

# پاسخدهی به کووید-19 - بهار 2021 (خلاصه)

منتشر شده در تاریخ 22 فوریه 2021

فهرست

1. برنامه زمانی راه خروج از قرنطینه عمومی
2. چهار گام

چاپ این صفحه

## 1. برنامه زمانی راه خروج از قرنطینه عمومی

از تاریخ 8 مارچ، محدودیت ها در انگلستان شروع به پایان خواهند نمود و ن برنامه زمانی چهار مرحله ای دولت مسیر بازگشت به زندگی عادی تر را ارائه می نماید.

موفقیت برنامه واکسیناسیون یک عامل است - تاکنون بیش از 17 میلیون نفر واکسن خود را دریافت نموده اند - اما به هیچ وجه این تمام ماجرا نیست. مردم هم در چالش سرکوب کووید-19 ایستادگی کرده اند: آنها این کار را از طریق پیروی از قانون؛ ماندن در منزل؛ آزمایش دادن در زمان نیاز؛ قرنطینه نمودن خود در زمان نیاز، و پیروی از رهنمودهای «دست، صورت، فاصله» و «اجازه ورود هوای آزاد» انجام داده اند.

با در نظر گرفتن این دو مورد، با وجود این که تعداد کل موارد ابتلاء نسبتاً بالا باقی مانده است، چنین به نظر می رسد که قرنطینه سختگیرانه فعلی می تواند شروع به کاهش نماید. در حالیکه همه ما باید هوشیار باقی بمانیم - به ویژه در مقابل تهدید گونه های جدید کووید-19 - و از NHS محافظت نماییم، خروج بی خطر از قرنطینه عمومی می تواند شروع شود. این اقدام در چهار مرحله انجام خواهد شد؛ و در هر مرحله برنامه ما این است که محدودیت ها را در سراسر انگلستان ا همزمان برداریم.

در اجرای این برنامه، داده ها ما را راهنمای ما خواهند نمود و نه تاریخ زمانی، تا خطر ابتلا به این بیماری فشار غیر قابل تحمل را بر NHS متحمل نکند. به این دلیل، کلیه تاریخ ها در برنامه پیشنهادی هستند و ممکن است تغییر کنند. دست کم پنج هفته فاصله بین هر مرحله وجود خواهد داشت: چهار هفته برای اینکه داده های علمی تغییرات در محدودیتها را نشان داده و مورد تحلیل قرار گیرند؛ و پس از آن یک هفته برای فراهم آوری اطلاع قبلی در این مورد که محدودیتها کاهش خواهند یافت.

فقط زمانی که دولت اطمینان داشته باشد که حرکت از یک مرحله به مرحله بعد بی خطر است تصمیم نهایی گرفته خواهد شد. تصمیم بر اساس چهار معیار است: برنامه توزیع واکسن با موفقیت ادامه پیدا کند؛ شواهد نشان دهند که واکسنها به اندازه کافی در کاهش موارد بستری و مرگ در افرادی که واکسن به آنها تزریق شده است موثر بوده اند؛ نرخ ابتلاء خطر موج جدید بستری که فشار غیرقابل تحملی بر NHS وارد می کند ایجاد نکند؛ و ارزیابی های ما از خطرات به دلیل نگرانی از بابت گونه های جدید ویروس تغییر اساسی نکنند.

با اطمینان از اینکه شیوع بیماری به سرعت و به شکل موثر مدیریت می شود و اینکه با گونه های خطرناک جدید ویروس در داخل بریتانیا و در مرزها مقابله می کنیم، دولت همچنان از عموم مردم محافظت خواهد کرد. همچنین دولت همچنان از خانواده ها و کسب و کارها در طول این مراحل مشخص شده در برنامه ریزی زمانی حمایت خواهد کرد - جزییات آن در بودجه در تاریخ 3 مارچ توسط وزیر دارایی مشخص خواهند شد.

## 2. چهار گام

در گام 1، اولویت ما این است که اطمینان حاصل کنیم کلیه کودکان و دانش آموزان به صورت بی خطر از تاریخ 8 مارچ برای آموزش حضوری در مدارس و کالج ها بازگردند. در صورت لزوم، فعالیتهای نظارت شده و مراقبت از کودکان می توانند از سرگرفته شود تا والدین بتوانند کار کرده و یا فعالیتهای مشابهی انجام دهند. ما در حال شروع به اعمال آزمایش سریع دوبار در هفته برای دانش آموزان در

دبیرستان و کالج هستیم - این علاوه بر آزمایش مرتب برای مدرسین است - تا احتمال گسترش ویروس در مدارس را کاهش دهیم.

دانشجویان آموزش عالی در دوره های عملی در دانشگاه های انگلستان نیز می توانند از 8 مارچ به آموزش بازگردند.

مردم اجازه خواهند داشت برای تفریح و ورزش در فضای باز با خانوار یا دایره حمایتی خود، اگر واجد شرایط باشند، یا با یک نفر از خارج از خانوار خود منزل را ترک کنند. ساکنین خانه های سالمندان اجازه خواهند داشت یک ملاقاتی ثابت داشته باشند.

مستندات نشان می دهند ملاقات در فضای باز برای مردم ایمن تر از دیدار در فضای بسته است. و به همین دلیل است که از 29 مارچ، زمانی که بیشتر مدارس برای تعطیلات عید پاک بسته می شوند، گردهمایی در فضای باز (از جمله در حیاط شخصی) در گروه های 6 نفره (قانون 6 نفر) یا 2 خانوار مختلف نیز مجاز خواهد بود تا دوستان و افراد خانواده در فضای باز آسانتر با هم دیدار کنند.

تسهیلات ورزشی در فضای باز مانند زمینهای تنیس و بسکتبال و استخرهای روباز شنا نیز اجازه دارند باز شوند و مردم می توانند در ورزشهای هماهنگ شده به صورت رسمی در فضای باز شرکت کنند.

قانون «در منزل بمانید» در تاریخ 29 مارچ پایان می یابد اما بسیاری از محدودیتها باقی خواهند ماند. در صورت ممکن، مردم باید همچنان از منزل کار کنند و تعداد سفرهای خود را تا جای ممکن کاهش دهند و از رفت و آمد در ساعتها و مسیرهای شلوغ خودداری نمایند. سفر به خارج از کشور همچنان ممنوع خواهد بود مگر برای چند دلیل موجه. از آنجا که مهم است از ورود گونه های دیگر ویروس به کشور جلوگیری و از برنامه واکسیناسیون محافظت شود، تعطیلات در خارج از کشور مجاز نخواهد بود. دولت ستاد جدیدی را برای بازبینی سفرهای خارجی ایجاد نموده که در تاریخ 12 آوریل گزارش خواهد داد.

گام 2، که زودتر از 12 آوریل نخواهد بود، شامل باز شدن فروشگاههای غیر ضروری، مکانهای مراقبت فردی مانند سالنهای آرایش و ناخن، و ساختمانهای عمومی، از جمله کتابخانه ها و فرهنگسراها، می گردد. تسهیلات تفریحی در فضای بسته، مانند باشگاههای ورزشی نیز باز می شوند (اما فقط برای استفاده افراد به صورت فردی یا در گروههایی از یک خانوار)؛ همچنین بیشتر جاذبه های تفریحی فضای باز از جمله مکانهای پذیرایی فضای باز، باغ وحش، شهر بازیها، و سینماهای تماشای فیلم از داخل اتوموبیل نیز باز می شوند. مکانهای اقامتی محدود مانند محلهای کمپینگ و اجاره ای برای تعطیلات که در آنها تسهیلات فضای بسته با سایر خانوارها مشترک نمی باشد می توانند باز شوند.

مکانهای پذیرایی اجازه خواهند داشت در گام 2 از افراد در فضای باز پذیرایی کنند؛ نیازی نخواهد بود که مشتریها غذای اصلی با نوشیدنی الکلی سفارش دهند و محدودیت زمانی وجود نخواهد داشت، اگرچه مشتریها باید در حالت نشسته («سرویس سر میز») غذا و نوشیدنی خود را صرف کنند. مقررات ارتباط اجتماعی گسترده تری در تمامی این مکانها اجرا خواهند شد تا از معاشرت بین خانوارهای مختلف جلوگیری شود.

در حالیکه مراسم خاکسپاری با حداکثر 30 نفر می تواند همچنان برگزار شود، تعداد افرادی که می توانند در مراسم ازدواج، جشن عروسی و مراسم یادبود شرکت کنند به 15 نفر افزایش می یابد.

به عنوان بخشی از گام 3، بعد از 17 ماه می، در هر جای ممکن، دولت کاهش محدودیتها در زمینه دیدار با دوستان و افراد خانواده را بررسی خواهد کرد، این کار به افراد اجازه می دهد در مورد میزان ریسکی که حاضرند در شرایط خود بپذیرند تصمیم گیری کنند.

این بدان معنی است که بیشتر محدودیتهای قانونی درباره دیدار در فضای باز برداشته خواهد شد - اگرچه گردهمایی بیش از 30 نفر غیرقانونی خواهد بود. در فضای بسته، قانون 6 نفر یا 2 خانوار اعمال خواهد شد - این مورد که آیا افزایش این عدد بی خطر خواهد بود یا خیر مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

در اولین فرصت ممکن و تا قبل از گام 3، ما توصیه های مرتبط با فاصله گذاری اجتماعی بین دوستان و اقوام، از جمله در آغوش کشیدن، را نیز به روز خواهیم کرد. اما تا این نقطه مردم باید همچنان فاصله خود را با هر فردی که در خانوار یا دایره حمایتی آنها نیست حفظ کنند.

بیشتر کسب و کارها در همه بخشها به جز بخشهایی که میزان خطر در آنها با بالا می باشد می توانند باز شوند. در همه بخشها، رهنمودهای ایمنی در مقابل کووید اجرا خواهد شد و کسب و کارها نمی توانند به گروههای بزرگتر از محدوده قانونی خدمات ارائه کنند. مکانهای پذیرایی در فضای بسته باز خواهند شد - و همانند گام 2، مکانهای پذیرایی مجبور نیستند همراه با نوشیدنیهای الکلی غذای اصلی سرو کنند؛ و مقررات محدودیت زمانی نیز اجرا نخواهد شد. اما مشتریها باید در حالیکه سر میز نشسته اند سفارش دهند و غذا و نوشیدنی میل کنند.

سایر مکانهای فضای بسته که در گام 3 باز می شوند عبارتند از مکانهای تفریحی فضای بسته مانند سینماها و مکانهای بازی کودکان؛ بخش های اقامتی دیگر، از جمله هتلها، مسافرخانه ها، مهمانسراها؛ و ورزشهای گروهی و کلاسهای ورزشی بزرگسالان در فضای بسته. دولت همچنین برخی از نمایش های بزرگتر و رویدادهای ورزشی در مکانهای فضای بسته با ظرفیت 1000 نفر یا نصف ظرفیت (هرکدام که کمتر باشد) و در مکانهای فضای باز با ظرفیت 4000 نفر یا نیمه پر (هرکدام که کمتر باشد) را مجاز خواهد نمود. در مکانهای صندلی دار بزرگتر در فضای باز که در آنها جمعیت می توانند پراکنده شوند، تا 10000 نفر می توانند حضور پیدا کنند (یا یک چهارم ظرفیت، هرکدام که کمتر باشد).

حداکثر 30 نفر می توانند در مراسم ازدواج، جشن عروسی، مراسم یادبود و همچنین مراسم خاکسپاری شرکت کنند. این محدودیت برای سایر انواع رویدادهای مهم زندگی از جمله جشن سن تکلیف یهودیان و مراسم غسل تعمید صادق است.

در آخر، پیش از آنکه گام 4 آغاز شود، دولت بازبینی فاصله گذاری اجتماعی و سایر اقدامات بلندمدت را که برای جلوگیری از شیوع اعمال شده اند را مورد بازبینی قرار خواهد داد. این کار به تعیین زمان و شرایطی که تحت آن قانون بیش از 1 متر فاصله، استفاده از پوشش صورت و سایر اقدامات ممکن است برداشته شوند، کمک می کند. این کار همچنین به رهنمودهای کار کردن از منزل نیز کمک می کند - که در صورت امکان باید همچنان ادامه پیدا کند تا این بازبینی تکمیل شود.

تا گام 4 که زودتر از 21 ژوئن اتفاق نخواهد افتاد، دولت امیدوار است در موقعیتی باشد که بتواند کلیه محدودیتهای قانونی در زمینه ارتباطات اجتماعی را بردارد.

امیدواریم سایر مکانها، از جمله کلوبهای شبانه، را باز کنیم و محدودیتهای مربوط به رویدادها و نمایش های بزرگ را که در گام 3 اجرا می شوند کاهش دهیم. این مسئله منوط به نتایج برنامه علمی تحقیق در زمینه رویدادها برای آزمایش نتایج رویدادهای آزمایشی در بهار و تابستان می باشد که در آنها ما استفاده از آزمایش و سایر روشها برای توقف خطر ابتلاء را آزمایش می کنیم. همان برنامه علمی تحقیق در زمینه رویدادها، تصمیم گیری در مورد اینکه کلیه محدودیتهای



مورد مراسم ازدواج و سایر رویدادهای زندگی چگونه باید انجام شوند را هدایت خواهد نمود.

همانطور که ما در بین این فازهای برنامه زمانی حرکت می کنیم، باید به خاطر داشته باشیم که کووید-19 به عنوان بخشی از زندگی ما باقی می ماند. ما به گونه ای متفاوت زندگی خواهیم کرد تا خودمان و دیگران را ایمن نگه داریم. باید اصول «دستها، صورت، فاصله» را ادامه دهیم. از اقدامات ایمنی در مقابل کووید که همچنان اعمال خواهند شد پیروی کنیم. هر جا که می توانیم، در فضای باز ملاقات کنیم و اجازه ورود هوای آزاد (گردش هوا) را بدهیم. در زمان نیاز آزمایش بدهیم. هنگامی که واکسن ارائه شد، آن را دریافت کنیم. اگر همه نقش خود را ایفا کنیم، به همان اندازه به آینده ای که برایمان آشناتر است نزدیکتر خواهیم شد.