

使用说明

观看使用说明视频

www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample

试剂盒内物品



收集管



创可贴 × 2

无菌



酒精湿巾



清洁湿巾

无菌



采血针 × 3

无菌



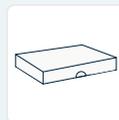
预付费信封



试管标签
(在回执单上)



透明塑料袋



纸板盒



回执单

开始前，请先准备一盆温水和干净的纸巾



准备与设置工作

开始前，请确保完成以下工作。

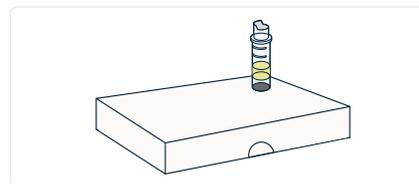
- ✓ **完整阅读本使用说明**
- ✓ **观看视频，了解如何检测**
请访问 www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample
- ✓ **多喝水**
请保证水分充足，检测前30分钟内至少饮用2杯水。
- ✓ **留出足够的时间**
给自己约30分钟来进行准备、设置和采样，尤其是首次检测时。
- ✓ **稍做运动**
挥动手臂、握紧拳头，保持一分钟。也可以做一些蹦跳（前提是保证安全且未感到不适），这有助于血液流动。

检测过程中如需帮助，请寻求适当的协助。



1. 准备

1. 开始前，请检查试剂盒的**收件人是否是您**。
2. 把试剂盒放在矮桌上。
3. 为了便于记录，请记下回执单上的**检测试剂盒 ID**。
4. 准备干净的纸巾和一盆温水。
5. 用肥皂和清水洗手20秒，然后用干净的毛巾擦干。



2. 设置

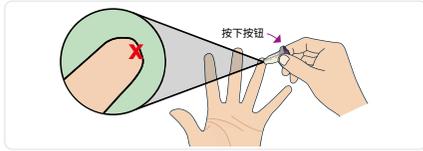
1. 取下试管盖。
2. 使用**纸板盒上部**的槽位将试管立直。
3. 准备好创可贴，稍后可贴于手指。



3. 促进血液流动

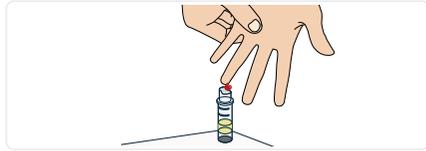
1. 将**整只手浸入温水中**（约为洗澡水的温度）保持2分钟，然后用干净的纸巾擦干。
2. 整个过程应当保持站姿（但如果感到快要晕倒，请坐下。如与他人同住，可请对方帮忙）。手部的位置必须低于肘部以促进血液流动。

收集样本



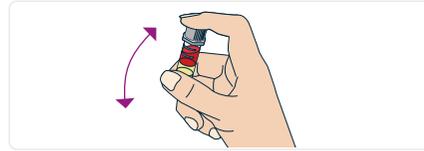
1. 使用采血针

1. 使用酒精湿巾清洁手指 - 建议您对非惯用手的无名指采血。
2. 取下采血针底部的保护帽：**扭动保护帽（转一整圈），然后将其完全拔出。**
3. 将手掌面朝上放在坚硬表面上（如桌面）。
4. 将采血针向下按压在指尖中部外侧。
5. **用力按下紫色按钮，直至听到咔嗒声。**每支采血针只能使用一次。



2. 试管加注血样

1. 用干净的纸巾擦去第一滴血。
2. 每隔 3 至 4 秒钟，由上至下**用力按摩手部**。从手掌开始，顺着手指向下按压。但**请勿挤压出血处**，否则可能会导致样本不可用。
3. 如果出血停止，用力摩擦采血手指以刺激血液流动。如果仍不起作用，且已经**超过 2 分钟，则需重新温暖手部**，然后用新的采血针对另一手指采血。



3. 混合试管

试管加注至 **600 刻度线**。如果只加注至 400 刻度线也没关系。盖上试管盖。用力按下，**直至听到咔嗒一声**。

1. 轻轻将**试管倒置至少 10 次**，确保血液与试管壁接触。
2. 无需担心血液在混合时凝固，这是正常情况。
3. 按压手指止血，然后用湿巾清洁并贴上创可贴。
4. 如有血液溅出，请立即清理，并对周围区域进行消毒。

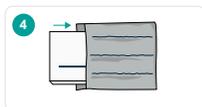
标签与寄回

1. 从回执单上撕下**试管标签**，并环绕粘贴在试管上。确保打印码可见。
2. 取出标有“95 kPa Specimen transport”（95 kPa 样本运输）标签的透明塑料袋。将**试管、使用过和未使用过的采血针全部装入**



插槽 - 位于黄色标贴之间。将塑料袋上部平放，**取下标贴并将封盖翻折到具有粘性的背侧**。从中心向外侧按压，保证密封到位。

3. 在**回执单上填写日期和时间**。把回执单和透明塑料袋（装有试管）放入试剂盒并关好。



4. **将试剂盒放进预付费信封中。**

5. 将样本放入带有 NHS 徽标的**优先邮筒 (priority postbox) 中寄出**。请参阅以下网址了解最近的优先邮筒：www.royalmail.com/services-near-you。如果无法安全找到优先邮筒，请使用本地邮筒寄件。

符号

	远离阳光		查阅使用说明
	远离雨水		EC 认证
	请勿重复使用		制造商
	温度限值：25°C		批号
	体外诊断医疗器械		有效期
	无菌		

- ❗ 这是一种体外诊断医疗器械
- 仅应使用试剂盒内提供的物品
- 受试者及标签上对应的人员均应为预约此检测的人员本人
- 如曾接受淋巴结切除手术（如乳房切除术），则应当**避免对该侧的手指采血**
- 注意感染的迹象。如果伤口部位变红、发热或肿胀，请及时就医
- 此试剂盒适用于 18 岁及以上人群
- 采血后请用力按压 10 分钟，如果仍流血不止，应当将手举高。如果不起作用，请及时就医
- 如果感到快要晕倒，请平躺并抬高双腿。如果仍然感到不适，请及时就医
- 如果服用抗凝血药物，则出血增加的风险更高
- 请保证试剂盒远离儿童、动物、阳光直射、火源和烟雾
- 如果室外温度高于 25°C，请勿邮寄样本
- 虽然可能性非常低，但仍有小概率的并发症风险，包括结疤、水肿（血液凝集）、手指感觉丧失（神经损伤）和皮肤细胞过早死亡（坏死）
- 如果手指发热、变红或肿胀，请勿对该手指采血
- 请勿对小指采血，并尽可能避免对大拇指采血
- 采血针为一次性使用，请勿重复使用

❗ 采集的血液不足？

如需帮助，请访问 www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample。如需处置部分血样，请遵照使用说明将其打包，与打包正常血样（包括信封）流程相同。然后将其作为生活垃圾丢弃。