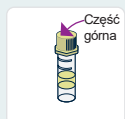


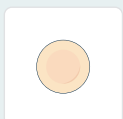
# Instrukcje

Zobacz materiał wideo z instrukcjami  
[www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample](http://www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample)

## Co znajduje się w zestawie?



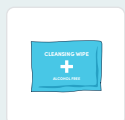
Pojemnik na próbkę



Plaster x 2



Gazik nasączony alkoholem



Gazik oczyszczający



Lancet x 3



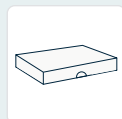
Koperta z przedplaconą wysyłką



Etykieta na pojemnik (na formularzu zwrotu)



Przezroczysta plastikowa torebka



Pudełko kartonowe



Formularz zwrotu

Przed rozpoczęciem przygotuj miskę ciepłej wody i czystą chusteczkę



## PRZYGOTOWANIE

Przed rozpoczęciem należy:

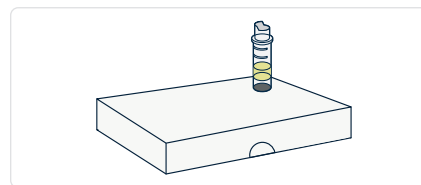
- ✓ **Dokładnie zapoznać się z niniejszymi instrukcjami**
- ✓ **Obejrzeć materiał instruktażowy**  
Otwórz stronę internetową [www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample](http://www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample)
- ✓ **Wypij dużo wody**  
**Odpowiednie nawodnienie to najlepsza rzecz, jaką możesz zrobić** aby się przygotować — należy wypić 2 szklanki wody co najmniej 30 minut przed badaniem.
- ✓ **Zapewnij odpowiednią ilość czasu**  
Procedura potrwa około 30 minut: przygotowanie (w tym akcesoriów) i pobranie próbki — zwłaszcza, jeżeli pobranie próbki odbywa się po raz pierwszy.
- ✓ **Wykonaj kilka prostych ćwiczeń**  
Zrób kilka pajacyków lub pomachaj ręką i zaciśnij pięść na jedną minutę, (jeżeli możesz wykonać to ćwiczenie) — w ten sposób poprawi się krążenie krwi.

**Nie wykonuj procedury ani nie wysyłaj przesyłki w sobotę — przesłanie może potrwać zbyt długo. Każdy inny dzień będzie odpowiedni.**



### 1. Przygotuj się

1. Sprawdź, czy przesyłka z zestawem jest **zaadresowana do Ciebie**.
2. Rozłóż wszystkie elementy zestawu na niskim stoliku.
3. Weź czystą chusteczkę i miskę z ciepłą wodą.
4. Umyj ręce (przez 20 sekund) używając mydła. Wytrzyj ręce czystym ręcznikiem.



### 2. Przygotuj zestaw

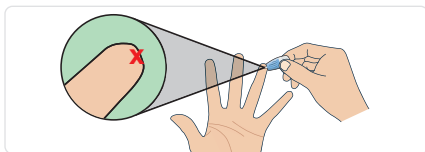
1. Usun nakrętkę z pojemnika.
2. Ustaw pojemnik w pozycji pionowej za pomocą specjalnego nacięcia na **górze kartonowego pudełka**.
3. Przygotuj plaster, aby nakleić go na palec po zakończeniu procedury.



### 3. Zwiększ przepływ krwi

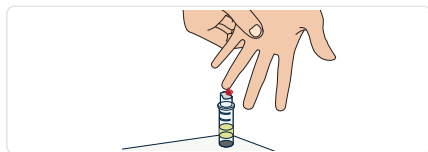
1. Włóż **całą rękę do miski z ciepłą wodą** (mniej więcej w temperaturze wody do kąpieli) na 2 minuty. Następnie wysusz rękę czystą chusteczką.
2. W trakcie procedury zachowaj pozycję stojącą (jednak jeżeli poczujesz się słabo — usiądź). Można także poprosić o pomoc innego domownika. Aby zapewnić odpowiednie krążenie, dłoń musi znajdować się niżej od łokcia.

## POBRANIE PRÓBKI



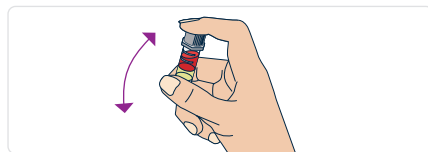
### 1. Użyj lancetu

- Oczyść palec za pomocą gazika nasączonego alkoholem — zaleca się pobranie próbki z palca serdecznego dłoni, która nie jest dominująca.
- Aby usunąć końcówkę zabezpieczającą z lancetu, **należy przekrócić ją (jeden pełen obrót) i oderwać**.
- Położ go na twardej powierzchni (wnętrzem dłoni do góry), takiej jak blat stolika.
- Przyciśnij lancet do koniuszka palca po jego zewnętrznej stronie.
- Przyciśnij fioletowy przycisk tak, aż usłyszysz kliknięcie**. Lancet jest przedmiotem jednorazowego użytku.



### 2. Napełnij pojemnik

- Wytrzyj pierwszą kroplę krwi czystą chusteczką.
- Pomasuj mocno dłoń** ruchem skierowanym do dołu przez 3-4 sekundy. Zaczynj od środka dłoni i kieruj się w stronę palca. **Nie ściskaj przekłucia**, ponieważ może to spowodować zanieczyszczenie próbki.
- Jeżeli krew przestanie płynąć, ściśnij nakłuty palec, aby pobudzić krążenie krwi. Jeżeli ta metoda nie zadziała i upłynęły **więcej niż 2 minuty od nakłucia, należy ponownie rozgrzać dłoń** i nakłuć inny palec za pomocą nowego lancetu.



### 3. Wymieszaj pojemnik

Napełnij pojemnik do **linii wskazującej 600**. Jeżeli uda ci się napełnić wyłącznie do linii wskazującej 400, próbka będzie wystarczająca. Załóż nakrętkę na pojemnik. Naciśnij ją **do usłyszenia kliknięcia**.

- Ostrożnie **obróć pojemnikiem do góry dnem 10 razy**. Krew powinna dotykać ścianek pojemnika.
- Nie należy się niepokoić, jeżeli krew stężeje po wymieszaniu. Jest to prawidłowy proces.
- Ściśnij palec, aby zatrzymać krwawienie. Wytrzyj za pomocą gazika oczyszczającego i naklej plaster.
- Natychmiast usuń wszelkie ślady krwi i zdezynfekuj obszar, w którym przeprowadzana była procedura.

## OZNAKOWANIE I WYSYŁKA

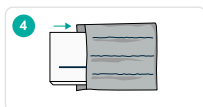
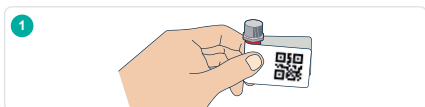
- Odklej etykietę na pojemnik** z formularza zwrotu i **naklej ją** na pojemnik. Nadrukowany kod powinien być widoczny.
- Weź przezroczystą plastikową torebkę oznaczoną 95 kPa Specimen transport (do transportu próbek). **Przez nacięcie na torebce włóż do środka pojemnik i lancety**. Nacięcie znajduje się na żółtej

naklejce. Trzymając płasko górną część torebki, **odklej naklejkę i umieść pozostałą część torebki** na samoprzylepnym podkładzie. Dokładnie zaklej torebkę, naciskając ją od środka do zewnątrz.

- Podaj **datę i godzinę na formularzu zwrotu**. Włóż formularz oraz przezroczystą plastikową torebkę (z pojemnikiem) do pudełka,

w którym otrzymałeś(-aś) zestaw, a następnie zamknij pudełko.

- Umieść pudełko w kopercie z przedpłaconą wysyłką**.
- Wrzuć przesyłkę z próbką do priorytetowej skrzynki pocztowej** z logo NHS. Najbliższą priorytetową skrzynkę pocztową można znaleźć na stronie internetowej [www.royalmail.com/services-near-you](http://www.royalmail.com/services-near-you). Jeżeli nie ma w okolicy skrzynki priorytetowej, wrzuć przesyłkę do zwykłej skrzynki.
- Wyrzuć wszystkie akcesoria do pojemnika na odpady w bezpieczny sposób.



## Symbole

	Trzymać z dala od światła słonecznego		Sposób użycia przedstawiono w instrukcji obsługi
	Trzymać z dala od opadów deszczowych		Produkt zgodny z normami europejskimi
	Nie używać ponownie		Producent
	Maksymalna temperatura 25°C		Kod partii
	Urządzenie medyczne do procedur in vitro		Sprawdzić pojemniki pod kątem daty ważności

- ! Ten produkt jest urządzeniem medycznym do procedur in vitro.
- Należy używać wyłącznie przedmiotów znajdujących się w zestawie.
- Procedurę musi wykonać oraz oznaczyć osoba, która zamówiła zestaw.
- Należy zwrócić uwagę na objawy infekcji. Jeżeli okolica rany stanie się czerwona, gorąca lub opuchnięta, należy zasięgnąć porady medycznej.
- Zestaw jest przeznaczony dla osób w wieku 18 lat i starszych.
- Jeżeli krew nie przestała płynąć z rany, należy zastosować silny ucisk i podnieść rękę. Jeżeli krwawienie będzie nadal występować, należy zasięgnąć porady medycznej.
- W przypadku osłabienia należy się położyć i unieść nogi. Jeżeli samopoczucie nie poprawi się, należy zasięgnąć porady medycznej.
- Ryzyko wzmożonego krwawienia jest wyższe u osób zażywających leki przeciwzakrzepowe.
- Zestaw należy trzymać poza zasięgiem dzieci, zwierząt, z dala od światła słonecznego, ognia i dymu.
- Nie należy wysyłać próbki, jeżeli temperatura na świeżym powietrzu przekracza 25°C.
- Ryzyko wystąpienia powikłań jest bardzo mało prawdopodobne. Powikłania mogą obejmować powstanie blizny, krwiak, uszkodzenie nerwu, martwicę komórek naskórka.

- ! **Nie możesz pobrać wystarczającej ilości krwi?** Pomoc dostępna jest na stronie internetowej [www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample](http://www.gov.uk/taking-antibody-blood-sample). Jeżeli zachodzi konieczność utylizacji częściowej próbki, należy skorzystać z instrukcji tak, jak w przypadku normalnych próbek (wraz z kopertą). Całość zestawu należy wyrzucić do odpadów gospodarstwa domowego.