



# उन लोगों को शील्ड करने और सुरक्षित रखने के दिशा-निर्देश जो चिकित्सीय दृष्टिकोण से बहुत ही आसानी से कोविड-19 की चपेट में आ सकते हैं।

7 जनवरी 2021 को अपडेट किया गया

## यह दिशा-निर्देश किसके लिए हैं

यह दिशा-निर्देश इंग्लैंड में उन सभी के लिए हैं जिन्हें [चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल](#) के रूप में पहचाना गया है। अगर आप इस समूह में हैं, तो आपको पहले ही एनएचएस या अपने जीपी से एक चिट्ठी मिली होगी जिसने आपको इस बारे में सूचित किया होगा। अतीत में शायद आपको शील्ड करने की सलाह दी गई होगी।

यह शील्डिंग संबंधी दिशा-निर्देश केवल चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल लोगों पर ही लागू होते हैं। किसी चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल व्यक्ति के साथ एक ही परिवार में रहने वाले दूसरे लोगों को इन दिशा-निर्देशों का पालन करने की सलाह नहीं दी जाती है।

इसके बदले उन्हें [5 जनवरी 2021 से लागू हुए राष्ट्रीय लॉकडाउन संबंधी दिशा-निर्देशों](#) में उल्लिखित सामान्य सलाह और नियमों का पालन करना चाहिए।

सामान्य जनसंख्या से पहले और जॉइंट कमिटी ऑन वैक्सिनेशन एंड इमिउनाइजेशन (जेसीवीआई) द्वारा निर्धारित वरीयता के क्रमानुसार चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल लोगों को कोविड-19 का टीका प्राप्त करने के लिए प्राथमिकता दी जाएगी। एनएचएस आपसे दोबारा संपर्क करके आपको अधिक जानकारी प्रदान करेगा कि आपको कब और कैसे टीका लगवाने के लिए आमंत्रित किया जाएगा।

कोविड-19 से आपको सुरक्षित रखने में संभवतः टीके का एक महत्वपूर्ण योगदान होगा। अपेक्षा की जाती है कि चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल लोग, साधारण जनसंख्या से पहले कोविड-19 का टीका प्राप्त करेंगे। आपका स्थानीय एनएचएस सुनिश्चित करेगा कि आप यथासंभव सुरक्षित रूप से अपना टीका लगवाएं, और साथ ही वे आपकी देखभाल और सहायता संबंधी किन्हीं भी जरूरतों को भी पूरा करेंगे। टीके के दोनों डोज लगवाने के बावजूद, अधिक सूचना न मिलने तक आपको इस शील्डिंग सलाह का पालन करते रहना चाहिए क्योंकि हम सभी समूहों में टीके के प्रभाव का लगातार आकलन करते रहेंगे। आपको टीका लगाने और आप जिन लोगों के साथ रहते हैं उन्हें टीका लगाने के बाद भी उन्हें सार्वजनिक स्वास्थ्य के नियमों और दिशा-निर्देशों का तब तक पालन करना जारी रखना चाहिए जब तक वे लागू रहें।

## क्या परिवर्तित हुआ है

कोविड-19 के केसों की संख्या मौजूदा समय में बहुत उच्च हैं और पूरे देश में यह तेज़ी से बढ़ रहे हैं, एवं इस बढ़ोतरी का मुख्य कारण है कोविड-19 का नया प्रकार।

चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल लोगों सहित इंग्लैंड में सभी को नए [राष्ट्रीय लॉकडाउन के दिशा-निर्देशों](#) का पालन करना होगा, जिन्हें सरकार द्वारा निर्धारित किया गया है और जो पूरी जनसंख्या पर लागू होते हैं। इन प्रतिबंधों के अनुसार:

1. कुछ विशिष्ट उद्देश्यों को छोड़कर, लोगों को घर पर रहना चाहिए
2. कुछ विशिष्ट उद्देश्यों को छोड़कर, आप जिन लोगों के साथ नहीं रहते हैं, उनसे मिलना-जुलना निषिद्ध है।
3. कुछ विशिष्ट व्यवसाय और वेन्यू बंद रहेंगे।
4. फरवरी के हाफ़ टर्म तक बच्चों और युवा लोगों को दूरस्थ स्थान से शिक्षा प्राप्त करने के लिए समर्थित किया जाएगा, सिवाय असुरक्षित बच्चे और क्रिटिकल कर्मियों के बच्चे जो अब भी स्कूल जा सकते हैं।

कोविड-19 से सुरक्षित रहने में आपकी सहायता करने हेतु, निम्नलिखित नई जानकारी में चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल लोगों के लिए अतिरिक्त दिशा-निर्देश प्रदान किए गए हैं। लिखित रूप से आपसे संपर्क करने पर, हम आपको इन दिशा-निर्देशों का एक संस्करण भी प्रदान करेंगे।

राष्ट्रीय लॉकडाउन की अवधि के दौरान यह नए औपचारिक शील्डिंग के उपाय पूरे इंग्लैंड में लागू होंगे।

## सामाजिक मेल-जोल

सभी पर लागू होने वाले इन नए [राष्ट्रीय लॉकडाउन के दिशा-निर्देशों](#) का यह मतलब है कि इन दिशा-निर्देशों में उल्लिखित सीमित उद्देश्यों को छोड़कर, आपको न घर और बगीचे से कहीं जाना चाहिए और न ही बाहर निकलना चाहिए।

हम चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल लोगों को हम जितना संभव हो उतना घर पर रहने की सलाह देते हैं।

आप अब भी व्यायाम के लिए या स्वास्थ्य संबंधी अपॉइंटमेंट के लिए उपस्थित रहने हेतु बाहर जा सकते हैं लेकिन आपके परिवार के बाहर के लोगों के साथ सभी संपर्क को न्यूनतम रखने की कोशिश करें और भीड़-भाड़ वाली जगहों से दूर रहें।

आप अब भी अपने [सपोर्ट बबल](#) से मिल सकते हैं लेकिन आप उन अन्य लोगों से नहीं मिल सकते हैं जिनके साथ आप नहीं रहते हैं यदि न वे आपके सपोर्ट बबल का हिस्सा हों। बाहर, आप व्यायाम के लिए अन्य परिवार के एक व्यक्ति से मिल सकते हैं। यह व्यापक राष्ट्रीय नियमों का एक हिस्सा है जो सभी पर लागू होते हैं।

अपने परिवार में दूसरे लोगों से 2 मीटर दूर रहने की कोशिश करें, खास तौर पर अगए उनमें वायरस के लक्षण नज़र आ रहे हों या उन्हें सेल्फ-आइसोलेट करने की सलाह दी गई हो।

## काम

आपको कड़े तौर पर सलाह दी जाती है कि आप घर से काम करें क्योंकि मौजूदा समय में आपके क्षेत्र में इस वायरस के संपर्क में आने का जोखिम उच्च हो सकता है। अगर आप घर से काम नहीं कर सकते हैं तो आपको काम पर नहीं जाना चाहिए।

आप शायद किसी वैकल्पिक भूमिका को अपनाने के बारे में या अस्थायी रूप से आपके काम के पैटर्न को बदलने के लिए अपने नियोक्ता से बात करना चाह सकते ताकि जहाँ संभव हो वहाँ आप घर से काम कर सकें।

अगर घर पर काम करने के लिए आपको सहायता की जरूरत है तो, आप [एक्सेस टू वर्क](#) के लिए आवेदन कर सकते/ती हैं। एक्सेस टू वर्क द्वारा काम करने के उन सभी अक्षमता-संबंधी अतिरिक्त खर्चों का भुगतान किया जाएगा जो नियोक्ता द्वारा अनिवार्य तौर पर प्रदान किए जाने वाले मानक उचित समायोजनों से परे हैं।

अगर आप वैकल्पिक व्यवस्था न कर सकें तो आपका नियोक्ता शायद [कोरोनावायरस जॉब रिटेनशन स्कीम](#) के तहत आपको फरलो कर सकता है, जिसे अब साल 2021 के अप्रैल के महीने के अंत तक आगे बढ़ाया गया है। यह संभव है या नहीं, इसके बारे में आपको अपने नियोक्ता से बात करनी चाहिए।

चूंकि आपको काम पर न जाने की सलाह दी जा रही है इसलिए आप शायद स्टैच्युटरी सिक पे (एसएसपी) या एम्प्लॉयमेंट सपोर्ट अलाउंस (ईएसए) के लिए योग्य हो सकते हैं। आपको मिलने वाली औपचारिक शील्डिंग चिट्ठी आपके नियोक्ता और डिपार्टमेंट ऑफ वर्क एंड पेंशंस के लिए प्रमाण के तौर पर काम करेगी कि आपको शील्ड करने की सलाह दी गई है और सूचित किया गया है कि आप शायद एसएसपी या ईएसए के लिए योग्य हो सकते हैं। परिवार के जो सदस्य चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल नहीं हैं उन्हें [राष्ट्रीय लॉकडाउन दिशा-निर्देशों](#) में उल्लिखित व्यापक नियमों के अनुसार काम पर जाना जारी रखना चाहिए अगर घर से काम करना उनके लिए संभव न हो।

## शैक्षिक परिवेश

कोविड-19 के बारे में हमारे ज्ञान के बढ़ने के साथ-साथ अब हम यह जानते हैं कि बहुत ही कम बच्चे और युवा लोग इस वायरस के कारण गंभीर रूप से बीमार पड़ने के सर्वोच्च जोखिम में हैं। अतः डॉक्टर उन सभी बच्चों और युवा लोगों की समीक्षा कर रहे हैं जिन्हें पहले चिकित्सीय रूप से अत्यंत दुर्बल के रूप में पहचाना गया था ताकि वे निश्चित कर सकें कि क्या उन्हें अब भी सर्वोच्च जोखिम के अधीन माना जाता है या नहीं।

अगर आपने पहले ही इस विषय के बारे में अपने बच्चे के डॉक्टर से बात की है और उन्होंने निश्चित किया है कि आपके बच्चे को अब भी चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल माना जाता है तो आपके बच्चे को इस शील्डिंग सलाह का पालन करना होगा।

वर्तमान राष्ट्रीय लॉकडाउन के तहत, फरवरी के हाफ़ टर्म तक बच्चे दूरस्थ स्थान से शिक्षा प्राप्त करेंगे, सिवाय असुरक्षित बच्चे और क्रिटिकल कर्मियों के बच्चे जो अब भी स्कूल जा सकते हैं।

चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल बच्चों और युवा लोगों को स्कूल ना जाने की सलाह दी जाती है क्योंकि मौजूदा समय में कम्यूनिटी में इस वायरस के संपर्क में आने का जोखिम बहुत उच्च है। आपका स्कूल या कॉलेज उचित बंदोबस्त करेगा ताकि आप घर पर अपनी शिक्षा जारी रख सकें।

## यात्रा

आपको जितना संभव हो उतना घर पर रहने और बिल्कुल ही जरूरी न होने पर यात्रा न करने की सलाह दी जाती है (उदाहरण के तौर पर, स्वास्थ्य संबंधी अपॉइंटमेंट के लिए उपस्थित रहने हेतु)।

## खरीदारी

आपको दुकानों पर न जाने की सलाह दी जाती है। अगर हो सके तो ऑनलाइन शॉपिंग का उपयोग करें या दूसरों से कहें कि वे आपके लिए खरीदारी को कलेक्ट और डिलिवर करें (आपके दोस्त और परिवार, स्थानीय वालंटियर या [एनएचएस वालंटियर रिस्पॉन्डर्स](#))।

अगर आपके पास ऐसा कोई व्यक्ति न हो जिस पर आप अपनी खरीदारी करने के लिए निर्भर कर सकते हैं तो आप सुपरमार्केट की प्राथमिकता वाली डिलीवरी स्लॉट तक पहुँच प्राप्त करने का अनुरोध करने के लिए [रजिस्टर](#) कर सकते हैं। अगर आपके पास पहले से प्राथमिकता वाली सुपरमार्केट डिलीवरी स्लॉट तक पहुँच है, तो वह बरकरार रहेगा - आपको कुछ और करने की जरूरत नहीं है। रजिस्टर करने के समय आपसे आपका एनएचएस नंबर मांगा जाएगा। एनएचएस द्वारा आपको भेजी गई किसी चिट्ठी या किसी प्रिस्क्रिप्शन पर यह नंबर मिल सकता है।

साइट पर रजिस्टर करने से आपको मात्र प्राथमिकता मिलती है। इसका यह मतलब नहीं है कि आपको अवश्य ही एक डिलीवरी स्लॉट मिलेगी। अगर आपको सुपरमार्केट की डिलीवरियों तक पहुँच चाहिए तो आपको कम से कम एक सुपरमार्केट के साथ एक अकाउंट बनाना पड़ेगा और खुद स्लॉट बुक करने होंगे।

अगर आपको प्राथमिकता वाली सुपरमार्केट डिलीवरी के स्लॉट के लिए रजिस्टर करने हेतु सहायता के साथ-साथ अन्य प्रकार की सहायता भी चाहिए तो आपको सीधे अपने स्थानीय काउंसिल से संपर्क करना चाहिए। जानें कि आपकी [स्थानीय काउंसिल](#) कैसे आपकी मदद कर सकती है।

## दवाइयाँ

आपको कड़े तौर पर फार्मसी न जाने की सलाह दी जाती है।

पहले, आपको आपके किन्हीं भी दोस्तों, परिवार या वालंटियरों से पूछना चाहिए कि क्या वे आपके लिए दवाइयों को कलेक्ट कर सकते हैं।

अगर दोस्त और परिवार आपके लिए आपकी दवाइयों को कलेक्ट ना कर सकें और आप एवं/अथवा फार्मसी एक वालंटियर का आयोजन न कर सकें तो आप मुफ्त दवाइयों के वितरण के लिए योग्य होंगे। कृपया अपने फार्मसी से संपर्क करके उन्हें सूचित करें कि आप चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल हैं और आपको यह जरूरत है कि आपकी दवाइयों को आपके घर तक पहुँचाया जाए और वे निःशुल्क रूप से इसका बंदोबस्त करेंगे।

## देखभाल और सहायता तक पहुँच प्राप्त करना

आप अब भी घर पर अपने [सपोर्ट बबल](#) में शामिल लोगों से अनौपचारिक देखभाल प्राप्त कर सकते हैं।

आप अब भी घर पर पेशेवर समाज सेवा और चिकित्सीय पेशेवरों से देखभाल प्राप्त कर सकते/ती हैं।

हम आपसे यह आग्रह करते हैं कि अपनी मौजूदा स्वास्थ्य समस्याओं और किन्हीं भी नई स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं के बारे में एनएचएस और अन्य स्वास्थ्य प्रदाताओं का उपयोग करना जारी रखें।

आप घर से कई प्रकार की एनएचएस सेवाओं को ऐक्सेस कर सकते/ती हैं, जिसमें रिपीट प्रिस्क्रिपशन ऑर्डर करना या एक ऑनलाइन कंसल्टेशन के ज़रिए अपने स्वास्थ्य पेशेवर से संपर्क करना शामिल है।

अधिक जानने के लिए, [हेल्थ एट होम](#) देखें या [एनएचएस ऐप](#) डाउनलोड करें। अगर आपकी कोई जरूरी चिकित्सीय जरूरत है, तो एनएचएस 111 को कॉल करें, या चिकित्सीय आपात स्थिति के लिए 999 को कॉल करें।

अगर आपको व्यक्तिगत रूप से किसी से देखभाल प्राप्त करने की जरूरत है, तो आप वह देखभाल प्राप्त कर सकते हैं। आपकी स्थानीय एनएचएस सेवाएं इसके लिए सुव्यवस्थित हैं और आपको सुरक्षित रखने के लिए वे उचित उपाय कार्यावित करेंगे।

अपने मानसिक स्वास्थ्य की देखभाल करना भी बहुत जरूरी है। सलाह और व्यावहारिक उपाय प्राप्त करने के लिए [Every Mind Matters](#) वेबसाइट पर जाएं और इनके सहारे आप इस महामारी के दौरान अपने कल्याण को समर्थित कर सकते हैं और अपने मानसिक स्वास्थ्य को संभाल सकते हैं। अगर आप खुद या आपकी देखभाल में कोई व्यक्ति किसी मानसिक स्वास्थ्य संबंधी संकट स्थिति का अनुभव कर रहे हैं तो हम आपसे आग्रह करते हैं कि आप तुरंत [किसी स्थानीय स्वास्थ्य पेशेवर से संपर्क करें](#) ।

आपकी रोजाना की जरूरतों में आपकी सहायता करने वाले कोई भी केयरर और विजिटर आपको विजिट करना जारी रख सकते हैं। यह उन लोगों पर भी लागू होता है जिन पर किसी छोटे बच्चे या युवा व्यक्ति की देखभाल करने का दायित्व है। जहाँ निकट या व्यक्तिगत संपर्क की जरूरत नहीं है वहाँ उन्हें [सामाजिक दूरी बनाए रखने के दिशा-निर्देशों](#) का पालन करना चाहिए।

आपको स्थानीय चैरिटियों और संगठनों और साथ ही एनएचएस वालंटियर रिस्पॉन्डर्स से सहायता एक्सेस करना जारी रखना चाहिए। खरीदारी और दवाइयों के वितरण में मदद करने के साथ-साथ एनएचएस वालंटियर रिस्पॉन्डर्स एक नियमित, मैत्रिपूर्ण फोन कॉल का प्रबंध करने में मदद कर सकते हैं या वे स्वास्थ्य संबंधी अपॉइंटमेंट के लिए आने-जाने हेतु परिवहन का बंदोबस्त भी कर सकते हैं। सहायता की व्यवस्था करने या विजिट करने के लिए सुबह 8 बजे से लेकर रात के 8 बजे तक 0808 196 3646 नंबर पर कॉल करें या [एनएचएस वालंटियर रिस्पॉन्डर्स](#) की वेबसाइट देखें।

## अतिरिक्त सहायता के लिए रजिस्टर करना

अगर इन दिशा-निर्देशों का पालन करने के लिए आपको अतिरिक्त सहायता की जरूरत है तो आपकी स्थानीय काउंसिल भी शायद आपकी मदद कर सकती है। अगर आपको शील्ड करने की सलाह दी जाए तो आप निम्नलिखित हेतु [खुद को या किसी और को रजिस्टर](#) कर सकेंगे:

- सुपरमार्केट डिलीवरी स्लॉट तक प्राथमिकता वाली पहुँच का अनुरोध करना (अगर आपके पास पहले से प्राथमिकता वाली पहुँच है तो वह बरकरार रहेगा - आपको कुछ और करने की जरूरत नहीं है)
- अपनी काउंसिल को सूचित करना अगर आपको शील्डिंग दिशा-निर्देशों का पालन करने के लिए अतिरिक्त सहायता की जरूरत है, खास तौर पर अगर आप खुद या अपने दोस्तों, परिवार या अन्य सहायता नेटवर्कों से इन चीजों का बंदोबस्त नहीं कर पा रहे हैं।
- निश्चित करें कि आपका विवरण, जैसे कि आपका पता, अद्यतन है

रजिस्टर करने के समय आपसे आपका एनएचएस नंबर मांगा जाएगा। एनएचएस द्वारा आपको भेजी गई किसी चिट्ठी या किसी प्रिस्क्रिप्शन पर यह नंबर मिल सकता है। मौजूदा समय में कोई भी सहायता संबंधी जरूरतों के न होने के बावजूद भी इस समय रजिस्टर करना सहायक होगा। अगर किसी भी समय आपकी परिस्थितियों में कोई परिवर्तन हों तो आप लॉगिन करके अपनी जरूरतों को अपडेट कर सकते हैं।

# चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल समूहों की परिभाषा

चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल के रूप में परिभाषित लोगों को कोरोनावायरस के कारण गंभीर रूप से बीमार होने का बहुत उच्च जोखिम है। 2 तरीके हैं जिनके द्वारा आपको चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल के रूप में पहचाना जा सकता है:

1. आपको नीचे सूचीबद्ध एक या अधिक समस्याएं हैं, या
2. आपके चिकित्सक या जीपी ने आपको शील्डेड मरीज़ सूची में जोड़ा है क्योंकि उनकी चिकित्सीय राय के आधार पर उनका यह मानना है कि इस वायरस से संक्रमित होने पर आपको गंभीर रूप से बीमार पड़ने का उच्च जोखिम है।  
अगर आप इनमें से किन्हीं भी वर्गों में शामिल नहीं हैं और आपसे संपर्क करके आपको सूचित नहीं किया गया है कि आप शील्डेड मरीज़ सूची पर हैं तो बाकी की जनसंख्या के लिए प्रदान किए गए सामान्य [राष्ट्रीय लॉकडाउन के दिशा-निर्देशों](#) का पालन करें।

अगर आपकी राय में ठोस चिकित्सीय कारण हैं जिनकी वजह से आपको शील्डेड मरीज़ों की सूची में जोड़ा जाना चाहिए तो अपने जीपी या अस्पताल के चिकित्सक के साथ अपनी चिंताओं के बारे में विचार विमर्श करें। निम्नलिखित समस्याओं से पीड़ित लोगों को स्वचालित रूप से चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल माना जाता है:

- ठोस अंग प्रत्यारोपण प्राप्तकर्ता
- विशिष्ट कैंसरों से ग्रस्त लोग:
  - कैंसर से ग्रस्त लोग जो वर्तमान में सक्रिय कीमोथेरेपी से गुज़र रहे हैं
  - फेफड़ों के कैंसर से ग्रस्त लोग जो वर्तमान में रेडिकल रेडियोथेरेपी से गुज़र रहे हैं
  - रक्त या अस्थि मज्जा के कैंसर से ग्रस्त लोग जैसे कि ल्यूकेमिया, लिम्फोमा या मायलोमा जो इलाज के किसी भी चरण पर हैं
  - वह लोग जो इम्यूनोथेरेपी प्राप्त कर रहे हैं या कैंसर के लिए अन्य जारी एंटीबॉडी इलाज करवा रहे हैं
  - वह लोग जो अन्य कैंसर के लक्षित इलाज करवा रहे हैं जिसके कारण उनका प्रतिरक्षा तंत्र प्रभावित हो सकता है, जैसे कि प्रोटीन काइनेज इन्हिबिटर्स या पीएआरपी इन्हिबिटर्स
  - वह लोग जिन्होंने पिछले 6 महीनों में अस्थि मज्जा या स्टेम सेल प्रत्यारोपण करवाया है या जो अब भी इम्यूनोसप्रेसन औषधियां ले रहे हैं
- गंभीर श्वसन समस्याओं से ग्रस्त लोग जिसमें सभी सिस्टिक फाइब्रोसिस, गंभीर दमा और गंभीर क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) शामिल हैं

- विरल बीमारियों से ग्रस्त लोग जिनकी वजह से उनके लिए संक्रमणों का जोखिम गंभीर रूप से बढ़ जाता है (जैसे कि सिवीयर कंबाइंड इम्यूनोडेफिशियेंसी (एससीआईडी), होमोजाइगस सिकल सेल रोग)
- इम्यूनोसप्रेसन थेरेपियां लेने वाले लोग जो संक्रमण के जोखिम को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ाने के लिए पर्याप्त हैं
- आपके प्लीहा में समस्याएं, उदाहरण के तौर पर स्प्लीनेक्टोमी (आपका प्लीहा हटाया गया है)
- डाउंस सिंड्रोम से पीड़ित वयस्क
- ऐसे वयस्क जो डायलिसिस (अपोहन) पर हैं या जिन्हें लंबे समय से गुर्दे की बीमारी है (चरण 5)
- गर्भवती महिलाएं जिन्हें गंभीर दिल की बीमारी है, चाहे वह जन्मजात हो या बाद में उत्पन्न हुई हो
- अन्य लोग जिन्हें नैदानिक राय और उनकी जरूरतों के आकलन के आधार पर चिकित्सीय दृष्टिकोण से अत्यंत दुर्बल के रूप में वर्गीकृत किया गया है। इन निर्णयों को समर्थित करने के लिए जीपी और अस्पताल के चिकित्सकों को दिशा-निर्देश प्रदान किए गए हैं