

Wytyczne

Ograniczenia związane z pandemią koronawirusa (COVID-19): informacje o czynnościach dozwolonych i zabronionych

Koronawirus nadal stanowi poważne zagrożenie na terenie całego kraju. Niniejsze informacje dotyczą czynności dozwolonych i zabronionych.

Autor:

[Cabinet Office \[Kancelaria Rządu Wielkiej Brytanii\]](#)

Publikacja:

29 marca 2021 r.

Ostatnia aktualizacja:

12 kwietnia 2021 r., [zob. wszystkie aktualizacje](#)

Dotyczy:

Anglii (patrz wytyczne dla [Walii](#), [Szkocji](#) i [Irlandii Północnej](#))

Spis treści

Zmiany obowiązujące od 12 kwietnia
Dbałość o bezpieczeństwo własne i innych
Spotkania z rodziną i znajomymi w pomieszczeniach
Spotkania z rodziną i znajomymi na świeżym powietrzu (zasada 6)
Grupy wsparcia i grupy świadczące opiekę nad dziećmi
Praca poza domem
Nauka w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych
Uniwersytety i szkoły wyższe
Opieka nad dziećmi
Grupy składające się z rodziców i dzieci
Świadczenie opieki lub udzielanie pomocy
Grupy pomocy
Rekreacja, sport i aktywność fizyczna
Pogrzeby i powiązane uroczystości żałobne
Śluby i ceremonie zawarcia związku cywilnego oraz przyjęcia
Miejsca kultu religijnego
Wolontariat i działalność dobroczynna
Inne okoliczności, w których dozwolone jest gromadzenie się w grupach
większych niż sześć osób lub obejmujących więcej niż dwa gospodarstwa
domowe
Konsekwencje naruszenia zasad
Wizyty w domach opieki
Noclegi poza domem
Podróże na terenie Anglii
Podróże na terenie Zjednoczonego Królestwa, Irlandii i Wysp Normandzkich
Podróże zagraniczne
Przeprowadzki
Pomoc finansowa
Przedsiębiorstwa i miejsca prowadzenia działalności gospodarczej
Ochrona zdrowia i usługi publiczne
Lekcje i nauka jazdy
Wytyczne w wersji z dużą czcionką, pisanej uproszczonym językiem oraz
tłumaczenia

[Wydrukuj tę stronę](#)

Zmiany obowiązujące od 12 kwietnia

Niektóre z zasad dotyczących czynności zabronionych i dozwolonych uległy zmianie w dniu 12 kwietnia. Mimo to nadal obowiązuje wiele ograniczeń. W pomieszczeniach nie wolno spotykać się w celach towarzyskich z osobami niebędącymi członkami tego samego gospodarstwa domowego, chyba że należą do tej samej grupy wsparcia lub ma zastosowanie inny rodzaj wyjątku od tej zasady. Należy nadal pracować z domu, jeżeli jest to możliwe, oraz, w miarę możliwości, ograniczyć ilość odbywanych podróży. W razie wystąpienia objawów COVID-19 należy [poddać się testowi](#) oraz przestrzegać [wytycznych dotyczących pozostawania w domu](#).

Wytyczne „[COVID-19 Działania - wiosna 2021 r.](#) (plan wyjścia z lockdownu) zawierają więcej informacji na temat znoszenia restrykcji obowiązujących obecnie w Anglii. [Zasady te oparte są na obowiązujących przepisach prawa](#).

Od 12 kwietnia:

- znów mogą być otwarte sklepy z artykułami innymi niż pierwszej potrzeby,
- działalność mogą wznowić zakłady świadczące usługi pielęgnacji osobistej, takie jak salony fryzjerskie oraz studia pielęgnacji i stylizacji paznokci – stacjonarne i mobilne,
- otwarte mogą być budynki użyteczności publicznej, takie jak biblioteki i domy kultury,
- lokale gastronomiczne mogą prowadzić działalność na wolnym powietrzu, wyłącznie z obsługą przy stolikach,

- znów mogą być otwarte atrakcje na wolnym powietrzu, takie jak ogrody zoologiczne, parki rozrywki i pokazy (filmowe i koncerty) organizowane dla widzów w samochodach,
- mogą odbywać się mniejsze wydarzenia na wolnym powietrzu, takie jak festyny, targi literackie i wesołe miasteczka,
- kryte obiekty rekreacyjne i sportowe mogą być znów otwarte dla osób wykonujących ćwiczenia fizyczne indywidualnie lub w grupach składających się z jednego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia,
- dozwolone jest świadczenie opieki nad dziećmi i wszystkie zajęcia nadzorowane odbywające się w pomieszczeniach (a także na wolnym powietrzu) dla wszystkich dzieci, zajęcia dla dzieci i rodziców będą mogły odbywać się w pomieszczeniach (a także na wolnym powietrzu) w grupach do 15 osób (nie licząc dzieci w wieku do lat 5),
- mogą odbywać się śluby, ceremonie zawarcia cywilnych związków partnerskich, stypy i inne imprezy okolicznościowe dla maksymalnie 15 uczestników (nie licząc osób wykonujących pracę podczas nich), w tym w pomieszczeniach, które mogą być otwarte lub których dotyczy wyjątek od tej zasady. Będą także mogły odbywać się wesela dla maksymalnie 15 uczestników, jednak tylko na wolnym powietrzu, z wyłączeniem ogrodów prywatnych.
- działalność mogą prowadzić miejsca zapewniające samodzielne miejsca noclegowe w Anglii dla grup składających się z jednego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia,
- rezydenci domów opieki będą mogli wyznaczyć z nazwiska dwie osoby, które będą regularnie odwiedzać ich wewnątrz placówki (po poddaniu się szybkiemu testowi antygenowemu).
- jeżeli to możliwe, należy nadal pracować z domu i w miarę możliwości ograniczyć ilość odbywanych podróży.

Dbłość o bezpieczeństwo wlasne i innych

Zachowywanie dystansu społecznego jest nadal bardzo wazne. Nalezy zachowac odleglość 2 m od osob niebedacych czlonkami tego samego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia, jezeli to mozliwe, lub 1 m z zastosowaniem dodatkowych srodkow ostrozności (np. zaslanianie twarzy), jezeli zachowanie odleglości 2 metrow nie jest mozliwe.

Nalezy zawsze przestrzegac wytycznych dotyczacych [zapobiegania rozprzestrzenianiu sie koronawirusa](#), nawet po szczepieniu przeciw COVID-19.

Nalezy w pelni przestrzegac obowiazujacych wytycznych w celu ograniczenia transmisji COVID-19. [Zasady te oparte sa na obowiazujacych przepisach prawa](#).

Zaslanianie twarzy

W wielu pomieszczeniach obowiazuje nakaz zaslaniania twarzy, w tym w sklepach i miejscach kultu religijnego oraz w srodkach komunikacji miejskiej. Nie dotyczy to osob zwolnionych z tego obowiazku lub majacych uzasadniony powod niezaslaniania twarzy. Sa to obowiazujace przepisy prawa. [Dostepne sa wytyczne dotyczace zaslaniania twarzy](#).

Osoby zaliczane z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka

Osoby zaliczane z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka moga byc bardziej narazone na powazny przebieg choroby wywolanej przez koronawirusa.

Osobom zaliczanym z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka nie zaleca sie juz izolacji. Osoby te powinny nadal

postępować zgodnie z [wytycznymi dla osób zaliczanych z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka](#) i zaleca się im dalsze stosowanie dodatkowych środków ostrożności w celu ochrony zdrowia. Ważne jest, aby nadal ograniczały liczbę interakcji społecznych oraz ilość czasu spędzanego w miejscach, gdzie zachowanie dystansu społecznego jest trudne.

Postępowanie po szczepieniu przeciwko COVID-19

W celu zapewnienia ochrony sobie, znajomym, rodzinie i społeczności lokalnej należy przestrzegać wszystkich wytycznych przedstawionych na tej stronie nawet [po szczepieniu przeciwko COVID-19](#).

Wykazano, że u większości osób szczepionka obniża prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby. Tak jak inne leki, żadna szczepionka nie jest w pełni skuteczna, dlatego osoby zaszczepione powinny w dalszym ciągu stosować środki ostrożności zapobiegające zakażeniu się.

Nie wiadomo, w jakim stopniu szczepionka zapobiega rozprzestrzenianiu się COVID-19, ponieważ nawet po zaszczepieniu można przenosić COVID-19 na inne osoby.

Testy dla osób bezobjawowych

Szybkie testy antygenowe są obecnie dostępne bezpłatnie dla wszystkich osób bez objawów. Można uzyskać je w aptekach, ośrodkach testowych, miejscach pracy, szkołach, koledżach i uniwersytetach.

[Więcej informacji na temat uzyskania szybkich testów antygenowych](#)

Dzięki wykonywaniu dwóch testów tygodniowo osoby poddające się testom będą mieć pewność, że nie są zakażone koronawirusem, dzięki czemu zmniejszy się ryzyko dla osób z ich otoczenia.

Osoby z objawami zakażenia powinny nadal [wykonać test PCR](#). W razie wątpliwości można [sprawdzić, który rodzaj testu na koronawirusa należy wykonać](#).

Spotkania z rodziną i znajomymi w pomieszczeniach

W pomieszczeniach nie wolno spotykać się z osobami spoza tego samego gospodarstwa domowego, chyba że należą do tej samej [grupy wsparcia](#) (jeżeli została założona zgodnie z obowiązującymi zasadami) lub obowiązuje wyjątek oparty na innej podstawie prawnej.

Spotkania z rodziną i znajomymi na świeżym powietrzu (zasada 6)

Dozwolone są spotkania na świeżym powietrzu z rodziną i znajomymi, którzy nie są członkami tego samego gospodarstwa domowego, w następujących przypadkach:

- w grupie do 6 osób z dowolnej liczby gospodarstw domowych (dzieci w każdym wieku są wliczane do limitu 6 osób)
- w grupie o dowolnej liczebności złożonej z maksymalnie dwóch gospodarstw domowych (każde gospodarstwo domowe może obejmować istniejące grupy wsparcia, jeżeli spełniane są obowiązujące kryteria)

Członkowie grupy wsparcia

Jeżeli utworzenie [grupy wsparcia](#) jest zgodne z obowiązującymi zasadami, jej członkowie są wliczani do limitu dwóch gospodarstw domowych przy spotkaniach na świeżym powietrzu jako jedno gospodarstwo domowe. Oznacza to, że członkowie danej grupy wsparcia mogą się spotkać z członkami innego gospodarstwa domowego, nawet jeżeli grupa składa się z więcej niż sześciu osób.

Dozwolone miejsca spotkań

Na świeżym powietrzu wolno spotykać się w grupie sześciuosobowej lub w grupie o dowolnej liczebności składającej się z członków maksymalnie dwóch gospodarstw domowych (włącznie z grupami wsparcia). Dotyczy to prywatnych miejsc na świeżym powietrzu, np. ogrodów przy domach, a także innych miejsc publicznych na świeżym powietrzu oraz obiektów, które są otwarte. Obejmują one:

- parki, plaże, ogólnodostępne trasy spacerowe poza terenami miejskimi, lasy
- ogrody ogólnodostępne lub botaniczne
- tereny otwarte wchodzące w skład obiektów zabytkowych
- parki rzeźb na świeżym powietrzu
- działki rekreacyjne
- publiczne place zabaw
- obiekty i placówki sportowe na świeżym powietrzu
- lokale gastronomiczne na świeżym powietrzu
- atrakcje na świeżym powietrzu

Jeżeli konieczne jest wejście do domu, aby dostać się do ogrodu lub innej przestrzeni zewnętrznej, a nie ma innej drogi wejściowej, należy zasłonić

twarz, umyć lub zdezynfekować dłonie przy wejściu, po czym przejść bezpośrednio do przestrzeni zewnętrznej. Jeżeli konieczne jest skorzystanie z toalety, należy dokładnie umyć dłonie i natychmiast wyjść ponownie na zewnątrz. Należy przestrzegać zasad dystansowania społecznego w stosunku do wszystkich osób spoza własnego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia, a gospodarze powinni stosować się do zaleceń dotyczących świeżego powietrza (wietrzenia).

Dozwolone spotkania z większą ilością osób lub spotkania w pomieszczeniach

Zgromadzenia w grupach przekraczających limit 6 osób lub 2 gospodarstw domowych na wolnym powietrzu oraz zgromadzenia w pomieszczeniach mogą się odbywać wyłącznie w przypadkach dozwolonych na mocy zwolnienia od obowiązujących zasad. Zwolnienia tego typu zostały wymienione na tej stronie.

Oznacza to, że np. wykonawca lub pracownik może wejść do mieszkania bez naruszenia limitu uczestników, jeżeli wchodzi w celu wykonania pracy, a urzędnik udzielający ślubu nie jest wliczany do limitu uczestników.

Grupy wsparcia i grupy świadczące opiekę nad dziećmi

W celu utworzenia grupy świadczącej opiekę nad dziećmi wymagane jest spełnienie obowiązujących wymogów. Oznacza to, że tworzenie takich grup nie jest dozwolone we wszystkich przypadkach. Dostępne są osobne wytyczne dla [grup wsparcia](#) oraz [grup świadczących opiekę nad dziećmi](#).

[Grupa świadcząca opiekę nad dziećmi](#) może służyć wyłącznie do tego celu. Nie wolno korzystać z niej, aby spotykać się z innym gospodarstwem domowym w jakimkolwiek innym celu. Oznacza to, że nie wolno korzystać z grupy świadczącej opiekę nad dziećmi w celu spotkań towarzyskich z członkami innego gospodarstwa domowego.

Praca poza domem

Jeżeli jest to możliwe, należy kontynuować pracę z domu.

Jeżeli jest to niemożliwe, należy nadal podróżować do miejsca pracy. Jeżeli praca z domu nie jest możliwa, można pracować poza domem. Zaliczenie do grupy pracowników o krytycznym znaczeniu nie jest wówczas konieczne.

Pracodawcy i pracownicy powinni omówić ustalenia dotyczące pracy, a pracodawcy powinni podjąć wszelkie możliwe kroki w celu ułatwienia pracownikom pracy z domu, łącznie z zapewnieniem odpowiedniego wsparcia informatycznego i wyposażenia umożliwiającego pracę zdalną. Jeżeli praca zdalna nie jest możliwa, pracodawcy powinni podjąć kroki, aby miejsce pracy spełniało wytyczne bezpieczeństwa w zakresie COVID-19 oraz umożliwić pracownikom uniknięcie tras i pór wzmożonego ruchu w transporcie publicznym. Należy rozważyć dodatkowe środki ostrożności w odniesieniu do osób z grupy podwyższonego ryzyka.

[Wytyczne dotyczące bezpieczeństwa w zakresie COVID](#) są dostępne dla wszystkich sektorów gospodarki w celu znaczącego ograniczenia ryzyka rozprzestrzeniania się koronawirusa.

[Patrz wytyczne dotyczące ponownego otwarcia przedsiębiorstw i miejsc prowadzenia działalności gospodarczej.](#)

Zasady dotyczące spotkań służbowych

Spotkania w większych grupach oraz spotkania w pomieszczeniach są dozwolone, jeżeli jest to konieczne w celu wykonywania pracy. Nie dotyczy to spotkań towarzyskich ze współpracownikami.

Praca w domach innych osób

Jeżeli wykonywanie pracy w domach innych osób jest uzasadnione i konieczne, można ją kontynuować. Obejmuje to m.in.:

- osoby sprawujące opiekę nad dziećmi
- osoby sprzątające
- rzemieślników, wykonawców lub dostawców
- pracowników opieki społecznej świadczących pomoc dla dzieci i rodzin

Obowiązują wytyczne dotyczące [bezpiecznej pracy w domach innych osób](#).

Spotkania służbowe nie powinny się odbywać w mieszkaniach ani ogrodach prywatnych.

Osoby zaliczane z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka lub będące członkami tego samego gospodarstwa domowego

Osoby zaliczone [z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka](#) powinny w miarę możliwości kontynuować pracę z domu. Jeżeli jest to niemożliwe, można udawać się do miejsca pracy. Pracodawcy mają obowiązek podjęcia kroków w celu zmniejszenia ryzyka narażenia na zakażenie COVID-19 w miejscu pracy i powinni być w stanie wyjaśnić

pracownikom, jakie środki ochrony w nim wprowadzili. Niektórzy pracodawcy mogą w ramach tych środków wprowadzić regularne testy dla pracowników. Zaleca się także, aby zastanowić się nad sposobem dojazdu do pracy i powrotu z niej, na przykład czy możliwe jest niekorzystanie z komunikacji publicznej w godzinach szczytu.

Osoby mieszkające z osobami zaliczanymi z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka mogą w dalszym ciągu podróżować do pracy, jeżeli wykonywanie pracy z domu nie jest możliwe.

Należy przestrzegać wytycznych dotyczących [ograniczenia rozprzestrzeniania koronawirusa](#), w tym działań mających na celu zmniejszenie ryzyka zakażenia i rozprzestrzeniania wirusa między członkami tego samego gospodarstwa domowego.

Osoby mające obawy związane z pójściem do pracy oraz niemogące pracować

Dostępne są [wytyczne dla osób objętych nakazem kwarantanny domowej lub niemogących uczęszczać do pracy z powodu koronawirusa](#) oraz [dla osób zatrudnionych i niemogących wykonywać pracy](#).

Organizacja Citizens Advice udziela [porad osobom mającym obawy związane z pracą](#), w tym dotyczące bezpieczeństwa w miejscu pracy bądź mieszkania z osobami z grupy wysokiego ryzyka.

[Dla osób niemogących wykonywać pracy dostępna jest pomoc](#), np. dla opiekunów lub osób o zmniejszonym dochodzie.

Porady dla [pracodawców oraz osób zatrudnionych świadczy organizacja ACAS](#) zajmująca się doradztwem, pojednaniem i arbitrażem.

Nauka w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych

Uczniowie i studenci szkół ponadpodstawowych powinni powrócić do nauki w trybie stacjonarnym.

Wszystkie szkoły podstawowe i ponadpodstawowe będą prowadzić naukę w systemie stacjonarnym. Nadal bardzo istotne jest zapewnienie wszystkim dzieciom i młodzieży możliwości uczęszczania do szkół, wspieranie ich dobrostanu i edukacji, a także wspieranie pracujących rodziców i opiekunów.

Uczniowie i studenci zaliczani z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka powinni wrócić do szkół lub innych placówek oświatowych.

Opracowano dalsze wytyczne [dla rodziców na temat placówek edukacji wczesnoszkolnej oraz szkół podstawowych i średnich w podczas pandemii COVID-19](#).

Szybkie testy antygenowe są obecnie dostępne bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Anglii. Zaleca się, aby wykonywali je wszyscy uczniowie szkół ponadpodstawowych i ich rodziny oraz wszyscy pracownicy tych szkół.

Zob. [wytyczne dotyczące uzyskania regularnych, szybkich testów antygenowych w przypadku braku objawów zakażenia koronawirusem \(COVID-19\)](#).

Uniwersytety i szkoły wyższe

Studenci, którzy muszą uczestniczyć w zajęciach praktycznych lub korzystać ze sprzętu specjalistycznego lub specjalistycznych placówek,

mogą obecnie uczestniczyć w zajęciach w trybie stacjonarnym, jeżeli jest to konieczne i uzasadnione. Kursy, które mogą być prowadzone w Internecie, należy kontynuować w trybie zdalnym.

Wszyscy pozostali studenci powinni kontynuować naukę zdalnie i w miarę możliwości pozostać w obecnym miejscu zamieszkania aż do ponownego rozpoczęcia nauki w trybie stacjonarnym. Rząd dokona przeglądu i przed zakończeniem przerwy wielkanocnej ogłosi, kiedy pozostali studenci będą mogli wrócić do nauki w trybie stacjonarnym.

Studenci powracający do placówek szkolnictwa wyższego, w tym na uniwersytety, nie powinni podróżować wielokrotnie pomiędzy swoim stałym miejscem zamieszkania a zakwaterowaniem w trakcie semestru akademickiego, chyba że obowiązuje jeden z wyjątków.

Studenci mieszkający w akademikach na terenie uczelni będą mogli wrócić do miejsca zamieszkania poza semestrem przed 29 kwietnia 2021 r., jeżeli będą chcieli. Umożliwi to studentom powrót do domu rodzinnego lub do innego miejsca zamieszkania w czasie przerwy świątecznej. Aby jednak ograniczyć do minimum ryzyko rozprzestrzeniania koronawirusa, zalecane jest pozostanie w miejscu zakwaterowania tymczasowego, o ile to możliwe, szczególnie tym studentom, którzy wrócili na uczelnię od 8 marca. Przed wyjazdem studenci powinni poddać się testowi.

Dostępne są [wytyczne dla uczelni i studentów rozpoczynających naukę i tych powracających na zajęcia](#).

Studenci powinni zawsze przestrzegać [wytycznych dotyczących zapobiegania rozprzestrzenianiu się zakażenia COVID-19](#).

Opieka nad dziećmi

Wszystkie dzieci mogą uczestniczyć w zajęciach w zarejestrowanych placówkach opieki nad dziećmi, u osób świadczących opiekę nad dziećmi, przed zajęciami szkolnymi i po nich oraz w innych nadzorowanych zajęciach w pomieszczeniach i na wolnym powietrzu.

Grupy składające się z rodziców i dzieci mogą spotykać się na zewnątrz pod warunkiem przestrzegania ograniczeń liczby uczestników. Patrz zasady dotyczące grup składających się z rodziców i dzieci w niniejszych wytycznych.

Spotkania z innymi osobami w celu świadczenia opieki nad dziećmi

Dozwolone są nadal spotkania w pomieszczeniach lub w większej grupie, jeżeli jest to uzasadnione i konieczne w następujących celach:

- korzystanie z edukacji, usług zarejestrowanych placówek opieki nad dziećmi oraz nadzorowanych zajęć dla dzieci – [patrz dalsze informacje dotyczące oświaty i opieki nad dziećmi](#)
- opieka nad dziećmi, które nie mieszkają w tym samym gospodarstwie domowym z obojgiem rodziców lub opiekunów
- umożliwienie kontaktu rodziców biologicznych z dziećmi objętymi opieką instytucji społecznych, jak również między rodzeństwem objętym opieką instytucji społecznych
- spotkania przyszłych rodziców adopcyjnych z dziećmi, które mogą zostać umieszczone pod ich opieką
- umieszczenie lub ułatwienie umieszczenia dziecka pod opieką przez służby socjalne
- świadczenie opieki nad dziećmi w ramach grupy świadczącej taką opiekę

Z [grupy świadczącej opiekę nad dziećmi](#) można korzystać tylko w tym celu i nie należy spotykać się z członkami innego gospodarstwa domowego z żadnego innego powodu (na przykład w celach towarzyskich). W celu utworzenia grupy świadczącej opiekę nad dziećmi wymagane jest spełnienie obowiązujących wymogów. [Istnieją odrębne wytyczne dotyczące grup świadczących opiekę nad dziećmi](#).

Grupy składające się z rodziców i dzieci

Zajęcia grup składających się z rodziców i dzieci są dozwolone w pomieszczeniach oraz na świeżym powietrzu (ale nie w prywatnych domach i ogrodach) wyłącznie jeżeli zostały zorganizowane dla dzieci w wieku poniżej 5 lat przez firmę, organizację dobroczynną lub instytucję publiczną. Obejmuje to grupy koncentrujące się głównie na zajęciach o charakterze społecznym i rozwojowym.

Grupy składające się z rodziców i dzieci nie mogą przekraczać liczby 15 uczestników. Do tego limitu nie są wliczane osoby pracujące lub zapewniające wolontariat w ramach grupy oraz dzieci w wieku poniżej pięciu lat.

Grupy świadczące pomoc dla rodziców, opiekunów lub dla ich dzieci

Spotkania dla grup świadczących pomoc dla rodziców, opiekunów lub dla ich dzieci, w tym pomoc w karmieniu piersią i poporodową, które wymagają fizycznej obecności, mogą być organizowane w pomieszczeniach, ale muszą być zgodne z zasadami obowiązującymi w odniesieniu do innych grup pomocy. Patrz zasady dotyczące grup pomocy w niniejszych wytycznych.

Świadczenie opieki lub udzielanie pomocy

Dozwolone są nadal spotkania w większej grupie lub w pomieszczeniach, jeżeli jest to uzasadnione i konieczne w następujących celach:

- spotkania z osobami z własnej grupy wsparcia (jeżeli jej utworzenie jest zgodne z obowiązującymi przepisami prawa)
- świadczenie nieformalnej opieki nad dziećmi w wieku do 13 lat w ramach grupy świadczącej opiekę nad dziećmi (np. w celu umożliwienia rodzicom pracy, ale nie w celu spotkań towarzyskich z osobami dorosłymi)
- udzielenie pomocy w nagłych wypadkach
- uczestniczenie w grupie wsparcia liczącej do 15 osób, przy czym ograniczenie do 15 osób nie dotyczy dzieci poniżej 5. roku życia towarzyszących rodzicowi lub opiekunowi
- świadczenie opieki wytchnieniowej dla opiekunów osób z grupy podwyższonego ryzyka, niepełnosprawnych bądź w związku z krótką przerwą dotyczącą dziecka objętego opieką instytucjonalną
- sprawowanie opieki lub świadczenie pomocy dla osób niepełnosprawnych lub z grupy podwyższonego ryzyka, w tym zakupy podstawowych produktów lub zapewnienie dostępu do usług w ich imieniu

Można również spotykać się z osobą niepełnosprawną lub osobą z grupy podwyższonego ryzyka w domu prywatnym, jeśli konieczne jest zapewnienie jej opieki lub pomocy. Spotkania w pomieszczeniu lub w większej grupie są dozwolone wyłącznie w celu zapewnienia opieki lub pomocy w uzasadnionych przypadkach. Oznacza to, że nie wolno spotykać się w pomieszczeniu w celach towarzyskich z osobą należącą do grupy podwyższonego ryzyka, jeśli nie należy ona do tego samego

gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia, chyba że obowiązuje inny wyjątek.

Należy przez cały czas przestrzegać [wytycznych dotyczących zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa](#). Dostępne są dalsze [wytyczne dla osób zapewniających bezpłatną opiekę znajomym lub rodzinie](#).

Grupy pomocy

Grupy pomocy wymagające osobistego uczestnictwa mogą się odbywać z udziałem nie więcej niż 15 osób, jeżeli są to formalnie zorganizowane grupy wzajemnego wsparcia, terapii lub innej formy pomocy. Spotkania grup pomocy muszą być zorganizowane przez firmę, organizację dobroczynną lub instytucję publiczną i nie mogą odbywać się w prywatnych domach ani ogrodach. Wszyscy uczestnicy powinni przestrzegać zasad dystansowania społecznego. Przykładowe grupy pomocy to grupy świadczące pomoc dla:

- ofiar przestępstw (w tym ofiar przemocy domowej)
- osób uzależnionych, w trakcie terapii (uzależnione od alkoholu, narkotyków lub innych substancji) oraz ze skłonnościami do uzależnień
- osób przewlekle i śmiertelnie chorych, z grupy podwyższonego ryzyka oraz ich opiekunów (włącznie z osobami cierpiącymi na zaburzenia psychiczne)
- osób wymagających wsparcia w kwestiach związanych z ich seksualnością lub tożsamością płciową (osoby homoseksualne, biseksualne i transseksualne)
- osób w żałobie

- młodzieży z grup wysokiego ryzyka (w tym również w celu spotkania z pracownikami udzielającymi wsparcia dla młodzieży)
- osób niepełnosprawnych oraz ich opiekunów

Ograniczenie do 15 osób nie dotyczy dzieci poniżej 5. roku życia towarzyszących rodzicowi lub opiekunowi. Zgromadzenia z udziałem większej liczby osób mogą odbywać się w przypadkach, gdy jest to w sposób uzasadniony konieczne w celach związanych z pracą lub wolontariatem. Jeżeli w skład grupy wchodzi osoba objęta zwolnieniem od ogólnie obowiązujących zasad (np. pracownik lub wolontariusz prowadzący grupę), nie jest ona zazwyczaj wliczana do limitu uczestników.

Rekreacja, sport i aktywność fizyczna

Aktywność fizyczna na wolnym powietrzu nie podlega limitom, ale liczba osób, z którymi można ją wykonywać jest ograniczona. Aktywność fizyczną można wykonywać:

- indywidualnie
- w grupie nie większej niż 6 osób
- w grupie o dowolnej liczebności złożonej z maksymalnie 2 gospodarstw domowych (oraz ich grup wsparcia, jeżeli spełniane są obowiązujące kryteria).

Wolno również uczestniczyć w formalnie zorganizowanych zajęciach sportowych na świeżym powietrzu dla dowolnej liczby osób. Zajęcia muszą być zorganizowane przez firmę, organizację dobroczynną lub instytucję publiczną, przy czym organizator musi podjąć odpowiednie środki bezpieczeństwa włącznie z przeprowadzeniem oceny ryzyka.

W trakcie treningu należy unikać kontaktu z innymi osobami, a w przypadku niektórych dyscyplin należy unikać kontaktu w trakcie wszystkich zajęć. [Należy zapoznać się z wytycznymi dotyczącymi unikania kontaktu w odniesieniu do różnych dyscyplin sportowych.](#)

Obiekty rekreacyjne w pomieszczeniach mogą być otwarte dla osób wykonujących ćwiczenia indywidualnie, ze swoim gospodarstwem domowym lub z grupą wsparcia.

Zajęcia sportowe w pomieszczeniach są niedozwolone. Wyjątkiem są:

- zajęcia sportowe dla osób niepełnosprawnych
- zajęcia sportowe z udziałem własnego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia
- zajęcia sportowe w ramach programu nauczania
- nadzorowane zajęcia sportowe oraz ćwiczenia fizyczne dla osób poniżej 18. roku życia (włącznie z osobami, które nie ukończyły 18 lat do dnia 31 sierpnia 2020 r.), przy czym obowiązuje limit 15 uczestników

Należy przestrzegać następujących wytycznych:

- [rekreacyjne sporty drużynowe](#)
- [sport i rekreacja na świeżym powietrzu w Anglii](#)
- [dla podmiotów zarządzających podstawowymi obiektami sportowymi i rekreacyjnymi](#)

Sporty wyczynowe

Dozwolone są treningi i współzawodnictwo w większych grupach lub w pomieszczeniach zamkniętych dla sportowców wyczynowych (lub

sportowców w ramach oficjalnego treningu wyczynowego). W razie potrzeby w zajęciach mogą uczestniczyć trenerzy lub rodzice/opiekunowie, jeżeli sportowcy są w wieku poniżej 18 lat.

Pogrzeby i powiązane uroczystości żałobne

Pogrzeby są dozwolone pod warunkiem przestrzegania limitów liczby uczestników i mogą się odbywać wyłącznie w obiektach działających zgodnie z wytycznymi bezpieczeństwa w zakresie COVID-19 lub w publicznych otwartych przestrzeniach. Organizator musi podjąć odpowiednie środki bezpieczeństwa włącznie z przeprowadzeniem oceny ryzyka.

Pogrzeby mogą się odbywać w pomieszczeniach zamkniętych, ale nie może w nich uczestniczyć więcej niż 30 osób. Powiązane uroczystości religijne lub upamiętniające osobę zmarłą, np. stypa, poświęcenie nagrobka lub rozsypanie prochów, mogą także odbywać się nadal przy udziale nie więcej niż 15 osób.

Pracownicy nie są wliczani do limitu uczestników. Należy przestrzegać zasad dystansowania społecznego pomiędzy osobami, które nie mieszkają wspólnie i nie należą do tej samej grupy wsparcia.

Zostały opracowane [wytyczne dotyczące organizacji i obecności podczas pogrzebów podczas pandemii koronawirusa](#).

Śluby i ceremonie zawarcia związku cywilnego oraz przyjęcia

Liczba osób obecnych podczas ślubu, ceremonii zawarcia związku cywilnego czy przyjęcia weselnego nie może przekraczać 15 (niezależnie od wieku). Pracownicy nie są wliczani do limitu uczestników. Należy

przestrzegać zasad dystansowania społecznego pomiędzy osobami, które nie mieszkają wspólnie i nie należą do tej samej grupy wsparcia.

Istnieją dodatkowe [wytyczne dotyczące małych ceremonii ślubnych i ceremonii zawarcia związku cywilnego](#).

Miejsca kultu religijnego

Dozwolony jest udział w nabożeństwach w miejscach kultu religijnego. Jeżeli uroczystość odbywa się w pomieszczeniu, nie wolno stykać się z osobami spoza własnego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia. Należy zawsze przestrzegać zasad dystansowania społecznego, czyli zachować odległość 2 metrów od osób spoza własnego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia.

Jeżeli uroczystość odbywa się na zewnątrz, nie wolno stykać się z innymi osobami w grupach liczących więcej niż 6 osób, z wyjątkiem grup składających się z 2 gospodarstw domowych (gospodarstwo domowe może obejmować istniejące grupy wsparcia, jeżeli spełniane są obowiązujące kryteria). Należy zawsze ściśle przestrzegać zasad dystansowania społecznego w stosunku do innych grup i gospodarstw domowych.

Należy przestrzegać [krajowych wytycznych dotyczących bezpieczeństwa w miejscach kultu religijnego](#).

Wolontariat i działalność dobroczynna

Jeżeli jest to konieczne i uzasadnione w ramach wolontariatu lub działalności dobroczynnej, dozwolone jest spotkanie się w grupach składających się z więcej niż sześciu osób lub dwóch gospodarstw domowych oraz w pomieszczeniach.

Należy przestrzegać [wytycznych dotyczących wolontariatu podczas pandemii koronawirusa \(COVID-19\)](#).

Inne okoliczności, w których dozwolone jest gromadzenie się w grupach większych niż sześć osób lub obejmujących więcej niż dwa gospodarstwa domowe

Ciąża i poród

Dozwolone jest wspólne przebywanie w pomieszczeniu w celu towarzyszenia osobie rodzącej lub leczonej w szpitalu. Należy sprawdzić zasady dotyczące wizyt w danym szpitalu. Dostępne są dalsze [wytyczne NHS dotyczące ciąży i koronawirusa](#).

Unikanie obrażeń lub innych zagrożeń

Dozwolone jest gromadzenie się w większych grupach lub w pomieszczeniach w celu udzielenia pomocy w nagłych wypadkach oraz uniknięcia obrażeń, choroby lub innych zagrożeń (np. przemoc domowej).

Względy rodzinne

Dozwolone jest gromadzenie się w większych grupach lub w pomieszczeniach z osobami spoza własnego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia w celu:

- odwiedzenia osoby umierającej

- odwiedzenia osoby przebywającej w domu opieki (jeżeli jest to dozwolone zgodnie z [wytycznymi dotyczącymi wizyt w domach opieki](#)), hospicjum lub szpitalu
- towarzyszenia członkowi rodziny lub osobie znajomej w trakcie wizyty lekarskiej

Inne okoliczności wyjątkowe

Istnieją również inne uzasadnione okoliczności. W następujących okolicznościach dozwolone jest gromadzenie się w większych grupach lub spotkanie w pomieszczeniach:

- realizacja zobowiązań prawnych
- czynności związane z nabyciem, sprzedażą nieruchomości lub przeprowadzką
- protesty lub pikety zgodne z zasadami bezpieczeństwa w zakresie COVID-19, przy czym organizator musi podjąć odpowiednie środki bezpieczeństwa włącznie z przeprowadzeniem oceny ryzyka
- czynności konieczne i uzasadnione w związku z przeprowadzeniem wyborów lub referendum (np. liczenie głosów lub udział obserwatorów prawnych)

Osoby prowadzące kampanie w ramach wyborów lub referendum mogą rozmawiać z mieszkańcami osobiście, o ile przestrzegane są [wytyczne dotyczące wyborów lub referendów w trakcie pandemii COVID-19](#).

Dozwolone są zgromadzenia w większych grupach i spotkania w pomieszczeniach w zakładach karnych lub ośrodkach przetrzymywania imigrantów.

Konsekwencje naruszenia zasad

Policja może podjąć odpowiednie kroki w odniesieniu do uczestników większych zgromadzeń. Kroki te obejmują rozproszenie nielegalnych zgromadzeń oraz wymierzenie grzywny (mandaty w ustalonej wysokości).

Za pierwsze wykroczenie można otrzymać mandat wysokości 200 GBP, a za kolejne wykroczenia kwota będzie podwajana aż do maksymalnej kwoty 6400 GBP.

Za udział w zgromadzeniach prywatnych w pomieszczeniach, np. przyjęcie w domu dla grupy powyżej 15 osób spoza własnego gospodarstwa domowego, może zostać nałożona kara grzywny w wysokości 800 GBP. W razie każdego ponownego wykroczenia kwota zostanie podwojona do maksymalnej wysokości 6400 GBP.

Za organizowanie lub udział w organizowaniu nielegalnego zgromadzenia ponad 30 osób policja może wymierzyć karę grzywny w wysokości 10 000 GBP.

Wizyty w domach opieki

Należy zapoznać się z wytycznymi dotyczącymi [odwiedzin w domach opieki podczas pandemii COVID-19](#), aby uzyskać informacje o sposobie przeprowadzania wizyt. Mieszkańcy domu opieki, którzy chcieliby złożyć wizytę poza domem, muszą przestrzegać wytycznych ogólnokrajowych.

Dostępne są [osobne wytyczne dotyczące osób korzystających z zakwaterowania z usługami wsparcia](#).

Noclegi poza domem

Można nocować na kempingach, w przyczepach turystycznych, na łodziach, domach letniskowych lub innych samodzielnych obiektach noclegowych. Jest to dozwolone tylko z własnym gospodarstwem domowym lub [grupą wsparcia](#). Zabronione są noclegi z osobami niebędącymi członkami tego samego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia, z wyjątkiem przypadków objętych uregulowanym prawnie zwolnieniem.

Działalność mogą wznowić samodzielne obiekty noclegowe dla turystów. Są to obiekty, w których możliwość korzystania z udogodnień ograniczona jest wyłącznie do jednego gospodarstwa domowego/grupy wsparcia. Dotyczy to udogodnień takich jak:

- kuchnie
- miejsca do spania
- łazienki
- wspólne pomieszczenia takie jak pokoje wypoczynkowe, miejsca do siedzenia oraz wszelkie windy, schody i wewnętrzne korytarze do wchodzenia i wychodzenia z obiektu

Istnieją dodatkowe [wytyczne dotyczące hoteli i innych obiektów noclegowych dla gości](#) zawierające zasady obowiązujące w przypadku samodzielnych obiektów noclegowych dla turystów, które mogą wznowić działalność.

Pełną listę powodów podano w [wytycznych dotyczących zamknięcia określonych przedsiębiorstw i miejsc prowadzenia działalności gospodarczej w Anglii](#).

Podróże na terenie Anglii

W miarę możliwości należy nadal ograniczać podróże do minimum,. Oznacza to, że należy unikać zbędnych podróży oraz w miarę możliwości łączyć podróże w różnym celu.

Jeżeli podróż jest konieczna, należy:

- chodzić pieszo lub jechać na rowerze, jeśli to możliwe
- pamiętać, że zabroniona jest jazda samochodem z osobami spoza własnego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia, chyba że powód podróży jest objęty zwolnieniem z obowiązujących zasad
- planować podróże z wyprzedzeniem, aby uniknąć przejazdów w porach oraz na trasach wzmożonego ruchu w środkach komunikacji publicznej
- regularnie myć lub dezynfekować ręce
- zasłaniać twarz w środkach transportu publicznego (o ile nie obowiązuje zwolnienie)
- zachować odległość 2 m od osób niebędących członkami tego samego gospodarstwa domowego, jeśli to możliwe, lub 1 m z zastosowaniem dodatkowych środków ostrożności (np. zasłanianie twarzy lub dodatkowa wentylacja wnętrza)

Podczas jazdy prywatnymi pojazdami należy przestrzegać zasad dystansowania społecznego. Oznacza to, że nie należy jechać w zabudowanym, prywatnym pojeździe wspólnie z osobami spoza własnego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia, chyba istnieje zwolnienie z obowiązujących zasad, na przykład wspólna jazda pojazdem z osobą, która wykonuje pracę (np. w taksówce). W przypadku pojazdów niezabudowanych należy przestrzegać limitów liczby uczestników zgromadzeń na wolnym powietrzu.

Dostępne są dodatkowe [wytyczne dotyczące bezpiecznej podróży](#) obejmujące informacje o bezpiecznym korzystaniu ze środków transportu publicznego.

Podróże na terenie Zjednoczonego Królestwa, Irlandii i Wysp Normandzkich

Podróże do Anglii

W różnych częściach Wspólnego Obszaru Podróżowania (złożonego ze Zjednoczonego Królestwa, Irlandii oraz wysp Jersey, Guernsey i Man) mogą obowiązywać zasady ograniczające wyjazdy do Anglii. Przed rezerwacją przejazdów należy sprawdzić przepisy obowiązujące w regionie, z którego dana osoba zamierza wyjechać.

Jeżeli dozwolona jest podróż z innej części Wspólnego Obszaru Podróżowania (złożonego ze Zjednoczonego Królestwa, Irlandii oraz wysp Jersey, Guernsey i Man), można wjechać do Anglii bez obowiązku poddania się kwarantannie po przyjeździe. Osoby przybywające do Anglii muszą przestrzegać obowiązujących nakazów i zakazów.

Podróże z Anglii

W różnych częściach Wspólnego Obszaru Podróżowania (złożonego ze Zjednoczonego Królestwa, Irlandii oraz wysp Jersey, Guernsey i Man) mogą obowiązywać zasady ograniczające przyjazdy z Anglii. Możliwy jest wyjazd z Anglii do innych regionów Zjednoczonego Królestwa, Irlandii oraz wysp Jersey, Guernsey i Man bez konieczności posiadania uzasadnionego powodu. Przed rezerwacją przejazdów należy sprawdzić przepisy obowiązujące w regionie, do którego dana osoba zamierza wjechać.

Podróże do lub z Irlandii Północnej

[W przypadku Irlandii Północnej opuszczanie domu bez uzasadnionego powodu jest obecnie niezgodne z prawem](#). Osoby przyjeżdżające do Irlandii Północnej z innej części Wspólnego Obszaru Podróżowania mają obowiązek poddania się kwarantannie domowej przez 10 dni po przyjeździe. [Istnieje kilka wyjątków](#) od tej zasady.

Podróże do lub ze Szkocji

Podróże z powodów innych niż konieczne między Szkocją a pozostałymi częściami Zjednoczonego Królestwa oraz Wspólnym Obszarem Podróżowania nadal podlegają ograniczeniu. Oznacza to, że wjazd do Szkocji i wyjazd z niej są nielegalne, chyba że istnieje uzasadniony powód podróży. Wyjazd na wakacje nie stanowi uzasadnionego powodu podróży. [Wytyczne zawierają informacje na temat uzasadnionych powodów podróży do lub ze Szkocji](#).

Podróże do lub z Walii

Podróże z powodów innych niż konieczne między Walią a pozostałymi częściami Zjednoczonego Królestwa oraz Wspólnym Obszarem Podróżowania nadal podlegają ograniczeniu. Oznacza to, że wjazd do Walii i wyjazd z niej są nielegalne, chyba że istnieje uzasadniony powód podróży. Wyjazd na wakacje nie stanowi uzasadnionego powodu podróży. [Wytyczne zawierają informacje na temat uzasadnionych powodów podróży do lub z Walii](#).

Podróże zagraniczne

Podróże międzynarodowe z Anglii

Podróże międzynarodowe z Anglii dozwolone są wyłącznie w [uzasadnionych celach wyjazdu ze Zjednoczonego Królestwa](#), np. w celach służbowych. Urlopy poza granicami kraju są niedozwolone.

Niektóre zawody są wyłączone z określonych wymogów związanych z podróżami, np. kwarantanny domowej lub testowania. Patrz [wytyczne dotyczące prac i okoliczności objętych zezwoleniem na podróżowanie](#).

Osoby, które muszą jechać za granicę (oraz mają powód dozwolony na mocy obowiązujących przepisów), z wyjątkiem osób objętych zwolnieniem z tego wymogu, muszą wypełnić obowiązkową dokumentację wyjazdową, czyli formularz „[Deklaracji podróży](#)”. Przed wyjazdem ze Zjednoczonego Królestwa należy podać w formularzu powody podróży.

Należy również uwzględnić zalecenia dotyczące zdrowia publicznego w państwie docelowym. Należy zapoznać się z zasadami obowiązującymi na terenie docelowym oraz [zaleceniami dotyczącymi podróży brytyjskiego ministerstwa spraw zagranicznych \(Foreign, Commonwealth and Development Office, FCDO\)](#). Należy to zrobić, nawet jeżeli osoby te wracają do miejsca, w którym były wcześniej.

Podróże do Anglii spoza terytorium Zjednoczonego Królestwa

Wszystkie osoby przybywające do Anglii muszą przestrzegać zasad obowiązujących w czasie pandemii koronawirusa.

Osoby planujące podróż do Anglii powinny przestrzegać [wytycznych dotyczących wjazdu do Zjednoczonego Królestwa](#). Przed podróżą do Zjednoczonego Królestwa konieczne jest [wypełnienie formularza informacji o miejscu pobytu pasażera](#) oraz [okazanie ujemnego wyniku testu na COVID-19](#) – nie dotyczy to osób objętych zwolnieniem z tego wymogu.

Wszystkie osoby przybywające do Zjednoczonego Królestwa muszą poddać się testom na koronawirusa (COVID-19) w trakcie 2 oraz 8 dnia kwarantanny. Osoby przybywające do Zjednoczonego Królestwa muszą zamówić zestaw testów dla podróżnych. Patrz [wytyczne dotyczące kwarantanny dla osób przybywających do Anglii](#).

Nie wolno podróżować do Zjednoczonego Królestwa osobom, które przebywały bądź przejeżdżały przez kraj, w którym w ostatnich 10 dniach wydano zakaz podróżowania do Zjednoczonego Królestwa. Nie dotyczy to osób posiadających:

- obywatelstwo brytyjskie
- obywatelstwo irlandzkie
- prawo stałego pobytu w Zjednoczonym Królestwie

[Więcej informacji na temat „czerwonej listy” krajów, z których obowiązuje zakaz przyjazdu do Zjednoczonego Królestwa](#)

Wszystkie osoby, które mogą wjeżdżać do Anglii, a które przebywały bądź przejeżdżały przez kraj, w którym w ostatnich 10 dniach wydano zakaz podróżowania do Zjednoczonego Królestwa, mają obowiązek:

- poddać się 10-dniowej kwarantannie w hotelu przeznaczonym na miejsce kwarantanny
- poddać się testom na koronawirusa (COVID-19) przed lub w drugim oraz w lub po ósmym dniu kwarantanny; testy wliczone są w koszt pobytu w hotelu
- przestrzegać niniejszych wytycznych

[Patrz wytyczne dotyczące rezerwacji i pobytu w hotelu przeznaczonym na miejsce kwarantanny dla osób przybywających do Anglii.](#)

Porady dla osób podróżujących do Anglii oraz obcokrajowców

Obcokrajowcy muszą przestrzegać zasad obowiązujących na terenie kraju.

Osoby odwiedzające Wielką Brytanię mogą powrócić do kraju stałego zamieszkania. Należy sprawdzić, jakie zasady obowiązują w kraju docelowym.

Przeprowadzki

Organizowanie przeprowadzek jest dozwolone. Osoby spoza jednego gospodarstwa domowego lub [grupy wsparcia](#) nie powinny pomagać przy przeprowadzce, chyba że jest to w sposób uzasadniony konieczne.

Agencje nieruchomości oraz firmy przeprowadzkowe mogą kontynuować swoją działalność. Osoby planujące przeniesienie do nowego miejsca zamieszkania mogą oglądać dostępne lokale.

Należy przestrzegać [krajowych wytycznych dotyczących bezpieczeństwa podczas przeprowadzek](#), które zawierają zalecenia dotyczące dystansowania społecznego, wietrzenia pomieszczeń oraz [zastłaniania twarzy](#).

Pomoc finansowa

We wszystkich regionach można będzie otrzymać pomoc finansową.

Patrz dalsze informacje na temat [pomocy dla przedsiębiorstw](#) oraz [pomocy finansowej dla osób niepracujących z powodu koronawirusa](#).

Przedsiębiorstwa i miejsca prowadzenia działalności gospodarczej

W celu ograniczenia kontaktów społecznych niektóre przedsiębiorstwa muszą pozostać zamknięte lub przestrzegać ograniczeń w dostawach towarów i świadczeniu usług. Można zapoznać się z [pełną listą przedsiębiorstw, które muszą pozostać zamknięte w Anglii](#).

Zostały również przedstawione [wytyczne dotyczące ponownego otwarcia przedsiębiorstw i miejsc prowadzenia działalności gospodarczej](#).

Wyjaśniają one, które z przedsiębiorstw można będzie otworzyć na poszczególnych etapach planu wychodzenia z kwarantanny.

Od 12 kwietnia większa liczba miejsc prowadzenia działalności gospodarczej będzie mogła ją wznowić. Poza przypadkami objętymi określonymi wyjątkami dozwolone jest odwiedzanie tych miejsc wyłącznie z członkami własnego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia w pomieszczeniach bądź w grupach złożonych z 6 osób lub 2 gospodarstw domowych na wolnym powietrzu.

Obszary zewnętrzne lokali gastronomicznych (kawiarni, restauracji, barów, pubów, klubów towarzyskich, w tym klubów członkowskich) mogą być znów otwarte. Lokale gastronomiczne mogą także sprzedawać alkohol na wynos. W miejscach tych dozwolone może być korzystanie z wewnętrznych łazienek przez klientów oraz zamawianie i płacenie wewnątrz lokalu. We wszystkich lokalach serwujących alkohol konieczne będzie składanie zamówień, korzystanie z obsługi oraz spożywanie zamówionych potraw/picie napojów tylko przy stoliku. Lokale nie będą

mogły zapewniać gościom sprzętu do palenia, takiego jak fajki wodne, do korzystania na miejscu.

Działalność mogą także wznowić atrakcje na świeżym powietrzu na terenie miejsc umożliwiających kontakt ze zwierzętami, parków rozrywki i lodowisk. [Pełna lista dostępna jest tutaj](#). Nie dotyczy to kin i teatrów na wolnym powietrzu, których działalność pozostanie ograniczona wyłącznie do pokazów dla widzów w samochodach. Udając się na taki pokaz, nie można przebywać w pojeździe z nikim spoza własnego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia, chyba że istnieje wyjątek od obowiązujących zasad, na przykład świadczenie opieki nad osobą z grupy ryzyka lub wykonywanie pracy.

Przedsiębiorstwa, którym zezwolono na ponowne otwarcie, działające na terenie nadal zamkniętych atrakcji (np. sklep z pamiątkami lub kiosk z jedzeniem na wynos w muzeum znajdującym się wewnątrz budynku), mogą zostać otwarte tylko wtedy, gdy stanowią samodzielną jednostkę i można do nich wejść bezpośrednio z ulicy.

Działalność mogą wznowić zakłady świadczące usługi pielęgnacji osobistej (stacjonarne i mobilne), obiekty sportowe w pomieszczeniach, samodzielne obiekty noclegowe oraz budynki użyteczności publicznej (takie jak domy kultury).

Przedsiębiorstwa uprawnione do organizowania opieki nad dziećmi i nadzorowanych zajęć dla dzieci będą teraz mogły organizować takie zajęcia (także sportowe) dla wszystkich dzieci, niezależnie od okoliczności.

Ochrona zdrowia i usługi publiczne

Otwarte pozostają placówki publicznej służby zdrowia (NHS), w tym:

- przychodnie stomatologiczne
- zakłady optyczne
- usługi audiologiczne
- usługi podologiczne
- chiropraktyka (kręgarze)
- osteopaci
- inne usługi medyczne i zdrowotne, w tym ochrona zdrowia psychicznego

Publiczna służba zdrowia w dalszym ciągu świadczy bezpieczną opiekę w przypadkach pilnych i mniej pilnych. Ważne jest, aby zwracać się o pomoc i poradę medyczną we wszystkich przypadkach, gdy jest to konieczne.

Nadal świadczona będzie większość usług publicznych. Obejmują one:

- urzędy pracy Jobcentre Plus
- sądy i służby nadzoru kuratorskiego
- urzędy stanu cywilnego
- biura paszportowe i wizowe
- usługi dla ofiar przestępstw
- punkty utylizacji odpadów
- przeglądy techniczne pojazdów (MOT)

Lekcje i nauka jazdy

Znów mogą odbywać się egzaminy na prawo jazdy i lekcje jazdy. Dostępne są dodatkowe [wytyczne dotyczące nauki jazdy podczas pandemii koronawirusa](#).

Można wznowić:

- lekcje jazdy samochodem
- lekcje jazdy samochodem z przyczepą
- szkolenia z zakresu jazdy samochodem ciężarowym (klasy LGV)
- szkolenia dla instruktorów jazdy

Ponownie przeprowadzane będą następujące rodzaje egzaminów:

- egzaminy teoretyczne
- egzaminy na prawo jazdy na motocykl
- egzaminy na prawo jazdy na samochody ciężarowe (klasy LGV)
- egzaminy na prawo jazdy na samochody z przyczepą