নির্দেশনা

কোভিড-19 প্রতিক্রিয়া - বসন্ত 2021 (সংক্ষিপ্তসার)

22 ফেব্রুয়ারি 2021 এ প্রকাশিত

বিষয়বস্তু

1. লকডাউন থেকে বাহির হবার পথ
2. চারটি পদক্ষেপ

এই পৃষ্ঠাটি প্রিন্ট করুন

1. লকডাউন থেকে বাহির হবার পথ

৮ই মার্চ থেকে ইংল্যান্ডের লোকজন বিধিনিষেধ প্রত্যাহার করা দেখতে শুরু করবেন এবং সরকারের চার-পদক্ষেপের রোডম্যাপটি আরও স্বাভাবিক জীবনে ফিরে যাওয়ার পথ দেখাবে।

টিকা কর্মসূচির সাফল্য এর একটি কারণ - এখনও পর্যন্ত 17 মিলিয়নের বেশি মানুষ তাদের টিকা পেয়েছে - তবে কোনোভাবেই এটা পুরো কাহিনী নয়। জনসাধারণও কোভিড-19 দমন করার সংগ্রামে জড়িত হয়েছেন: আইন মেনে চলা; বাড়ীতে থাকা; যখন প্রয়োজন পরীক্ষা করা; যখন প্রয়োজন তখন বিচ্ছিন্ন থাকা এবং 'হাত, মুখ, স্থান' এবং ' এবং খোলা বাতাস ঢুকতে দেওয়া ইত্যাদি নির্দেশ অনুসরণ করে।

একসাথে নেওয়া, এর অর্থ হ'ল কেস সংখ্যা তুলনামূলকভাবে বেশি থাকলেও আমরা বর্তমানের কঠোর লকডাউন শিথিল করতে শুরু করতে পারবো। যদিও আমাদের সকলকে অবশ্যই সজাগ থাকতে হবে - বিশেষত নতুন কোভিড-19 ভেরিয়েন্টের (নতুন ধরণের) হুমকির বিরুদ্ধে - এবং এনএইচএসকে রক্ষা করা চালিয়ে যাওয়া, নিরাপদে লকডাউন থেকে বাহির হওয়া যাতে শুরু হতে পারে। এটি চার ধাপে করা হবে; এবং প্রতিটি পদক্ষেপে, আমরা একই সময়ে সারা ইংল্যান্ড জুড়ে সীমাবদ্ধতা তুলে নেওয়ার পরিকল্পনা করছি।

এই পরিকল্পনাটি বাস্তবায়নের ক্ষেত্রে আমরা তারিখ নয়, বরং তথ্য-উপাত্ত দ্বারা পরিচালিত হব যাতে এনএইচএস-এর উপর অসহনীয় চাপ সৃষ্টি হবেনা। যে কারণে, রোডম্যাপ-এর সব তারিখগুলি নির্দেশক নির্ভর এবং পরিবর্তন সাপেক্ষ। প্রতিটি পদক্ষেপের মধ্যে সর্বনিম্ন পাঁচ সপ্তাহ ব্যবধান থাকবে: সীমাবদ্ধতার পরিবর্তনগুলির বৈজ্ঞানিক তথ্য বিশ্লেষণ করার জন্য চার সপ্তাহ; এর পর নিষেধাজ্ঞাগুলি হ্রাস করার বিষয়ে এক সপ্তাহের অগ্রিম নোটিস দেওয়া হবে।

সরকার যখন নিশ্চিত হবে যে এক পদক্ষেপ থেকে পরবর্তী পদক্ষেপে নিরাপদে যাওয়া যাবে তখনই চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে। সিদ্ধান্তটি চারটি পরীক্ষার ভিত্তিতে হবে: ভ্যাকসিন কর্মসূচি সফলভাবে চালু থাকা; প্রমাণগুলি দেখাবে যে ভ্যাকসিনগুলি হাসপাতালে ভর্তি কমাতে এবং যারা ভ্যাকসিন নিয়েছেন তাদের মৃত্যু হ্রাস করতে যথেষ্ট কার্যকর; সংক্রমণের হার হাসপাতালে ভর্তির ঝুঁকি বাড়াবে না যা এনএইচএস-এর উপর অসহনীয় চাপ ফেলবে না; এবং ঝুঁকিগুলির বিষয়ে আমাদের মূল্যায়ন নতুন ধরণের ভাইরাসের কারণে পরিবর্তিত হবেনা।

স্থানীয় প্রাদুর্ভাবগুলি দ্রুত এবং কার্যকরভাবে নিয়ন্ত্রিত হবে এবং যুক্তরাজ্যের মধ্যে এবং সীমান্তে নতুন বিপজ্জনক ধরণের ভাইরাসগুলি মোকাবেলা করে সরকার জনগণের সুরক্ষা অব্যাহত রাখবে। সরকার রোডম্যাপ-এ নির্ধারিত পদক্ষেপগুলি নেবার সময় পরিবার ও ব্যবসাকে সহায়তা প্রদান অব্যাহত রাখবে - যার বিবরণী চ্যান্সেলর 3 মার্চ বাজেটে প্রকাশ করবেন।

2. চারটি পদক্ষেপ

পদক্ষেপ 1-এ, আমাদের অগ্রাধিকার হ'ল ৮ মার্চ থেকে স্কুল ও কলেজগুলিতে সব শিশু এবং শিক্ষার্থীদের নিরাপদে মুখোমুখি শিক্ষায় ফিরে আসা নিশ্চিত করা। শিশুদের যত্ন ও শিশুদের তদারকি করার ক্রিয়াকলাপগুলি যেখানে প্রয়োজন শুরু করা, যাতে পিতামাতাদের অনুরূপ ক্রিয়াকলাপে নিযুক্ত বা জড়িত করা যায়। স্কুলে ভাইরাস ছড়িয়ে পড়ার সম্ভাবনা হ্রাস করতে আমরা সকল শিক্ষকদের নিয়মিত পরীক্ষা করার পাশাপাশি মাধ্যমিক ও কলেজ ছাত্রদের জন্য সপ্তাহে দুবার দ্রুত পরীক্ষা করা প্রবর্তন করছি।

ইংলিশ বিশ্ববিদ্যালয়গুলোয় ব্যবহারিক কোর্সে উচ্চ শিক্ষারত শিক্ষার্থীরাও ৮ মার্চ থেকে ফিরে আসতে পারবে।

লোকজনকে তাদের পরিবারের বা সাপোর্ট বাবল এর সাথে, যদি তারা তার যোগ্য হন, বা তাদের পরিবারের বাইরের কোনও একজন ব্যক্তির সাথে বাড়ীর বাইরে বিনোদন এবং ব্যায়াম করতে যাওয়ার অনুমতি দেওয়া হবে। কেয়ার হোমের বাসিন্দাদেরও একজন নিয়মিত দর্শনার্থীর অনুমতি দেওয়া হবে।

প্রমাণগুলি থেকে দেখা যায় যে লোকজনের বাড়ীর ভিতরের পরিবর্তে বাইরে দেখা করাই নিরাপদ। আর এ কারণেই 29 শে মার্চ থেকে যখন বেশিরভাগ স্কুলগুলি ইস্টার ছুটিতে যাওয়া শুরু করে, তখন 6 জনের (6 এর বিধি) বা 2টি পরিবারের বাইরে মিলিত হবার অনুমতি দেওয়া হবে, যার ফলে বন্ধু এবং পরিবারের সাথে বাইরে দেখা করা আরও সহজ হবে।

টেনিস এবং বাস্কেটবল কোর্ট এবং ওপেন-এয়ার সুইমিং পুলের মতো আউটডোর স্পোর্টস সুবিধাগুলিও আবার খোলার অনুমতি দেওয়া হবে এবং লোকজন আনুষ্ঠানিকভাবে আউটডোর খেলাধুলায় অংশ নিতে সক্ষম হবে।

'বাড়ীতে থাকুন' নিয়মটি 29শে মার্চ তারিখে শেষ হবে তবে অনেকগুলি বিধিনিষেধ কার্যকর থাকবে। লোকজনকে সবচেয়ে ব্যস্ত সময় এবং রুটে ভ্রমণ এড়িয়ে চলতে হবে, যেখানে সম্ভব তাদের বাড়ী থেকে কাজ চালিয়ে যাওয়া উচিত এবং যেখানে সম্ভব তাদের যাতায়াতের পরিমাণ কমাতে হবে। স্বল্প সংখ্যক অনুমোদিত কারণ ব্যতীত বিদেশ ভ্রমণ নিষিদ্ধ থাকবে। বিদেশে বেড়াতে যাবার অনুমতি দেওয়া হবে না, যেহেতু বাইরে থেকে আসা ভিন্ন ধরণের ভাইরাসগুলির ঝুঁকি মোকাবেলা করা এবং টিকা কর্মসূচীটি সুরক্ষিত করা গুরুত্বপূর্ণ থাকবে। সরকার বিশ্ব ভ্রমণ পর্যালোচনা করতে একটি নতুন টাস্কফোর্স চালু করেছে যা 12ই এপ্রিল রিপোর্ট করবে।

2য় ধাপে, যা 12ই এপ্রিলের আগে হবে না, অনাবশ্যকীয় খুচরা দোকান পাট; হেয়ারড্রেসার এবং নেইল সেলুনের মতো ব্যক্তিগত সেবার জায়গা; এবং লাইব্রেরি এবং কমিউনিটি সেন্টার সহ সরকারী ভবনগুলো খুলবে। অভ্যন্তরীণ বিনোদন সুবিধা যেমন জিমগুলিও আবার খোলা হবে (তবে কেবল নিজে বা পারিবারিক গ্রুপে ব্যবহারের জন্য); এ ছাড়া বাইরে খাবার জায়গা, চিড়িয়াখানা, থিম পার্ক এবং ড্রাইভ-ইন সিনেমাগুলি সহ বেশিরভাগ আউটডোর আকর্ষণ এবং কেন্দ্রগুলিও খোলা হবে। স্বয়ংসম্পূর্ণ থাকার ব্যবস্থা যেমন ক্যাম্পসাইট এবং হলিডের জন্য ভাড়া জায়গা, যেখানে ইনডোর সুবিধাগুলি অন্য পরিবারের সাথে ভাগ করা হয় না, তারা আবারও খুলতে পারে।

2য় ধাপে আতিথেয়তার জায়গাগুলিকে বাইরে লোকদের খাবার পরিবেশন করার অনুমতি দেওয়া হবে এবং গ্রাহকদের অ্যালকোহলযুক্ত পানীয় সহ পর্যাপ্ত খাবার অর্ডার করার প্রয়োজন হবে না, এবং কোনও কারফিউ থাকবেনা যদিও গ্রাহকদের অবশ্যই অর্ডার করা, খাওয়া-দাওয়া বসে করা উচিত ('টেবিল সার্ভিস')। বিভিন্ন পরিবারের মধ্যে ঘরের ভেতরে মেলামেশা রোধ করতে এই সব ব্যবস্থায় বৃহত্তর সামাজিক যোগাযোগের বিধিগুলি প্রয়োগ করা হবে।

যদিও 30 জন লোক নিয়ে অন্ত্যেষ্টিক্রিয়া করা যেতে পারে, বিবাহ, সংবর্ধনা এবং স্মরণসভা ইত্যাদিতে লোকসংখ্যা বেড়ে 15 জন হবে।

3য় পদক্ষেপের অংশ হিসাবে, 17 ই মে এর আগে নয়, সরকার বন্ধু এবং পরিবারকে যেখানে সম্ভব দেখা করার সীমাবদ্ধতা অব্যাহত রাখার চেষ্টা করবে, যাতে লোকজন তাদের পরিস্থিতির জন্য ঝুঁকির উপযুক্ত স্তর সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নিতে পারে।

এর অর্থ হ'ল বিদেশে অন্যদের সাথে দেখা করার সর্বাধিক আইনি বিধিনিষেধ প্রত্যাহার করা হবে - যদিও 30 জনেরও বেশি লোকের জমায়েত অবৈধ থাকবে। বাড়ীর অভ্যন্তরে, 6 বা 2 পরিবারের বিধি প্রযোজ্য হবে - এটি বাড়ানো নিরাপদ কিনা তা আমরা পর্যালোচনা করে দেখবো।

যত তাড়াতাড়ি সম্ভব এবং 3য় ধাপের পরে, আমরা আলিঙ্গন সহ বন্ধু এবং পরিবারের মধ্যে সামাজিক দূরত্ব সম্পর্কিত পরামর্শও হালনাগাদ করব। তবে এর আগ পর্যন্ত লোকজন তাদের বাড়ীর বা সাপোর্ট বাবলে নয় এমন কারও থেকে তার দূরত্ব বজায় রাখা উচিত।

সর্বাধিক ঝুঁকিপূর্ণ ক্ষেত্রগুলি ছাড়া বেশিরভাগ ব্যবসাগুলি আবার খুলতে সক্ষম হবে। সব সেক্টরে, কোভিড-নিরাপত্তা নির্দেশনা বজায় থাকবে এবং ব্যবসাগুলি আইনি সীমাবদ্ধতার চেয়ে বেশী লোকের জন্য খাদ্য সরবরাহ করতে পারবে না। অভ্যন্তরীণ আতিথেয়তা আবার খোলা হবে - এবং দ্বিতীয় ধাপ হিসাবে, স্থানগুলিকে অ্যালকোহলযুক্ত পানীয় সহ যথেষ্ট পরিমাণে খাবার পরিবেশন

করতে হবে না; বা কারফিউ থাকবে না গ্রাহকদের অবশ্য বসে অর্ডার দেওয়া ও খাওয়া দাওয়া করতে হবে।

3য় ধাপে অন্যান্য অভ্যন্তরীণ স্থানগুলি খোলা হবে যার মধ্যে অন্তর্ভুক্ত বিনোদনের স্থানগুলি যেমন সিনেমা ও শিশুদের খেলার জায়গা; হোটেল, হোস্টেল এবং বি-এন্ড-বি সহ আবাসন খাতের বাকি অংশ; এবং ইনডোর অ্যাডাল্ট গ্রুপ স্পোর্টস (অভ্যন্তরীণ দলবদ্ধ খেলা) এবং ব্যায়ামের ক্লাস। সরকার 1,000 লোকের ধারণ ক্ষমতা সম্পন্ন বা অর্ধ-পূর্ণ (যে সংখ্যা নিম্নতম) এবং 4,000 লোকের ধারণ ক্ষমতা সম্পন্ন বা অর্ধ-পূর্ণ (যে সংখ্যা নিম্নতম) আউটডোর স্থানগুলিতে আরও কিছু বৃহত্তর অনুষ্ঠান এবং খেলাধুলার অনুমতি দেবে। বড় আউটডোর বসার ব্যবস্থা সহ স্থানগুলিতে যেখানে লোকজন ছড়িয়ে পড়তে পারে সেখানে 10,000 জন লোক উপস্থিত হতে পারবেন (বা এক চতুর্থাংশ পূর্ণ, যে সংখ্যা নিম্নতম)।

30 জন লোক বিবাহ, সংবর্ধনা এবং স্মরণ সভার পাশাপাশি অন্ত্যেষ্টিক্রিয়ায় অংশ নিতে সক্ষম হবেন। এই সীমাটি ঈদ ও ক্রিসমাস এর মতো অন্যান্য ধরণের গুরুত্বপূর্ণ অনুষ্ঠানগুলিতেও প্রযোজ্য।

অবশেষে, চতুর্থ ধাপ শুরু হওয়ার আগে, সরকার সামাজিক দূরত্ব এবং সংক্রমণ কমানোর জন্য রাখা অন্যান্য দীর্ঘ-মেয়াদী ব্যবস্থার একটি পর্যালোচনা সম্পূর্ণ

করবে। এটি সময় এবং পরিস্থিতি বিবেচনা করে সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে যার অধীনে 1 মিটার দূরত্ব, মুখ ঢেকে রাখা এবং অন্যান্য ব্যবস্থাগুলি প্রত্যাহার করা যেতে পারে। এটি বাড়ী থেকে কাজ করার দিকনির্দেশনার ব্যাপারেও সিদ্ধান্ত নেবে - যা এই পর্যালোচনাটি সম্পূর্ণ না হওয়া অবধি যথাসম্ভব চালু রাখা উচিত।

4র্থ ধাপে, যা 21শে জুনের আগে হবে না, সরকার সামাজিক যোগাযোগের সব আইনি সীমা অপসারণের মতো অবস্থানে থাকবে বলে আশাবাদী।

আমরা নাইটক্লাবগুলি সহ বাকি স্থানগুলি আবার খুলতে এবং 3য় ধাপে প্রযোজ্য বড় অনুষ্ঠান এবং বিনোদনের উপর নিষেধাজ্ঞাগুলি সহজ করার আশা রাখি। এটি স্প্রিং এবং সামারের মধ্যে নির্দিষ্ট অনুষ্ঠানগুলির বৈজ্ঞানিক ইভেন্টস রিসার্চ প্রোগ্রামের ফলাফল সাপেক্ষ হবে, যেখানে আমরা সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে পরীক্ষা এবং অন্যান্য কৌশল ব্যবহার করে দেখবো। একই ইভেন্টস রিসার্চ প্রোগ্রাম বিবাহ এবং অন্যান্য অনুষ্ঠানগুলিতে সব সীমাবদ্ধতা অপসারণ করা যায় কিনা সে বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিতে সহায়ক হবে।

রোডম্যাপ-এ আমরা এই প্রতিটি ধাপের মধ্য দিয়ে যাওয়ার সময় আমাদের সবাইকে মনে রাখতে হবে যে কোভিড-19 আমাদের জীবনের একটি অংশ হয়ে দাঁড়িয়েছে। নিজেকে এবং অন্যকে সুরক্ষিত রাখতে আমাদের জীবন নিয়ে ভিন্নভাবে চলতে হবে। আমাদের অবশ্যই ‘হাত, মুখ, স্থান’ মেনে চলতে হবে।

কোভিড-সুরক্ষা ব্যবস্থাগুলি যথাযথভাবে মেনে চলতে হবে। যখন সম্ভব তখন আমাদের বাইরে দেখাসাক্ষাৎ করতে হবে এবং তাজা বাতাস ঘরে ঢুকতে দিতে হবে। যখন প্রয়োজন তখন পরীক্ষা করাতে হবে। ডাকা হলে টিকা নিতে হবে। যদি আমরা সকলেই আমাদের ভূমিকা পালন চালু রাখি, তবে আমরা আমাদের পরিচিত ভবিষ্যতের আরও খানিকটা কাছাকাছি চলে যেতে পারবো।