

Wytyczne

# Wytyczne dotyczące świąt Bożego Narodzenia

Wytyczne dotyczące świąt Bożego Narodzenia.

Publikacja: 29 listopada 2020 r.

Ostatnia aktualizacja: 19 grudnia 2020 r. – [patrz wszystkie aktualizacje](#)

Autor:

[Cabinet Office \[Kancelaria Rządu Wielkiej Brytanii\]](#)

Dotyczy:

Anglia

Spis treści

Spotkania z rodziną i znajomymi

Wizyty w barach, pubach i restauracjach

Wizyty w kościołach i innych miejscach kultu religijnego

Wizyty w sklepach i na jarmarkach świątecznych

Udział w imprezach, przedstawieniach, uroczystościach zapalenia świątecznych dekoracji itp.

31 stycznia (sylwester)

Kolędowanie  
Praca poza domem  
Opieka nad dziećmi  
Odwiedzanie krewnych w domach opieki  
Podróże na terenie Wielkiej Brytanii  
Wolontariat  
Śluby, ceremonie zawarcia związku partnerskiego i pogrzeby

[Wydrukuj tę stronę](#)

Od 2 grudnia należy przestrzegać wytycznych dla poziomu obowiązującego w danym obszarze. Należy zapoznać się z informacjami na temat [nakazów obowiązujących lokalnie](#). Zasady dotyczące postępowania dozwolonego i zabronionego na poziomie 4 staną się obowiązującymi przepisami prawa. Należy ich przestrzegać od momentu wejścia w życie.

## Spotkania z rodziną i znajomymi

### W dniu 25 grudnia

W tym roku najbezpieczniejszym sposobem spędzania świąt Bożego Narodzenia jest pozostanie z członkami własnego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia. W dniu 25 grudnia można utworzyć [święteczną grupę wsparcia](#), jeżeli zostanie to uznane za absolutnie konieczne. Dotyczy to wyłącznie osób, które nie mieszkają na obszarach objętych poziomem 4.

W obszarze objętym poziomem 4 należy przestrzegać zasad obowiązujących w okresie świąt Bożego Narodzenia. Oznacza to, że w okresie świątecznym pomieszczeniach zamkniętych nie wolno spotykać się z osobami niewchodzącymi w skład własnego gospodarstwa

domowego lub utworzonej wcześniej grupy wsparcia. Na świeżym powietrzu wolno spotkać się wyłącznie z jedną osobą z innego gospodarstwa domowego.

Świąteczna grupa wsparcia może się spotkać w prywatnym lokalu mieszkalnym, w miejscu kultu religijnego lub w miejscu publicznym na świeżym powietrzu. We wszystkich innych okolicznościach członkowie świątecznej grupy wsparcia muszą przestrzegać [zasad obowiązujących dla poziomu w miejscu spotkania](#).

### **Po świętach Bożego Narodzenia**

Od 26 grudnia należy przestrzegać wytycznych co najmniej dla poziomu obowiązującego w danym obszarze. Wytyczne dotyczące świątecznych grup wsparcia nie będą już obowiązywać. W większości regionów Wielkiej Brytanii oznacza to, że nie wolno spotykać się z członkami innych gospodarstw domowych w pomieszczeniach, włącznie z 31 grudnia (sylwester).

Osoby, które utworzą z innymi świąteczną grupę wsparcia, powinny stosować dodatkowe środki ostrożności i ograniczyć zbędne kontakty towarzyskie po spotkaniu z członkami grupy w celu ograniczenia ryzyka rozprzestrzeniania wirusa.

### **Wizyty w barach, pubach i restauracjach**

Od 2 grudnia zasady dotyczące spotkań w barach, pubach i restauracjach będą uzależnione od poziomu obowiązującego na danym obszarze. Inne zasady mogą obowiązywać w stosunku do podmiotów z branży hotelarsko-gastronomicznej działających w pomieszczeniach lub na zewnątrz. [Należy sprawdzić zasady dla poziomu obowiązującego na danym obszarze](#).

W dniu 25 grudnia zasady dotyczące spotkań w barach, pubach i restauracjach nie ulegną zmianie.

Oprócz wyjątków związanych z pracą, nie wolno organizować firmowych spotkań w celach głównie towarzyskich z okazji świąt, jeżeli spotkania takie nie są dozwolone zgodnie z zasadami dla poziomu obowiązującymi na danym obszarze.

## **Wizyty w kościołach i innych miejscach kultu religijnego**

Od 2 grudnia wstęp do miejsc kultu religijnego jest dozwolony na wszystkich poziomach. Zasady dotyczące spotkań w miejscach kultu religijnego będą uzależnione od poziomu obowiązującego na danym obszarze. [Należy sprawdzić zasady dla poziomu obowiązującego na danym obszarze.](#)

W dniu 25 grudnia dozwolone jest również odwiedzanie miejsc kultu religijnego z członkami własnej świątecznej grupy wsparcia, jeżeli zostanie ona utworzona. Należy nadal przestrzegać zasad bezpieczeństwa, w tym zachowywać odległość pomiędzy członkami różnych gospodarstw domowych, jeżeli jest to możliwe.

Dalsze informacje podano w [wytycznych dotyczących bezpieczeństwa w miejscach kultu religijnego w trakcie pandemii.](#)

## **Wizyty w sklepach i na jarmarkach świątecznych**

Od 2 grudnia zasady dotyczące spotkań w sklepach i na jarmarkach świątecznych będą uzależnione od poziomu obowiązującego na danym

obszarze. Zasady te mogą być różne w różnych sklepach znajdujących się w pomieszczeniach lub na zewnątrz, np. w odniesieniu do jarmarków bożonarodzeniowych lub sprzedaży choinek. [Należy sprawdzić zasady dla poziomu obowiązującego na danym obszarze.](#)

Grody Świętego Mikołaja mogą być otwarte na wszystkich poziomach w miejscach, które mogą być otwarte zgodnie z obowiązującymi zasadami. W miejscach tych obowiązują [wytyczne bezpieczeństwa w zakresie COVID-19](#), między innymi w odniesieniu do dystansowania społecznego.

W dniu 25 grudnia zasady dotyczące spotkań w sklepach nie ulegną zmianie. Należy nadal przestrzegać zasad bezpieczeństwa, np. robić zakupy przez Internet, jeżeli jest to możliwe, unikać tłumów, a w zatłoczonych miejscach zasłaniać twarz. Nie należy chodzić na zakupy z członkami swojej świątecznej grupy wsparcia.

Dalsze informacje podano w [wytycznych dla pracowników lub kierowników sklepów i tym podobnych placówek handlowych.](#)

## **Udział w imprezach, przedstawieniach, uroczystościach zapalenia świątecznych dekoracji itp.**

Od 2 grudnia zasady dotyczące udziału w imprezach, przedstawieniach, uroczystościach zapalenia świątecznych dekoracji i tym podobnych wydarzeniach będą uzależnione od poziomu obowiązującego na danym obszarze. Zasady te mogą być różne w odniesieniu do imprez odbywających się w pomieszczeniach i na zewnątrz. [Należy sprawdzić zasady dla poziomu obowiązującego na danym obszarze.](#)

W dniu 25 grudnia zasady dotyczące imprez w pomieszczeniach zamkniętych nie ulegną zmianie.

Dalsze informacje podano w [wytycznych dla osób zatrudnionych w sztukach widowiskowych, w tym dla organizacji artystycznych, operatorów obiektów oraz uczestników](#).

## **31 stycznia (sylwester)**

Należy przestrzegać zasad dotyczących podróży i spotkań obowiązujących na danym poziomie w dniu 31 stycznia. Wytyczne dotyczące świątecznych grup wsparcia nie będą już obowiązywać. W większości regionów Wielkiej Brytanii oznacza to, że nie wolno spotykać się z członkami innych gospodarstw domowych w pomieszczeniach. Co trzecia osoba z koronawirusem nie ma żadnych objawów choroby, więc może nieświadomie przenosić zakażenie. Wszyscy obywatele muszą przestrzegać obowiązujących zasad.

Jeżeli utworzono świąteczną grupę wsparcia, należy w miarę możliwości ograniczyć zbędny kontakt z osobami spoza własnego gospodarstwa domowego po spotkaniu z członkami tej grupy. Nie należy więc spotykać się z rodziną i znajomymi spoza własnego gospodarstwa domowego, w tym również w 31 grudnia, nawet jeżeli u nikogo nie występują objawy choroby.

Wszystkie lokale branży hotelarsko-gastronomicznej muszą zostać zamknięte do godziny 23:00. [Należy sprawdzić zasady dla poziomu obowiązującego na danym obszarze](#).

## **Kolędowanie**

Koronawirus rozprzestrzenia się drogą kropelkową, przez aerozole i poprzez bezpośredni kontakt między ludźmi. Śpiewanie, krzyk i aktywność fizyczna zwiększają ryzyko przeniesienia zakażenia drogą kropelkową. Podczas śpiewu należy podjąć środki ostrożności ograniczające ryzyko przeniesienia zakażenia, w tym przez ograniczenie liczby uczestników. Połączony efekt przenoszenia zakażenia przez aerozole oznacza, że im więcej uczestników, tym większe jest ryzyko.

Śpiewanie kolęd w pomieszczeniach lub na świeżym powietrzu oraz nabożeństwa połączone z kolędowaniem na poziomie 4 mogą się odbywać wyłącznie w ramach obrzędów religijnych i podlegają limitom dotyczącym zgromadzeń obowiązującym na tym poziomie.

Poza obszarem na poziomie 4 śpiewanie kolęd lub nabożeństwa połączone z kolędowaniem mogą się odbywać zgodnie z limitami dotyczącymi zgromadzeń oraz pod warunkiem przestrzegania przez wszystkich uczestników [zaleceń dotyczących bezpiecznego śpiewu](#) oraz wytycznych dotyczących [sztuk widowiskowych](#) opracowanych przez grupę ekspertów pod kierownictwem Public Health England. Dotyczy to zarówno chórów zawodowych jak i amatorskich.

Wykonawcy w trakcie występów lub prób –

- występujący jako wykonawcy zawodowi lub
- w ramach nadzorowanych zajęć dla osób w wieku poniżej 18 lat –

nie muszą ograniczać liczby uczestników ani członków zgromadzeń, ale muszą przestrzegać wytycznych dotyczących [sztuk widowiskowych](#).

W przypadku występów i prób zespołów amatorskich składających się z osób dorosłych należy rozważyć, czy powinny się one odbywać, biorąc pod uwagę sytuację zdrowotną w danym regionie oraz stan zdrowia

uczestników, szczególnie jeśli w skład zespołu wchodzi osoby zaliczane do grupy wysokiego ryzyka.

Jeżeli występy lub próby odbywają się, należy przestrzegać wytycznych dotyczących [sztuk widowiskowych](#) oraz obowiązujących lokalnych zasad dotyczących zgromadzeń. Oznacza to, że jeżeli w pomieszczeniu zamkniętym ma miejsce występ lub próba więcej niż jednej grupy sześciuosobowej (poziom 1) lub gospodarstwa domowego (poziom 2, 3 lub 4), osobom tym nie wolno wchodzić w żadne interakcje lub kontakty towarzyskie z osobami spoza swojej grupy. Należy przez cały czas przestrzegać zasad dystansowania społecznego pomiędzy grupami lub członkami różnych gospodarstw domowych, w tym również przy wchodzeniu do budynku i opuszczaniu go oraz podczas wszystkich przerw. W trakcie zajęć może zachodzić interakcja pomiędzy dyrygentem a grupą, ale inne formy interakcji fizycznej lub towarzyskiej są niedozwolone.

### **Występy w pomieszczeniach zamkniętych**

Chóry zawodowe i amatorskie mogą występować w budynkach, które są otwarte zgodnie z poziomem ograniczeń obowiązującym na danym obszarze, oraz powinny przestrzegać powyższych zasad.

Zgodnie z zaleceniami ochrony zdrowia publicznego dotyczącymi występów wewnątrz, widzowie lub wierni nie powinni uczestniczyć w żadnych czynnościach powodujących powstanie aerozoli, włącznie ze śpiewem, krzykiem lub recytacją. Maksymalna liczba uczestników powinna uwzględniać wielkość dostępnej przestrzeni oraz konieczność zachowania w każdym momencie odstępów 2 m. Jest to zgodne z ogólnymi wytycznymi dotyczącymi [sztuk widowiskowych](#). Należy zwrócić szczególną uwagę na bezpieczne przybycie uczestników na



miejsce oraz opuszczenie go z zachowaniem zasad dystansowania społecznego.

Uczestnicy powinni przybyć na miejsce występu pieszo lub na rowerach i powinni unikać korzystania ze środków komunikacji publicznej lub wspólnej jazdy samochodem z osobami spoza swojego gospodarstwa domowego zgodnie z [zaleceniami dotyczącymi bezpiecznej podróży](#).

## **Występy na zewnątrz**

Chóry zawodowe i amatorskie mogą występować na zewnątrz w miejscach, które są otwarte zgodnie z poziomem ograniczeń obowiązującym na danym obszarze, oraz powinny przestrzegać powyższych zasad.

Jeżeli występ odbywa się na zewnątrz, widzowie lub wierni mogą się przyłączać do śpiewu oraz powinni przestrzegać wytycznych dotyczących sztuk widowiskowych. Oznacza to, że publiczność lub wierni powinni przestrzegać zasad dystansowania społecznego, czyli zachować odstęp 2 m, a organizatorzy powinni tego dopilnować. Uczestnicy powinni pozostać na miejscach siedzących, jeżeli jest to możliwe. Maksymalna liczba uczestników powinna uwzględniać wielkość dostępnej przestrzeni na zewnątrz oraz konieczność zachowania w każdym momencie odstępu 2 m. Należy zwrócić szczególną uwagę na bezpieczne przybycie uczestników na miejsce oraz opuszczenie go z zachowaniem zasad dystansowania społecznego.

Kolędowanie polegające na obchodzeniu domów jest dozwolone na poziomach od 1 do 3 w grupach nie większych niż sześć osób. Jeżeli ogólna liczba uczestników przekracza sześć osób, poszczególne grupy nie powinny wchodzić w żadne interakcje lub kontakty towarzyskie z osobami spoza swojej grupy. Na poziomie 4 śpiewać wolno wyłącznie w grupie składającej się z nie więcej niż dwóch osób, o ile nie należą one

do tego samego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia. Uczestnicy powinni przestrzegać zaleceń ochrony zdrowia publicznego dotyczących zachowania odległości co najmniej 2 metrów od wszystkich osób niebędących członkami tego samego gospodarstwa domowego oraz od progu lokali mieszkalnych.

Uczestnicy powinni przybyć na miejsce występu pieszo lub na rowerach i powinni unikać korzystania ze środków komunikacji publicznej lub wspólnej jazdy samochodem z osobami spoza swojego gospodarstwa domowego zgodnie z [zaleceniami dotyczącymi bezpiecznej podróży](#).

Dalsze informacje podano w wytycznych dotyczących [sztuk widowiskowych](#) oraz wytycznych dotyczących [bezpieczeństwa w miejscach kultu religijnego w trakcie pandemii](#).

## **Praca poza domem**

Osoby pracujące w tym okresie powinny kontynuować pracę z domu, jeżeli jest to możliwe.

## **Opieka nad dziećmi**

W okresie świąt Bożego Narodzenia nadal obowiązują ograniczenia lokalne i wyjątki. W związku z powyższym funkcjonowanie zarejestrowanych placówek opieki nad dziećmi, nadzorowanych zajęć dla dzieci i grup wsparcia świadczących opiekę nad dziećmi jest dozwolone. Grupa wsparcia świadcząca opiekę nad dziećmi wchodząca w skład grupy świątecznej jest uznawana za osobne gospodarstwo domowe, czyli w dniu 25 grudnia jej członkom wolno spotkać się z tylko jednym dodatkowym gospodarstwem domowym.

## Odwiedzanie krewnych w domach opieki

Na wszystkich poziomach wolno odwiedzać członków rodziny w domu opieki, o ile nie stwierdzono w nim przypadków zakażenia. W domach opieki dostępne są szybkie testy (metodą przepływu bocznego), dzięki którym podopieczni mogą przyjmować do dwóch gości w tygodniu przed świętami Bożego Narodzenia. Jeżeli gość otrzyma negatywny wynik testu, będzie stosować odpowiednie środki ochrony osobistej oraz inne metody zabezpieczające, możliwy będzie ograniczony kontakt fizyczny z osobą odwiedzaną, np. pielęgnacja, trzymanie za rękę lub przytulanie.

Wizyty mogą się również odbywać na zewnątrz lub w innych pomieszczeniach do odwiedzin zgodnych z wytycznymi bezpieczeństwa w zakresie COVID-19 z zachowaniem zasad dystansowania społecznego oraz z zastosowaniem środków ochrony osobistej.

[Dostęp do wytycznych dotyczących odwiedzin w domach opieki podczas pandemii COVID-19](#)

## Podróże na terenie Wielkiej Brytanii

Od 2 grudnia zalecenia dotyczące podróży poza obszar objęty określonym poziomem ograniczeń oraz noclegów zależą od poziomu obowiązującego na danym obszarze. [Należy sprawdzić zasady dla poziomu obowiązującego na danym obszarze.](#)

Jeżeli dozwolone jest spotkanie ze świąteczną grupą wsparcia w dniu 25 grudnia, należy poważnie rozważyć ryzyko związane z podróżowaniem w celu spotkania z jej członkami. Mieszkańcy obszarów z większą liczbą przypadków, np. poziom 3 w Anglii, powinni, w miarę możliwości, unikać podróży do regionów o mniejszej liczbie przypadków. Jeżeli podróż jest konieczna, należy ją zarezerwować z wyprzedzeniem, aby możliwe było

zachowanie bezpieczeństwa własnego i innych osób, oraz dokładnie zaplanować podróż w obie strony. Po dotarciu na miejsce docelowe należy stosować się do wytycznych dotyczących poziomu obowiązującego w danym regionie, nie oddalać się zbytnio i unikać zbędnych podróży w tym regionie.

W przypadku podróży do Szkocji, Walii lub Irlandii Północnej przed podróżą należy zapoznać się z wytycznymi dotyczącymi [Szkocji](#), [Walii](#) lub [Irlandii Północnej](#).

Z członkami innych gospodarstw domowych w swojej świątecznej grupie wsparcia nie wolno się spotykać (o ile nie jest to dozwolone zgodnie z innymi zasadami obowiązującymi na danym poziomie) przed ani po 25 grudnia, z wyjątkiem szczególnych okoliczności (np. nieprzewidziane utrudnienia w transporcie lub u członka świątecznej grupy wsparcia wystąpią objawy zakażenia koronawirusem i musi się on poddać kwarantannie domowej). Obejmuje to osoby podróżujące do Irlandii Północnej lub z tego kraju.

Ruch na popularnych trasach może być wzmożony w tym okresie.

Zalecenia:

- należy wcześniej zaplanować podróż, przed wyjazdem sprawdzić trasę pod kątem zakłóceń oraz unikać tras i pór o wzmożonym ruchu
- należy unikać zbędnych postojów w trakcie jazdy
- należy unikać podróżowania wspólnie tym samym pojazdem z osobami spoza własnego gospodarstwa domowego lub świątecznej grupy wsparcia
- w miarę możliwości podczas podróży należy zachować odstęp od innych osób
- należy regularnie myć lub dezynfekować ręce

- w środkach transportu publicznego w Anglii należy zasłaniać twarz (o ile nie obowiązuje zwolnienie)

Jeżeli jest to konieczne, pobyt w hotelu, hostelu lub pensjonacie w Anglii jest dozwolony w okresie świątecznym zgodnie z obowiązującymi ograniczeniami dla poziomu w danym obszarze. Dotyczy to obszarów na poziomie 3 od 24 do 26 grudnia, gdzie w hotelu może zatrzymać się pojedyncza osoba, członkowie jednego gospodarstwa domowego lub grupy wsparcia. Na żadnym poziomie świąteczna grupa wsparcia nie powinna gromadzić się w hotelu, hostelu lub pensjonacie, chyba że jeden z jej członków mieszka tam na stałe.

Jeżeli jest to konieczne, członkowie jednego gospodarstwa domowego lub świątecznej grupy wsparcia mogą zatrzymać się w prywatnie wynajętym zakwaterowaniu (np. w domu do wynajęcia).

Bez względu na lokalizację, osoby podróżujące z członkami świątecznej grupy wsparcia powinny stosować się do [wytycznych dotyczących bezpiecznej podróży](#).

## **Podróże zagraniczne**

Od 2 grudnia wolno podróżować za granicę, w tym również w celu odwiedzin u rodziny i znajomych, zgodnie z zasadami obowiązującymi w miejscu docelowym. Mieszkańcy obszarów na poziomie 3 powinni unikać opuszczania tego obszaru, z wyjątkiem wyjazdów służbowych, w celach związanych z nauką lub świadczeniem opieki. Przed podróżą należy zapoznać się z odpowiednimi [informacjami dotyczącymi podróży](#).

W odniesieniu do podróży do Wielkiej Brytanii z innych państw nadal obowiązuje zasada [korytarzy powietrznych](#). Osoby przybywające z państw lub terytoriów nienależących do korytarza powietrznego bądź

podróżujące przez ich terytorium będą musiały poddać się kwarantannie domowej przez 10 dni. Od 15 grudnia 2020 r. pasażerowie przybywający do Anglii z państw niewymienionych na ogłoszonej przez rząd [liście korytarzy powietrznych](#) będą mogli poddać się testowi po pięciu dniach kwarantanny domowej, a jeśli wynik testu będzie negatywny, będą mogli zakończyć kwarantannę.

Do świątecznej grupy wsparcia nie wolno przyłączać się przed upływem dziesięciodniowej kwarantanny domowej lub pięciu dni, jeżeli wynik testu jest negatywny. Osobom wykazującym objawy koronawirusa lub poddającym się kwarantannie domowej nie wolno tworzyć [świątecznej grupy wsparcia](#).

W dniu 25 grudnia zasady dotyczące podróży międzynarodowych nie ulegną zmianie.

## **Wolontariat**

Wolontariusze odgrywają niezbędną rolę we wspieraniu innych osób w okresie świąt Bożego Narodzenia i dlatego mogą oni kontynuować działalność w obszarach na wszystkich poziomach.

W miarę możliwości wolontariusze powinni prowadzić działalność z domu. Jeżeli nie jest to możliwe, działalność tego typu można prowadzić poza domem. Należy przestrzegać zaleceń dotyczących [bezpiecznego świadczenia pomocy](#). Wolontariusze podczas pracy powinni przestrzegać [wytycznych dystansowania społecznego](#). Co trzecia osoba z koronawirusem nie ma żadnych objawów choroby, więc może nieświadomie przenosić zakażenie. W razie naruszenia tych zasad można narazić się na ryzyko zakażenia lub rozprzestrzenić zakażenie na inne osoby. Jeżeli w miejscu pracy działają wolontariusze, powinno

być ono [zgodne z normami bezpieczeństwa związanymi z ochroną przed koronawirusem](#).

Dostępne są dalsze informacje na temat [wolontariatu](#).

## **Śluby, ceremonie zawarcia związku partnerskiego i pogrzeby**

Od 2 grudnia zasady dotyczące ślubów, ceremonii zawarcia związku partnerskiego i pogrzebów będą uzależnione od poziomu obowiązującego na danym obszarze. [Należy sprawdzić zasady dla poziomu obowiązującego na danym obszarze](#).

W dniu 25 grudnia zasady dotyczące ślubów, ceremonii zawarcia związku partnerskiego i pogrzebów nie ulegną zmianie.