے رشتے داراں نال مل رہے او تے فیر ٹسی ذاتی انتخاب کر سگدے او کہ آیا ٹساں اوہناں توں فاصلہ رکھنا اے، پر تہانوں فیر وی محتاط رہنا چاہیدا اے۔ تہانوں [دوستاں تے رشتے داراں نال ملن بارے](#) گائڈنس پڑھنی چاہیدی اے

دوستاں تے رشتے داراں نال گھر دے اندر ملنا (6 والا ضابطہ)

لوکاں نوں گھروں باہر ملنا محفوظ تر اے۔ ایس دی وجہ ایہہ اے کہ کوویڈ-19 عمارتاں دے اندر زیادہ تیزی نال پھیلدا اے۔ ٹسی اپنے نال نہ رہن والے دوستاں تے رشتے داراں نوں عمارتاں دے اندر مل سگدے او، یا تے:

- 6 تک دے گروپ وچ جنہاں دا تعلق کنیاں وی گھرانیاں بوئے (کسے وی عمر دے بچے 6 تک دی حد وچ شامل ہون گے)
- یا دو گھرانیاں نال تعلق رکھن والے کسے وی سائز دے گروہ وچ (جے اہل ہون تے کوئی گھرانہ مجودہ سپورٹ بیل نوں وی شامل کر سگدا اے)

جے ٹسی دوستاں تے رشتے داراں نال مل رہے او تے فیر ٹسی ذاتی انتخاب کر سگدے او کہ آیا ٹساں اوہناں توں فاصلہ رکھنا اے، پر تہانوں فیر وی محتاط رہنا چاہیدا اے۔ تہانوں [دوستاں تے رشتے داراں نال ملن بارے](#) گائڈنس پڑھنی چاہیدی اے

جے ٹسی کسے سپورٹ بیل وچ او

جے ٹسی کوئی [سپورٹ بیل](#) بنان دے اہل او تے ٹسی تے تہاڈا سپورٹ بیل باہر ملدے ویلے 2 گھرانیاں دی حد وچ اک گھرانے تے طور تے گنیا جائے گا۔ ایس دا

مطلب ایہہ اے، مثلاً، ٹسی تے تہاڈا سپورٹ بیل کسے اک دوجے گھرانے نال مل سکدا اے بہانویں گروپ 6 لوکاں توں وڈا ای کیوں نہ ہو جائے۔

ٹسی جتھے عمارتاں دے اندر مل سکدے او

ٹسی عمارتاں دے اندر 6 دے گروہ یا 2 گھرانیاں نال تعلق رکھن والے کسے وی سائز دے گروہ وچ (اوبناں دے سپورٹ بیلز سنے) مل سکدے او۔

- نجی گھر
- ریٹیل
- انڈور میزبانی کرن والے وینیوز جیویں ریسٹورانٹس، پبز، بارز تے کیفے
- انڈور کھیڈاں تے تفریح دیاں سہولتاں جیویں جمز، سپورٹ کورٹس تے سوئمنگ پولز
- پرسنل کیئر، جیویں سپاز
- انڈور تفریح تے سیاحتی مقامات جیویں عجائب گھر، تھیٹرز تے انڈور کھیڈاں والی تھانواں

بر ویلے [کوویڈ-19 دے پھیلا نوں کسراں ڈکنا اے والی گائڈنس، جیوں تازہ ہوا اندر آون دینا](#) تے عمل کرنا یاد رکھو۔

ٹسی کدوں زیادہ لوکاں نال مل سکدے او

6 لوکاں یا 2 گھرانیاں دی حد توں زیادہ دے انڈورز اجتماع صرف اوس صورت وچ ہو سکدے نیں جے کسے قنونی چھٹ دی وجہ توں اوبناں دی اجازت ہوے، جسراں کہ:

- باقاعدہ سپورٹ گروپس یا بچیاں تے والدین دے گروپس لئی جنہاں وچ 30 افراد تک کم یا رضاکارانہ خدمات پیش کرن لئی

- شرکت کیتی جاسکدی اے۔ ایس دا مطلب ایہہ اے، مثال دے طور تے، کوئی کاریگر حد دی خلاف ورزی کیتے بغیر کسے گھر وچ جاسکدا اے جے اوہ اوتھے کم لئے گیا ہوئے۔
- معذور یا ولنرایبل لوکاں نوں کیئر یا معاونت فراہم کرن لئی، سنے ضروری شیواں دی شاپنگ تے اوبناں ولوں سروسز دے حصول دے

سپورٹ بیلز

جے ٹسی کوئی [سپورٹ بیل](#) بنان دے اہل او تے ٹسی تے تہاڈا سپورٹ بیل باہر ملدے ویلے 2 گھرانیاں دی حد وچ اک گھرانے تے طور تے گنیا جائے گا۔ [سپورٹ بیلز](#) لئی وی وکھری گائڈنس ویکھو۔

باقاعدہ چائلڈ کیئر دے انتظامات جیویں [چائلڈ کیئر بیل](#) دی لوڑ دے بغیر مختلف گھرانیاں نال تعلق رکھن والے 6 تک لوک یا 2 تک گھرانیاں نال تعلق رکھن والے قدرے زیادہ وڈے گروہ انڈورز یعنی عمارتاں دے اندر مل سکدے نیں۔

کم تے جانا

جتھے ٹسی کر سکدے او تہانوں گھروں کم کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔

جے ٹسی گھروں کم نہ کر سکو تے تہانوں اپنے کم دی تہانواں تے جان لئی سفر کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔ جے ٹسی گھروں کم نہیں کر سکدے تے فیر تہانوں کم تے جاون لئی کریٹیکل ورکر دی درجہ بندی دی لوڑ نہیں۔

مالکاں تے ملازماں نوں کم کرن دے بندوبست بارے گل بات کرنی چاہیدی اے تے مالکاں نوں اوہ ہر اقدام کرنا چاہیدا اے جہڑا ملازماں نوں گھروں کم کرن وچ مدد دے، دور توں کم کرن دے قابل بنان لئی درکار مناسب آئی ٹی تے آلات سنے۔ جتھے لوکی گھروں کم نہ کر سکن اوتھے مالکاں نوں کم دی تہاں نوں کوویڈ-19 سیکیور کرن لئی قدم چُکنے چاہیدے نیں تے پبلک ٹرانسپورٹ اُتے مصروف اوقات

تے روٹس توں بچن وچ ملازماں دی مدد کرنی چاہیدی اے۔ اوہناں لوکاں دا زیادہ خیال رکھنا چاہیدا اے جہڑے زیادہ خطرے وچ نیں۔

کم والی جگہ وچ کوویڈ-سیکیور والے ضابطے بشمول سماجی دوری دی شرط دے لاگو ہونا جاری رہن گے۔ کوویڈ-19 دے پھیلا دے خطرے نوں بہت حد تک گھٹ کرن لئی اقتصادیات دے ہر شعبے وچ [کوویڈسیکیور گائڈلائز](#) دستیاب نیں۔

[کاروباری اداریاں تے تہانواں تے پابندیاں بارے گائڈنس ویکھو](#)

دوجیاں نوں کم لئی ملنا

جتھے کم لئی ضروری ہوئے اوتھے انڈورز ٹسی چھ لوکاں یا دو گھرانیاں یا باہر 30 لوکاں توں وڈے گروہاں وچ جمع ہو سکدے او۔ کم کردے ہوئے تہانوں اوہناں لوکاں نال 2 میٹر دی دوری برقرار رکھنی چاہیدی اے جہڑے کہ تہاڈے نال نہیں رہندے یا اضافی احتیاطاں نال 1 میٹر دی دوری۔

دوجے لوکاں دے گھراں وچ کم کرنا

جتھے دوجے لوکاں دے گھراں وچ کم کرنا معقول حد تک ضروری ہوئے، ٹسی ایہہ کرنا جاری رکھ سکدے او، مثال دے طور تے جے ٹسی او کوئی:

- نینی
- کلینر
- ٹریڈز پرسن
- بچیاں تے خانداناں نوں سپورٹ مہیا کرن سوشل کیئر ورکرز

تہانوں [دوجے لوکاں دے گھراں وچ کم کرن بارے گائڈنس](#) ویکھنی چاہیدی اے۔

جتھے کسے نجی گھر یا گارڈن وچ کم نال متعلق میٹنگ نہیں ہوندى تے فیر ایس نوں ہونا ای نہیں چاہیدا۔

جے ٹسی طبی طور تے انتہائی کمزور یعنی ولنرایبل او یا طبی طور تے انتہائی ولنرایبل کوئی فرد تہاڈے نال رہندا اے

جے تہاڈی شناخت بطور [طبی طور تے انتہائی ولنرایبل فرد](#) دے ہوئی اے تے جتھے ٹسی کر سجدے او تہانوں گھروں کم کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔ جے ٹسی گھروں کم نہ کر سکو تے تسی اپنے کم دی تہان تے جا سجدے او۔ تہاڈا آجر کم دی تہاں اُتے کوویڈ-19 توں متاثر ہون دے خطرے نوں گھٹ کرن والے اقدامات لین دا پابند اے تے اوس نوں تہانوں اوہناں اقدامات دی وضاحت کرنی چاہیدی اے جہڑے کہ تہانوں کم والی جگہ تے محفوظ رکھن لئی کیتے گئے نیں۔ کجھ آجر ایہناں اقدامات دے حصے دے طور تے ملازماں دی باقاعدگی نال ٹیسٹنگ کروان دا نفاذ کر سجدے نیں۔ ہو سجدے اے کہ ٹسی ایس بارے وی سوچنا چاہو کہ ٹسی کم تے کسراں جاو گے تے واپس آو گے، مثلاً، کیہ ایہہ ممکن اے کہ مصروف ویلے دے دوران پبلک ٹرانسپورٹ دے استعمال توں گریز کیتا جا سکے۔

جے ٹسی کسی ایس فرد نال رہندے او جہڑا طبی طور تے انتہائی ولنرایبل اے تے جے ٹسی گھروں کم نہیں کر سجدے تے فیر ٹسی کم تے جانا جاری رکھ سجدے او۔ بطور اک آجر دے تہانوں یقینی بنانا چاہیدا اے کہ مناسب انتظامات موجود نیں تاں جے اوہ محفوظ طریقے نال کم کر سکن۔ تہانوں غور کرنا چاہیدا اے کہ آیا طبی طور تے انتہائی ولنرایبل افراد متبادل کم کر سجدے نیں یا مصروف اوقات وچ سفر کرن توں عارضی طور تے گریز کرن لئی اپنے کم دے طریقے بدل سجدے نیں۔

تہانوں [کورونا وائرس دے پھیلا نوں کسراں گھٹ کرنا اے](#) والی گائڈنس تے عمل کرنا چاہیدا اے، سنے گھر وچ وائرس ہون یا اگے پھیلان نوں کسراں گھٹ کرنا اے۔

جے ٹسی کم تے جان بارے متفکر او یا ٹسی کم نہیں کر سجدے

اک گائڈنس [جے تہانوں سیلف-آسولٹ کرن دی لوڑ اے یا کورونا وائرس دی وجہ توں کم تے نہیں جاسکدے تے جے ٹسی باروزگار او تے کم تے نہیں جاسکدے تے فیر کم کرئے](#) موجود اے۔

سیٹیزن ایڈوائس [مشورہ دے سکدا اے اگر ٹسی کم کرن بارے متفکر او تے](#)، ایس گل سنے جے تہانوں لگدا اے کہ تہاڈے کم دی تہاں غیر محفوظ اے یا ٹسی کسے ایسے بندے نال رہندے او جھڑا ولنرایبل اے۔

[جے ٹسی کم نہیں کر سکدے تے معاونت دستیاں اے](#)، مثال دے طور تے جے ٹسی کسے دی کیئر کردے او یاں تہاڈے کول گھٹ کم اے۔

[اے سی اے اس ولوں آجراں تے اجراں لئی](#) بور مشورہ مجود اے (ایڈوائزری، کنسیلی ایشن اینڈ آربریٹیشن سروس)۔

کالج یا اسکول جانا

اسکولوں تے فردر ایجوکیشن دے طالب علماں تے اسٹوڈنٹس نوں تعلیم لئی سکول تے کالج حاضر ہونا چاہیدا اے۔

ٹرم ٹائم دے دوران سارے سکول تے فردر ایجوکیشن دے ادارے فیس-ٹو-فیس تعلیم لئی کھلے نیں۔ بچیاں تے نوجواناں لئی بہت اہم اے کہ اوہ اٹنڈ کرن، اوہناں دی بہبود تے تعلیم وچ مدد دتی جائے تے کم کرن والے والدین تے سرپرستاں دی مدد کیتی جائے۔

طبی طور تے انتہائی ولنرایبل طالب علماں تے اسٹوڈنٹس نوں سکول یا کالج جانا چاہیدا اے۔

[کوویڈ-19 دے دوران والدین نوں ارلی انٹر پرووائڈرز، سکولوں تے کالجاں بارے کہہ جانن دی لوڑ اے](#) دے بارے وچ مزید گائڈنس مجود اے۔

انگلینڈ وچ ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹنگ بُن بغیر علامات والے کسے وی بندے لئی مفت دستیاب اے۔ ایس دی سفارش سارے سیکنڈری سکول تے کالجاں دے طالب علماں، اوہناں دے خانداناں تے سکول تے کالج دے عملے لئی کیتی جاندی اے۔

[جے تہاڈ ۛ وچ کورونا وائرس \(کوویڈ-19\) دی علامتاں نہ ہوں تے فیر ٹسی کسراں باقاعدگی نال ریپڈ ٹسٹس حاصل کر سکہ ۛ او د ۛ بار ۛ وچ گائڈنس ویکھو۔](#)

یونیورسٹیاں تے اعلیٰ تعلیم

تمام طلباء ہن بالمشافہ درس و تدریس دا سلسلہ دوبارہ توں شروع کر سکہے نیں۔ طالب علماں نوں نان-ٹرم اقامت گاہ ول سفر کرن توں پہلاں ٹیسٹ کروانا چاہیدا اے۔

[یونیورسٹیاں تے طالب علم جہڑ ۛ اعلیٰ تعلیم ول لوٹ رہے نیں لئی گائڈنس](#) موجود اے۔

طالب علماں نوں ہر ویلے [کوویڈ-19 د ۛ بھیلان نوں کسراں ڈکنا ا ۛ والی گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

چائلڈ کیئر

باقاعدہ چائلڈ کیئر دے انتظامات دی لوڑ دے بغیر مختلف گھرانیاں نال تعلق رکھن والے 6 تک لوک یا 2 تک گھرانیاں نال تعلق رکھن والے قدرے زیادہ وڈے گروہ انڈورز یعنی عمارتاں دے اندر مل سکہے نیں۔ سارے بچے عمارتاں دے اندر یعنی انڈورز تے عمارتاں توں باہر یعنی آوٹ ڈورز رجسٹرڈ چائلڈ کیئر، چائلڈ مائنڈرز، ریپ اراؤنڈ کیئر تے دیگر زیر نگرانی سرگرمیاں استعمال کرسکہے نیں۔

30 تک افراد نال پیرنٹس تے چائلڈ گروپس دی انڈورز تے آوٹ ڈورز ہو سکہے نیں۔ ایس حد وچ 5 سال تو گھٹ عمر دے بچے نہیں آوندے جہڑے والدین یا سرپرستاں نال نیں۔ گائڈنس دا والدین تے چائلڈ گروپس والا سیکشن ویکھو۔

دوجیاں نوں چائلڈ کیئر لئی ملنا

6 لوکاں یا 2 گھرانیاں دی حد توں زیادہ دے انڈورز اجتماع مندرجہ ذیل مقاصد لئی ہو سکہے نیں:

- تعلیم، رجسٹرڈ چائلڈ کیئر تے بچیاں لئی زیر نگرانی سرگرمیاں لئی -
[تعلیم تے چائلڈ کیئر بارے مزید معلومات ویکھو۔](#)
- ایسے بندوبستاں لئی جتھے بچے اوہناں گھراں وچ نہیں رہندے جتھے اوہناں دے دویں والدین یا سرپرست رہندے نیں
- کیئر وچ موجود بچیاں دا اوہناں نوں جمن والے ماں پپو تے بہن بھراواں نال رابطہ کروان لئی
- سوشل سروسز ولوں کسے بچے یا بچیاں نوں کیئر وچ پلیس کرن یا پلیس کرن وچ مدد دین لئی

پیرنٹس تے چائلڈ گروپس

آوٹ ڈورز تے انڈورز پیرنٹس تے چائلڈ گروپس دا انعقاد ہو سکدا اے (پر نجی گھراں تے باغیچیاں وچ نہیں) جے اوہ 5 سال توں گھٹ عمر دے بچیاں دے مفاد لئی نیں تے اوہناں دا انعقاد کسے کاروبار، چیرٹی یا سرکاری ادارے نے کیتا ہوئے۔

پیرنٹس تے چائلڈ گروپس وچ حصہ لین والے حاضرین دی تعداد 30 تک محدود ہونی چاہیدی اے۔ پنج سال توں گھٹ عمر دے بچے گروپ وچ کم کرن یا رضاکارانہ سروسز فراہم کرن والا کوئی فرد ایس تعداد وچ نہیں گنیا جائے گا۔

نگہداشت یا مدد فراہم کرنا

6 لوکاں یا 2 گھرانیاں دی حد توں زیادہ دے انڈورز اجتماع کیئر تے معاونت فراہم کرن دے مقاصد لئی ہو سکدے نیں، جیویں:

- اپنے سپورٹ بیل وچ لوکاں نال ملن جان لئی، (جے تہانوں ایہہ بناون دی قنونی اجازت اے)
- ہنگامی مدد دین لئی

- 30 تک شرکاء والے کسے سپورٹ گروپ وچ شرکت کرن لئی۔ 30 افراد دی حد وچ 5 سال تو گھٹ عمر دے بچے نہیں آوندے جہڑے والدین یا سرپرستیاں نال نیں
- معذور یا ولنرایبل لوکاں نوں کیئر معاونت فراہم کرن لئی، ایس وچ ضروری شیواں دی شاپنگ تے اوہناں ولوں سروسز دا حصول شامل اے

جتھے ضروری ہوئے اوتھے تسی کسے معذور یا ولنرایبل فرد نوں کیئر یا معاونت اوہناں دے گھر وچ وی فراہم کر سکتے او۔

تہانوں ہر ویلے [کورونہ وائرس دے پھیلا نوں کسراں ڈکنا اے والی گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے۔ [اوبناں لوکاں لئی مزید گائڈنس موجود اے جہڑے کسے دوست یا رشتہ دار نوں بلا معاوضہ کیئر فراہم کردے نیں۔](#)

سپورٹ گروپس

30 تک شرکاء والے سپورٹ گروپس منعقد ہو سکتے نیں جتھے ایہہ رسمی طور تے باہمی مدد، تھیراپی یا کسے ہور طرح دی سپورٹ لئی منظم کیتے گئے ہوں۔ سپورٹ گروپس دا انعقاد کسے کاروبار، چیرٹی یا سرکاری ادارے ولوں کیتا جانا چاہیدا اے تے جے ایہہ کسے عمارت دے اندر ہو رہے ہوں تے فیر ایہہ کسے نجی گھر وچ نہیں منعقد ہونے چاہیدے۔

[ملٹی پریز کمیونٹی سہولیات](#) دے محفوظ استعمال لئی کسے سپورٹ گروپ نوں محفوظ طریقے نال منعقد کرن یا ایس وچ شرکت کرن دے بارے وچ ایس گائڈنس دے اندر مزید گائڈنس موجود اے۔

سپورٹ گروپس دی مثالوں وچ شامل نیں جہڑے مندرجہ ذیل نوں سپورٹ فراہم کردے نیں:

- جرم دا شکار لوکاں نوں (گھریلو تشدد سنے)

- اوہ لوکی جھڑے نشے دے عادی نیں (الکوحل، منشیات یا دیگر نشیلی شیواں دی لت) یا نشے والے رویہ دے ورتارے
- اوہ لوکی جنہاں نوں طویل مدتی بیماریاں ہون یا طویل مدتی بیماریاں والے لوکاں، یا مرض الموت وچ مبتلا لوکاں یا ولنرایبل لوکاں نوں کیئر فراہم کر رہے ہون (اوبناں سمیت جنہاں نوں کوئی ذہنی عارضہ لاحق اے)
- جھڑے لوکاں نوں جنسی رجحان یا جنسی شناخت دی وجہ توں مسلیاں دا سامنا اے (اوبناں سنے جھڑے لزیئن، گے، دو جنسی رجحان والے یا ٹرانسجنڈر نیں)
- اوہ لوک جنہاں نوں سوگ مرگ دا سامنا اے
- ولنرایبل نوجوان، (یوتھ ورکرز نال اوبناں نوں ملاقات کرن دے قابل بناون سنے)
- معذور افراد تے اوبناں دے کیئررز

30 افراد دی حد وچ 5 سال تو گھٹ عمر دے بچے نہیں آوندے جھڑے والدین یا سرپرستاں نال نیں۔ جتھے کسے گروپ نوں چلان یا چلان وچ مدد دین لئی کسے بندے دا واضح تے باقاعدہ رول موجود ہوئے (تنخواہ دار یا رضاکارانہ) نہ کہ اوہ سپورٹ حاصل کرن لئی بطور اک رکن دے شرکت کر رہے ہون، تے فیر اوبناں دی گنتی اجتماع وچ موجود حاضرین دی حد وچ کرن دی لوڑ نہیں۔

ورزش، کھیڈاں تے جسمانی سرگرمی

ٹسی لامحدود ورزش کر سکدے او پر جنہاں لوکاں نال ٹسی ورزش کر سکدے او اوبناں دی تعداد اُتے حد لاگو ہوندى اے۔ ٹسی باہر 30 تک لوکاں دے گروپس وچ ورزش کر سکدے او۔ جدوں ٹسی انڈور موجود او، تے ٹسی ورزش کر سکدے او:

- اکلے
- یا 6 تک لوکاں دے گروپس وچ

- یا 2 گھرانیاں نال تعلق رکھن والے کسے وی سائز دے گروہ وچ (اوبناں دے مجودہ سپورٹ بیل سنے، جے اوہ اہل نیں)

ٹسی انڈور یا آوٹ ڈور رسمی طور تے منظم کردہ یا لائسنس یافتہ کھیڈ یا جسمانی سرگرمی وچ لوکاں دی کسے وی تعداد وچ حصہ لے سکدے او۔ ایس دا انعقاد کسے کاروبار، چیرٹی یا سرکاری ادارے ولوں کیتا جانا چاہیدا اے تے منتظم نوں ضروری احتیاطاں کرنیاں چاہیدیاں نیں، رسک اسسمنٹ مکمل کرن سنے۔۔ تاہم، تہانوں ٹریننگ وچ رابطے توں پرہیز کرنا چاہیدا اے، تے کجھ کھیڈاں لئی، ساری سرگرمیاں وچ رابطے توں پرہیز کرنا چاہیدا اے۔ [تھاڈے کھیڈ لئی رابطے توں گریز کرن دا کہہ مطلب اے بارے گاؤڈنس پڑھو۔](#)

انڈور تفریح دیاں سہولتاں تھاڈے لئی کھل سکدیاں نیں جنہاں وچ ٹسی کلے، یا 6 تک لوکاں دے گروہاں یاں 2 گھرانیاں تے مشتمل کسے وی سائز دے گروپ وچ ورزش کر سکدے او۔

تہانوں گاؤڈنس تے عمل کرنا چاہیدا اے:

- [انگلینڈ وچ گراس روٹ سپورٹ تے تفریح بارے](#)
- [گراس روٹ سپورٹس تے جم تے تفریحی سہولیات مہیا کنندگان لئی](#)

ایلیٹ کھڈاری

ایلیٹ کھڈاری (یا اوہ جھڑے سرکاری طور تے اعلیٰ درجے دے کھلاڑی بنن دے عمل وچوں گزر رہے ہون) وڈے گروہاں وچ مل سکدے یا مقابلے تے تربیت لئی بشمول انڈور جمع ہو سکدے نیں۔ جے ضروری ہوئے تے اوبناں دے کوچ وی شامل ہو سکدے نیں، یا جے اوہ 18 سال توں گھٹ عمر دے ہون تے فیر اوبناں دے والدین تے سرپرست وی۔

جنازے تے جڑیاں ہویاں یادگری تقریباں

جنازیاں وچ شرکت کرن لئی ودھ توں ودھ 30 دی حد ہن مزید لاگو نہیں رہے گی۔ جنازیاں وچ شرکت کرن والے لوکاں دی تعداد دا تعین ایہہ گل کرے گی کہ کنے لوکاں نوں سماجی دوری نال محفوظ طریقے نال جگہ دتی جا سکدی اے۔

مرحومین دے خانداناں تے دوستاں لئی جنازے خاص طور تے اہم تقریباں ہوندے نیں تے ایس چیز دا اظہار ایس گل راہیں کیتا گیا ہے کہ عالمی وباء دے دوران جنازیاں وچ شرکت کرن والے لوکاں دی حد جین مرن دی دوجی تقریباں وچ شرکت کرن والے لوکاں توں ودھ رہی اے۔

جڑی ہوئی مذہبی یا عقیدے تے مبنی یادگری تقریبات، جیویں رت جگے یعنی ویکس، پتھر دھرائی تے سواہ کھلارنا وچ 30 توڑی لوکاں نال شرکت کیتی جاسکدی اے جس وچ کم کرن والا کوئی فرد نہیں گنیا جائے گا۔ یادگری تقریباں کسے کوویڈ-19 سیکیور انڈور یا آوٹ ڈورز مقام وچ ہو سکدیاں، نجی باغیچیاں سنے۔

[کورونہ وائرس دی عالمی وباء دے دوران جنازے وچ شرکت کرن بارے گائڈنس](#) موجود اے۔

شادیاں تے سول پارٹنرشپ دیاں تقریباں تے ولیمے

30 تک لوک کسے شادی، سول پارٹنرشپ دی تقریب یا استقبالیے وچ شرکت کر سکدے نیں۔ کم کرن والا کوئی وی کارکن ایس حد وچ شمار نہیں کیتا جائے گا۔

[چھوٹی شادیاں تے سول پارٹنرشپس لئی مزید گائڈنس](#) موجود اے۔

جین مرن دی اہم تقریبیاں

جین مرن دی اہم تقریبیاں جیویں کرسنگ یا بار/بیٹ مزواہز وچ ودھ توں ودھ 30 توڑی افراد شرکت کر سگدے نیں۔ کم کرن والا کوئی وی کارکن ایس حد وچ شمار نہیں کیتا جائے گا۔

عبادت گاہواں

ٹسی عبادت لئی کسے عبادت گاہ وچ جا سگدے او۔ جدوں کوئی سروس اینڈورز ہو رہی ہوئے، تے تہانوں 6 توں وڈے گروہ دی شکل وچ میل جول نہیں رکھنا چاہیدا، ماسوا ایس دے کہ سب حاضرین دا تعلق 2 تک گھرانیاں (سپورٹ بیل سمیت) نال ہوئے۔ تہانوں برویلے سختی نال گروہاں دے درمیان سماجی دوری برقرار رکھنی چاہیدی اے۔

جدوں کوئی سروس آوٹڈورز ہو رہی ہوئے، تے تہانوں 30 توں وڈے گروہ دی شکل وچ میل جول نہیں رکھنا چاہیدا۔ تہانوں [عبادت گاہواں تے محفوظ استعمال بارے](#) [قومی گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

رضا کارانہ خدمات پیش کرنا تے رفاہی خدمات

6 لوکاں یا 2 گھرانیاں دی حد توں زیادہ دے اینڈورز یا 30 افراد توں ودھ آوٹڈورز اجتماع رضاکارانہ یا رفاہی سروسز فراہم کرن دے مقاصد لئی منعقد ہو سگدے نیں۔

تہانوں [کورونا وائرس \(کوویڈ-19\) دے دوران رضا کارانہ خدمات پیش کرن بارے](#) [گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

دو جے حالات جتھے ٹسی وڈے گروہاں وچ جمع ہو سکدے او

وڈے اجتماعات دا مطلب 6 لوکاں یا 2 گھرانیاں دی حد توں زیادہ دے انڈورز یا 30 افراد توں ودھ دا اوٹڈورز اجتماع اے۔

ٹسی وڈے گروہاں وچ جمع ہو سکدے او:

- ہنگامی مدد دین لئی، زخمی ہون یا بیماری توں بچن یا خطرے تو فرار ہون لئی (گھریلو تشدد سنے)
- قانونی ذمہ داریاں پوری کرن لئی
- گھر خریدن، ویچن یا بدل لئی سرگرمیاں اختیار کرن لئی
- کوویڈ-سیکیور مظاہرے یا احتجاج کرن دے مقصد لئی جتھے منتظم نے ضروری احتیاطی تدبیراں اختیار کیتیاں ہون، رسک اسسمنٹ مکمل کرن سنے
- جتھے ایہہ کرنا کسے الیکشن یا ریفرینڈم وچ ووٹنگ کرن لئی معقول حد تک ضروری ہوئے (جیویں ووٹاں دی گنتی کرن لئی یا قانونی مبصران لئی)۔

اوبناں لوکاں لئی [گائڈنس جھڑے کوویڈ-19 دے دوران انتخابات یا ریفرینڈمز وچ](#) مخصوص نتیجیاں لئی مہم چلانڈے نیں اوہ گھر گھر جا کے انتخابات تے ریفرینڈمز والی گائڈنس دے مطابق مہم چلان والی سرگرمی جاری رکھ سکدے نیں۔

فوجداری انصاف یا امیگریشن حراستی مراکز دی عمارتاں وچ ٹسی وڈے گروہاں دی شکل وچ جمع ہو سکدے او۔

جے ٹسی ضابطیاں دی خلاف وزی کرو

جے ٹسی وڈے گروہاں وچ ملو تے فیر پولیس تہاڈے خلاف ایکشن لے سکدی اے۔ ایس وچ غیر قانونی اجتماعواں نوں تتر بتر کرنا تے جرمانے عائد کرنا اے (فکسڈ پینلٹی نوٹسز)۔

تہانوں پہلی والی جُرم کرن دے £200 دا فکسڈ پینلٹی نوٹس جاری کیتا جا سکدا اے، ہر اگلے جُرم لئی دوگنا ہو جاندا اے £6,400 دی حد تک۔

جے ٹسی انڈورز کسی نجی اجتماع وچ شرکت کرو تے تہانوں £800 تک جرمانہ ہو سکدا اے جیویں اپنے گھرانے وچوں باہر والے 15 تو ودھ لوکاں نال کوئی ہاؤس پارٹی، جھڑی کہ ہر مقرر ارتکاب جُرم تے دونی ہو جائے گی، ودھ تو ودھ £6,400 دی حد تک۔

جے ٹسی انڈور 30 یا آوٹ ڈورز 50 تک لوکاں توں ودھ دا غیر قانونی اکٹھ کرو یا کرن وچ ملوث پائے جاو، تے پولیس تہانوں £10,000 تک دا جرمانہ کر سکدی اے۔

کیئر ہومز وچ ملاقات کرنا

ضوابط مختلف نیں جس دا انحصار ایس گل تے اے کہ آیا ٹسی کسے نال کسے کیئر ہوم وچ ملاقات کر رہے او یا کوئی مکین گھروں باہر ملاقات کر رہا اے۔

کیئر ہوم وچ ملاقات کرنا

مکین پنچ تک باقاعدگی نال ملاقات کرن والے ملاقاتی رکمہ سکدے نیں جنہاں وچ 2 ملاقاتی اکو ویلے یا اکو ای دن وچ ملاقات کر سکدے نیں۔ ملاقاتیاں نوں اندر آون توں پہلاں کوویڈ-19 دا نیگٹیو ٹیسٹ ثابت کرنا پئے گا تے انفیکشن نوں پھیلن توں ڈکن والے ضابطیاں تے عمل کرنا پئے گا۔ [کوویڈ-19 دے دوران کیئر ہومز دی وزٹ کرن بارے گائڈنس](#) موجود اے۔

کیئر ہومز توں باہر گھٹ خطرے والی ملاقاتاں

گھٹ خطرے والی وزٹ لئی جان لئی کیئر ہون تو باہر جان والے کیئر ہوم دے مکیناں نوں ہن واپس آ کے 14 دن لئی سیلف-آئسولیٹ نہیں کرنا پئے گا۔ [کوویڈ-19 دے دوران کیئر ہومز دے مکیناں لئی کیئر ہوم توں باہر وزٹ کرن بارے گائڈنس](#) موجود اے۔

[سیورٹڈ لیونگ وچ رہن والے لوکاں لئی اک وکھری گائڈنس](#) موجود اے۔

گھروں باہر رات رہنا

چھٹیاں والیاں ساریاں اقامت گاہواں کھل سکدیاں نیں۔ ٹسی رات رہ سکدے او:

- بوٹیل / بیڈ اینڈ بریک فاسٹ وچ
- کیمپ سائٹ وچ
- کاروان وچ
- کشتی وچ
- دوچے گھرو وچ
- دیگر رہائشگاہ وچ

ٹسی 6 توڑی لوکاں دے گروہ یا جے موجود ہر بندہ 2 گھرانیاں نال تعلق رکھدا اے (ہر گھرانہ سپورٹ بیل وی شامل کر سکدا اے، جے اہل ہوئے) تے فیر وڈے گروہاں دی شکل وچ چھٹیاں والی اقامتگاہ وچ شب بسر کر سکدے او ماسوا ایس دے کہ کوئی قنونی چھٹ لگدی ہوئے۔

ٹسی 6 توڑی لوکاں دے گروہ یا جے موجود ہر بندہ 2 گھرانیاں نال تعلق رکھدا اے (سپورٹ بیل سنے) تے فیر وڈے گروہاں دی شکل وچ چھٹیاں والی اقامتگاہ وچ شب بسر کر سکدے او۔

[یوٹلاں تے دیگر گسٹ اکاموڈیشن بارے مزید گائڈنس](#) دستیاب اے۔

انگلینڈ دے اندر سفر کرنا

تہانوں پیشگی منصوبہ بندی تے جہتے ممکن ہوئے محفوظ طریقے نال سفر کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔

ٹسی مندرجہ ذیل احتیاطاں کر کے پیشگی منصوبہ بندی تے محفوظ طریقے نال سفر کر سکہے او:

- جتھے ممکن ہوئے پیدل جاو یا سیکل چلاو
- پیش بندی کرو اے تے سفر کردے ہوئے پبلک ٹرانسپورٹ تے مصروف اوقات تے روٹاں توں بچو
- باقاعدگی نال اپنے ہتھ دھوو یا سینیٹائز کرو
- پبلک ٹرانسپورٹ تے فیس ماسک پاؤ ماسوا ایس کہ تہانوں چھٹ حاصل ہوئے
- یقینی بناؤ کہ جگہ چنگی طرح ہوادار ہوئے۔ کھڑکیاں تے دروازے کھولو، یا کافی ساری ہوا اندر آون لئی کوئی ہور اقدام کرو

تہانوں 6 توں وڈے گروہ دی شکل وچ کوئی نجی گڈی شیئر نہیں کرنی چاہیدی، (ماسوا ایس دے کہ سب حاضرین دا تعلق 2 تک گھرانیاں نال اے) ماسوا ایس گل دے کہ تہاڈا سفر کسے مستثنیٰ وجہ توں ہوئے۔

اک اضافی [گائڈنس محفوظ سفر بارے](#) موجود اے سنے پبلک ٹرانسپورٹ دے محفوظ استعمال بارے۔

یو کے، جمہوریہ آئرلینڈ سے چینل آئی لینڈز دے اندر سفر کرنا

انگلینڈ ول سفر کرنا

بو سکدا اے کہ کامن ٹریول ایریا دے دوجے مختلف حصیاں (یو کے، دی ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین) وچ ایسے ضوابط موجود ہوں جہڑے انگلینڈ ول سفر نوں محدود کردے ہوں۔

تہانوں سفر کرن دے انتظامات کرن توں پہلاں اوس جگہ بارے پابندیاں نوں چیک کرنا چاہیدا اے جتھے ٹسی جانا چاہندے او۔

جے تہانوں کامن ٹریول ایریا (یو کے، جمہوریہ آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین) دے کسے دوجے حصے وچوں سفر کرن دی اجازت ہوئے تے ٹسی انگلینڈ وچ داخل ہو سکدے او تے تہاڈے اُتے آمد توں بعد قرنطینہ کرن دی شرط عائد نہیں ہوندی۔ جے ٹسی انگلینڈ وچ سفر کردے تے تہانوں ایس بارے وچ پابندیاں تے عمل کرنا چاہیدا اے کہ ٹسی کیہ کر سکدے او تے کیہ نہیں کر سکدے۔

انگلینڈ توں سفر کرنا

بو سکدا اے کہ کامن ٹریول ایریا دے دوجے مختلف حصیاں (یو کے، دی ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین) وچ ایسے ضوابط موجود ہوں جہڑے انگلینڈ ول سفر نوں محدود کردے ہوں۔ تہانوں انگلینڈ توں جا کے یو کے دے دوجے حصیاں، جمہوریہ آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین ول سفر کرن لئی کسے معقول جواز دی لوڑ نہیں۔ تہانوں سفر کرن دے انتظامات کرن توں پہلاں اوس جگہ بارے پابندیاں نوں چیک کرنا چاہیدا اے جتھے ٹسی جانا چاہندے او۔

شمالی آئرلینڈ ول یا ولوں سفر کرنا

جدوں تک ٹسی یو کے یا کامن ٹریول ایریا (یو کے، دی ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین) وچ سفر کردے او تے فیر شمالی آئرلینڈ دے اندر تے باہر سفر کرن تے کوئی پابندی نہیں۔ ہو سکدا اے کہ کامن ٹریول ایریا دے دوجے مختلف حصیاں وچ ایسے ضوابط موجود ہوں جہڑے شمالی آئرلینڈ ولوں سفر نوں محدود کردے ہوں۔ تہانوں شمالی آئرلینڈ توں جا کے یو کے دے دوجے حصیاں، جمہوریہ آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین ول سفر کرن لئی کسے معقول جواز دی لوڑ نہیں۔ تہانوں سفر کرن دے انتظامات کرن توں پہلاں اوس جگہ بارے پابندیاں نوں چیک کرنا چاہیدا اے جتھے ٹسی جانا چاہندے او۔ [ایہہ گائڈنس](#) [شمالی آئرلینڈ ول تے ولوں سفر کرن لئی مشورہ فراہم کردی اے](#) جس وچ اک ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹ کرن دی وی لوڑ اے جے رات رہ رہے او تے۔

سکاٹ لینڈ ول یا ولوں سفر کرنا

سکاٹش کورونا وائرس ریگولیشنز سکاٹ لینڈ دے اندر تے سکاٹ لینڈ تے انگلینڈ، ویلز، شمالی آئرلینڈ، دی چینل آئی لینڈز یا آئل آف مین دے درمیان بنا کسے پابندی دے سفر کرن دی اجازت دیندے نیں۔ سکاٹ لینڈ تے باقی ماندہ دنیا دے درمیان سفر کرن تے پابندیاں جاری رہن گئیاں۔ [سکاٹ لینڈ ول تے ولوں سفر](#) بارے مزید گائڈنس مجود اے۔

ویلز ول یا ولوں سفر کرنا

جدوں تک ٹسی یو کے یا کامن ٹریول ایریا (یو کے، دی ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین) وچ سفر کردے او تے فیر ویلز دے اندر تے باہر سفر کرن تے کوئی پابندی نہیں۔ ہو سکدا اے کہ کامن ٹریول ایریا دے دوجے مختلف حصیاں وچ ایسے ضوابط موجود ہوں جہڑے ویلز ولوں سفر نوں محدود کردے ہوں۔ تہانوں ویلز توں جا کے یو کے دے دوجے حصیاں، جمہوریہ آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین ول سفر کرن لئی کسے معقول جواز دی لوڑ نہیں۔ تہانوں سفر کرن دے انتظامات کرن توں پہلاں اوس جگہ بارے پابندیاں نوں چیک کرنا چاہیدا

اے جتھے ٹسی جانا چاہندے او۔ [ایہہ گائڈنس ویلز ول تے ولوں سفر کرن لئی](#)
[مشورہ فراہم کردی اے۔](#)

بین الاقوامی سفر

انگلینڈ توں بین الاقوامی سفر کرنا

انگلینڈ وچوں بین الاقوامی سفر تے جان اُتے کوئی پابندی نہیں، پر یو کے وچ پبلک ہیلتھ تے حفاظتی ٹیکیاں دے رول آوٹ دی حفاظت کرن لئی تہانوں [اوپناں](#) [ملکاں یا علاقیاں دا سفر نہیں کرنا چاہیدا جہڑے ریڈ یا امبر لسٹ اُتے نیں۔](#)

جے ٹسی ایہناں ملکاں یا علاقیاں وچوں کسے اک دا سفر کرو تے تہانوں اپنی منزل مقصود وچ نافذ العمل ضوابط نوں تے [فارن، کامن ویلتھ تے ڈیولپمنٹ آفس \(FCDO\) دی ٹریول ایڈوائس](#) نوں ویکھنا چاہیدا اے۔ تہانوں ایہہ کرنا چاہیدا اے خواہ ٹسی کسے ایسی تہاں تے لوٹ رہے او جتھے ٹسی پہلاں وی گئے سی۔

یو کے توں باہروں انگلینڈ نوں سفر کرنا

انگلینڈ آون والے سارے سیاح کورونا وائرس دیاں پابندیاں والے ضوابط بیٹھ آوندے نیں۔

انگلینڈ آمد تے تہانوں اصل وچ کیہ کرنا چاہیدا اے، ایس دا انحصار ایس گل تے اے کہ آمد توں 10 دن پہلاں ٹسی کتھے رہے سو۔

انگلینڈ نوں سفر کرن دا منصوبہ بنان والے سارے لوکاں نوں [یو کے وچ داخل ہون](#) والی [گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

[پتہ کرو کہ جس ملک وچوں ٹسی سفر کر رہے او اوہ کس لسٹ اُتے اے تے](#)
[تہانوں کیہ کرنا چاہیدا اے۔](#)

انگلینڈ وچ سیاحواں تے غیر ملکی شہریاں لئی گائڈنس

غیر ملکی شہری قومی پابندیاں بیٹھ آوندے نیں۔

جے ٹسی یو کے دا وزٹ کر رہے او تے ٹسی گھر واپس جا سگدے او۔ تہانوں چیک کرنا چاہیدا اے کہ آیا تہاڈی منزل مقصود تے کوئی پابندیاں تے نہیں۔

گھر بدلی

ٹسی بدلی کر سگدے او:

اسٹیٹ تے کرائے تے دین والے ایجنٹ تے ریموول فرمز کم کر سگدیاں نیں۔ جے ٹسی گھر بدلی کرنا چاہیدے او تے ٹسی گھر ویکھن لئی جاسگدے او۔

[محفوظ طریقے نال گھر بدلی کرن بارے قومی گائڈنس](#) جس وچ سماجی دوری، تازہ ہوا اندر آن دین بارے، تے [فیس ماسک پان](#) بارے مشورہ شامل اے، اُتے عمل کرو۔

مالی مدد

ٹسی جتھے وی رہ رہے او ہو سگدا اے ٹسی مالی مدد حاصل کر سکو۔

[بزنس سپورٹ](#) اور [جے ٹسی کورونا وائرس دی وجہ تو کم تے نہیں جا رہے تے](#) [فیر مالی سپورٹ](#) بارے مزید معلومات ویکھو۔

کاروباری ادارے تے تہاں

مزید مقامات نوں کھلن دی اجازت اے۔ ٹسی عمارتاں دے اندر یا تے 6 افراد تک دے گروہ یا 2 گھرانیاں، مجودہ سپورٹ بیل سنے، نال تعلق رکھن والے کسے وی سائز دے گروہ وچ مل سگدے او۔

کم والی جگہ، کاروباراں تے عوامی مقامات دے اندر کوویڈ-سیکیور والے ضابطے بشمول سماجی دوری دی شرط دے لاگو ہونا جاری رہن گے۔

کاروباری ادارے تے مقام جھڑے دوبارہ کھل سکدے نیں

انڈور میزبانی والی تھانواں (کیفے، ریسٹورانٹس، بارز، پبز، سوشل کلبز، بشمول میمبرز کلبز دے) دوبارہ توں کھل سکدے نیں۔ الکوحل فراہم کرن والے کسے وی مرکز وچ گاہکاں نوں چاہیدا اے کہ وہ بیٹھ کے آرڈر دین تے کھان/پین ("ٹیل سروس")۔ مراکز نوں اندر استعمال لئی تمباکو نوشی والے آلات، جیویں شیشے دے حُقے، فراہم کرن دی ممانعت اے۔

انڈور تفریح والے مقام جیویں بنگو ہالز، باؤلنگ ایلیز تے کیسینوز وچ دوبارہ توں کھل سکدے نیں جسراں کہ آوٹ ڈور دلچسپی دیاں تھانواں جیویں تھیم پارکس تے حیوانات والے دلچسپی دے مراکز وچ موجود انڈور مقامات وی دوبارہ توں کھل سکدے نیں۔ آوٹ ڈور تے انڈور پرفارمنس والے مقامات جیویں کہ سینما گھراں تے تھیٹرز نوں وی دوبارہ توں کھلن دی اجازت اے۔

کاروبار جھڑے بچیاں لئی چائلڈ کیئر تے بچیاں لئی زیر نگرانی سرگرمیاں دی میزبانی کرن دے اہل نیں اوہ ہن ایہناں سرگرمیاں دی میزبانی کر سکن گے (سنے کھیڈاں دے)، حالات دے قطع نظر۔ ان ڈور پلے سنٹرز تے علاقے وی دوبارہ توں کھل سکدے نیں۔

کاروباری ادارے تے تھانواں نوں لازمی طور تے بند رہنا چاہیدا اے

سماجی اختلاط گھٹاون لئی کچھ کاروباری اداریاں نوں بند ای رہنا چاہیدا اے یا اوہناں اُتے پابندیاں عائد کیتیاں جان کہ اوہ کسراں شیواں تے خدمات فراہم کرن۔

[انگلینڈ وچ کاروباری اداریاں تے تھانواں بارے پابندیاں اُتے مزید گائڈنس موجود اے](#)
جھڑی وضاحت کردی اے کہ ایونٹس ریسرچ پروگرام دے نتیجاں، سماجی دوری تے کوویڈ-سٹیٹس سرٹیفیکیشن ریویو اُتے انحصار کردے ہوئے اسی مرحلہ 4 وچ کیڑیاں پابندیاں نوں نرم کرنا چاہندے آں۔

ہیلٹھ کیئر تے پبلک سروسز

این ایچ ایس تے میڈیکل سروسز کھلے رہن گے، سنے:

- ڈینٹل سروسز
- آپٹیشنز
- آڈیولوجی سروسز
- کائروپوڈی
- کائروپریکٹرز
- اوسٹیوپیتھس
- دیگر میڈیکل تے ہیلٹھ سروسز، ذہنی صحت نال جڑیاں ہویاں سروسز سنے

این ایچ ایس نے محفوظ طریقے نال ارجنٹ تے نان ارجنٹ سروس دی فراہمی جاری رکھی ہوئی اے۔ ایہہ بہت ضروری اے کہ کوئی فرد وی جس نوں لگدا اے کہ اوس نوں کسے قسم دی میڈیکل کیئر دی لوڑ اے اوہ اگے آئے تے مدد حاصل کرے۔

زیادہ تر عوامی خدمات جاری رہن گیاں۔ ایہناں وچ شامل نیں:

- جاب سنٹر پلس سائٹس
- عدالتاں تے پروبیشن مراکز
- سول رجسٹریشن دفاتر
- پاسپورٹ تے ویزا سروسز
- جرائم دے مضروبین نوں فراہم کردہ سروسز
- ویسٹ یا ری سائیکلنگ مراکز
- ایم او ٹی حاصل کرنا

ڈرائیونگ دے لیسنز تے ڈرائیونگ سیکھنا

ڈرائیونگ ٹیسٹس تے ڈرائیونگ لیسن دوبارہ شروع ہو سکدے نیں۔ [کورونا وائرس](#) دے دوران ڈرائیونگ سیکھن بارے مزید گائڈنس دستیاب اے۔

ٹسی دوبارہ توں شروع کرن دے قابل ہو سکو گے:

- کار ڈرائیونگ لیسنز
- کار تے ٹرالر ڈرائیونگ لیسنز
- سامان والیاں وڈیاں لاریاں (ایل جی وی) دی ٹریننگ
- ڈرائیونگ انسٹرکشن ٹریننگ

مندرجہ ذیل قسم دے ٹیسٹس دوبارہ توں شروع ہون گے:

- تھیوری ٹیسٹس
- موٹر سائیکل ٹیسٹس
- ایل جی وی ڈرائیونگ ٹیسٹس
- کار تے ٹرالر ڈرائیونگ ٹیسٹس