

## خطة COVID-19 الشتوية: ملخص

هذا ملخص لخطة الحكومة الشتوية لـ COVID-19.

يمكن العثور هنا على النسخة الكاملة - التي تحدد برنامجنا لقمع الفيروس ، وحماية NHS والضعفاء ، والحفاظ على التعليم والاقتصاد ، وتوفير طريق للعودة إلى الحياة الطبيعية:

### أهداف الحكومة

1. ستسترشد استراتيجية الحكومة بثلاثة أهداف:
  - a. قمع انتشار العدوى.
  - b. إيجاد طرق جديدة وأكثر فاعلية للسيطرة على الفيروس وتمكين الحياة من العودة إلى طبيعتها.
  - c. التقليل من الأضرار التي تلحق بالاقتصاد والمجتمع والوظائف وسبل العيش. وضمان التعليم في دور الحضنة والمدارس والكليات والجامعات.

### طريق العودة الى الحالة الطبيعية

2. خلال الأشهر المقبلة ، ستكون الحكومة قادرة على الاعتماد بشكل أقل على القيود الاقتصادية والاجتماعية والمزيد من الاعتماد على الحلول التي يوفرها التقدم العلمي.
3. **تقع اللقاحات في قلب خطة الحكومة لضمان عودة الحياة إلى طبيعتها قدر الإمكان.** أعلنت الحكومة عن اتفاقيات مع سبعة من مطوري لقاحات مختلفين ، مما يضمن الوصول إلى أكثر من 350 مليون جرعة سيتم إنتاجها في جميع أنحاء المملكة المتحدة. في الشهر المقبل ، ستكون الحكومة جاهزة لبدء برنامج تطعيم على مستوى المملكة المتحدة ، بشرط موافقة الجهات التنظيمية على اللقاحات.
4. سلامة الجمهور تأتي دائمًا في المقام الأول. لن تتم الموافقة على استخدام لقاح COVID-19 إلا إذا استوفى معايير صارمة للسلامة والفعالية والجودة من خلال التجارب السريرية.
5. **ستبقى العلاجات الفعالة لـ COVID-19 أمرًا حيويًا للتعامل مع الفيروس حتى مع طرح اللقاحات في المملكة المتحدة وعلى مستوى العالم ،** بما في ذلك أولئك الذين لا يمكن تطعيمهم ، على سبيل المثال لأنهم يعانون من نقص المناعة. سيقلل العثور على علاجات فعالة من المخاطر على الأرواح والأمراض الخطيرة للأشخاص الذين يصابون بالفيروس ويدعم العودة إلى الحياة الطبيعية.
6. سيسمح لنا البرنامج المعزز **الاختبار المجتمعي** بتحديد وعزل الأشخاص الذين ليست لديهم أعراض ولكنهم ينشرون الفيروس عن غير قصد. بالإضافة إلى ذلك ، ستقوم الحكومة أيضًا بإجراء اختبارات سريعة ومنتظمة على المستوى الوطني لموظفي الخط الأمامي في NHS والرعاية الاجتماعية وغيرها من الأماكن شديدة الخطورة أو الحرجة.
7. زادت سعة الاختبار لمن يعانون من أعراض COVID-19 بمقدار خمسة أضعاف تقريبًا في ستة أشهر ، من 100000 يوميًا في نهاية أبريل إلى 500000 يوميًا بحلول نهاية أكتوبر ، مع وجود خطط للمضي قدمًا إلى أبعد من ذلك بحلول نهاية العام. **هذا متاح للمواطنين في كل جزء من المملكة المتحدة.** تعمل الحكومة على تحسين أوقات الاستجابة لهذه الاختبارات على الرغم من الزيادة في الحجم والتعقيد اللوجستي في الشبكة الموسعة.

### السيطرة على الفيروس

8. توفر التطورات العلمية الموصوفة أعلاه طريق العودة إلى الحياة الطبيعية ويجب أن تقلل من الحاجة إلى القيود الاقتصادية والاجتماعية في الربيع. ولكن حتى يتم نشرها ، يجب على الحكومة الاستمرار في استخدام أدوات أخرى لقمع الفيروس.

### نهج مستهدف في إنجلترا

9. توضح خطة الشتاء الخاصة بـ COVID-19 أيضًا كيف **سنرفع القيود الوطنية في إنجلترا في 2 ديسمبر**. هذا ممكن فقط لأن جهود الجميع خلال القيود الحالية في إنجلترا قد أبطأت انتشار الفيروس وخففت الضغط على NHS.

10. **في 2 ديسمبر ، في جميع أنحاء إنجلترا ، بغض النظر عن المستوى:**

- سينتهي مطلب الإقامة في المنزل ، مع السماح بالسفر مرة أخرى وفقًا للإرشادات في كل مستوى.
- سيتم إعادة فتح المتاجر و العناية الشخصية و الصالات الرياضية وقطاع الترفيه الأوسع.
- يمكن استئناف العبادة الجماعية وحفلات الزفاف والرياضات الخارجية.
- لن يقتصر الأشخاص بعد الآن على رؤية شخص واحد آخر في الأماكن العامة في الهواء الطلق - سيتم تطبيق قاعدة الـ 6 الآن في الهواء الطلق كما طُبقت في المجموعة السابقة من المستويات.

11. **ومع ذلك ، لا يزال الفيروس موجودًا وإذا لم نتوخى الحذر فقد يخرج عن نطاق السيطرة بسرعة مرة أخرى قبل أن يكون للقاحات واختبارات المجتمع تأثيرا.** هذا من شأنه أن يعرض التقدم الذي أحرزته البلاد للخطر ، ومرة أخرى يخاطر بضغط لا تطاق على NHS وإخراج المرضى غير المصابين بـ Covid من العمليات الحيوية.

12. **لهذا السبب ، في 2 كانون الأول (ديسمبر) ، ستعود إنجلترا إلى النهج المندرج الإقليمي - لأنه من الصواب استهداف أكثر الإجراءات صرامة في المناطق التي نشهد فيها أعلى معدلات الإصابة.**

13. **سيتم تقديم تدابير أقوى في كل مستوى لإبقاء الفيروس تحت السيطرة:**

- في المستوى 1 ، ستعزز الحكومة أهمية العمل من المنزل حيثما أمكن ذلك.
- في المستوى 2 ، يجب إغلاق الحانات والبارات ، إلا إذا كانت تعمل كمطاعم ، ولا يمكن لأماكن الضيافة تقديم الكحول إلا مع وجبات كبيرة.
- في المستوى 3 ، سيتم إغلاق جميع خدمات الضيافة باستثناء التوصيل والوجبات الجاهزة وطلبات الشراء من السيارة؛ يجب إغلاق الفنادق وموفري الإقامة الآخرين (باستثناءات محددة ، بما في ذلك الأشخاص الذين يقيمون لأغراض العمل أو حيث لا يمكنهم العودة إلى منازلهم) ؛ ويجب أيضًا إغلاق أماكن الترفيه والسياحة الداخلية.

14. **ستعمل الحكومة على تحسين المستويات السابقة:**

- تم تعديل وقت الإغلاق 10 مساءً للضيافة إلى آخر الطلبات في الساعة 10 مساءً ووقت الإغلاق في الساعة 11 مساءً. وهذا يسمح للعملاء بالمغادرة تدريجياً ويوفر مرونة أكبر.

b. في المستويين 1 أو 2 ، يمكن الآن استئناف الأحداث الرياضية والتجارية للمشاهدين في الداخل والخارج بحدود السعة والتباعد الاجتماعي ، مما يوفر مزيدًا من الاتساق مع العروض الداخلية في المسارح وقاعات الحفلات الموسيقية.

c. تقوم الحكومة بتوسيع أهلية "فقااعات الدعم". سيساعد هذا في التخفيف من آثار القيود المفروضة على آباء الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة (أو أقل من 5 سنوات ذوي الإعاقة التي تتطلب رعاية مستمرة) وعلى تلك الأسر التي يعتني فيها شخص بالغ واحد بشخص يعاني من إعاقة خطيرة.

15. تم تصميم **هذه المستويات لمنع انتشار العدوى** وبالتالي دعم المناطق للتحرك إلى أسفل المستويات. ستحدد الحكومة المستوى التي ستدخلها كل منطقة في 2 ديسمبر وكيفية انتقال المناطق بين المستويات بعد ذلك. سيعتمد ذلك على مؤشرات واضحة لمستوى الفيروس ومعدل الزيادة والقدرة في NHS.

16. في حين أنها أقل تقييدًا من التدابير الوطنية الحالية ، **فإن الحكومة تدرك مدى صرامة هذه الإجراءات على الأفراد والشركات التي ستكون في المستوى 3** ، خاصة تلك الأجزاء من البلاد التي كانت تخضع لشكل من أشكال القيود منذ ذلك الحين. هذا هو السبب في أن الحكومة ستوفر للسلطات المحلية الفرصة للعمل معًا على اختبار المجتمع بأكمله واختبار أكثر استهدافًا لظروف عالية المخاطر ، بالإضافة إلى توسيع نطاق نظام الاختبار الأساسي. عندما يكون مصحوبًا بالعزل الذاتي لأولئك الذين ثبتت إصابتهم ، فإن هذا التوسع الكبير في الاختبار يعد أداة جديدة حيوية لمساعدة المناطق على الخروج من أصعب الإجراءات.

17. كان التأثير على الاقتصاد وسبل عيش الأفراد شديدًا ، على الرغم من الإجراءات الحكومية. هذا هو السبب في أن الحكومة تحركت بسرعة لدعم الاقتصاد وحماية الوظائف في الدول الأربع في المملكة المتحدة من خلال برنامج الاحتفاظ بالوظائف بسبب فيروس كورونا ، ونظام دعم دخل التوظيف الذاتي ، بالإضافة إلى عدد من خطط الدعم للشركات.

## عيد الميلاد وما بعده

18. تدرك الحكومة أن عيد الميلاد هو وقت مهم من العام لكثير من الناس ، في جميع أنحاء المملكة المتحدة. **بغض النظر عن العقيدة ، فإن فترة الكريسمس هي فترة تُقضى غالبًا مع العائلة والأصدقاء ، مع إغلاق المدارس والمكاتب والسفر خلال العطلات الرسمية.**

19. سيكون عيد الميلاد مختلفًا هذا العام ، لكننا سنحرص على أن يرى الناس أحبائهم. **نحن نتفق على نهج مشترك مع الإدارات المفوضة في اسكتلندا وأيرلندا الشمالية وويلز** لتغيير محدود زمنيًا للقيود الاجتماعية خلال فترة عيد الميلاد حتى يمكن لم شمل العائلات في جميع أنحاء المملكة المتحدة.

20. **حقيقة أن هذا العام كان عامًا صعبًا على الجميع مما يعني أن قضاء الوقت مع الأحباء سيكون أكثر أهمية.** لهذا السبب ستسمح الحكومة ببعض الاتصالات الاجتماعية المتزايدة للجميع (مدعومة بإرشادات حول كيفية الاحتفال بأمان) خلال فترة عيد الميلاد. يجب على الجميع التأكد من اتباعهم للإرشادات لتقليل المخاطر إلى الحد الأدنى لحماية أحبائهم وخاصة الأكثر ضعفًا.

21. **تقر الحكومة أيضًا بالتضحيات الكبيرة التي قدمها الناس من جميع الأديان هذا العام ؛** تم فرض قيود على عدد من الاحتفالات والمناسبات الدينية ، وبفضل هذه التضحيات أصبح ذلك

ممكناً للسيطرة على الفيروس. ستكون العبادة الجماعية ممكنة الآن لجميع الأديان في المستويات الثلاثة وسيواصل القادة الدينيون لعب دورا رئيسيا ، والتشاور حول كيفية جعل الممارسة الدينية آمنة قدر الإمكان.

22. **سوف لن يكون هذا خاليًا من المخاطر:** لا يزال COVID-19 يشكل تهديدًا حقيقيًا للغاية لسكان المملكة المتحدة طوال نهاية العام وحتى عام 2021. وهذا يعني أنه لن يكون من الممكن الاحتفال بعيد الميلاد " بالطريقة العادية". سيؤدي الاجتماع مع أسر أخرى إلى زيادة خطر الإصابة بـ COVID-19 ونقله إلى الآخرين. يحتاج كل منا إلى تحمل المسؤولية الشخصية خلال فترة عيد الميلاد للحد من انتشار الفيروس وحماية أحبائنا وتوخي الحذر بشكل خاص مع المعرضين للخطر. من المهم أن يتم اختبارنا جميعًا عند الاقتضاء ، والعزل الذاتي لحماية الآخرين ، وتذكر قيمة الهواء النقي ، ومواصلة حماية بعضنا البعض بالأيدي والوجه والمساحة

### **الحفاظ على السلوكيات الصحيحة**

23. إن أهم طريقة لقمع الفيروس هي إذا واصلنا جميعًا اتباع السلوكيات الصحيحة.

24. يشمل ذلك غسل اليدين بشكل متكرر لمدة 20 ثانية على الأقل ، وارتداء أغطية الوجه والتأكد من وجود الكثير من الهواء النقي في البيئات المغلقة ، والحفاظ على التباعد الاجتماعي والعزل الذاتي عند الاشتباه في الإصابة أو تأكيدها.

25. لقد ساعد الجمهور البريطاني بلا شك في الحد من انتشار الفيروس من خلال تبني هذه السلوكيات حتى في الأماكن التي ربما تسببت فيها في صعوبات اجتماعية واقتصادية.

26. ستظل هذه السلوكيات على نفس القدر من الأهمية خلال فصل الشتاء ويجب علينا جميعًا الاستمرار في لعب دورنا.