

PLAN ZIMOWY DOTYCZĄCY COVID-19: PODSUMOWANIE

Niniejszy dokument jest podsumowaniem **rządowego planu zimowego COVID-19**.

Pełna wersja planu, który określa program powstrzymania liczby zakażeń wirusem, ochrony NHS i osób szczególnie narażonych, utrzymania działania placówek oświatowych i gospodarki oraz zapewnienia drogi powrotu do normalności jest dostępna tutaj:

CELE RZĄDU WIELKIEJ BRYTANII

1. Strategia rządu Wielkiej Brytanii będzie się opierać na trzech celach:
 - a. Powstrzymanie rozprzestrzeniania się zakażeń.
 - b. Opracowanie nowych i skuteczniejszych sposobów radzenia sobie z wirusem i umożliwienie powrotu do normalnego życia.
 - c. Minimalizacja szkód dla gospodarki i społeczeństwa, miejsc pracy i źródeł dochodu. Cele obejmują także zapewnienie ochrony edukacji w przedszkolach, szkołach podstawowych, średnich i wyższych.

DROGA POWROTU DO NORMALNOŚCI

2. W najbliższych miesiącach rząd będzie mógł w mniejszym stopniu polegać na ograniczeniach gospodarczych i społecznych, a w większym na rozwiązaniach wynikających z postępu naukowego.
3. **Szczepienia są kluczowym elementem rządowego planu zapewnienia jak najszybszego powrotu do normalnego życia.** Rząd ogłosił zawarcie umowy z siedmioma różnymi podmiotami opracowującymi szczepionki i zamówił ponad 350 milionów dawek, które zostaną udostępnione w całej Wielkiej Brytanii. W przyszłym miesiącu rząd będzie gotowy do rozpoczęcia programu szczepień w całej Wielkiej Brytanii, pod warunkiem zatwierdzenia szczepionek przez organy regulacyjne.
4. Bezpieczeństwo społeczeństwa jest zawsze kwestią priorytetową. Szczepionka przeciwko COVID-19 zostanie zatwierdzona do użytku wyłącznie wtedy, jeżeli będzie spełniać surowe normy bezpieczeństwa, skuteczności i jakości w badaniach klinicznych.
5. **Skuteczne leczenie COVID-19 nadal będzie miało zasadnicze znaczenie w radzeniu sobie z wirusem, nawet w miarę wprowadzania szczepionek w Wielkiej Brytanii oraz na całym świecie,** w tym także dla osób, które nie mogą poddać się szczepieniu, na przykład z powodu obniżonej odporności. Opracowanie skutecznych metod leczenia zmniejszy zagrożenie życia osób zarażonych oraz narażenie ich na poważną chorobę, a także pomoże w powrocie do normalnego życia.
6. Udoskonalony program **testów środowiskowych** pozwoli na zidentyfikowanie i odizolowanie osób, które nie wykazują objawów, ale nieumyślnie przyczyniają się do rozprzestrzeniania wirusa. Ponadto rząd wprowadzi również błyskawiczne, regularne testy na poziomie krajowym dla pracowników NHS, opieki społecznej i innych środowisk wysokiego ryzyka lub o znaczeniu krytycznym.

7. Liczba przeprowadzanych testów dla osób z objawami COVID-19 wzrosła prawie pięciokrotnie w ciągu sześciu miesięcy: od 100 000 dziennie pod koniec kwietnia do 500 000 dziennie pod koniec października, przy czym do końca roku planuje się dalsze zwiększenie liczby testów. **Testy są dostępne dla obywateli całej Wielkiej Brytanii.** Rząd pracuje nad skróceniem czasu realizacji testów, pomimo wzrostu skali i złożoności logistycznej w rozszerzonej sieci.

KONTROLA WIRUSA

8. Opisany powyżej postęp naukowy stanowi drogę powrotu do normalności i powinien zmniejszyć konieczność wprowadzania na wiosnę ograniczeń gospodarczych i społecznych. Jednak dopóki nie zostaną one wprowadzone, rząd jest zmuszony nadal korzystać z innych narzędzi do ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa.

UKIERUNKOWANE PODEJŚCIE W ANGLII

9. Plan zimowy COVID-19 określa również, w jaki sposób zamierzamy **znieść krajowe ograniczenia w Anglii z dniem 2 grudnia.** Jest to możliwe wyłącznie ze względu na współpracę społeczeństwa czasie obecnie obowiązujących ograniczeń w Anglii, które spowolniły rozprzestrzenianie się wirusa i zmniejszyły obciążenie NHS.
10. **Od dnia 2 grudnia w całej Anglii (bez względu na obowiązujący poziom ograniczeń):**
 - a. Wymóg pozostania w domu zakończy się, a podróże będą ponownie dozwolone z zastrzeżeniem wytycznych obowiązujących na danym poziomie ograniczeń.
 - b. Sklepy, placówki świadczące usługi pielęgnacyjne i osobiste, siłownie oraz sektor rekreacji ponownie zostaną otwarte.
 - c. Zbiorowe obrzędy religijne, śluby i sporty plenerowe mogą zostać wznowione.
 - d. Nie będzie już obowiązywało ograniczenie dotyczące spotkań z jedną osobą spoza gospodarstwa domowego w przestrzeni publicznej – zasada 6 będzie obowiązywać na świeżym powietrzu, tak jak we wcześniejszych poziomach ograniczeń.
11. **Wirus jest jednak nadal obecny i w przypadku braku ostrożności może szybko ponownie wymknąć się spod kontroli, zanim szczepionki i testy środowiskowe przyniosą efekty.** Zagroziłoby to postępowi poczynionym w skali krajowej i po raz kolejny naraziłoby NHS na przeciążenie, prowadząc do uniemożliwienia dostępu do istotnych zabiegów pacjentom z chorobami innymi niż Covid.
12. **Z powyższych względów 2 grudnia w Anglii ponownie zostaną wprowadzone poziomy regionalne,** ponieważ właściwym podejściem jest wprowadzenie najsurowszych ograniczeń w obszarach, w których odnotowuje się najwyższe wskaźniki zakażeń.
13. **Na każdym poziomie zostaną wprowadzone bardziej rygorystyczne środki w celu utrzymania kontroli nad liczbą zakażeń:**

- a. Na poziomie 1 rząd podkreśli zalecenie dotyczące pracy zdalnej, jeżeli tylko jest to możliwe.
- b. Na poziomie 2 puby i bary muszą zostać zamknięte, z wyjątkiem sytuacji, gdy lokale te funkcjonują jako restauracje. W obiektach gastronomicznych alkohol może być podawany wyłącznie do posiłków.
- c. Na poziomie 3 zamknięte zostaną wszystkie obiekty gastronomiczne, z wyjątkiem dostaw do domu, zamówień na wynos oraz lokali umożliwiających składanie zamówień podczas przejazdu samochodem. Hotele oraz inne placówki świadczące usługi związane z zakwaterowaniem również muszą zostać zamknięte (z wyjątkiem pobytu w celach służbowych lub osób niemogących wrócić do domu); zamknięte muszą zostać również obiekty rozrywkowe i turystyczne wewnątrz budynków.

14. Rząd sprecyzował niektóre wytyczne obowiązujące na poprzednich poziomach:

- a. Godzina zamknięcia lokali gastronomicznych o 22:00 została zmieniona tak, aby ostatecznie zamówienia mogły być składane o godz. 22:00, a lokal zamknięty o godz. 23:00. W ten sposób klienci będą mogli opuszczać lokale stopniowo, co zapewni większą elastyczność.
- b. Na poziomach 1 lub 2 widzowie mogą wznowić uczestnictwo w wydarzeniach sportowych wewnątrz pomieszczeń oraz na świeżym powietrzu, z zachowaniem ograniczeń w liczbie widzów oraz zastosowaniem się do zasad dystansowania społecznego. Niniejsze wytyczne są bardziej spójne z występami w teatrach oraz salach koncertowych.
- c. Rząd poszerzył także definicję grupy wsparcia. W ten sposób złagodzone zostaną skutki ograniczeń dla rodziców dzieci poniżej 1. roku życia (lub poniżej 5. roku życia, które są niepełnosprawne i wymagają stałej opieki) oraz dla tych gospodarstw domowych, w których samotna osoba dorosła opiekuje się osobą z poważną niepełnosprawnością.

15. Poziomy te mają na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się liczby zakażeń, wspierając wdrożenie niższego poziomu na danym obszarze. W dniu 2 grudnia rząd określi poziom każdego z obszarów oraz zasady wprowadzania kolejnych poziomów. Będą one oparte na wskaźnikach dotyczących liczby zakażeń, szybkości wzrostu liczby zakażeń oraz wydolności NHS.

16. Choć środki te są mniej restrykcyjne niż aktualnie obowiązujące środki krajowe, rząd zdaje sobie sprawę, jak trudne będą one dla osób fizycznych i przedsiębiorstw, które znajdują się na poziomie 3, zwłaszcza w tych częściach kraju, które od lata tego roku podlegają pewnym ograniczeniom. Z tego względu rząd zaoferuje władzom lokalnym możliwość współpracy w zakresie testowania środowiskowego oraz bardziej ukierunkowanych testów w grupach wysokiego ryzyka, a także rozszerzenia podstawowego programu testów. W połączeniu z kwarantanną domową osób, które uzyskały wynik pozytywny, to znaczące poszerzenie programu testów stanowi obecnie nowe, ważne narzędzie, którego celem jest wsparcie regionów, w których nałożono najsurowsze ograniczenia.

17. Pomimo podjętych przez rząd działań, negatywny wpływ pandemii na gospodarkę i sytuację finansową wielu osób był bardzo poważny. Z tego względu rząd niezwłocznie podjął działania mające na celu wspieranie gospodarki i ochronę miejsc pracy w czterech krajach Zjednoczonego Królestwa w postaci licznych form wsparcia takich jak program utrzymania miejsc pracy w związku z pandemią koronawirusa, program wsparcia dochodów dla osób samozatrudnionych, a także licznych form wsparcia dla przedsiębiorstw.

ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA ORAZ OKRES POŚWIĄTECZNY

18. Rząd jest świadomy, że dla wielu osób w całej Wielkiej Brytanii Boże Narodzenie to bardzo ważny okres. **Niezależnie od wyznania, okres świąt Bożego Narodzenia to czas często spędzany z rodziną i przyjaciółmi. Zamykane są wtedy placówki edukacyjne i urzędy, a wiele osób podróżuje w okresie świąt państwowych.**

19. W tym roku Boże Narodzenie będzie inne, ale podjęte zostaną odpowiednie działania, aby można było spotkać się z bliskimi. **Rząd dąży do uzgodnienia wspólnego podejścia z autonomicznymi organami administracyjnymi** Szkocji, Irlandii Północnej i Walii w sprawie tymczasowej zmiany ograniczeń społecznych w okresie świątecznym, tak aby rodziny mogły spotkać się na terenie całego Zjednoczonego Królestwa.

20. **Ze względu na to, że to był trudny rok dla wszystkich, czas spędzony z bliskimi będzie szczególnie istotny.** Z tego powodu w okresie świąt Bożego Narodzenia rząd zezwoli na zwiększone kontakty towarzyskie (poparte wytycznymi dotyczącymi bezpiecznego świętowania). Każdy powinien upewnić się, że postępuje zgodnie z wytycznymi, aby zminimalizować ryzyko i uchronić swoich bliskich, szczególnie osoby z grupy największego ryzyka.

21. **Rząd docenia również znaczne poświęcenia poniesione w tym roku przez wyznawców wszystkich religii;** wprowadzono ograniczenia dotyczące wielu uroczystości i obrzędów religijnych i to właśnie dzięki tym poświęceniom możliwe było opanowanie rozprzestrzeniania się wirusa. Wspólne obrzędy religijne zostaną umożliwione dla wszystkich wyznań na wszystkich trzech poziomach, a przywódcy religijni będą nadal odgrywać kluczową rolę w konsultacjach dotyczących zapewnienia jak najbezpieczniejszego otoczenia podczas obrzędów religijnych.

22. **Wszelkie działania nie są wolne od zagrożeń:** COVID-19 nadal stanowi bardzo realne zagrożenie dla ludności Wielkiej Brytanii w bieżącym oraz przyszłym roku. Oznacza to, że nie będzie można obchodzić świąt Bożego Narodzenia tak, jak dotychczas. Spotkania z członkami innych gospodarstw domowych zwiększą ryzyko zakażenia COVID-19 i rozprzestrzenienia się wirusa. Każdy z nas musi wziąć na siebie odpowiedzialność w okresie świąt Bożego Narodzenia, aby ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa, uchronić swoich bliskich i zachować szczególną ostrożność wobec osób z grup wysokiego ryzyka. Niezwykle istotne jest, aby wszyscy poddawali się testom w stosownych przypadkach, izolowali się, aby chronić innych, dbali o wietrzenie pomieszczeń i nadal stosowali się do zasad w zakresie mycia rąk, zakrywania twarzy oraz zachowania dystansu.

WŁAŚCIWE ZACHOWANIE

23. Najważniejszym sposobem na powstrzymanie rozprzestrzeniania się wirusa jest kontynuowanie właściwego zachowania.
24. Właściwe zachowanie obejmuje częste mycie rąk przez co najmniej 20 sekund, noszenie nakryć twarzy i zapewnienie dużej ilości świeżego powietrza w zamkniętych pomieszczeniach, stosowanie się do zasad dystansowania społecznego oraz kwarantanny domowej w przypadku podejrzenia lub potwierdzenia zakażenia.
25. Społeczeństwo brytyjskie bez wątpienia przyczyniło się do ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa, wykazując właściwe zachowania nawet tam, gdzie mogły powodować one trudności społeczne i ekonomiczne.
26. Właściwe zachowanie pozostaje kwestią priorytetową w okresie zimowym. Wszyscy mamy rolę do odegrania.