

માર્ગદર્શન

કોવિડ-19 પ્રતિસાદ - વસંત ઋતુ 2021 (સંક્ષિપ્ત સાર)

22 ફેબ્રુઆરી 2021ના રોજ પ્રકાશિત

અનુક્રમણિકા

1.
લોકડાઉનમાંથી બહાર નીકળવાના માર્ગનો નકશો
2.
ચાર પગલાં

આ પાનું છાપો

1. લોકડાઉનમાંથી બહાર નીકળવાના માર્ગનો નકશો

8 માર્ચથી ઈંગ્લેન્ડમાં લોકો પ્રતિબંધો દૂર થતાં અને વધુ સાધારણ જીવન ફરી પાછું શરૂ કરવાનો માર્ગ આપતો સરકારનો ચાર પગલાંનો નક્શો એટલે કે રોડમેપ જોશે.

રસીકરણના કાર્યક્રમની સફળતા આનું એક પાસું છે - અત્યાર સુધીમાં 17 મિલિયન કરતાં વધુ લોકોને તેમની રસી અપાઈ ચૂકી છે - પરંતુ હજુ સુધી સમગ્ર જનસંખ્યાને પહોંચી શકાયું નથી. જાહેર જનતાએ પણ કોવિડ-19 દબાવવાના પડકાર સામે કમર કસી છે: કાયદાનું પાલન કરીને; ઘરે રહીને; જરૂર પડે ત્યારે ટેસ્ટ કરાવીને; જરૂર હોય ત્યારે આઈસોલેટ કરીને, તેમજ 'હાથ, ચહેરો, અંતર' અને 'તાજી હવા અંદર આવવા દો' માર્ગદર્શનનું પાલન કરીને.

આ બધું સાથે કરવાનો અર્થ એ થાય કે કેસોની સમગ્ર સંખ્યા ઘણી મોટી રહી હોવા છતાં, આપણે હાલના કડક લોકડાઉનમાં હળવાશ મૂકવાનું શરૂ કરી શકીશું. આમ તો આપણે સહુએ સાવચેત રહેવું જ પડશે - ખાસ કરીને કોવિડ-19ના નવા પ્રકારથી - અને NHSનું રક્ષણ કરવાનું ચાલુ રાખવું જ પડશે, તેમ છતાંયે લોકડાઉનમાંથી સલામતપણે બહાર નીકળવાનું શરૂ કરી શકાય તેમ છે. તે ચાર પગલાંમાં કરવામાં આવશે; અને દરેક પગલે, અમે આખાં ઈંગ્લેન્ડમાં એક સાથે પ્રતિબંધો ઉઠાવવાનું વિચારી રહ્યાં છીએ.

આ યોજનાનો અમલ કરવામાં અમે આંકડાકીય માહિતીમાંથી માર્ગદર્શન લઈશું, તારીખો પરથી નહિ, જેથી ઈન્ફેક્શનોમાં એટલો બધો વધારો થવાનું જોખમ ઊભું ન

થાય કે જેના લીધે NHS ઉપર અસહ્ય દબાણ મૂકાય. તે કારણસર, રોડમેપમાં આપવામાં આવેલી બધી તારીખો સૂચક માત્ર છે અને તે બદલાઈ શકે છે. દરેક પગલા વચ્ચે ઓછામાં ઓછાં પાંચ અઠવાડિયાંનું અંતર રાખવામાં આવશે: પ્રતિબંધોમાં મૂકાતા ફેરફારોનું પ્રતિબિંબ પાડવા માટે વૈજ્ઞાનિક આંકડાકીય માહિતી મેળવવા અને તેનું પૃથક્કરણ કરવા માટે ચાર અઠવાડિયાં; અને તે પછી જે પ્રતિબંધો હળવા કરવામાં આવી રહ્યાં હોય તે કરતાં પહેલાં તેની સૂચના આપવા માટેનું એક અઠવાડિયું.

જ્યારે સરકારને લાગશે કે એક પગલાં પરથી બીજા પર જવાનું સલામત છે ત્યારે જ માત્ર તેનો આખરી નિર્ણય લેવામાં આવશે. તે નિર્ણય ચાર ચકાસણીઓ પર આધારિત હશે: રસીકરણનો કાર્યક્રમ સફળતાપૂર્વક ચાલુ રહે; પુરાવામાં દેખાય કે હોસ્પિટલના દાખલાની સંખ્યા અને રસી આપવામાં આવેલાં લોકોનાં મૃત્યુની સંખ્યા ઘટાડવામાં રસીઓ પૂરતી અસરકારક નીવડી રહી છે; ઈન્ફેક્શનનો દર હોસ્પિટલમાં દાખલામાં મોટો વધારો થવાનું જોખમ ઊભું નથી કરતો કે જેથી NHS ઉપર અસહ્ય દબાણ મૂકાય; અને જોખમોનાં અમારાં મૂલ્યાંકનમાં ચિંતાજનક નવા પ્રકારને કારણે કોઈ પાયાના ફેરફારો નથી થતા.

સ્થાનિક રીતે ફાટી નીકળતા રોગચાળા પર ઝડપથી અને અસરકારકતાથી કાબૂ મેળવીને તેમજ નવા ખતરનાક વાઈરસના પ્રકારો સામે અમે યુ.કે.ની અંદર તેમજ સરહદો પર પણ લડત આપીએ છીએ તેની ખાતરી કરીને સરકાર લોકોનું રક્ષણ કરવાનું ચાલુ રાખશે. રોડમેપમાં જણાવવામાં આવેલાં પગલાંની સમગ્ર પ્રક્રિયા દરમ્યાન કુટુંબો તેમજ ધંધા-વ્યવસાયોને ટેકો આપવાનું પણ સરકાર ચાલુ રાખશે - જેની વિગતો 3 માર્ચના રોજ જાહેર થનારા બજેટમાં નાણાંમંત્રી દ્વારા જણાવવામાં આવશે.

2. ચાર પગલાં

પગલા 1માં, અમારી અગ્રતા એ ખાતરી કરવાની છે કે 8 માર્ચથી બધાં જ બાળકો તેમજ વિદ્યાર્થીઓ સલામતીપૂર્વક સ્કૂલો અને કોલેજોમાં રૂબરૂ શિક્ષણ મેળવવા માટે પાછાં ફરે. માતાપિતાઓ કામ પર જઈ શકે અથવા તેને સમાન કાર્યોમાં જોડાઈ શકે તે માટે, જ્યાં જરૂર હોય ત્યાં બાળ સંભાળતેમજ દેખરેખ હેઠળની બાળકોની પ્રવૃત્તિઓ પણ ફરીથી શરૂ થઈ શકશે. અમે સેકન્ડરી તેમજ કોલેજનાં વિદ્યાર્થીઓ માટે દર અઠવાડિયે બે વાર ઝડપી એટલે કે રૅપિડ ટેસ્ટ કરાવવાની શરૂઆત કરી રહ્યાં છીએ - જે બધાં શિક્ષકોની નિયમિત ટેસ્ટ કરાવવા ઉપરાંત હશે - જેથી સ્કૂલોમાં વાઈરસનો ફેલાવો થવાની શક્યતાઓ ઓછી કરી શકાય.

ઇંગ્લિશ યુનિવર્સિટીઓમાં ઊચ્ચ શિક્ષણના જે વિદ્યાર્થીઓ પ્રેક્ટિકલ સાથેના અભ્યાસક્રમોમાં હોય તેઓ પણ 8 માર્ચથી પાછાં જઈ શકશે.

લોકો મનોરંજન માટેની તેમજ આઉટડોર કસરત માટે તેમના પોતાના ઘરનાં સભ્યો સાથે કે જો તેઓ સપોર્ટ બબલ બનાવવા લાયક બનતાં હોય તો તે બબલનાં સભ્યો સાથે અથવા તેમના ઘરની બહારના બીજા કોઈ એક વ્યક્તિ સાથે ઘરની બહાર જઈ શકશે. કેર હોમનાં રહેવાસીઓને પણ કોઈ એક નિયમિત મુલાકાતીને આવવા દેવાની પરવાનગી મળશે.

પુરાવા બતાવે છે કે ઘરની અંદર મળવા કરતાં લોકોએ ઘરની બહાર ખુલ્લામાં મળવાનું વધારે સલામત છે. અને એટલા માટે 29 માર્ચથી, જ્યારે મોટા ભાગની સ્કૂલો ઇસ્ટરની રજાઓ માટે બંધ થશે, ત્યારે બહાર ખુલ્લામાં (અંગત બગીચાઓ સહિતમાં) 6 જણાં ભેગાં થઈ શકશે (6નો નિયમ) અથવા કોઈ 2 ઘરનાં સભ્યો મળી શકશે, જેથી મિત્રો અને કુટુંબીજનોને બહાર ખુલ્લામાં મળવાનું સહેલું બનશે.

આઉટડોર રમતની સગવડો, જેમ કે ટેનિસ અને બાસ્કેટબોલના કોર્ટ્સ, તેમજ ઓપન-એર સ્વિમિંગ પૂલો પણ ફરીથી ખોલી શકાશે અને લોકો ઔપચારિક રીતે આયોજિત આઉટડોર રમતની પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લઈ શકશે.

'ઘરે રહો' નિયમનો 29 માર્ચના રોજ અંત આવશે પરંતુ ઘણા પ્રતિબંધો હજુ પણ અમલમાં રહેશે. લોકોથી જ્યારે બની શકે ત્યારે તેમણે ઘરેથી કામ કરવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ અને જ્યારે શક્ય હોય ત્યારે તેમણે બને તેટલી ઓછી મુસાફરીઓ કરવી જોઈએ, ભીડવાળા વ્યસ્ત સમયે અને માર્ગોએથી મુસાફરી કરવાનું ટાળવું જોઈએ. વિદેશ મુસાફરી પર પ્રતિબંધ ચાલુ રહેશે, નાની સંખ્યાનાં પરવાનગી અપાયેલ કારણો સિવાય. વિદેશથી આવતા નવા વાઈરસના પ્રકારોના જોખમને પહોંચી વળવાની તેમજ રસીકરણના કાર્યક્રમની સુરક્ષા કરવાની અગત્યતાને જોતાં, વિદેશ ફરવા જવાની પરવાનગી મળશે નહિ. વિદેશી મુસાફરી વિશે પુનઃવિચારણા કરવા માટે સરકારે એક નવી ટાસ્કફોર્સની શરૂઆત કરી છે, જે 12 એપ્રિલે પોતાનો હેવાલ આપશે.

પગલું 2, જે 12 એપ્રિલ કરતાં વહેલું નહિ હોય, તેમાં બિન-આવશ્યક છૂટક વેચાણો; અંગત સંભાળનાં સ્થળો જેમ કે હેરડેસરો તેમજ નેઈલ સલોન; અને જાહેર મકાનો, જેમ કે લાઈબ્રેરીઓ તેમજ કમ્યુનિટી સેન્ટરો ફરીથી ખૂલશે. ફૂરસદના સમયની ઈનડોર સુવિધાઓ જેમ કે જિમ (વ્યાયામશાળાઓ) પણ ફરીથી ખૂલશે (પણ માત્ર લોકોએ એકલાં જ અથવા તેમના પોતાના ઘરનાં સભ્યોના જૂથમાં જ વાપરવા માટે); તેમ જ મોટા ભાગનાં આઉટડોર આકર્ષણો તેમજ સ્થાનો જેમ કે આઉટડોર યજમાનપદું કરતાં સ્થળો, ઝૂ, થીમ પાર્ક્સ તેમજ ડ્રાઈવ-ઇન સિનેમા ફરીથી ખૂલશે. કમ્પસાઈટો તેમજ રજાઓમાં ભાડે અપાતાં સ્વ-સંચાલિત રહેઠાણો, જ્યાં મકાનની અંદરની સુવિધાઓ બીજા ઘરનાં લોકો ન વાપરતાં હોય, તે પણ ફરીથી ખૂલી શકશે.

યજમાનપદું કરતાં સ્થળો પગલા 2માં લોકોને આઉટડોર સેવા આપી શકશે અને આલ્કોહોલવાળાં પીણાં સાથે ગ્રાહકોએ મુખ્ય ભોજન મંગાવવાની જરૂર નહિ પડે તેમજ કોઈ કરફ્યૂ નહિ હોય, જો કે ગ્રાહકોએ બેઠાં બેઠાં જ પોતાનો ઓર્ડર આપીને ખાવાનું અને પીવાનું રહેશે ('ટેબલ સર્વિસ'). મકાનની અંદર જુદાં જુદાં ઘરોનાં સભ્યો એકબીજા સાથે મળે નહિ તે માટે, આ બધાં જ સ્થળોમાં વિસ્તૃત સામાજિક સંપર્કોને લગતા નિયમો લાગુ પડશે.

ફ્યૂનરલો વધુમાં વધુ 30 શોકગ્રસ્તો સાથે થવાનું ચાલુ રહી શકશે, પરંતુ લગ્નો, રીસેપ્શનો તેમજ મૃતકની યાદગીરીમાં કરવામાં આવતાં જાગરણો જેવા સ્મારક કાર્યક્રમોમાં હાજરી આપી શકતાં લોકોની સંખ્યા વધીને 15ની થશે.

પગલા ૩ના ભાગરૂપે, ૧૭મે કરતાં વહેલાં નહિ, જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે મિત્રો અને કુટુંબીજનોને મળવા પરની મર્યાદાઓ હળવી કરવાનું ચાલુ રાખવાનો સરકાર પ્રયત્ન કરશે, જે લોકોને તેમના પોતાના સંજોગો અનુસાર જોખમોના યોગ્ય પ્રમાણનો નિર્ણય લેવા દેશે.

એટલે કે બીજાં લોકોને ઘરની બહાર ખુલ્લામાં મળવા ઉપરના મોટા ભાગનાં કાનૂની નિયંત્રણો ઉઠાવી લેવામાં આવશે - જો કે ૩૦ કરતાં વધારે લોકોને મળવાનું હજુ પણ ગેરકાનૂની રહેશે. મકાનની અંદર એટલે કે ઈનડોર ૬નો નિયમ અથવા ૨ ઘરનાં લોકોનો નિયમ હજુ પણ લાગુ પડશે - આમાં વધારો કરવાનું સુરક્ષિત છે કે નહિ તે અમે પુનઃવિચારણા હેઠળ રાખીશું.

શક્ય તેટલું જલદી અને પગલા ૩ કરતાં વધારે મોડું નહિ, અમે મિત્રો અને કુટુંબીજનો વચ્ચે એકબીજાને ભેટવા સહિતની સોશિયલ ડિસ્ટન્સિંગ એટલે કે સામાજિક અંતર ઉપરની સલાહમાં પણ સુધારા કરીશું. પરંતુ આ સમય સુધી, લોકોએ તેમના પોતાના ઘરનાં કે સપોર્ટ બબલનાં ન હોય તે લોકોથી પોતાનું અંતર જાળવવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ.

લગભગ બધા જ ધંધા-વ્યવસાયો પરંતુ સર્વોચ્ચ જોખમનાં ક્ષેત્રો ફરીથી ખૂલી શકશે. તમામ ક્ષેત્રોમાં કોવિડ-સુરક્ષિત માર્ગદર્શન અમલમાં ચાલુ રહેશે અને ધંધા-વ્યવસાયો કાનૂની મર્યાદા કરતાં મોટી સંખ્યાનાં જૂથો માટે સેવાઓ નહિ આપી શકે. યજમાનપદું

કરતાં ઈનડોર સ્થળો ફરીથી ખૂલશે - અને પગલું 2 માં જણાવ્યા મુજબ, સ્થળોએ આલ્કોહોલવાળાં પીણાં સાથે મુખ્ય ભોજન પીરસવું જરૂરી નહિ રહે; તેમજ કરફ્યૂ પણ નહિ લાગુ પડે. પરંતુ ગ્રાહકોએ પોતે બેઠેલાં હોય ત્યારે જ પોતાનો ઓર્ડર આપીને ખાવા અને પીવાનું રહેશે.

પગલા 3માં બીજાં ઈનડોર સ્થળો ખૂલશે, જેમ કે સિનેમા તેમજ બાળકોના રમતના વિસ્તારો; બાકીના પ્રકારનાં રહેઠાણોનું ક્ષેત્ર, જેમ કે હોટેલો, હોસ્ટેલો અને બેડ એન્ડ બ્રેકફાસ્ટ્સ; તેમજ પુખ્ત વયનાં લોકોની ઈનડોર રમતના અને કસરતના વર્ગો સહિત. સરકાર ઈનડોર સ્થળોમાં કેટલાક મોટી સંખ્યાના કાર્યપ્રદર્શનો તેમજ રમતના કાર્યક્રમોની પણ પરવાનગી આપશે, જે 1,000 લોકોની ક્ષમતાવાળાં કે અડધાં ભરેલાં હોય (બેમાંથી જે સંખ્યા ઓછી હોય તે લાગુ પડશે), અને આઉટડોર સ્થળો જ્યાં 4,000 લોકોની ક્ષમતા અથવા અડધાં ભરેલાં હોય (બેમાંથી જે સંખ્યા ઓછી હોય તે લાગુ પડશે). મોટામાં મોટા આઉટડોર બેઠકો સાથેનાં સ્થળોમાં, જ્યાં લોકોની ભીડને ફેલાવી શકાય તેમ હોય, ત્યાં વધુમાં વધુ 10,000 લોકો હાજરી આપી શકશે (અથવા પા ભાગનું સ્થળ ભરાય તેટલી સંખ્યા, બેમાંથી જે ઓછી હોય તે સંખ્યા લાગુ પડશે).

વધુમાં વધુ 30 લોકો લગ્નો, રીસેપ્શનો તેમજ મૃતકની યાદમાં કરવામાં આવતા જાગરણોના કાર્યક્રમોમાં તેમજ ફ્યૂનરલોમાં હાજર રહી શકશે. આ મર્યાદા જીવનકાળના અન્ય મહત્વના પ્રસંગોમાં પણ લાગુ પડશે, જેમ કે બારમિત્જ્વાહ તેમજ ક્રિશ્ચનિંગમાં.

છેવટે, પગલું 4 શરૂ થતાં પહેલાં, ચેપનો ફેલાવો ઓછો કરવા માટે અમલમાં મૂકાયેલા સોશિયલ ડિસ્ટન્સિંગ તેમજ અન્ય લાંબા ગાળાનાં પગલાં ઉપરની પુનઃવિચારણા સરકાર પૂરી કરશે. આના લીધે કયા સંજોગો હેઠળ અને કયા સમયે 1 મીટર કરતાં વધારે અંતર ઉપરના નિયમો ઉપરાંત, ચહેરા પર આવરણો પહેરવાનાં તેમજ અન્ય નિયંત્રણો દૂર કરી શકાય તેમ છે તેના નિર્ણયો લેવામાં માહિતી મળશે. આના લીધે ઘરેથી કામ કરવા ઉપરના માર્ગદર્શન ઉપર પણ માહિતી મળી રહેશે - જે આ પુનઃવિચારણા પૂરી ન થાય ત્યાં સુધી શક્ય હોય ત્યારે ચાલુ રહેવું જોઈએ.

4થા પગલા સુધીમાં, જે 21 જૂન કરતાં વહેલું નહિ લેવામાં આવે, સામાજિક સંપર્કો ઉપરની તમામ કાનૂની મર્યાદાઓ હટાવી દેવાની સ્થિતિમાં આવવાની સરકારની આશા છે.

અમને આશા છે કે બાકીનાં સ્થળો ફરીથી ખૂલી શકશે, જેમ કે નાઈટક્લબ્બો, અને પગલા 3માં લાગુ પડતા મોટી સંખ્યાનાં લોકો સાથેના કાર્યક્રમો તેમજ કાર્યપ્રદર્શનો ઉપરના નિયંત્રણો હળવાં કરી શકાશે. આ વૈજ્ઞાનિક ઇવેન્ટ રીસર્ચ પ્રોગ્રામ (કાર્યક્રમોના સંશોધનનો પ્રોગ્રામ)ના પરિણામોને અધીન રહેશે, જે વસંત અને ઉનાળાની ઋતુઓ દરમિયાન કેટલાક પ્રયોગાત્મક કાર્યક્રમોનાં પરિણામોની ચકાસણી કરશે, જ્યાં અમે ઇન્ફેક્શનું જોખમ ઘટાડવા માટેની ટેસ્ટીંગ તેમજ અન્ય ટેકનીકોના ઉપયોગના પ્રયોગો કરીશું. આ જ ઇવેન્ટ રીસર્ચ પ્રોગ્રામ લગ્નો તેમજ અન્ય જીવન પ્રસંગો ઉપરની તમામ મર્યાદાઓ દૂર કરી શકાય તેમ છે કે નહિ તેના નિર્ણયોનું પણ માર્ગદર્શન કરશે.

આપણે રોડમેપમાં જેમ આ દરેક તબક્કામાંથી પસાર થતાં જઈએ તેમ આપણે સહુએ યાદ રાખવું જ રહ્યું કે કોવિડ-19 આપણા જીવનના ભાગ તરીકે હાજર છે. આપણી જાતને તેમજ બીજાંને સલામત રાખવા માટે આપણે આપણાં જીવન જુદી રીતે જીવવાનું યાલુ રાખવું પડશે. આપણે 'હાથ, ચહેરો, અંતર' યાલુ રાખવું જ પડશે. કોવિડ-સુરક્ષિત પગલાંનું પાલન કરવું, જે હજુ પણ અમલમાં રહે છે. આપણાથી બની શકે ત્યારે ઘરની બહાર ખુલ્લામાં મળવું અને તાજી હવા અંદર આવવા દેવી. જ્યારે જરૂર હોય ત્યારે ટેસ્ટ કરાવો. જ્યારે આપવામાં આવે ત્યારે રસી લઈ લો. જો આપણે સહુ આપણો ભાગ ભજવવાનું યાલુ રાખીશું, તો આપણા એવા ભવિષ્યની વધુ નજીક જઈ શકીશું જે આપણું વધુ પરિચિત છે.