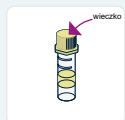


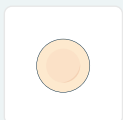
Instrukcje

Zobacz nasz film instruktażowy
www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample

Co zawiera zestaw?



Probówka do pobierania



Plaster ×2
STRYLNE



Gaziki nasączona alkoholem



Gaziki do czyszczenia
STRYLNE



Lancet ×3
STRYLNE



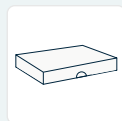
Opłacona z góry koperta



Etykieta do próbki (na formularzu zwrotu)




Przezroczysta plastikowa torba



Pudełko kartonowe



Formularz zwrotu

Przed rozpoczęciem przygotuj  miskę ciepłej wody i czystą chusteczkę

PRZYGOTOWANIE I USTAWIENIE

Przed rozpoczęciem upewnij się, że...

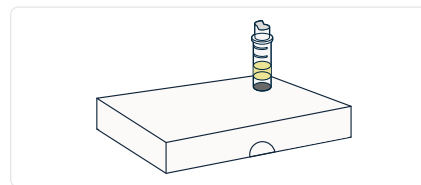
- ✓ **Przeczytasz te instrukcje w całości**
- ✓ **Zobacz, jak wykonać test**
Wejdź na www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample
- ✓ **Pij dużo wody**
Nawodnienie to najlepsze przygotowanie — wypij 2 szklanki wody co najmniej 30 minut przed testem.
- ✓ **Zarezerwuj wystarczająco dużo czasu**
Daj sobie około 30 minut na przygotowanie, organizację i pobranie próbki — zwłaszcza jeśli robisz to pierwszy raz.
- ✓ **Wykonaj trochę lekkich ćwiczeń**
Pomachaj ręką i zaciśnij dłoń w pięść na minutę. Alternatywnie zrób kilka pajacyków (jeśli jest to bezpieczne i czujesz się z tym komfortowo). Poprawi to krążenie krwi.

Jeśli potrzebujesz pomocy w przeprowadzeniu tego testu, zwróć się o odpowiednią pomoc.



1. Przygotowania

1. Przed rozpoczęciem sprawdź, czy zestaw jest **zaadresowany do ciebie**.
2. Rozłóż swój zestaw na niskim stoliku.
3. Na potrzeby rejestracji wyniku, **zapisz numer identyfikacyjny zestawu testowego**. Numer ten można znaleźć na formularzu zwrotu.
4. Weź czystą chusteczkę i miskę ciepłej wody.
5. Myj ręce mydłem i wodą przez 20 sekund, następnie osusz czystym ręcznikiem.



2. Przygotowanie

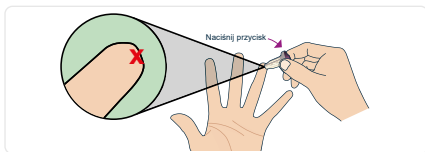
1. Zdejmij zatyczkę z próbki.
2. Ustaw probówkę pionowo, używając przegródkę w **wieku kartonu**.
3. Przygotuj plaster, aby był gotowy do naklejenia na palec.



3. Popraw krążenie krwi

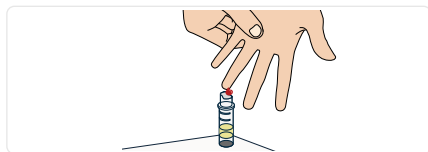
1. Umieść **całą dłoń w misce z ciepłą wodą** (o kąpielowej temperaturze) na 2 minuty. Następnie osusz rękę czystą chusteczką.
2. Wykonaj cały proces na stojąco (ale jeśli poczujesz się słabo, usiądź - a jeśli mieszkasz z kimś, poproś o pomoc). Twoja ręka musi być znajdować się poniżej łokcia, aby zapewnić przepływ krwi.

POBIERZ PRÓBKĘ



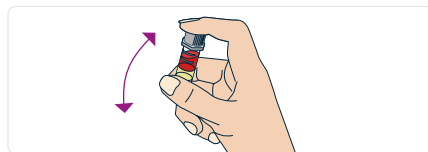
1. Użycie lancetu

1. Oczyszczyć palec wacikiem nasączonym alkoholem — zalecamy używanie palca serdecznego dłoni niedominującej.
2. Aby zdjąć ochronną końcówkę ze spodu lancetu: **przekręć końcówkę (jeden pełny obrót) i ściągnij ją całkowicie** na zewnątrz.
3. Połóż dłoń grzbietem do dołu, na twardej powierzchni (np. na blacie stołu).
4. Przyciśnij lancet do zewnętrznej części opuszki palca.
5. **Naciśnij zdecydowanie na fioletowy przycisk, aż usłyszysz kliknięcie.** Lancetu nie należy używać ponownie.



2. Napełnij probówkę

1. Zetrzyj pierwszą kroplę krwi czystą chusteczką..
2. **Mocno pomasuj dłoń** ruchami skierowanymi w dół co 3 - 4 sekundy. Zaczynij od dłoni i przesuwaj wzdłuż palca. **Ale nie ścisłaj miejsca nakłucia** grozi to zanieczyszczeniem próbki.
3. Jeśli krew przestanie płynąć, użyj nacisku, aby wytrzeć nakłuty palec, aby stymulować przepływ krwi. Jeśli to nie pomoże, a minęło już **więcej niż 2 minuty, ponownie rozgrzej rękę** i nakłuj inny palec nowym lancetem.



3. Pomieszaj probówkę

Napełnij probówkę do **linii oznaczonej 600**. Jeśli napełnisz tylko do linii oznaczonej 400, to też wystarczy. Nałóż zatyczkę na probówkę. Naciskaj aż **usłyszysz kliknięcie**.

1. Delikatnie **odwróć probówkę do góry nogami co najmniej 10 razy**. Upewnij się, że krew dotyka ścianek probówki.
2. Nie martw się, jeśli krew zakrzepnie po zmieszaniu. Właśnie tak ma być.
3. Naciśnij palec, aby zatrzymać krwawienie, przetrzyj chusteczką oczyszczającą i nałóż plaster.
4. Niezwłocznie usuń rozlaną krew i zdezynfekuj okolicę.

ETYKIETA I WYSYŁKA

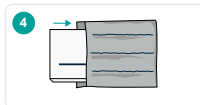
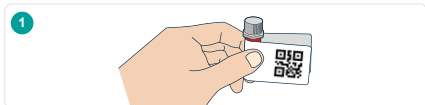
- 1 **Oderwij etykietę probówki** z formularza zwrotu i **owiń** wokół probówki. Upewnij się, że wydrukowany kod jest widoczny.
2. Weź przezroczystą plastikową torbę z oznaczeniem 95 kPa Specimen transport (transport próbek 95 kPa). Wsuń **probówkę i zarówno zużyte, jak i nieużywane lancety**

przez szczelinę — pomiędzy żółtą naklejką. Przy płaskiej górnej części torby, **usuń naklejkę i złóż kłapkę** na przylepne podłoże. **Dobrze uszczelnij** uciskając od środka na zewnątrz.

- 3 **Wpisz datę i godzinę na formularzu zwrotu.** Włóż formularz i przezroczystą plastikową torbę

(zawierającą probówkę) do pudełka, w którym otrzymałeś(-aś) zestaw i zamknij.

- 4 **Włóż pudełko do opłaconej z góry koperty.**
5. **Nadaj probówkę w priority postbox (priorytetowej skrzynce pocztowej)** oznaczonej logo NHS. Znajdź najbliższą priorytetową skrzynkę pocztową na www.royalmail.com/services-near-you. Jeśli nie możesz bezpiecznie dostać się do skrzynki priorytetowej, skorzystaj z lokalnej skrzynki pocztowej.



Symbole

	Trzymać z dala od światła słonecznego		Należy zapoznać się z instrukcjami użytkownika
	Trzymać z dala od deszczu		Zgodność z normami UE
	Nie używać ponownie		Producent
	Limit temperatury 25°C		Kod partii
	Wyrób medyczny do diagnostyki in vitro		Data przydatności do użytku
	Sterylnie		

- ! Jest to wyrób medyczny do diagnostyki in vitro.
- Należy używać wyłącznie przyborów dostarczonych w tym zestawie.
- Ten test musi być przeprowadzony i oznaczony przez osobę, która zamówiła test.
- Jeśli miałeś(-aś) **operację usunięcia węzłów chłonnych (np. mastektomię), unikaj nakłuwania palca po tej stronie ciała**.
- Zwracaj uwagę na oznaki zakażenia. Jeśli miejsce rany stanie się czerwone, gorące lub opuchnięte, zasięgnij porady lekarza.
- Ten zestaw jest przeznaczony dla osób, które ukończyły 18 rok życia.
- Jeśli krwawienie nie ustaje zastosuj silny nacisk przez 10 minut i podnieś rękę. Jeśli to nie pomoże, zasięgnij porady lekarza.
- Jeśli czujesz się słabo, połóż się i podnieś nogi. Jeśli nadal źle się czujesz, zasięgnij porady lekarza.
- Ryzyko nasilonego krwawienia wzrasta, jeśli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe.
- Trzymaj zestaw z dala od dzieci, zwierząt, światła słonecznego, ognia i dymu.
- Nie wysyłaj próbki, jeśli temperatura na zewnątrz przekracza 25°C.
- Jest to bardzo mało prawdopodobne, ale istnieje niewielkie ryzyko powikłań — m.in. blizn, krwiaka (zbierania się krwi), utraty czucia w palcu (uszkodzenie nerwów) i przedwczesnej śmierci komórek skóry (martwica).
- Nie nakłuwaj palca, który jest gorący, czerwony lub spuchnięty.
- Nie nakłuwaj małego palca i jeśli to możliwe unikaj kciuka.
- Lancety są przeznaczone wyłącznie do jednorazowego użytku, nie należy używać ich ponownie.

- ! **Nie możesz uzyskać wystarczającej ilości krwi?** Skorzystaj z porad na www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample. Jeśli chcesz pozbyć się częściowej próbki, skorzystaj z instrukcji, aby zapakować ją tak samo, jak zwykłą próbkę (łącznie z kopertą). Następnie wyrzucić to wszystko z odpadami domowymi.