

گائڈنس

(کوویڈ-19) کورونا وائرس: ٹسی کیہ

کر سکہے او تے کیہ نہیں کر سکہے

کورونا وائرس ملک وچ وڈے خطرے دے طور تے مجود اے۔ ویکھو کہ کیہ کر سکہے او تے کیہ نہیں کر سکہے۔

از:

[کینٹ آفس](#)

شائع کیتی گئی:

29 مارچ 2021

آخری اپڈیٹ:

12 اپریل 2021، ساری اپڈیٹس ویکھو

اطلاق ہوندا ہے:

انگلیند (ویلز، اسکاٹ لینڈ، تے شمالی آئرلینڈ) گائڈنس ویکھو

مندرجات

12 اپریل: کیہ بدل گیا اے
اپنے آپ تے دوجیاں نوں محفوظ رکھنا
رشتے داراں تے دوستاں نال گھر دے اندر نال ملنا
دوستاں تے رشتے داراں نال گھر دے باہر ملنا (6 والا ضابطہ)
سپورٹ تے چائلڈ کیئر بیلز
کم تے جانا
کالج یا اسکول جانا
یونیورسٹیاں تے اعلیٰ تعلیم
چائلڈ کیئر
پیرنٹس تے چائلڈ گروپس
نگہداشت یا مدد فراہم کرنا
سپورٹ گروپس
ورزش، کھیڈاں تے جسمانی سرگرمی
جنازے تے جڑیاں بویاں یادگری تقریباں
شادیاں تے سول پارٹنرشپ دیاں تقریباں تے ولیمے
عبادت گاہواں
رضا کارانہ خدمات پیش کرنا تے رفاہی خدمات
دوجے حالات جتھے تُسی چھ توں زیادہ لوکاں یا دو گھرانیاں توں وڈے گروہاں وچ جمع ہو
سکدے او
جے تُسی ضابطیاں دی خلاف وزی کرو
کیئر بومز وچ ملاقات کرنا
گھروں باہر رات رہنا
انگلینڈ دے اندر سفر کرنا
یو کے، جمہوریہ آئرلینڈ تے چینل آئی لینڈز دے اندر سفر کرنا
بین الاقوامی سفر
گھر بدلی
مالی مدد
کاروباری ادارے تے تھان
بیلٹھ کیئر تے پبلک سروسز
ڈرائیونگ دے لیسنز تے ڈرائیونگ سیکھنا
لارج پرنٹ، ایزی ریڈ تے ترجمے

ایہہ ورقہ پرنٹ کرو

12 اپریل: کیہ بدل گیا اے

12 اپریل توں کجھ ضابطے کہ ٹسی کیہ کر سجدے او تے کیہ نہیں کر سجدے بدل گئے نیں۔ پر بہت ساریاں پابندیاں مجود رہن گیئاں۔ تہانوں دوجے کسے ایسے بندے نال نہیں ملنا چاہیدا جنہاں نال ٹسی نہیں رہندے یا جنہاں نال ٹساں سپورٹ بیل نہیں بنایا ہویا یا کسے بور چھٹ دا اطلاق بوندا اے۔ جے ٹسی کر سجدے او تے تہانوں گھروں کم کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے تے جتھے ممکن ہوئے اپنے ولوں کیتے جان والے سفراں دی تعداد نوں گھٹ توں گھٹ رکھنا چاہیدا اے۔ تہانوں [ٹسسٹ کروانا](#) چاہیدا اے تے [سٹے ایٹ بوم والی گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا جے تہانوں کوویڈ-19 دیاں علامتاں نیں۔

ایس بارے وچ بور معلومات لئی کہ انگلینڈ وچ کسراں کوویڈ-19 دی وجہ توں لگیاں ہویاں پابندیاں نوں نرم کیتا جائے گا، ٹسی ['کوویڈ-19 رسپانس - موسم بہار 2021'](#) (لاک ڈاؤن وچوں باہر نکلن دا روڈ میپ یعنی نقشہ راہ) پڑھ سجدے او۔ [اس نوں قانون دی مدد حاصل اے۔](#)

12 اپریل توں:

- غیر ضروری خوردہ فروشی یعنی ریٹیل دوبارہ توں کھل سجدی اے
- ذاتی کیئر فراہم کرن والیاں دکاناں جیویں حجام تے نیل سیلونز دوبارہ توں کھل سکن گے
- عوامی عمارتاں جسراں کہ لائبریریاں تے کمیونٹی مراکز دوبارہ توں کھل سکن گے
- آؤٹ ڈور میزبانی دے مراکز دوبارہ توں کھل سکن گے، جس وچ صرف ٹیبل سروس دی اجازت ہوئے گی
- چڑیا گھر، تھیم پارکس، تے ڈرائیو-ان پرفارمنسز (سینما گھر تے کنسرٹس) سنے دلچسپی دے آؤٹ ڈور مقام دوبارہ توں کھل سکن گے
- کجھ چھوٹیاں آؤٹ ڈور تقریباں جیویں فیٹس یعنی میلے، ادبی میلے تے فیئر گراؤنڈز ہو سکن گیئاں
- انڈورز تفریح تے کھیڈاں والی سہولتاں انفرادی ورزش یا تہاڈے گھرانے یا سپورٹ بیل نال ورزش کرن لئی دوبارہ توں کھل سکن گیئاں

- سب بچیاں لئی انڈور (تے باہر کھلی تھان وچ) چائلڈ کیئر تے زیر نگرانی سرگرمیاں دی اجازت دتی جائے گی۔ 15 تک حاضرین دے نال پرنٹ تے چائلڈ گروپس انڈور (تے باہر کھلی تھان وچ) ہو سکدے نیں (5 سال توں گھٹ عمر دے بچے ایس تعداد وچ نہیں گئے جان گے)
- شادیاں، سول پارٹنرشپس دیاں تقریباں، رت جگے یعنی ویکس تے دوجیاں یادگاری تقریباں 15 لوکاں تک دی تعداد وچ ہو سکن گیٹاں (ایس حد وچ کم کرن والا کوئی وی فرد شمار نہیں کیتا جاندا)، سنے اوہناں انڈور تھانواں دے جنہاں نوں کھلا رکھن دی اجازت ہوئے یا جتھے کسے چھٹ دا اطلاق ہوندا اے۔ 15 تک لوکاں دی تعداد وچ شادی دے استقبالیے یعنی ولیمے ہو سکدے نیں، پر ایہہ باہر ہونے چاہیدے نیں، تے نجی باغیچیاں وچ نہیں ہونے چاہیدے
- انگلینڈ وچ خود مکتفی رہائشی تھانواں شب بسری لئی کھل سکن گیٹاں جنہاں وچ ٹسی اپنے گھرانے یا سپورٹ بیل نال رہ سکدے او
- کیئر ہوم دے وسنیک باقاعدہ انڈور ملاقاتاں لئی دو نامزد بندیاں نوں نامزد کر سکن گے (ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹ توں بعد)
- جے ٹسی کر سکدے او تے تھانوں گھروں کم کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے تے جتھے ممکن ہوئے اپنے ولوں کیتے جان والے سفران دی تعداد نوں گھٹ توں گھٹ رکھنا چاہیدا اے

اپنے آپ تے دوجیاں نوں محفوظ رکھنا

سماجی دوری ہلے وی بڑی اہم اے۔ جتھے ممکن ہووئے اوتھے اوہناں لوکاں توں 2 میٹر دور رہوؤ جھڑے تھادے گھرنے یا سپورٹ بیل وچ نہیں رہندے، یا اضافی احتیاط نال (جیویں فیس ماسک لانا) 1 میٹر دور جے ٹسی 2 میٹر دور نہیں رہ سکدے۔

تھانوں ہر ویلے [کورونہ وائرس دے پھیلا نوں کسراں ڈکنا](#) اے والی گائڈنس تے عمل کرنا چاہیدا اے سنے ایس گل دے کہ تھانوں کوویڈ-19 دے حفاظتی ٹیکے لگ گئے نیں۔

تہانوں کوویڈ-19 دے انتقال نوں گھٹ کرن لئی گائڈنس تے مکمل عمل کرنا چاہیدا اے۔ [ایس نوں قانون دی مدد حاصل اے۔](#)

فیس ماسکس

تہانوں بہت ساریاں انڈور تہانواں، جیویں ڈوکاناں تے عبادت گاہواں، تے پبلک ٹرانسپورٹ وچ، فیس ماسک پانا چاہیدا اے ماسوا ایس گل دے کہ تہانوں چھٹ حاصل ہوئے یا کوئی بور معقول جواز مجود ہوئے۔ ایہہ قنون اے۔ [فیس ماسک بارے گائڈنس پڑھو۔](#)

جے ٹسی طبی طور تے انتہائی کمزور یعنی ولنرایبل او تے فیر

جے ٹسی طبی طور تے انتہائی غیرمحفوظ یعنی ولنرایبل او تے فیر تہانوں کورونا وائرس دی وجہ توں بیمار پین دا شدید خطرہ ہو سکدا اے۔

جے ٹسی طبی طور تے انتہائی کمزور یعنی ولنرایبل او تے فیر تہانوں مزید شیلڈنگ کرن دا مشورہ نہیں دتا جا رہیا۔ پر تہانوں [گائڈنس برائے طبی طور تے انتہائی غیر محفوظ یعنی ولنرایبل افراد](#) اُتے عمل کرنا چاہیدا اے تے تہانوں تاکید کیتی جاندی اے کہ ٹسی اپنے تحفظ لئی اضافی احتیاطی تدابیر اختیار کرو۔ ایہہ اہم اے کہ اپنے سماجی روابط نوں گھٹ رکھو تے اوہناں تہانواں وچ گزارے جان والے ویلے نوں محدود کرن دی کوشش کرو جتھے ٹسی سماجی دوری برقرار نہیں رکھ سکدے۔

جے تہانوں کوویڈ-19 دے خلاف حفاظتی ٹیکے لگ نیں

اپنے آپ، اپنے دوستاں ، خاندان تے کمیونیٹی دی حفاظت کرن وچ مدد کرن لئی تہانوں ایس صفحے تے ساری گائڈنس تے عمل کردے رہنا چاہیدا اے بہاویں تہانوں [کوویڈ-19 دے خلاف حفاظتی ٹیکے لگ وی گئے](#) ہون۔

حفاظتی ٹیکیاں بارے پتہ لگا اے کہ زیادہ تر لوکاں دے شدید بیمار پین دے امکان نوں گھٹ کردے نیں۔ ہر دوائی طرح حفاظتی ٹیکے وی مکمل طور تے موثر نہیں،

ایس کرکے اوہ لوکی جنہاں نوں حفاظتی ٹیکے لگ گئے نیں، اوہناں نوں انفیکشن توں بچن لئی سفارش کردہ احتیاطاں کردے رہنا چاہیدا اے۔

سابنوں پتہ نہیں کہ حفاظتی ٹیکے کس حد تک کوویڈ-19 دے پھیلا نوں گھٹ کردے نیں۔ چاہے تہانوں حفاظتی ٹیکے لگ وی گئے ہون تسی فیر وی کوویڈ-19 دوجیاں نوں منتقل کر سجدے او۔

ایسمپٹومیٹک یعنی بغیر علامات دے ٹیسٹنگ

ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹنگ بغیر علامات والے کسے وی بندے لئی ہن مفت دستیاب اے۔ تسی فارمیسیز، ٹیسٹنگ کرن والی تہانواں، اپنے آجراں، سکولوں، کالجاں تے یونیورسٹیاں توں ٹیسٹس حاصل کر سجدے او۔

[مزید معلوم کرو کہ تسی کسراں ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹس حاصل کر سجدے او](#)

بغتے وچ دو واری ٹیسٹ کرن نال تہانوں ایہہ یقینی بناون وچ مدد ملے گی کہ تہانوں کوویڈ-19 نہیں، جس نال تہاڈے نیڑے تیڑے لوکاں نوں درپیش خطرہ گھٹ جائے گا۔

جے تہاڈے وچ علامات نیں تو فیر تہانوں [پی سی آر ٹیسٹ](#) حاصل کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔ جے تہانوں پکا پتہ نہیں تے فیر تسی [تلاش کر سجدے او کہ تہانوں کبہڑا ٹیسٹ کروانا چاہیدا اے۔](#)

رشتے داراں تے دوستاں نال گھر دے اندر ملنا

تہانوں لازماً کسے ایسے بندے نال انڈورز یعنی چہت تہلے نہیں ملنا چاہیدا جنہاں نال تسی نہیں رہندے یا جنہاں نال تساں [سپورٹ ہل](#) نہیں بنایا ہویا (جے تسی اہل او) یا ہور کسے قنونی چہٹ دا اطلاق ہوندا اے۔

دوستاں تے رشتے داراں نال گھر دے باہر ملنا (6) والا ضابطہ)

ٹسی اپنے نال نہ رہن والے دوستاں تے رشتے داراں نوں عمارتاں دے باہر مل سکدے او، یا تے:

- 6 تک دے گروپ وچ جنہاں دا تعلق کنیاں وی گھرانیاں بوئے (کسے وی عمر دے بچے 6 تک دی حد وچ شامل ہون گے)
- یا دو گھرانیاں نال تعلق رکھن والے کسے وی سائز دے گروہ وچ (جے اہل ہون تے کوئی گھرانہ موجودہ سپورٹ بیل نوں وی شامل کر سکدا اے)

جے ٹسی کسے سپورٹ بیل وچ او

جے ٹسی کوئی [سپورٹ بیل](#) بنان دے اہل او تے ٹسی تے تہاڈا سپورٹ بیل باہر ملدے ویلے 2 گھرانیاں دی حد وچ اک گھرانے تے طور تے گنیا جائے گا۔ ایس دا مطلب ایہہ اے، مثلاً، ٹسی تے تہاڈا سپورٹ بیل کسے اک دوجے گھرانے مل سکدا اے پھانویں گروپ 6 لوکاں توں وڈا ای کیوں نہ ہو جائے۔

ٹسی کتھے مل سکدے او

ٹسی گھروں باہر کسے کھلی تھان وچ یا تے 6 دے گروہ یا 2 گھرانیاں نال تعلق رکھن والے کسے وی سائز دے گروہ وچ (اوبناں دے موجودہ سپورٹ بیل سنے) مل سکدے او۔ ایس وچ باہر نجی تھانواں شامل نیں، جسراں باغیچے اور دوجیاں آوٹ ڈور عوامی تھانواں تے مقام جھڑے کہ کھلے نیں۔ ایہناں وچ مندرجہ ذیل شامل نیں:

- پارک، ساحل، عوام لئی قابل رسائی دیہاتی علاقے، جنگل
- عوامی تے نباتاتی باغ یعنی گارڈن
- کسے تریخی مقام دی گراؤنڈ

- آوٹ دور مجسمہ پارکس
- الاٹمنٹس
- عوامی کھیڈاں دے میدان
- آوٹ ڈور کھیڈاں دے میدان تے سہولتاں
- آوٹ ڈور میزبانی والی تھانواں
- آوٹ ڈور دلچسپی دیاں تھانواں

جے تھانوں کسے باغیچے وچ پہنچن لئی کسی گھر دے اندروں دی داخل ہونا پئے تے بور کوئی متبادل رسائی دستیاب نہ ہوے تے فیر تھانوں فیس ماسک پانا چابیدا اے، داخل ہون ویلے ہتھ دھوؤ یا سینی ٹائز کرو تے فیر سدھے باہر کھلی تھان وچ جاو۔ جے تھانوں ہاتھ روم استعمال کرن دی لوڑ پے جائے تے فیر چنگی طرح ہتھ دھو لو تے فوراً باہر چلے جاؤ۔ تھانوں ہر اوس بندے کولوں سماجی دوری اختیار کرنی چابیدی اے جہڑا تھانوں گھرانے یا سپورٹ بیل وچ نہیں رہندا تے میزبانوں نوں تازہ ہوا (وینٹیلیشن) والی گائڈنس تے عمل کرنا چابیدا اے۔

ٹسی کدوں زیادہ لوکاں نال یا انڈورز مل سکدے او

6 لوکاں یا 2 گھرانیاں دی حد توں زیادہ دے اجتماع یا کوئی وی انڈورز اجتماع صرف اوس صورت وچ ہو سکدے نیں جے کسے چھٹ دی وجہ توں اوہناں دی اجازت ہوے۔ ایہناں استثنات دی فہرست ایس صفحے تے دی گئی اے۔

ایس دا مطلب ایہہ اے، مثلاً دے طور تے، کوئی کاریگر حد دی خلاف ورزی کیتے بغیر کسے گھر وچ جاسکدا اے، جے اوتھے کم لئی گئے ہوں، تے کسے شادی دا نکاح خواں ایس حد وچ نہیں گنیا جاندا۔

سپورٹ تے چائلڈ کیئر بیلز

سپورٹ یا چائلڈ کیئر بیل بنان لئی تھانوں اہلیت دے کجھ تقاضے پورے کرنے پین گے۔ ایس دا مطلب ایہہ اے کہ ہر بندہ بیل نہیں بنا سکدا۔ [سپورٹ بیلز](#) تے [چائلڈ کیئر بیلز](#) لئی وی وکھری گائڈنس ویکھو۔

ٹسی کوئی [چائلڈ کیئر بیل](#) صرف چائلڈ کیئر لئی ہی استعمال کر سکتے او۔ ٹسی کسے چائلڈ کیئر بیل نوں کسے وی بور وجہ لئی کسے دوجے گھرانے نال ملن لئی نہیں ورت سکتے۔ ایس دا مطلب ایہہ اے کہ ٹسی کسے چائلڈ کیئر بیل نوں کسے دوجے گھرانے نال ملن لئی نہیں ورت سکتے۔

کم تے جانا

جتھے ٹسی کر سکتے او تہانوں گھروں کم کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔

جے ٹسی گھروں کم نہ کر سکو تے تہانوں اپنے کم دی تہانواں تے جان لئی سفر کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔ جے ٹسی گھروں کم نہیں کر سکتے تے فیر تہانوں کم تے جاون لئی کریٹیکل ورکر دی درجہ بندی دی لوڑ نہیں۔

مالکاں تے ملازماں نوں کم کرن دے بندوبست بارے گل بات کرنی چاہیدی اے تے مالکاں نوں اوہ ہر اقدام کرنا چاہیدا اے جہڑا ملازماں نوں گھروں کم کرن وچ مدد دے، دور توں کم کرن دے قابل بنان لئی درکار مناسب آئی ٹی تے آلات سنے۔ جتھے لوکی گھروں کم نہ کر سکن اوتھے مالکاں نوں کم دی تہاں نوں کوویڈ-19 سیکیور کرن لئی قدم چکنے چاہیدے نیں تے پبلک ٹرانسپورٹ اُتے مصروف اوقات تے روٹس توں بچن وچ ملازماں دی مدد کرنی چاہیدی اے۔ اوہناں لوکاں دا زیادہ خیال رکھنا چاہیدا اے جہڑے زیادہ خطرے وچ نیں۔

کوویڈ-19 دے پھیلا دے خطرے نوں بہت حد تک گھٹ کرن لئی اقتصادیاں دے ہر شعبے وچ [کوویڈسیکیور گائڈ لائنز](#) دستیاب نیں۔

[کاروباری ادارے تے تہاں دوبارہ کھلن لئی گائڈنس ویکھو](#)

دوجیاں نوں کم لئی ملنا

جتھے تہاڈے کم لئی ضروری اے اوتھے ٹسی دوجیاں نوں وڈے گروہاں یا انڈورز مل سکتے او۔ ایس وچ ورک کولیگز نال سماجی اجتماع شامل نہیں۔

دوجے لوکاں دے گھراں وچ کم کرنا

جتھے دوجے لوکاں دے گھراں وچ کم کرنا معقول حد تک ضروری ہوئے، تُسی ایہہ کرنا جاری رکھ سکدے او، مثال دے طور تے جے تُسی او کوئی:

- نینی
- کلینر
- ٹریڈز پرسن
- بچیاں تے خانداناں نوں سپورٹ مہیا کرن سوشل کیئر ورکرز

تہانوں [دوجے لوکاں دے گھراں وچ کم کرنا بارے گائڈنس](#) ویکھنی چاہیدی اے۔

جتھے کسے نجی گھر یا گارڈن وچ کم نال متعلق میٹنگ نہیں ہندی تے فیر ایس نوں ہونا ای نہیں چاہیدا۔

جے تُسی طبی طور تے انتہائی کمزور یعنی ولنرایبل او یا طبی طور تے انتہائی ولنرایبل کوئی فرد تہاڈے نال رہندا اے

جے تہاڈی شناخت بطور [طبی طور تے انتہائی ولنرایبل فرد](#) دے ہوئی اے تے جتھے تُسی کر سکدے او تہانوں گھروں کم کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔ جے تُسی گھروں کم نہ کر سکو تے تُسی اپنے کم دی تہان تے جا سکدے او۔ تہاڈا آجر کم دی تہاں اُتے کوویڈ-19 توں متاثر ہون دے خطرے نوں گھٹ کرن والے اقدامات لین دا پابند اے تے اوس نوں تہانوں اوہناں اقدامات دی وضاحت کرنی چاہیدی اے جہڑے کہ تہانوں کم والی جگہ تے محفوظ رکھن لئی کیتے گئے نیں۔ کچھ آجر ایہناں اقدامات دے حصے دے طور تے ملازماں دی باقاعدگی نال ٹیسٹنگ کروان دا نفاذ کر سکدے نیں۔ ہو سکدا اے کہ تُسی ایس بارے وی سوچنا چاہو کہ تُسی کم تے کسراں جاو گے تے واپس آو گے، مثلاً، کیہ ایہہ ممکن اے کہ مصروف ویلے دے دوران پبلک ٹرانسپورٹ دے استعمال توں گریز کیتا جا سکے۔

جے ٹسی کسے ایس فرد نال رہندے او جھڑا طبی طور تے انتہائی ولنرایبل اے تے جے ٹسی گھروں کم نہیں کر سکدے تے فیر ٹسی کم تے جانا جاری رکھ سکدے او۔

تہانوں [کورونہ وائرس دے پھیلا نوں کسراں گھٹ کرنا اے](#) والی گائڈنس تے عمل کرنا چاہیدا اے، سنے گھر وچ وائرس ہون یا اگے پھیلان نوں کسراں گھٹ کرنا اے۔

جے ٹسی کم تے جان بارے متفکر او یا ٹسی کم نہیں کر سکدے

اک گائڈنس [جے تہانوں سیلف-آئسولٹ کرن دی لوڑ اے یا کورونہ وائرس دی وجہ توں کم تے نہیں جاسکدے تے جے ٹسی باروزگار او تے کم تے نہیں جاسکدے تے فیر کم کرئے](#) موجود اے۔

سیٹیزن ایڈوائس [مشورہ دے سکدا اے اگر ٹسی کم کرن بارے متفکر او تے](#)، ایس گل سنے جے تہانوں لگدا اے کہ تہاڈے کم دی تہاں غیر محفوظ اے یا ٹسی کسے ایسے بندے نال رہندے او جھڑا ولنرایبل اے۔

[جے ٹسی کم نہیں کر سکدے تے معاونت دستیاب اے](#) ، مثال دے طور تے جے ٹسی کسے دی کیئر کردے او یاں تہاڈے کول گھٹ کم اے۔

[اے سی اے اس ولوں آجراں تے اجراں لئی](#) بور مشورہ موجود اے (ایڈوائزری، کنسیلی ایشن اینڈ آربریٹیشن سروس)۔

کالج یا اسکول جانا

اسکولاں تے فردر ایجوکیشن دے طالب علماں تے اسٹوڈنٹس نوں تعلیم لئی سکول تے کالج حاضر ہونا چاہیدا اے۔

ٹرم ٹائم دے دوران سارے سکول تے فردر ایجوکیشن دے ادارے فیس-ٹو-فیس تعلیم لئی کھلے نیں۔ بچیاں تے نوجواناں لئی بہت اہم اے کہ اوہ اٹنڈ کرن، اوہناں دی بہبود تے تعلیم وچ مدد دتی جائے تے کم کرن والے والدین تے سرپرستاں دی مدد کیتی جائے۔

طبی طور تے انتہائی ولنرایبل طالب علماں تے اسٹوڈنٹس نوں سکول یا کالج جانا چاہیدا اے۔

[کوویڈ-19 دے دوران والدین نوں ارلی انٹر پرووائڈرز، سکولاں تے کالجاں بارے کسے جانن دی لوڑ اے دے بارے وچ مزید گائڈنس موجود اے۔](#)

انگلینڈ وچ ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹنگ ہن بغیر علامات والے کسے وی بندے لئی مفت دستیاب اے۔ ایس دی سفارش سارے سیکنڈری سکول تے کالجاں دے طالب علماں، اوہناں دے خانداناں تے سکول تے کالج دے عملے لئی کیتی جاندی اے۔

[جے تہاڈے وچ کورونا وائرس \(کوویڈ-19\) دی علامتاں نہ ہوں تے فیر ٹسی کسراں باقاعدگی نال ریپڈ ٹیسٹس حاصل کر سکہے او دے بارے وچ گائڈنس ویکھو۔](#)

یونیورسٹیاں تے اعلیٰ تعلیم

یونیورسٹی دے اوہ طالب علم جہڑے پریکٹیکل یا پریکٹس بیسڈ کورسز کر رہے نیں جنہاں نوں خصوصی آلات تے سہولیات دی لوڑ اے تے جتھے معقول حد تک ایس دی لوڑ اے اوہ ہن بالمشافہ تعلیم حاصل کر سکہے نیں۔ اگر کورسز آن لائن جاری رہ سکہے نیں تے فراہم کنندگان نوں طالب علماں نوں واپس آن لئی نہیں کہنا چاہیدا۔

باقی سب طالب علماں نوں فاصلاتی تعلیم حاصل کردے رہنا چاہیدا اے تے جتھے وی ممکن ہوئے اوہناں نوں اوس ویلے تک اوتھے ای رہنا چاہیدا اے جتھے اوہ رہ رہے نیں جدوں تک کہ روبرو تدریس شروع نہیں ہو جاندی۔ حکومت ایسٹریلیا دیاں چٹھیاں تے اختتام تک نظرثانی تے اعلان کرے گی کہ کدوں دوجے طالب علم روبرو درس و تدریس ول لوٹ سکہے نیں۔

بائر ایجوکیشن اداریاں، یونیورسٹی سنے، وچ واپس پرتن والے طالب علماں نوں ٹرم دے دوران اپنے مستقل گھر تے سٹوڈنٹ ہوم دے وچکار پھیرے نہیں ماردے رہنا چاہیدا ماسوا ایس دے کہ اوہناں نوں کسے قسم دی استثنیٰ حاصل ہوئے۔

بائر ایجوکیشن طالب علم جھڑے کہ یونیورسٹی دی رہائش گاہ وچ منتقل ہو گئے نیں اوہ جے چاہن تے 29 اپریل 2021 توں اپنے نان-ٹرم گھر نوں واپس پرت سکن گے۔ ایس نال طالب علماں نوں چھٹیاں لئی اپنے خانوادے یا کسے بور پتے تے جان دی اجازت مل جائے گی۔ پر کوویڈ-19 دے پھیلا دے خطرے نوں گھٹ توں گھٹ کرن لئی جتھے ممکن ہوئے طالب علماں نوں اپنی ٹرم ٹائم والی رہائش گاہ وچ ای رہنا چاہیدا اے، خاص کرکے اوہ طالب علم جھڑے 8 مارچ توں کمیپس وچ واپس گئے سن۔ طالب علماں نوں سفر کرن توں پہلاں ٹیسٹ کروانا چاہیدا اے۔

[یونیورسٹیاں تے طالب علم جھڑے اعلیٰ تعلیم ول لوٹ رہے نیں لئی گائڈنس](#) موجود اے۔

[طالب علماں نوں ہر ویلے کوویڈ-19 دے پھیلا نوں کسراں ڈکنا اے والی گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

چائلڈ کیئر

سارے بچے عمارتاں دے اندر یعنی انڈورز تے عمارتاں توں باہر یعنی آؤٹ ڈورز رجسٹرڈ چائلڈ کیئر، چائلڈ مائنڈرز، ریپ اراؤنڈ کیئر تے دیگر زیر نگرانی سرگرمیاں استعمال کرسکدے نیں۔

پیرنٹس تے چائلڈ گروپس دی انڈورز تے آؤٹ ڈورز اجازت اے جس وچ شرکت کرنے والے لوکاں دی تعداد اُتے حدود دا اطلاق ہوندا اے۔ گائڈنس دا والدین تے چائلڈ گروپس والا سیکشن ویکھو۔

دوجیاں نوں چائلڈ کیئر لئی ملنا

جتھے ایہہ کرنا معقول حد تک ضروری ہوئے اوتھے لوکی عمارتاں دے اندر یا وڈے گروہاں وچ عمارتاں توں باہر جمع ہو سکدے نیں:

- تعلیم، رجسٹرڈ چائلڈ کیئر تے بچیاں لئی زیر نگرانی سرگرمیاں لئی،
[تعلیم تے چائلڈ کیئر بارے مزید معلومات ویکھو۔](#)
- ایسے بندوبستاں لئی جتھے بچے اوہناں گھراں وچ نہیں رہندے جتھے
اوہناں دے دویں والدین یا سرپرست رہندے نیں
- کیئر وچ موجود بچیاں دا اوہناں نوں جمن والے ماں پپو تے بہن بھراواں نال
رابطہ کروان لئی
- ایسے بچے یا بچیاں نال ممکنہ گود لین والے والدین دی ملاقات کرن
لئی جنہاں کول اوہناں نوں رکھوایا جا سکے
- سوشل سروسز ولوں کسے بچے یا بچیاں نوں کیئر وچ پلیس کرن یا
پلیس کرن وچ مدد دین لئی
- کسے چائلڈ کیئر بیل دے ذریعے چائلڈ کیئر دا بندوبست کرن دے مقصد
لئی

ٹسی کسے [چائلڈ کیئر بیل](#) نوں صرف چائلڈ کیئر لئی ہی ورت سکدے او تے
کسے وی بور وجہ لئی کسے دوجے گھرانے نال ملن لئی نہیں ورت سکدے
(مثال دے طور تے سماجی میل جول لئی)۔ چائلڈ کیئر بیل بنان لئی تہانوں
اہلیت دے کجھ تقاضے پورے کرنے پین گے۔ [چائلڈ کیئر بیلز](#) لئی وکھری گائڈنس
ویکھو۔

پیرنٹس تے چائلڈ گروپس

آوٹ ڈورز تے انڈورز پیرنٹس تے چائلڈ گروپس دا انعقاد ہو سکدا اے (پر نجی
گھراں تے باغیچیاں وچ نہیں) جے اوہ 5 سال توں گھٹ عمر دے بچیاں دے مفاد
لئی نیں تے اوہناں دا انعقاد کسے کاروبار، چیرٹی یا سرکاری ادارے نے کیتا
ہوئے۔ ایہناں وچ اوہ گروپ شامل نیں جنہاں دا بنیادی مقصد سماجی تے
نشوونما والیاں سرگرمیاں تخلیق کرنا اے۔

پیرنٹس تے چائلڈ گروپس وچ حصہ لین والے حاضرین دی تعداد 15 تک محدود
ہونی چاہیدی اے۔ پنج سال توں گھٹ عمر دے بچے گروپ وچ کم کرن یا رضاکارانہ
سروسز فراہم کرن والا کوئی فرد ایس تعداد وچ نہیں گنیا جائے گا۔

سپورٹ گروپس جھڑے والدین، کیئررز یا اوہناں دے بچیاں لئی اعانت فراہم کرن والے کم کردے نیں

سپورٹ گروپس جھڑے والدین، کیئررز یا اوہناں دے بچیاں لئی اعانت فراہم کرن والے کم کردے نیں جیویں چھاتی دا دودھ پلانا، پوسٹ نیٹل یعنی زچگی توں بعد والی مدد، جنہاں دا ان پرسن یعنی بالمشافہ فراہم کیتا جانا ضروری ہوئے اوہ انڈورز ملنا جاری رکھ سکدے نیں پر اوہناں نوں وی اوہناں ضابطیاں دی پابندی کرنی چاہیدی اے جھڑے کہ دوجے گروپ کردے نیں۔ گائڈنس دا سپورٹس گروپس والا سیکشن ویکھو۔

نگہداشت یا مدد فراہم کرنا

جتھے ایہہ کرنا معقول حد تک ضروری ہوئے اوتھے ٹسی عمارتاں دے اندر یا وڈے گروہاں وچ عمارتاں توں باہر جمع ہو سکدے او:

- اپنے سپورٹ بیل وچ لوکاں نال ملن جان لئی، (جے تہانوں ایہہ بناون دی قانونی اجازت اے)
- اک چائلڈ کیئر بیل دے حصے دے طور تے 13 سال توں گھٹ عمر دے بچیاں نوں غیر رسمی چائلڈ کیئر مہیا کرن لئی (مثلاً ماں پپو نوں کم کرن دے قابل بنان لئی نا کہ بالغ لوکاں دے درمیان سماجی رابطے بنان وچ مدد دین لئی)
- بنگامی مدد دین لئی
- 15 تک افراد والے سپورٹ گروپ وچ شرکت کرن لئی 15 افراد دی حد وچ 5 سال توں گھٹ عمر دے بچے نہیں آوندے جھڑے والدین یا سرپرستاں نال نیں
- کیئر فراہم کرن والے کسے فرد نوں آرام دیوان جتھے کہ کسے محتاج یا معذور بندے نوں کیئر فراہم کیتی جا رہی ہوئے یا کسے دیکھ بھال وچ بچے دے حوالے نال وقفہ دیوان لئی اے
- معذور یا ولنرایبل لوکاں نوں کیئر معاونت فراہم کرن لئی، ایس وچ ضروری شیواں دی شاپنگ تے اوہناں ولوں سروسز دا حصول شامل اے

جتھے ضروری ہوئے اوتھے تُسی کسی معذور یا ولنرایبل فرد نوں کیئر یا معاونت اوبناں دے گھر وچ وی فراہم کر سکندے او۔ پر تہانوں گھراں دے اندر یا وڈے گروہاں وچ اوس صورت وچ ہی ملنا چاہیدا اے جتھے معقول طور تے کیئر یا امداد فراہم کرن لئی ایہہ ضروری اے۔ ایس دا مطلب ایہہ اے کہ تہانوں کسی معذور بندے نال سماجی طور تے نہیں ملنا چاہیدا سوائے ایس دے کہ اوہ سپورٹ بیل یا گھر والے نیں یا کسی بھر چُھٹ دا اطلاق ہوندا اے۔

تہانوں ہر ویلے [کورونہ وائرس دے پھیلا نوں کسراں ڈکنا اے والی گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے۔ [اوبناں لوکاں لئی مزید گائڈنس موجود اے جہڑے کسی دوست یا رشتہ دار نوں بلا معاوضہ کیئر فراہم کردے نیں۔](#)

سپورٹ گروپس

15 تک حصہ لین والیاں والے سپورٹ گروپس جتھے اینہاں دا بالمشافہ ہونا ضروری ہوئے جتھے ایہہ رسمی طور تے باہمی مدد، تھیراپی یا کسی بھر طرح دی مدد لئی منظم کیتے گئے ہون۔ سپورٹ گروپس دا انعقاد کسی کاروبار، چیرٹی یا سرکاری ادارے ولوں کیتا جانا چاہیدا اے تے ایہہ کسی نجی گھر یا باغیچے وچ نہیں ہونے چاہیدے۔ سارے شرکت کرن والے لوکاں نوں سماجی دوری برقرار رکھنی چاہیدی اے۔ سپورٹ گروپس دی مثالیں وچ شامل نیں جہڑے مندرجہ ذیل نوں سپورٹ فراہم کردے نیں:

- جرم دا شکار لوکاں نوں (گھریلو تشدد سنے)
- اوہ لوکی جہڑے نشے دے عادی نیں (الکوحل، منشیات یا دیگر نشیلی شیواں دی لت) یا نشے والے رویہ دے ورتارے
- اوہ لوکی جنہاں نوں طویل مدتی بیماریاں ہون یا طویل مدتی بیماریاں والے لوکاں، یا مرض الموت وچ مبتلا لوکاں یا ولنرایبل لوکاں نوں کیئر فراہم کر رہے ہون (اوبناں سمیت جنہاں نوں کوئی ذہنی عارضہ لاحق اے)

- جھڑے لوکاں نوں جنسی رجحان یا جنسی شناخت دی وجہ توں مسلیاں دا سامنا اے (اوبناں سنے جھڑے لزیئن، گے، دو جنسی رجحان والے یا ٹرانسجنڈر نیں)
- اوہ لوک جنہاں نوں سوگ مرگ دا سامنا اے
- ولنرایبل نوجوان، (یوتھ ورکرز نال اوبناں نوں ملاقات کرن دے قابل بناون سنے)
- معذور افراد تے اوبناں دے کیئررز

15 افراد دی حد وچ 5 سال توں گھٹ عمر دے بچے نہیں آوندے جھڑے والدین یا سرپرستاں نال نیں۔ جتھے معقول وجہ توں کم یا رضاکارانہ خدمات فراہم کرن لئی ضروری ہوئے اوتھے اجتماعات حد توں ودھ وی ہو سکدے نیں۔ جتھے کسے گروپ وچ کوئی ایسا فرد شامل ہوئے جس نوں چھٹ ہوئے (مثلاً کوئی فرد جھڑا کم کر رہیا اے یا رضا کارانہ کم کرن وچ مدد دے رہیا ہوئے)، عام طور تے اوبناں اجتماع دی حد وچ نہیں گنیا جاندا۔

ورزش، کھیڈاں تے جسمانی سرگرمی

ٹسی باہر لامحدود ورزش کر سکدے او پر جنہاں لوکاں نال ٹسی ورزش کر سکدے او اوبناں دی تعداد اُتے حد لاگو ہوندی اے۔ ایہہ یا تے ہو سکدی اے:

- اکلے
- یا 6 تک لوکاں دے گروپس وچ
- یا 2 گھرانیاں نال تعلق رکھن والے کسے وی سائز دے گروہ وچ (اوبناں دے مجودہ سپورٹ بیل سنے، جے اوہ اہل نیں)

ٹسی رسمی طور تے منظم کردہ یا لائسنس یافتہ باہر کھلی تھانواں وچ کھیڈی جان والی کھیڈ وچ لوکاں دی کسے وی تعداد وچ حصہ لے سکدے او۔ ایس دا انعقاد کسے کاروبار، چیرٹی یا سرکاری ادارے ولوں کیتا جانا چاہیدا اے تے منتظم نوں ضروری احتیاطاں کرنیاں چاہیدیاں نیں، رسک اسسمنٹ مکمل کرن

سنے۔۔ تاہم، تہانوں ٹریننگ وچ رابطے توں پرہیز کرنا چاہیدا اے، تے کجھ کھیڈاں لئی، ساری سرگرمیاں وچ رابطے توں پرہیز کرنا چاہیدا اے۔ [تھاڈے کھیڈ لئی رابطے توں گریز کرن دا کم مطلب اے بارے گاؤڈنس پڑھو۔](#)

انڈور تفریح دیاں سہولتاں تھاڈے لئی کھل سکدیاں نیں جنہاں وچ ٹسی کلے، یا اپنے گھرانے یا سپورٹ بیل نال ورزش کر سکدے او۔

تہانوں انڈور کھیڈاں لئی نہیں ملنا چاہیدا ماسوا مندرجہ ذیل دے:

- معذوراں لئی کھیڈاں
- اپنے گھرانے یا سپورٹ بیل نال کھیڈاں
- تعلیم وچ نصاب دے طور تے کھیڈاں
- 18-سال توں گھٹ عمر دے لوکاں (اوبناں سنے جہڑے 31 اگست 2020 نوں 18 سال توں گھٹ عمر دے سن) لئی زیرنگرانی سرگرمیاں تے منظم کھیڈاں، ایہہ 15 حاضرین تک محدود ہونیاں چاہیدیاں نیں

تہانوں گاؤڈنس تے عمل کرنا چاہیدا اے:

- [تفریحی ٹیم سپورٹ](#)
- [انگلینڈ وچ آؤٹ ڈور سپورٹ تے تفریحی](#)
- [گراس روٹ سپورٹس تے جم تے تفریحی سہولیات مہیا کنندگان لئی](#)

ایلیٹ کھڈاری

ایلیٹ کھڈاری (یا اوہ جہڑے سرکاری طور تے اعلیٰ درجے دے کھلاڑی بنن دے عمل وچوں گزر رہے ہون) وڈے گروہاں وچ مل سکدے یا مقابلے تے تربیت لئی انڈور مل سکدے نیں۔ جے ضروری ہوئے تے اوبناں دے کوچ وی شامل ہو سکدے نیں، یا جے اوہ 18 سال توں گھٹ عمر دے ہون تے فیر اوبناں دے والدین تے سرپرست وی۔

جنازے تے جڑیاں ہویاں یادگری تقریباں

جنازے حاضرین دی تعداد اُتے سخت پابندیاں نال کرن دی اجازت اے تے ایہہ صرف کوویڈ-سیکیور تھانواں وچ یا کُھلی عوامی تھانواں وچ ہی ہونے چاہیدے نیں۔ تھان دے منتظم یا تقریب دے منتظم نوں ضروری احتیاطاں کرنیاں چاہیدیاں نیں، رسک اسسمنٹ مکمل کرن سنے۔

جنازیاں وچ ودھ توں ودھ 30 توڑی افراد شرکت کر سكدے نیں تے ایہہ انڈور ہو سكدے نیں۔ جُری ہوئی مذہبی یا عقیدے تے مبنی یادگاری تقریبات، جیویں رت جگے یعنی ویکس، پتھر دھرائی تے سواہ کھلارنا وی 15 توڑی لوکاں دی شرکت نال جاری رہ سكدیاں نیں۔

کم کرن والا کوئی وی کارکن ایس حد وچ شمار نہیں کیتا جائے گا۔ اوہناں لوکاں دے درمیان سماجی دوری برقرار رکھنی چاہیدی اے جھڑے اکٹھے نہیں رہندے یا اک سپورٹ بیل وچ نہیں۔

[کورونہ وائرس دی عالمی وبا دے دوران جنازے وچ شرکت کرن بارے گائڈنس](#) موجود اے۔

شادیاں تے سول پارٹنرشپ دیاں تقریباں تے ولیمے

15 تک لوک (کسے وی عمر دے) شادی، سول پارٹنرشپ دی تقریب یا استقبالے وچ شرکت کر سكدے نیں۔ کم کرن والا کوئی وی کارکن ایس حد وچ شمار نہیں کیتا جائے گا۔ اوہناں لوکاں دے درمیان سماجی دوری برقرار رکھنی چاہیدی اے جھڑے اکٹھے نہیں رہندے یا اک سپورٹ بیل وچ نہیں۔

[چھوٹی شادیاں تے سول پارٹنرشپس لئی مزید گائڈنس](#) موجود اے۔

عبادت گاہواں

ٹسی عبادت لئی کسے عبادت گاہ وچ جا سكدے او۔ جدوں كوئی سروس انڈورز بو رہی بوئے تے تہانوں اپنے گھر یا سپورٹ بیل والے لوکاں دے علاوہ کسے بور نال سماجی میل ملاپ کرنا نہیں چاہیدا۔ تہانوں ہر ویلے سماجی دوری اختیار کرنی چاہیدی اے، ہر اوس بندے کولوں 2 میٹر دی دوری تے رہندے بوئے جھڑا تہاڈے گھرانے یا سپورٹ بیل وچ نہیں رہندا۔

جدوں كوئی سروس آوٹڈورز بو رہی بوئے، تے تہانوں 6 توں وڈے گروہ دی شکل وچ میل جول نہیں رکھنا چاہیدا، ماسوا 2 تک گھرانیاں دے گروپس توں (كوئی گھرانہ کسے مجودہ سپورٹس بیل نوں وی شامل کر سكد اے، جے اہل بوئے تے)۔ تہانوں ہر ویلے دوجے گروہاں دے گھرانیاں توں سخت سماجی دوری برقرار رکھنی چاہیدی اے۔

تہانوں [عبادت گاہاں تے محفوظ استعمال بارے قومی گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

رضا کارانہ خدمات پیش کرنا تے رفاہی خدمات

جتھے ایہہ رضاکارانہ یا رفاہی خدمات فراہم کرن لئی معقول حد تک ضروری بوئے ٹسی اوتھے 6 افراد یا 2 گھرانیاں دی حد توں ودھ تعداد وچ یا انڈورز جمع ہو سكدے او۔

تہانوں [کورونا وائرس \(کوویڈ-19\) دے دوران رضا کارانہ خدمات پیش کرن بارے گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

دوجے حالات جتھے ٹسی چھ توں زیادہ لوکاں یا دو گھرانیاں توں وڈے گروہاں وچ جمع ہو سكدے او

میٹرنٹی

ٹسی کسی ایسے فرد نال موجود رہن لئی انڈورز مل سجدے او جو کہ زچگی دے عمل وچوں گزر رہی اے یا ہسپتال وچ علاج کروا رہیا اے۔ تہانوں متعلقہ ہسپتال دی ملاقات کرن دی پالیسی چیک کرنی چاہیدی اے۔ [حمل تے کورونا وائرس بارے ابن ایچ ایس دی مزید گائڈنس](#) موجود اے۔

زخمی ہون یا نقصان توں بچنا

ہنگامی مدد دین لئی، زخمی ہون یا بیماری توں بچن یا خطرے تو فرار ہون لئی (گھریلو تشدد سنے) ٹسی وڈے گروہاں دی شکل وچ یا انڈورز جمع ہو سجدے او۔

رحمدلانہ ملاقاتاں

ٹسی اپنے گھرانے یا سپورٹ بیل توں باہر والے لوکاں نال وڈے گروہاں دی شکل وچ یا انڈورز جمع ہو سجدے او:

- کسی قریب المرگ بندے نال ملاقات کرن لئی
- کسی بندے نوں کیئر ہوم (بشرطیکہ ایس دی [کنٹر ہوم گائڈنس](#) دے تحت اجازت ہوئے)، ہاسپس، یا ہسپتال وچ ملن لئی
- کسی رشتے دار یا قریبی دوست نال میڈیکل اپوائنٹمنٹ تے جان لئی۔

اضافی استثنات

مزید معقول توجیحات موجود نیں۔ مثال دے طور تے ٹسی وڈے گروہاں دی شکل وچ جمع ہو سجدے او یا انڈور مل سجدے:

- قنونی ذمہ داریاں پوری کرن لئی
- گھر خریدن، ویچن یا بدل لئی سرگرمیاں اختیار کرن لئی

- کوویڈ-سیکیور مظاہرے یا احتجاج کرن دے مقصد لئی جتھے منتظم نے ضروری احتیاطی تدبیراں اختیار کیتیاں ہون، رسک اسسمنٹ مکمل کرن سنے
- جتھے ایہہ کرنا کسے الیکشن یا ریفرینڈم وچ ووٹنگ کرن لئی ایہہ معقول حد تک ضروری ہوئے (جیویں ووٹاں دی گنتی کرن لئی یا قانونی مبصران لئی)۔

اوبناں لوکاں لئی [گائڈنس جھڑے کوویڈ-19 دے دوران انتخابات یا ریفرینڈمز وچ](#) مخصوص نتیجیاں لئی مہم چلانڈے نیں اوہ گھر گھر جا کے انتخابات تے ریفرینڈمز والی گائڈنس دے مطابق مہم چلان والی سرگرمی جاری رکھ سکدے نیں۔

فوجداری انصاف یا امیگریشن حراستی مراکز دی عمارتاں وچ ٹسی وڈے گروہاں وچ یا انڈور اجتماع کر سکدے او۔

جے ٹسی ضابطیاں دی خلاف وزی کرو

جے ٹسی وڈے گروہاں وچ ملو تے فیر پولیس تہاڈے خلاف ایکشن لے سکدی اے۔ ایس وچ غیر قانونی اجتماعواں نوں تتر بتر کرنا تے جرمانے عائد کرنا اے (فکسڈ پینلٹی نوٹسز)۔

تہانوں پہلی واری جرم کرن تے £200 دا فکسڈ پینلٹی نوٹس جاری کیتا جا سکدا اے، ہر اگلے جرم لئی دوگنا ہو جاندا اے £6,400 دی حد تک۔

جے ٹسی انڈور کسی نجی اجتماع وچ شرکت کرو تے تہانوں £800 تک جرمانہ ہو سکدا اے جیویں اپنے گھرانے وچوں باہر والے 15 تو ودھ لوکاں نال کوئی ہاؤس پارٹی، جھڑی کہ ہر مقرر ارتکاب جرم تے دونی ہو جائے گی، ودھ تو ودھ £6,400 دی حد تک۔

جے ٹسی 30 لوکاں توں ودھ دا غیر قانونی اکٹھ کرو یا کرن وچ ملوث پائے جاؤ، تے پولیس £10,000 تک دا جرمانہ کر سکدی اے۔

کیئر ہومز وچ ملاقات کرنا

پتہ کرن لئی ملاقاتاں کیویں ہونیاں چاہیدیاں نیں، تہانوں [کوویڈ-19 دے دوران کیئر ہومز دی وزٹ کرن](#) بارے گائڈنس چیک کرنی چاہیدی اے۔ کیئر ہوم توں باہر ملاقات دی صورت وچ ریزیڈنس نوں قومی پابندیاں تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

[سیپورٹڈ لیونگ وچ رہن والے لوکاں لئی اک وکھری گائڈنس](#) موجود اے۔

گھروں باہر رات رہنا

ٹسی کسی کیمپ سائٹ، کاروان، کشتی، اپنے دوجے گھر یا کسی ہور خود مکتفی رہائش وچ رات رہ سکدے او۔ ایہہ صرف اپنے گھرانے یا [سیپورٹڈ بیل](#) نال ہی ہونا چاہیدا اے۔ تہانوں لازماً دوجے ایسے کسی فرد دے گھر رات نہیں رہنا چاہیدا جہڑے تہاڈ گھرانے یا سیپورٹڈ بیل وچ نہیں، ماسوا ایس دے کہ کوئی قنونی چھٹ لگدی ہوئے۔

خود مکتفی اقامت گاہاں دوبارہ توں کھل سکدیاں نیں۔ ایہہ ایسیاں اقامت گاہاں ہوندیاں نیں جنہاں دیاں سہولتاں صرف کسی اک گھرانے/سیپورٹڈ بیل لئی ہی مخصوص ہوندیاں نیں۔ ایہناں سہولیات وچ شامل نیں:

- باورچی خانے
- سون والی تہانواں
- غسل خانے
- انڈورز مشترکہ استعمال والی تہانواں جسراں لاؤنجز، بیٹھن والی تہانواں تے لفٹس، پوڑیاں یا اقامت گاہ وچ داخل ہون تے باہر نکلن لئی کوئی اندرونی کوریڈورز۔

چٹھیاں لئی خود مکتفی اقامت گاہاں لئی [یوٹلاں تے دیگر گیسٹ اقامت ڈیشن](#) بارے گائڈنس دستیاب اے۔

انگلینڈ وچ کچھ کاروباری ادارے تے تھان بند کرن بارے گائڈنس اُتے وجوہات دی مکمل فہرست ویکھی جا سکی اے۔

انگلینڈ دے اندر سفر کرنا

جتھے ممکن ہوئے تھانوں کیتے جان والے سفران دی تعداد نوں گھٹ توں گھٹ کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔ ایس دا مطلب اے کہ تھانوں غیر ضروری سفر کرن توں پرہیز کرنا چاہیدا اے تے جتھے ممکن ہوئے سفران نوں جوڑ کے کرنا چاہیدا اے۔

جے تھانوں سفر کرنا پے جائے:

- جتھے ممکن ہوئے پیدل جاو یا سیکل چلاو
- تھانوں اپنے گھرانے یا سپورٹ بیل توں باہر والے کسے بندے نال برگز کار شیئر نہیں کرنی چاہیدی، سوائے ایس دے کہ تھانوں سفر کسے مستثنیٰ وجہ توں کیتا گجا رہا اے
- پیش بندی کرو اے تے سفر کردے ہوئے پبلک ٹرانسپورٹ تے مصروف اوقات تے روٹاں توں بچو
- باقاعدگی نال اپنے ہتھ دھوو یا سینیٹائز کرو
- پبلک ٹرانسپورٹ تے فیس ماسک پاؤ ماسوا ایس کہ تھانوں چھٹ حاصل ہوئے
- جتھے ممکن ہوئے اوتھے اوبناں لوکاں توں 2 میٹر دور رہوؤ جھڑے تھانوں نال نہیں رہندے، یا اضافی احتیاط نال (جیویں فیس ماسک لانا یا عمارتاں دے اندر ہوا دی آوا جائی ودھانا) 1 میٹر دور

نجی گڈیاں وچ سفر کردے ویلے تھانوں سماجی رابطے والے ضوابط تے عمل کرنا چاہیدا اے۔ ایس دا مطلب ایہہ اے کہ تھانوں اپنے گھرانے یا سپورٹ بیل توں باہر والے کسے بندے نال برگز بند گڈی شیئر نہیں کرنی چاہیدی، سوائے ایس دے کہ کوئی چھٹ موجود اے، جسراں کسے ایسے بندے نال کار شیئر کرنا

جہڑا کہ کم کر رہیا ہوئے (مثلاً ٹیکسی)۔ جتھے کوئی گڈی بغیر چہت والی ہوئے، اوتھے تہانوں باہر اجتماع دی حد اُتے عمل کرنا چاہیدا اے۔

اک اضافی [گائڈنس محفوظ سفر بارے](#) موجود اے سنے پبلک ٹرانسپورٹ دے محفوظ استعمال بارے۔

یوکی، جمہوریہ آئرلینڈ تے چینل آئی لینڈز دے اندر سفر کرنا

انگلینڈ ول سفر کرنا

ہو سکدا اے کہ کامن ٹریول ایریا دے دوجے مختلف حصیاں (یوکی، دی ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین) وچ ایسے ضوابط موجود ہوں جہڑے انگلینڈ ول سفر نوں محدود کردے ہوں۔ تہانوں سفر کرن دے انتظامات کرن توں پہلاں اوس جگہ بارے پابندیاں نوں چیک کرنا چاہیدا اے جتھے ٹسی جانا چاہندے او۔

جے تہانوں کامن ٹریول ایریا (یوکی، جمہوریہ آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین) دے کسے دوجے حصے وچوں سفر کرن دی اجازت ہوئے تے ٹسی انگلینڈ وچ داخل ہو سکدے او تے تہاڈے اُتے آمد توں بعد قرنطینہ کرن دی شرط عائد نہیں ہوندی۔ جے ٹسی انگلینڈ وچ سفر کردے تے تہانوں ایس بارے وچ پابندیاں تے عمل کرنا چاہیدا اے کہ ٹسی کیہ کر سکدے او تے کیہ نہیں کر سکدے۔

انگلینڈ توں سفر کرنا

ہو سکدا اے کہ کامن ٹریول ایریا دے دوجے مختلف حصیاں (یوکی، دی ریپبلک آف آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین) وچ ایسے ضوابط موجود ہوں جہڑے انگلینڈ ول سفر نوں محدود کردے ہوں۔ تہانوں انگلینڈ توں جا کے یوکی دے دوجے حصیاں، جمہوریہ آئرلینڈ، جرسی، گرنزی تے آئل آف مین ول سفر کرن لئی کسے معقول جواز دی لوڑ نہیں۔ تہانوں سفر کرن دے انتظامات کرن توں

پہلاں اوس جگہ بارے پابندیاں نوں چیک کرنا چاہیدا اے جتھے تُسی جانا چاہندے او۔

شمالی آئرلینڈ ول یا ولوں سفر کرنا

فی الحال [شمالی آئرلینڈ وچ کسے معقول جواز توں بغیر گھروں باہر نکلنا غیر قانونی اے](#)۔ جہڑے لوک کامن ٹریول ایریا دے دوجے کسے حصے وچوں شمالی آئرلینڈ وچ آ رہے نیں، اوہناں نوں 10 دناں لئی سیلف-آئسولیٹ کرن لئی کہیا جارہیا اے۔ ایس درخواست اُتے [متعدد استثنات لاگو ہونداں نیں](#)۔

سکاٹ لینڈ ول یا ولوں سفر کرنا

سکاٹ لینڈ تے باقی ماندہ یوکیے تے وسیع تر کامن ٹریول ایریا دے درمیان غیر ضروری سفر محدود کیتا گیا اے۔ ایس دا مطلب ایہہ اے کہ جدوں تک تہاڈے کول کوئی معقول جواز نہ ہوئے، سکاٹ لینڈ وچ آمد تے اخراج غیر قانونی اے۔ چُھٹی لئی سفر کرنا معقول جواز نہیں۔ [ایہہ گائڈنس سکاٹ لینڈ ول تے ولوں سفر کرن لئی معقول جواز بارے مشورہ فراہم کردی اے](#)۔

ویلز ول یا ولوں سفر کرنا

ویلز تے باقی ماندہ یوکیے تے وسیع تر کامن ٹریول ایریا دے درمیان غیر ضروری سفر محدود کیتا گیا اے۔ ایس دا مطلب ایہہ اے کہ جدوں تک تہاڈے کول کوئی معقول جواز نہ ہوئے، ویلز وچ آمد تے اخراج غیر قانونی اے۔ چُھٹی لئی سفر کرنا معقول جواز نہیں۔ [ایہہ گائڈنس ویلز ول تے ولوں سفر کرن لئی معقول جواز بارے مشورہ فراہم کردی اے](#)۔

بین الاقوامی سفر

انگلینڈ توں بین الاقوامی سفر کرنا

ٹسی صرف اُس صورت وچ ہی بین الاقوامی سفر کر سکدے او جتھے تہاڈے کول [یو کے توں جان لئی پہلاں کوئی مناسب وجہ](#) موجود ہوئے جیویں کم۔ بین الاقوامی چٹھیاں دی اجازت نہیں۔

چند نوکریاں نوں سفری شرطیاں توں چھٹ حاصل اے، جیویں سیلف آئسولیشن یا ٹیسٹنگ۔ ویکھو [گائڈنس کہ کپڑاں نوکریاں تے حالات سفری استثنیٰ لئی](#) کوالیفائی کردے نس۔

جے تہانوں باہر دے ملک جان لئی سفر کرن دی لوڑ پے ہی جائے (تے ایہہ کرن دی تہاڈے کول کوئی معقول جواز موجود اے)، تہانوں لازمی روانگی 'ڈیکلیریشن ٹو ٹریول' فارم مکمل کرنا پئے گا ماسوا ایس دے کہ کسے چھٹ دا اطلاق ہوندا ہوئے۔ یو کے توں روانہ ہون توں پہلاں تہانوں سفر کرن دی وجہ دسنی پے گی۔

تہانوں اوس ملک دی پبلک ہیلتھ ایڈوائس تے عمل کرنا چاہیدا اے جتھے ٹسی وزٹ کر رہے او۔ تہانوں اپنی منزل مقصود وچ نافذالعمل ضوابط نوں تے [فارن، کامن ویلتھ تے ڈیولپمنٹ آفس \(FCDO\) دی ٹریول ایڈوائس](#) نوں ویکھنا چاہیدا اے۔ تہانوں ایہہ کرنا چاہیدا اے خواہ ٹسی کسے ایسی تہاں تے لوٹ رہے او جتھے ٹسی پہلاں وی گئے سی۔

یو کے توں باہروں انگلینڈ نوں سفر کرنا

انگلینڈ آون والے سارے سیاح کورونا وائرس دیاں پابندیاں والے ضوابط بیٹھ آوندے نیں۔

انگلینڈ نوں سفر کرن دا منصوبہ بنان والے سارے لوکاں نوں [یو کے وچ داخل ہون والی گائڈنس](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے۔ یو کے دا سفر کرن توں پہلاں تہانوں [پیسنجر لوکیٹر فارم مکمل کرنا](#) چاہیدا اے تے [تہاڈے کول کوویڈ-19 دے منفی ٹیسٹ دا ثبوت موجود ہونا چاہیدا اے](#)، ماسوا ایس تے کہ تہانوں استثنیٰ حاصل اے۔

آون والے سب لوکاں نوں کورونا وائرس (کوویڈ-19) دا ٹیسٹ کوارنٹین دے 2 دوجے تے 8 ویں دیہاڑے نوں کروانا پے گا۔ آون والے لوکاں نوں ٹریول ٹیسٹ پیکج

لازمًا بک کروانا پے گا۔ گائڈنس ویکھو [کم انگلینڈ ایڑ کے کوارنٹین کسراں کرنی](#) اے۔

جے ٹسی کسی ایسے ملک وچ گئے او یا گزرے او جتھے پچھلے 10 دن وچ یوکه دا سفر کرن اُتے پابندی لگی ہوئے تے ٹسی یوکه نہیں آ سکنے، ماسوا ایس دے کہ ٹسی او:

- برطانوی شہری
- آئرش شہری
- یوکه وچ ریزیڈنس دے حقوق رکھن والا کوئی وی فرد

[ریڈ لسٹ ٹریول سن والے ملکاں بارے بور معلومات تلاش کرو](#)

انگلینڈ وچ داخل ہون والے کسی وی فرد نوں جھڑا کسی ایسے ملک وچ گیا یا گزریا سی جتھے پچھلے 10 دن وچ یوکه دا سفر کرن وچ پابندی لگی ہوئے تے اوبناں نوں لازمًا:

- کسی انتظام کردہ کوارنٹین ہوٹل وچ 10 دن لئی کوارنٹین کرنا پے گا
- اون والے سب لوکاں نوں کورونا وائرس (کوویڈ-19) دا ٹیسٹ اوس دن یا 2 پہلاں تے کوارنٹین دے 8 ویں دیہاڑے یا بعد وچ کروانا پے گا، ٹیسٹ ہوٹل پیکج وچ شامل نیں۔
- ایس صفحے تے موجود گائڈنس تے عمل کرو

[گائڈنس ویکھو انگلینڈ ایڑ کے کوارنٹین ہوٹل کسراں تک کرنا اے تے کسراں اس وچ رینا اے۔](#)

انگلینڈ وچ سیاحواں تے غیر ملکی شہریاں لئی گائڈنس

غیر ملکی شہری قومی پابندیاں بیٹھ آوندے نیں۔

جے ٹسی یو کے دا وزٹ کر رہے او تے ٹسی گھر واپس جا سکنے او۔ تہانوں چیک کرنا چاہیدا اے کہ آیا تہاڈی منزل مقصود تے کوئی پابندیاں تے نہیں۔

گھر بدلی

ٹسی بلے وی گھر بدلی کر سکنے او۔ تہاڈے گھرانے یا [سیورٹ بیل](#) توں باہر والے لوکاں نوں گھر بدلی وچ مدد نہیں کرنی چاہیدی ماسوائے ایس گل دے کہ ایہہ معقول حد تک ضروری ہوئے۔

اسٹیٹ تے کرائے تے دین والے ایجنٹ تے ریموول فرمز کم کر سکدیاں نیں۔ جے ٹسی گھر بدلی کرنا چاہیدے او تے ٹسی گھر ویکھن لئی جاسکنے او۔

[محفوظ طریقے نال گھر بدلی کرن بارے قومی گائڈنس](#) جس وچ سماجی دوری، تازہ ہوا اندر آن دین بارے، تے [فیس ماسک پان](#) بارے مشورہ شامل اے، اُتے عمل کرو۔

مالی مدد

ٹسی جتھے وی رہ رہے او ہو سکندا اے ٹسی مالی مدد حاصل کر سکو۔

[بزنس سیورٹ](#) اور [جے ٹسی کورونا وائرس دی وجہ تو کم تے نہیں جا رہے تے](#) [فیر مالی سیورٹ](#) بارے مزید معلومات ویکھو۔

کاروباری ادارے تے تہاں

سماجی اختلاط گھٹاؤن لئی کچھ کاروباری اداریاں نوں بند ہو جانا چاہیدا اے یا اوہناں اُتے پابندیاں عائد کیتیاں جان کہ اوہ کسراں شیواں تے خدمات فراہم کردے نیں۔ ٹسی پڑھ سکنے او [اوپناں کاروباراں دی مفصل فہرست جنہاں اُتے انگلینڈ وچ بند رہن دی پابندی اے](#)۔

مزید [گائڈنس کاروبار تے وننوزدوبارہ کھولن](#) دے بارے وچ موجود اے جھڑی واضح کردی اے کہ روڈ میپ دے ہر مرحلے تے کیڑے کاروبار کھلن گے۔

12 اپریل تو مزید مقامات نوں کھلن دی اجازت ہوے گی۔ ماسوا ایس گل دے کہ کوئی مخصوص استثنیٰ موجود ہوئے، انڈورز تھانواں وچ تھانوں بطور واحد گھرانے یا سپورٹ بیل دے ہی جانا چاہیدا اے یا آوٹ ڈورز 6 تک لوکاں دے گروہ وچ یا 2 گھرانیاں وچ۔

میزبانی والی تھانواں (کیفے، ریسٹورانٹس، بارز، پبز، سوشل کلبز، بشمول میمبرز کلبز دے) دے آوٹ ڈور ایریاں نوں دوبارہ توں کھلن دی اجازت اے۔ میزبانی والے مراکز ٹیک اوئے الکوحل وی فراہم کر سکتے نیں۔ ایہناں مراکز وچ گاہکاں نوں انڈورز ہاتھ روم استعمال کرن دی اجازت اے تے گاہک اندر آرڈر تے ادائیگی کر سکتے نیں۔ الکوحل فراہم کرن والے کسے وی مرکز وچ گاہکاں نوں چاہیدا اے کہ وہ بیٹھ کے آرڈر دین تے کھان/پین ("ٹیبل سروس")۔ مراکز نوں اندر استعمال لئی تمباکو نوشی والے آلات، جیویں شیشے دے حُقے، فراہم کرن دی ممانعت اے۔

آوٹ ڈور دلچسپی دیاں تھانواں جیویں جانوراں والے دلچسپی دے مراکز، تھیم پارکس تے سکیٹنگ رنگز نوں وی دوبارہ توں کھلن دی اجازت ہوے گی۔ [یک مکمل فہرست اتھے دیکھی جاسکدی اے](#)۔ ایس وچ آوٹ ڈور سینما گھر تے تھیٹر شامل نہیں، جھڑے کہ ڈرائیو-ان پرفارمنس تک محدود رہن گے۔ ایہناں تقریباں وچ جاندے ہوئے تھانوں اپنی گڈی کسے ایسے بندے نال نہیں شیئر کرنی چاہیدی جیڑا تھادے گھرانے یا سپورٹ بیل توں باہر ہوئے ماسوا ایس دے کہ کوئی استثنیٰ موجود ہوئے، جیویں کسے ولنرایبل فرد نوں کیئر فراہم کرنا یا کم دے مقاصد لئی۔

جھڑے کاروباراں نوں کھلن دی اجازت اے جھڑے کہ بصورت دیگر دلچسپی والے بند مراکز وچ کم کردے نیں (جیویں کسے عجائب گھر وچ گفٹ شاپس یا ٹیک اوئے کی اوسک) اوہ صرف اوس صورت وچ ای کھل سکتے نیں جے اوہ خود مکتفی اکائی ہون تے اوہناں نوں گلی توں براہ راست رسائی دستیاب ہوئے۔

ذاتی کیئر فراہم کرن والیاں سروسز (اوبناں سنے جھڑیاں کسے موبائل سیٹنگز ولوں فراہم کیتیاں جان)، انڈورز سپورٹس دیاں سہولیات، خود مکتفی رہائش گاہ، تے عوامی عمارتاں (جیویں کمیونٹی مراکز) وی دوبارہ کھل سکدیاں نیں۔

کاروبار جھڑے بچیاں لئی چائلڈ کیئر تے زیر نگرانی سرگرمیاں دی میزبانی کرن دے اہل نیں اوہ ہن سب بچیاں لئی ایہناں سرگرمیاں دی میزبانی کر سکن گے (سنے کھیڈاں دے)، حالات دے قطع نظر۔

ہیلتھ کیئر تے پبلک سروسز

این ایچ ایس تے میڈیکل سروسز کھلے رہن گے، سنے:

- ڈینٹل سروسز
- آپٹیشنز
- آڈیولوجی سروسز
- کائروپوڈی
- کائروپریکٹرز
- اوسٹیوپیتھس
- دیگر میڈیکل تے ہیلتھ سروسز، ذہنی صحت نال جڑیاں ہویاں سروسز سنے

این ایچ ایس نے محفوظ طریقے نال ارجنٹ تے نان ارجنٹ سروس دی فراہمی جاری رکھی ہوئی اے۔ ایہ بہت ضروری اے کہ کوئی فرد وی جس نوں لگدا اے کہ اوس نوں کسے قسم دی میڈیکل کیئر دی لوڑ اے اوہ اگے آئے تے مدد حاصل کرے۔

زیادہ تر عوامی خدمات جاری رہن گیاں۔ ایہناں وچ شامل نیں:

- جاب سنٹر پلس سائٹس

- عدالتاں تے پروبیشن مراکز
- سول رجسٹریشن دفاتر
- پاسپورٹ تے ویزا سروسز
- جرائم دے مضروبین نوں فراہم کردہ سروسز
- ویسٹ یا ری سائیکلنگ مراکز
- ایم او ٹی حاصل کرنا

ڈرائیونگ دے لیسنز تے ڈرائیونگ سیکھنا

ڈرائیونگ ٹیسٹس تے ڈرائیونگ لیسن دوبارہ شروع ہو سکدے نیں۔ [کورونہ وائرس](#) دے دوران ڈرائیونگ سیکھن بارے مزید گائڈنس دستیاب اے۔

ٹسی دوبارہ توں شروع کرن دے قابل ہو سکو گے:

- کار ڈرائیونگ لیسنز
- کار تے ٹرالر ڈرائیونگ لیسنز
- سامان والیاں وڈیاں لاریاں (ایل جی وی) دی ٹریننگ
- ڈرائیونگ انسٹرکشن ٹریننگ

مندرجہ ذیل قسم دے ٹیسٹس دوبارہ توں شروع ہون گے:

- تھیوری ٹیسٹس
- موٹر سائیکل ٹیسٹس
- ایل جی وی ڈرائیونگ ٹیسٹس
- کار تے ٹرالر ڈرائیونگ ٹیسٹس