

إرشادات

(كوفيد -19) قيود فيروس كورونا: اعرف ما يمكنك ان تفعله ولا تفعله.

لا يزال فيروس كورونا يمثل تهديدًا خطيرًا في جميع أنحاء البلاد.
اعرف ما يمكنك ان تفعله ولا تفعله.

من:

[مكتب مجلس الوزراء](#)

نشرت:

29 مارس 2021

آخر تحديث:

12 أبريل 2021 ، راجع كل التحديثات

تنطبق على:

إنجلترا (راجع الإرشادات لـ ويلز و إسكتلندا و إيرلندا الشمالية)

المحتويات

12 أبريل: ما الذي تغيّر
الحفاظ على نفسك والآخرين في مأمن
لقاء العائلة و الأصدقاء في الداخل
لقاء الاهل والأصدقاء في الهواء الطلق (قاعدة الـ 6)
حلقات الدعم ورعاية الأطفال
الذهاب إلى العمل
الذهاب للمدرسة او الكلية
الجامعات والتعليم العالي
رعاية الأطفال
مجاميع الآباء والاطفال
تقديم الرعاية أو المساعدة
مجاميع الدعم
التمارين والرياضة والنشاط البدني
الجنازات والمناسبات التذكارية ذات الصلة
حفلات الزفاف ومراسم المشاركة الاجتماعية والاستقبالات
دور العبادة
الخدمات الطوعية والخيرية
ظروف أخرى حيث يمكنك التجمع في مجموعات من أكثر من ستة أشخاص أو أسرتين
إذا كنت تنتهك القواعد
زيارات دور العناية
المبيت خارج البيت
السفر داخل إنجلترا
السفر داخل المملكة المتحدة وجمهورية إيرلندا وجزر القنال
السفر الدولي
الانتقال من السكن
الدعم المالي
الأنشطة التجارية والأماكن
العناية الصحية والخدمات العامة
دروس القيادة وتعلم القيادة
طباعة كبيرة وسهلة القراءة وترجمات

اطبع هذه الصفحة

12 أبريل: ما الذي تغيّر

اعتبارًا من 12 أبريل ، سيتم تغيير بعض القواعد المتعلقة بما يمكنك وما لا يمكنك عمله. ومع ذلك، لا تزال قيود فيروس كورونا سارية. يجب ألا تتواصل اجتماعيًا في الداخل مع أي شخص لا تعيش معه ، ما لم تكن قد شكلت فقاعة دعم معهم ، أو أن هناك استثناء آخر. يجب أن تستمر في العمل من المنزل حيثما أمكنك وتقليل عدد الرحلات التي تقوم بها قدر الإمكان. يجب عليك [الحصول على اختبار](#) واتباع [إرشادات البقاء في المنزل](#) إذا كنت تعاني من أعراض مرض كوفيد-19.

للمزيد من المعلومات حول كيفية تخفيف قيود COVID-19 في إنجلترا، يمكنك قراءة [استجابة COVID-19 - ربيع 2021](#) (خارطة الطريق للخروج من الإغلاق) [إنها مدعومة بالقانون](#)

اعتبارًا من 12 أبريل:

- يمكن إعادة فتح المحلات التجارية غير الضرورية
- يمكن إعادة فتح خدمات العناية الشخصية مثل مصففي الشعر وصالونات الأظافر ، بما في ذلك الخدمات المقدمة من الأجهزة المتنقلة
- يمكن إعادة فتح المباني العامة مثل المكتبات والمراكز المجتمعية
- يمكن إعادة فتح أماكن الضيافة الخارجية، مع استخدام خدمة المائدة فقط
- يمكن إعادة فتح معظم مناطق الجذب في الهواء الطلق بما في ذلك حدائق الحيوان والمتنزهات الترفيهية وعروض السيارات (مثل دور السينما والحفلات الموسيقية)
- يمكن إجراء بعض الفعاليات الخارجية الصغيرة مثل الاحتفالات والمعارض الأدبية وأرض المعارض
- يمكن إعادة فتح المرافق الترفيهية والرياضية الداخلية للتمرين الفردي أو ممارسة الرياضة مع أسرتك أو فقاعة الدعم
- يُسمح بجميع أنشطة رعاية الأطفال والأنشطة الخاضعة للإشراف في الداخل (وكذلك في الهواء الطلق) لجميع الأطفال. يمكن إجراء مجموعات الوالدين والأطفال في الداخل (وكذلك في الهواء الطلق) لما يصل إلى 15 شخصًا (لن يتم احتساب الأطفال دون سن الخامسة في هذا الرقم)

- يمكن إجراء حفلات الزفاف ومراسم الارتباط المدني ووضع الضريح وغيرها من الأحداث التذكارية لما يصل إلى 15 شخصًا (لا تتضمن أي شخص يعمل في هذا الحد)، بما في ذلك الأماكن المغلقة المسموح بفتحها أو حيث ينطبق الإعفاء. يمكن أيضًا إجراء حفلات الزفاف لما يصل إلى 15 شخصًا، ولكن يجب أن تتم في الهواء الطلق ، ولا تشمل الحدائق الخاصة
- يمكن أن تبقى أماكن الإقامة المستقلة مفتوحة للإقامات الليلية في إنجلترا مع أسرته أو مع فقاعة الدعم
- سيتمكن سكان دار الرعاية من ترشيح شخصين محددتين للزيارات الداخلية المنتظمة (بعد اختبار التدفق الجانبي السريع)
- يجب أن تستمر في العمل من المنزل حيثما أمكنك وتقليل عدد الرحلات التي تقوم بها قدر الإمكان.

الحفاظ على نفسك والآخرين في مأمن

لا يزال التباعد الاجتماعي مهمًا للغاية. يجب أن تبقى بعيدًا عن الأشخاص الذين لا تعيش معهم بمسافة مترين قدر الإمكان ، أو إذا كنت لا تستطيع البقاء على بعد مترين فمترًا واحدًا مع اتخاذ احتياطات إضافية (مثل ارتداء الكمامات)

يجب عليك اتباع الإرشادات بشأن [كيفية وقف انتشار فيروس كورونا](#) في جميع الأوقات، بما في ذلك إذا تم تطعيمك ضد COVID-19.

يجب عليك اتباع هذه الإرشادات بالكامل للحد من انتشار COVID-19. [إنها مدعومة بالقانون](#)

كمامات الوجه

يجب ان ترتدي الكمامة في العديد من الأماكن الداخلية مثل المتاجر أو دور العبادة وفي وسائل النقل العام إلا اذا كنت معفيا. هذا هو القانون. [اقرأ التوجيهات حول الكمامات.](#)

إذا كنت سريريًا شديد الضعف

إذا كنت معرضاً طبيًا، فقد تكون معرضاً للخطر أكثر للمرض الشديد الناجم عن فيروس الكورونا.

إذا كنت سريريًا ضعيفًا للغاية ، فإنك لم تعد تُنصح بالتدريج. ومع ذلك ، يجب أن تستمر في اتباع [إرشادات الأشخاص المعرضين للخطر الشديد سريريًا](#)، ويُنصح بمواصلة اتخاذ احتياطات إضافية لحماية نفسك. من المهم أن تستمر في الحفاظ على عدد التفاعلات الاجتماعية التي لديك منخفضة ومحاولة الحد من مقدار الوقت الذي تقضيه في الأماكن التي لا يمكنك فيها الحفاظ على التباعد الاجتماعي.

إذا تم تطعيمك ضد COVID-19

للمساعدة في حماية نفسك وأصدقائك وعائلتك ومجتمعك ، يجب أن تستمر في اتباع جميع الإرشادات الواردة في هذه الصفحة حتى إذا [تم تطعيمك ضد COVID-19](#).

ثبت أن اللقاحات تقلل من احتمالية الإصابة بأمراض خطيرة لدى معظم الناس. مثل جميع الأدوية ، لا يوجد لقاح فعال تمامًا ، لذلك يجب على أولئك الذين تلقوا اللقاح الاستمرار في اتخاذ الاحتياطات الموصى بها لتجنب الإصابة.

لا نعرف إلى أي مدى يمنع اللقاح انتشار COVID-19. حتى لو تم تطعيمك ، فلا يزال بإمكانك نشر COVID-19 للآخرين.

اختبار بدون وجود أعراض

اختبار التدفق الجانبي السريع متاح الآن مجانًا لأي شخص بدون أعراض. يمكنك الحصول على اختباراتك من الصيدليات ومواقع الاختبار وأصحاب العمل والمدارس والكليات والجامعات.

[تعرف على المزيد حول كيفية إجراء اختبارات التدفق الجانبي السريع](#)

سيساعد الاختبار مرتين في الأسبوع على التأكد من عدم إصابتك بـ COVID-19 ، مما يقلل من المخاطر على من حولك.

إذا كانت لديك أعراض يجب أن تستمر في [الحصول على اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل \(PCR\)](#). إذا لم تكن متأكدًا ، فيمكنك [معرفة اختبار فيروس كورونا الذي يجب أن تحصل عليه](#).

لقاء العائلة و الأصدقاء في الداخل

يجب ألا تلتقي في الداخل مع أي شخص لا تعيش معه ، إلا إذا كنت قد شكلت [فقاعة دعم](#) معهم (إذا كنت مؤهلاً) ، أو هناك إعفاء قانوني آخر.

لقاء الاهل والأصدقاء في الهواء الطلق (قاعدة الـ 6)

يمكنك مقابلة الأصدقاء والعائلة الذين لا تعيش معهم في الهواء الطلق، اما:

- في مجموعة تصل إلى 6 أفراد من أي عدد من الأسر (يتم احتساب الأطفال من جميع الأعمار في حدود 6)
- في مجموعة من أي حجم مما يصل إلى أسرتين (يمكن لكل أسرة أن تتضمن فقاعات دعم موجودة بالفعل ، إذا كانت مؤهلة)

إذا كنت في فقاعة دعم

إذا كنت مؤهلاً لتشكيل [فقاعة دعم](#)، فستحتسب أنت وفقاعة الدعم الخاصة بك كأسرة واحدة ضمن الحد الأقصى لأسرتين عند مقابلة الآخرين في الهواء الطلق. وهذا يعني ، على سبيل المثال ، أنه يمكنك أنت وفقاعة الدعم الخاصة بك الالتقاء مع أسرة أخرى ، حتى لو كانت المجموعة تضم أكثر من 6 أشخاص.

أين يمكنكم أن تتقابلوا

يمكنك الالتقاء في مجموعة مكونة من 6 أفراد أو مجموعة أكبر من أي حجم من عائلتين بحد أقصى (بما في ذلك فقاعات الدعم الخاصة بهم) في الهواء الطلق. يشمل ذلك المساحات الخارجية الخاصة ، مثل الحدائق ، والأماكن العامة الأخرى المفتوحة والأماكن المفتوحة. ويشمل ذلك ما يلي:

- الحدائق والشواطئ والريف المتاح للجمهور والغابات
- الحدائق العامة والنباتية
- أراضي المواقع الأثرية
- حدائق النحت في الهواء الطلق
- المخصصات الزراعية
- ملاعب الأطفال العامة
- الملاعب والمرافق الرياضية الخارجية
- أماكن الضيافة في الهواء الطلق
- المناطق السياحية في الهواء الطلق

إذا كنت بحاجة إلى الدخول من خلال منزل للوصول إلى حديقة أو مساحة خارجية أخرى ولا يوجد وصول بديل ، فيجب عليك ارتداء غطاء للوجه ، وغسل أو تطهير يديك عند الدخول ، ثم الذهاب مباشرة إلى الفضاء الخارجي. إذا كنت بحاجة إلى استخدام الحمام ، اغسل يديك جيدًا ثم عد للخارج على الفور. يجب أن تحافظ على التباعد الاجتماعي عن أي شخص ليس في منزلك أو فقاعة الدعم ، ويجب على المضيفين اتباع إرشادات وجود الهواء النقي (التهوية).

عندما يمكنك مقابلة المزيد من الأشخاص أو الالتقاء في الداخل

التجمعات التي تزيد عن 6 أشخاص أو أسرتين في الهواء الطلق، أو أية تجمعات في الداخل، لا يمكن عقدها إلا إذا كان مسموحًا بها بموجب إعفاء. يتم سرد هذه الإعفاءات في هذه الصفحة.

هذا يعني ، على سبيل المثال ، أن تاجرًا يمكنه الذهاب إلى منزل دون خرق الحد ، إذا كان هناك للعمل ، ولن يتم احتساب المسؤول في حفل الزفاف ضمن الحد المسموح به.

حلقات الدعم ورعاية الأطفال

يجب عليك ان تلمي قوانين تأهيل معينة لتكوين حلقة مساندة او رعاية الأطفال. وهذا يعني أنه لن يستطيع كل شخص ان يكون حلقة. هناك إرشادات منفصلة لـ [فقاكات الدعم](#) و [فقاكات رعاية الأطفال](#).

يمكنك استخدام [فقاكة رعاية الأطفال](#) فقط لرعاية الأطفال. لا يمكنك استخدام فقاكة رعاية الأطفال للاختلاط مع أسرة أخرى لأي سبب آخر. هذا يعني أنه لا يمكنك استخدام فقاكة رعاية الأطفال للقاء اجتماعيًا مع أسرة أخرى.

الذهاب إلى العمل

يجب أن تستمر في العمل من المنزل حيثما أمكنك.

عندما لا يستطيع الناس القيام بذلك، فيجب عليهم الاستمرار في الذهاب إلى مكان عملهم. لا ضرورة ان تكون مصنفا كموظف حرج للذهاب للعمل اذا لم تستطيع ان تعمل من البيت.

على المستخدمين والموظفين ان يناقشوا ترتيبات العمل ويجب على المستخدمين ان يتخذوا كل خطوة ممكنة لتسهيل على موظفيهم العمل من البيت بما فيه تزويد تقنية معلومات ومعدات مناسبة تمكنهم من العمل عن بعد. حيث لا يمكن للناس ان يعملوا من البيت، يجب على المستخدمين ان يتخذوا الخطوات لجعل أماكن العمل آمنة من كوفيد-19 ومساعدة الموظفين على تجنب الأوقات والطرق المكتظة على وسائل النقل العام. يجب إيلاء المزيد من الاهتمام لأولئك الأشخاص المعرضين لخطر أكبر.

[توجهات-مكافحة كوفيد](#) متاحة للقطاعات عبر الاقتصاد لتقليل مخاطر انتقال عدوى COVID-19 بشكل كبير.

[اطلع على إرشادات إعادة فتح الأعمال والأماكن](#)

مقابلة الآخرين لغرض العمل

يمكنك التجمع في مجموعات أكبر أو الاجتماع في الداخل حيث يكون ذلك ضروريًا لعملك. وهذا لا يشمل التجمعات الاجتماعية مع زملاء العمل.

العمل في منازل الآخرين

عندما يكون من الضروري بشكل معقول أن تعمل في منازل أشخاص آخرين ، يمكنك الاستمرار في القيام بذلك ، على سبيل المثال إذا كنت:

- مربية
- عامل نظافة
- حرفي
- موظفي العناية الاجتماعية الذين يقدمون دعم للأطفال والعائلات

يجب عليك اتباع [الإرشادات الخاصة بالعمل في منازل الآخرين](#).

عندما لا يلزم عقد اجتماع عمل في منزل خاص أو حديقة ، فلا ينبغي عقده.

إذا كنت ضعيفًا طبيًا للغاية أو تعيش مع شخص يعتبر ضعيفًا طبيًا بشدة

إذا تم تحديدك على أنك [ضعيف للغاية سيربيا](#) فعليك مواصلة العمل من المنزل حيثما أمكن ذلك. إذا لم تتمكن من العمل من المنزل ، يمكنك الذهاب إلى مكان عملك. يُطلب من صاحب العمل اتخاذ خطوات لتقليل خطر التعرض لـ COVID-19 في مكان العمل ويجب أن يكون قادرًا على شرح الإجراءات التي اتخذها لك للحفاظ على سلامتك في العمل. قد يقدم بعض أصحاب العمل اختبارات منتظمة

للموظفين كجزء من هذه التدابير. قد ترغب أيضًا في التفكير في كيفية الوصول إلى العمل والعودة منه، على سبيل المثال ، إذا كان من الممكن تجنب استخدام وسائل النقل العام أثناء ساعة الذروة.

إذا كنت تعيش مع شخص ضعيف للغاية سريريًا ، فيمكنك الاستمرار في الذهاب إلى العمل إذا كنت غير قادر على العمل من المنزل.

يجب عليك اتباع الإرشادات بشأن [كيف توقف انتشار فيروس الكورونا](#) بما فيه ما تعمل لخفض خطر الإصابة أو نشر الفيروس بالبيت.

إذا كنت قلقًا حول الذهاب للعمل أو لا يمكنك العمل

هناك [إرشادات إذا كنت بحاجة إلى عزل نفسك أو عدم قدرتك على الذهاب إلى العمل بسبب فيروس كورونا](#) و [ماذا تفعل إذا كنت موظفًا ولا تستطيع العمل](#).

لدى مكتب إرشاد المواطنين [النصحة إذا كنت قلقًا بشأن العمل](#)، ويشمل ماذا تفعل إذا شعرت ان مكان عملك ليس آمنًا او كنت تعيش مع شخص معرض.

[تتوفر المساندة إذا لم تستطع ان تعمل](#)، مثل اذا احتجت ان تعتني بشخص او قل مقدار العمل.

تتوفر [النصحة الإضافية للمستخدمين والموظفين من ACAS](#) (خدمة الإرشاد والتسوية والتحكيم).

الذهاب للمدرسة او الكلية

يجب على تلاميذ المدارس والطلاب في التعليم الإضافي الذهاب إلى المدرسة والكلية.

جميع المدارس والكليات وأماكن التعليم الإضافي الأخرى مفتوحة للتدريس وجهًا لوجه خلال فترة الفصل الدراسي. يبقى من المهم جدًا للأطفال والشباب الحضور ، لدعم رفاهيتهم وتعليمهم ومساعدة الآباء والأوصياء العاملين.

يجب على التلاميذ والطلاب المعرضين للخطر سريريًا الذهاب إلى المدرسة أو الكلية.

[هناك المزيد من الإرشادات حول ما يحتاج الآباء إلى معرفته حول مقدمي الخدمة والمدارس والكليات في السنوات الأولى أثناء COVID-19](#)

اختبار التدفق الجانبي السريع متاح الآن مجانًا للجميع في إنجلترا. يوصى به لجميع طلاب المدارس الثانوية وطلاب الجامعات وعائلاتهم وجميع موظفي المدارس والكليات.

[اطلع على إرشادات حول كيفية إجراء اختبارات سريعة منتظمة إذا لم تكن لديك أعراض فيروس كورونا \(COVID-19\).](#)

الجامعات والتعليم العالي

يمكن للطلاب في الجامعات وغيرها من مؤسسات التعليم العالي الذين يلتحقون بدورات عملية وتدريبية والذين يحتاجون إلى معدات ومرافق متخصصة الذهاب إلى التدريس والتعلم شخصيًا عند الضرورة المعقولة. يجب ألا يطلب مقدمو الخدمة من الطلاب العودة إذا كان من الممكن بشكل معقول متابعة دراستهم عبر الإنترنت.

يجب على جميع الطلاب الآخرين الاستمرار في التعلم عن بُعد والبقاء في المكان الذي يعيشون فيه حتى يبدأ التدريس الشخصي حضوريا مرة أخرى ، حيثما أمكن ذلك. ستراجع الحكومة وتعلن بحلول نهاية إجازة عيد الفصح عندما يتمكن الطلاب الآخرون من العودة إلى التدريس والتعلم شخصيًا.

يجب على الطلاب الذين عادوا إلى أماكن التعليم العالي ، بما في ذلك الجامعة ، عدم التحرك للأمام والخلف بين منزلهم الدائم ومنزل الطالب خلال فترة الفصل الدراسي ، ما لم يستوفوا أحد الإعفاءات.

سيتمكن طلاب التعليم العالي الذين انتقلوا إلى سكن جامعي من العودة إلى سكن غير محدد المدة قبل 29 أبريل 2021، إذا رغبوا في ذلك. سيسمح هذا لطلاب الجامعة بالعودة إلى العائلة أو عنوان آخر لقضاء الإجازات. ومع ذلك ، من

أجل تقليل مخاطر انتشار COVID-19 ، يجب على الطلاب البقاء في أماكن إقامتهم في الفصل الدراسي حيثما أمكن ذلك ، وخاصة الطلاب الذين عادوا إلى الحرم الجامعي اعتبارًا من 8 مارس. يجب على الطلاب إجراء اختبار قبل السفر.

هناك [إرشادات للجامعات والطلاب الذين سدّون التعليم العالي ويعودون إليه](#).

يجب على الطلاب اتباع [الإرشادات الخاصة بكيفية إيقاف انتشار COVID-19](#) في جميع الأوقات.

رعاية الأطفال

يمكن لجميع الأطفال الذهاب إلى مراكز رعاية الأطفال وحاضنات الأطفال والرعاية خارج مواعيد العمل وأنشطة الأطفال الأخرى الخاضعة للإشراف في الداخل والخارج.

يمكن لمجموعات الوالدين والأطفال أن تتم في الداخل وكذلك في الهواء الطلق ، مع وجود قيود على أعداد الحضور. راجع قسم مجموعات الوالدين والطفل في هذا الدليل.

مقابلة الآخرين لغرض رعاية الاطفال

يمكن للأشخاص الاستمرار في التجمع في الداخل أو في مجموعات أكبر في الهواء الطلق حيث يكون ذلك ضروريًا بشكل معقول:

- للتعليم ، ورعاية الأطفال المسجلة ، والأنشطة الخاضعة للإشراف للأطفال، [اطلع على المزيد من المعلومات حول التعليم ورعاية الأطفال](#)
- للترتيبات التي لا يعيش فيها الأطفال في نفس المنزل مع والديهم أو أولياء أمورهم.
- للسماح بالاتصال بين الوالدين والأطفال تحت الرعاية، وكذلك بين الأشقاء في الرعاية

- للوالدين أو الأوصياء بالتبني المحتملين لمقابلة طفل أو أطفال قد يتم وضعهم معهم.
- لوضع او تسهيل وضع الخدمات الاجتماعية لطفل بالعناية.
- لغرض إدارة رعاية الطفل من خلال فقاعة رعاية الطفل

يمكنك فقط استخدام [فقاعة رعاية الطفل](#) لرعاية الأطفال ولا يمكنك استخدامها للاختلاط مع أسرة أخرى لأي سبب آخر (على سبيل المثال للتواصل الاجتماعي). يجب عليك تلبية بعض قواعد الأهلية لتشكيل فقاعة رعاية الطفل. [راجع الإرشادات المنفصلة حول فقاعات رعاية الأطفال](#).

مجاميع الآباء والاطفال

يمكن أن تتم مجموعات الوالدين والأطفال في الداخل وكذلك في الهواء الطلق (ولكن ليس في المنازل الخاصة أو الحدائق) إذا كانت لصالح الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات ويتم تنظيمها من قبل شركة أو مؤسسة خيرية أو هيئة عامة. وهذا يشمل المجموعات التي تركز بشكل أساسي على الأنشطة الاجتماعية والتنموية.

يجب ألا يزيد عدد مجموعات الآباء والأطفال عن 15 شخصًا. لا يتم احتساب الأطفال دون سن الخامسة وأي شخص يعمل أو يتطوع كجزء من المجموعة، مثل قائد المجموعة ، في هذا الرقم.

مجموعات الدعم التي تقدم وظائف الدعم للآباء ومقدمي الرعاية أو أطفالهم

مجموعات الدعم التي تقدم وظائف دعم للآباء أو مقدمي الرعاية أو أطفالهم ، مثل الرضاعة الطبيعية أو مجموعات ما بعد الولادة ، والتي يجب أن يتم تسليمها شخصيًا ، قد تستمر في الالتقاء داخل المنزل ، ولكن يجب أن تتبع نفس القواعد التي تتبعها مجموعات الدعم الأخرى. راجع قسم مجموعات الدعم في هذا الدليل.

تقديم الرعاية أو المساعدة

يمكن للأشخاص الاستمرار في التجمع في الداخل أو في مجموعات أكبر في الهواء الطلق حيث يكون ذلك ضروريًا بشكل معقول:

- لمقابلة فقاعة الدعم (إذا كان مسموحًا لك قانونيًا أن تنشئ فقاعة).
- لتوفير رعاية الأطفال الرسمية للأطفال دون سن الـ 13 كجزء من حلقة رعاية الأطفال (على سبيل المثال ليتمكن الأهل من الذهاب للعمل وليس لتمكين التواصل الاجتماعي ما بين البالغين)
- لتقديم المساعدة في حالات الطوارئ
- لحضور مجموعة دعم تصل إلى 15 مشاركًا، لا يشمل الحد البالغ 15 شخصًا الأطفال دون سن الخامسة الذين يرافقون أحد الوالدين أو الوصي
- للرعاية المؤقتة حيث يتم تقديم تلك الرعاية إلى شخص ضعيف أو شخص معاق ، أو استراحة قصيرة فيما يتعلق بطفل يتم الاعتناء به
- لتوفير الرعاية أو المساعدة للأشخاص المعوقين أو الضعفاء ، بما في ذلك التسوق للحصول على العناصر الأساسية والوصول إلى الخدمات نيابة عنهم

يمكنك أيضًا تقديم الرعاية أو المساعدة للأشخاص المعاقين أو المستضعفين داخل منزل شخص ما، عند الضرورة. ومع ذلك، يجب عليك مغادرة المنزل فقط عندما يكون ذلك ضروريًا بشكل معقول لتقديم الرعاية أو المساعدة. هذا يعني أنه لا يمكنك مقابلة شخص ضعيف اجتماعيًا ما لم يكن في أسرتك أو فقاعة دعم أو تطبيق إعفاء آخر.

يجب عليك اتباع الإرشادات بشأن [حول كيفية وقف انتشار فيروس كورونا](#) في جميع الأوقات. هناك إرشادات [إضافة لأولئك الذين يقدمون رعاية غير مدفوعة الأجر للأصدقاء أو العائلة](#).

مجاميع الدعم

يمكن لحلقات المساندة التي يجب ان توصل شخصيا أن تستمر مع 15 مشارك حيث تم تكوينها رسميا لتوفير المساعدة المتبادلة او العلاج أو أي شكل من المساندة. يجب تنظيم مجموعات الدعم من قبل شركة أو مؤسسة خيرية أو هيئة عامة ويجب ألا تتم في منزل خاص أو حديقة خاصة. يجب على جميع المشاركين الحفاظ على التباعد الاجتماعي. تشمل أمثلة عن حلقات المساندة والتي توفر المساندة على:

- ضحايا الجرائم (بما فيه التعسف المنزلي).
- هؤلاء الذين يتعافون من الإدمان (بما فيه الكحول او المخدرات او المواد الأخرى) او سلوك النمط الإدماني.
- أولئك الذين يعانون أو يعتنون بأشخاص يعانون من أي مرض طويل الأمد أو حالة مرضية أو المعرضين للخطر (بما فيه ذلك أولئك الذين يعانون من حالة صحية عقلية)
- وهؤلاء الذين يعانون من مشاكل معنية بجنسيتهم او هويتهم (بما فيهم الذين يعيشون كمثلي الجنس او ثنائي الجنس او المتحولين جنسيا)
- وهؤلاء المفجوعون
- واليافعون المعرضون (بما فيه لتمكينهم من الاجتماع مع موظفي الشباب)
- المعوقين ومقدمي الرعاية لهم

لا يشمل حد 15 شخصا على الأطفال دون سن 5 الذين يرافقون والدا او ولي أمر. يمكن أن تعقد التجمعات فوق الحد المسموح به عند الضرورة المعقولة للعمل أو التطوع. عندما تضم المجموعة شخصا مشمولاً بالاستثناء (على سبيل المثال، شخص يعمل أو يتطوع لتسهيل المجموعة) ، لا يتم احتسابهم عموماً كجزء من حد التجمعات.

التمارين والرياضة والنشاط البدني

يمكنك ممارسة تمارين غير محدودة في الهواء الطلق ولكن هناك قيود على عدد الأشخاص الذين يمكنك ممارسة الرياضة معهم. وهذا يمكن أن يكون إما:

- بمفردك
- في مجموعة تصل إلى 6 أشخاص
- في مجموعة أكبر من أي حجم مما يصل إلى أسرتين (وفقاعات دعمهم ، إذا كانت مؤهلة)

ستكون قادرًا على المشاركة في الرياضات الخارجية المنظمة رسميًا مع أي عدد من الأشخاص. يجب أن يتم تنظيم ذلك من قبل شركة أو مؤسسة خيرية أو هيئة عامة ويجب على المنظم اتخاذ الاحتياطات اللازمة ، بما في ذلك الانتهاء من تقييم المخاطر. ومع ذلك ، يجب تجنب التواصل في التدريب ، وفي بعض الألعاب الرياضية ، تجنب التواصل في جميع الأنشطة. [اقرأ الإرشادات حول ما يعنيه تجنب الاتصال لرياضتك.](#)

قد تفتح مرافق الترفيه الداخلية لك لممارسة الرياضة بمفردك، أو مع أسرتك أو فقاعة الدعم.

يجب ألا تلتقي في الداخل لممارسة الرياضة، باستثناء:

- رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة
- الرياضة مع أسرتك أو فقاعة الدعم
- الرياضة كجزء من المناهج الدراسية في التعليم
- الرياضة والنشاط البدني تحت الإشراف لمن هم دون 18 عامًا (بما في ذلك أولئك الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا في 31 أغسطس 2020) ، يجب أن يقتصر ذلك على 15 مشاركًا

يجب عليك اتباع الإرشادات:

- [بشأن رياضة جماعة ترفهية](#)
- [الرياضة والاستحمام في الهواء الطلق في إنجلترا](#)
- [لمقدمي الرياضة الشعبية والصالة الرياضية والمرافق الترفهية](#)

نخبة الرياضيين

يمكن للرياضيين النخبة (أو أولئك الموجودين على المسار الرياضي الرسمي للنخبة) الالتقاء في مجموعات أكبر أو الالتقاء في الداخل للمنافسة والتدريب. يمكن أن ينضم إليهم مدربيهم إذا لزم الأمر ، أو والديهم وأولياء أمورهم إذا كانوا دون 18 عامًا.

الجنازات والمناسبات التذكارية ذات الصلة

يُسمح بالجنازات مع قيود على الحضور، ويجب أن تتم فقط في أماكن آمنة من COVID أو في الأماكن العامة في الهواء الطلق. يجب على مدير المكان أو منظم الحدث اتخاذ الاحتياطات اللازمة ، بما في ذلك استكمال تقييم المخاطر.

يمكن حضور الجنازات بحد أقصى 30 شخصًا ويمكن أن تتم في الداخل. يمكن أن تستمر الأحداث الدينية أو المعنية بالمعتقدات مثل وضع الضريح و ترتيب المقبرة ونشر الرماد بعدد من الحضور أقصاه 15 أشخاص.

أي شخص يعمل لا يحسب ضمن هذه الحدود. لا يزال ينبغي اتباع التباعد الاجتماعي بين الأشخاص الذين لا يعيشون معًا أو يشاركون حلقة المساندة.

هناك إرشادات [لترتيب أو حضور جنازة أثناء جائحة فيروس كورونا](#).

حفلات الزفاف ومراسم المشاركة الاجتماعية والاستقبالات

لا يمكن أن يحضر أكثر من 15 شخصًا (من أي عمر) حفل زفاف أو حفل شراكة مدنية أو حفل استقبال. أي شخص يعمل لا يحسب ضمن هذه الحدود. لا يزال ينبغي اتباع التباعد الاجتماعي بين الأشخاص الذين لا يعيشون معًا أو يشاركون حلقة المساندة.

هناك [دليل آخر للزيارات الصغيرة والمشاركات الاجتماعية](#).

دور العبادة

يمكنك حضور أماكن العبادة من أجل تأدية العبادة. عند تقديم خدمة داخل المنزل ، يجب ألا تختلط مع أي شخص خارج أسرتك أو فقاعة الدعم. يجب أن تحافظ على التباعد الاجتماعي بمتريين عن أي شخص ليس في أسرتك أو فقاعة دعم.

عندما يتم تقديم خدمة في الهواء الطلق ، يجب ألا تختلط في مجموعات أكبر من 6 ، باستثناء مجموعات من ما يصل إلى أسرتين (يمكن للأسرة أن تشمل فقاعة دعم موجودة ، إذا كانت مؤهلة). يجب أن تحافظ على تباعد اجتماعي صارم عن المجموعات والأسر الأخرى في جميع الأوقات.

يجب عليك اتباع [الإرشادات الوطنية حول الاستخدام الآمن لأماكن العبادة](#).

الخدمات الطوعية والخيرية

يمكنك التجمع فوق 6 أشخاص أو أسرتين، أو التجمع في الداخل ، حيث يكون ذلك ضروريًا بشكل معقول من أجل تقديم خدمات تطوعية أو خيرية.

يجب عليك اتباع [إرشادات التطوع أثناء فيروس كورونا \(كوفيد -19\)](#).

ظروف أخرى حيث يمكنك التجمع في مجموعات من أكثر من ستة أشخاص أو أسرتين

الولادة

يمكنك أن تكون بالداخل مع امرأة تلد أو تتلقى العلاج في المستشفى. يجب عليك التحقق من سياسات زيارة المستشفى ذات الصلة. يوجد [توجيهات الصحة القومية حول الحمل وفيرس الكورونا](#)

تجنب الإصابة أو الأذى

يمكنك التجمع في مجموعات أكبر أو في الداخل لتقديم المساعدة في حالات الطوارئ ، ولتجنب الإصابة أو المرض ، أو للهروب من خطر التعرض للأذى (بما في ذلك العنف المنزلي).

الزيارات الرحيمة

يمكنك التجمع في مجموعات أكبر أو في الداخل ، مع أشخاص من خارج أسرتك أو فقاعة دعم ، من أجل:

- زيارة شخص يحتضر
- زيارة شخص ما في دار رعاية (إذا كان مسموحًا بذلك تحت [توجيهات العناية المنزلية](#)) أو مستشفى أو دار رعاية المسنين.
- مرافقة أحد أفراد الأسرة أو صديق في موعد طبي.

استثناءات إضافية

هناك أسباب معقولة أخرى. على سبيل المثال ، يمكنك التجمع في مجموعات أكبر أو الالتقاء في الداخل:

- الإيفاء بالالتزامات القانونية
- القيام بالأنشطة المتعلقة بشراء أو بيع أو نقل منزل

- لغرض الاحتجاجات أو الاعتصامات الخاصة بـ COVID-Secure حيث يتخذ المنظم الاحتياطات اللازمة ، بما في ذلك الانتهاء من تقييم المخاطر
- عندما يكون من الضروري بشكل معقول دعم التصويت في انتخابات أو استفتاء (مثل فرز الأصوات أو للمراقبين القانونيين).

يمكن لأولئك الذين يناضلون من أجل نتيجة محددة في الانتخابات أو الاستفتاءات تنفيذ نشاط الحملة من الباب إلى الباب وفقاً [للتوجيه بشأن الانتخابات والاستفتاءات أثناء كوفيد-19](#).

للتجمعات داخل أماكن إقامة العدالة الجنائية أو مراكز احتجاز المهاجرين

إذا كنت تنتهك القواعد

يمكن للشرطة اتخاذ إجراءات ضدك إذا التقيت في مجموعات أكبر. ويشمل ذلك فض التجمعات غير القانونية وإصدار الغرامات (إنذارات الجزاءات الثابتة).

يمكن أن تحصل على إشعار عقوبة ثابتة بقيمة 200 جنيه إسترليني عن المخالفة الأولى ، وتتضاعف لكل جريمة أخرى حتى 6,400 جنيه إسترليني.

يمكن أن يتم تغريمك 800 جنيه إسترليني إذا حضرت تجمعاً خاصاً مثل حفلة منزلية لأكثر من 15 شخصاً من خارج أسرتك ، والتي ستتضاعف مقابل كل مخالفة متكررة بحد أقصى 6400 جنيه إسترليني.

إذا كنت تقيم أو تشارك في عقد تجمع غير قانوني لأكثر من 30 شخصاً ، فيمكن للشرطة إصدار غرامات قدرها 10,000 جنيه إسترليني.

زيارات دور العناية

يجب عليك مراجعة إرشادات [حول زيارة دور الرعاية أثناء COVID-19](#) لمعرفة كيفية إجراء الزيارات. يجب على السكان اتباع القيود الوطنية إذا كانوا يقومون بزيارة خارج دار الرعاية.

هناك إرشادات منفصلة للأشخاص الذين يعيشون مع دعم.

المبيت خارج البيت

يمكنك البقاء ليلاً في موقع تخيم ، أو بيت متنقل ، أو قارب ، أو منزل ثان ، أو أماكن إقامة أخرى مكتفية ذاتياً. يجب أن يكون هذا مع أسرتك فقط أو [فقاعة الدعم](#). يجب عدم البقاء ليلاً مع أي شخص ليس في منزلك أو فقاعة الدعم ، ما لم يتم تطبيق استثناء قانوني.

يجوز إعادة فتح أماكن الإقامة القائمة بذاتها لقضاء العطلات. هذا هو مكان الإقامة الذي تقتصر فيه المرافق على الاستخدام الحصري لأسرة واحدة / فقاعة دعم. وتشمل هذه المرافق:

- المطابخ
- أماكن النوم
- دورات المياه
- المناطق المشتركة الداخلية مثل الصالات ومناطق الجلوس وأي مصاعد أو سلالم أو ممرات داخلية للدخول والخروج إلى مكان الإقامة

يتوفر مزيد من [الإرشادات حول الفنادق وأماكن إقامة الضيوف](#) الأخرى لأماكن الإقامة القائمة بذاتها لقضاء العطلات والتي يمكن إعادة فتحها.

يمكن ان تجد لائحة كاملة عن الأسباب في [التوجيهات حول إغلاق شركات وأماكن معبنة في إنجلترا](#).

السفر داخل إنجلترا

يجب عليك الاستمرار في تقليل السفر حيثما أمكن ذلك. هذا يعني أنه يجب عليك تجنب القيام برحلات غير ضرورية والجمع بين الرحلات حيثما أمكن ذلك.

إذا اضطررت للتنقل:

- امشي أو اركب الدراجة حيثما أمكن ذلكم
- يجب ألا تشارك سيارة مع أي شخص من خارج أسرتك أو فقاعة الدعم الخاصة بك ، ما لم تكن رحلتك لسبب معفي
- التخطيط مسبقًا وتجنب الأوقات المزدحمة والطرق في وسائل النقل العام.
- أغسل أو عقم يديك بانتظام
- ارتدِ غطاء الوجه في وسائل النقل العام في إنجلترا ما لم تكن معفيًا
- ابق بعيدًا عن الأشخاص الذين لا تعيش معهم بمقدار مترين، أو مترًا واحدًا مع اتخاذ احتياطات إضافية (مثل ارتداء كمامة الوجه أو زيادة التهوية في الداخل).

يجب عليك اتباع قواعد الاتصال الاجتماعي عند السفر في المركبات الخاصة. هذا يعني أنه يجب عليك عدم مشاركة المركبات الخاصة المغلقة مع أي شخص من خارج أسرتك أو فقاعة الدعم الخاصة بك ، ما لم يكن هناك استثناء ، مثل أنك تشارك السيارة مع شخص يعمل (مثل سيارة أجرة). عندما تكون السيارة مفتوحة ، يجب عليك اتباع حدود التجمع في الهواء الطلق.

هناك إرشادات إضافية [حول السفر الآمن](#) ، بما في ذلك الاستخدام الآمن لوسائل النقل العام.

السفر داخل المملكة المتحدة وجمهورية إيرلندا وجزر القنال

السفر إلى إنجلترا

عبر الأجزاء المختلفة من منطقة السفر المشتركة (المملكة المتحدة وجمهورية إيرلندا وجيرسي وجيرنسي وجزيرة مان) ، قد تكون هناك قواعد معمول بها تقيد السفر إلى إنجلترا. يجب عليك التحقق من القيود المفروضة في المكان الذي تنوي السفر منه قبل اتخاذ ترتيبات السفر.

شريطة أن يُسمح لك بالسفر من جزء آخر من منطقة السفر المشتركة (المملكة المتحدة ، وجمهورية إيرلندا ، وجيرسي ، وجيرنسي ، وجزيرة مان) ، يمكنك دخول إنجلترا ولا يُطلب منك الحجر الصحي عند الوصول. إذا سافرت إلى إنجلترا ، فيجب عليك اتباع القيود المفروضة على ما يمكنك وما لا يمكنك فعله.

السفر من إنجلترا

عبر الأجزاء المختلفة من منطقة السفر المشتركة (المملكة المتحدة ، وجمهورية إيرلندا ، وجيرسي ، وجيرنسي ، وجزيرة مان) ، قد تكون هناك قواعد معمول بها تقيد السفر من إنجلترا. لا تحتاج إلى عذر معقول لمغادرة إنجلترا للسفر إلى أجزاء أخرى من المملكة المتحدة أو جيرسي أو غيرنسي أو جزيرة مان أو جمهورية إيرلندا. يجب عليك التحقق من القيود المفروضة في المكان الذي تنوي السفر منه قبل اتخاذ ترتيبات السفر.

وهذا يشمل أي شخص يسافر من أو إلى أيرلندا الشمالية.

حاليًا [في أيرلندا الشمالية ، من المخالف للقانون لمغادرة المنزل دون عذر معقول](#). يُطلب من أولئك الذين يصلون إلى أيرلندا الشمالية من جزء آخر من منطقة السفر المشتركة عزل أنفسهم لمدة 10 أيام عند الوصول. [هناك عدد من الاستثناءات](#) لهذا الطلب.

السفر من وإلى اسكتلندا

لا يزال السفر غير الضروري بين اسكتلندا وبقية المملكة المتحدة ومنطقة السفر المشتركة الأوسع مقيّدًا. هذا يعني أنه من غير القانوني دخول اسكتلندا أو مغادرتها إلا إذا كان لديك عذرا معقولا. السفر لقضاء عطلة ليس عذراً معقولاً. [توفر الإرشادات النصيحة بشأن الأعذار المعقولة للسفر من وإلى اسكتلندا.](#)

السفر من وإلى ويلز

لا يزال السفر غير الضروري بين ويلز وبقية المملكة المتحدة ومنطقة السفر المشتركة الأوسع مقيّدًا. هذا يعني أنه من غير القانوني دخول ويلز أو مغادرتها إلا إذا كان لديك عذرا معقولا. السفر لقضاء عطلة ليس عذراً معقولاً. [توفر الإرشادات النصيحة بشأن الأعذار المعقولة للسفر من وإلى ويلز.](#)

السفر الدولي

السفر دوليا من إنجلترا

يمكنك السفر دوليا، أو داخل المملكة المتحدة إذا كان لديك [سياسا قانونيا لذلك](#) ، مثل العمل. غير مسموح بالعطلات الدولية.

بعض الوظائف مؤهلة للحصول على إعفاءات لبعض المتطلبات المتعلقة بالسفر ، مثل العزل الذاتي والاختبار. راجع [إرشادات حول الوظائف المؤهلة لإعفاءات السفر.](#)

إذا كنت بحاجة إلى السفر إلى الخارج (ومصرح لك قانونًا بالقيام بذلك) ، فقد يُطلب منك إكمال استمارة الزامية للذهاب "[إقرار السفر](#)" الإلزامي' ما لم ينطبق عليك إعفاء. يجب أن تذكر أسباب سفرك في النموذج قبل مغادرة المملكة المتحدة.

إضافة، عليك ان تأخذ في الاعتبار نصيحة الصحة العامة في الدولة التي ستزورها. يجب عليك ان تراجع القوانين في وجهتك و [إرشاد السفر من وزارة الخارجية](#) و [والكومنولث \(FCDO\)](#). ويجب عليك ان تتبعها اذا عائدا لمكان كنت قد زرته من قبل.

السفر لإنجلترا من خارج المملكة المتحدة

يخضع كل زوار إنجلترا لقوانين الحظر القومي.

ويجب على كل من يخطط أن يسافر لإنجلترا، أن يتبع [توجيهات دخول المملكة المتحدة](#). قبل السفر إلى المملكة المتحدة ، يجب عليك [إكمال نموذج تحديد موقع الركاب](#) و [الحصول على دليل على وجود نتيجة اختبار سلسة لكوفيد-19](#) ، ما لم تكن معفيًا.

سيحتاج كل القادمون ان يجروا فحص فيروس الكورونا (كوفيد-19) في اليوم 2 و8 من الحظر. يجب على القادمون ان يحجزوا حزمة فحص سفر. راجع [التوجيهات في كيف تحظر عندما تصل إنجلترا](#).

لا يمكنك السفر إلى لمملكة المتحدة اذا كنت قد زرت او مررت بدولة يكون السفر إلى لمملكة المتحدة منها ممنوعا بآخر 10 أيام، إلا اذا كنت:

- مواطن بريطاني
- مواطن إيرلندي
- أي شخص له حق الإقامة في المملكة المتحدة.

[تعرف على المزيد حول القائمة الحمراء لدول حظر السفر](#)

يُسمح للجميع بدخول إنجلترا ممن زاروا بلدًا محظورًا فيه السفر إلى المملكة المتحدة أو مر عبرها في الأيام العشرة الماضية:

- ان يحظر لمدة 10 أيام في فندق مخصص للحظر.
- ان يأخذ فحص فيروس الكورونا (كوفيد-19) في اليوم 2 واليوم 8 من الحظر. وتشمل هذه الفحوص في حزمة الفندق.
- يجب عليك اتباع الإرشادات على هذه الصفحة:

[راجع التوجيهات حول حجز فندق حظر والنزول به عند وصولك في إنجلترا](#)

نصيحة للزوار والأجانب في إنجلترا

يخضع كل زوار إنجلترا لقوانين الحظر القومي.

إذا زرت المملكة المتحدة فيمكنك العودة لديارك. يجب عليك ان تتأكد اذا كانت هناك قيودا في وجهتك.

الرحيل من السكن

لا يزال بإمكانك الانتقال إلى منزل. يجب ألا يساعد من هم خارج عائلتك أو [فقاعة الدعم](#) بالنقل من منزل لآخر إلا بالضرورة القصوى.

يمكن لوكلاء العقارات والتأجير وشركات الرحيل الاستمرار في العمل. إذا كنت تنوي الرحيل، يمكنك معاينة الممتلكات.

اتبع [الإرشادات الوطنية حول الرحيل بأمان](#) ، والتي تتضمن نصائح حول التباعد الاجتماعي و [إرتداء الكمامة](#).

الدعم المالي

أيما كنت ، قد تتمكن من الحصول على مساعدة مالية.

اطلع على مزيد من المعلومات حول [دعم الأعمال](#) و [الدعم المالي إذا كنت خارج العمل بسبب فيروس كورونا](#).

الأنشطة التجارية والأماكن

لتقليل الاتصال الاجتماعي ، يجب أن تبقى بعض الشركات مغلقة أو تتبع القيود المفروضة على كيفية توفير السلع والخدمات. يمكنك قراءة [القائمة الكاملة للأعمال التجارية المطلوب أن تظل مغلقة في إنجلترا](#).

هناك المزيد من [الإرشادات حول إعادة فتح الأنشطة التجارية والأماكن](#) التي توضح الأعمال التي سيسمح لها بفتحها في كل خطوة من خارطة الطريق.

اعتبارًا من 12 أبريل ، سيتم السماح بفتح أماكن أخرى. ما لم يكن هناك استثناء محدد ، يجب عليك فقط زيارة هذه الأسرة الواحدة أو الفقاعة في الداخل ، أو في مجموعة من 6 أشخاص أو أسرتين في الهواء الطلق.

يمكن إعادة فتح المناطق الخارجية في أماكن الضيافة (المقاهي والمطاعم والحانات والنوادي الاجتماعية ، بما في ذلك نوادي الأعضاء). يمكن أن توفر أماكن الضيافة أيضًا مشروبات كحولية جاهزة. قد تسمح هذه الأماكن للعملاء باستخدام حمام داخلي ويمكن للعملاء الطلب والدفع في الداخل. في أي مكان يقدم المشروبات الكحولية ، سيطلب من العملاء الطلب وتقديم الطعام / الشراب أثناء الجلوس ("خدمة المائدة"). سيتم منع الأماكن من توفير معدات التدخين مثل الشيشة لاستخدامها في المبنى.

سيتم أيضًا السماح بإعادة فتح المناطق السياحية في الهواء الطلق في أماكن مثل أماكن الجذب التي بها حيوانات والمتنزهات الترفيهية وحلبة التزلج. يمكن العثور على [قائمة كاملة](#) هنا. هذا لا يشمل دور السينما والمسارح الخارجية ، والتي ستقتصر على عروض السيارات فقط. عند الذهاب إلى هذه الأحداث ، يجب ألا تشارك مركبتك مع أي شخص خارج أسرتك أو فقاعة دعم ، ما لم يكن هناك استثناء ، مثل تقديم الرعاية لشخص ضعيف أو لأغراض العمل.

الأعمال التجارية التي يُسمح لها بإعادة فتحها والتي تعمل في مناطق جذب مغلقة (مثل محل لبيع الهدايا أو كشك اللوجيات الجاهزة في متحف داخلي) قد تفتح فقط عندما تكون وحدة قائمة بذاتها ويمكن الوصول إليها مباشرة من الشارع.

قد يتم أيضًا إعادة فتح خدمات الرعاية الشخصية (بما في ذلك تلك المقدمة من بيئة متنقلة) والمرافق الرياضية الداخلية وأماكن الإقامة المستقلة والمباني العامة (مثل المراكز المجتمعية).

ستتمكن الآن الشركات المؤهلة لاستضافة رعاية الأطفال والأنشطة الخاضعة للإشراف للأطفال من استضافة هذه الأنشطة (بما في ذلك الرياضة) لجميع الأطفال ، بغض النظر عن الظروف.

العناية الصحية والخدمات العامة

تظل NHS والخدمات الطبية مفتوحة ، بما في ذلك:

- خدمات طب الأسنان
- أطباء العيون
- الخدمات السمعية
- أخصائيو القدم
- وتقويم العظام
- وطب العظام
- خدمات طبية او خدمات صحية أخرى بما فيه الخدمات المعنية بالصحة الذهنية.

تواصل الـ NHS تنفيذ الخدمات العاجلة وغير العاجلة بأمان. من الضروري أن يتقدم أي شخص يعتقد أنه بحاجة إلى أي نوع من الرعاية الطبية ويطلب المساعدة.

معظم الخدمات العامة ستستمر. ويشمل ذلك:

- مكاتب البحث عن العمل
- المحاكم وخدمات المراقبة
- مكاتب التسجيل المدني

- خدمات جوازات السفر والتأشيرات
- خدمات توفّر لضحايا الاجرام
- مراكز القمامة او التكرير
- الحصول على الفحص السنوي للسيارة MOT

دروس القيادة وتعلم القيادة

قد تستأنف اختبارات القيادة ودروس القيادة. يتوفر مزيد من [الإرشادات حول تعلم القيادة أثناء فيروس كورونا](#).

ستتمكن من إعادة التشغيل:

- دروس قيادة السيارات
- دروس قيادة السيارات والمقطورات
- تدريب مركبات البضائع الكبيرة (LGV)
- تدريب مدرب القيادة

ستتم إعادة تشغيل الأنواع التالية من الاختبارات:

- الاختبارات النظرية
- اختبارات الدراجات النارية
- اختبارات قيادة LGV
- اختبارات قيادة السيارات والمقطورات