

إرشادات

(كوفيد -19) قيود فيروس كورونا: اعرف ما يمكنك ان تفعله ولا تفعله.

لا تزال قيود فيروس كورونا سارية. اعرف ما يمكنك ان تفعله ولا تفعله.

من:

[مكتب مجلس الوزراء](#)

نشرت:

29 مارس 2021

تم التحديث آخر مرة

14 يونيو 2021 ، [راجع كل التحديثات](#)

تنطبق على:

إنجلترا (راجع الإرشادات لـ [ويلز](#) و [إسكتلندا](#) و [أيرلندا الشمالية](#))

المحتويات

إنجلترا تبقى في الخطوة 3
إذا كنت في منطقة يوجد بها متغير COVID-19 الجديد (المعروف باسم Delta) منتشرا
الحفاظ على نفسك والآخرين في مأمن
إجراء اختبار COVID-19
لقاء العائلة و الأصدقاء في الداخل
لقاء الاهل والأصدقاء في الهواء الطلق (قاعدة الـ 6)
فقااعات الدعم
الذهاب إلى العمل
الذهاب للمدرسة او الكلية
الجامعات والتعليم الاعلى
رعاية الأطفال
مجاميع الآباء والاطفال
تقديم الرعاية أو المساعدة
مجاميع الدعم
التمارين والرياضة والنشاط البدني
الجنازات والمناسبات التذكارية ذات الصلة
حفلات الزفاف ومراسم المشاركة الاجتماعية والاستقبالات
الأحداث الحياتية المهمة
دور العبادة
الخدمات الطوعية والخيرية
ظروف أخرى حيث يمكنك التجمع في مجموعات أكبر
إذا كنت تخالف القواعد
زيارات دور العناية
المبيت خارج البيت
السفر داخل إنجلترا
السفر داخل المملكة المتحدة وجمهورية أيرلندا وجزر القنال
السفر الدولي
تغيير السكن
الدعم المالي
الأنشطة التجارية والأماكن
العناية الصحية والخدمات العامة
دروس القيادة وتعلم القيادة
الترجمات وإصدار سهل القراءة

إنجلترا تبقى في الخطوة 3

أعلنت الحكومة عن توقف لمدة 4 أسابيع في الخطوة 3. تظل قيود الخطوة 3 سارية ، ويجب عليك اتباع هذه الإرشادات بشأن ما يمكنك وما لا يمكنك عمله.

من المتوقع أن تنتقل إنجلترا إلى الخطوة 4 في 19 يوليو ، على الرغم من أنه سيتم مراجعة البيانات بعد أسبوعين في حالة انخفاض المخاطر. ستواصل الحكومة مراقبة البيانات وسيتم تأكيد الانتقال إلى الخطوة 4 قبل أسبوع واحد.

ومع ذلك ، سيتم تغيير بعض القيود في 21 يونيو. اعتبارًا من 21 يونيو ، ستُجرى تغييرات على القواعد في:

- حفلات الزفاف والشراكة المدنية وحفلات الزفاف أو احتفالات الشراكة المدنية
- الأحداث التذكارية التي تعقب الوفاة مثل الاستيقاظ أو ترصيع الحجر أو نثر الرماد
- الأحداث الكبيرة
- زيارات الرعاية المنزلية
- الزيارات السكنية المحلية للأطفال

حفلات الزفاف والشراكات المدنية والمناسبات التذكارية من 21 يونيو

اعتبارًا من 21 يونيو ، ستتغير القواعد الخاصة بعدد الأشخاص الذين يمكنهم حضور حفل زفاف أو حفل شراكة مدنية ، أو حفل زفاف أو احتفال شراكة مدنية ، وحدث تذكاري بعد جنازة مثل الاستيقاظ أو وضع الحجر أو نثر الرماد.

سيتم تحديد عدد الأشخاص الذين يمكنهم حضور هذه الأحداث في مكان آمن من كوفيد COVID-Secure أو مكان آخر (مثل حديقة منزل خاص) من خلال عدد الأشخاص الذين يمكن أن يستوعب المكان بأمان مع إجراءات التباعد الاجتماعي المعمول بها ، بما في ذلك ضيوف من جميع الأعمار وأي شخص يعمل في الحدث.

سرادق أو هيكل آخر في حديقة خاصة لمنزل خاص يجب أن يكون 50% على الأقل من مساحته المسورة مفتوحة في أي وقت حتى يتم تصنيفه على أنه "خارجي" ، وللمنزل الذي يعتمد على القدرة الآمنة للتطبيق.

داخل المنازل الخاصة ، وفي المباني المغلقة في حدائق المنازل الخاصة ، لا يمكن عقد حفلات الزفاف إلا بما يتماشى مع قواعد الاتصال الاجتماعي الأوسع لما يصل إلى 6 أشخاص أو أسرتين ، باستثناء حالة الزواج العاجل حيث يكون أحد الزوجين متزوجًا بمرض خطير ولا يتوقع الشفاء منه (حفلات زفاف على فراش الموت). يمكن أن تتم هذه في مساكن خاصة مع ما يصل إلى 30 شخصًا.

ستظل بعض القيود المفروضة على هذه الأحداث سارية لتمكينها من أن تتم بأمان. يتضمن ذلك متطلبات خدمة المائدة ، وتغطية الوجه ، والتباعد الاجتماعي ، والقيود المفروضة على الرقص والغناء ، كما هو الحال حاليًا.

بالنسبة لأولئك الذين ينظمون حفلات الزفاف في حدائق المنازل الخاصة أو على أرض خاصة ، سوف تحتاج إلى جعل المكان الذي تختاره آمنًا قدر الإمكان. إذا كنت تخطط لوجود أكثر من 30 شخصًا ، فيجب عليك إكمال تقييم مخاطر COVID-19 لتحديد عدد الحاضرين الذين سيتمكنون من الحضور ، واتباع إرشادات الحكومة لجعل الحدث آمنًا قدر الإمكان. سيتم توفير إرشادات حول كيفية إكمال تقييم المخاطر.

سيتم تحديث الإرشادات بشأن [حفلات الزفاف والشراكة المدنية وحفلات الاستقبال والاحتفالات](#) بحلول 15 حزيران (يونيو). سيتم تحديث الإرشادات بشأن [ترتيب أو حضور جنازة أثناء جائحة فيروس كورونا](#) بحلول 17 حزيران (يونيو).

الأحداث التجريبية الكبيرة من 21 يونيو

ستقام سلسلة محدودة من الأحداث التجريبية لإنتاج أدلة إضافية على إعادة فتح الأحداث بأمان. سيحتاج الحاضرون إلى إظهار دليل على التطعيم أو اختبار سلبي حديث.

سيشمل ذلك بعض مباريات UEFA EURO 2020 في ويمبلي وعدد صغير من الرياضات والفنون والعروض الموسيقية الأخرى. سيتم الإعلان قريبًا عن القائمة الكاملة التجريبية ، ومزيد من التفاصيل حول الأحداث.

زيارات الرعاية المنزلية من 21 يونيو

اعتبارًا من 21 يونيو ، سيتم إجراء بعض التغييرات على الزيارات داخل وخارج دور الرعاية.

للزيارات إلى دور الرعاية ، سيتمكن جميع المقيمين في دور الرعاية من ترشيح مقدم رعاية أساسية. سيتمكن مقدمو الرعاية الأساسية هؤلاء من زيارة المقيم في دار الرعاية ، حتى لو كان المقيم في حالة عزلة.

في معظم الحالات ، لن يحتاج السكان الذين يذهبون في زيارة خارج دار الرعاية إلى العزل لمدة 14 يومًا عند عودتهم. لا يزال يتعين على السكان العائدين من بعض الزيارات ذات الخطورة العالية خارج دار الرعاية ، مثل المبيت في المستشفى ، عزلهم. سيتم اتخاذ القرارات بشأن المخاطر بعد تقييم المخاطر من قبل دار الرعاية لكل زيارة.

سيتم تحديث إرشادات [حول زيارة دار الرعاية](#) بحلول 17 حزيران (يونيو).

رحلات ليلية للمجموعات خارج المدرسة اعتبارًا من 21 يونيو

اعتبارًا من 21 يونيو ، يمكن للأماكن خارج المدرسة تنظيم زيارات منزلية للأطفال في مجموعات متسقة تصل إلى 30 طفلًا. يحل هذا محل الحد الحالي البالغ 6 أشخاص أو أسرتين.

إذا كنت في منطقة ينتشر فيها متغير COVID-19 الجديد (المعروف باسم دلتا)

يشار إلى هذا المتغير الجديد أحيانًا باسم متغير دلتا. ينتشر بشكل أسرع في المجالات التالية:

- [Bedford Borough Council](#)
- [Birmingham City Council](#)
- [Blackburn with Darwen Borough Council](#)
- [Blackpool Council](#)
- [Cheshire East Council](#)
- [Cheshire West and Chester Council](#)
- [Greater Manchester Combined Authority](#) ([Bolton](#), [Bury](#), [Manchester](#), [Oldham](#), [Rochdale](#), [Salford](#), [Stockport](#), [Tameside](#), [Trafford](#), [Wigan](#))
- [Kirklees Council](#)
- [Lancashire County Council](#) ([Burnley](#), [Chorley](#), [Fylde](#), [Hyndburn](#), [Lancaster](#), [Pendle](#), [Preston](#), [Ribble Valley](#), [Rossendale](#), [South Ribble](#), [West Lancashire](#), [Wyre](#))
- [Leicester City Council](#)
- [Liverpool City Region Combined Authority](#) ([Halton](#), [Knowsley](#), [Liverpool](#), [Sefton](#), [St Helens](#), [Wirral](#))
- [London Borough of Hounslow](#)
- [North Tyneside Council](#)
- [Warrington Borough Council](#)

ينتشر فيروس COVID-19 المتحور الجديد (المعروف باسم Delta) بسهولة أكبر من المتغيرات الأخرى التي كانت أكثر شيوعًا في السابق. للمساعدة في وقف الانتشار ، يجب عليك:

- [احصل على جرعتين من اللقاح](#) عندما يُعرض عليك ذلك ، وشجع الآخرين على القيام بذلك أيضًا
- شارك في اختبار الطفرة في منطقتك المحلية ، سواء تم تطعيمك أم لا
- [عزل ذاتي](#) فورًا إذا كان لديك أي [أعراض](#) من COVID-19 (ارتفاع في درجة الحرارة أو سعال جديد ومستمر أو فقدان أو تغير في حاسة الشم أو التذوق) أو إذا كنت قد اختبرت [إيجابيا](#) لـ COVID-19

في المناطق المذكورة أعلاه ، يجب عليك أيضًا توخي الحذر بشكل خاص عند مقابلة أي شخص خارج أسرتك أو فقاعة الدعم. حيثما أمكن ، يجب أن تحاول:

- الاجتماع بالخارج وليس بالداخل حيثما أمكن ذلك
- الاحتفاظ بمسافة مترين بعيدًا عن الأشخاص الذين لا تعيش معهم (ما لم تكن قد شكلت فقاعة دعم معهم) ، وهذا يشمل الأصدقاء والعائلة الذين لا تعيش معهم
- الحد من السفر داخل وخارج المناطق المتضررة

يجب عليك أيضًا:

- [الخضوع للاختبار مرتين في الأسبوع محليًا](#) وعزل نفسك إذا كنت إيجابيًا
- الاستمرار في العمل من المنزل إذا استطعت
- ارجع إلى النصائح الصحية المحلية لمنطقتك (رابط أعلاه)

يجب أن تخضع لفحص COVID-19. وهذا يتضمن:

- إذا كانت لديك أعراض COVID-19 ، [فقم بالترتيب لإجراء اختبار PCR](#)
- [احصل على اختبارات سريعة منتظمة](#) إذا لم تكن لديك أعراض فيروس كورونا (COVID-19)

- ترتيب حزمة عزل أو اختبار مُدار إذا كنت تخطط للسفر إلى الخارج. [اطلع على المزيد من التفاصيل](#)

يجب عزل نفسك فورًا إذا ظهرت لديك [أعراض](#) أو [نتحة اختبار إيجابية لـ COVID-19](#). [الدعم المالي إذا كنت متعطل عن العمل بسبب فيروس كورونا](#).

الحفاظ على نفسك والآخرين في مأمن

كمامات الوجه

يجب ان ترتدي الكمامة في العديد من الأماكن الداخلية مثل المتاجر أو دور العبادة وفي وسائل النقل العام إلا اذا كنت معفيا. هذا هو القانون. [اقرأ التوجيهات حول الكمامات](#).

إذا كنت سريريًا شديد الضعف

إذا كنت معرضا طبيًا، فقد تكون معرضا للخطر أكثر للمرض الشديد الناجم عن فيروس الكورونا.

إذا كنت سريريًا ضعيفًا للغاية ، فإنك لم تعد تُنصح بالتدريج. ومع ذلك ، يجب أن تستمر في اتباع [إرشادات الأشخاص المعرضين للخطر الشديد سريريًا](#) ، وتُنصح بمواصلة اتخاذ احتياطات إضافية لحماية نفسك. مثل الحد من جهات الاتصال الوثيقة أو التسوق أو السفر في أوقات أكثر هدوءًا من اليوم ، والحفاظ على تهوية الغرف وغسل يديك بانتظام ، يتعين على صاحب العمل اتخاذ خطوات لتقليل خطر التعرض لـ COVID-19 في مكان العمل.

إذا تم تطعيمك ضد COVID-19

للمساعدة في حماية نفسك وأصدقائك وعائلتك ومجتمعك ، يجب أن تستمر في اتباع جميع الإرشادات الواردة في هذه الصفحة حتى إذا [تم تطعيمك ضد COVID-19](#).

ثبت أن اللقاحات تقلل من احتمالية الإصابة بأمراض خطيرة لدى معظم الناس. مثل جميع الأدوية ، لا يوجد لقاح فعال تمامًا ، لذلك يجب على أولئك الذين تلقوا اللقاح الاستمرار في اتخاذ الاحتياطات الموصى بها لتجنب الإصابة.

في حين تشير الأدلة الناشئة إلى أن اللقاحات لها تأثير على انتقال العدوى ، إلا أننا لا نعرف إلى أي مدى يمنع اللقاح COVID-19 من الانتشار. حتى لو تم تطعيمك ، فلا يزال بإمكانك نشر COVID-19 للآخرين. حتى لو لم تظهر عليك الأعراض.

إجراء اختبار COVID-19

اختبار التدفق الجانبي السريع متاح الآن مجانًا لأي شخص بدون أعراض. يمكنك الحصول على اختباراتك من الصيدليات ومواقع الاختبار وأصحاب العمل والمدارس والكليات والجامعات.

[تعرف على المزيد حول كيفية إجراء اختبارات التدفق الجانبي السريع](#)

سيساعد الاختبار مرتين في الأسبوع على التأكد من عدم إصابتك بـ COVID-19 ، مما يقلل من المخاطر على من حولك.

إذا كانت لديك أعراض يجب أن تستمر في [الحصول على اختبار تفاعل البوليمراز المتسلسل \(PCR\)](#). إذا لم تكن متأكدًا ، فيمكنك [معرفة اختبار فيروس كورونا الذي يجب أن تحصل عليه](#).

يجب أن تعزل نفسك إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية. لا تقابل الآخرين و [اتبع إرشادات البقاء في المنزل](#).

لقاء العائلة و الأصدقاء في الداخل

يجب عليك الاستمرار في تقليل عدد الأشخاص الذين تقابلهم في غضون فترة زمنية قصيرة للحد من خطر انتشار فيروس كورونا (COVID-19). تم رفع معظم القيود المفروضة على مقابلة الأشخاص في الهواء الطلق ، لكن يجب ألا تتجاوز التجمعات 30 شخصًا ما لم يشملها إعفاء قانوني ، مثل:

- لغرض تصوير الأفلام والبرامج التلفزيونية.
- لتقديم الرعاية أو المساعدة للأشخاص المعوقين أو الضعفاء.

إذا كنت تقابل الأصدقاء والعائلة ، يمكنك اتخاذ قرار شخصي بشأن ما إذا كنت تريد الابتعاد عنهم ، ولكن لا يزال يتعين عليك توخي الحذر. عليك ان تقرأ الدليل بخصوص [مقابلة الأصدقاء والعائلة بأمان](#).

لقاء الاهل والأصدقاء في الهواء الطلق (قاعدة الـ 6)

انه الأكثر أمانًا مقابلة الناس في الهواء الطلق. هذا لأن COVID-19 ينتشر بسهولة أكبر في الداخل. ومع ذلك ، يمكنك مقابلة الأصدقاء والعائلة الذين لا تعيش معهم في الداخل ، إما:

- في مجموعة تصل إلى 6 أفراد من أي عدد من الأسر (يتم احتساب الأطفال من جميع الأعمار في حدود 6)
- في مجموعة من أي حجم مما يصل إلى أسرتين (يمكن لكل أسرة أن تتضمن فئات دعم موجودة بالفعل ، إذا كانت مؤهلة)

إذا كنت تقابل الأصدقاء والعائلة ، يمكنك اتخاذ قرار شخصي بشأن ما إذا كنت تريد الابتعاد عنهم ، ولكن لا يزال يتعين عليك توخي الحذر. عليك ان تقرأ الدليل بخصوص [مقابلة الأصدقاء والعائلة بأمان](#).

إذا كنت في فقاعة دعم

إذا كنت مؤهلاً لتشكيل [فقاعة دعم](#) ، فستحتسب أنت وفقاعة الدعم الخاصة بك كأسرة واحدة ضمن الحد الأقصى لأسرتين عند مقابلة الآخرين في الداخل. وهذا يعني ، على سبيل المثال ، أنه يمكنك أنت وفقاعة الدعم الخاصة بك الالتقاء مع أسرة أخرى ، حتى لو كانت المجموعة تضم أكثر من 6 أشخاص.

أين يمكنكم أن تتقابلوا في الداخل

يمكنك الالتقاء في مجموعة مكونة من 6 أفراد أو مجموعة أكبر من أي حجم من أسرتين بحد أقصى (بما في ذلك فقاعات الدعم الخاصة بهم) في الأماكن الداخلية مثل:

- منازل خاصة
- محلات البيع بالتجزئة
- أماكن الضيافة الداخلية، مثل المطاعم والبارات والمقاهي.
- المرافق الرياضية والترفيهية الداخلية ، مثل الصالات الرياضية والملاعب الرياضية وحمامات السباحة
- العناية الشخصية ، مثل المنتجات الصحية
- الترفيه الداخلي ومناطق الجذب للزوار ، مثل المتاحف والمسارح ومناطق اللعب الداخلية

يجب على الطلاب اتباع [الإرشادات الخاصة بكيفية إيقاف انتشار COVID-19](#) ، مثل [السماح بدخول الهواء النقي](#).

أين يمكنك مقابلة المزيد من الأشخاص

التجمعات التي تزيد عن 6 أشخاص أو أسرتين في الداخل لا يمكن أن تتم إلا إذا كانت مشمولة بإعفاء قانوني ، مثل:

- مجموعات الآباء والأطفال المنظمة أو مجموعات الدعم التي يمكن أن يحضرها ما يصل إلى 30 شخصًا
- لأغراض العمل أو التطوع. هذا يعني ، على سبيل المثال ، أن تاجرًا يمكنه الذهاب إلى منزل دون خرق الحد ، إذا كان هناك للعمل
- لتوفير الرعاية أو المساعدة للأشخاص المعوقين أو الضعفاء ، بما في ذلك التسوق للحصول على المواد الأساسية والوصول إلى الخدمات نيابة عنهم

فقايع الدعم

إذا كنت مؤهلاً لتشكيل [فقايع دعم](#) ، فستحتسب أنت وفقايع الدعم الخاصة بك كأسرة واحدة ضمن الحد الأقصى لأسرتين عند مقابلة الآخرين في الداخل. هناك إرشادات منفصلة لـ [فقايع الدعم](#).

يمكن لما يصل إلى 6 أشخاص من أسر مختلفة أو مجموعة أكبر من أسرتين أن يجتمعوا في الداخل دون الحاجة إلى ترتيب رسمي لرعاية الأطفال مثل [فقايع رعاية الأطفال](#).

الذهاب إلى العمل

يجب أن تستمر في العمل من المنزل حيثما أمكنك.

عندما لا يستطيع الناس القيام بذلك ، فيجب عليهم الاستمرار في الذهاب إلى مكان عملهم. ليس من الضروري أن تكون مصنفًا كموظف حرج للذهاب للعمل إذا لم تستطيع ان تعمل من البيت.

على المستخدمين والموظفين ان يناقشوا ترتيبات العمل ويجب على المستخدمين ان يتخذوا كل خطوة ممكنة لتسهيل على موظفيهم العمل من البيت بما فيه تزويد تقنية معلومات ومعدات مناسبة تمكنهم من العمل عن بعد. حيث لا يمكن للناس ان يعملوا من البيت، يجب على المستخدمين ان يتخذوا خطوات لجعل أماكن العمل آمنة من كوفيد-19 ومساعدة الموظفين على تجنب الأوقات والطرق المكتظة على وسائل النقل العام. يجب إيلاء المزيد من الاهتمام لأولئك الأشخاص المعرضين لخطر أكبر.

تستمر القواعد الآمنة لـ COVID ، بما في ذلك متطلبات التباعد الاجتماعي ، في التطبيق في مكان العمل. [توجيهات-مكافحة كوفيد](#) متاحة للقطاعات عبر الاقتصاد لتقليل مخاطر انتقال عدوى COVID-19 بشكل كبير.

[انظر القيود المفروضة على الأنشطة التجارية والأماكن في إنجلترا](#)

مقابلة الآخرين لغرض العمل

يمكنك التجمع في مجموعة أكبر من ستة أشخاص أو أسرتين في الداخل أو في مجموعة أكبر من 30 شخصًا في الهواء الطلق حيث يكون ذلك ضروريًا لعملك. عند العمل ، يجب أن تبقى على بعد مترين من أي شخص لا تعيش معه ، أو على الأقل متر واحد مع وسائل تخفيف إضافية.

العمل في منازل الآخرين

عندما يكون من الضروري بشكل معقول أن تعمل في منازل أشخاص آخرين ، يمكنك الاستمرار في القيام بذلك ، على سبيل المثال إذا كنت:

- مربية
- عامل نظافة
- حرفي
- موظفي العناية الاجتماعية الذين يقدمون دعم للأطفال والعائلات

يجب عليك اتباع [الإرشادات الخاصة بالعمل في منازل الآخرين](#).

عندما لا يلزم عقد اجتماع عمل في منزل خاص أو حديقة ، فلا ينبغي عقده.

إذا كنت ضعيفاً سريريا للغاية او تعيش مع شخص يعتبر ضعيفا سريريا للغاية

إذا تم تحديدك على أنك [ضعيف للغاية سريريا](#) فعليك مواصلة العمل من المنزل حيثما أمكن ذلك. إذا لم تتمكن من العمل من المنزل ، يمكنك الذهاب إلى مكان عملك. يُطلب من صاحب العمل اتخاذ خطوات لتقليل خطر التعرض لـ COVID-19 في مكان العمل ويجب أن يكون قادرًا على شرح الإجراءات التي اتخذها لك للحفاظ على سلامتك في العمل. قد يقدم بعض أصحاب العمل اختبارات منتظمة للموظفين كجزء من هذه التدابير. قد ترغب أيضًا في التفكير في كيفية الوصول إلى العمل والعودة منه ، على سبيل المثال ، إذا كان من الممكن تجنب استخدام وسائل النقل العام أثناء ساعة الذروة.

إذا كنت تعيش مع شخص ضعيف للغاية سريريا ، فيمكنك الاستمرار في الذهاب إلى العمل إذا كنت غير قادر على العمل من المنزل. بصفتك صاحب عمل ، يجب عليك التأكد من وجود الترتيبات المناسبة حتى يتمكنوا من العمل بأمان. يجب أن تفكر فيما إذا كان يمكن للأفراد المعرضين للخطر سريريا القيام بدور بديل أو تغيير أنماط عملهم مؤقتًا لتجنب السفر خلال فترات الازدحام.

يجب عليك اتباع الإرشادات بشأن [كيف توقف انتشار فيروس الكورونا](#) بما فيه ماذا تعمل لخفض خطر الإصابة أو نشر الفيروس بالبيت.

إذا كنت قلقا حول الذهاب للعمل او لا يمكنك العمل

هناك [إرشادات إذا كنت بحاجة إلى عزل نفسك أو عدم قدرتك على الذهاب إلى العمل بسبب فيروس كورونا](#) و [ماذا تفعل إذا كنت موظفًا ولا تستطيع العمل](#).

لدى مكتب إرشاد المواطنين [النصيحة إذا كنت قلقا بشأن العمل](#)، ويشمل ماذا تفعل إذا شعرت ان مكان عملك ليس آمنًا او كنت تعيش مع شخص معرض.

[تتوفر المساندة إذا لم تستطع ان تعمل](#)، مثل اذا احتجت ان تعتني بشخص او قل مقدار العمل.

تتوفر [النصحة الإضافية للمستخدمين والموظفين من ACAS](#) (خدمة الإرشاد والتسوية والتحكيم).

الذهاب للمدرسة او الكلية

يجب على تلاميذ المدارس والطلاب في التعليم الإضافي الذهاب إلى المدرسة والكلية.

جميع المدارس والكليات وأماكن التعليم الإضافي الأخرى مفتوحة للتدريس وجهًا لوجه خلال فترة الفصل الدراسي. يبقى من المهم جدًا للأطفال والشباب الحضور ، لدعم رفاهيتهم وتعليمهم ومساعدة الآباء والأوصياء العاملين.

يجب على التلاميذ والطلاب المعرضين للخطر سريريًا الذهاب إلى المدرسة أو الكلية.

هناك المزيد من الإرشادات حول [ما يحتاج الآباء إلى معرفته حول مقدمي الخدمة والمدارس والكليات في السنوات الأولى أثناء COVID-19](#)

اختبار التدفق الجانبي السريع متاح الآن مجانًا للجميع في إنجلترا. يوصى به لجميع طلاب المدارس الثانوية وطلاب الجامعات وعائلاتهم وجميع موظفي المدارس والكليات.

اطلع على [إرشادات حول كيفية إجراء اختبارات سريعة منتظمة إذا لم تكن لديك أعراض فيروس كورونا \(COVID-19\)](#).

الجامعات والتعليم الاعلى

يمكن لجميع الطلاب الآن استئناف التدريس والتعلم بشكل شخصي. يجب على الطلاب إجراء اختبار قبل سفرهم إلى سكن خلال العطلات ما بين المواسم الدراسية.

هناك [إرشادات للجامعات والطلاب الذين سددون التعليم العالي ويعودون إليه](#).

يجب على الطلاب اتباع [الإرشادات الخاصة بكيفية إيقاف انتشار COVID-19](#) في جميع الأوقات.

رعاية الأطفال

يمكن لما يصل إلى 6 أشخاص من أسر مختلفة أو مجموعة أكبر من أسرتين أن يجتمعوا في الداخل دون الحاجة إلى ترتيب رسمي لرعاية الأطفال مثل فقاعة رعاية الأطفال. يمكن لجميع الأطفال الذهاب إلى مراكز رعاية الأطفال وحاضنات الأطفال والرعاية خارج مواعيد العمل وأنشطة الأطفال الأخرى الخاضعة للإشراف في الداخل والخارج.

يمكن لمجموعات الوالدين والأطفال أن تتم في الداخل وكذلك في الهواء الطلق ، مع 30 شخصا كحد أقصى. الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات والذين يرافقون أحد الوالدين أو الوصي لا يحتسبون ضمن هذا الحد. راجع قسم مجموعات الوالدين والطفل في هذا الدليل.

مقابلة الآخرين لغرض رعاية الاطفال

التجمعات التي تزيد عن 6 أشخاص أو أسرتين في الداخل ، أو أكثر من 30 في الهواء الطلق يمكن أن تتم للأغراض التالية:

- للتعليم ، ورعاية الأطفال المسجلة ، والأنشطة الخاضعة للإشراف للأطفال، [اطلع على المزيد من المعلومات حول التعليم ورعاية الأطفال](#)

- للترتيبات التي لا يعيش فيها الأطفال في نفس المنزل مع والديهم أو أولياء أمورهم.
- للسماح بالاتصال بين الوالدين والأطفال تحت الرعاية ، وكذلك بين الأشقاء في الرعاية
- لوضع أو تسهيل وضع الخدمات الاجتماعية لطفل بالعناية.

مجاميع الآباء والاطفال

يمكن أن تتم مجموعات الوالدين والأطفال في الداخل وكذلك في الهواء الطلق (ولكن ليس في المنازل الخاصة أو الحدائق) إذا كانت لصالح الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات ويتم تنظيمها من قبل شركة أو مؤسسة خيرية أو هيئة عامة.

يجب ألا يزيد عدد مجموعات الآباء والأطفال عن 30 شخصًا. لا يتم احتساب الأطفال دون سن الخامسة وأي شخص يعمل أو يتطوع كجزء من المجموعة ، مثل قائد المجموعة ، في هذا الرقم.

تقديم الرعاية أو المساعدة

يمكن أن تتم التجمعات التي تزيد عن 6 أشخاص أو أسرتين في الداخل لأغراض تقديم الرعاية أو المساعدة ، مثل:

- لمقابلة فقاعة الدعم (إذا كان مسموحًا لك قانونياً أن تنشئ فقاعة).
- لتقديم المساعدة في حالات الطوارئ
- لحضور حلقة مساندة لحد 30 شخصًا. لا يشمل حد الـ 30 شخصًا على الأطفال دون سن 5 الذين يرافقون والدا أو ولي أمر.
- لتوفير الرعاية أو المساعدة للأشخاص المعوقين أو الضعفاء ، بما في ذلك التسوق للحصول على المواد الأساسية والوصول إلى الخدمات نيابة عنهم

يمكنك أيضًا تقديم الرعاية أو المساعدة للأشخاص المعاقين أو المستضعفين داخل منزل شخص ما ، عند الضرورة.

يجب عليك اتباع الإرشادات بشأن [حول كيفية وقف انتشار فيروس كورونا](#) في جميع الأوقات. هناك إرشادات [إضافة لأولئك الذين يقدمون رعاية غير مدفوعة الأجر للأصدقاء أو العائلة](#).

مجموعات الدعم

يمكن لمجموعات الدعم التي يجب ان توصل شخصيا أن تستمر مع 30 مشارك حيث تم تكوينها رسميا لتوفير المساعدة المتبادلة او العلاج أو أي شكل من الدعم. يجب تنظيم مجموعات الدعم من قبل شركة أو مؤسسة خيرية أو هيئة عامة ، وإذا كانت تتم في الداخل ، فلا يجب أن تتم في منزل خاص.

هناك المزيد من الإرشادات حول كيفية تشغيل مجموعة دعم أو حضورها بأمان ضمن إرشادات الاستخدام الآمن [مرافق المجتمع متعددة الأغراض](#).

تشمل أمثلة عن مجموعات الدعم والتي توفر الدعم الى:

- ضحايا الجرائم (بما فيه التعسف المنزلي).
- أولئك الذين يتعافون من الإدمان (بما فيه الكحول او المخدرات او المواد الأخرى) او سلوك النمط الإدماني.
- أولئك الذين يعانون أو يعتنون بأشخاص يعانون من أي مرض طويل الأمد أو حالة مرضية أو المعرضين للخطر (بما في ذلك أولئك الذين يعانون من حالة صحية عقلية)
- وهؤلاء الذين يعانون من مشاكل معنية متعلقة بحالتهم الجنسية او بهويتهم (بما فيهم الذين يعيشون كمثلي الجنس او ثنائي الجنس او المتحولين جنسيا)
- أولئك الذين عانوا من الفجيرة
- واليافعون المعرضون (بما فيه لتمكينهم من الاجتماع مع موظفي الشباب)

• المعوقين ومقدمي الرعاية لهم

لا يشمل حد الـ 30 شخصا على الأطفال دون سن 5 الذين يرافقون والدا أو ولي أمر. عندما يكون للشخص دور واضح ورسمي (مدفوع أو طوعي) لإدارة المجموعة أو مساعدتها على العمل ، بدلاً من الحضور فقط كعضو في المجموعة للحصول على الدعم ، فلا يتعين احتسابهم كجزء من حد التجمعات

التمارين والرياضة والنشاط البدني

يمكنك ممارسة تمارين غير محدودة في الهواء الطلق ولكن هناك قيود على عدد الأشخاص الذين يمكنك ممارسة الرياضة معهم. يمكنك ممارسة تمارين في الهواء الطلق في مجموعة تصل إلى 30 أشخاص. عندما تكون في الداخل ، يمكنك ممارسة التمارين:

- بمفردك
- في مجموعة تصل إلى 6 أشخاص
- في مجموعة أكبر من أي حجم مما يصل إلى أسرتين (وفقاعات دعمهم ، إذا كانت مؤهلة)

ستكون قادرًا على المشاركة في الرياضات الخارجية المنظمة رسميًا مع أي عدد من الأشخاص. يجب أن يتم تنظيم ذلك من قبل شركة أو مؤسسة خيرية أو هيئة عامة ويجب على المنظم اتخاذ الاحتياطات اللازمة ، بما في ذلك الانتهاء من تقييم المخاطر. يجب تجنب الاحتكاك أثناء التدريب ، وفي بعض الألعاب الرياضية ، تجنب الاتصال في جميع الأنشطة. [اقرأ الإرشادات حول ما يعنيه تجنب الاتصال لرياضتك.](#)

قد تفتح مرافق الترفيه الداخلية لك لممارسة الرياضة بمفردك ، في مجموعات تصل إلى 6 أشخاص أو في مجموعة من أي حجم من ما يصل إلى أسرتين.

يجب عليك اتباع الإرشادات:

- [حول الرياضة الشعبية والاستحمام في إنجلترا](#)
- [لمقدمي الرياضة الشعبية والصالة الرياضية والمرافق الترفيهية](#)

نخبة الرياضيين

يمكن للرياضيين النخبة (أو أولئك الموجودين على المسار الرياضي الرسمي للنخبة) الالتقاء في مجموعات أكبر ، بما في ذلك في الداخل ، للتنافس والتدريب. يمكن أن ينضم إليهم مدربيهم إذا لزم الأمر ، أو والديهم وأولياء أمورهم إذا كانوا دون 18 عامًا.

الجنائز والمناسبات التذكارية ذات الصلة

لم يعد هناك حد أقصى يبلغ 30 من الحاضرين في الجنائز. سيتم تحديد عدد الأشخاص الذين يمكنهم حضور الجنائز من خلال عدد الأشخاص الذين يمكن للمكان استيعابهم بأمان مع إجراءات التباعد الاجتماعي المعمول بها.

الجنائز هي أحداث مهمة بشكل خاص لعائلة وأصدقاء المتوفى وينعكس ذلك في حقيقة أن الجنائز كانت لها حدود عددية أعلى من أحداث الحياة الأخرى طوال الوباء.

يمكن أن يحضر 30 شخصًا كحد أقصى الأحداث التذكارية الدينية أو القائمة على المعتقد ، مثل الاستيقاظ وإعدادات الحجر وتناثر الرماد. يمكن أن تقام الأحداث التذكارية في مكان داخلي آمن لـ COVID-19 ، أو في الهواء الطلق بما في ذلك الحدائق الخاصة.

هناك إرشادات [لترتيب أو حضور جنازة أثناء جائحة فيروس كورونا](#).

حفلات الزفاف ومراسم المشاركة الاجتماعية والاستقبالات

يمكن أن يحضر ما يصل إلى 30 شخصًا حفل زفاف أو حفل شراكة مدنية أو حفل استقبال. لا يتم احتساب أي شخص يعمل في هذه الحدود.

هناك [دليل آخر للزيجات الصغيرة والمشاركات الاجتماعية](#).

أحداث الحياة الهامة

يمكن أيضًا حضور أحداث الحياة المهمة مثل التعميد أو بار / بات متسفا بحد أقصى 30 شخصًا. أي شخص يعمل لا يحسب ضمن هذه الحدود.

دور العبادة

يمكنك حضور أماكن العبادة من أجل تأدية العبادة. عندما يتم تقديم خدمة في الداخل ، يجب ألا تختلط في مجموعات أكبر من 6 ، إلا إذا كان كل شخص حاضرًا من أكثر من أسرتين (بما في ذلك فقاعات الدعم). يجب عليك الحفاظ على التباعد الاجتماعي بين المجموعات في جميع الأوقات.

عند تقديم خدمة في الهواء الطلق ، يجب ألا تختلط في مجموعات أكبر من 30. يجب عليك اتباع [الإرشادات الوطنية حول الاستخدام الآمن لأماكن العبادة](#).

الخدمات الطوعية والخيرية

يمكن للتجمعات التي تزيد عن 6 أشخاص أو أسرتين في الداخل ، أو أكثر من 30 شخصًا في الهواء الطلق أن تتم لأغراض تقديم الخدمات التطوعية أو الخيرية.

يجب عليك اتباع [إرشادات التطوع أثناء فيروس كورونا \(كوفيد-19\)](#).

ظروف أخرى حيث يمكنك التجمع في مجموعات أكبر

التجمعات الكبيرة تعني أنهم يتجاوزون حد 6 أشخاص أو أسرتين في الداخل ، أو أكثر من 30 شخصًا في الهواء الطلق.

يمكنك التجمع في مجموعات أكبر:

- لتقديم المساعدة في حالات الطوارئ ، وتجنب الإصابة أو المرض ، أو الهروب من مخاطر الأذى (بما فيه التعسف المنزلي).
- الإيفاء بالالتزامات القانونية
- القيام بالأنشطة المتعلقة بشراء أو بيع أو نقل منزل
- لغرض الاحتجاجات أو الاعتصامات الخاصة بـ COVID-Secure حيث يتخذ المنظم الاحتياطات اللازمة ، بما في ذلك الانتهاء من تقييم المخاطر
- عندما يكون من الضروري بشكل معقول دعم التصويت في انتخابات أو استفتاء (مثل فرز الأصوات أو للمراقبين القانونيين).

يمكن لأولئك الذين يناضلون من أجل نتيجة محددة في الانتخابات أو الاستفتاءات تنفيذ نشاط الحملة من الباب إلى الباب وفقًا [للتوجيه بشأن الانتخابات والاستفتاءات أثناء كوفيد-19](#).

يمكنك التجمع في مجموعات أكبر داخل أماكن إقامة العدالة الجنائية أو مراكز احتجاز المهاجرين.

إذا كنت تنتهك القواعد

يمكن للشرطة اتخاذ إجراءات ضدك إذا التقيت في مجموعات أكبر. ويشمل ذلك فض التجمعات غير القانونية وإصدار الغرامات (إنذارات الجزاءات الثابتة).

يمكن أن تحصل على إشعار عقوبة ثابتة بقيمة 200 جنيه إسترليني عن المخالفة الأولى ، وتتضاعف لكل جريمة أخرى حتى 6,400 جنيه إسترليني.

يمكن أن يتم تغريمك 800 جنيه إسترليني إذا حضرت تجمعًا خاصًا مثل حفلة منزلية لأكثر من 15 شخصًا من خارج أسرتك ، والتي ستتضاعف مقابل كل مخالفة متكررة بحد أقصى 6400 جنيه إسترليني.

إذا كنت تقيم ، أو تشارك في إقامة تجمع غير قانوني لأكثر من 30 شخصًا في الداخل أو 50 شخصًا في الهواء الطلق ، فيمكن للشرطة أن تغرمك 10000 جنيه إسترليني.

زيارات دور العناية

تختلف القواعد اعتمادًا على ما إذا كنت تزور شخصًا ما في دار رعاية أو أن أحد المقيمين يقوم بزيارة خارج المنزل.

زيارة دار الرعاية

يمكن للمقيمين استقبال ما يصل إلى خمسة زوار منتظمين ، مع ما يصل إلى 2 زائر في وقت واحد أو في يوم واحد. سيحتاج الأشخاص الزائرون إلى إجراء اختبار سلبي لـ COVID-19 قبل دخولهم واتباع القواعد الخاصة بكيفية منع انتشار العدوى. هناك [إرشادات الوصول بشأن زيارة دور الرعاية أثناء COVID-19](#)

دليل إرشادات بشأن الزيارات خارج دور الرعاية

لن يضطر سكان منزل الرعاية الذين يغادرون المنزل في زيارة منخفضة المخاطر ، مثل المشي في الحديقة ، إلى عزل أنفسهم لمدة 14 يومًا عند عودتهم. هناك [إرشادات بشأن الزيارات خارج دار الرعاية أثناء COVID-19 للمقيمين ودور الرعاية](#)

هناك [إرشادات منفصلة للأشخاص الذين يعيشون مع دعم](#).

المبيت خارج البيت

قد يتم إعادة فتح جميع أماكن الإقامة لقضاء العطلات. يمكنك البقاء ليلاً في:

- فندق / سرير وفطور
- مخيم
- كرفان
- قارب
- بيت ثان
- أماكن إقامة أخرى.

يمكنك البقاء طوال الليل في أماكن إقامة للعطلات في مجموعات تصل إلى 6 أفراد ، أو مجموعات أكبر إذا كان كل شخص موجود من أسرتين (بما في ذلك فقااعات الدعم) ما لم يتم تطبيق استثناء قانوني.

يمكنك أيضاً البقاء بين عشية وضحاها مع الأصدقاء والعائلة في منازلهم في مجموعات تصل إلى 6 أفراد ، أو مجموعات أكبر إذا كان كل شخص موجود من أسرتين (بما في ذلك فقااعات الدعم)

يتوفر مزيد من [الإرشادات حول الفنادق وأماكن إقامة الضيوف](#)

السفر داخل إنجلترا

يجب عليك الاستمرار في التخطيط مسبقاً والسفر بأمان حيثما أمكن ذلك.

يمكنك التخطيط مسبقاً والسفر بأمان من خلال اتخاذ الاحتياطات التالية:

- امشي أو اركب الدراجة حيثما أمكن ذلكم
- التخطيط مسبقاً وتجنب الأوقات المزدحمة والطرق في وسائل النقل العام.

- أغسل أو عقم يديك بانتظام
- ارتدِ غطاء الوجه في وسائل النقل العام في إنجلترا ما لم تكن معفيًا
- تأكد من أن المكان جيد التهوية. افتح النوافذ أو اتخذ إجراءات أخرى للسماح بدخول الكثير من الهواء النقي

يجب ألا تشارك مركبة خاصة في مجموعات يزيد عدد أفرادها عن 6 أشخاص (إلا إذا كان كل الحاضرين من أكثر من أسرتين) ، ما لم تكن رحلتك لسبب معفي.

هناك إرشادات إضافية [حول السفر الآمن](#) ، بما في ذلك الاستخدام الآمن لوسائل النقل العام.

السفر داخل المملكة المتحدة وجمهورية أيرلندا وجزر القنال

السفر الى إنجلترا

عبر الأجزاء المختلفة من منطقة السفر المشتركة (المملكة المتحدة وجمهورية أيرلندا وجيرسي وجيرنسي وجزيرة مان) ، قد تكون هناك قواعد معمول بها تقيد السفر إلى إنجلترا.

يجب عليك التحقق من القيود المفروضة في المكان الذي تنوي السفر منه قبل اتخاذ ترتيبات السفر.

شريطة أن يُسمح لك بالسفر من جزء آخر من منطقة السفر المشتركة (المملكة المتحدة ، وجمهورية أيرلندا ، وجيرسي ، وجيرنسي ، وجزيرة مان) ، يمكنك دخول إنجلترا ولا يُطلب منك الحجر الصحي عند الوصول. إذا سافرت إلى إنجلترا ، فيجب عليك اتباع القيود المفروضة على ما يمكنك وما لا يمكنك فعله.

السفر من إنجلترا

عبر الأجزاء المختلفة من منطقة السفر المشتركة (المملكة المتحدة ، وجمهورية أيرلندا ، وجيرسي ، وجيرنسي ، وجزيرة مان) ، قد تكون هناك قواعد معمول بها تقيد السفر من إنجلترا. لا تحتاج إلى عذر معقول لمغادرة إنجلترا للسفر إلى أجزاء أخرى من المملكة المتحدة أو جيرسي أو غيرنسي أو جزيرة مان أو جمهورية أيرلندا. يجب عليك التحقق من القيود المفروضة في المكان الذي تنوي السفر منه قبل اتخاذ ترتيبات السفر.

السفر من أو إلى أيرلندا الشمالية.

لا توجد قيود مفروضة على السفر داخل أو خارج ويلز طالما أنك تسافر داخل المملكة المتحدة أو منطقة السفر المشتركة الأوسع (جمهورية أيرلندا وجيرسي وجيرنسي وجزيرة مان). عبر الأجزاء المختلفة من منطقة السفر المشتركة ، قد تكون هناك قواعد معمول بها تقيد السفر من أيرلندا الشمالية. لا تحتاج إلى عذر معقول لمغادرة ويلز للسفر إلى أجزاء أخرى من المملكة المتحدة أو جيرسي أو غيرنسي أو جزيرة مان أو جمهورية أيرلندا. يجب عليك التحقق من القيود المفروضة في المكان الذي تنوي السفر منه قبل اتخاذ ترتيبات السفر. [توفر هذه الإرشادات النصيحة بشأن السفر من وإلى أيرلندا الشمالية](#) ، والذي يتضمن متطلبات إجراء اختبار التدفق الجانبي السريع في حالة الإقامة طوال الليل.

السفر من وإلى اسكتلندا

تسمح لوائح فيروس كورونا الاسكتلندي بالسفر غير المقيد داخل اسكتلندا وبين اسكتلندا وإنجلترا أو ويلز أو أيرلندا الشمالية أو جزر القنال أو جزيرة مان. لا تزال قيود السفر سارية للسفر بين اسكتلندا وبقية العالم. هناك المزيد من الإرشادات حول [السفر من وإلى اسكتلندا](#)

السفر من وإلى ويلز

لا توجد قيود مفروضة على السفر داخل أو خارج ويلز طالما أنك تسافر داخل المملكة المتحدة أو منطقة السفر المشتركة الأوسع (جمهورية أيرلندا وجيرسي وجزيرنسي وجزيرة مان). عبر الأجزاء المختلفة من منطقة السفر المشتركة ، قد تكون هناك قواعد معمول بها تقيد السفر من ويلز. لا تحتاج إلى عذر معقول لمغادرة ويلز للسفر إلى أجزاء أخرى من المملكة المتحدة أو جيرسي أو غيرنسي أو جزيرة مان أو جمهورية أيرلندا. يجب عليك التحقق من القيود المفروضة في المكان الذي تنوي السفر منه قبل اتخاذ ترتيبات السفر. [توفر هذه الإرشادات النصيحة بشأن السفر من وإلى ويلز.](#)

السفر الدولي

السفر دوليا من إنجلترا

لم تعد هناك أية قيود على مغادرة إنجلترا للسفر دوليًا ، ولكن لحماية الصحة العامة في المملكة المتحدة وإطلاق اللقاح ، يجب ألا تسافر إلى [البلدان أو الأقاليم المدرجة في القوائم الحمراء أو الصفراء.](#)

إذا كنت تسافر إلى إحدى هذه البلدان أو الأقاليم ، فيجب عليك الاطلاع على القواعد المعمول بها في وجهتك و [نصائح السفر الخاصة بمكتب الشؤون الخارجية والكومنولث والتنمية \(FCDO\).](#) ويجب عليك ان تتبعها اذا كنت عائدا لمكان كنت قد زرتة من قبل.

السفر لإنجلترا من خارج المملكة المتحدة

يخضع كل زوار إنجلترا لقوانين الحظر القومي.

يعتمد ما يجب عليك فعله عند وصولك إلى إنجلترا من الخارج على المكان الذي كنت فيه في آخر 10 أيام قبل وصولك.

ويجب على كل من يخطط أن يسافر الى إنجلترا، أن يتبع [توجيهات دخول المملكة المتحدة](#).

[اكتشف قائمة البلد الذي تسافر منه وما نتوجب عليك القيام به.](#)

نصيحة للزوار والأجانب في إنجلترا

يخضع كل زوار إنجلترا لقوانين الحظر القومي.

إذا زرت المملكة المتحدة فيمكنك العودة لديارك. يجب عليك ان تتأكد اذا كانت هناك قيودا في وجهتك.

تغيير السكن

يمكنك تغيير السكن.

يمكن لوكلاء العقارات والتأجير وشركات الرحيل الاستمرار في العمل. إذا كنت تنوي الرحيل، يمكنك معاينة المبني.

اتبع [الإرشادات الوطنية حول الرحيل بأمان](#) ، والتي تتضمن نصائح حول التباعد الاجتماعي و [ارتداء الكمامة](#).

الدعم المالي

أينما كنت ، قد تتمكن من الحصول على مساعدة مالية.

اطلع على مزيد من المعلومات حول [دعم الأعمال](#) و [الدعم المالي إذا كنت خارج العمل بسبب فيروس كورونا](#).

الأنشطة التجارية والأماكن

يُسمح بفتح أماكن أخرى. يمكنك زيارة الأماكن الداخلية في مجموعة تصل إلى 6 أشخاص من أسر مختلفة أو مجموعة أكبر من أي حجم من ما يصل إلى عائلتين بما في ذلك فقاعات الدعم.

تستمر القواعد الآمنة لـ COVID ، بما في ذلك متطلبات التباعد الاجتماعي ، في التطبيق في مكان العمل وفي الشركات والأماكن العامة.

الشركات والأماكن التي يمكن أن تفتح من جديد

يمكن إعادة فتح المناطق الداخلية في أماكن الضيافة (المقاهي والمطاعم والحانات والنوادي الاجتماعية ، بما في ذلك نوادي الأعضاء). في أي مكان يقدم المشروبات الكحولية ، سيطلب من العملاء الطلب وتقديم الطعام / الشراب أثناء الجلوس ("خدمة المائدة"). سيتم منع الأماكن من توفير معدات التدخين مثل الشيشة لاستخدامها في المبنى.

قد يتم أيضًا إعادة فتح أماكن الترفيه الداخلية مثل قاعات البنغو وأزقة البولنج والكازينوهات ، كما يمكن إعادة فتح الأجزاء الداخلية من المناطق السياحية في الهواء الطلق مثل المتنزهات الترفيهية ومناطق جذب الحيوانات. يُسمح أيضًا بإعادة فتح أماكن العروض الخارجية والداخلية مثل دور السينما والمسارح.

يمكن للشركات المؤهلة لاستضافة رعاية الأطفال والأنشطة الخاضعة للإشراف للأطفال استضافة هذه الأنشطة (بما في ذلك الرياضة) لجميع الأطفال ، بغض النظر عن الظروف. قد يتم أيضًا إعادة فتح مراكز ومناطق اللعب الداخلية.

الشركات والأماكن التي يجب أن تبقى مغلقة

لتقليل الاتصال الاجتماعي ، يجب أن تظل بعض الشركات ، مثل النوادي الليلية ، مغلقة أو تتبع القيود المفروضة على كيفية توفير السلع والخدمات.

[هناك المزيد من الإرشادات حول القيود المفروضة على الأنشطة التجارية والأماكن في إنجلترا](#) والتي توضح القيود التي سنسعى إلى تخفيفها في الخطوة 4 ، والتي تخضع ل نتائج برنامج بحث الأحداث والتباعد الاجتماعي ومراجعات شهادة حالة COVID.

العناية الصحية والخدمات العامة

تظل NHS والخدمات الطبية مفتوحة ، بما في ذلك:

- خدمات طب الأسنان
- أطباء العيون
- الخدمات السمعية
- أخصائيو القدم
- وتقويم العظام
- وطب العظام
- خدمات طبية او خدمات صحية أخرى بما فيه الخدمات المعنية بالصحة الذهنية.

تواصل الـ NHS تنفيذ الخدمات العاجلة وغير العاجلة بأمان. من الضروري أن يتقدم أي شخص يعتقد أنه بحاجة إلى أي نوع من الرعاية الطبية ويطلب المساعدة.

معظم الخدمات العامة ستستمر. ويشمل ذلك:

- مكاتب البحث عن العمل
- المحاكم وخدمات المراقبة
- مكاتب التسجيل المدني
- خدمات جوازات السفر والتأشيرات
- خدمات توقّر لضحايا الاجرام
- مراكز القمامة او التكرير

- الحصول على الفحص السنوي للسيارة MOT

دروس القيادة وتعلم القيادة

قد تستأنف اختبارات القيادة ودروس القيادة. يتوفر مزيد من [الإرشادات حول تعلم القيادة أثناء فيروس كورونا](#).

ستتمكن من إعادة التشغيل:

- دروس قيادة السيارات
- دروس قيادة السيارات والمقطورات
- تدريب مركبات البضائع الكبيرة (LGV)
- تدريب مدرب القيادة

ستتم إعادة تشغيل الأنواع التالية من الاختبارات:

- الاختبارات النظرية
- اختبارات الدراجات النارية
- اختبارات قيادة LGV
- اختبارات قيادة السيارات والمقطورات