

## कोविड -19 शीतकालीन योजना: सारांश

यह सरकार की कोविड-19 शीतकालीन योजना का सारांश है।

पूर्ण संस्करण-जो वायरस को दबाने, एनएचएस और कमजोर लोगों की रक्षा करने, शिक्षा और अर्थव्यवस्था को सामान्य बनाने और सामान्य करने के लिए एक मार्ग प्रदान करने के लिए हमारे कार्यक्रम का वर्णन करता है-यहां पाया जा सकता है ।

### सरकार के उद्देश्य

1. सरकार की कार्यनीति तीन उद्देश्यों से निर्देशित होगी:
  - a. संक्रमण के फैलाव को दबाना।
  - b. वायरस के प्रबंधन और जीवन को सामान्य के करीब लौटने में सक्षम बनाने के नए और अधिक प्रभावी तरीके ढूंढना।
  - c. अर्थव्यवस्था और समाज, नौकरियों और आजीविका का नुकसान कम करना। और यह सुनिश्चित करना कि नर्सरी, स्कूलों, कॉलेजों और विश्वविद्यालयों में शिक्षा की रक्षा की जाए ।

### सामान्य स्थिति में वापस मार्ग

2. आने वाले महीनों में, सरकार आर्थिक और सामाजिक प्रतिबंधों पर कम और वैज्ञानिक प्रगति द्वारा उपलब्ध कराए गए समाधानों पर अधिक भरोसा कर सकेगी ।
3. **टीके सरकार की योजना के केंद्र में हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि जीवन यथासंभव सामान्य हो सके ।** सरकार ने सात विभिन्न टीके डेवलपर्स के साथ समझौतों की घोषणा की है, जो ब्रिटेन में उपलब्ध कराई जाने वाली 350 मिलियन से अधिक खुराकों तक पहुंच हासिल कर रहे हैं। अगले महीने, सरकार ब्रिटेन में व्यापक टीकाकरण कार्यक्रम शुरू करने के लिए तैयार हो जाएगी, बशर्ते नियामक टीकों को मंजूरी दे ।
4. जनता की सुरक्षा हमेशा पहले आएगी। एक कोविड -19 वैक्सीन को केवल उपयोग के लिए मंजूरी दे दी जाएगी अगर यह नैदानिक परीक्षणों के माध्यम से सुरक्षा, प्रभावशीलता और गुणवत्ता पर मजबूत मानकों को पूरा किया है ।
5. **ब्रिटेन में और विश्वस्तर पर टीके प्रसारित होने के बाद भी**, जिनको टीका नहीं लगाया जा सकता है उनको समेत, **कोविड -19 के प्रभावी उपचार वायरस का प्रबंधन करने के लिए महत्वपूर्ण रहेगा**, उदाहरण के लिए, क्योंकि उनमें रोग प्रतिरोधक शक्ति कम है । प्रभावी उपचार ढूंढना उन लोगों के लिए जीवन और गंभीर बीमारी के जोखिम को कम करेगा जो वायरस के संबंध में हैं और सामान्य जीवन में वापसी का समर्थन करते हैं।
6. **सामुदायिक परीक्षण** के एक मजबूत कार्यक्रम से हम उन लोगों की पहचान और उन्हें अलग-थलग कर सकेंगे, जिनके लक्षण नहीं हैं लेकिन अनजाने में वायरस फैला रहे हैं । इसके अलावा, सरकार राष्ट्रीय स्तर पर एनएचएस फ्रंट-लाइन स्टाफ, सामाजिक देखभाल और अन्य उच्च जोखिम या महत्वपूर्ण सेटिंग्स का भी तेजी से परीक्षण का प्रसारण करेगी ।

7. कोविड -19 लक्षणों के साथ उन लोगों के लिए परीक्षण क्षमता छह महीने में लगभग पांच गुना वृद्धि हुई है, अप्रैल के अंत में एक दिन में 100,000 से अक्टूबर के अंत तक एक दिन में 500,000 तक, वर्ष के अंत तक भी आगे जाने की योजना के साथ । **यह ब्रिटेन के हर हिस्से में नागरिकों के लिए उपलब्ध है ।** सरकार विस्तारित नेटवर्क में पैमाने और साजो-सामान की जटिलता में वृद्धि के बावजूद इन परीक्षणों के लिए बदलाव (टर्नअराउंड) के समय में सुधार करने के लिए काम कर रही है ।

### **वायरस को नियंत्रित करना**

8. ऊपर वर्णित वैज्ञानिक प्रगति मार्ग को सामान्य रूप से वापस प्रदान करती है और वसंत ऋतु में आर्थिक और सामाजिक प्रतिबंधों की आवश्यकता को कम कर देगी। लेकिन जब तक इन्हें तैनात नहीं किया जाता, तब तक सरकार को वायरस को दबाने के लिए अन्य साधनों का इस्तेमाल करते रहना चाहिए ।

### **इंग्लैंड में एक लक्षित दृष्टिकोण**

9. कोविड -19 शीतकालीन योजना यह भी निर्धारित करता है कि हम **2 दिसंबर को इंग्लैंड में राष्ट्रीय प्रतिबंधों को कैसे हटा देंगे** । यह केवल इसलिए संभव है क्योंकि इंग्लैंड में मौजूदा प्रतिबंधों के दौरान हर किसी के प्रयासों ने वायरस के प्रसार को धीमा कर दिया है और एनएचएस पर दबाव को आसान किया है ।

### **10. 2 दिसंबर को, पूरे इंग्लैंड में, स्तर की परवाह किए बिना:**

- घर पर रहने की आवश्यकता का अंत होगा, साथ में फिर से प्रत्येक स्तर में मार्गदर्शन के अधीन यात्रा के अनुमति दी जा रही है ।
- दुकानें, [1] व्यक्तिगत देखभाल, जिम और व्यापक अवकाश क्षेत्र फिर से खुलेंगे ।
- सामूहिक पूजा, शादियां और आउटडोर खेल फिर से शुरू हो सकते हैं ।
- लोगों को अब आउटडोर सार्वजनिक स्थानों में केवल एक अन्य व्यक्ति को देखने के लिए सीमित नहीं रहना पड़ेगा-6 के नियम अब बाहर लागू होगा जैसे यह स्तरों के पिछले सेट में हुआ था ।

11. **हालांकि, वायरस अभी भी मौजूद है और अगर हम सावधान नहीं रहते हैं तो यह जल्दी से फिर से नियंत्रण से बाहर हो सकता है इससे पहले कि टीके और सामुदायिक परीक्षण का प्रभाव हो।** इससे देश की प्रगति खतरे में पड़ जाएगी और एक बार फिर एनएचएस पर असहनीय दबाव का जोखिम होगा और महत्वपूर्ण कार्यों से गैर-कोविड रोगियों बाहर निकाल दिया जाएगा ।

12. **यही कारण है कि 2 दिसंबर को इंग्लैंड एक क्षेत्रीय, स्तरीय दृष्टिकोण में वापस चला जाएगा** -क्योंकि उन क्षेत्रों में सबसे कठिन उपायों को लक्षित करना सही है जहां हम संक्रमण की उच्चतम दर देख रहे हैं ।

### **13. वायरस को नियंत्रण में रखने के लिए प्रत्येक स्तर में मजबूत उपाय शुरू किए जाएंगे:**

- स्तर 1 में, सरकार जहां भी संभव हो घर से काम करने के महत्व को सुदृढ़ करेगी ।

- b. स्तर 2 में, पब और बार बंद होने चाहिए, जब तक कि रेस्तरां के रूप में संचालन न हो, और आतिथ्य स्थल केवल पर्याप्त भोजन के साथ शराब परोस सकते हैं।
- c. स्तर 3 में, डिलीवरी, टेकअवे और ड्राइव-थ्रु को छोड़कर सभी आतिथ्य बंद हो जाएंगे; होटल और अन्य आवास प्रदाताओं को बंद करना होगा (विशिष्ट छूटों को छोड़कर, जिसमें काम के उद्देश्यों के लिए रहने वाले लोग शामिल हैं या जहां वे घर नहीं लौट सकते हैं); और इनडोर मनोरंजन और पर्यटन स्थलों को भी बंद करना होगा।

#### 14. सरकार पिछले स्तरों को भी निखारेगी:

- a. आतिथ्य (हॉस्पिटैलिटी) के लिए रात के 10 बजे बंद समय से 10 बजे पिछला अर्डर और 11 बजे बंद समय के लिए संशोधित किया गया है यह ग्राहकों को धीरे-धीरे विदा करने की अनुमति देता है और अधिक लचीलापन प्रदान करता है।
- b. स्तरों 1 या 2 में, दर्शक खेल और व्यापार की घटनाओं को अब क्षमता सीमा और सोशल डिस्टेंसिंग के साथ अंदर और बाहर फिर से शुरू कर सकते हैं, सिनेमाघरों और कॉन्सर्ट हॉल में इनडोर प्रदर्शन के साथ अधिक निरंतरता प्रदान करेगा।
- c. सरकार 'समर्थन बबल' की पात्रता का विस्तार कर रही है। यह 1 से कम आयु वर्ग के बच्चों के माता पिता (5 से कम आयु के और एक विकलांग शिशु जिसको निरंतर देखभाल की आवश्यकता है) पर प्रतिबंध के प्रभावों को कम करने में मदद करेगी और उन परिवारों के लिए भी जहां एक वयस्क अकेले एक गंभीर विकलांग व्यक्ति के देखभाल करते हैं।

15. इन स्तरों को संक्रमण के प्रसार को दबाने के लिए डिज़ाइन किया गया है और इसलिए स्तरों को नीचे ले जाने के लिए क्षेत्रों का समर्थन करते हैं। सरकार यह निर्धारित करेगी कि प्रत्येक क्षेत्र 2 दिसंबर को किस स्तर पर जाएगा और उसके बाद क्षेत्रों को स्तरों के बीच कैसे जाना होगा। यह वायरस के स्तर के स्पष्ट संकेतों, एनएचएस में वृद्धि की दर और क्षमता पर आधारित होगा।

16. जबकि वर्तमान राष्ट्रीय उपायों की तुलना में कम प्रतिबंधात्मक, **सरकार मानती है कि ये उपाय उन लोगों और व्यवसायों के लिए कितने कठिन हैं जो टियर 3 में होंगे**, विशेष रूप से देश के वे हिस्से जो गर्मियों से किसी न किसी प्रकार के प्रतिबंध के अधीन हैं। यही कारण है कि सरकार स्थानीय अधिकारियों को कोर परीक्षण व्यवस्था को बढ़ाने के अलावा, उच्च जोखिम सेटिंग्स के लिए पूरे समुदाय परीक्षण और अधिक लक्षित परीक्षण पर एक साथ काम करने का अवसर प्रदान करेगी। जब सकारात्मक परीक्षण होने वाले उन आत्म अलगाव करने वाले लोगों के साथ हैं, परीक्षण का यह पर्याप्त विस्तार क्षेत्रों को सबसे कठिन उपायों से बाहर निकलने में मदद करने के लिए एक महत्वपूर्ण नया उपकरण है।

17. सरकार के कार्यों के बावजूद अर्थव्यवस्था और व्यक्तियों की आजीविका पर प्रभाव गंभीर रहा है। यही कारण है कि सरकार ने अर्थव्यवस्था को समर्थन देने और कोरोनावायरस जॉब रिटेंशन स्कीम, स्वरोजगार आय सहायता योजना के साथ-साथ व्यवसायों के लिए कई सहायता योजनाओं के साथ ब्रिटेन के चार देशों में नौकरियों की रक्षा करने के लिए तेजी से आगे बढ़ाया है।

## क्रिसमस और इसके परे

18. सरकार मानती है कि क्रिसमस कई लोगों के लिए वर्ष का एक महत्वपूर्ण समय है, पुरे ब्रिटेन में। **विश्वास की परवाह किए बिना, क्रिसमस की अवधि एक ऐसा समय है जो लोग अक्सर परिवार और दोस्तों के साथ, स्कूलों और कार्यालयों बंद करने और बैंक की छुट्टियों पर यात्रा करने वाले लोगों के साथ बिताते है।**
19. क्रिसमस इस साल अलग हो जाएगा, लेकिन हम सुनिश्चित करेंगे कि लोग अपने प्रियजनों को देख सकें। हम स्कॉटलैंड, उत्तरी आयरलैंड और वेल्स के **न्यागत प्रशासन के साथ एक आम दृष्टिकोण पर सहमत हो रहे हैं**, ताकि क्रिसमस की अवधि में सामाजिक प्रतिबंधों में समय-सीमित बदलाव किया जा सके ताकि पूरे यूके में परिवारों को फिर से जोड़ा जा सके।
20. **हर किसी के लिए यह एक मुश्किल साल रहा है इस सत्य का यह मतलब है कि प्रियजनों के साथ समय और भी महत्वपूर्ण हो जाएगा।** इस कारण से सरकार हर किसी के लिए कुछ वृद्धि हुई सामाजिक संपर्क की अनुमति देगी (कैसे सुरक्षित रूप से मनाया जाए इस पर मार्गदर्शन द्वारा समर्थित) क्रिसमस की अवधि में। हर किसी को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि वे अपने प्रियजनों को विशेष रूप से सबसे कमजोर की रक्षा के लिए जोखिम को कम करने के लिए मार्गदर्शन का पालन करें।
21. **सरकार इस वर्ष सभी धर्मों के लोगों द्वारा किए गए महत्वपूर्ण बलिदानों को भी मान्यता देती है;** कई धार्मिक समारोहों और पालनों पर प्रतिबंध लागू किए गए हैं, और यह इन बलिदानों की बदौलत है कि वायरस को नियंत्रित करना संभव हो पाया है। सांप्रदायिक उपासना अब तीनों स्तरों में सभी धर्मों के लिए संभव होगी और धार्मिक नेताएं एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते रहेंगे, धार्मिक प्रथा को कैसे सुरक्षित बनाया जाए इस के लिए परामर्श करके।
22. **यह जोखिम मुक्त नहीं होगा:** कोविड -19 वर्ष के अंत में और 2021 में ब्रिटेन की आबादी के लिए एक बहुत ही वास्तविक खतरा पैदा करने के लिए जारी है। इसका मतलब यह है कि ' सामान्य तरीके' से क्रिसमस मनाना संभव नहीं होगा। अन्य परिवारों के साथ बैठक कोविड-19 को पकड़ने और दूसरों को पारित करने का खतरा बढ़ाएगा। हम में से प्रत्येक को वायरस के प्रसार को सीमित करने, हमारे प्रियजनों की रक्षा करने और कमजोर लोगों के साथ विशेष सावधानी बरतने के लिए क्रिसमस की अवधि के दौरान व्यक्तिगत जिम्मेदारी लेने की जरूरत है। यह महत्वपूर्ण है कि हम सभी का परीक्षण तब हो जब उचित हो, दूसरों की रक्षा के लिए स्वयं को अलग-थलग किया जाए, ताजी हवा के मूल्य को याद रखें, और हाथों, चेहरे, स्थान के साथ एक दूसरे की रक्षा करते रहें।

## सही व्यवहार को बनाए रखना

23. वायरस को दबाने का सबसे महत्वपूर्ण तरीका यह है कि अगर हम सभी सही व्यवहारों का पालन करते रहें।
24. इसमें कम से कम 20 सेकंड के लिए अक्सर हाथ धोना, चेहरे के कवरिंग पहनना और यह सुनिश्चित करना शामिल है कि संलग्न वातावरण में बहुत सारी ताजी हवा है, सोशल डिस्टेंसिंग को बनाए रखना और संक्रमण संदिग्ध या पुष्टि होने पर आत्म-पृथक करना।

25. ब्रिटेन की जनता ने निस्संदेह इन व्यवहारों को अपनाकर वायरस के फैलाव को कम करने में मदद की है, यहां तक कि जहां उन्होंने सामाजिक और आर्थिक तंगी का कारण बन सकता है वहा भी।
26. ये व्यवहार सर्दियों में बहुत महत्वपूर्ण रहेगा और हम सभी को अपनी भूमिका निभाते रहना चाहिए ।