

دوستاں تے خاندان نال کرسمس بیل بنانا

اپ ڈیٹ شدہ 19 دسمبر 2020

مندرجات

1. کرسمس بیل بنانا
2. جے ٹسی 70 سال تو وڈے او یا طبی طور تے انتہائی غیر محفوظ یعنی ولنرایبل او
3. اپنے کرسمس بیل تے دوستاں تے خاندان نال ملنا
4. ایسے گھرانے جتھے ہر کوئی اک ہی کرسمس بیل وچ نہیں
5. جے ٹسی کرسمس بیل نہ بنان دا انتخاب کرو
6. سیلف-آئسولیشن تے کرسمس بلیز
7. جے ٹسی طبی طور تے انتہائی کمزور یعنی ولنرایبل او تے فیر
8. جسے ٹسی کسے کیئر ہوم دے مکین او
9. سفر تے اپنے کرسمس بیل دے نال رات رہنا
- 10.

ایہہ اہم اے کہ ایس کرسمس تے ساڈے وچوں ہر اک بندہ وائرس پھیلن نوں محدود کرن لئی تے اپنے بیماریاں دی حفاظت کرن لئی، خاص طور تے جے او ولنریسل یعنی خطرے تے موجود نیں ذاتی ذمہ داری لوئے۔ کورونا وائرس (کوویڈ-19) والے تین وچ اک بندے وچ کوئی علامتاں نہیں ہوندیاں تے اوہ پتہ چلے بغیر ہی ایس نوں پھیلا سکدے نیں۔ ایس سال سب توں محفوظ طریقے نال کرسمس منان دا طریقہ ایہہ اے کہ ایس نوں اپنے گھرانے یا مجودہ سپورٹ بیل نال مناؤ۔ جنے زیادہ لوکاں نوں ٹسی ملو گے اونہاں ای ودھ امکان ہوئے گا کہ ٹسی کورونا وائرس پھیلاؤ یا ایہہ تہانوں لگ جائے۔

ٹیئر 4 والے علاقے جے ٹسی ٹیئر 4 والے علاقے وچ رہندے او تے تہانوں کرسمس دے دورانیے وچ اپنے ٹیئر وچ مجود ضابطیاں تے عمل کرنا چاہیدا اے۔ ایس دا مطلب ایہہ اے کہ ٹسی کرسمس دے دورانیے وچ دوجے لوکاں نوں انڈور نہیں مل سکدے ماسوائے ایس دے کہ ٹسی عام طور تے اوہناں نال ہی رہندے او، یا اوہ تہاڈے مجودہ سپورٹ بیل دا حصہ نیں۔ گھروں باہر ٹسی کسے بور گھرانے دے صرف اک بندے نوں ہی مل سکدے او۔

جہڑے علاقے ٹیئر 4 وچ نہیں جے ٹسی کسے ٹیئر 4 والے علاقے نہیں رہندے تے فیر ٹسی ودھ توں ودھ دو تک بور گھرانیاں (تہاڈا 'سپورٹ بیل') نوں کرسمس والے یعنی وڈے دن (25 دسمبر) مل سکدے او۔ ٹیئر 4 والے علاقے وچوں کسے بور بندے نوں نہیں مل سکدے۔

تہانوں درپیش خطرے تے دھیان نال غور کرنا چاہیدا اے تے صرف اوس ویلے کرسمس بیل بنایا جائے جدوں تہانوں لگے کہ ایہہ بہت ضروری اے۔ جتھے وی ممکن ہوئے اوتھے بالمشافہ ملن دے متبادل دے بارے وچ سوچو۔

1. کرسمس بیل بنانا

کرسمس بیلز، سپورٹ بیلز تے چائلڈ کیئر بیلز سب مختلف شیواں نیں تے اوہناں دے اپنے مخصوص ضابطے نیں۔

کرسمس بیل دے بارے وچ ضوابط نوں قانونی حیثیت دے دتی جائے گی۔ جدوں نفاذ ہو جائے گا تے تہانوں انفیکشن دے پھیلن نوں گھٹ توں گھٹ کرن لئی اوہناں تے عمل کرنا ہوئے گا۔

ٹُسی کرسمس بیل صرف اوس صورت وچ بنا سکدے او جے ٹُسی ٹیئر 4 وچ نہیں ربندے او۔ جے تہانوں کرسمس بیل بنان دی اجازت دے دتی گئی اے تے ٹُسی ایہہ کرن دا انتخاب کردے او تے فیر:

- جنا ممکن بوئے اپنے کرسمس بیل نوں چھوٹا رکھو۔ دو بور گھرانے شامل کرنا ودھ توں ودھ دی حد، ہدف نہیں
- ٹیئر 4 والے علاقے وچوں کسے بور بندے نال کرسمس بیل وچ شامل نہ ہوو
- اپنے گھرانے توں باہر والے لوکاں نال فوری طور تے جدوں وی ممکن بوئے اپنے بیل وچ موجود گھرانیاں نال ملن توں گھٹ توں گھٹ پنج دن پہلاں غیر ضروری سماجی رابطے نوں ختم کر دیو
- اپنے کرسمس بیل نوں صرف نجی گھراں یا اپنے گارڈن، عبادت گاہ یا آؤٹ ڈور عوامی تہانواں وچ ہی مل سکدے او
- اپنے کرسمس بیل نوں صرف کرسمس والے دن ہی ملو۔ رات نہ رہو تے اپنے قیام نوں جناں ممکن بوئے گھٹ رکھو
- جتھے ممکن بوئے مقامی علاقے وچ رہو وائرس دے پھیلا دی وڈی شرح والے علاقے توں گھٹ شرح والے علاقے ول سفر کرن توں گریز کرو
- اپنے کرسمس بیل توں باہر والے لوکاں نوں صرف اپنے گھروں باہر اوس ٹیئر دے ضوابط دے مطابق ملو جس وچ ٹُسی رہ رہے او (ماسوائے ایس گل دے کہ نیویں توں اچے ٹیئر وچ آ رہے ہوں) تے سماجی طور تے اوہناں دوستاں یا رشتے داراں نال اپنے گھر یا گارڈن وچ نہ ملو جہڑے تہاڈے نال نہیں ربندے ماسوا ایس گل دے کہ اوہ تہاڈے کرسمس بیل دا حصہ ہوں

جدوں ٹُسی اپنے کرسمس بیل نوں ملو، تہانوں وائرس پھیلاں نوں گھٹ کرن والے اقدام کردے رہنا چاہیدا اے۔ ایس وچ شامل نیں جتھے ممکن بوئے آؤٹ ڈور یعنی گھروں باہر لوکاں نوں ملنا، ایس گل نوں یقینی بنانا کہ ان ڈور تہاواں نوں ودھ توں ودھ تازی ہوا ملے، جتھے ممکن بوئے اوتھے مختلف گھرانیاں دے افراد دے درمیان دوری بنانا، باقاعدگی نال اپنے ہتھ دھونا تے 20 سیکنڈ لئی، تے جے تہاڈے وچ علامات ظاہر ہو جان یا تہاڈے کورونا وائرس دا نتیجہ مثبت آجائے تے فیر [سیلف-آئسولیشن دے ضوابط](#) تے عمل کرنا۔

تہانوں کسے وی صورت کسے دوجے گھرانے نال ملاقات نہیں کرنی چاہیدی جے ٹُسی یا تہاڈے گھرانے وچ کوئی بور بندا بیمار بوئے یا سیلف-آئسولیشن کر

ربیا ہوئے۔ جے تہاڈے وچ علامتاں ہون، تہانوں لوکل کونسل یا ہسپتال نے کہیا ہوئے یا ٹسی حکومت دے کسے پائلٹ پراجیکٹ وچ حصہ لے رہے او تے فیر تہانوں چاہیدا اے کہ ٹسی [این ایچ اس دا مفت ٹیسٹ کرواؤ](#)۔

2. جے ٹسی 70 سال تو وڈے او یا طبی طور تے انتہائی غیر محفوظ یعنی ولنرایبل او

ایہہ تسلیم کردے ہوئے کہ خاندان تے دوستاں نال ضروری رابطہ کیتے بغیر جسمانی تے ذہنی صحت برقرار رکھنا کینا مشکل اے، ایہہ خاص طور تے اہم اے کہ ایس گل تے غور کیتا جائے کہ زیادہ غیر محفوظ یعنی ولنرایبل لوکاں نوں کینا وڈا خطرہ درپیش اے۔

جے ٹسی 70 سال تو وڈے او یا [طبی طور تے انتہائی غیر محفوظ یعنی ولنرایبل](#) او تے فیر خطرے دے بارے وچ احتیاط نال غور کرو۔ محفوظ ترین حکمت عمل کرسمس بیل نہ بنان دی ہو سکتی اے۔

جے تہانوں کرسمس بیل بنان دی اجازت دے دتی گئی اے تے ٹسی ایہہ کرن دا انتخاب کردے او تے فیر گائڈنس تے عمل پیرا ہون بارے احتیاط نال غور کرو:

- جتھے ممکن ہوئے لوکاں نوں باہر ملو
- باقاعدگی نال اپنے ہتھ دھوؤ
- اوہناں لوکاں نال سماجی دوری برقرار رکھو جہڑے کہ تہاڈے نال نہیں رہندے
- جے ٹسی گھراں دے اندر لوکاں نال ملو تے فیر تازہ ہوا دی آمدورفت نوں یقینی بناو

جے ٹسی کسے ایسے مجودہ گھرانے یا سپورٹ بیل وچ او جتھے کوئی طبی طور تے انتہائی غیر محفوظ یعنی ولنرایبل فرد مجود اے تے فیر اوہناں دی صحت نوں درپیش خطرے نوں گھٹ کرن لئی محفوظ ترین حکمت عمل ایہہ ہوئے گی کہ وڈے کرسمس بیل وچ شامل نہ ہویا جائے۔

2.1 جے ٹسی کسے سپورٹ بیل وچ او

جے ٹسی کسے ایسے مجودہ سپورٹ بیل وچ او جتھے کوئی ٹیئر 4 والے علاقے وچ رہندا اے تے ٹسی کرسمس والے دن اوہناں نوں مل سکدے او۔ جے ٹسی ایسا کرن دا انتخاب کردے او فیر تہانوں کرسمس بیل وچ کسے بور نال شامل نہیں ہونا چاہیدا۔

مجدودہ سپورٹ بیلز نوں تین گھرانیاں دی حد دے حساب نال اک گھرانہ سمجھیا جائے گا۔ ایس دا مطلب ایہہ اے کہ جے ٹسی ٹیئر 4 ولایے علاقے وچوں باہر والے علاقے وچ کسے سپورٹ بیل وچ او تے ٹسی مجموعی طور تے مل کے دو بور گھرانیاں نال سپورٹ بیل بنا سکدے او۔ ایس دا اطلاق صرف اوہناں سپورٹ بیلز تے ہوندا اے جہڑے قنون وچ بیان کیتے گئے نیں۔ پر تہانوں ایہہ کرن دے خطرے تے غور کرنا چاہیدا اے تے جنا ممکن ہوئے اپنے کرسمس بیل نوں چھوٹا رکھو۔

جے ٹسی 70 سال تو وڈے او یا طبی طور تے انتہائی غیر محفوظ یعنی ولنرایبل او تے فیر احتیاط نال غور کرو۔ اوہناں دی صحت نوں درپیش خطرے نوں گھٹ کرن لئی محفوظ ترین حکمت عمل ایہہ ہوئے گی کہ کرسمس گھرانے یا کرسمس بیل وچ ای منایا جائے۔

ٹیئر 4 وچوں باہر، کسے سپورٹ بیل وچ مجودہ دو گھرانے وکھرے کرسمس بیلز وچ شامل ہون دا انتخاب کر سکدے نیں پر اوہناں نوں کرسمس والے دن توں پہلاں تے بعد وچ اک دوجے نال اختلاط کرن توں گریز کرنا چاہیدا اے۔

[سپورٹ بیل بناون تے ورتن بارے گاڈنس پڑھو](#)

2.2 جے ٹسی کسے چائلڈ کیئر بیل وچ او

25 دسمبر نوں ٹسی اک چائلڈ کیئر بیل ورتنا جاری رکھ سکدے او، ٹیئر 4 سنے، پر صرف جدوں چائلڈ کیئر دے مقصد لئی معقول حد تک ضروری ہوئے تے جتھے کوئی معقول متبادل مجود نہ ہوئے۔ جے ٹسی سماجی طور تے اوس گھرانے نوں ملنا چاہندے او جہڑا کہ تہاڈے چائلڈ کیئر بیل وچ اے تے فیر تہانوں اوس نوں اپنے کرسمس بیل وچ شامل کر لینا چاہیدا اے پر تہانوں ایہہ صرف اوس صورت وچ کرنا چاہیدا اے جدوں تہاڈے وچوں کوئی وی ٹیئر 4 وچ نہیں رہندا۔ کرسمس بیل لئی تین گھرانیاں دی حد وچ ٹسی تے تہاڈے چائلڈ کیئر وچ مجود دوجا گھرانہ دو گھرانے گئے جان گے۔

[چائلڈ کیئر بیل بناون تے ورتن بارے گاڈنس پڑھو](#)

2.3 18 سال توں گھٹ عمر دے بچیاں دے والدین جنہاں وچ علیحدگی ہو گئی اے

بچے (18 سال توں گھٹ) جنہاں دے والدین اکٹھے نہیں رہندے اوہ دواں والدین دے کرسمس بیل دا حصہ بن سکدے نیں، جے اوہناں دے والدین وکھو وکھو بیلز بنان دا انتخاب کرن تے۔ بور کسے نوں وی دو بیلز وچ نہیں ہونا چاہیدا

جے اک یا دوویوں والدین کسے ٹیئر 4 والے علاقے وچ رہندے نیں تے بچے دواں والدین دے گھراں وچ آنا جانا جاری رکھ سکدے نیں پر کسے وی گھر نوں بوراں نال کرسمس بیل بنان دی اجازت نہیں۔

2.4 اوہناں لوکاں توں وکھرا کرسمس بیل بنانا جنہاں نال ٹسی عام طور تے رہندے او

جے تہانوں کرسمس بیل بنان دی اجازت اے تے فیر تہانوں اوہناں لوکاں توں وکھرا کرسمس بیل بنان دی اجازت اے جنہاں نال ٹسی عام طور تے رہندے او۔ جے ٹسی تے اپنے نال رہن والے لوکاں توں مختلف کرسمس بیلز وچ جانا چاہندے او تے ٹسی اوس گھرانے تے ایک بور گھرانے نال کرسمس بیل بنا سکدے او (ایہہ تین گھرانے سمجھے جان گے)۔ تہانوں بیٹھاں ایسے گھرانیاں بارے گاڈنس چیک کرنی چاہیدی اے جتھے ہر کوئی اک ہی کرسمس بیل وچ نہیں

2.5 جے ٹسی ایسے طالب علم او جہڑے چٹھیاں وچ یونیورسٹی توں گھر منتقل ہو گئے ہوں

جے ٹسی ایسے طالب علم او جہڑے چٹھیاں وچ یونیورسٹی توں گھر منتقل ہو گئے ہوں، تے ٹسی اوس گھرانے دا حصہ سمجھے جاؤ گئے جس کول ٹسی واپس گئے او۔ ایس دورانے لئی ٹسی اپنے ٹرم-ٹائم گھرانے دا حصہ نیں سمجھے جاؤ گے۔

3. اپنے کرسمس بیل، دے دوجے دوستاں تے رشتے داراں نوں ملنا

اپنی تے اپنے پیاریاں دی حفاظت کرن لئی کرسمس بیل بنان دے خطریاں دے بارے انتہائی احتیاط نال غور کرو۔ ایہہ صرف اوس صورت وچ کرو جدوں تہانوں لگے کہ تہانوں ایہہ کرن دی لوڑ اے۔ کورونا وائرس (کوویڈ-19) والے تین وچ اک بندے وچ کوئی علامتاں نہیں ہوندیاں تے اوہ پتہ چلے بغیر ہی ایس نوں پھیلا سکدے نیں۔ کسے کرسمس بیل وچ موجود ہر فرد وائرس لگوان تے پھیلاں تو بچن لئی واضح اقدام کرن لئی ذمہ دار اے۔ جے ٹسی ایہناں ضابطیاں تے عمل نہیں کر دے، تے

ٹسی وائرس بون تے ایہنوں دوستاں تے رشتے داراں وچ پھیلاں دے خطرے وچ
وادھا کر دے او

جے ٹسی کسے ولنرایبل یا طبی طور تے انتہائی ولنرایبل بندے نال کرسمس
بیل وچ او تے فیر تہانوں ایس مشورے تے عمل کرن دے سلسلے وچ خاص
احتیاط کرنی چاہیدی اے۔ جے ٹسی طبی طور تے انتہائی کمزور یعنی ولنرایبل
او تے فیر تہانوں کم کرنا چاہیدا اے بارے دتا گیا مشورہ صفحے دے پور تھلے
موجود اے۔

3.1 کرسمس بیل بنان تے اوس نوں ملن تو پہلوں

جے تہانوں کرسمس بیل بنان دی اجازت اے تے ٹسی کرسمس بیل بنان دا
فیصلہ کر ہی لیندے او تے فیر تہانوں اپنے قریبی گھرانے توں باہر والے لوکاں نال
جدوں وی ممکن ہوئے اپنے بیل وچ موجود گھرانیاں نال ملن توں گھٹ توں گھٹ
پنج دن پہلاں غیر ضروری سماجی رابطے نوں ختم کرنا چاہیدا اے۔ جھڑے کارکن
گھروں کم نہیں کر سکدے اوہناں نوں کم تے جانا جاری رکھ سکدے نیں۔ دوجے
لوکاں نال رابطے وچ کوئی وی وادھا ایس خطرے نوں ودھا سکدا اے کہ تہانوں
کورونا وائرس لگ جائے گا یا ٹسی ایس نوں پھیلا دیو گے۔

3.2 اپنے کرسمس بیل نال ان ڈور میل ملاقات

جے کوئی تہاڈے کرسمس بیل وچ اے تے ٹسی 25 دسمبر نوں اک دوجے دے
گھر وچ آ جا سکدے او پر تہانوں رات نہیں رہنا چاہیدا۔ ٹسی مل کے عبادت گاہ
وچ وی جا سکدے او، یا کسے آؤٹ ڈور عوامی تھاں وچ وی مل سکدے او ٹسی
اپنے کرسمس بیل نوں کسے وی ہور ان ڈور تھاں وچ نہیں مل سکدے جسراں
کہ شراب خانہ، ہوٹل، دکان، تھیٹر، یا ریسٹورانٹ۔ ایہناں تہانواں وچ، ضابطے کہ
ٹسی کس نوں مل سکدے او تے کس نوں نہیں، تہاڈے ٹیئر تے منحصر نیں۔

سماجی طور تے اوہناں دوستاں یا رشتے داراں نال اپنے گھر یا گارڈن وچ نہ ملو
جھڑے تہاڈے نال نہیں رہندے ماسوا ایس گل دے کہ اوہ تہاڈے کرسمس بیل دا
حصہ ہوں۔ جتھے ٹسی رہ رہے او اوس ٹیئر دے ضابطیاں دے مطابق اوہناں لوکاں
نوں اپنے گھر توں باہر ملنا جاری رکھ سکدے او جھڑے تہاڈے کرسمس بیل وچ
نہیں پر تہانوں سب غیر ضروری رابطے نوں گھٹ توں گھٹ کرنا چاہیدا اے۔ جے
ٹسی کسی ایسے ٹیئر ول سفر کر رہے جس وچ تہاڈے ٹیئر تو سخت ضوابط
نافذ ہوں تے فیر تہانوں نافذ شدہ سخت ضوابط تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

اوبناں لوکاں لئی مخصوص گائڈلائنز موجود نیں جہڑے اوبناں لوکاں توں وکھ کرسمس بیل بنان دا انتخاب کردے نیں جنہاں نال اوہ عام طور تے نہیں ربندے، تے جہڑے کرسمس بیل نہ بنان دا فیصلہ کردے نیں۔

اسی جاندے آن کہ کسے ان ڈور جگہ وچ وائرس لگنا تے ایس نوں پھیلانا آسان اے، خاص طور تے جے تازہ ہوا دی آوا جائی گھٹ ہوئے۔ ایس لئی، جدوں ٹسی اپنے کرسمس بیل نال ملو تے تہانوں وائرس پھیلان توں بچن لئی ایہہ اقدام کرنے چاہیدے نیں:

- ملاقاتاں جنیاں ممکن ہو سکن مختصر ترین رکھو کیونجے جراثیم دے انتقال دا خطرہ اوناں ای ودھ جائے گا جنہاں لہماں ویلا ٹسی ٹھہرو گے۔
 - کثرت نال اپنے ہتھ دھوؤ
 - ہتھ لگن والی تہانواں نوں کثرت نال صاف کرو، جسراں کہ دروازیوں دے بینڈلز تے سطحوں
 - جس حد تک ممکن ہوئے کسے ایسے بندے نال سماجی دوری بنا کے رکھو ٹسی جیہدے نال نہیں ربندے
 - یقینی بناؤ کہ مہماناں دے جان توں بعد جس حد تک ممکن ہو سکے دروازے تے کھڑکیاں کھول کے تازہ ہوا اندر آن دیو، ٹھنڈ لوائے بغیر
- جتھے ضروری ہوئے لوکی دوجے لوکاں دے گھراں وچ کم کرنا جاری رکھ سکدے نیں، جسراں کہ آیا یعنی نینیز، صفائی کرن والے تے ٹریڈز پیپلی یعنی کاریگر وغیرہ۔ خطرہ گھٹ کرن لئی جتھے وی ممکن ہوئے اوبناں نوں سماجی دوری تے عمل کرنا چاہیدا اے تے جتھے ممکن ہوئے اوبناں نوں اوبناں گھراں وچ نہیں جانا چاہیدا جہڑے کرسمس بیلز دی میزبانی کر رہے ہوں۔

3.3 اپنے کرسمس بیل نال آؤٹ ڈور میل ملاقات

ٹسی کسے گارڈن یا باہر گھلی عوامی جگہ وچ اپنے کرسمس بیل نال جا سکدے او۔ جتھے ٹسی مل رہے او [اوس ٹیئر دے ضابطیاں](#) دے مطابق اوبناں لوکاں نوں اپنے گھر توں باہر ملنا جاری رکھ سکدے او جہڑے تہاڈے کرسمس بیل توں باہر نیں پر تہانوں سب غیر ضروری رابطے نوں گھٹ توں گھٹ کرنا چاہیدا اے۔

آؤٹ ڈور عوامی مقاماں وچ شامل نیں:

- پارکس، ساحل، عام لوکاں لئی کھولے گئی دیہاتی علاقے

- عوامی باغ یعنی گارڈن (بھاویں ٹسی داخل ہون لئی پیسے دیو یا نہ دیو)
- الاٹمنٹس
- کھیڈاں دے میدان

4. ایسے گھرانے جتھے ہر کوئی اک ہی کرسمس بیل وچ نہیں

جے ٹسی اپنے گھر والیاں - اوہ لوک جنہاں نال ٹسی عام طور تے رہندے او- توں وکھ کرسمس بیل بنان دا فیصلہ کیتا اے، تے تہانوں اپنے گھر تے بیلز دے درمیان وائرس دے پھیلا نوں ڈکن لئی اضافی اقدام کرنے چاہیدے نیں۔

ایس وچ شامل ہو سکدے نیں: اضافی احتیاط کرنا، جسراں کہ گھر وچ مہمان آن توں بعد سطحاں تے ہتھ لگن والی تھانواں، مثلاً، دروازیاں دے ہینڈلاں، نوں صاف کرنا تے جس حد تک ممکن ہو سکے گھر وچ تازہ ہوا دی آمد نوں ممکن بنانا

5. جے ٹسی کرسمس بیل نہ بنان دا انتخاب کرو

جے ٹسی کرسمس بیل نہ بنان دا انتخاب کرو تے فیر ٹسی اوس ٹیئر دے ضوابط تے عمل کردے رہو ٹسی جس علاقے وچ او- ٹیئر 1 والے علاقے وچ ایس دا مطلب ایہہ اے کہ ٹسی دوجے لوکاں نوں کسی نجی مکان وچ چھ توڑی دے گروپ وچ مل سکدے بشرطیکہ وہ وی ٹیئر 1 والے علاقے نال تعلق رکھدے نیں تے اوبناں نے کرسمس بیل نہیں بنایا ہویا۔

جے تہاڈا کوئی کرسمس بیل ہوئے تے ٹسی ایس نال ملنا وی جاری رکھ سکدے او۔

6. سیلف-آئسولیشن تے کرسمس بیلز

تہانوں [سیلف-آئسولیشن بارے ضابطیاں](#) تے عمل کرنا چاہیدا اے جنہاں دا اطلاق تہاڈے، تہاڈے نال رہن والے کسے بندے، تہاڈے چائلڈ کیئر یا سپورٹ بیل وچ

موجود کسے بندے، یا رابطے وچ رہن والے بندے، جس وچ علامتاں نیں یا کورونا وائرس دا ٹیسٹ مثبت آیا اے، تے ہوندا اے۔ ایس دا مطلب اے کہ جے ٹسی سیلف-آئسولیٹ کر رہے او یا تہاڈے وچ کورونا وائرس دی علامتاں نیں تے فیر تہانوں کرسمس بیل نہیں بنانا چاہیدا۔ ایہہ ضابطے قنون نیں تے تہانوں ایہناں تے عمل کرنا چاہیدا اے بھاویں ایس دا مطلب ایہہ ہی کیوں نہ ہوئے کہ ٹسی کرسمس والے دن دوستاں تے رشتے داراں نال نہ ملو۔

جے 25 دسمبر نوں تہاڈے کرسمس بیل دے آخری واری ملن توں 48 گھنٹے بعد تک تہاڈے کرسمس بیل دے کسے رکن وچ علامتاں ظاہر ہو جاندياں نیں یا اوہناں دا کورونا وائرس دا ٹیسٹ مثبت آجاندا اے تے بیل دے سارے رکناں نوں لازماً ایس طرح [سیلف-آئسولیٹ](#) کرنا چاہیدا اے جسراں اوہ اک گھر دے فرد ہوں۔

7. جے ٹسی طبی طور تے انتہائی کمزور یعنی ولنرایبل او تے فیر

ایہہ تسلیم کردے ہوئے کہ خاندان تے دوستاں نال ضروری رابطہ کیتے بغیر جسمانی تے ذہنی صحت برقرار رکھنا کِنا مشکل اے، ایہہ خاص طور تے اہم اے کہ اسی سارے ایس گل تے غور کرے کہ زیادہ غیر محفوظ یعنی ولنرایبل لوکاں نوں کِنا وڈا خطرہ درپیش اے۔ جے ٹسی کرسمس بیل بناون دا فیصلہ کر ہی لیندے او تے فیر تہانوں [طبی طور تے انتہائی ولنرایبل لوکاں لئی گائڈنس](#) وچ دتی گئی اضافی احتیاط تے عمل کرنا چاہیدا اے۔ بیل وچ موجود دوجے لوکاں نوں تہانوں درپیش ودھے ہوئے خطرے دا احساس ہونا چاہیدا اے تے اوہناں نوں ملن توں پہلاں کئی دناں لئی اضافی احتیاط کرنی چاہیدی اے۔

جے ٹسی کسے ایسے مجودہ گھرانے یا سپورٹ بیل وچ او جتھے کوئی طبی طور تے انتہائی غیر محفوظ یعنی ولنرایبل فرد موجود اے، تے فیر احتیاط نال غور کرو۔ اوہناں دی صحت نوں درپیش خطرے نوں گھٹ کرن لئی محفوظ ترین حکمت عمل ایہہ ہوئے گی کہ کرسمس گھرانے یا کرسمس بیل وچ ای منایا جائے۔

8. جے ٹسی کسے کیئر ہوم دے مکین او

کیئر ہوم لئی گائڈنس دا اطلاق انگلینڈ تے ہوندا اے - [ویلز](#) ، [اسکاٹ لینڈ](#) ، تے [شمالی آئرلینڈ](#) گائڈنس ویکھو۔

کیئر بوم توں باہر والے لوکاں نال وقت گزارن نال واپسی تے کیئر بوم دے مکین تے کیئر بوم دے دوجے مکیناں لئی کورونا وائرس لگن دا خطرہ ودھ جاندا اے تے ایس نال کیئر بوم اُتے اضافی بوجھ پین دا امکان اے۔ ایس چیز دے پیش نظر، باہر دے وزٹ صرف اوہناں مکیناں لئی ہی غورے جا سکدے نیں جھڑے ورکنگ ایج یعنی کم کرن دی عمر دے ہون۔ مکیناں، اوہناں دے خانداناں تے کیئر بومز نوں بہت احتیاط نے غور کرنا چاہیدا اے کہ ایہہ کرنا ٹھیک اے یا نہیں، یا آیا کیئر بوم وچ ہی ملاقات کرن نال محفوظ طریقے نال بامعنی رابطہ ہو پائے گا یا نہیں۔ کیئر بومز نوں وزٹ کرن لئی گائڈنس دستاں اے۔

کم کرن دی عمر دے کجھ مکیناں لئی گھر دی رضامندی تے انفرادی رسک اسسمنٹ دی شرط تے ایہہ ممکن ہو سکدا اے کہ وہ بیل بنان لئی کیئر بوم توں باہر چلے جان۔ کیئر بوم دا کوئی مکین اک بور دوجے گھرانے نال بیل بنا سکدا اے تے اوہناں نوں کسے وی موقع تے اک تین-گھرانہ کرسمس بیل نہیں بنانا چاہیدا۔ جے کیئر بوم دا کوئی مکین کرسمس لئی گھر آجاندا اے تے اوہناں نوں سماجی دوری برقرار رکھنی چاہیدی اے، بتھ باقاعدگی نال دھونے چاہیدے نیں تے کھڑکیاں تے دروازے کھول کے کافی ہوا اندر آن دینی چاہیدی اے۔

گھر وچ موجود دوجے لوکاں نوں کیئر بوم دے مکین نوں درپیش خطرے نوں گھٹ توں گھٹ کرنا چاہیدا اے، ایس گل نوں تسلیم کر دے ہوئے کہ کیئر بوم دے کسے اک بندے نوں کورونا وائرس منتقل کرن نال کیئر بوم وچ رہن تے کم کرن والے سارے لوک خطرے وچ پے سکدے نیں۔ بیل دے سارے اراکین نوں چاہیدا اے کہ اوہ:

- کیئر بوم دے مکین نوں اپنے گھر آن دے دو ہفتے پہلاں توں ہی ملن والے لوکاں دی تعداد نوں محدود کر کے کورونا وائرس دے ممکنہ خطرے نوں گھٹ کرن لئی اقدام کرن

- کیئر بوم دے مکین نوں کیئر بوم توں باہر ملن توں پہلاں کیئر بوم نال ٹیسٹ کروان بارے وچ گل کرن۔ کیئر بوم وچ محفوظ طریقے نال واپس آن لئی مکین نوں ٹیسٹ تے آئسولیٹ کروان دی لوڑ اے اسی چھیتی ہی متعلقہ گائڈنس شائع کر کے مزید تفصیلات فراہم کراں گے۔

کیئر بوم وچ محفوظ طریقے نال واپس آن لئی مکین نوں ٹیسٹ تے آئسولیٹ کروان دی لوڑ اے اسی چھیتی ہی متعلقہ گائڈنس شائع کر کے مزید تفصیلات فراہم کراں گے۔

کیئر بوم وچ محفوظ طریقے نال واپس آن لئی مکین نوں ٹیسٹ تے آئسولیٹ کروان دی لوڑ اے۔ مزید گائڈنس دستاں اے

9. سفر تے اپنے کرسمس بیل دے نال رات رہنا

تہانوں کرسمس دے دوران یا کرسمس والے دن کسے نوں ملن لئی ٹیئر 4 والے علاقوں وچوں باہر یا ایس دے اندر نہیں جانا چاہیدا۔

جے ٹسی ٹیئر 3 یا گھٹ وچ او تے کرسمس بیل بنان دا انتخاب کر رہے او تے فیر تہانوں سفر کرن وچ درپیش خطریاں دے بارے غور کرنا چاہیدا اے۔ جے ٹسی اچی ترین حفاظت والے علاقے وچ رہندے او، جیویں انگلینڈ وچ ٹیئر 3 تے فیر جتھے وی ممکن ہوئے تہانوں گھٹ پھیلاؤ والے علاقیاں وچ جان توں گریز کرنا چاہیدا اے۔

جے تہانوں سفر کرنا پے جائے تے فیر اپنے آپ تے دوجیاں نوں محفوظ طریقیاں نال سفر کرن وچ مدد دین لئی پہلوں ٹوں ہی بُک کرو تے آن تے جان والے سفر لئی احتیاط نال منصوبہ بندی کرو۔

جے تہاڈا اسکاٹ لینڈ، ویلز یا شمالی آئرلینڈ جان لئی سفر کرن دا ارادہ ہوئے تے تہانوں اوس ملک دے ضوابط پڑھنے چاہیدے نیں تے سفر کرن توں پہلاں [اسکاٹ لینڈ](#)، [ویلز](#) یا [شمالی آئرلینڈ](#) لئی گائڈنس پڑھنی چاہیدی اے۔ ٹسی کسی تفویض شدہ انتظامیہ یعنی ڈیلوڈ ایڈمنسٹریشن وچ کرسمس بیل بنان لئی ٹیئر 4 والے علاقے وچوں نہیں جاسکدے۔

غیر معمولی حالات دے سوا (مثلاً سفر وچ غیر متوقع خلل، یا تہاڈے کرسمس بیل دے کسے رکن نوں کورونا وائرس دی علامات ظاہر ہوجاندیاں نیں تے تہانوں سیلف-آئسولیٹ کرن دی لوڑ پے جاندی اے) ٹسی اپنے کرسمس بیل وچ شامل بور گھرانیاں نال 25 دسمبر توں پہلاں تے بعد وچ میل جول نہیں رکھ سکدے (ماسوائے ایس دے کہ ایس دی بصورت دیگر تہاڈے ٹیئر وچ اجازت ہوئے)۔ ایس وچ ہر اوپ فرد وی شامل اے جہڑا فرد شمالی آئرلینڈ آیا جا رہیا ہوئے۔

ٹرانسپورٹ دے روٹس معمول توں زیادہ مصروف ہو سکدے نیں۔ جے تہانوں سفر کرنا پے جائے تے تہانوں:

- پہلاں پلان کرنا چاہیدا اے تے روانہ ہون توں پہلاں سفر وچ خلل نوں چیک کرنا چاہیدا اے تے مصروف روٹس تے اوقات توں پرہیز کرنا چاہیدا اے
- سفر دے دوران غیر ضروری اسٹاپ کرن توں پرہیز کرنا چاہیدا اے

- جتھے ممکن ہوئے اوتھے اوبناں لوکاں نال کار شیئر کرن توں اجتناب کرنا چابیدا اے جہڑے تہاڈے گھرانے یا کرسمس بیل وچ نہیں
 - جتھے ممکن ہوئے سفر دے دوران دوجے لوکاں نال اپنا فاصلہ برقرار رکھنا چابیدا اے
 - باقاعدگی نال اپنے ہتھ دھونے یا سینیٹائز کرنے چابیدا اے نیں
- جے تہانوں اپنے کرسمس بیل نال سفر کرنا پے جائے تے ٹسی جتھے وی او تہانوں اوتھوں دی [محفوظ تر سفری گائڈنس](#) تے عمل کرنا چابیدا اے۔

[سفر بارے پورے معلومات حاصل کرو](#)

ٹیئر 4 والے علاقے توں باہر ٹسی اپنے ٹیئر دے ضابطیاں دے مطابق ٹسی انگلینڈ وچ کرسمس دے دوران کسے نجی طور تے کرائے تے لئی گئی اقامت گاہ، ہوٹل، بوسٹل یا بی این بی وچ رہ سکدے او۔ ایس وچ ٹیئر 3 وی شامل اے: ایس وچ 24 تے 26 دسمبر دے دوران بہت اچھے انتباہ والے علاقے وی شامل نیں بشرطیکہ ٹسی کلے یا اپنے گھرانے نال قیام کر رہے او تے ایہہ کرسمس والے دن تے اپنے کرسمس بیل نال ملن لئی ضروری اے۔ جے ضروری ہوئے تے فیر ٹسی اپنے گھر والیاں تے کرسمس بیل والیاں نال کسے نجی کرائے والی رہائش گاہ وچ رہ سکدے او

تہانوں بطور کرسمس بیل کسے ہوٹل، بوسٹل یا بی این بی وچ اکٹھے نہیں ہونا چابیدا ماسوا ایس دے کہ تہاڈے بیل دا کوئی رکن مستقل بنیاداں تے اوتھے رہ رہیا ہوئے۔ ایہہ ای صورت حال دوجیاں غیر-نجی اقامت گاہواں دی وی اے (جیویں کوئی تعلیمی ادارہ یا بیڈ اینڈ بریکفاسٹ)۔ جے ایس دا اطلاق تہاڈے تے ہوندا اے تے فیر کسے قسم دیاں مشترکہ سہولتاں یا تہانواں، جسراں کہ ریسٹورنٹس، وچ نہ ملو۔

جے ٹسی کسے باہرلے ملک توں یوکے وچ آ رہے او تے فیر ٹسی کرسمس والے دن تے کسے کرسمس بیل وچ شامل ہو سکدے او۔ تاہم جے ٹسی عام طور تے باہرلے ملک رہندے او تے یوکے وچ دوستاں تے خاندان نال ملن لئی آئے او تے فیر کرسمس بیل بنان لئی ٹسی اک وکھرے گھرانے دے طور تے شمار کیتے جاو گے۔

جے ٹسی یوکے وچ کسے [نان-ٹریول کوریڈور والے ملک یا علاقے](#) وچوں سفر کرکے آئے او تے تہانوں [10 دن لئی سیلف-آئسولیٹ](#) کرنا پئے گا یا [5 دنوں دی آئسولیشن توں بعد ٹیسٹ کروا](#) سکدے او تے منفی رزلٹ توں بعد سیلف-آئسولیشن ختم کر سکدے او۔

10. کرسمس بیل نال ملن توں بعد

25 دسمبر نوں اپنے کرسمس بیل نال ملن توں بعد تہانوں اوہناں لوکاں نال غیر ضروری رابطہ جس حد تک ممکن ہوئے گھٹا دینا چاہیدا اے تسی جنہاں لوکاں نال نہیں رہندے۔ جد کہ تہاڈے مقامی ٹیئر نال متعلقہ رولز دا نفاذ ہوئے گا، تہانوں اضافی احتیاط کرنی چاہیدی اے تے غور کرنا چاہیدا اے کہ آیا تہانوں اپنے گھرانے توں باہر دوستاں یا رشتے داراں نال میل جول رکھنا چاہیدا اے یا نہیں۔ ایس وچ نیو ایئر ایو تے اوہناں نال نہ ملنا وی شامل اے، چاہے تسی تندرست ای او۔ کورونا وائرس بون والے تقریباً تین ہندیاں وچوں اک وچ علامتاں ظاہر نہیں ہوندیاں پر اوہ فیر وی اگے منتقل کر سکنے نیں۔

جے تسی کر سکو تے تسی کم تے جا سکنے او پر تہانوں غیر ضروری سماجی میل جول گھٹانا چاہیدا اے۔ دوجے لوکاں نال رابطے وچ کوئی وی واہا ایس خطرے نوں ودھا سکندا اے کہ تہانوں کورونا وائرس لگ جائے گا یا تسی ایس نوں پھیلا دیو گے۔