

Wytyczne

Ograniczenia związane z pandemią koronawirusa (COVID-19): informacje o czynnościach dozwolonych i zabronionych

Nadal obowiązują ograniczenia związane z pandemią koronawirusa. Niniejsze informacje dotyczą czynności dozwolonych i zabronionych.

Autor:

[Cabinet Office \[Kancelaria Rządu Wielkiej Brytanii\]](#)

Publikacja:

29 marca 2021 r.

Ostatnia aktualizacja:

14 czerwca 2021 r. — [zob. wszystkie aktualizacje](#)

Dotyczy:

Anglii (patrz wytyczne dla [Walii](#), [Szkocji](#) i [Irlandii Północnej](#))

Spis treści

Anglia pozostaje na etapie 3
Rejony, w których rozprzestrzenia się nowy wariant koronawirusa wywołującego COVID-19 (nazywany wariantem Delta)
Dbałość o bezpieczeństwo własne i innych
Wykonanie testu w kierunku COVID-19
Spotkania z rodziną i znajomymi na świeżym powietrzu
Spotkania z rodziną i znajomymi w pomieszczeniach zamkniętych (zasada 6)
Grupy wsparcia
Praca poza domem
Nauka w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych
Uniwersytety i szkoły wyższe
Opieka nad dziećmi
Grupy składające się z rodziców i dzieci
Świadczenie opieki lub udzielanie pomocy
Grupy pomocy
Rekreacja, sport i aktywność fizyczna
Pogrzeby i powiązane uroczystości żałobne
Śluby i ceremonie zawarcia związku cywilnego oraz przyjęcia
Ważne wydarzenia życiowe
Miejsca kultu religijnego
Wolontariat i działalność dobroczynna
Inne okoliczności, w których dozwolone jest gromadzenie się w większych grupach
Konsekwencje naruszenia zasad
Wizyty w domach opieki
Noclegi poza domem
Podróże na terenie Anglii
Podróże na terenie Zjednoczonego Królestwa, Irlandii i Wysp Normandzkich
Podróże zagraniczne
Przeprowadzki
Pomoc finansowa
Przedsiębiorstwa i miejsca prowadzenia działalności gospodarczej
Ochrona zdrowia i usługi publiczne
Lekcje i nauka jazdy

[Wydrukuj tę stronę](#)

Anglia pozostaje na etapie 3

Rząd ogłosił przedłużenie etapu 3 o 4 tygodnie. Nadal obowiązują ograniczenia związane z etapem 3 i należy przestrzegać wytycznych dotyczących czynności dozwolonych i zabronionych, które przedstawiono na tej stronie.

Przewidywany termin przejścia Anglii do etapu 4 to 19 lipca, jednak dane zostaną poddane weryfikacji po 2 tygodniach w przypadku zmniejszenia się ryzyka. Rząd będzie nadal monitorować dane, a przejście do etapu 4 zostanie potwierdzone z tygodniowym wyprzedzeniem.

Niektóre zasady zmienią się jednak 21 czerwca. Od 21 czerwca wprowadzone zostaną zmiany w zakresie zasad dotyczących:

- ślubów i ceremonii zawarcia związku cywilnego oraz związanych z nimi przyjęć
- uroczystości żałobnych takich jak stypy, stawianie nagrobka lub rozsypanie prochów
- pilotażowych imprez masowych
- wizyt w domach opieki i pobytów rezydentów poza nimi
- wizyty w obrębie kraju z noclegiem dla dzieci

Śluby, ceremonie zawarcia związku partnerskiego i uroczystości żałobne od 21 czerwca

Od 21 czerwca zmienią się zasady dotyczące liczby osób, które mogą uczestniczyć w ślubach, ceremoniach zawarcia związku partnerskiego

oraz związanych z nimi przyjęciami, a także uroczystościach żałobnych po pogrzebie, takich jak stypy, pobłogosławienie nagrobka czy rozsypanie prochów.

Liczba osób, która może wziąć udział w tych wydarzeniach w obiektach, w których obowiązują zasady bezpieczeństwa epidemiologicznego związane z COVID-19 lub w innych miejscach (takich jak ogród przy domu prywatnym) jest zależna od tego, ile osób może przebywać w danym obiekcie lub miejscu z zachowaniem środków dystansu społecznego, z uwzględnieniem gości w każdym wieku oraz pracowników obsługujących wydarzenie.

Markizy i inne rodzaje zadaszonych konstrukcji w prywatnych ogrodach przy domach prywatnych muszą posiadać co najmniej 50% otwartych ścian w każdym momencie, aby można było zaliczyć je do miejsc znajdujących się „na świeżym powietrzu” i zastosować limit liczby gości oparty na bezpiecznej pojemności obiektu.

Jeżeli chodzi o pomieszczenia wewnątrz domów prywatnych i zamknięte, zadaszone konstrukcje w ogrodach domów prywatnych, śluby mogą odbywać się w nich tylko zgodnie z ogólniejszymi zasadami dotyczącymi kontaktów społecznych, ograniczającymi liczbę uczestników do 6 osób lub 2 gospodarstw domowych, z wyjątkiem przypadków nagłych, gdy jedna z osób biorących ślub jest poważnie chora i nie przewiduje się jej powrotu do zdrowia (tzw. ślub na łożu śmierci). Takie śluby mogą odbywać się w prywatnych lokalach mieszkalnych, z udziałem maksymalnie 30 osób.

Niektóre ograniczenia dotyczące tych wydarzeń będą nadal obowiązywać, aby mogły one odbywać się w sposób bezpieczny. Należą do nich obowiązujące obecnie wymogi dotyczące obsługi przy stoliku, zasłaniania twarzy, zachowania dystansu społecznego oraz ograniczenia dotyczące tańca i śpiewu.

Osoby organizujące śluby w ogrodach prywatnych domów lub na terenie prywatnym muszą zapewnić jak największe bezpieczeństwo w wybranym przez siebie miejscu. Jeśli planowana jest obecność więcej niż 30 osób, należy przeprowadzić ocenę ryzyka związanego z COVID-19, aby określić, ilu gości będzie mogło wziąć udział w wydarzeniu, oraz postępować zgodnie z wytycznymi wydanymi przez rząd, aby impreza była jak najbezpieczniejsza. Zapewnione zostaną wytyczne dotyczące przeprowadzania ocen ryzyka.

Wytyczne [dotyczące ślubów, ceremonii zawarcia związku partnerskiego oraz związanych z nimi przyjęć](#) zostaną uaktualnione do dnia 15 czerwca. Wytyczne [dotyczące organizacji pogrzebów oraz uczestnictwa w nich podczas pandemii koronawirusa](#) zostaną uaktualnione do dnia 17 czerwca.

Pilotażowe imprezy masowe

Odbędzie się ograniczona liczba wydarzeń pilotażowych, które posłużą jako źródła dodatkowych danych dotyczących bezpiecznego wznawiania organizacji imprez masowych. Uczestnicy będą musieli okazać potwierdzenie szczepienia lub ujemny wynik wykonanego niedawno testu.

Do wydarzeń tych będą należeć niektóre z meczów odbywających się na Wembley w ramach mistrzostw UEFA EURO 2020 oraz niewielka liczba innych imprez sportowych, artystycznych i muzycznych. Wkrótce zostanie opublikowana pełna lista wydarzeń pilotażowych oraz więcej informacji na ich temat.

Wizyty w domach opieki i pobyty poza nimi od 21 czerwca

Od 21 czerwca wprowadzone zostaną pewne zmiany dotyczące wizyt w domach opieki oraz pobytów rezydentów poza nimi.

W przypadku wizyt w domach opieki wszyscy rezydenci będą mogli wyznaczyć osobę pełniącą rolę podstawowego opiekuna. Osoba taka będzie mogła odwiedzać danego rezydenta domu opieki nawet podczas jego kwarantanny.

W większości przypadków rezydenci domów opieki, którzy opuszczają je w celu pobytu poza nimi nie będą już musieli odbywać 14-dniowej kwarantanny po powrocie. Rezydenci powracający z wiążących się ze zwiększonym ryzykiem pobytów poza domem opieki, na przykład ze szpitala, w którym spędzili więcej niż jeden dzień, będą nadal podlegać obowiązkowi kwarantanny. Decyzje dotyczące ryzyka będą podejmowane po przeprowadzeniu oceny ryzyka przez dom opieki w odniesieniu do każdego pobytu poza nim.

Wytyczne [dotyczące wizyt w domach opieki oraz pobytów poza nimi](#) zostaną uaktualnione do dnia 17 czerwca.

Wycieczki z noclegiem dla grup pozaszkolnych od 21 czerwca

Od 21 czerwca placówki wychowania pozaszkolnego mogą organizować pobyty w obrębie kraju z noclegami dla stałych grup liczących maksymalnie 30 dzieci. Zasada ta zastępuje obowiązujące dotychczas ograniczenie do 6 osób lub 2 gospodarstw domowych.

Rejony, w których rozprzestrzenia się nowy wariant koronawirusa wywołującego COVID-19 (nazywany wariantem Delta)

Ten nowy wariant określany jest czasami jako wariant Delta.

Rozpowszechnia się w szybkim tempie w następujących rejonach:

- [Bedford Borough Council](#)
- [Birmingham City Council](#)
- [Blackburn with Darwen Borough Council](#)
- [Blackpool Council](#)
- [Cheshire East Council](#)
- [Cheshire West and Chester Council](#)
- [Greater Manchester Combined Authority](#) ([Bolton](#), [Bury](#), [Manchester](#), [Oldham](#), [Rochdale](#), [Salford](#), [Stockport](#), [Tameside](#), [Trafford](#), [Wigan](#))
- [Kirklees Council](#)
- [Lancashire County Council](#) ([Burnley](#), [Chorley](#), [Fylde](#), [Hyndburn](#), [Lancaster](#), [Pendle](#), [Preston](#), [Ribble Valley](#), [Rossendale](#), [South Ribble](#), [West Lancashire](#), [Wyre](#))
- [Leicester City Council](#)
- [Liverpool City Region Combined Authority](#) ([Halton](#), [Knowsley](#), [Liverpool](#), [Sefton](#), [St Helens](#), [Wirral](#))
- [London Borough of Hounslow](#)
- [North Tyneside Council](#)
- [Warrington Borough Council](#)

Ten nowy wariant COVID-19 (nazywany Delta) rozprzestrzenia się łatwiej niż inne warianty, które były dotychczas najpowszechniejsze. Aby pomóc powstrzymać rozprzestrzenianie się wirusa, należy:

- [przyjąć obie dawki szczepionki](#) po otrzymaniu zaproszenia na szczepienie i zachęcać do tego inne osoby
- poddawać się masowym testom w lokalnej okolicy, niezależnie od statusu zaszczepienia
- niezwłocznie [podać się kwarantannie domowej](#) w przypadku wystąpienia [objawów](#) COVID-19 (gorączki, nowego uporczywego

kaszlu lub zaniku bądź zmiany w zakresie zmysłu węchu lub smaku) lub uzyskania [dodatniego](#) wyniku testu na COVID-19

Osoby z wymienionych wyżej rejonów powinny także zachować szczególną ostrożność podczas spotkań z osobami spoza gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia. W miarę możliwości należy starać się:

- spotykać się z innymi osobami na świeżym powietrzu, a nie wewnątrz pomieszczeń, jeżeli jest to możliwe
- zachować odległość 2 m od osób spoza własnego gospodarstwa domowego (z wyjątkiem przypadków, w których stanowią oni grupę wsparcia) – dotyczy to znajomych oraz członków rodziny spoza własnego gospodarstwa domowego
- ograniczyć do minimum podróże do i z rejonów rozprzestrzeniania się wariantu Delta

Należy także:

- [poddawać się bezpłatnym testom dwa razy w tygodniu](#) i odbyć kwarantannę domową w przypadku wyniku dodatniego
- jeżeli jest to możliwe, należy kontynuować pracę z domu
- sprawdzać lokalne zalecenia dotyczące zdrowia obowiązujące w danym rejonie (link podany powyżej)

Zaleca się wykonanie testu w kierunku COVID-19 według następujących zasad:

- [wykonać test PCR](#) w przypadku objawów COVID-19

- [wykonywać regularnie szybkie testy antygenowe](#) w przypadku braku objawów zakażenia koronawirusem (COVID-19)
- zamówić pakiet testów lub pobyt w hotelu kwarantannowym w przypadku planowanej podróży zagranicznej. [Zob. więcej informacji](#)

W przypadku wystąpienia [objawów](#) lub [uzyskania pozytywnego wyniku testu pod kątem COVID-19](#), należy poddać się kwarantannie domowej. Dostępna jest [pomoc finansowa dla osób niepracujących z powodu koronawirusa](#).

Dbłość o bezpieczeństwo własne i innych

Zasłanianie twarzy

W wielu pomieszczeniach obowiązuje nakaz zasłaniania twarzy, w tym w sklepach i miejscach kultu religijnego oraz w środkach komunikacji miejskiej. Nie dotyczy to osób zwolnionych z tego obowiązku lub mających uzasadniony powód niezasłaniania twarzy. Są to obowiązujące przepisy prawa. [Dostępne są wytyczne dotyczące zasłaniania twarzy](#).

Osoby zaliczane z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka

Osoby zaliczane z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka mogą być bardziej narażone na poważny przebieg choroby wywołanej przez koronawirusa.

Osobom zaliczanym z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka nie zaleca się już izolacji. Osoby te powinny nadal postępować zgodnie z [wytycznymi dla osób zaliczanych z przyczyn](#)

[medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka](#) oraz zaleca się im dalsze stosowanie dodatkowych środków ostrożności w celu ochrony zdrowia, takie jak ograniczanie bliskich kontaktów, robienie zakupów lub podróżowanie w spokojniejszych porach dnia, wietrzenie pomieszczeń i regularne mycie rąk. Pracodawcy są zobowiązani do podjęcia kroków w celu zmniejszenia ryzyka narażenia na COVID-19 w miejscu pracy.

Postępowanie po szczepieniu przeciwko COVID-19

W celu zapewnienia ochrony sobie, znajomym, rodzinie i społeczności lokalnej należy przestrzegać wszystkich wytycznych przedstawionych na tej stronie nawet [po szczepieniu przeciwko COVID-19](#).

Wykazano, że u większości osób szczepionka obniża prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby. Tak jak inne leki, żadna szczepionka nie jest w pełni skuteczna, dlatego osoby zaszczepione powinny w dalszym ciągu stosować środki ostrożności zapobiegające zakażeniu się.

Chociaż pierwsze dowody wskazują na to, że szczepionki wpływają na przenoszenie wirusa, nie wiadomo w jakim stopniu szczepionka zapobiega rozprzestrzenianiu się wirusa wywołującego COVID-19. Po zaszczepieniu można nadal przenosić COVID-19 na inne osoby, nawet jeżeli nie występują żadne objawy.

Testy w kierunku COVID-19

Szybkie testy antygenowe są obecnie dostępne bezpłatnie dla wszystkich osób bez objawów. Można uzyskać je w aptekach, ośrodkach testowych, miejscach pracy, szkołach, koledżach i uniwersytetach.

[Więcej informacji na temat uzyskania szybkich testów antygenowych](#)

Dzięki wykonywaniu dwóch testów tygodniowo osoby poddające się testom będą mieć pewność, że nie są zakażone koronawirusem, dzięki czemu zmniejszy się ryzyko dla osób z ich otoczenia.

Osoby z objawami zakażenia powinny nadal [wykonać test PCR](#). W razie wątpliwości można [sprawdzić, który rodzaj testu na koronawirusa należy wykonać](#).

W przypadku uzyskania wyniku dodatniego należy poddać się kwarantannie domowej. Nie wolno spotykać się z innymi osobami. Należy [przestrzegać wytycznych dotyczących pozostawania w domu](#).

Spotkania z rodziną i znajomymi na wolnym powietrzu

Należy nadal ograniczać do minimum liczbę spotykanych osób w krótkim czasie, aby ograniczyć ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa (COVID-19). Większość ograniczeń dotyczących spotkań na świeżym powietrzu została zniesiona, ale zgromadzenia nie mogą przekraczać 30 osób, chyba że zastosowanie ma wyjątek prawny, np.:

- w celu podjęcia pracy lub wolontariatu
- sprawowanie opieki nad osobami niepełnosprawnymi lub z grupy podwyższonego ryzyka.

Podczas spotkań z rodziną i znajomymi można podjąć indywidualną decyzję dotyczącą utrzymania dystansu fizycznego, przy czym należy nadal zachować ostrożność. Zaleca się zapoznanie z wytycznymi dotyczącymi [bezpiecznych spotkań z rodziną i znajomymi](#).

Spotkania z rodziną i znajomymi w pomieszczeniach zamkniętych (zasada 6)

Bezpieczniej jest spotykać się z innymi osobami na świeżym powietrzu. Jest to spowodowane tym, że COVID-19 znacznie łatwiej rozprzestrzenia się w pomieszczeniach zamkniętych. Dozwolone są jednak spotkania w pomieszczeniach zamkniętych z rodziną i znajomymi, którzy nie są członkami tego samego gospodarstwa domowego, w następujących przypadkach:

- w grupie do 6 osób z dowolnej liczby gospodarstw domowych (dzieci w każdym wieku są wliczane do limitu 6 osób)
- w grupie o dowolnej liczebności złożonej z maksymalnie dwóch gospodarstw domowych (każde gospodarstwo domowe może obejmować istniejące grupy wsparcia, jeżeli spełniane są obowiązujące kryteria)

Podczas spotkań z rodziną i znajomymi można podjąć indywidualną decyzję dotyczącą utrzymania dystansu fizycznego, przy czym należy nadal zachować ostrożność. Zaleca się zapoznanie z wytycznymi dotyczącymi [bezpiecznych spotkań z rodziną i znajomymi](#).

Członkowie grupy wsparcia

Jeżeli utworzenie [grupy wsparcia](#) jest zgodne z obowiązującymi zasadami, jej członkowie są wliczani do limitu dwóch gospodarstw domowych przy spotkaniach w pomieszczeniach zamkniętych jako jedno gospodarstwo domowe. Oznacza to, że członkowie danej grupy wsparcia mogą się spotkać z członkami innego gospodarstwa domowego, nawet jeżeli grupa składa się z więcej niż sześciu osób.

Dozwolone miejsca spotkań w pomieszczeniach zamkniętych

W pomieszczeniach wolno spotykać się w grupie sześciuosobowej lub w grupie o dowolnej liczebności składającej się z członków maksymalnie dwóch gospodarstw domowych (włącznie z grupami wsparcia).

Przykładowe miejsca obejmują:

- prywatne lokale mieszkalne
- placówki handlu detalicznego
- kryte lokale gastronomiczne, takie jak restauracje, puby, bary i kawiarnie
- kryte obiekty sportowe i wypoczynkowe, takie jak siłownie, korty sportowe oraz baseny
- zakłady świadczące usługi pielęgnacyjne, takie jak spa
- kryte atrakcje turystyczne i rozrywkowe, takie jak muzea, teatry oraz kryte sale zabaw dla dzieci

Należy przestrzegać [wytycznych dotyczących zapobiegania rozprzestrzenianiu się zakażenia wirusem wywołującym COVID-19, takich jak wietrzenie pomieszczeń](#).

Dozwolone spotkania z większą liczbą osób

Zgromadzenia w grupach przekraczających limit 6 osób lub 2 gospodarstw domowych w pomieszczeniach mogą się odbywać wyłącznie, jeżeli są objęte wyjątkiem prawnym, np.:

- zorganizowane grupy dla rodziców z dziećmi lub grupy wsparcia – maksymalnie 30 uczestników
- w celu podjęcia pracy lub wolontariatu. Oznacza to, że np. wykonawca lub pracownik może wejść do mieszkania bez

naruszenia limitu uczestników, jeżeli wchodzi w celu wykonania pracy.

- sprawowanie opieki lub świadczenie pomocy dla osób niepełnosprawnych lub z grupy podwyższonego ryzyka, w tym zakupy podstawowych produktów lub zapewnienie dostępu do usług w ich imieniu.

Grupy wsparcia

Jeżeli utworzenie [grupy wsparcia](#) jest zgodne z obowiązującymi zasadami, jej członkowie są wliczani do limitu dwóch gospodarstw domowych przy spotkaniach w pomieszczeniach zamkniętych jako jedno gospodarstwo domowe. Dostępne są osobne wytyczne dla [grup wsparcia](#).

Do 6 osób z różnych gospodarstw domowych lub większa grupa składająca się maksymalnie z członków 2 gospodarstw domowych może spotkać się w pomieszczeniach zamkniętych bez konieczności zapewnienia oficjalnej opieki nad dziećmi, takiej jak [grupa świadcząca opiekę nad dziećmi](#).

Praca poza domem

Jeżeli jest to możliwe, należy kontynuować pracę z domu.

Jeżeli jest to niemożliwe, należy nadal podróżować do miejsca pracy. Jeżeli praca z domu nie jest możliwa, można pracować poza domem. Zaliczenie do grupy pracowników o krytycznym znaczeniu nie jest wówczas konieczne.

Pracodawcy i pracownicy powinni omówić ustalenia dotyczące pracy, a pracodawcy powinni podjąć wszelkie możliwe kroki w celu ułatwienia

pracownikom pracy z domu, łącznie z zapewnieniem odpowiedniego wsparcia informatycznego i wyposażenia umożliwiającego pracę zdalną. Jeżeli praca zdalna nie jest możliwa, pracodawcy powinni podjąć kroki, aby miejsce pracy spełniało wytyczne bezpieczeństwa w zakresie COVID-19 oraz umożliwić pracownikom uniknięcie tras i pór wzmożonego ruchu w transporcie publicznym. Należy rozważyć dodatkowe środki ostrożności w odniesieniu do osób z grupy podwyższonego ryzyka.

Zasady dotyczące ochrony przed koronawirusem, łącznie z wymogami dotyczącymi dystansowania społecznego, obowiązują nadal w miejscach pracy. [Wytyczne dotyczące bezpieczeństwa w zakresie COVID](#) są dostępne dla wszystkich sektorów gospodarki w celu znaczącego ograniczenia ryzyka rozprzestrzeniania się koronawirusa.

[Patrz wytyczne dotyczące ograniczeń mających zastosowanie w przypadku przedsiębiorstw i punktów działalności gospodarczej w Anglii](#)

Zasady dotyczące spotkań służbowych

Można się spotkać w grupie liczącej więcej niż sześć osób lub składającej się z członków dwóch gospodarstw domowych w pomieszczeniach zamkniętych lub w grupie liczącej więcej niż 30 osób na świeżym powietrzu, jeżeli jest to konieczne do pracy. W miarę możliwości należy zachować dystans 2 metrów od osób spoza własnego gospodarstwa domowego lub minimum 1 metra z dodatkowymi środkami ochrony.

Praca w domach innych osób

Jeżeli wykonywanie pracy w domach innych osób jest uzasadnione i konieczne, można ją kontynuować. Obejmuje to m.in.:

- osoby sprawujące opiekę nad dziećmi
- osoby sprzątające
- rzemieślników, wykonawców lub dostawców
- pracowników opieki społecznej świadczących pomoc dla dzieci i rodzin

Obowiązują wytyczne dotyczące [bezpiecznej pracy w domach innych osób](#).

Spotkania służbowe nie powinny się odbywać w mieszkaniach ani ogrodach prywatnych.

Osoby zaliczane z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka lub będące członkami tego samego gospodarstwa domowego

Osoby zaliczone [z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka](#) powinny w miarę możliwości kontynuować pracę z domu. Jeżeli jest to niemożliwe, można udawać się do miejsca pracy. Pracodawcy mają obowiązek podjęcia kroków w celu zmniejszenia ryzyka narażenia na zakażenia COVID-19 w miejscu pracy i powinni być w stanie wyjaśnić pracownikom, jakie środki ochrony w nim wprowadzili. Niektórzy pracodawcy mogą w ramach tych środków wprowadzić regularne testy dla pracowników. Zaleca się także, aby zastanowić się nad sposobem dojazdu do pracy i powrotu z niej, na przykład czy możliwe jest niekorzystanie z komunikacji publicznej w godzinach szczytu.

Osoby mieszkające z osobami zaliczanymi z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka mogą w dalszym ciągu podróżować do pracy, jeżeli wykonywanie pracy z domu nie jest możliwe. Pracodawca jest zobowiązany do zapewnienia odpowiednich warunków, aby pracownicy mogli bezpiecznie pracować. Należy rozważyć, czy osoby

zaliczane z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka mogą pracować na innym stanowisku lub tymczasowo zmienić swój harmonogram pracy, aby uniknąć podróży w okresach wzmożonego ruchu.

Należy przestrzegać wytycznych dotyczących [ograniczenia rozprzestrzeniania koronawirusa](#), w tym działań mających na celu zmniejszenie ryzyka zakażenia i rozprzestrzeniania wirusa między członkami tego samego gospodarstwa domowego.

Osoby mające obawy związane z pójściem do pracy oraz osoby, które nie mogą pracować

Dostępne są [wytyczne dla osób objętych nakazem kwarantanny domowej lub niemogących uczęszczać do pracy z powodu koronawirusa](#) oraz [dla osób zatrudnionych i niemogących wykonywać pracy](#).

Organizacja Citizens Advice udziela [porad osobom mającym obawy związane z pracą](#), w tym dotyczące bezpieczeństwa w miejscu pracy bądź mieszkania z osobami z grupy wysokiego ryzyka.

[Dla osób niemogących wykonywać pracy dostępna jest pomoc](#), np. dla opiekunów lub osób o zmniejszonym dochodzie.

Porady dla [pracodawców oraz osób zatrudnionych świadczy organizacja ACAS](#) zajmująca się doradztwem, pojednaniem i arbitrażem.

Nauka w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych

Uczniowie i studenci szkół ponadpodstawowych powinni powrócić do nauki w trybie stacjonarnym.

Wszystkie szkoły podstawowe i ponadpodstawowe będą prowadzić naukę w systemie stacjonarnym. Nadal bardzo istotne jest zapewnienie wszystkim dzieciom i młodzieży możliwości uczęszczania do szkół, wspieranie ich dobrostanu i edukacji, a także wspieranie pracujących rodziców i opiekunów.

Uczniowie i studenci zaliczani z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka powinni wrócić do szkół lub innych placówek oświatowych.

Opracowano dalsze wytyczne [dla rodziców na temat placówek edukacji wczesnoszkolnej oraz szkół podstawowych i średnich w podczas pandemii COVID-19](#).

Szybkie testy antygenowe są obecnie dostępne bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Anglii. Zaleca się, aby wykonywali je wszyscy uczniowie szkół ponadpodstawowych i ich rodziny oraz wszyscy pracownicy tych szkół.

Zob. [wytyczne dotyczące uzyskania regularnych, szybkich testów antygenowych w przypadku braku objawów zakażenia koronawirusem \(COVID-19\)](#).

Uniwersytety i szkoły wyższe

Wszyscy studenci mają możliwość wznowienia nauki w trybie stacjonarnym. Przed wyjazdem poza adres zamieszkania w okresie nauki studenci powinni poddać się testowi.

Dostępne są [wytyczne dla uczelni i studentów rozpoczynających naukę i tych powracających na zajęcia](#).

Studenci powinni zawsze przestrzegać [wytycznych dotyczących zapobiegania rozprzestrzenianiu się zakażenia COVID-19](#).

Opieka nad dziećmi

Do 6 osób z różnych gospodarstw domowych lub większa grupa składająca się maksymalnie z członków 2 gospodarstw domowych może spotkać się w pomieszczeniach zamkniętych bez konieczności zapewnienia oficjalnej opieki nad dziećmi. Wszystkie dzieci mogą uczestniczyć w zajęciach w zarejestrowanych placówkach opieki nad dziećmi, u osób świadczących opiekę nad dziećmi, przed zajęciami szkolnymi i po nich oraz w innych nadzorowanych zajęciach w pomieszczeniach i na wolnym powietrzu.

Grupy składające się z rodziców i dzieci mogą spotykać się wewnątrz pomieszczeń, jak i na świeżym powietrzu, pod warunkiem ograniczenia liczby uczestników do 30. To ograniczenie nie dotyczy dzieci poniżej 5. roku życia towarzyszących rodzicowi lub opiekunowi. Patrz zasady dotyczące grup składających się z rodziców i dzieci w niniejszych wytycznych.

Spotkania z innymi osobami w celu świadczenia opieki nad dziećmi

Zgromadzenia w grupach przekraczających limit 6 osób lub 2 gospodarstw domowych w pomieszczeniach mogą się odbywać wyłącznie w następujących celach:

- korzystanie z edukacji, usług zarejestrowanych placówek opieki nad dziećmi oraz nadzorowanych zajęć dla dzieci – [patrz dalsze informacje dotyczące oświaty i opieki nad dziećmi](#)

- opieka nad dziećmi, które nie mieszkają w tym samym gospodarstwie domowym z obojgiem rodziców lub opiekunów
- umożliwienie kontaktu rodziców biologicznych z dziećmi objętymi opieką instytucji społecznych, jak również między rodzeństwem objętym opieką instytucji społecznych
- umieszczenie lub ułatwienie umieszczenia dziecka pod opieką przez służby socjalne

Grupy składające się z rodziców i dzieci

Zajęcia grup składających się z rodziców i dzieci są dozwolone w pomieszczeniach oraz na świeżym powietrzu (ale nie w prywatnych domach i ogrodach) wyłącznie jeżeli zostały zorganizowane dla dzieci w wieku poniżej 5 lat przez firmę, organizację dobroczynną lub instytucję publiczną.

Grupy składające się z rodziców i dzieci nie mogą przekraczać liczby 30 uczestników. Do tego limitu nie są wliczane osoby pracujące lub zapewniające wolontariat w ramach grupy oraz dzieci w wieku poniżej pięciu lat.

Świadczenie opieki lub udzielanie pomocy

Zgromadzenia w grupach przekraczających limit 6 osób lub 2 gospodarstw domowych w pomieszczeniach mogą się odbywać w celu świadczenia opieki lub wsparcia, np.:

- spotkania z osobami z własnej grupy wsparcia (jeżeli jej utworzenie jest zgodne z obowiązującymi przepisami prawa)
- udzielenie pomocy w nagłych wypadkach

- uczestniczenie w grupie wsparcia (do 30 osób); Ograniczenie do 30 osób nie dotyczy dzieci poniżej 5. roku życia towarzyszących rodzicowi lub opiekunowi.
- sprawowanie opieki lub świadczenie pomocy dla osób niepełnosprawnych lub z grupy podwyższonego ryzyka, w tym zakupy podstawowych produktów lub zapewnienie dostępu do usług w ich imieniu

Można również spotykać się z osobą niepełnosprawną lub osobą z grupy podwyższonego ryzyka w domu prywatnym, jeśli konieczne jest zapewnienie jej opieki lub pomocy.

Należy przez cały czas przestrzegać [wytycznych dotyczących zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa](#). Dostępne są dalsze [wytyczne dla osób zapewniających bezpłatną opiekę znajomym lub rodzinie](#).

Grupy wsparcia

Spotkania grup wsparcia mogą się odbywać z udziałem nie więcej niż 30 osób, jeżeli są to formalnie zorganizowane grupy wzajemnego wsparcia, terapii lub innej formy pomocy. Spotkania grup wsparcia muszą być zorganizowane przez firmę, organizację dobroczynną lub instytucję publiczną. Jeżeli spotkania odbywają się w pomieszczeniach, nie mogą to być prywatne lokale mieszkalne.

Dostępne są dalsze wytyczne dotyczące prowadzenia lub uczestnictwa w spotkaniach grup wsparcia w [wielofunkcyjnych lokalach środowiskowych](#).

Przykładowe grupy wsparcia to grupy świadczące pomoc dla:

- ofiar przestępstw (w tym ofiar przemocy domowej)
- osób uzależnionych, w trakcie terapii (uzależnione od alkoholu, narkotyków lub innych substancji) oraz ze skłonnościami do uzależnień
- osób przewlekle i śmiertelnie chorych, z grupy podwyższonego ryzyka oraz ich opiekunów (włącznie z osobami cierpiącymi na zaburzenia psychiczne)
- osób wymagających wsparcia w kwestiach związanych z ich seksualnością lub tożsamością płciową (osoby homoseksualne, biseksualne i transseksualne)
- osób w żałobie
- młodzieży z grup wysokiego ryzyka (w tym również w celu spotkania z pracownikami udzielającymi wsparcia dla młodzieży)
- osób niepełnosprawnych oraz ich opiekunów

Ograniczenie do 30 osób nie dotyczy dzieci poniżej 5. roku życia towarzyszących rodzicowi lub opiekunowi. Jeśli dana osoba pełni jasno określoną, oficjalną rolę (za wynagrodzeniem lub dobrowolnie) w prowadzeniu grupy lub pomocy w jej funkcjonowaniu, a nie tylko uczestniczy w niej jako członek grupy w celu uzyskania wsparcia, nie musi być wliczana do limitu osób w zgromadzeniu.

Rekreacja, sport i aktywność fizyczna

Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu nie podlega limitom, ale liczba osób, z którymi można ją wykonywać jest ograniczona. Ćwiczenia fizyczne na świeżym powietrzu można wykonywać w grupie nie większej niż 30 osób. Wewnątrz pomieszczeń obowiązują następujące ograniczenia:

- indywidualnie
- w grupie nie większej niż 6 osób
- w grupie o dowolnej liczebności złożonej z maksymalnie 2 gospodarstw domowych (oraz ich grup wsparcia, jeżeli spełniane są obowiązujące kryteria).

Wolno również uczestniczyć w oficjalnie zorganizowanych lub licencjonowanych zajęciach sportowych w pomieszczeniach lub na świeżym powietrzu dla dowolnej liczby osób. Zajęcia muszą być zorganizowane przez firmę, organizację dobroczynną lub instytucję publiczną, przy czym organizator musi podjąć odpowiednie środki bezpieczeństwa włącznie z przeprowadzeniem oceny ryzyka. W trakcie treningu należy unikać kontaktu z innymi osobami, a w przypadku niektórych dyscyplin należy unikać kontaktu w trakcie wszystkich zajęć.

[Należy zapoznać się z wytycznymi dotyczącymi unikania kontaktu w odniesieniu do różnych dyscyplin sportowych.](#)

Obiekty rekreacyjne w pomieszczeniach mogą być otwarte dla osób wykonujących ćwiczenia indywidualnie, w grupach do 6 osób lub grupach dowolnej wielkości składających się z członków maksymalnie 2 gospodarstw domowych.

Należy przestrzegać następujących wytycznych:

- [dotyczących zorganizowanych zajęć sportowych i rekreacyjnych w Anglii](#)
- [dla podmiotów zarządzających podstawowymi obiektami sportowymi i rekreacyjnymi](#)

Sporty wyczynowe

Dozwolone są treningi i współzawodnictwo w większych grupach lub w pomieszczeniach zamkniętych dla sportowców wyczynowych (lub sportowców w ramach oficjalnego treningu wyczynowego). W razie potrzeby w zajęciach mogą uczestniczyć trenerzy lub rodzice/opiekunowie, jeżeli sportowcy są w wieku poniżej 18 lat.

Pogrzeby i powiązane uroczystości żałobne

Liczba uczestników pogrzebu nie jest już ograniczona do 30. Liczba osób, która może wziąć udział w pogrzebie jest zależna od tego, ile osób może przebywać w danym obiekcie z zachowaniem środków dystansu społecznego.

Pogrzeby są szczególnie ważnymi wydarzeniami dla rodziny i bliskich zmarłego, co znajduje odzwierciedlenie w tym, że przez cały okres pandemii pogrzeby miały wyższe limity liczebne niż inne wydarzenia życiowe.

Powiązane uroczystości religijne lub upamiętniające osobę zmarłą, np. stypa, poświęcenie nagrobka lub rozsypanie prochów, mogą także odbywać się nadal przy udziale nie więcej niż 30 osób. Nie dotyczy to personelu obsługującego wydarzenie. Wydarzenia upamiętniające mogą odbywać się w lokalach, w których wprowadzono środki ochrony epidemiologicznej związane z COVID-19 lub na świeżym powietrzu, w tym w prywatnych ogrodach.

Zostały opracowane [wytyczne dotyczące organizacji i obecności podczas pogrzebów podczas pandemii koronawirusa](#).

Śluby i ceremonie zawarcia związku cywilnego oraz przyjęcia

Liczba osób obecnych podczas ślubu, ceremonii zawarcia związku cywilnego czy przyjęcia weselnego nie może przekraczać 30. Pracownicy nie są wliczani do limitu uczestników.

Istnieją dodatkowe [wytyczne dotyczące małych ceremonii ślubnych i ceremonii zawarcia związku cywilnego](#).

Ważne wydarzenia życiowe

W ważnych wydarzeniach życiowych, takich jak chrzciny lub bar/bat micwy może uczestniczyć nie więcej niż 30 osób. Pracownicy nie są wliczani do limitu uczestników.

Miejsca kultu religijnego

Dozwolony jest udział w nabożeństwach w miejscach kultu religijnego. Jeżeli uroczystość odbywa się w pomieszczeniu, nie wolno nawiązywać kontaktu z innymi osobami w grupach liczących więcej niż 6 osób, z wyjątkiem grup składających się z 2 gospodarstw domowych (w tym grup wsparcia). Należy stale przestrzegać zasad dystansowania społecznego między grupami.

Jeżeli uroczystość odbywa się na zewnątrz, nie wolno nawiązywać kontaktu z innymi osobami w grupach liczących więcej niż 30 osób. Należy przestrzegać [krajowych wytycznych dotyczących bezpieczeństwa w miejscach kultu religijnego](#).

Wolontariat i działalność dobroczynna

Zgromadzenia w grupach przekraczających limit 6 osób lub 2 gospodarstw domowych w pomieszczeniach lub powyżej 30 osób na świeżym powietrzu mogą się odbywać w celu świadczenia wolontariatu lub działalności charytatywnej.

Należy przestrzegać [wytycznych dotyczących wolontariatu podczas pandemii koronawirusa \(COVID-19\)](#).

Inne okoliczności, w których dozwolone jest gromadzenie się w większych grupach

Duże zgromadzenia to grupy przekraczające limit 6 osób lub 2 gospodarstw domowych w pomieszczeniach lub powyżej 30 osób na świeżym powietrzu.

W następujących okolicznościach dozwolone jest gromadzenie się w większych grupach:

- udzielenie pomocy w nagłych wypadkach oraz uniknięcie obrażeń, choroby lub innych zagrożeń (np. przemocy domowej);
- realizacja zobowiązań prawnych
- czynności związane z nabyciem, sprzedażą nieruchomości lub przeprowadzką
- protesty lub pikiety zgodne z zasadami bezpieczeństwa w zakresie COVID-19, przy czym organizator musi podjąć odpowiednie środki bezpieczeństwa włącznie z przeprowadzeniem oceny ryzyka

- czynności konieczne i uzasadnione w związku z przeprowadzeniem wyborów lub referendum (np. liczenie głosów lub udział obserwatorów prawnych)

Osoby prowadzące kampanie w ramach wyborów lub referendum mogą rozmawiać z mieszkańcami osobiście, o ile przestrzegane są [wytyczne dotyczące wyborów lub referendów w trakcie pandemii COVID-19](#).

Dozwolone są zgromadzenia w większych grupach w zakładach karnych lub ośrodkach przetrzymywania imigrantów.

Konsekwencje naruszenia zasad

Policja może podjąć odpowiednie kroki w odniesieniu do uczestników większych zgromadzeń. Kroki te obejmują rozproszenie nielegalnych zgromadzeń oraz wymierzenie grzywny (mandaty w ustalonej wysokości).

Za pierwsze wykroczenie można otrzymać mandat wysokości 200 GBP, a za kolejne wykroczenia kwota będzie podwajana aż do maksymalnej kwoty 6400 GBP.

Za udział w zgromadzeniach prywatnych w pomieszczeniach, np. przyjęcie w domu dla grupy powyżej 15 osób spoza własnego gospodarstwa domowego, może zostać nałożona kara grzywny w wysokości 800 GBP. W razie każdego ponownego wykroczenia kwota zostanie podwojona do maksymalnej wysokości 6400 GBP.

Za organizowanie lub udział w organizowaniu nielegalnego zgromadzenia ponad 30 osób wewnątrz pomieszczeń lub 50 osób na świeżym powietrzu policja może wymierzyć karę grzywny w wysokości 10 000 GBP.

Wizyty w domach opieki

Zasady różnią się w zależności od tego, czy odwiedzający udają się do domu opieki lub też mieszkaniec odbywa wizytę poza domem.

Wizyta w domu opieki

Mieszkańcy mogą mieć do 5 regularnych odwiedzających, przy czym maksymalnie 2 osoby jednocześnie lub w ciągu jednego dnia.

Odwiedzający muszą przedstawić negatywny wynik testu pod kątem COVID-19 przed wizytą w domu opieki i zastosować się do zasad zapobiegania rozprzestrzenianiu się zakażeniom. Dostępne są [wytyczne dotyczące odwiedzin w domach opieki podczas pandemii COVID-19](#).

Wizyty mieszkańców poza domem opieki o niskim ryzyku

Mieszkańcy domów opieki opuszczający dom w celu wizyty o niskim ryzyku, jak np. spacer po parku, nie będą już musieli po powrocie izolować się przez 14 dni. Dostępne są [wytyczne dotyczące wizyt mieszkańców poza domami opieki podczas pandemii COVID-19](#).

Dostępne są osobne [wytyczne dotyczące osób korzystających z zakwaterowania z usługami wsparcia](#).

Noclegi poza domem

Działalność mogą wznowić obiekty noclegowe dla turystów. Można nocować:

- w hotelach i pensjonatach
- na kempingach
- w przyczepach kempingowych

- na łodziach
- w drugich domach
- w zakwaterowaniu innego rodzaju.

Noclegi turystyczne są dozwolone w grupach składających się maksymalnie z 6 osób lub większych, jeżeli wszyscy obecni należą do 2 gospodarstw domowych (w tym grup wsparcia), z wyjątkiem sytuacji, w których obowiązują wyjątki prawne.

Noclegi w domach znajomych i rodziny są dozwolone w grupach składających się maksymalnie z 6 osób lub większych, jeżeli wszyscy obecni należą do 2 gospodarstw domowych (w tym grup wsparcia).

Istnieją dodatkowe [wytyczne dotyczące hoteli i innych obiektów noclegowych dla gości](#).

Podróże na terenie Anglii

Podróże należy nadal planować z wyprzedzeniem i w miarę możliwości podróżować bezpiecznie.

Podczas planowania bezpiecznych podróży można wziąć pod uwagę następujące środki ostrożności:

- chodzić pieszo lub jechać na rowerze, jeśli to możliwe
- planować podróże z wyprzedzeniem, aby uniknąć przejazdów w porach oraz na trasach wzmożonego ruchu w środkach komunikacji publicznej
- regularnie myć lub dezynfekować ręce
- zasłaniać twarz w środkach transportu publicznego (o ile nie obowiązuje zwolnienie)

- zadbać o odpowiednią wentylację pomieszczenia. Należy otwierać okna lub podejmować inne działania w celu zapewnienia dopływu dużej ilości świeżego powietrza.

Nie należy wspólnie podróżować samochodem w grupach liczących więcej niż 6 osób, z wyjątkiem grup składających się z 2 gospodarstw domowych. Nie dotyczy to sytuacji, w których podróż objęta jest wyjątkiem.

Dostępne są dodatkowe [wytyczne dotyczące bezpiecznej podróży](#) obejmujące informacje o bezpiecznym korzystaniu ze środków transportu publicznego.

Podróże na terenie Zjednoczonego Królestwa, Irlandii i Wysp Normandzkich

Podróże do Anglii

W różnych częściach Wspólnego Obszaru Podróżowania (złożonego ze Zjednoczonego Królestwa, Irlandii oraz wysp Jersey, Guernsey i Man) mogą obowiązywać zasady ograniczające wyjazdy do Anglii.

Przed rezerwacją przejazdów należy sprawdzić przepisy obowiązujące w regionie, z którego dana osoba zamierza wyjechać.

Jeżeli dozwolona jest podróż z innej części Wspólnego Obszaru Podróżowania (złożonego ze Zjednoczonego Królestwa, Irlandii oraz wysp Jersey, Guernsey i Man), można wjechać do Anglii bez obowiązku poddania się kwarantannie po przyjeździe. Osoby przybywające do Anglii muszą przestrzegać obowiązujących nakazów i zakazów.

Podróże z Anglii

W różnych częściach Wspólnego Obszaru Podróżowania (złożonego ze Zjednoczonego Królestwa, Irlandii oraz wysp Jersey, Guernsey i Man) mogą obowiązywać zasady ograniczające przyjazdy z Anglii. Możliwy jest wyjazd z Anglii do innych regionów Zjednoczonego Królestwa, Irlandii oraz wysp Jersey, Guernsey i Man bez konieczności posiadania uzasadnionego powodu. Przed rezerwacją przejazdów należy sprawdzić przepisy obowiązujące w regionie, do którego dana osoba zamierza wjechać.

Podróże do lub z Irlandii Północnej

Nie obowiązują żadne ograniczenia dotyczące podróży do i z Irlandii Północnej, o ile odbywa się ona na terenie Zjednoczonego Królestwa lub szerszego Wspólnego Obszaru Podróżowania (obejmującego Republikę Irlandii, Jersey, Guernsey i Wyspę Man). W różnych częściach Wspólnego Obszaru Podróżowania mogą obowiązywać zasady ograniczające podróżowanie z Irlandii Północnej. Możliwy jest wyjazd z Irlandii Północnej do innych regionów Zjednoczonego Królestwa, Republiki Irlandii oraz wysp Jersey, Guernsey i Man bez konieczności posiadania uzasadnionego powodu. Przed rezerwacją przejazdów należy sprawdzić przepisy obowiązujące w regionie, do którego dana osoba zamierza wjechać. [Te wytyczne zawierają informacje na temat podróży do i z Irlandii Północnej](#), w tym wymogi dotyczące wykonania szybkiego testu antygenowego w przypadku pobytu z noclegiem.

Podróże do lub ze Szkocji

Szkockie przepisy dotyczące koronawirusa pozwalają na nieograniczone podróżowanie w obrębie Szkocji oraz pomiędzy Szkocją a Anglią, Walią, Irlandią Północną, Wyspami Normandzkimi lub Wyspą Man. Podróże

między Szkocją a resztą świata nadal podlegają ograniczeniom. Dostępne są dalsze wytyczne dotyczące [podróżowania do i ze Szkocji](#).

Podróże do lub z Walii

Nie obowiązują żadne ograniczenia dotyczące podróży do i z Walii, o ile odbywa się ona na terenie Zjednoczonego Królestwa lub szerszego Wspólnego Obszaru Podróżowania (obejmującego Republikę Irlandii, Jersey, Guernsey i Wyspę Man). W różnych częściach Wspólnego Obszaru Podróżowania mogą obowiązywać zasady ograniczające podróżowanie z Walii. Możliwy jest wyjazd z Walii do innych regionów Zjednoczonego Królestwa, Republiki Irlandii oraz wysp Jersey, Guernsey i Man bez konieczności posiadania uzasadnionego powodu. Przed rezerwacją przejazdów należy sprawdzić przepisy obowiązujące w regionie, do którego dana osoba zamierza wjechać. [Te wytyczne zawierają informacje na temat podróżowania do i z Walii](#).

Podróże zagraniczne

Podróże międzynarodowe z Anglii

Nie obowiązują już żadne ograniczenia dotyczące wyjazdu z Anglii w celu odbycia podróży międzynarodowej, jednak w celu ochrony zdrowia publicznego w Zjednoczonym Królestwie i wdrożenia programu szczepień, nie należy podróżować do [krajów lub terytoriów znajdujących się na czerwonej lub żółtej liście](#).

W przypadku podróży do jednego z tych krajów lub terytoriów należy zapoznać się z zasadami obowiązującymi na terenie docelowym oraz [zaleceniami dotyczącymi podróży brytyjskiego ministerstwa spraw zagranicznych \(Foreign, Commonwealth and Development Office,](#)

[FCDO](#)). Należy to zrobić, nawet jeżeli osoby te wracają do miejsca, w którym były wcześniej.

Podróże do Anglii spoza terytorium Zjednoczonego Królestwa

Wszystkie osoby przybywające do Anglii muszą przestrzegać zasad obowiązujących w czasie pandemii koronawirusa.

Czynności, jakie należy podjąć po przybyciu do Anglii z zagranicy są zależne od tego, gdzie przebywała dana osoba w ciągu ostatnich 10 dni przed przybyciem.

Osoby planujące podróż do Anglii powinny przestrzegać [wytycznych dotyczących wjazdu do Zjednoczonego Królestwa](#).

[Informacje dotyczące krajów z poszczególnych list oraz czynności, jakie muszą wykonać podróżni.](#)

Porady dla osób podróżujących do Anglii oraz obcokrajowców

Obcokrajowcy muszą przestrzegać zasad obowiązujących na terenie kraju.

Osoby odwiedzające Wielką Brytanię mogą powrócić do kraju stałego zamieszkania. Należy sprawdzić, jakie zasady obowiązują w kraju docelowym.

Przeprowadzki

Przeprowadzki są dozwolone.

Agencje nieruchomości oraz firmy przeprowadzkowe mogą kontynuować swoją działalność. Osoby planujące przeniesienie do nowego miejsca zamieszkania mogą oglądać dostępne nieruchomości.

Należy przestrzegać [krajowych wytycznych dotyczących bezpieczeństwa podczas przeprowadzek](#), które zawierają zalecenia dotyczące dystansowania społecznego, wietrzenia pomieszczeń oraz [zastaniania twarzy](#).

Pomoc finansowa

We wszystkich regionach można będzie otrzymać pomoc finansową.

Patrz dalsze informacje na temat [pomocy dla przedsiębiorstw](#) oraz [pomocy finansowej dla osób niepracujących z powodu koronawirusa](#).

Przedsiębiorstwa i miejsca prowadzenia działalności gospodarczej

Większa liczba miejsc może wznowić działalność gospodarczą. Wewnątrz pomieszczeń wolno spotykać się w grupie sześciuosobowej lub w grupie o dowolnej liczebności składającej się z członków maksymalnie dwóch gospodarstw domowych (włącznie z grupami wsparcia).

Zasady dotyczące ochrony przed koronawirusem, łącznie z wymogami dotyczącymi dystansowania społecznego, obowiązują nadal w miejscach pracy, w przedsiębiorstwach i w miejscach publicznych.

Przedsiębiorstwa i miejsca prowadzenia działalności gospodarczej, które mogą wznowić działalność

Obszary wewnątrz lokali gastronomicznych (kawiarni, restauracji, barów, pubów, klubów towarzyskich, w tym klubów członkowskich) mogą zostać otwarte ponownie. We wszystkich lokalach serwujących alkohol konieczne będzie składanie zamówień, korzystanie z obsługi oraz spożywanie zamówionych potraw/picie napojów tylko przy stoliku. Lokale nie mogą zapewniać gościom sprzętu do palenia, takiego jak fajki wodne, do korzystania na miejscu.

Kryte miejsca rozrywki, takie jak sale bingo, kręgielnie i kasyna mogą również zostać ponownie otwarte, podobnie jak kryte części atrakcji na świeżym powietrzu, takich jak parki tematyczne i atrakcje ze zwierzętami. Zezwala się również na ponowne otwarcie obiektów widowiskowych na świeżym powietrzu i w pomieszczeniach zamkniętych, takich jak kina i teatry.

Przedsiębiorstwa uprawnione do organizowania opieki nad dziećmi i nadzorowanych zajęć dla dzieci mogą organizować takie zajęcia (także sportowe) dla wszystkich dzieci, niezależnie od okoliczności. Kryte centra i place zabaw mogą również zostać otwarte ponownie.

Przedsiębiorstwa i miejsca prowadzenia działalności gospodarczej, które muszą pozostać zamknięte

W celu ograniczenia kontaktów społecznych niektóre przedsiębiorstwa, takie jak kluby nocne, muszą pozostać zamknięte lub przestrzegać ograniczeń w dostawach towarów i świadczeniu usług.

[Dostępne są dalsze wytyczne dotyczące ograniczeń dla przedsiębiorstw i miejsc prowadzenia działalności gospodarczej w Anglii](#), które wyjaśniają jakie ograniczenia zostaną zniesione na etapie 4, z zastrzeżeniem

wyników programu badawczego dotyczącego wydarzeń publicznych, zasad dystansowania społecznego oraz przeglądów certyfikacji wskazującej status placówki zabezpieczonej przed COVID-19.

Ochrona zdrowia i usługi publiczne

Otwarte pozostają placówki publicznej służby zdrowia (NHS), w tym:

- przychodnie stomatologiczne
- zakłady optyczne
- usługi audiologiczne
- usługi podologiczne
- chiropraktyka (kręgarze)
- osteopaci
- inne usługi medyczne i zdrowotne, w tym ochrona zdrowia psychicznego

Publiczna służba zdrowia w dalszym ciągu świadczy bezpieczną opiekę w przypadkach pilnych i mniej pilnych. Ważne jest, aby zwracać się o pomoc i poradę medyczną we wszystkich przypadkach, gdy jest to konieczne.

Nadal świadczona będzie większość usług publicznych. Obejmują one:

- urzędy pracy Jobcentre Plus
- sądy i służby nadzoru kuratorskiego
- urzędy stanu cywilnego
- biura paszportowe i wizowe
- usługi dla ofiar przestępstw
- punkty utylizacji odpadów

- przeglądy techniczne pojazdów (MOT)

Lekcje i nauka jazdy

Znów mogą odbywać się egzaminy na prawo jazdy i lekcje jazdy. Dostępne są dodatkowe [wytyczne dotyczące nauki jazdy podczas pandemii koronawirusa](#).

Można wznowić:

- lekcje jazdy samochodem
- lekcje jazdy samochodem z przyczepą
- szkolenia z zakresu jazdy samochodem ciężarowym (klasy LGV)
- szkolenia dla instruktorów jazdy

Ponownie przeprowadzane będą następujące rodzaje egzaminów:

- egzaminy teoretyczne
- egzaminy na prawo jazdy na motocykl
- egzaminy na prawo jazdy na samochody ciężarowe (klasy LGV)
- egzaminy na prawo jazdy na samochody z przyczepą