



क्लिनिकल रूपमा COVID-19 बाट अत्याधिक जोखिममा रहेका मानिसहरूलाई जोगाउने तथा रक्षा गर्ने सम्बन्धी निर्देशिका

7 जनवरी 2021 मा अद्यावधिक गरिएको

यो निर्देशिका कसका लागि तयार पारिएको हो

यो निर्देशिका बेलायतमा [क्लिनिकल रूपले अत्यन्तै कमजोर](#) को रूपमा पहिचान गरिएका सबै मानिसहरूको लागि हो। यदि तपाईं यो समूहमा पर्नुहुन्छ भने, तपाईंले NHS वा आफ्नो GP बाट पहिला नै यस बारेमा जानकारी गराउने पत्र प्राप्त गर्नुभएको हुन्छ। तपाईंलाई बिगतमा पनि जोगिएर बस्ने सुझाव दिइएको हुन सक्छ। यो निर्देशिका क्लिनिकल रूपमा निकै कमजोर रहेका मानिसहरूमा मात्रै लागु हुन्छ। यो निर्देशिका क्लिनिकल रूपमा निकै कमजोर रहेका मानिसहरूसँग घरमा बस्ने अन्य मानिसलाई पालन गर्न सल्लाह दिइँदैन।

यसको सट्टामा उनीहरूले [5 जनवरी 2021 बाट सुरु भएको राष्ट्रिय लकडाउन निर्देशिका](#) मा तोकिएका साधारण सुझाव र नियमहरू पालना गर्नुपर्दछ।

क्लिनिकल दृष्टिले अत्यन्तै असुरक्षित व्यक्तिले सामान्य मानिसभन्दा पहिला र खोप र खोप सम्बन्धी संयुक्त समिति (JCVI) द्वारा गठित प्राथमिक आदेशको आधारमा COVID-19 विरुद्ध खोपको लागि प्राथमिकता पाउनेछ। तपाईंलाई कहिले र कसरी खोप लगाउन बोलाइनेछ भनेर थप जानकारीसहित NHS द्वारा तपाईंलाई फेरि सम्पर्क गरिनेछ।

यो खोपले COVID-19 बाट तपाईंलाई बचाउन महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउँदछ। क्लिनिकल रूपमा निकै कमजोर रहेका मानिसहरूले सर्वसाधारण मानिसहरूभन्दा

अगाडि COVID-19 विरूद्ध खोप लगाउन पाउने आशा गरिन्छ। तपाईंको स्थानीय NHS ले तपाईं सम्भव भएसम्म सुरक्षित रूपमा, र पुरै हेरचाह र

आवश्यक सहायता सहित खोप पाउन सक्नुहुनेछ भनेर सुनिश्चित गर्नेछ। यदि तपाईंले खोपका दुबै मात्राहरू लगाउनु भयो भने, अर्को सूचना नभएसम्म सबै समूहहरू बीच खोपको प्रभाव मूल्यांकन गर्न जारी राख्नुअघि तपाईंले यो बच्चे सुझावलाई लगातार पालना गर्नुपर्नेछ। यदि तपाईंले खोप लगाउनुभएको छ साथै उनीहरूले पनि खोप प्राप्त गरेका छन् भने पनि, तपाईंसँग बस्ने मानिसहरूले सार्वजनिक स्वास्थ्य नियम र निर्देशनहरूको पालना गर्नुपर्दछ।

के कुरा परिवर्तन भएको छ

COVID-19 लागेका व्यक्तिहरूको संख्या अहिले धेरै उच्च छ र COVID-19 को नयाँ रूप हुनसक्ने गरेर द्रुत देशभरि बढिरहेको छ।

क्लिनिकल रूपले निकै कमजोर भएका मानिसहरू लगायत बेलायतमा भएका सबैजना मानिसहरूले नयाँ [राष्ट्रिय लकडाउन निर्देशिका](#) पालना गर्नुपर्दछ, जुन सरकारबाट तय गरिएको छ र सम्पूर्ण जनतामा लागू हुन्छ। यी प्रतिबन्धहरू:

1. विशेष उद्देश्य बाहेक, मानिसहरू घरमा बस्न आवश्यक छ
2. विशेष उद्देश्य बाहेक, मानिसहरूलाई आफूसँगै नबस्ने मानिसहरूसँग जमघट गर्न रोक्छ।
3. केही व्यवसाय र स्थलहरू बन्द गर्नुपर्ने।
4. कमजोर बच्चा र अझै पनि विद्यालयमा आउन सक्ने गम्भीर कामदारहरूको बच्चाहरू बाहेक, फेब्रुअरी आधा अवधिसम्म टाढा बसेर सिक्न बच्चा र युवाहरूलाई सहायता गर्नुहोस्।

तल दिइएको नयाँ सूचनामा तपाईंलाई COVID-19 बाट जोगाउन मद्दत गर्न क्लिनिकल रूपमा निकै कमजोर जोखिमका लागि थप मार्गदर्शन समावेश गर्दछ। हामी तपाईंलाई यस निर्देशिकाको एक संस्करणको साथ पनि लेखेछौं।

यी नयाँ औपचारिक जोगाउने उपायहरू राष्ट्रिय लकडाउनको समयमा सम्पूर्ण बेलायतभरि लागू हुनेछन्।

सामाजिक घुलमिल

सबै मानिसमा लागु हुने नयाँ [राष्ट्रिय लकडाउन निर्देशिका](#) भनेको तपाईं त्यस निर्देशिकामा तय गरिएका निश्चित उद्देश्य बाहेक आफ्नो घरबाट निस्कन वा बाहिर जानुहुँदैन भन्ने हो।

हामी क्लिनिकल रूपले अत्याधिक जोखिममा रहेका मानिसहरूलाई सकेसम्म घरमा बस्ने सल्लाह दिन्छौं।

तपाईं अझैसम्म पनि कसरत गर्न वा स्वास्थ्य जाँच गर्ने अपोइन्टमेन्टमा बाहिर जान सक्नुहुनेछ, तर घरपरिवारभन्दा बाहिरका अन्य मानिसहरूसँग तपाईंको सम्पर्क न्यून राख्ने कोशिस गर्नुहोस्, र भीडभाड हुने ठाउँहरूमा नजानुहोस्।

तपाईं अझै सम्म पनि [सहायता सञ्जाल](#) सँग भेटघाट गर्न सक्नुहुन्छ, तर तिनीहरू तपाईंको सहायता सञ्जालका हिस्सा नहुँदासम्म अरु मानिसहरूलाई भेट्न सक्नु हुन्न। घर बाहिर, तपाईं कसरत गर्नको लागि अर्को घरको व्यक्ति भेट्न सक्नुहुन्छ। यो सबैलाई लागू हुने बृहत राष्ट्रिय नियमावलीहरूको एउटा हिस्सा हो।

तपाईंको घरपरिवार भित्र अन्य मानिसहरूसँग, विशेषगरी यदि उनीहरूलाई भाइरसको लक्षणहरू देखिएको छ वा सेल्फ-आइसोलेट बस्न सुझाव दिइएको छ भने 2 मिटरको दूरीमा बस्ने कोशिस गर्नुहोस्।

काम

तपाईंलाई घरबाट काम गर्ने कडा सल्लाह दिइन्छ किनभने तपाईंको क्षेत्रमा भाइरस देखिने जोखिमको खतरा अझै बढी हुन सक्दछ। तपाईं घरबाट काम गर्न सक्नुहुन्न भने, तपाईं काममा सरिक हुनुहुँदैन।

तपाईं वैकल्पिक भूमिका लिने बारेमा वा तपाईंलाई सम्भवभएसम्म घरबाट काम गर्ने वातावरण बनाउनको लागि अस्थायी रूपमा तपाईंको काम गर्ने ढाँचालाई परिवर्तन गर्न आफ्नो रोजगारदाता सँग कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईंलाई घरमा काम गर्न सहायताको आवश्यकता पर्दछ भने तपाईं [कामको पहुँच](#) को लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। कामको पहुँचले काम गर्ने अक्षमता-सम्बन्धित अतिरिक्त खर्चहरूलाई सहयोग पुर्याउँछ, जुन एकजना रोजगारदाताले प्रदान गर्ने पर्ने स्तरको व्यवहारिक समायोजन बाहिर छ।

यदि तपाईं वैकल्पिक व्यवस्था गर्न सक्नुहुन्न भने, तपाईंको रोजगारदाताले तपाईंलाई [कोरोना भाइरस रोजगार राखी राख्ने योजना](#) अन्तर्गत छुट्टी लिन सक्नुहुनेछ, जुन अप्रिल 2021 को अन्त्यसम्म थप गरिएको छ। यो सम्भव छ कि छैन भन्ने बारेमा तपाईंले आफ्नो रोजगारदातासँग कुराकानी गर्नुपर्दछ।

तपाईंलाई काम गर्ने ठाउँमा उपस्थित नहुन सुझाव दिएकोले, तपाईं वैधानिक बिरामी तलब (SSP) वा कर्मचारी सहायता भत्ता (ESA) को लागि योग्य हुन सक्नुहुनेछ। तपाईंले प्राप्त गर्नु भएको औपचारिक रूपमा बच्चे पत्रले तपाईंको रोजगारदाता र रोजगार विभाग र पेन्सनको लागि प्रमाणको रूपमा काम गर्नेछ जुन तपाईंलाई बच्चेको लागि सल्लाह दिइन्छ र SSP वा ESA का लागि योग्य हुन सक्नुहुनेछ। यदि क्लिनिकल रूपमा अत्याधिक जोखिममा परिवारका सदस्यहरू घरबाट काम गर्न असमर्थ रहेको खण्डमा [राष्ट्रिय लकडाउन निर्देशिका](#) मा निर्धारित विस्तृत नियम अनुसार, तिनीहरू लगातार कार्यालय गएर काम गर्नुपर्दछ।

शैक्षिक संस्था

COVID-19 को बारेमा हाम्रो ज्ञान बढेकोले, हामीलाई अहिले थाहा छ कि धेरै कम बच्चा र युवाहरूमा भाइरसको कारणले गम्भीर बिरामी हुने सबैभन्दा उच्च जोखिम रहेको छ। तसर्थ, क्लिनिकल रूपले अत्याधिक जोखिमको रूपमा पहिचान भएका व्यक्तिहरू अझै पनि उच्च जोखिममा छन् कि भनेर सोच्छन् कि सोच्दैनन् भनेर पुष्टि गर्नको लागि डाक्टरहरूले सबै बालबालिका र युवाहरूको समीक्षा गरिरहेका छन्।

यदि तपाईंले यसको बारेमा आफ्नो बच्चाको डाक्टरहरूसँग छलफल गरिसक्नुभएको भए र उनीहरूले तपाईंको बच्चालाई अझै पनि उच्च जोखिमको रूपमा लिने पुष्टि गरिसकेका छन् भने, तपाईंको बच्चाले रोगबाट बच्चे दिइएका सल्लाह-सुझावहरू पालना गर्नुपर्दछ।

हालै भएको राष्ट्रिय लकडाउन अन्तर्गत, कमजोर बच्चा र अझै पनि विद्यालयमा जान नसक्ने गम्भीर खालका कामदारहरूको बच्चाहरू बाहेक, अन्य बच्चाहरूले फेब्रुअरी आधा अवधिसम्म टाढा बसेर सिक्नेछन्।

तपाईंको समुदायमा भाइरसको सम्पर्क हुने जोखिम अहिले धेरै उच्च रहेको कारणले क्लिनिकल रूपमा अत्याधिक जोखिम रहेका बालबालिका र युवाहरूले विद्यालय वा अन्य शैक्षिक संस्थामा उपस्थित हुनु हुँदैन। तपाईंको विद्यालय वा कलेजले तपाईंलाई घरमा नै शिक्षा जारी राख्नको लागि उचित व्यवस्थाहरू गर्नेछ।

यात्रा

तपाईंलाई सकेसम्म घरमा नै बस्न र आवश्यक नपर्दासम्म यात्रा नगर्न सुझाव दिइन्छ। (उदाहरणका लागि, स्वास्थ्य जाँच गर्ने क्रममा डाक्टरसँग भेट्ने समय लिँदा)।

किनमेल

तपाईंलाई किनमेल गर्नको लागि पसलहरूमा नजाने सुझाव दिइन्छ। यदि तपाईं सक्नुहुन्छ भने, अनलाइन किनमेल विधि प्रयोग गर्नुहोस्, वा तपाईंको लागि (साथी र परिवार) लाई किनमेल गरेको सामान संकलन र वितरण गर्न वा [NHS स्वयमसेवक व्यक्तिहरू लाई भन्नुहोस्](#))।

यदि तपाईंको आफूसँग किनमेल गर्न जानको लागि भरोसा गर्न सक्ने व्यक्ति छैन भने, प्राथमिकता सुपरमार्केट डेलिभरीहरूको पहुँच अनुरोध गर्नको लागि तपाईंले [दर्ता](#) गर्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंसँग पहिला नै सुपरमार्केटको डेलिभरी समयमा प्राथमिकता पहुँच छ भने, त्यो जारी हुनेछ - तपाईंले त्यस अगाडि केही गर्न आवश्यक पर्ने छैन। दर्ता गरेको बेलामा, तपाईंलाई आफ्नो NHS नम्बरको लागि सोधिनेछ। तपाईं यसलाई NHS ले तपाईंलाई पठाएको कुनै पनि पत्र वा पर्चीमा फेला पार्न सक्नुहुन्छ।

साइटमा दर्ता गर्नाले तपाईंलाई प्राथमिकता मात्रै दिइन्छ। यसको मतलब तपाईंले निश्चित रूपमा डेलिभरी स्लट पाउनुहुनेछ भन्ने होइन। यदि तपाईं सुपरमार्केटबाट डेलिभरी गराउन चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले कम्तिमा पनि एउटा सुपरमार्केटसँग खाता मिलाउन पनि पर्दछ र आफैले समय बुक गर्नुपर्दछ।

सुपरमार्केट डेलिभरी समयमा प्राथमिकता पहुँचको लागि दर्ता गर्नको लागि सहायता गर्न सहित, यदि तपाईंलाई अन्य प्रकारको मद्दतको आवश्यकता परेको खण्डमा, तपाईंले आफ्नो स्थानीय परिषदलाई सिधैं सम्पर्क गर्नुपर्दछ। तपाईंको [स्थानीय परिषदले](#) कसरी मद्दत गर्न सक्दछ भनेर पत्ता लगाउनुहोस्।

औषधिहरू

तपाईंलाई फार्मसी नजानको लागि कडा सुझाव दिइन्छ।

पहिले, तपाईंले कुनै साथीहरू, परिवार वा स्वयंसेवकहरूले तपाईंका लागी औषधि ल्याइदिन सक्छन् कि भनेर सोध्नुपर्दछ।

यदि साथी र परिवार तपाईंको लागि औषधि ल्याउन नसकेको खण्डमा, र तपाईं र/वा फार्मसी स्वयंसेवक व्यवस्था गर्न असमर्थ हुनुहुन्छ भने, तपाईं निःशुल्क औषधीहरू डेलिभरीको लागि योग्य हुनुहुनेछ। कृपया तपाईंको फार्मसीलाई तपाईं क्लिनिकल रूपमा धेरै नै जोखिममा हुनुहुन्छ र तपाईंको औषधि ल्याइदिनुपर्छ भनेर सूचित गर्न सम्पर्क गर्नुहोस् र तिनीहरूले यसको निःशुल्क व्यवस्था गर्नेछन्।

हेरचाह र सहायता प्राप्त गर्दै

तपाईंले अझै पनि आफ्नो [सहायता बबल](#) भित्रको व्यक्तिबाट घरमा अनौपचारिक हेरविचार प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ।

तपाईंले अझै पनि व्यावसायिक सामाजिक हेरचाह र स्वास्थ्यकर्मीहरूबाट घरमा नै स्याहार/उपचार प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

हामी तपाईंलाई तपाईंको अहिलेको स्वास्थ्य अवस्था र कुनै पनि नयाँ स्वास्थ्य सम्बन्धि विषयहरूका लागि NHS र अन्य स्वास्थ्य प्रदायकहरूबाट लगातार सहयोग लिन आग्रह गर्दछौं।

तपाईंले घरबाट नै NHS का विभिन्न सेवामा पहुँच पाउन सक्नुहुनेछ, जसमा दोहोर्षाएर पर्चीहरूको सामान मगाउने वा अनलाइन परामर्शको माध्यमबाट आफ्नो स्वास्थ्य पेशाकर्मीलाई सम्पर्क गर्न समेत सक्नुहुन्छ।

थप जानकारी पाउनको लागि [घरमा स्वास्थ्य](#) हेर्नुहोस्, वा [NHS एप](#) डाउनलोड गर्नुहोस्। यदि तपाईंलाई तत्काल उपचार गर्न परेमा, NHS लाई 111 मा सम्पर्क गर्नुहोस् वा, मेडिकल इमर्जेन्सीको लागि 999 डायल गर्नुहोस्।

यदि तपाईंलाई व्यक्तिगत रूपमा हेरचाह चाहिएको छ भने, तपाईंले प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको स्थानीय NHS सेवाहरू राम्रोसँग तयार गरिएका छन् र तपाईंलाई सुरक्षित राख्न उपायहरू अपनाइनेछन्।

तपाईंको मानसिक स्वास्थ्यको हेरचाह गर्नु पनि साँच्चै महत्वपूर्ण रहन्छ। सल्लाह र व्यावहारिक कदमहरूको लागि [एभ्री माइन्ड म्याटर्स](#) वेबसाइटमा जानुहोस् जसमा तपाईंले आफ्नो राम्रो स्वास्थ्यको लागि सहायता गर्न र यस महामारीको बेलामा आफ्नो मानसिक स्वास्थ्य व्यवस्थापन गर्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंले वा तपाईंले हेरचाह गर्ने कोही व्यक्ति मानसिक स्वास्थ्य समस्या भोगिरहेको छ भने, [हामी तपाईंलाई तत्काल स्थानीय स्वास्थ्य पेशाकर्मिलाई सम्पर्क गर्न](#) आग्रह गर्छौं।

तपाईंको दैनिक आवश्यकताहरूमा सहयोग गर्ने कुनै पनि हेरचाहकर्ता वा पाहुनाहरू निरन्तर आइरहन सक्नेछन्। यो तपाईंको हेरचाहमा रहेका बच्चा वा युवाको लागि पनि लागू हुन्छ। नजिक वा व्यक्तिगत सम्पर्क आवश्यक नभएको अवस्थामा उनीहरूले [सामाजिक दूरी निर्देशिका](#) पालना गर्नुपर्छ।

तपाईंले स्थानीय परोपकार संस्थाहरूका साथै NHS स्वयंसेवी कर्मचारीहरूबाट सहयोग लिन जारी गर्नुपर्छ। किनमेल र औषधि डेलिभरीको सहयोगमा पनि, NHS स्वयंसेवकहरूले नियमित, उपचार गर्ने अपोइन्टमेन्टको लागि साथीले जसरी फोन सम्पर्क गर्न र सामान लान लैजान सहयोग पुर्याउन सक्छन्। सहयोगको व्यवस्था गर्नको लागि बिहान 8 बजेदेखि बेलुका 8 बजेसम्म 0808 196 3646 मा फोन सम्पर्क गर्नुहोस् वा [NHS स्वयंसेवी कर्मचारी](#) वेबसाइटमा जानुहोस्।

अतिरिक्त सहायताका लागि दर्ता गर्दै

यदि तपाईंलाई यस निर्देशिका पालन गर्न थप सहयोग चाहिएको खण्डमा, तपाईंको स्थानीय परिषदले सहयोग गर्न सक्छ। यदि तपाईंलाई सुरक्षित रहने सल्लाह दिइन्छ भने, तपाईं [आफै दर्ता गर्न वा अरु कसैलाई दर्ता गर्न](#) सक्नुहुनेछ:

- सुपरमार्केट डेलिभरी समयमा प्राथमिकता पहुँचलाई अनुरोध गर्न (यदि तपाईंले पहिला नै जारी रहने प्राथमिकता पहुँच पाउनु भएको छ भने - तपाईंलाई अगाडि केहि पनि गर्न आवश्यक छैन।
- विशेषगरी साथीहरू, परिवार वा अन्य सहयोगी सञ्जालहरूको सहयोगमा वा तपाईं आफैले यो व्यवस्था गर्न नसकेको खण्डमा, यदि तपाईंलाई सुरक्षा निर्देशिका पालना गर्नको लागि सहयोग चाहिन्छ भने, तपाईंको परिषदलाई बताउनुहोस्
- तपाईंको विवरणहरू, जस्तै तपाईंको ठेगाना अप टु डेट छन् भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस्

दर्ता गरेको बेलामा, तपाईंलाई आफ्नो NHS नम्बरको लागि सोधिनेछ। तपाईं NHS ले तपाईंलाई पठाएको कुनै पनि पत्र वा पर्चीमा यो फेला पार्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंलाई यस समयमा आवश्यक कुनै पनि सहायता नभए पनि तपाईंलाई दर्ता गर्दा यो सहयोगी छ। यदि परिस्थिति कुनै पनि समयमा परिवर्तन हुन्छ भने, तपाईंले लगइन गर्न र तपाईंको आवश्यकताहरू अपडेट गर्न सक्नुहुन्छ।

क्लिनिकल रूपमा धेरै नै जोखिममा रहेका समूहहरूको परिभाषा

क्लिनिकल रूपमा धेरै नै जोखिम भनेर परिभाषित गरिएका मानिसहरू कोरोनाभाइरसबाट गम्भीर बिरामी पर्ने धेरै नै उच्च जोखिममा रहेका छन्। तपाईंलाई क्लिनिकल रूपमा धेरै नै जोखिम रहेको भनी पहिचान गर्ने 2 वटा तरिकाहरू छन्:

1. तपाईंसँग तल सूचीकृत एक वा एकभन्दा बढी अवस्थाहरू रहेका छन्, वा
2. तपाईंको क्लिनिसियन वा जनरल फिजिसियनले तपाईंलाई सुरक्षा गरिएको बिरामीको सूचीमा राखेका छन्, किनभने उनीहरूको क्लिनिकल निर्णयको आधारमा, उनीहरूले तपाईंलाई भाइरस लागेको गम्भीर बिरामी हुने उच्च जोखिममा रहेको ठान्दछन्।

यदि तपाईं यी कुनै वर्गहरूमा पर्नुहुँदैन भने, र तपाईं सुरक्षा गरिएको बिरामी सूचीमा हुनुहुन्छ भनेर तपाईंलाई सूचित गर्न सम्पर्क गरिएको छैन भने, बाँकी मानिसहरूको लागि [राष्ट्रिय लकडाउन निर्देशिका](#) पालना गर्नुहोस्।

यदि तपाईंलाई सुरक्षा गरिएको बिरामीको सूचीमा किन राखिनुपर्छ भन्नेमा राम्रो क्लिनिकल कारणहरू छन् भन्ने तपाईंलाई लागेमा, तपाईंको समस्याहरूलाई आफ्नो जनरल फिजिसियन वा अस्पतालको क्लिनिसियनसँग छलफल गर्नुहोस्। तलमा अवस्थाहरू भएका मानिसहरू स्वतः क्लिनिकल रूपमा धेरै नै जोखिममा रहेका मानिन्छन्:

- ठोस अंग प्रत्यारोपण गरेका व्यक्तिहरू
- विशेष क्यान्सर भएका मानिस:
 - सक्रिय केमोथेरापी गराउँदै आएका क्यान्सर भएका व्यक्तिहरू
 - कडा रेडियोथेरापी गराउँदै आएका फोक्सोको क्यान्सर भएका व्यक्तिहरू
 - उपचारको कुनै पनि चरणमा रगत वा बोनम्यारोको क्यान्सर जस्तै कि ल्यूकेमिया, लिम्फोमा वा माईलोमा भएका व्यक्तिहरू

- इम्युनोथेरापी भएका वा क्यान्सरको लागि अन्य जारी एन्टीबडी उपचार गराइरहेका व्यक्तिहरू
- रोग प्रतिरोधात्मक प्रणालीमा असर गर्न सक्ने खालका प्रोटीन काइनेज अवरोधक वा PARP अवरोधक जस्ता अन्य लक्षित क्यान्सरका उपचार गराइरहेका व्यक्तिहरू
- गएको 6 महिनामा बोनम्यारो वा स्टिम सेल प्रत्यारोपण भएको वा अझै इम्युनोसप्रेसनको औषधि लिइरहेका व्यक्तिहरू
- गम्भीर श्वासप्रश्वास समस्याहरूका साथै सम्पूर्ण सिस्टिक फाइब्रोसिस, गम्भीर दम र गम्भीर क्रमिक अवरोधक पल्मोनरी रोग पुरानो अवरोधक फोक्सो रोग (COPD) भएका व्यक्तिहरू
- संक्रमणहरूको जोखिम धेरै बढाउने खालका कमै लाग्ने रोगहरू भएका मानिस (जस्तै गम्भीर किसिमको कम्बाइन्ड इम्यूनोडेफिसियन्सी (SCID), होमोजाइगस सिकल सेल रोग)
- इम्युनोसप्रेसन थेरापीहरूमा महत्वपूर्ण रूपमा संक्रमण बढ्ने पर्याप्त जोखिम भएका व्यक्तिहरू
- तपाईंको स्प्लिनको समस्याहरू, उदाहरणका लागि स्पेनक्टोमी (तपाईंको आफ्नो स्प्लिन हटाउनु)
- डाउन सिन्ड्रोम भएका वयस्कहरू
- डायलसिस वा दीर्घकालीन मृगौला रोग भएको वयस्कहरू (चरण 5)
- जन्मजात वा प्राप्त महत्वपूर्ण हृदय रोग भएका गर्भवती महिलाहरू
- चिकित्सकीय निर्णय र उनीहरूको आवश्यकतको मूल्यांकनको आधारमा चिकित्सकीय रूपमा अत्याधिक जोखिम भएको रूपमा पनि वर्गीकृत गरिएका अन्य व्यक्तिहरू GP र अस्पतालका चिकित्सकहरूलाई यी निर्णयहरूमा सहायता गर्न निर्देशिकाहरू प्रदान गरिएको छ