

Holiadur gallu i weithio

Os hoffech gael yr holiadur hwn mewn Braille, print bras neu sain, ffoniwch Credyd Cynhwysol ar y rhif sydd ar frig unrhyw lythyrau rydym wedi eu hanfon atoch neu ddefnyddio'ch dyddiadur ar-lein os oes gennych un i ddweud wrthym beth sydd ei angen arnoch.

Os ydych yn byw yng Nghymru ac eisiau'r holiadur hwn yn Gymraeg, ffoniwch ni ar **0800 328 1744**

Beth sydd angen i chi ei wneud

- Llenwch yr holiadur hwn a'i ddychwelyd i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd erbyn y dyddiad ar y llythyr y daeth gyda'r holiadur. Bydd y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn defnyddio'r wybodaeth a rowch i benderfynu a oes angen i chi ddod i gael asesiad wyneb yn wyneb neu beidio. Byddwn yn defnyddio'r wybodaeth hon i roi'r cymorth gorau y gallwn a thalu'r swm cywir o fudd-dal i chi.
- Rhaid i chi ei ddychwelyd erbyn y dyddiad y gofynnwyd i chi yn y llythyr amgaeedig.
- Darllenwch yr holiadur hwn yn ofalus a sicrhewch eich bod yn ateb y cwestiynau i gyd yn llawn.
- Ysgrifennwch mewn **inc du** a defnyddiwch LYTHRENNAU BRAS. Gallwch lawrlwytho copi o'r holiadur ar eich cyfrifiadur a'i lenwi. Ewch i **www.gov.uk/cymraeg** a chwiliwch am **UC50W**.
- Dychwelwch yr holiadur wedi'i lenwi trwy ddefnyddio'r amlen amgaeedig. Nid oes angen stamp arni. **Peidiwch** ag anfon nac ei gymryd i'ch swyddfa Canolfan Byd Gwaith gan y gall hyn oedi'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd i brosesu'ch asesiad.

Anfonwch **gopiâu** o'ch holl wybodaeth feddygol neu unrhyw wybodaeth arall yn ôl gyda'ch holiadur. Nid ydym bob amser yn cysylltu â'ch gweithwyr meddygol proffesiynol felly mae'r wybodaeth hon yn bwysig, a dylai rhoi gwybod i ni sut mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar sut y gallwch wneud pethau o ddydd i ddydd. Mae rhestr o'r wybodaeth yr ydym yn ei chael yn ddefnyddiol ar dudalen 5.

- Anfonwch **gopiâu** o unrhyw wybodaeth feddygol neu wybodaeth arall **sydd eisoes gennych. Peidiwch â** gofyn neu dalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom.
- Ysgrifennwch eich rhif yswiriant gwladol ar bob darn o wybodaeth rydych yn eu hanfon atom.
- Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n llenwi'r adran "Amdanoch chi" ar **dudalen 2** yn llawn.

Os oes angen help arnoch i gwblhau'r ffurflen, gallwch

- gofyn i ffrind, perthynas, gofalwr neu weithiwr cymorth i'ch helpu.
- ffonio Credyd Cynhwysol ar y rhif sydd ar frig unrhyw lythyrau rydym wedi'u hanfon atoch neu ddefnyddio'ch dyddiadur ar-lein os oes gennych un i ofyn cwestiynau. Peidiwch â mynd i mewn i'ch swyddfa Canolfan Byd Gwaith leol.

Mewn rhai achosion, gall eich atebion gael eu hysgrifennu i lawr i chi. Gallwch ofyn am gael eich holiadur i'w anfon atoch drwy'r post i wirio.



Os na fyddwch yn llenwi'r ffurflen hon ac anfon yr holiadur hwn i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd erbyn y dyddiad rydym wedi gofyn i chi wneud hynny, yna efallai na fydd gennym ddigon o wybodaeth i wneud penderfyniad ar eich gallu i weithio ac efallai na fyddwch yn cael yr swm cywir o Credyd Cynhwysol.

Amdanoch chi

Cyfenw

Enwau eraill

Teitl

Cyfeiriad

Dyddiad geni

Rhif Yswiriant Gwladol (YG)

Rhif ffôn y gallwn gysylltu â chi

Cyfeiriad e-bost, os oes gennych un.

Ydych chi wedi bod yn yr ysbyty am fwy na 28 diwrnod yn y 12 mis diwethaf?

Dywedwch ba ddyddiadau i roeddech yn yr ysbyty.

Beth oedd enw'r ysbyty?

Ydych chi wedi gwasanaethu yn y Lluoedd Arfog?

Pa wasaneth oeddech ynddo?

Pa ddyddiad wnaethoch chi adael?

Gawsoch ceich rhyddhau o'r carchar yny 6 mis diwethaf?

Pa ddyddiad y gwnaethoch adael?

Bydd y wybodaeth hon yn ein helpu i weld eich cofnodion meddygol yn gyflymach. Ni fyddwn yn rhannu neu'n defnyddio'r wybodaeth hon at unrhyw ddiben arall.

Ydych chi'n feichiog?

Cwblhewch y ffurflen hon mewn INC DU a PHRIFLYTHRENAU

Mr / Mrs / Miss / Ms /Teitl

Cod post

Llythrennau Rhifau

Llythyren

Na Ewch i'r cwestiwn nesaf.

Do

o

i

Na Ewch i'r cwestiwn nesaf.

Ydw

Byddin

Y Llynges Frenhinol /
Môr-filwyr

RAF

Na Ewch i'r cwestiwn nesaf.

Do

Na

Ydw

Pryd y disgwyli'r babi gael ei eni?

Os ydych yn dychwelyd yr holiadur hwn yn hwyr



Os na fyddwch yn llenwi'r ffurflen hon ac yn anfon yr holiadur hwn i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd erbyn y dyddiad rydym wedi gofyn i chi wneud hynny, yna efallai na fydd gennym ddigon o wybodaeth i wneud penderfyniad ar eich gallu i weithio ac efallai na fyddwch yn cael y swm cywir o Gredyd Cynhwysol.

Ydych chi'n anfon yr holiadur hwn yn ôl yn hwyrach na'r dyddiad y gofynnwyd i chi yn y llythyr amgaaedig?

Na

Ydw Rhowch wybod i ni pam:

Eich Meddyg Teulu neu'ch meddygfa

Dywedwch wrthym am eich Meddyg Teulu. Os nad ydych yn gwybod enw eich Meddyg Teulu, dywedwch wrthym enw meddygfa eich Meddyg. Weithiau bydd angen i ni gysylltu â nhw i ofyn am wybodaeth feddygol neu arall sy'n dweud wrthym sut mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar eich gallu i wneud pethau o ddydd i ddydd. Nid oes rhaid i ni wneud hyn bob amser, felly mae'n bwysig eich bod yn anfon eich holl wybodaeth feddygol neu wybodaeth arall gyda'r holiadur hwn. **Dylech anfon copïau o wybodaeth feddygol neu wybodaeth arall sydd eisoes gennych yn unig. Peidiwch â gofyn neu dalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom.** Ysgrifennwch eich rhif yswiriant gwladol ar bob darn o wybodaeth rydych yn eu hanfon atom.

TBeth yw enw eich Meddyg Teulu neu enw eich meddygfa?

Eu cyfeiriad?

<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

Cod post

Eu rhif ffôn

Gweithwyr Gofal Iechyd Proffesiynol eraill, gofalwyr, ffrindiau neu berthnasau sy'n gwybod fwyaf am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd

Rhowch fanylion y gweithwyr Gofal Iechyd Proffesiynol, gofalwyr, ffrindiau neu berthnasau sy'n gwybod fwyaf am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd. Dylent wybod yr effaith y mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn ei chael ar eich gallu i wneud pethau o ddydd i ddydd. Nid ydym yn cysylltu â nhw bob amser, felly mae'n bwysig eich bod yn anfon eich holl wybodaeth feddygol neu wybodaeth arall sydd gennych gyda'r holiadur hwn. **Dylech anfon copïau o wybodaeth feddygol neu wybodaeth arall sydd eisoes gennych yn unig. Peidiwch â gofyn neu dalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom.** Ysgrifennwch eich rhif yswiriant gwladol ar bob darn o wybodaeth rydych yn eu hanfon atom.

Er enghraifft:

- meddyg ymgynghorol neu arbenigol
- seiciatrydd
- nyrs arbenigol, fel Nyrs Seiciatrydd Cymunedol
- ffisiotherapydd
- therapydd galwedigaethol
- gweithiwr cymdeithasol
- gweithiwr cymorth neu gynorthwydd personol
- gofalwr.

Eu henw

Eu teitl swydd

Eu cyfeiriad

<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

Cod post

Eu rhif ffôn

Gwybodaeth feddygol neu wybodaeth arall sydd gennych yn barod



Pethau y byddai'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn hoffi gweld, os oes gennych eisoes –

Adroddiadau, gofal neu gynlluniau driniaeth amdanoch chi o:

- meddygon Teulu
- meddygon ysbyty
- nyrsys arbenigol
- nyrsys seiciatrig cymunedol
- therapyddion galwedigaethol
- ffisiotherapyddion
- gweithwyr cymdeithasol
- gweithwyr cymorth
- timau cymorth anabledd dysgu
- ymgynghorwyr neu ofalwyr.

Gwybodaeth arall:

- Pasbortau Ysbyty. Mae hwn yn gofnod ysgrifenedig a gedwir gan bobl sydd ag anableddau dysgu i ddarparu staff yr ysbyty gyda gwybodaeth bwysig amdanynt a'u hiechyd pan gânt eu derbyn i'r ysbyty.
- Cynlluniau Iechyd Addysg.
- Dyddiadur o'ch symptomau os yw eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn amrywio o ddydd i ddydd.
- Gwybodaeth arhosiad hir yn ysbytai, gan gynnwys dyddiad derbyn, hyd yr arhosiad ac enw a chyfeiriad yr ysbyty

Cofiwch – anfonwch gopiâu o wybodaeth feddygol neu wybodaeth arall sydd eisoes gennych.

Peidiwch â gofyn neu dalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom.

Ysgrifennwch eich rhif yswiriant gwladol ar bob darn o wybodaeth rydych yn eu hanfon atom.

Canlyniadau meddygol gan gynnwys:

- sganiau
- awdiologeg
- canlyniadau pelydr X, ond nid y pelydron X eu hun.

Pethau fel

- eich rhestr bresgripsiwn presennol
- eich datganiad anghenion addysgol arbennig
- dyddiadur trawiad epilepsi
- eich ardstiad nam ar y golwg



Pethau nid oes angen i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd ei weld –

- Gwybodaeth gyffredinol am eich cyflyrau meddygol nad ydynt yn ymwneud â chi yn bersonol. Fel:
 - Llundiau.
 - Llythyrau am fudd-daliadau eraill.
 - Taflenni ffeithiau am eich meddyginiaeth.
- Argraffiadau o'r Rhyngwlad.
- Datganiad o Ffitrwydd ar gyfer Gwaith, a elwir fel nodiadau ffit, tystysgrifau meddygol, datganiadau meddyg neu nodiadau salwch.
- Llythyrau apwyntiad.

Triniaeth canser



PWYSIG: Os yw'ch triniaeth canser yn effeithio arnoch ac nad oes gennych unrhyw gyflyrau iechyd eraill, nid oes yn rhaid i chi ateb yr holl gwestiynau ar yr holiadur hwn

Oes gennych ganser?

Na Ewch i Eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd ar **dudalen 6**.

Oes Ewch i'r cwestiwn neaf.

Ydych chi'n cael, yn aros neu'n gwella o driniaeth gemotherapi neu radiotherapi ar gyfer canser?

Na Ewch i Eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd ar **dudalen 6**.

Ydw Sicrhewch fod **tudalen 24** wedi ei llenwi a'i lofnodi gan eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol. Gall hyn gynnwys meddyg teulu, meddyg yn yr ysbyty neu nyrs glinigol sy'n ymwybodol o'ch triniaeth canser. Pan fydd eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol wedi llofnodi **tudalen 24** ac rydych wedi llofnodi **tudalen 22** gallwch ddychwelyd yr holiadur hwn yn yr amlen amgaeedig.

Oes gennych broblemau iechyd eraill, yn ogystal â chanser a'r problemau sy'n deillio o'ch triniaeth canser?

Na Sicrhewch fod **tudalen 24** wedi ei llenwi a'i lofnodi gan eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol ac rydych wedi lofnodi **tudalen 22**. Yna, gallwch ddychwelyd yr holiadur

Oes Cwblhewch weddill yr holiadur hwn.

Eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd

Byddwn yn gofyn cwestiynau penodol am sut y mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar eich gallu i wneud pethau o ddydd i ddydd yng ngweddill yr holiadur hwn.

Dywedwch wrthym

- beth yw eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd
- sut maent yn effeithio arnoch
- pan wnaethant ddechrau
- os ydych yn credu bod unrhyw un o'ch cyflyrau yn gysylltiedig â chyffuriau neu alcohol.
Dywedwch wrthym am.
- unrhyw gymhorthion a ddefnyddiwch, fel cadair olwyn neu gymorth clyw
- unrhyw beth arall y credwch y dylem wybod am eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd.

Os ydych angen mwy o le,
Defnyddiwch **dudalen 21** neu ddalen o bapur ar wahân.

Eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd parhad

Dywedwch wrthym am unrhyw dabledi, hylifau, anadlyddion neu feddyginiaeth arall rydych yn eu cymryd ac unrhyw sgil-effeithiau sydd gennych.

Gallwch ddod o hyd i restr o'ch meddyginiaethau ar eich presgripsiwn diweddaraf.

Os ydych angen mwy o le, defnyddiwch **dudalen 21** neu ddalen arall o bapur.

Triniaeth ysbyty, clinig neu driniaeth arbenigol fel dialysis neu adsefydlu

Defnyddiwch yr adran hon i ddweud wrthym am unrhyw:

- triniaeth ysbyty neu glinig a gewch
- triniaeth ysbyty neu glinig rydych yn disgwyl eu cael yn y dyfodol agos
- triniaeth arbennig a gewch fel dialysis neu adsefydlu.

Dywedwch wrthym hefyd am unrhyw driniaeth arbennig rydych yn ei gael efallai na fyddwch yn mynd i'r ysbyty neu glinig ar ei gyfer.

Dywedwch wrthym am eich holl driniaethau ysbyty, clinig neu arbenigol.

Er enghraifft

- beth yw'r driniaeth
- ble rydych yn mynd i gael y driniaeth
- pa mor aml rydych yn cael y driniaeth.

Os ydych yn disgwyl cael triniaeth yn y dyfodol agos, dywedwch wrthym

- beth bydd y triniaeth
- bryd fydd y driniaeth yn dechrau.

Os ydych angen mwy o le, defnyddiwch **dudalen 21** neu ddalen o bapur ar wahân.

Ydych chi'n cael neu'n aros am unrhyw triniaeth sydd angen i chi aros yn rhywle dros nos neu hirach?

Os oes angen mwy o le arnoch, defnyddiwch y gofod ar **dudalen 21** neu ddalen arall o bapur.

Na Ewch i **Rhan 1** ar y dudalen nesaf. Tell

Ydw Dywedwch wrthym am hyn isod.

Ydych chi mewn neu ar fin dechrau cynllun adsefydlu?

Os oes angen mwy o le arnoch, defnyddiwch y gofod ar **dudalen 21** neu ddalen arall ar wahân.

Na Ewch i **Rhan 1** ar y dudalen nesaf.

Ydw Dywedwch wrthym enw'r sefydliad sy'n rhedeg eich cynllun, pryd ddechreuodd eich triniaeth, neu i fod i ddechrau, a phryd yr ydych yn disgwyl iddo ddod i ben.

Sut mae eich cyflyrau iechyd yn effeithio arnoch

Rhan 1 yn ymwneud â phroblemau iechyd corfforol.

Rhan 2 yn ymwneud â phroblemau iechyd meddwl, gwybyddol a deallusol. Mae gwybyddol yn golygu problemau a allai fod gennych gyda meddwl, dysgu, deall neu gofio pethau.

Rhan 3 am fwyta ac yfed.

Rhan 1: Galluoedd corfforol

Atebwch Gallaf/Ydw i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

1. Symud o amgylch a defnyddio'r grisiau

Mae symud yn cynnwys defnyddio cymhorthion fel cadair olwyn llaw, baglau neu ffon gerdded, os rydych fel arfer yn eu defnyddio, ond heb help gan rywun arall.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch symud o amgylch a defnyddio stepiau heb unrhyw anhawster.

Pa mor bell allwch chi symud yn ddiogel a throsodd a throsodd ar dir gwastad heb fod angen stopio?

Er enghraifft, oherwydd blinder, poen, diffyg anadl neu ddiffyg cydbwysedd.

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym:

- pa mor bell y gallwch symud a pham y gallai fod angen i chi stopio
- os ydych fel arfer yn defnyddio ffon gerdded, baglau, cadair olwyn neu unrhyw beth arall i'ch helpu, a dywedwch wrthym sut mae'n effeithio ar y ffordd rydych yn symud o gwmpas.

Mynd i fyny neu i lawr dau ris

Allwch chi fynd i fyny neu i lawr dau ris, heb help gan rywun arall, os oes canllaw i chi afael ynddo?

Os ateboch **Na** neu **Mae'n amrywio** defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am ddefnyddio grisia.

Nawr ewch i **gwestiwn 2** ar y dudalen nesaf.

50 metr – mae hyn tua hyd 5 bws deulawr, neu ddwywaith hyd pwll nofio cyhoeddus cyffredin.

100 metr – mae hyn tua hyd cae pêl-droed.

200 metr neu fwy.

Mae'n amrywio.

Na

Gallaf - nawr ewch i **gwestiwn 2** ar y dudalen

Mae'n amrywio

Rhan 1: Galluoedd corfforol parhad

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

2. Sefyll ac eistedd

Ticiwch y blwch hwn os gallwch sefyll ac eistedd heb anhawster.

Allwch chi symud o un sedd i'r llall ochr nesaf iddo heb gymorth gan rywun arall?

Tra'ch bod yn sefyll neu'n eistedd (neu gyfuniad o'r ddau) pa mor hir y gallwch aros mewn un lle a bod yn ddi-boen heb gymorth rhywun arall?

Nid yw hyn yn golygu sefyll neu eistedd yn llwyr. Mae'n cynnwys gallu newid sefyllfa.

Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am sefyll ac eistedd a pham fod hyn yn anodd i chi.

Cofiwch gynnwys:

- pa mor hir y gallwch eistedd pa
- mor hir y gallwch sefyll amdano
- beth allai wneud eistedd a sefyll yn anodd i chi.

Nawr ewch i **gwestiwn 3** isod

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Llai na 30 munud

30 munud i awr

Mwy nag awr

Mae'n amrywio

3. Ymestyn

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ymestyn y naill fraich neu'r llall heb anhawster.

Allwch chi godi o leiaf un o'ch breichiau yn ddigon uchel i roi rhywbeth ym mhoced uchaf cot neu siaced tra'ch bod yn ei wisgo?

Allwch chi godi un o'ch breichiau uwchben eich pen?

Os ydych wedi ateb Na oes neu Mae'n amrywio defnyddiwch y gofod hwn:

- pam na allech chi ymwestyn
- nid yw'n effeithio ar y ddwy fraich.

Nawr ewch i **gwestiwn 4** ar y dudalen nesaf.

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Rhan 1: Galluoedd corfforol parhad

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

4. Codi a symud pethau– gan ddefnyddio rhan uchaf y corff a'r naill fraich neu'r llall

Ticiwch y blwch hwn os gallwch godi a symud pethau heb..

Allwch chi godi a symud carton hanner litr (un peint) yn llawn hylif drwy ddefnyddio rhan uchaf y corff a'r naill fraich neu'r llall?

Allwch chi godi a symud carton litr (dau beint) yn llawn hylif drwy ddefnyddio rhan uchaf y corff a'r naill fraich neu'r llall?

Allwch chi godi a symud rhywbeth mawr ond ysgafn, fel blwch cardbord gwag?

Er enghraifft, o un wyneb i'r llall ar uchder y gwasg.

Allwch chi godi a symud rhywbeth mawr ond ysgafn, fel blwch cardbord gwag?

Er enghraifft, o un wyneb i'r llall ar uchder y gwasg.

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio** defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym:

- mwy am godi pethau a'u symud
- pam na allech godi pethau i fyny.

Nawr ewch i gwestiwn 5 isod.

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

5. Medrusrwydd â dwylo (defnyddio eich dwylo)

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ddefnyddio eich dwylo heb unrhyw anhawster.

Allwch chi ddefnyddio'r naill law neu'r llall i:

- pwysu botwm, fel bysellbad ffôn
- troi tudalennau llyfr
- codi darn £1
- defnyddio pen neu bencil
- defnyddio bysellfwrdd neu lygoden cyfrifiadur addas?

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym:

- pa rai o'r rhain y gallech gael problemau gyda hwy a pham
- Os yw'n amrywio, dywedwch sut.

Nawr ewch i gwestiwn 6 ar y dudalen

Rhai o'r pethau hyn.

Dim o'r pethau hyn.

Mae'n amrywio.

Rhan 1: Galluoedd corfforol parhad

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

6. Cyfathrebu – siarad, ysgrifennu a theipio

Trwy gyfathrebu, nid ydym yn golygu cyfathrebu mewn iaith arall

Mae'r adran hon yn gofyn am sut y gallwch gyfathrebu â phobl eraill.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch cyfathrebu â phobl eraill heb unrhyw anhawster.

Allwch chi gyfathrebu neges syml i bobl eraill fel presenoldeb rhywbeth peryglus?

Gall hyn fod trwy siarad, ysgrifennu, teipio neu unrhyw ddull arall, ond heb gymorth rhywun arall.

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio** defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym.

- sut rydych yn cyfathrebu
- pam na fyddwch chi'n gallu cyfathrebu â phobl eraill. Er enghraifft, diffeithiau gyda lleferydd, ysgrifennu neu deipio.

Nawr ewch i **gwestiwn 7** isod.

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

7. Cyfathrebu- clywed a darllen

Mae'r adran hon yn gofyn am eich gallu i glywed pobl eraill a darllen gwybodaeth argraffedig.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ddeall pobl eraill heb unrhyw anhawster.

Allwch chi ddeall negeseuon syml gan bobl eraill trwy glywed neu ddarllen gwefusau heb gymorth rhywun arall?

Mae neges syml yn golygu pethau fel rhywun sy'n dweud wrthy ch lleoliad allanfa dân.

Allwch chi ddeall negeseuon syml gan bobl eraill trwy ddarllen print bras neu drwy ddefnyddio Braille?

Os ydych chi wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio** defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym a oes angen i chi gyfathrebu mewn ffordd arall neu ddefnyddio cymhorthion, fel cymorth clyw.

Nawr ewch i **gwestiwn 8** ar y dudalen nesaf.

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Rhan 1: Galluedd corfforol parhad

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

8. Mynd o amgylch yn ddiogel

Mae'r adran hon yn gofyn am broblemau gyda'ch golwg. Os ydych fel arfer yn defnyddio sbectol neu lensys cyffwrdd, neu'n defnyddio ci tywys neu unrhyw gymorth arall, dywedwch wrthym sut rydych chi'n ei reoli pan fyddwch yn eu defnyddio. Dywedwch wrthym hefyd pa mor dda rydych yn gweld yng ngolau dydd neu golau trydan llachar.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch fynd o amgylch yn ddiogel ar eich pen eich.

Allwch chi weld i groesi'r ffordd ar eich pen eich hun?

Allwch chi symud o amgylch mewn lle nad ydych wedi bod ynddo o'r blaen heb help?

Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym

- am eich golwg
- unrhyw broblemau sydd gennych gyda mynd o amgylch yn ddiogel.

Nawr ewch i **gwestiwn 9 isod.**

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

9. Rheoli eich coluddion a'ch pledren a defnyddio dyfais casglu

Ticiwch y blwch hwn os gallwch reoli eich coluddion a'ch pledren.

Oes rhaid i chi ymolchi neu newid eich dillad oherwydd anhawster wrth reoli eich pledren, coluddion neu ddyfais casglu?

Mae dyfais casglu yn cynnwys bagiau stoma a catheterau.

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym

- am reoli eich coluddion a'ch pledren a'ch dyfais casglu
- os ydych yn profi problemau os nad ydych yn gallu cyrraedd y toiled ar frys
- os ydych yn profi problemau os nad ydych yn gallu cyrraedd y toiled ar frys.

Nawr ewch i **gwestiwn 10** ar y dudalen nesaf.

Na

Oes – wythosol

Oes – misol

Oes – llai na misol

Oes – ond dim ond pan na allaf gyrraedd y toiled yn gyflym

Rhan 1: Galluoedd corfforol parhad

Atebwch Gallaf/Ydw i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

10. Aros yn ymwybodol pan yn effro

Nid yw aros yn ymwybodol pan yn effro y golygu cwmpo i gysgu oherwydd eich bod wedi blino.

Ticiwch y blwch hwn os na chewch unrhyw broblemau o ran aros yn ymwybodol pan yn effro.

Pan fyddwch yn effro, pa mor aml rydych yn cael ffitiau neu'n llewygu?

Mae hyn yn cynnwys ffitiau ac absenoldebau epileptig a hypos diabetig.

Dywedwch fwy wrthym am lewygu, ffitiau a cholli ymwybyddiaeth llwyr yma.

Nawr ewch i **Rhan 2** ar y dudalen nesaf.

Bob dydd

Wythnosol

Misol

Llai na misol

Rydych wedi cwblhau'r adran ar gyfer eich galluoedd corfforol.

Rhan 2: Galluoedd meddyliol, gwybyddol a deallusol

Yn y rhan hon rydym yn gofyn sut mae eich problemau iechyd meddwl, gwybyddol neu ddeallusol yn effeithio ar sut y gallwch wneud pethau o ddydd i ddydd. Mae hyn yn golygu problemau a allai fod gennych gan afiechydon meddwl fel sgitsoffrenia, iselder a phryder, neu gyflyrau fel awtistiaeth, anawsterau dysgu, effeithiau anafiadau i'r pen a chyflyrau i'r ymennydd neu niwrolegol.

Os ydych yn cael anawsterau wrth gwblhau'r adran hon, gallwch ofyn i ffrind, perthynas, gofalwr neu weithiwr cymorth i'ch helpu. Gallwch ffonio Credyd Cynhwysol ar y rhif sydd ar frig unrhyw lythyrau a anfonwyd atoch. Byddant yn siarad â chi drwy'r cwestiynau dros y ffôn neu gallwch ddefnyddio'ch dyddiadur ar-lein os oes gennych un i ofyn cwestiynau. Am gymorth ar-lein, ewch i www.chdauk.co.uk

Os hoffech i unrhyw wybodaeth ychwanegol gael ei ystyried, er enghraifft, gan eich meddyg, nyrs seiciatrïg cymunedol, therapydd galwedigaethol, ymgynghorydd, seicotherapydd, therapydd gwybyddol, gweithiwr cymdeithasol, gweithiwr cymorth neu ofalwr, anfonwch y wybodaeth gyda'r ffurflen hon. Mae hyn yn cynnwys gwybodaeth sy'n dweud wrthym sut mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar eich gallu i wneud pethau o ddydd i ddydd a gwybodaeth am sut mae hyn yn effeithio arnoch pan rydych yn fwyaf anhwylyd.

Dylech anfon copiâu o wybodaeth feddygol neu arall sydd eisoes gennych yn unig. Peidiwch â gofyn neu dalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom. Ysgrifennwch eich rhif yswiriant gwladol ar bob un darn o wybodaeth rydych yn eu hanfon atom.

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

11. Dysgu sut i wneud tasgau

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ddysgu sut i wneud tasgau bob dydd heb anhawster.

Allwch chi ddysgu sut i wneud tasg syml fel gosod cloc larwm?

Allwch chi ddysgu sut i wneud tasg fwy cymhleth fel defnyddio peiriant golchi?

Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym:

- am unrhyw anawsterau a gewch wrth ddysgu sut i wneud tasgau
- pam eich bod yn eu cael yn anodd.

Os ydych angen mwy o le gallwch ddefnyddio'r blwch ar dudalen 21 neu dudalen wag o bapur.

Nawr ewch i **gwestiwn 12** ar y dudalen nesaf.

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Rhan 2: Galluoedd meddyliol, gwybyddol a deallusol parhad

Atebwch Gallaf/Oes i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

12. Ymwybyddiaeth o berygl

Ticiwch y blwch hwn os gallwch gadw eich hun yn ddiogel wrth wneud tasgau bob dydd fel berwi dŵr neu ddefnyddio offer miniog.

Oes angen rhywun i aros gyda chi am ran fwyaf o'r amser i'ch cadw'n ddiogel?

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym

- sut rydych yn ymdopi â pherygl
- problemau a gewch wrth wneud pethau'n ddiogel.

Nawr ewch i **gwestiwn 13** isod.

Na

Oes

Mae'n amrywio

13. Dechrau a gorffen tasgau

Mae'r adran hon yn gofyn am b'un a allwch ddechrau a chwblhau arferion a thasgau bob dydd fel codi, ymolchi a gwisgo, coginio pryd neu fynd i siopa.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch wneud tasgau bob dydd heb anhawster.

Allwch chi gynllunio, dechrau a gorffen tasgau bob dydd?

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym

- pa anawsterau a gewch yn ystod eich arferion bob dydd. Er enghraifft, cofio gwneud pethau, cynllunio a threfnu sut i'w gwneud, a chanolbwyntio er mwyn eu gorffen
- beth allai ei gwneud yn anodd i chi a pha mor aml mae angen pobl eraill i'ch helpu
- os yw'n amrywio, dywedwch wrthym sut.

Nawr ewch i **gwestiwn 14** ar y dudalen nesaf.

Byth

Weithiau

Mae'n amrywio

Rhan 2: Galluoedd meddyliol, gwybyddol a deallusol parhad

Atebwch Gallaf/Ydw i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

14. Ymdopi â newid

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ymdopi gyda newid i'ch trefn ddyddiol.

Allwch chi ymdopi gyda newidiadau bach i'ch trefn os ydych yn gwybod amdanynt cyn iddynt ddigwydd??

Er enghraifft, pethau fel cael pryd o fwyd yn gynt neu'n hwyrach nag arfer, neu amser apwyntiad yn cael ei newid.

Allwch chi ymdopi â newidiadau bach i'ch trefn os nad ydych yn eu disgwyl?

Mae hyn yn golygu pethau fel eich bws neu dren yn rhedeg yn hwyr, neu ffrind neu ofalwr yn dod i'ch cartref yn fuan neu hwyrach nag oedd wedi'i gynllunio.

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio** defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym sut rydych yn ymdopi â newid. Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os gallwch.

Nawr ewch i **gwestiwn 15** isod

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

15. Mynd allan

Mae'r cwestiwn hwn am eich gallu i ymdopi'n feddyliol neu'n emosïynol gyda mynd allan. Os oes gennych broblemau corfforol sydd yn golygu na allwch fynd allan, dylech ddweud wrthym am hyn yn **Rhan 1** (galluoedd corfforol) o'r ffurflen hon.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch fynd allan ar eich pen eich hun.

Allwch chi adael y tŷ a mynd allan i lefydd cyfarwydd?

Allwch chi adael y tŷ a mynd i lefydd nad ydych yn gyfarwydd â hwy?

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym

- pam na allwch fynd i lefydd bob amser
- oes angen i chi gael rhywun i fynd gyda chi.

Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os y gallwch.

Nawr ewch i **gwestiwn 16** ar y dudalen nesaf.

Na

Gallaf, os oes rhywun gyda fi

Mae'n amrywio

Na

Gallaf, os oes rhywun gyda fi

Mae'n amrywio

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

16. Ymdopi â sefyllfaoedd cymdeithasol

Ystyr *sefyllfaoedd cymdeithasol* yw pethau fel cwrdd â phobl newydd a mynd i gyfarfodydd neu apwyntiadau.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ymdopi â sefyllfaoedd cymdeithasol heb deimlo'n rhy bryderus neu ofnus.

Allwch chi gwrdd â phobl rydych yn eu hadnabod heb deimlo'n rhy bryderus neu ofnus?

Allwch chi gwrdd â phobl ddieithr heb deimlo'n rhy bryderus neu ofnus?

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym

- pam eich bod yn gofidio am gwrdd â phobl eraill
- beth sy'n ei wneud yn anodd
- pa mor aml rydych yn teimlo fel hyn.

Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os y gallwch.

Nawr ewch i **gwestiwn 17** isod estion 17 below.

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

17. Ymddwyn yn briodol

Mae'r adran hon yn gofyn am b'un a yw eich ymddygiad yn gofidio pobl eraill. Nid yw hyn yn golygu mân ddadleuon rhwng cyplau.

Ticiwch y blwch hwn os nad yw eich ymddygiad yn gofidio pobl eraill.

Pa mor aml rydych yn ymddwyn mewn modd sy'n gofidio pobl eraill?

Er enghraifft, gallai hyn fod oherwydd bod eich cyflwr iechyd, salwch neu anabledd yn gwneud i chi ymddwyn yn ymosodol neu'n gweithredu mewn ffordd anarferol.

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym am enghreifftiau o sut mae eich ymddygiad yn cynhyrfu pobl eraill a pha mor aml mae hyn yn digwydd. Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os y gallwch. Os yw'n amrywio, dywedwch sut wrthym.

Nawr ewch i **gwestiwn 18** ar y dudalen nesaf

Bob dydd

Yn aml

Yn achlysurol

Mae'n amrywio

Rhan 3: Bwyta neu yfed

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

18. Bwyta neu yfed

Allwch chi gael bwyd neu ddiod i'ch ceg heb help neu annogaeth gan berson arall?

- Na
 Gallaf
 Mae'n amrywio

Allwch chi gnoi a llyncu bwyd ac yfed heb help neu anogaeth gan berson arall?

- Na
 Gallaf
 Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio** defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym am sut rydych yn bwyta ac yfed, a pham efallai eich bod angen help.

Rhannu gwybodaeth am eich cyflwr iechyd

Efallai y bydd yr Adran Gwaith a Phensiynau (DWP), neu weithwyr gofal iechyd proffesiynol cymeradwy sy'n gweithio iddynt, angen mwy o wybodaeth am eich cyflwr iechyd a sut mae'n effeithio ar eich gallu i weithio.

Efallai y byddant yn gofyn am y wybodaeth berthnasol gan eich meddyg neu unrhyw weithiwr proffesiynol perthnasol arall rydych yn dweud wrthynt amdanynt.

A ydych yn rhoi caniatâd i'ch meddyg neu weithwyr proffesiynol perthnasol eraill roi mwy o wybodaeth i'r DWP am eich cyflwr iechyd?

- Ydw - gellir rhannu gwybodaeth am fy iechyd gyda'r DWP neu'r gweithwyr gofal iechyd proffesiynol sy'n gweithio iddynt.
- Na - ni ellir rhannu gwybodaeth am fy iechyd gyda'r DWP neu'r gweithwyr gofal iechyd proffesiynol sy'n gweithio iddynt.

Sut mae DWP yn defnyddio'r wybodaeth yma

Mae DWP yn defnyddio'r wybodaeth yma i:

- brosesu eich cais
- gwneud penderfyniad ar eich cais, neu unrhyw ailystyriaeth orfodol neu apêl a wnewch

Mae'r gyfraith yn caniatáu iddynt gael, cadw a defnyddio'r wybodaeth hon.

Mae angen eich caniatâd ar eich meddyg (neu'r gweithwyr proffesiynol perthnasol rydych yn dweud wrth DWP amdanynt) i roi gwybodaeth i

DWP. Os rhowch eich caniatâd, mae hyn yn gadael iddynt wybod eu bod yn cael caniatâd cyfreithiol i rannu'r wybodaeth hon gyda DWP.

Gall DWP ofyn yn gyfreithlon i'ch doctor, ysbyty, neu weithwyr proffesiynol perthnasol eraill am wybodaeth am eich cyflwr iechyd a sut mae'n effeithio arnoch. Mae hyn oherwydd eu bod yn gofyn am wybodaeth i'w helpu i gyflawni eu swyddogaethau nawdd cymdeithasol swyddogol.

Nid oes rhaid i chi roi eich caniatâd. Os na wnewch hynny, bydd DWP yn gwneud penderfyniad yn seiliedig ar y wybodaeth sydd ganddynt eisoes, yn ogystal ag unrhyw beth a roddwch iddynt eich hun.

Os byddwch yn newid eich meddwl

Gallwch newid eich meddwl. Gallwch wneud hyn drwy fynd i'ch dyddlyfr ar-lein a rhoi gwybod am newid neu ffonio Credyd Cynhwysol ar 0800 328 1744 a dweud eich bod eisieu rhoi neu dynnu'n ôl eich caniatâd. Os ydych yn tynnu'n ôl eich caniatâd, ni all DWP gael gwybodaeth gan eich doctor neu eraill a enwir ar eich ffurflen.

Rwyf wedi darllen a deall y cynnwys uchod

Llofnod

Dyddiad

Asesiad wyneb yn wyneb

Efallai y gofynnir i chi fynychu asesiad wyneb yn wyneb gyda gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol cymwysedig sy'n gweithio i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd. Byddant yn anfon llythyr atoch gyda manylion yr apwyntiad a thaflen sy'n esbonio beth sy'n digwydd mewn asesiad a phwy y gallwch gymryd gyda chi.

Os na ofynnir i chi fynychu asesiad wyneb yn wyneb, bydd Credyd Cynhwysol yn ysgrifennu atoch ac yn egluro beth fydd yn digwydd gyda'ch cais. Ni fydd y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn ysgrifennu atoch.

Gwnewch yn siŵr eich bod wedi rhoi manylion eich rhif ffôn a'ch cyfeiriad yn yr adran 'Amdanoch Chi' ar **dudalen 2**.

Mae'n rhaid i chi roi gwybod i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd cyn gynted ag y byddwch yn cael eich llythyr apwyntiad os oes angen:

- ymweliad â'ch cartref. Bydd angen i chi roi gwybodaeth gan eich gweithiwr gofal iechyd proffesiynol i esbonio pam nad ydych yn gallu teithio i'r ganolfan asesu
- recordio eich asesiad ar dâp neu CD. Caiff ceisiadau eu derbyn lle bo modd. Cewch ragor o fanylion am recordio eich asesiad ar dâp neu CD yn **www.gov.uk** a chwiliwch am 'audio recording of face-to-face assessments'.

Rhowch wybod i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd o leiaf **ddau ddiwrnod gwaith** cyn eich asesiad os oes angen:

- asesiad ar y llawr isaf os nad ydych yn gallu defnyddio grisiau heb gymorth mewn argyfwng
- dehonglydd iaith arwyddion. Mae croeso i chi ddod â'ch dehonglydd iaith arwyddion eich hunain gyda chi ond mae'n rhaid iddynt fod yn 16 oed neu'n hŷn
- eich asesiad wyneb yn wyneb gyda gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol o'r **un rhyw a chi**. Er enghraifft, ar sail diwylliant neu grefydd. Bydd y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn gwneud ei gorau i ddarparu un ar eich cyfer, ond efallai na fydd hyn yn bosibl bob tro.

Os hoffech gael mwy o wybodaeth am yr asesiad wyneb yn wyneb, ewch i **www.chdauk.co.uk**

Dywedwch wrthym am unrhyw help arall y gallai fod angen i chi ei gael yn y gofod isod.

Asesiad wyneb yn wyneb parhad

Os nad ydych yn deall Cymraeg neu Saesneg neu'n methu siarad y ieithoedd hyn oes angen dehonglydd arnoch chi?

Gallwch ddod â'ch dehonglydd eich hun i'r asesiad, ond rhaid iddynt fod dros 16 oed.

Ticiwch y blwch hwn os byddwch yn dod â'ch dehonglydd eich hun.

A fyddech yn hoffi cael eich galwad ffôn yn Gymraeg?

A fyddech yn hoffi eich asesiad wyneb yn wyneb yn Gymraeg?

Dywedwch wrthym am unrhyw amseroedd neu ddyddiadau yn y 3 mis nesaf pan na allwch fynd i asesiad wyneb i wyneb.

Er enghraifft, oherwydd apwyntiad yn yr ysbyty.

No

Oes Pa iaith yr hoffech ei defnyddio?

Na

Byddwn

Na

Byddwn

Gwybodaeth arall

Os oes angen mwy o le arnoch i ateb unrhyw o'r cwestiynau, defnyddiwch y gofod isod. Os oes unrhyw ofalwyr, ffrindiau neu berthynas am ychwanegu gwybodaeth, gallant wneud hynny yma. Gallai hyn fod oherwydd eu bod yn gwybod yr effeithiau y bydd eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn eu cael ar sut y gallwch wneud pethau o ddydd i ddydd.

Cwblhewch **dudalen 4** gyda'u manylion cyswllt oherwydd efallai y byddwn yn cysylltu â hwy am fwy o wybodaeth i gefnogi eich cais.

Os bydd angen i chi roi mwy o wybodaeth i ni ar ddalen o bapur ar wahân, rhowch eich enw a'ch rhif Yswiriant Gwladol arni.

Caniatâd i hysbysu eich meddyg teulu o ganlyniad eich Asesiad Gallu i Weithio

Hoffai DWP rannu eu penderfyniad a wnaed yn seiliedig ar ganlyniad eich Asesiad Gallu i Weithio (WCA) gyda'ch meddyg, neu unrhyw feddyg sy'n eich trin. Bydd hyn yn helpu'ch meddyg, gan y bydd yn dweud wrthynt pan na fydd angen iddynt ddarparu Datganiadau Ffitrwydd i Weithio i chi mwyach (a elwir hefyd yn nodiadau ffitrwydd neu dystysgrifau meddygol) at ddibenion y cais hwn.

Rydym angen eich cytundeb i rannu'r wybodaeth hyn.

Nid oes yn rhaid i chi roi eich cytundeb, os na fyddwch yn cytuno, fydd hyn yn effeithio eich cais am Gredyd Cynhwysol.

Gallwch newid eich meddwl unrhyw amser cyn yr asesiad meddygol. Os ydych yn gwneud, ewch i'ch dyddlyfr ar-lein a rhoi gwybod am newid neu ffonio Credyd Cynhwysol ar 0800 328 1744 a dweud eich bod eisiau rhoi neu dynnu'n ôl eich caniatâd.

Os byddwch yn cysylltu â ni ar ôl yr asesiad, gallai fod yn rhy hwyr, oherwydd efallai y byddwn wedi gwneud penderfyniad yn barod ac wedi ei rannu.

If you withdraw your agreement, we will not share the decision based on the outcome of your WCA with your doctor.

I agree to my doctor, or any other doctor treating me, being informed about the result of my Work Capability Assessment.

Na

Ydw

Llofnod

Dyddiad

Datganiad

Efallai byddai o gymorth i wneud llungopi o'ch ateb ar gyfer cyfeirio ato yn y dyfodol.

- **Rwyf yn datgan** fy mod wedi darllen a deall y nodiadau ar flaen y ffurflen hon, mae'r wybodaeth a roddais ar y ffurflen hon yn gywir ac yn gyflawn.
- **Rwyf yn deall** fod yn rhaid i mi roi gwybod yn brydlon am bob newid yn fy amgylchiadau a allai effeithio ar fy hawl a thrwy fethu â gwneud hynny gellir fy erlyn neu gallwn wynebu cosb ariannol. Byddaf yn ffonio Credyd Cynhwysol, neu drwy ddefnyddio fy nyddiadur ar-lein, i roi gwybod am unrhyw newid yn fy amgylchiadau.
- **Os byddaf yn rhoi gwybodaeth anghywir** neu anghyflawn neu fethu â rhoi gwybod am newidiadau yn fy amgylchiadau yn brydlon, rwyf yn deall y gellir atal neu leihau fy Nghredyd Cynhwysol a gellir adennill unrhyw ordaliad. Yn ogystal, gellir fy erlyn neu gallwn wynebu cosb ariannol.

- **Rwyf hefyd yn deall** y gall yr Adran ddefnyddio'r wybodaeth sydd ganddi ar hyn o bryd neu y gallai ei chael yn y dyfodol i benderfynu p'un a oes gennyf hawl i gael
 - y budd-dal yr wyf yn gwneud cais amdano
 - unrhyw fudd-dal arall yr wyf wedi gwneud cais amdano.

Mae'n rhaid i chi lofnodi'r ffurflen hon eich hun os gallwch, hyd yn oed os oes rhywun arall wedi'i chwblhau ar eich rhan.

Llofnod

Dyddiad

Ar gyfer pobl sy'n cwblhau'r holiadur hwn ar ran rhywun arall

Os ydych yn cwblhau'r holiadur hwn ar ran rhywun arall, rhowch rywfaint o fanylion amdanoch chi eich hun.

Eich enw

Eich cyfeiriad

Cod post

Rhif ffôn y gallwn gysylltu â chi

Eglurwch pam eich bod yn cwblhau'r holiadur ar ran rhywun arall, pa sefydliad, os o gwbl, rydych yn ei gynrychioli, neu eich cysylltiad â'r sawl y sonnir amdanynt yn yr holiadur hwn.

Beth i'w wneud nesaf

Gwnewch yn siŵr eich bod:

- wedi ateb yr holl gwestiynau ar yr holiadur hwn sy'n berthnasol i chi
- wedi llofnodi a dyddio'r holiadur
- yn dychwelyd yr holiadur erbyn y dyddiad rydym yn dweud wrthyh yn y llythyr amgaeedig
- yn dychwelyd yr holiadur wedi ei gwblhau gan ddefnyddio'r amlen a ddarparwyd. Nid oes angen stamp arni. Peidiwch ag anfon nac ei gymryd i'ch swyddfa Canolfan Byd Gwaith leol
- wedi darparu unrhyw dystiolaeth neu wybodaeth ychwanegol y credwch y byddai yn ein helpu i ddeall sut y mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar sut y gallwch wneud pethau o ddydd i ddydd.

Sut mae'r Adran Gwaith a Phensiynau yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth

Pan fyddwn yn casglu gwybodaeth amdanoch, gallwn ddefnyddio'r wybodaeth ar gyfer unrhyw un o'n dibenion. Mae'r rhain yn cynnwys delio gyda:

- budd-daliadau a lwfansau
- cynhaliaeth plant
- gwaith a hyfforddiant
- cynllunio ariannol ar gyfer ymddeoliad
- cynlluniau pensiwn galwedigaethol a phersonol.

Efallai y cawn wybodaeth amdanoch gan eraill am unrhyw un o'n dibenion os yw'r gyfraith yn caniatáu i ni wneud hynny. Efallai y byddwn hefyd yn rhannu gwybodaeth gyda sefydliadau penodol eraill os yw'r gyfraith yn caniatáu i ni wneud hynny.

I gael mwy o wybodaeth am ein dibenion, y ffordd rydym yn defnyddio gwybodaeth bersonol ar gyfer y dibenion hyn a'ch hawliau gwybodaeth, yn cynnwys sut i ofyn am gopi o'ch gwybodaeth, gweler **Siarter Gwybodaeth Bersonol DWP** ar **GOV.UK**

Beth sy'n digwydd nesaf

Dychwelwch eich ffurflen wedi'i chwblhau at y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn yr amlen amgaeedig. Efallai y bydd y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn cysylltu â chi i drefnu apwyntiad wyneb yn wyneb addas i chi gyda gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol.

Triniaeth canser – i'w llenwi gan Weithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol a all gynnwys, meddyg ysbyty neu nyrs glinigol sy'n ymwybodol o'ch cyflwr.

Mae'r wybodaeth a ddarperir gennych ar y dudalen hon yn bwysig gan y bydd yn ein helpu i wneud penderfyniad cyflym am gais Credyd Cynhwysol eich claf.

Mae'r dudalen hon yn ymwneud â chleifion sy'n cael, yn aros am neu sy'n gwella o gemotherapi neu radiotherapi.

Llenwch weddill y dudalen hon. Os hoffech gael mwy o wybodaeth am Gredyd Cynhwysol, ewch i www.gov.uk/credyd-cynhwysol

Manylion y diagnosis canser

Dylech gynnwys

- math a lleoliad
- cyfnod
- unrhyw ddiagnosis cysylltiedig.

Manylion y driniaeth

Dylech gynnwys

- trefn
- parhad disgwyltiedig

Ydy eich claf:

(Ticiwch fel y bo'n briodol)

Yn eich barn chi, a yw'n debygol bod effaith y driniaeth yn cael neu a fydd yn cael sgîl-ffeithiau sy'n cyfyngu ar waith?

Yn eich barn chi, pa mor hir y byddech yn disgwyl i'r sgîl-ffeithiau hyn parhau?

yn aros am neu'n cael triniaeth cemotherapi neu radiotherapi?

yn dod dros gemotherapi neu radiotherapi (wedi cwblhau'r driniaeth)

Na

Ydy Yn eich barn chi, a fydd y sgîl-ffeithiau yn cyfyngu ar bob math o waith?

Na

Bydd

Eich Manylion:

Enw

Teitl y swydd a chymwysterau

Llofnod

Stamp meddygfa, ysbyty neu fanylion cyfeiriad:

Dyddiad