

# چہرے دے نقاب : کدوں اتے کیویں آپے بنائے سكدے نیں

ایس صفحے وچ اے دسیا گیا اے پئی چہرے دے نقاب کیہ ہوندے نیں، اوہ کیویوں کورونا وائرس (COVID-19) دے پھیلاؤ نوں ڈھکدے نیں، کس طراں دے ماحول لئی اوہناں نوں ورتن دی صلاح دتی جاندی اے اتے اوہناں نوں کیویں حفاظت نال ورتیا اتے محفوظ کیتا جا سکا اے۔ ایہ جانکاری موجودہ سائنسی ثبوت تے مبنی اے اتے تبدیل کیتی جا سکتی اے۔

ایہ جانکاری عوامی تھواں وچ چہرے دے نقاباں نوں ورتن بارے اے جتھے سماجی فاصلہ رکھنا ہر ویلے ممکن نہیں ہوندا۔ ایہ ضروری اے پئی کورونا وائرس (COVID-19) بارے سرکار دے ہور صلاح مشورے، سنے [اپنے گھر توں باہر محفوظ رہنا](#) تے عمل کیتا جائے۔

## چہرے دا نقاب کیہ ہوندا اے

کورونا وائرس (COVID-19) دی وبا وچ چہرے دا نقاب ایسی شے اے جو حفاظت نال نک اتے منہ نوں کجی اے۔ تسیں مڑ کے ورتے جا سکن آئے یا اک وار ورتن آئے چہرے دے نقاب خرید سكدے او۔ تسیں اسکارف، وڈا رومال، مذہبی لباس یا ہتھ نال تیار کیتے کپڑے دے کور وی ورت سكدے او پر اوہناں نوں چہرے نوں پاسے توں چنگی طراں کجنا چاہیدا اے۔

چہرے دے نقاباں نوں [PPE \(ذاتی حفاظت دا سامان\)](#) نئیں قرار دتا جاندا جیہڑا محدود حالتاں وچ پاون آلیاں نوں خطریاں توں بچان لئی ورتیا جاندا اے جیویں سرجیکل ماسک یا سانس لین وچ مدد کرن آئے ماسک جو میڈیکل اتے انڈسٹریل تھواں تے ورتے جاندے نیں۔

ایہدے بجائے چہرے دے نقاباں دا بنیادی مقصد پاون آئے دی بجائے دوجے لوکاں نوں انفیکشن دے پھیلاؤ توں بچانا ہوندا اے کیوں جے ایہ منہ اتے نک نوں کجیے نیں جو کورونا وائرس (COVID-19) انفیکشن نوں پھیلان دے تصدیق شدہ بنیادی وسیلے نیں۔

جے تسیں چہرے دے سرجیکل ماسکاں، PPE چہرے دے ماسکاں اتے چہرے دے نقاب وچ فرق بارے ہور جانکاری چاہندے او تے [MHRA \(میڈیسنز اینڈ ہیلتھ کیئر پراڈکٹس ریگولیٹری ایجنسی\)](#) دا [کورونا وائرس \(COVID-19\) توں بچن لئی ورتے جان آئے سامان دی حیثیت](#) ویکھو۔

# چہرے دا نقاب کدوں پانا چاہیدا اے

بعضے تهاواں ایسیاں نیں جتھے تہاڈے لئی چہرے دا نقاب پانا قانونی طور تے لازمی اے۔  
یو کے دے وکھرے وکھرے علاقیاں وچ وکھرے وکھرے اصول موجود نیں جنہاں بارے تسیں  
متعلقہ مقامی ویب سائٹاں تے ہور جانکاری لے سکدے او:

- [شمالی آئرلینڈ](#)
- [اسکاٹ لینڈ](#)
- [ویلز](#)

برطانیہ وچ تہاڈے لئی چار دیواری دے اندر تهاواں تے چہرے دا نقاب پانا ضروری اے (ہر اک  
دی مثالوں دی فہرست بریکٹاں وچ دتی گئی اے):

- عوامی ٹرانسپورٹ (ہوائی جہاز، ٹریناں، ٹراماں اتے بساں)
- ٹیکسیاں اتے نجی کرائے دیاں گڈیاں
- ٹرانسپورٹ دے مرکز (ہوائی اڈے، ریل اتے ٹرام اسٹیشن اتے ٹرمینل، میریٹائم پورٹاں اتے  
ٹرمینل، بس اتے کوچ اسٹیشن اتے ٹرمینل)
- دکاناں اتے سپر مارکیٹاں (اوه تهاواں جو پرچون وچ ویچن لئی یا کرائے تے دین لئی سامان  
یا خدمات فراہم کردیاں نیں)
- خریداری دے مرکز (مال اتے عمارت دے اندر مارکیٹاں)
- نیلام گھر
- کھان پین فراہم کرن آلیاں تهاواں (دارو دے مرکز، شراب خانے، ریسٹوران اتے کیفے)، سوا  
اوس حالت وچ جدوں تسیں میز کرسی تے بیہہ کے شراب پیوو ([استثنا](#) ویکھو)
- ڈاک خانے، بینک، بلڈنگ سوسائٹیاں، مہنگے وکیل اتے اکاؤنٹنٹ، کریڈٹ یونیناں، تھوڑے  
عرصے لئی قرضہ دین آلے کاروبار، بچتاں دے کلب اتے رقم دیاں خدمات فراہم کرن آلے  
کاروبار
- اسٹیٹ اتے کرایہ ایجنٹ
- تھیٹر
- ذاتی دیکھ بھال اتے خوبصورتی دی دیکھ بھال دے مرکز (والاں دے سیلون، نائیاں دیاں  
دکاناں، نہواں دے سیلون، مساج دے مرکز، ٹیٹو اتے پنڈے وچ چھید پان دے پارلر)
- ڈنگراں دے علاج دیاں خدمات فراہم کرن آلے مرکز
- سیاحی اتے تفریحی تهاواں (عجائب گھر، گیلریاں، سینمے، تھیٹر، ناچ گانے دے ہال، ثقافتی  
اتے وراثتی مرکز، مچھی گھر، چار دیواری وچ چڑیا گھر اتے سیاحتی فارم، بنگو ہال،  
تفریحی آرکیڈ، ایڈونچر تے مبنی سرگرمیاں دے مرکز، چار دیواری وچ کھیڈاں دے اسٹیڈیم،  
تفریحی میلے، تھیم پارکاں، جوا خانے، اسکیننگ رنک، ہاؤلنگ ایلیاں، چار دیواری وچ کھیڈ  
دیاں تهاواں سنے سافٹ پلے دیاں تهاواں)
- لائبریریاں اتے عوام دے مطالعے دے کمرے
- عبادت گاہاں

- جنازے دی خدمت فراہم کرن آلیاں تھواواں (جنازہ گھر، میت نوں جلاں دے مرکز اتے قبرستان دے چیل)
- کمیونٹی دے مرکز، نوجوانوں دے مرکز اتے سوشل کلب
- نمائشی ہال اتے کانفرنس دے مرکز
- ہوٹلاں اتے ہوسٹلاں وچ عوامی تھواواں
- اسٹور کرن اتے ونڈن دیاں تھواواں

توقع کیتی جاندی اے پئی تسیں ایہناں تھواواں وچ وڑن توں پہلاں چہرے نوں کجھو گئے اتے جدوں تیکر تسیں او تھوں باہر نئیں نکلدے ایہنوں پائے رکھو گئے سوا جدوں ایہنوں لاون دی کوئی معقول وجہ ہوئے۔

توانوں چار دیواری وچ اوہناں تھواواں تے وی چہرے دا نقاب پانا چاہیدا اے جو ایس فہرست وچ شامل نئیں پر جتھے ہو سکدا اے پئی سماجی فاصلہ رکھنا اوکھا ہوئے اتے جتھے تہاڈا سامنا اوہناں لوکاں نال ہوئے جنہاں نوں تسیں عام طور تے نئیں ملدے۔

NHS دیاں تھواواں، جہدے وچ اسپتالاں اتے پرائمری یا کمیونٹی دیکھ بھال دیاں تھواواں، جیویں GP سرجریاں، وچ چہرے دے نقاب پانا ضروری اے۔ دیکھ بھال دے مرکزوں وچ وی ایہناں نوں پاون دی صلاح دتی جاندی اے۔

محکمہ تعلیم (DfE) نے برطانیہ دے ستویں جماعت اتے اوس توں وڈیاں جماعتاں دے طالب علمان نوں پڑھان آلے اسکولوں اتے تعلیمی اداریاں لئی چہرے دے نقاباں نوں ورتن بارے ہدایتاں دی تازہ کاری کیتی اے۔

## ایس قانون نوں تروڑن تے نفاذ دیاں تدبیراں

جنہاں تھواواں وچ چہرے دے نقاب ورتنا ضروری اے اوہناں نوں چاہیدا اے پئی اوہ قانون دی پابندی نوں فروغ دین لئی معقول تدبیراں کرن۔

جے لوک کسے جائز استثناء بنا ایس قانون دی پابندی نئیں کردے تے پولیس کاروائی کر سگدی اے اتے جے کسے مسافر نے چہرے تے نقاب نئیں پایا ہویا تے ٹرانسپورٹ آپریٹر اپنی پبلک ٹرانسپورٹ خدمت نوں ورتن توں ایہنوں انکار کر سگدے نیں یا اوہنوں ٹھاک سگدے نیں پئی یا تے چہرے تے نقاب پائے یا خدمت چھڈ دئے۔

ضرورت پین تے پولیس اتے لندن ٹرانسپورٹ (TfL) دے افسراں کول قانون دے نفاذ دا اختیار اے سنہ مڈھلے جرم تے £200 (14 دیہاڑیاں وچ جرمانہ ادا کرن تے ایہنوں ادھا کر کے £100 کر دتا جائے گا) جرمانہ عائد کرنا۔

عوامی ٹرانسپورٹ یا چار دیواری وچ جنہاں بندیاں تے جرمانے لگے نیں اوہناں دے جرمانے ہر جرم تے دگنے ہوندے جان گے۔

پہلی واری قانون توڑن دے بعد کوئی رعایت نہیں دتی جائے گی۔ مثال دے طور تے دوجا جرمانہ 400£ ہوئے گا اتے تیجا 800£ ہوئے گا، پر بوہتے توں بوہتا جرمانہ 6400£ ہوئے گا۔

## توانوں کدوں چہرے تے نقاب پاون دی لوڑ نیں ہوندى

برطانیہ وچ اوہناں حالتاں وچ جتھے چہرے دے نقاب ضروری نیں کجھ ایہو جئے حالات ہوندے نیں جتھے ہو سکدا اے لوکوں لئی چہرے تے نقاب پانا ممکن نہ ہوئے۔ مہربانی کر کے ایہو جئے حالات دا دھیان رکھو اتے احترام کرو، ایہ ذہن وچ رکھدیاں ہویاں پئی کجھ لوکاں لئی چہرے تے نقاب پانا گھٹ ممکن ہوندا اے اتے ایہدے سبب ہو سکدا اے دوجیاں نوں نظر نہ آن۔

ایہدے وچ شامل اے (پر ایہناں تیکر محدود نیں):

- 11 سال توں گھٹ عمر آلے بال (پبلک ہیلتھ انگلینڈ صحت اتے سلامتی لئی 3 سال توں گھٹ عمر دے بالوں لئی چہرے دے نقاباں دی صلاح نہیں دیندا)
- اوہ لوک جو کسے جسمانی یا دماغی بیماری یا معذوری دی وجہ توں چہرے تے نقاب پا یا لا نہیں سکدے
- جدوں چہرے دا نقاب پان یا لان کارن توانوں ڈاڈی تکلیف ہوئے
- جے تسیں کسی ایہو جئے بندے نال گل کر رئے ہوو یا مدد فراہم کر رئے ہوو جہدا گل بات لئی انحصار بُلان دی حرکت نوں پڑھن، واضح آواز سنن یا چہرے دے زاویاں نوں ویکھن تے ہوئے
- نقصان یا سٹ، یا نقصان یا سٹ دے خطرے، توں آپے بچن لئی اتے دوجیاں نوں بچان لئی، سنے جے ایہدے کارن ورزش کرن یا کسے ڈاڈی سرگرمی وچ حصہ لین تے منفی اثر پئے گا
- پولیس افسر اتے ہور ہنگامی کارکن، پر شرط ایہ اے پئی ایس کارن عوام دی خدمت کرن وچ اوہناں نوں مشکل پے سکدی ہوئے

ایہو جئے ہور حالات وی نیں جدوں توانوں چہرے دا نقاب لان دی اجازت اے:

- جدوں بینک، بلڈنگ سوسائٹی یا ڈاک خانے وچ شناخت لئی انج کرن دا اکھیا جائے

- جدوں شناخت، صحت دے مشوریاں دا جائزہ لین (جیویں فارماسسٹ ولوں) یا عمر دی شناخت، سنے جدوں عمر تے پابندی آلی مصنوعاں جیویں الکوحل خریدی جائے، لئی دکان دا عملہ یا متعلقہ ملازم انج کرن دا آکھے
  - جدوں علاج یا خدمات لئی ایہدی لوڑ ہوئے، جیویں فیشنل کرانڈیاں ہویاں
  - دوا لین لئی
  - جے تسیں کسی عبادت گاہ وچ خطبہ دے رئے او یا عبادت کر رئے او
  - جے تسیں کسی متعلقہ تھاں تے شادی کر رئے او
  - جے تسیں 11 توں 18 سال دے او اتے کسی مدرسے وچ پڑھ رئے او یا اپنے مرکزی تدریسی نصاب دا کسی عبادت گاہ وچ سبق لے رئے او
  - جے تسیں ورزش یا کوئی سرگرمی کر رئے او اتے چہرے دے نقاب توں توانوں انج کرن وچ مشکل ہوئے گی
  - جے تسیں وڈے مقابلیاں وچ حصہ لین آلی کھلاڑی، پیشہ ور ڈانسر یا ریفری او جنہوں اپنی ملازمت لئی چہرے دا نقاب لان دی لوڑ ہوئے
  - جدوں تسیں کھان پین دی کسی تھاں جیویں دارو دے مرکز، ریستوران یا کیفے وچ بیہ کے کھا پی رئے ہوو کھان پین توں فارغ ہو کے ضروری اے پئی تسیں چہرے دا نقاب فیر پا لوو
- سرکار ولوں جاری کیتیاں گئیاں **COVID-19** وچ ریستوران، دارو دے مرکز اتے ٹیک اوے خدمات وچ ملازماں اتے گاہکاں نوں محفوظ رکھن بارے ہدایتاں وچ واضح طور تے صلاح دتی گئی اے پئی گاہکاں لئی چار دیواری وچ کھان پین دیاں مقررہ تھاواں ایس ویلے صرف ٹیبل خدمت لئی کھولی جائیاں چاہیدیاں نیں اتے انفیکشن تے قابو پان لئی چوکھیاں تدبیراں کرنیاں چاہیدیاں نیں۔

## استثنائی کارڈ

جو بندے عمر، صحت یا معذوری کارن چہرے دا نقاب نئیں پا سگدے اوہناں نوں عام حالات وچ ایہدا تحریری ثبوت، جہدے وچ استثنائی کارڈ وی شامل نیں، فراہم کرن دا نئیں آکھنا چاہیدا۔ کسی لئی ایہ ضروری نئیں پئی اوہ چہرے دا نقاب نا پان دے سبب لئی کسی طبی پیشہ ور توں مشورہ یا خط لئے۔

ہو سگدا اے پئی بعضے بندیاں نوں ایہو جیہا کجھ وکھا کے بوہتی تسلی ہوئے جہدے وچ دسیا گیا ہوئے پئی اوہناں نوں چہرے دا نقاب پان دی لوڑ نئیں۔ ایہ شے کوئی استثنائی کارڈ، بیج یا گھر وچ بنایا ہویا کوئی نشان وی ہو سگدی اے۔

ایہ اوہناں دی اپنی مرضی اے اتے قانونی طور تے ضروری نئیں۔

استثنائی کارڈ دے نمونیاں تے رسائی کرو

یو کے دے وکھرے وکھرے علاقیاں وچ استثنائی صورتاں بارے جانکاری لئی مہربانی کر کے [شمالی آئرلینڈ](#)، [اسکاٹ لینڈ](#) اتے [ویلز](#) لئی مخصوص ہدایتاں ویکھو۔

## چہرے دے نقاب ورتن دا سبب

کورونا وائرس (COVID-19) عام طور تے کھنگدیاں، نچھاں مار دیاں اتے گل کردیاں ہویاں نکلن آلے نکهے قطریاں توں پھیلدا اے۔ جے تسیں کسی تھان نوں ہتھ لاندے او اتے فیر ایہناں نوں دھوئے بنا چہرے تے لاندے او تے ایس طراں وی ایہ نکهے قطرے توانوں لگ سکدے نیں۔ ایسے لئی سماجی فاصلہ، ہتھان دی باقاعدگی نال صفائی اتے کھنگ اتے نچھ نوں کجنا وائرس دے پھیلاؤ نوں روکن لئی بوہت ضروری اے۔

اس حوالے نال دستیاب سبھ توں ودھیا سائنسی ثبوت ایہ وے پئی جے درست طریقے نال ورتیا جائے تے چہرے دا نقاب مخصوص حالات وچ کورونا وائرس نوں کھلرن توں روک کے دوجیاں نوں محفوظ رکھ سکدا اے۔

کیوں جے چہرے دے نقاباں دا بنیادی مقصد دوجیاں نوں کورونا وائرس (COVID-19) توں محفوظ رکھنا اے، چہرے تے نقاب پان آلے نوں نیں، ایس کر کے ایہ سماجی فاصلے اتے باقاعدگی نال ہتھ دھون دی تھان نیں لے سکدے۔ ایہ ضروری اے پئی کورونا وائرس (COVID-19) بارے سرکار دے ہور صلاح مشورے، سنے [اپنے گھر توں باہر محفوظ رہنا](#) تے عمل کیتا جائے۔ اگر تہانوں (COVID-19) دی کوئی وی بہتی خاص علامتان وچوں کوئی نوی نوی ہوئی ہوئے تے:

- نویں مسلسل کھنگ
- ڈاڈی تپ
- تہاڈی سونگھنے یا چکھنے دی حس مک جانا یا تبدیل ہو جانا (اینوسمیا)
- تہاڈے اتے تہاڈے گھر آلیاں لئی گھر وچ اپنے آپ نوں وکھ کر لینا ضروری اے: چہرے دا نقاب پاون نال ایہ شرط تبدیل نیں ہوئے گی۔ توانوں چاہیدا اے پئی [اینا ٹیسٹ کرا کے معلوم کرو](#) پئی توانوں COVID-19 تے نیں۔

## چہرے دا نقاب کیوں پایا جائے

چہرے دا نقاب ایسا ہونا چاہیدا اے پئی ایہ:

- تہاڈے نک اتے منہ نوں انج کج کے رکھے پئی تہاڈے لئی ساہ لینا اوکھا نہ ہوئے

- تہاڈے چہرے دے دووے پاسیاں تے آرام نال اتے حفاظت نال پورا آ جائے
- گھنڈاں نال یا کناں دی ڈوریاں راہیں سر تیکر حفاظت نال لگیا رئے
- آرام دہ مواد، جیویں کاٹن، نال تیار کیتا گیا ہوئے جہدے وچ تسیں سوکھا ساہ لے سکو
- سبھ توں ودھیا ایہ اے پئی ایہدے وچ کپڑے دیاں گھٹ توں گھٹ دو تہاں ہون (عالمی ادارہ صحت جیہڑا کپڑا ورتیا گیا اے اوہدے لحاظ نال تن تہاں دی صلاح دیندا اے)
- جے کور ڈسپوزیبل نئیں اے تے ایہنوں ایہو جیہا ہونا چاہیدا اے پئی ایہ دوجے کپڑیاں نال کپڑے دھون دیاں ہدایتاں دے مطابق ڈھپے اتے چہرے دے نقاب نوں نقصان دتے بنا خشک ہوئے

چہرے دا نقاب پایاں ہویاں تو انوں چاہیدا اے پئی:

- چہرے دا نقاب پان توں پہلاں اپنے ہتھ 20 سیکنڈ تیکر چنگی طراں صابن اتے پانی نال دھوو یا سینٹیٹائر ورتو
- اپنے گل یا متھے اتے نا پاوو
- چہرے دے نقاب دے اوس حصے نوں ہتھ نا لاؤ جیہڑا تہاڈے منہ اتے نک تے اے کیوں جے ایہ وائرس توں متاثر ہو سکدا اے
- جے چہرے دا نقاب نمدار ہو جائے یا تسیں ایہنوں ہتھ لایا ہوئے تے ایہنوں تبدیل کر لوو
- تھوڑے تھوڑے چڑ بعد ایہنوں بار بار لاون اتے پاون توں اجتناب کرو (جیویں مرکزی بازار دی دکاناں وچ وڑن اتے نکلن لگیاں)

چہرے دا نقاب لاندیاں ہویاں:

- چہرے دا نقاب لاون توں پہلاں اپنے ہتھ 20 سیکنڈ تیکر چنگی طراں صابن اتے پانی نال دھوو یا سینٹیٹائر ورتو
- صرف پٹیاں، گنڈھاں یا کلپاں نوں ہتھ لاؤ
- کسے ہور نوں ورتن لئی نا دوو
- جے ایہ اک وار ورتن لئی اے تے ایہنوں احتیاط نال کوڑے آلی ٹوکری وچ سٹو اتے ری سائیکل نہ کرو
- جے فیر ورتیا جا سکدا اے تے بنان آلے دی ہدایتاں دے مطابق ایہنوں کپڑے لئی مناسب ودھ توں ودھ درجہ حرارت تے دھوو
- چہرے دا نقاب لاون توں بعد اپنے ہتھ 20 سیکنڈ تیکر چنگی طراں صابن اتے پانی نال دھوو یا سینٹیٹائر ورتو

## کم کرن آلی تہاں تے چہرے دے نقاب

ڈیپارٹمنٹ فار بزنس، انرجی اینڈ انڈسٹریل اسٹریٹیجی (BEIS) نے کم آلی تھان دے مخصوص ماحول لئی تفصیلی ہدایتاں فراہم کیتیاں نیں۔ ضروری اے پئی آجر پک کرن پئی اوہناں دے کاروبار دے حوالے نال خطریاں دی تشخیص وچ فیصلیاں اتے کنٹرول کرن دیاں تدبیراں وچ BEIS دی ہدایتاں دے مطابق COVID-19 دے خطریاں دا ذکر وی ہوئے، سنے اک دوجے دے نیہڑے کم کرن بارے۔

ایہ نوٹ کرنا ضروری اے پئی کورونا وائرس (COVID-19) توں نمٹن لئی کنٹرول دا اک درجہ بہ درجہ نظام درکار اے جہدے وچ سماجی فاصلہ، ہتھان دی صفائی دے اعلیٰ معیار، تھواں دی بوہتی صفائی، مستقل ٹیماں یا اشتراک، نالے ہور تدبیراں جیویں لوکاں نوں اک دوجے توں فاصلے تے رکھن لئی اسکریناں یا باڑ ورتنا شامل اے۔

ایہ تدبیراں کم تے خطرے توں نمٹن دے سبھ توں ودھیا طریقہ نیں، پر کجھ ایہو جئے حالات وی نیں جدوں چہرے دا نقاب پانا کسے حد تیکر فائدہ مند اتے اک حفاظتی تدبیر ہو سکدا اے؛ ایس نال نقاب پاون آلیے دی بجائے بنیادی طور تے دوجیاں دی حفاظت ہوئے گی۔ ملازمت دے پیشہ ورانہ لباس اتے PPE بارے عام پالیسیاں لاگو رہن گیاں۔

## چار دیواری وچ عملہ

مکھ دے نقاب پرچون، تفریحی اتے کھان پین دیاں خدمتاں فراہم کرن آلیے عملے لئی پانا ضروری اے جو ایسی تھواں تے کم کر رئے نیں جیہڑیاں عوام لئی کھلیاں نیں اتے جتھے ممکنہ طور تے اوہناں دا رابطہ کسے عام بندے نال ہوسکدا اے۔ ایہدے وچ شامل نیں:

- دکاناں
- سپر مارکیٹاں
- بارز
- پبز
- ریستوران
- کیفیز
- بینکس
- اسٹیٹ ایجنٹس
- ڈاک خانے
- ہوٹلاں تے ہوسٹلاں دیاں عوامی تھواں

جے ایہناں کاروباراں نے ملازماں اتے عام لوکاں وشکار جسمانی باڑ بنان لئی COVID-19 توں محفوظ کم آلی تھواں لئی ہیلتھ اینڈ سیفٹی ایگزیکٹو ہدایتاں دے مطابق تدبیراں کیتیاں نیں تے باڑ دے پچھے عملے نوں مکھ دا نقاب پان دی لوڑ نہیں پوے گی۔



چار دیواری وچ دیگر حالات لئی، آجراں نوں کم آلی تھان دے ماحول، لاگو کردہ ہور مناسب حفاظتی تدبیراں اتے ایس گل دی بنیاد تے پئی معقول استثنات لاگو ہین یا نئیں مکھ دے نقاباں نوں ورتن دا جائزہ انفرادی طور تے لینا چاہیدا اے۔

ملازماں نوں کم آلی تھان تے صحت اتے سلامتی دے جائزے دی بنیاد تے اپنے آجراں ولوں جاری کیتیاں ہدایتاں تے عمل جاری رکھنا چاہیدا اے۔

مخصوص حالات وچ صلاحات اتے تقاضیاں بارے جانکاری لئی مہربانی کر کے سرکار دی [کم آلی تھان دے حالات بارے ہدایتاں](#) ویکھو۔

## ٹرانسپورٹ ورکرز

ٹرانسپورٹ ورکران نوں [قانون دے مطابق مکھ دا نقاب پان دی لوڑ نئیں](#)۔ پر مکھ دے نقاب ایہو جئے حالات وچ ضرور کجھ فائدہ دیندے نیں جتھے سماجی فاصلہ رکھنا اوکھا ہوئے۔ مثال دے طور تے مسافراں نال واہ پین آلیے کم کردیاں ہویاں، سنے معذور مسافراں دی مدد کر دیاں ہویاں۔

پبلک ہیلتھ دی صلاح اے پئی عملہ مسافراں نال واہ پین دے کم کردیاں ہویاں سماجی فاصلہ نا رکھ پان دی صورت وچ مکھ دا نقاب پاوے، پر ایہدے نال ایہ وی تسلیم کیتا گیا اے پئی ایہو جئے غیر معمولی حالات وی ہون گے جدوں عملے دا کوئی بندہ مکھ دا نقاب نا پا سکے یا جدوں اوہناں دا کم ایس طراں دا ہوئے پئی (خطرے دے جائزے دی بنیاد تے) مکھ دا نقاب نا پانا بہتر ہوئے۔

## مکھ دے نقاب خریدنا اتے ویچنا

برطانیہ وچ بوہت وڈی تعداد وچ پرچون فروش آن لائن اتے اسٹوراں وچ مکھ دے نقاب فروخت کر رئے نیں۔ کسے پراڈکٹ دے کسے معیار تے عمل کرن دی تفصیل آن لائن پراڈکٹ دی تفصیل دے حصے وچ یا نقاب دی اپنی پیکنگ یا لیبل تے ویکھی جا سکدی اے۔ آفس فار پراڈکٹ اینڈ سیفٹی اسٹینڈرڈز (او پی ایس ایس) دی [مکھ دے نقاب بنانے اتے بیچنے آلیاں لئی ہدایتاں](#) ویکھو۔

COVID-19 جنہاں وکھرے وکھرے حالات وچ پھیل سکدا اے اوہناں دی پیچیدگی اتے مکھ دے ماسکاں اتے نقاباں دے موثر ہون بارے چھیتی نال تبدیل ہوندے اتے ودھدے ہوئے ثبوتان کارن ایس ویلے یوکے وچ مکھ دے نقاباں دا کوئی معیار مقرر نئیں۔

یورپین کمیٹی فار اسٹینڈرڈائزیشن (CEN) نے 17 جون نوں کمیونٹی مکھ دے نقاباں دی کارکردگی دے تقاضیاں، ٹیسٹ کرن دے طریقیاں اتے ورتن دے حوالے نال ورکشاپ ایگریمنٹ دی منظوری دتی۔ ایہ معاہدہ AFNOR (فرنچ نیشنل آرگنائزیشن فار اسٹینڈرڈائزیشن) دی سرپرستی وچ قائم کیتا گیا جنہیں مارچ 2020 وچ نقاب بنان آلیاں اتے عوام دوواں لئی ”بیریئر ماسکس“ لئی فرانسیسی معیار شائع کیتا سی۔

جون 2020 وچ برٹش ریٹیل کنسورشیم (BRC) نے ڈسپوزیبل اتے بار بار ورتن لئی بنائے گئے [ٹیکسٹائل بیریئر فیس کورنگز بارے معیار](#) جاری کیتا سی۔ ایہ معیار مکھ دے نقاباں دے ڈیزائن، کارکردگی اتے کیمیکل تقاضیاں نالے لیبل دے حوالے نال ہدایتاں دسدا اے۔ کارکردگی دیاں شرطیاں وچ فلٹریشن دی استعداد بارے ٹیسٹ شامل نئیں جو CEN اتے AFNOR دی ہدایتاں وچ شامل نیں۔

برٹش اسٹینڈرڈز انسٹیٹیوشن وکھرا معیار نئیں بنائے گا اتے اوہنیں CEN ورکشاپ ایگریمنٹ نوں اختیار کرن دا متہیا ہویا اے۔ CEN اتے [AFNOR](#) دووے دستاویزاں دیاں نقلاں نوں عام لوک مفت ڈاؤن لوڈ کر سکدے نیں۔

## اپنا مکھ دا نقاب آپ بنانا

جے تسیں [مکھ دا نقاب آپے بنانا چاہو](#) تے ایہدی ہدایتاں آسانی نال انٹرنیٹ تے دستیاب نیں۔ اسیں کسے مخصوص طریقے دی حمایت نئیں کردے پر مکھ دے نقاب تیار کردیاں ہویاں ایہو جئے مواد اتے کپڑیاں دا دھیان رکھو جیہڑے وکھری وکھری قساں دی جلد لئی تکلیف دا سبب بن سکدے نیں۔

نویاں شہادتیاں دسدیاں نیں پئی موٹے کپڑیاں یا چوکھیاں تہاں ورتن نال وائرس دے پھیلاؤ دا خطرہ گھٹ ہو سکدا اے۔ پر اجے وی مکھ دا نقاب ایہو جیہا ہونا چاہیدا اے پئی ساہ لینا سوکھا ہوئے۔

بالاں نوں چاہیدا اے پئی کسے وڈے دی نگرانی وچ مکھ دے نقاب تیار کرن اتے بالاں دے مکھ دے نقاب صرف کناں دیاں ڈوریاں راہیں سر نال جڑے ہونے چاہیدے نیں۔

جے تسیں اپنے گھر وچ موجود شیواں نال مکھ دے نقاب بنان بارے ہور جاننا چاہندے او تے مہربانی کر کے [بگ کمیونٹی سیو](#) ویب سائٹ ویکھو۔ ایتھے توانوں مکھ دے نقاب بنان بارے مرحلہ وار ویڈیو ٹیوٹوریلز اتے ہور مفید صلاحات اتے مشورے ملن گے۔

## مکھ دے نقاباں دی دیکھ بہال اتے ضائع کرنا

مکھ دے نقاب نوں سامنے توں یا اوس تھان تے ہتھ نا لاؤ جیہڑی تہاڈے منہ یا نک اُتے اے۔

لاون توں بعد، فیر ورتے جا سکدے مکھ دے نقاباں نوں فیر دھون تیکر پلاسٹک بیگ وچ رکھو۔ جے مکھ دا نقاب اک وار ورتن لئی اے تے ورتن مگروں ایہنوں کوڑے دان وچ سٹ دوو۔ اوہناں نوں ری سائیکلنگ بن وچ نا سٹو۔

پک کرو پئی مکھ دا نقاب جس تھان وی لگیا اے تسیں اوہنوں گھر دی صفائی دے عام محلول نال صاف کر دوو۔ مثال دے طور تے جے تسیں کسے بوٹل وچ کھانا کھا رئے او تے ضروری اے پئی تسیں مکھ دے نقاب نوں ٹیبل تے نا رکھو۔

اپنے مکھ دے نقاباں نوں باقاعدگی نال دھوو اتے کپڑے نوں دھون بارے ہدایتاں تے عمل کرو۔ تسیں اپنا عام سرف ورت سکدے او۔ تسیں ایہنوں دوجے دھون آلے کپڑیاں نال دھوو اتے سکنے پا سکدے او۔ جے تہاڈا مکھ دا نقاب خراب ہوئے تے ضروری اے پئی تسیں ایہنوں سٹ دوو۔

سرکار نے عوام اتے کاروباراں لئی کوڑے نوں حفاظت نال ضائع کرن بارے ہدایتاں چھاپیاں نیں۔