

# Help i ddefnyddio'r ffurflen gais PDF hon

Gallwch arbed data wedi'i deipio yn y ffurflen gais PDF hon os ydych yn defnyddio Adobe Reader.

Mae hyn yn golygu nad oes raid i chi lenwi'r ffurflen mewn un sesiwn.

Bydd y ffurflen hon ond yn arbed os:

- mae'r ffurflen yn cael ei arbed ar eich cyfrifiadur, a
- agorwyd mewn fersiwn ddiweddar o Adobe Reader

Ni fydd y ffurflen yn arbed yn:

- fersiynau o Acrobat Reader yn hŷn na fersiwn XI
- darllenwyr PDF eraill, er enghraifft Preview ar Mac neu Foxit ar gyfrifiadur personol

Gallwch lawrlwytho Adobe Reader am ddim o wefan Adobe.

Os ydych yn cael anawsterau technegol yn:

- lawrlwytho'r ffurflen
- llywio o amgylch y ffurflen, neu
- argraffu'r ffurflen

Cysylltwch â DWP Online helpdesk.

Ffôn: **0800 169 0154**

E-bost: **[dwponline.helpdesk@dwp.gsi.gov.uk](mailto:dwponline.helpdesk@dwp.gsi.gov.uk)**

Oriau agor

Dydd Llun i ddydd Gwener: 8am i 6pm

Ar gau ar benwythnosau a phob Gwyl y Banc a Chyhoeddus.

Am help a chynghor ar y wybodaeth y mae angen i chi ei roi ar y ffurflen neu am y budd-dal rydych am wneud cais amdano, cysylltwch â'r swyddfa sy'n delio â'r budd-dal.

Mae galwadau i rifau 0800 am ddim o linellau daear neu ffonau symudol.

# Holiadur Gallu i Weithio

canolfanbydgwaith

Rhan o'r Adran Gwaith  
a Phensiynau

Os hoffech gael yr holiadur hwn mewn braille, Iaith Arwyddion Prydain, e-bost, dolen glyw, cyfieithiadau, print bras neu sain, ffoniwch y Ganolfan Byd Gwaith ar **0800 328 1744** neu ffôn testun **0800 169 0314** a dweud wrthym yr hyn rydych ei angen.

## Beth sydd angen i chi ei wneud

- Llenwch yr holiadur hwn a'i ddychwelyd i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd erbyn y dyddiad ar y llythyr y daeth gyda'r holiadur. Bydd y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn defnyddio'r wybodaeth a rowch i benderfynu a oes angen i chi ddod i gael asesiad wyneb-yn-wyneb neu beidio. Byddwn yn defnyddio'r wybodaeth hon i roi'r cymorth gorau y gallwn a thalu'r swm cywir o fudd-dal i chi.
- Rhaid i chi ei ddychwelyd erbyn y dyddiad y gofynnwyd i chi yn y llythyr amgaeedig.
- Darllenwch yr holiadur hwn yn ofalus a sicrhewch eich bod yn ateb y cwestiynau i gyd yn llawn.
- Ysgrifennwch mewn **inc du** a defnyddiwch LYTHRENNAU BRAS. Gallwch lawrlwytho copi o'r holiadur ar eich cyfrifiadur a'i lenwi. Ewch i **www.gov.uk/cymraeg** a chwilio am **ESA50W**.
- Dychwelwch yr holiadur wedi'i lenwi drwy ddefnyddio'r amlen amgaeedig. Nid oes angen stamp arni. **Peidiwch** ag anfon nac ei gymryd i'ch swyddfa Canolfan Byd Gwaith.

Anfonwch gopiâu o'ch holl wybodaeth feddygol neu arall yn ôl gyda'ch holiadur. Nid ydym bob amser yn cysylltu â'ch gweithwyr meddygol proffesiynol felly mae'r wybodaeth hon yn bwysig, a dylai rhoi gwybod i ni sut mae eich anabled, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar sut y gallwch wneud pethau o ddydd i ddydd. Mae rhestr o'r wybodaeth yr ydym yn ei chael yn ddefnyddiol ar dudalen 5.

- Anfonwch gopiâu o unrhyw wybodaeth feddygol neu arall sydd eisoes gennych. Peidiwch â gofyn neu dalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom. Ysgrifennwch eich rhif yswiriant gwladol ar bob darn o wybodaeth rydych yn eu hanfon atom.
- Gwnewch yn siŵr eich bod yn llenwi'r adran "Amdanoch chi" ar dudalen 2 yn llawn.

## Os oes angen help arnoch i gwblhau'r holiadur, gallwch

- ofyn i ffrind, perthynas, gofalwr neu gynrychiolydd fel gweithiwr cymorth i'ch helpu.
- ffonio'r Ganolfan Byd Gwaith ar **0800 328 1744** a byddwn yn trefnu i ymgynghorydd hyfforddedig i drafod y cwestiynau gyda chi dros y ffôn. Peidiwch â mynd i mewn i'ch swyddfa Canolfan Byd Gwaith leol.

Mewn rhai achosion, gall eich atebion gael eu hysgrifennu i lawr i chi. Gallwch ofyn am gael eich holiadur i'w anfon atoch drwy'r post i wirio.



Efallai y bydd eich taliadau Lwfans Cyflogaeth a Chymorth (ESA) yn dod i ben os nad ydych yn llenwi'r holiadur hwn a'i anfon i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd erbyn y dyddiad yr ydym wedi gofyn i chi ei gwneud.

ESA50W 08/20

# Amdanoch chi

Cwblhewch y ffurflen hon mewn INC DU a PHRIFLYTHRENAU.

Cyfenw

Enwau eraill

Teitl Mr Mrs Miss Ms neu arall.

Cyfeiriad

 Cod Post 

Dyddiad geni

 /  / 

Rhif Yswiriant Gwladol (YG)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Rhif ffôn y gallwn gysylltu â chi

E-bost, os oes gennych un.

**Ydych chi wedi bod yn yr ysbyty am dros 28 diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?**

Dywedwch wrthym ar ba O I ddyddiadau oeddech chi yn yr ysbyty.

Beth oedd enw'r ysbyty?

Na  Ewch i'r cwestiwn nesaf.

Do

O  /  /  I  /  /

**Ydych chi wedi gwasanaethu yn y Lluoedd Arfog?**

Pa wasanaeth oeddech ynddo?

Ar ba ddyddiad wnaethoch chi adael?

Na  Ewch i'r cwestiwn nesaf.

Do

Y Fyddin  Llynges Frenhinol / Môr-filwyr  RAF

 /  / 

**Have you been released from prison in the last 6 months?**

Pa ddyddiad y gwnaethoch adael?

Bydd y wybodaeth hon yn ein helpu i ddod o hyd i'ch cofnodion meddygol yn gyflymach. Ni fyddwn yn rhannu neu'n defnyddio'r wybodaeth hon at unrhyw ddiben arall.

Na  Ewch i'r cwestiwn nesaf.

Do

 /  / 

**Ydych chi'n feichiog?**

Na

Ydw  Pryd y disgwylir i'r babi gael ei eni?

 /  /

## Os ydych yn dychwelyd yr holiadur hwn yn hwyr



Efallai y bydd eich taliadau Lwfans Cyflogaeth a Chymorth (ESA) yn dod i ben os nad ydych yn llenwi'r holiadur hwn a'i hanfon i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd. Mae'n bwysig eich bod yn ei dychwelyd erbyn y dyddiad yr ydym wedi gofyn i chi yn y llythyr amgaeedig.

**Ydych chi'n anfon yr holiadur hwn yn ôl yn hwyrach na'r dyddiad a gofynnwyd i chi yn y llythyr amgaeedig?**

Na

Ydw  Rhowch wybod i ni pam:

## Eich Meddyg Teulu neu'ch meddygfa

Dywedwch wrthym am eich Meddyg Teulu. Os nad ydych yn gwybod enw eich Meddyg Teulu, dywedwch wrthym enw eich meddygfa. Weithiau bydd angen i ni gysylltu â nhw i ofyn am wybodaeth feddygol neu arall sy'n dweud wrthym sut mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar eich gallu i wneud pethau o ddydd i ddydd. Nid oes rhaid i ni wneud hyn bob amser, felly mae'n bwysig eich bod yn anfon eich holl wybodaeth feddygol neu arall sydd gennych gyda'r holiadur hwn. Dylech anfon copïau o wybodaeth feddygol neu arall sydd eisoes gennych yn unig. Peidiwch â gofyn neu dalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom. Ysgrifennwch eich rhif yswiriant gwladol ar bob darn o wybodaeth rydych yn eu hanfon atom.

**Beth yw enw eich Meddyg Teulu neu enw eich meddygfa?**

**Eu cyfeiriad**

Cod post

**Eu rhif ffôn**

---

## Gweithwyr Gofal Iechyd Proffesiynol eraill, gofalwyr, ffrindiau neu berthnasau sy'n gwybod fwyaf am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd

Rhowch fanylion y gweithwyr Gofal Iechyd Proffesiynol, gofalwyr, ffrindiau neu berthnasau sy'n gwybod fwyaf am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd. Dylent gwybod yr effaith y mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn ei chael ar eich gallu i wneud pethau o ddydd i ddydd. Nid ydym yn cysylltu â nhw bob amser, felly mae'n bwysig eich bod yn anfon eich holl wybodaeth feddygol neu arall sydd gennych gyda'r holiadur hwn. Dylech anfon copïau o wybodaeth feddygol neu arall sydd eisoes gennych yn unig. Peidiwch â gofyn neu dalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom. Ysgrifennwch eich rhif yswiriant gwladol ar bob darn o wybodaeth rydych yn eu hanfon atom.

Er enghraifft:

- meddyg ymgynghorol neu arbenigol
- seiciatrydd
- nyrs arbenigol, fel Nyrs Seiciatrydd Cymunedol
- ffisiotherapydd
- therapydd galwedigaethol
- gweithiwr cymdeithasol
- gweithiwr cymorth neu gynorthwyydd personol
- gofalwr

**Eu henw**

**Eu teitl swydd**

**Eu cyfeiriad**

Cod post

**Eu rhif ffôn**

## Gwybodaeth feddygol neu arall sydd gennych yn barod

### ✓ Pethau y byddai'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn hoffi gweld, os oes gennych eisoes –

Adroddiadau, cynlluniau gofal neu driniaeth amdanoch gan:

- meddygon teulu
- meddygon ysbyty
- nyrsys arbenigol
- nyrsys seiciatrig cymunedol
- therapyddion galwedigaethol
- ffisiotherapyddion
- gweithwyr cymdeithasol
- gweithwyr cymorth
- timau cymorth anabledd dysgu
- ymgynghorwyr neu ofalwyr

Canlyniadau meddygol yn cynnwys:

- sganiau
- awdioleg
- canlyniadau pelydr-x ond nid y pelydrau-x eu hun

Pethau fel:

- eich rhestr presgripsiynau presennol
- eich datganiad anghenion addysgol arbennig
- dyddiadur trawiad epilepsi
- eich tystysgrif nam ar y golwg

Gwybodaeth arall:

- Pasbortau Ysbyty. Mae hwn yn gofnod ysgrifenedig a gedwir gan bobl sydd ag anableddau dysgu i ddarparu staff yr ysbyty gyda gwybodaeth bwysig amdanynt a'u hiechyd pan gânt eu derbyn i'r ysbyty.
- Cynlluniau Iechyd Addysg.
- Dyddiadur o'ch symptomau os yw eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn amrywio o ddydd i ddydd.
- Gwybodaeth arhosiad hir yn ysbytai, gan gynnwys dyddiad derbyn, hyd yr arhosiad ac enw a chyfeiriad yr ysbyty

Cofiwch – anfonwch gopiâu o wybodaeth feddygol neu arall sydd gennych yn barod. Peidiwch â gofyn neu dalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom. Ysgrifennwch eich rhif yswiriant gwladol ar bob darn o wybodaeth rydych yn eu hanfon atom.

### ✗ Pethau nid oes angen i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd ei weld –

Gwybodaeth gyffredinol am eich cyflwr meddygol nad yw amdanoch chi'n bersonol. Fel:

- Ffotograffau.
- Llythyrau am fudd-daliadau eraill.
- Taflenni ffeithiau am eich meddyginiaeth

- Argraffiadau o'r rhyngwyd.
- Datganiadau Ffitrwydd i Weithio, a gelwir hefyd yn nodiadau ffitrwydd, tystysgrifau meddygol, datganiadau meddygol neu nodiadau salwch.
- Llythyrau apwyntiad

## Triniaeth cancr



**PWYSIG:** Os yw eich triniaeth cancr yn effeithio arnoch ac nad oes gennych unrhyw gyflyrau iechyd eraill, nid oes rhaid i chi ateb yr holl gwestiynau ar yr holiadur hwn.

Oes gennych ganrcr?

Na  Ewch i Eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd ar **dudalen 6**.

Oes  Atebwch y cwestiwn nesaf.

Ydych chi'n cael, disgwyl am, neu yn gwella o driniaeth cemotherapi neu radiotherapi ar gyfer cancr?

Na  Ewch i Eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd ar **dudalen 6**.

Ydw  Sicrhewch fod **tudalen 24** wedi ei lenwi a'i lofnodi gan eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol. Gall hyn gynnwys meddyg teulu, meddyg yn yr ysbyty neu nyrs glinigol sy'n ymwybodol o'ch triniaeth cancr. Pan fydd eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol wedi lofnodi **tudalen 24** ac rydych chi wedi lofnodi **tudalen 22** gallwch ddychwelyd yr holiadur hwn yn yr amlen amgaeedig.

Oes gennych broblemau iechyd eraill, yn ogystal â chanrcr a'r problemau sy'n deillio o'ch triniaeth cancr?

Na  Sicrhewch fod **tudalen 24** wedi ei llenwi a'i lofnodi gan eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol ac rydych chi wedi lofnodi **tudalen 22**. Yna, gallwch ddychwelyd yr holiadur hwn yn yr amlen amgaeedig.

Oes  Cwblhewch weddill yr holiadur hwn.

## Eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd

Byddwn yn gofyn cwestiynau penodol am sut y mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar eich gallu i wneud pethau o ddydd i ddydd yng ngweddill yr holiadur hwn.

### Dywedwch wrthym:

- beth yw eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd
- sut maent yn effeithio arnoch
- pan wnaethant ddechrau
- os ydych yn credu bod unrhyw un o'ch cyflyrau yn gysylltiedig â chyffuriau neu alcohol.

### Dywedwch wrthym hefyd am:

- unrhyw gymhorthion a ddefnyddiwch, fel cadair olwyn neu gymorth clyw
- unrhyw beth arall y credwch y dylem wybod am eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd.

Os ydych angen mwy o le, defnyddiwch **tudalen 21** neu ddalen o bapur ar wahân.

## Eich anableddau, salwch neu gyflyrau iechyd parhad

Dywedwch wrthym am unrhyw dabledi hylifau, ymanadlwyr neu feddyginiaeth arall rydych yn ei chymryd ac unrhyw sgîl-effeithiau sydd gennych.

Gallwch weld rhestr o'ch meddyginiaethau ar eich presgripsiwn diweddaraf.

Os ydych angen mwy o le, defnyddiwch **tudalen 22** neu ddalen o bapur ar wahân.

### Meddyginiaethau ysbyty, clinig neu arbenigol fel meddyginiaeth dialysis neu adsefydlu

Defnyddiwch yr adran hon i ddweud wrthym am unrhyw:

- triniaeth ysbyty neu glinig a gewch
- triniaeth ysbyty neu glinig rydych yn disgwyl eu cael yn y dyfodol agos
- triniaeth arbennig a gewch fel dialysis neu adsefydlu.

Dywedwch wrthym hefyd am unrhyw driniaeth arbennig rydych yn ei gael efallai na fyddwch yn mynd i'r ysbyty neu glinig ar ei gyfer.

### Dywedwch wrthym am eich holl driniaethau ysbyty, clinig neu arbenigol yma.

Er enghraifft

- beth yw'r driniaeth
- ble rydych yn mynd i gael y driniaeth
- pa mor aml rydych yn cael y driniaeth.

Os ydych yn disgwyl cael triniaeth yn y dyfodol agos, dywedwch wrthym:

- beth fydd y driniaeth
- y dyddiad y mae fod i ddechrau.

Os ydych angen mwy o le, defnyddiwch **tudalen 22** neu ddalen o bapur ar wahân.

### Ydych chi'n cael neu'n aros am unrhyw driniaeth y mae angen i chi aros rhywle dros nos neu'n hirach?

Os ydych angen mwy o le, defnyddiwch **tudalen 22** neu ddalen o bapur ar wahân.

Na  Ewch i **Rhan 1** ar y dudalen nesaf.

Ydw  Rhowch wybod am hyn isod

### Ydych chi mewn cynllun adsefydlu preswyl neu ar fin dechrau?

Os ydych angen mwy o le, defnyddiwch **tudalen 22** neu ddalen o bapur ar wahân.

Na  Ewch i **Rhan 1** ar y dudalen nesaf.

Ydw  Dywedwch wrthym enw'r sefydliad sy'n rhedeg eich cynllun, pryd ddechreuodd eich triniaeth, neu i fod i ddechrau, a phryd yr ydych yn disgwyl iddo ddod i ben.



# Sut mae eich cyflyrau iechyd yn effeithio arnoch

Rhan 1 yn ymwneud â phroblemau iechyd corfforol.

Rhan 2 yn ymwneud â phroblemau iechyd meddwl, gwybyddol a deallusol. Mae *gwybyddol* yn golygu problemau a allai fod gennych gyda meddwl, dysgu, deall neu gofio pethau.

Rhan 3 am fwyta ac yfed.

## Rhan 1: Galluoedd corfforol

**Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.**

### 1. Symud o amgylch a defnyddio'r grisiau

Mae *symud* yn cynnwys defnyddio cymhorthion fel cadair olwyn llaw, baglau neu ffon gerdded, os rydych fel arfer yn eu defnyddio, ond heb help gan rywun arall.

**Ticiwch y blwch hwn os gallwch symud o amgylch a defnyddio'r grisiau heb unrhyw anhawster.**

Nawr ewch i **gwestiwn 2** ar y dudalen nesaf

**Pa mor bell allwch chi symud yn ddiogel a throsodd a throsodd ar dir gwastad heb fod angen stopio?**

50 metr – mae hyn tua hyd 5 bws deulawr, neu ddwywaith hyd pwll nofio cyhoeddus cyffredin

Er enghraifft, oherwydd blinder, poen, diffyg anadl neu ddiffyg cydbwysedd.

100 metr – mae hyn tua hyd cae pêl-droed

200 metr neu fwy

Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud:

- pa mor bell y gallwch symud a pham y gallai fod angen i chi stopio.
- os ydych fel arfer yn defnyddio ffon gerdded, baglau, cadair olwyn neu unrhyw beth arall i'ch helpu, a dywedwch wrthym sut mae'n effeithio ar y ffordd rydych yn symud o amgylch.

### Mynd i fyny neu i lawr dau ris

**Allwch chi fynd i fyny neu i lawr dau ris, heb help gan rywun arall, os oes canllaw i chi afael ynddo?**

Na

Gallaf – nawr ewch i **gwestiwn 2** ar y dudalen nesaf

Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio** defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am ddefnyddio grisiau.

# Rhan 1: Galluoedd corfforol parhad

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

## 2. Sefyll ac eistedd

Ticiwch y blwch hwn os gallwch sefyll ac eistedd heb unrhyw anhawster.

Nawr ewch i **gwestiwn 3** isod.

Allwch chi symud o un sedd i un arall sy'n union wrth ei hymyl, heb gael help gan rywun arall?

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Tra rydych yn sefyll neu'n eistedd (neu gyfuniad o'r ddau) pa mor hir gallwch chi aros mewn un lle ac yn ddi-boen heb gymorth unrhyw berson arall?

Llai na 30 munud

30 munud i awr

Mwy nag awr

Mae'n amrywio

Nid yw hyn yn golygu sefyll nac eistedd yn hollol llonydd. Mae'n cynnwys y gallu i symud safle.

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio** defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am sefyll ac eistedd a pam y gallai hyn fod yn anodd i chi.

Cofiwch gynnwys:

- pa mor hir y gallwch eistedd
- pa mor hir y gallwch sefyll
- yr hyn a allai gwneud eistedd a sefyll yn anodd i chi.

## 3. Ymestyn

Ticiwch y blwch hwn os gallwch estyn i fyny gyda'ch dwy fraich heb unrhyw anhawster.

Nawr ewch i **gwestiwn 4** ar y dudalen nesaf.

Allwch chi godi o leiaf un fraich yn ddigon uchel i roi rhywbeth ym mhoced uchaf cot neu siaced tra'ch bod yn ei gwisgo?

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Allwch chi godi un fraich yn uwch na'ch pen?

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio** defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym:

- pam efallai na fyddwch yn gallu ymestyn
- a yw hyn yn effeithio ar y ddwy fraich.

## Rhan 1: Galluoedd corfforol parhad

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

### 4. Codi a symud pethau – gan ddefnyddio rhan uchaf y corff a'r naill fraich neu'r llall

Ticiwch y blwch hwn os gallwch godi a symud pethau heb anhawster.

Nawr ewch i **gwestiwn 5** isod.

Allwch chi godi a symud carton hanner litr (un peint) yn llawn hylif gan ddefnyddio rhan uchaf y corff a'r naill fraich neu'r llall?

Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

Allwch chi godi a symud carton litr (dau beint) yn llawn hylif gan ddefnyddio rhan uchaf y corff a'r naill fraich neu'r llall?

Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

Allwch chi godi a symud rhywbeth mawr ond ysgafn, fel blwch cardbord gwag?

Er enghraifft, o un wyneb i'r llall ar uchder gwasg.

Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym:

- am godi pethau a'u symud
- pam na allwch godi pethau

### 5. Medrusrwydd â dwylo (defnyddio eich dwylo)

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ddefnyddio eich dwylo heb unrhyw anhawster.

Nawr ewch i **gwestiwn 6** ar y dudalen nesaf.

Allwch chi ddefnyddio'r naill law neu'r llall i:

- **pwysu botwm, fel bysellbad ffôn**
- **troi tudalennau llyfr**
- **codi darn £1**
- **defnyddio pen neu bensil**
- **defnyddio bysellfwrdd neu lygodyn cyfrifiadur addas?**

Rhai ohonynt  
 Dim un ohonynt  
 Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym:

- pa rai o'r rhain y gallech gael problemau gyda hwy a pham.
- os yw'n amrywio, dywedwch sut.

## Rhan 1: Galluoedd corfforol parhad

**Atebwch Gallaf/Ydw i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.**

### 6. Cyfathrebu – siarad, ysgrifennu a theipio

Nid yw *cyfathrebu* yn golygu cyfathrebu mewn iaith arall.

Mae'r adran hon yn gofyn am sut y gallwch gyfathrebu gyda phobl eraill.

**Ticiwch y blwch hwn os gallwch gyfathrebu â phobl eraill heb unrhyw anhawster.**

Nawr ewch i **gwestiwn 7** isod.

**Allwch chi gyfathrebu neges syml â phobl fel presenoldeb rhywbeth peryglus?**

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Gall hyn fod drwy siarad, ysgrifennu, teipio neu unrhyw fodd arall heb help gan rywun arall.

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am:

- sut rydych yn cyfathrebu
- pam ei bod yn bosibl na allwch gyfathrebu ag eraill. Er enghraifft, anawsterau wrth siarad, ysgrifennu neu deipio.

### 7. Cyfathrebu – clywed a darllen

Mae'r adran hon yn gofyn am eich gallu i glywed pobl eraill a darllen gwybodaeth argraffedig.

**Ticiwch y blwch hwn os gallwch ddeall pobl eraill heb unrhyw anhawster.**

Nawr ewch i **gwestiwn 8** ar y dudalen nesaf.

**Allwch chi ddeall negeseuon syml gan bobl eraill drwy wrando neu ddarllen gwefusau heb help gan rywun arall?**

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Mae neges syml yn golygu rhywbeth fel rhywun yn dweud wrthy ch lleoliad allanfa dân.

**Allwch chi ddeall negeseuon syml gan bobl eraill drwy ddarllen maint print bras neu drwy ddefnyddio Braille?**

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym os oes angen i chi gyfathrebu mewn ffordd arall neu ddefnyddio cymhorthion, fel cymorth clyw.

## Rhan 1: Galluoedd corfforol parhad

**Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.**

### 8. Mynd o amgylch yn ddiogel

Mae'r adran hon yn gofyn am broblemau gyda'ch golwg. Os ydych fel arfer yn gwisgo sbectol neu lensys cyffwrdd, neu'n defnyddio ci tywys neu unrhyw gymorth arall, dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi pan fyddwch yn eu defnyddio. Hefyd dywedwch pa mor dda rydych yn gweld mewn golau dydd neu olau trydan llachar.

**Ticiwch y blwch hwn os gallwch fynd o amgylch yn ddiogel ar eich pen eich hun.**

Nawr ewch i **gwestiwn 9** isod.

**Allwch chi weld i groesi'r ffordd yn ddiogel ar eich pen eich hun?**

- Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

**Allwch chi symud o amgylch mewn lle nad ydych wedi bod ynddo o'r blaen heb help?**

- Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym:

- am eich golwg
- unrhyw broblemau sydd gennych gyda mynd o amgylch yn ddiogel.

### 9. Rheoli eich coluddion a'ch pledren a defnyddio dyfais casglu

**Ticiwch y blwch hwn os gallwch reoli eich coluddion a'ch pledren heb unrhyw anhawster.**

Nawr ewch i **gwestiwn 10** ar y dudalen nesaf.

**Oes raid i chi ymolchi neu newid eich dillad oherwydd anhawster wrth reoli eich pledren, coluddion neu ddyfais casglu?**

- Na  
 Oes – bob wythnos  
 Oes – bob mis  
 Oes – llai na bob mis  
 Oes – ond dim ond pan na allaf gyrraedd y tolied yn gyflym

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym

- am reoli eich coluddion a'ch pledren a'ch dyfais casglu
- os ydych yn profi problemau os nad ydych yn gallu cyrraedd y tolied ar frys
- pa mor aml y gallai fod angen i chi newid eich dillad neu ymolchi oherwydd anhawster wrth reoli eich pledren, coluddion neu ddyfais casglu

## Rhan 1: Galluoedd corfforol parhad

**Atebwch Gallaf/Ydw i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.**

### 10. Aros yn ymwybodol pan yn effro

Nid yw aros yn ymwybodol pan yn effro yn golygu cwmpo i gysgu oherwydd eich bod wedi blino.

**Ticiwch y blwch hwn os na chewch unrhyw broblemau o ran aros yn ymwybodol pan yn effro.**

Nawr ewch i **Rhan 2** ar y dudalen nesaf.

**Pan fyddwch yn effro, pa mor aml rydych yn cael ffitiau neu'n llewygu?**

Dyddiol

Bob wythnos

Bob mis

Llai na bob mis

Mae hyn yn cynnwys trawiadau epileptig fel ffitiau, trawiadau rhannol a ffocal, absenoldebau a hypos diabetig.

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am eich ffitiau neu pan rydych yn llewygu.

Rydych wedi cwblhau'r adran ar gyfer eich galluoedd corfforol.

## Rhan 2: Galluoedd meddyliol, gwybyddol a deallusol

Yn y rhan hon rydym yn gofyn sut mae eich problemau iechyd meddwl, gwybyddol neu ddeallusol yn effeithio ar sut y gallwch wneud pethau o ddydd i ddydd. Mae hyn yn golygu problemau a allai fod gennych gan afiechydon meddwl fel sgitsoffrenia, iselder a phryder, neu gyflyrau fel awtistiaeth, anawsterau dysgu, effeithiau anafiadau i'r pen a chyflyrau i'r ymennydd neu niwrolegol.

Os ydych yn cael anawsterau wrth gwblhau'r adran hon, gallwch ofyn i ffrind, perthynas, gofalwr neu weithiwr cymorth i'ch helpu.

Gallwch ffonio'r Ganolfan Byd Gwaith ar **0800 328 1744** a fydd yn eich tywys trwy'r cwestiynau dros y ffôn. Am help ar-lein, ewch i **www.chda.co.uk**

Os hoffech i unrhyw wybodaeth ychwanegol gael ei ystyried, er enghraifft, gan eich meddyg, nyrs seiciatrig cymunedol, therapydd galwedigaethol, ymgynghorydd, seicotherapydd, therapydd gwybyddol, gweithiwr cymdeithasol, gweithiwr cymorth neu ofalwr, anfonwch y wybodaeth gyda'r ffurflen hon. Mae hyn yn cynnwys gwybodaeth sy'n dweud wrthym sut mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar eich gallu i wneud pethau o ddydd i ddydd a gwybodaeth am sut mae hyn yn effeithio arnoch pan rydych yn fwyaf anhwylyus.

**Dylech anfon copïau o wybodaeth feddygol neu arall sydd eisoes gennych yn unig. Peidiwch â gofyn neu dalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom.** Ysgrifennwch eich rhif yswiriant gwladol ar bob un darn o wybodaeth rydych yn eu hanfon atom.

**Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.**

### 11. Dysgu sut i wneud tasgau

**Ticiwch y blwch hwn os gallwch ddysgu sut i wneud tasgau bob dydd heb anhawster.**

Nawr ewch i **gwestiwn 12** ar y dudalen nesaf.

**Allwch chi ddysgu sut i wneud tasg syml fel gosod cloc larwm?**

- Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

**Allwch chi ddysgu sut i wneud tasg fwy cymhleth fel defnyddio peiriant golchi?**

- Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym:

- am unrhyw anawsterau a gewch yn dysgu sut i wneud tasgau,
- a pham eich bod yn eu cael yn anodd.

Os ydych angen mwy o le gallwch ddefnyddio'r blwch ar **dudalen 22** neu dudalen o bapur ar wahân.

## Rhan 2: Galluoedd meddyliol, gwybyddol a deallusol parhad

Atebwch Oes i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

### 12. Ymwybyddiaeth o berygl

Ticiwch y blwch hwn os gallwch gadw eich hun yn ddiogel wrth wneud tasgau bob dydd fel berwi dŵr neu ddefnyddio gwrthrych miniog.

Nawr ewch i **gwestiwn 13** isod.

Oes angen rhywun i aros gyda chi am ran fwyaf o'r amser i'ch cadw'n ddiogel?

Na

Oes

Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym:

- sut rydych yn ymdopi â pherygl
- problemau a gewch wrth wneud pethau'n ddiogel.

### 13. Dechrau a darfod tasgau

Mae'r adran hon yn gofyn am p'un a allwch ddechrau a chwblhau arferion a thasgau bob dydd fel coginio pryd neu fynd i siopa.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch wneud tasgau bob dydd heb anhawster.

Nawr ewch i **gwestiwn 14** ar y dudalen nesaf.

Allwch chi gynllunio, dechrau a gorffen tasgau bob dydd?

Byth

Weithiau

Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym:

- pa anawsterau a gewch yn ystod eich arferion bob dydd. Er enghraifft, cofio gwneud pethau, cynllunio a threfnu sut i'w gwneud, a chanolbwyntio er mwyn eu gorffen
- beth allai ei gwneud yn anodd i chi a pha mor aml mae angen pobl eraill i'ch helpu
- os yw'n amrywio, dywedwch wrthym sut.



## Rhan 2: Galluoedd meddyliol, gwybyddol a deallusol parhad

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

### 14. Ymdopi â newid

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ymdopi â newid i'ch trefn ddyddiol.

Nawr ewch i **gwestiwn 15** isod.

Allwch chi ymdopi gyda newidiadau bach i'ch trefn os ydych yn gwybod amdanynt cyn iddynt ddigwydd?

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Er enghraifft, pethau fel cael pryd o fwyd yn gynt neu'n hwyrach nag arfer, neu amser apwyntiad yn cael ei newid.

Allwch chi ymdopi â newidiadau bach i'ch trefn os nad ydych yn eu disgwyl?

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Mae hyn yn golygu pethau fel eich bus neu drên yn rhedeg yn hwyr, neu ffrind neu ofalwr yn dod i'ch cartref yn fuan neu hwyrach nag oedd wedi'i gynllunio.

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym am sut rydych yn ymdopi â newid. Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os gallwch.

### 15. Mynd allan

Mae'r cwestiwn hwn am eich gallu i ymdopi'n *feddyliol* neu *emosiynol* gyda mynd allan. Os oes gennych problemau *corfforol* sydd yn golygu na allwch fynd allan, dylech ddweud wrthym am hyn yn **Rhan 1** (Galluoedd corfforol) o'r holiadur hwn.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch fynd allan ar eich pen eich hun.

Nawr ewch i **gwestiwn 16** ar y dudalen nesaf.

Allwch chi adael y tŷ a mynd allan i lefydd cyfarwydd?

Na

Gallaf, os bydd rhywun yn mynd gyda mi

Mae'n amrywio

Allwch chi adael y tŷ a mynd i lefydd nad ydych yn gyfarwydd â hwy?

Na

Gallaf, os bydd rhywun yn mynd gyda mi

Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym

- pam na allwch fynd i lefydd bob amser
- oes angen i chi gael rhywun i fynd gyda chi.

Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os y gallwch.

## Rhan 2: Galluoedd meddyliol, gwybyddol a deallusol parhad

Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.

### 16. Ymdopi â sefyllfaoedd cymdeithasol

Ystyr *sefyllfaoedd cymdeithasol* yw pethau fel cwrdd â phobl newydd a mynd i gyfarfodydd neu apwyntiadau.

**Ticiwch y blwch hwn os gallwch ymdopi â sefyllfaoedd cymdeithasol heb deimlo'n rhy bryderus neu ofnus.**

Nawr ewch i **gwestiwn 17** isod.

**Allwch chi gwrdd â phobl rydych yn eu hadnabod heb deimlo'n rhy bryderus neu ofnus?**

- Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

**Allwch chi gwrdd â phobl ddieithr heb deimlo'n rhy bryderus neu ofnus?**

- Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym

- pam eich bod yn gofidio am gwrdd â phobl eraill
- beth sy'n ei wneud yn anodd
- pa mor aml rydych yn teimlo fel hyn.

Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os y gallwch.

### 17. Ymddwyn yn briodol

Mae'r adran hon yn gofyn am p'un a yw eich ymddygiad yn gofidio pobl eraill. Nid yw hyn yn golygu mân ddadleuon rhwng cyplau.

**Ticiwch y blwch hwn os nad yw eich ymddygiad yn gofidio pobl eraill.**

Nawr ewch i **gwestiwn 18** ar y dudalen nesaf.

**Pa mor aml rydych yn ymddwyn mewn modd sy'n gofidio pobl eraill?** Er enghraifft, gallai hyn fod oherwydd bod eich cyflwr iechyd, salwch neu anabledd yn gwneud i chi ymddwyn yn ymosodol neu'n gweithredu mewn ffordd anarferol.

- Bob dydd  
 Yn aml  
 Yn achlysurol  
 Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym am enghreifftiau o sut mae eich ymddygiad yn cynhyrfu pobl eraill a pha mor aml mae hyn yn digwydd. Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os y gallwch. Os yw'n amrywio, dywedwch sut wrthym.

## Rhan 3: Bwyta ac yfed

**Atebwch Gallaf i'r cwestiynau canlynol, dim ond os gallwch chi wneud y weithred yn ddiogel, i safon dderbyniol, ac mor aml ag yr ydych angen gwneud ac mewn amser rhesymol.**

### 18. Bwyta ac yfed

**Allwch chi gael bwyd a diod i'ch ceg heb help neu anogaeth gan berson arall?**

- Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

**Allwch chi gnoi a llyncu bwyd ac yfed heb help neu anogaeth gan berson arall?**

- Na  
 Gallaf  
 Mae'n amrywio

Os ydych wedi ateb **Na** neu **Mae'n amrywio**, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym am sut rydych yn bwyta ac yfed, a pham efallai eich bod angen help.

## Rhannu gwybodaeth am eich cyflwr iechyd

Efallai y bydd yr Adran Gwaith a Phensiynau (DWP) neu weithwyr gofal iechyd proffesiynol cymeradwy sy'n gweithio i DWP angen mwy o wybodaeth am eich cyflwr iechyd a sut mae'n effeithio ar eich gallu i weithio.

Efallai byddant yn gofyn am wybodaeth berthnasol gan eich meddyg, neu unrhyw berson perthnasol arall rydych yn dweud wrthynt amdano.

**Ydych chi'n rhoi eich caniatâd i'ch meddyg neu unrhyw weithiwr proffesiynol perthnasol arall i roi rhagor o wybodaeth i DWP am eich cyflwr iechyd?**

- Ydw - gall gwybodaeth am fy iechyd cael ei rhannu gyda DWP neu'r gweithwyr iechyd proffesiynol sy'n gweithio iddynt.
- Na - ni ellir rhannu gwybodaeth am fy iechyd gyda DWP na'r gweithwyr iechyd proffesiynol sy'n gweithio iddynt.

**Sut y mae DWP yn defnyddio'r wybodaeth hon**

Mae DWP yn defnyddio'r wybodaeth hon i:

- Prosesu eich cais
- Gwneud penderfyniad am eich cais, neu unrhyw ailystyriaeth orfodol neu apêl a wnewch.

Mae'r gyfraith yn caniatáu i DWP cael, cadw a defnyddio'r wybodaeth hon.

Mae eich meddyg (neu weithwyr proffesiynol perthnasol eraill rydych yn dweud wrth DWP amdanynt) angen eich caniatâd i roi gwybodaeth i DWP. Os ydych yn rhoi eich caniatâd, mae hyn yn

rhoi gwybod iddynt eu bod â hawl cyfreithiol i rannu'r wybodaeth hon â DWP.

Yn unol â'r gyfraith gall DWP ofyn i'ch meddyg, ymgynghorydd ysbyty neu weithwyr proffesiynol perthnasol eraill am eich cyflwr iechyd a sut y mae'n effeithio arnoch. Mae hyn oherwydd ein bod yn gofyn am wybodaeth er mwyn ein helpu i gynnal ein swyddogaethau nawdd cymdeithasol swyddogol.

Nid oes rhaid i chi roi eich caniatâd. Os nad ydych, bydd DWP yn gwneud penderfyniad yn seiliedig ar wybodaeth sydd eisoes ar gael, yn ogystal ag unrhyw wybodaeth a roddwyd gennych chi.

**Os ydych yn newid eich meddwl**

Gallwch newid eich meddwl. Gallwch wneud hyn trwy ffonio **0800 328 1744** a dweud eich bod am roi neu dynnu eich caniatâd yn ôl.

Os byddwch yn tynnu eich caniatâd yn ôl, ni all DWP cael gwybodaeth gan eich meddyg teulu nag eraill a enwir ar eich ffurflen.

Rwyf wedi darllen a deall y testun uchod.

**Llofnod**

**Dyddiad**

/ /

## Asesiad wyneb yn wyneb

Efallai y gofynnir i chi fynychu asesiad wyneb yn wyneb gyda gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol cymwysedig sy'n gweithio i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd. Byddant yn anfon llythyr atoch gyda manylion yr apwyntiad a thaflen sy'n esbonio beth sy'n digwydd mewn asesiad a phwy y gallwch gymryd gyda chi.

Os na ofynnir i chi fynychu asesiad wyneb yn wyneb, bydd y Ganolfan Byd Gwaith yn ysgrifennu atoch ac yn egluro beth fydd yn digwydd gyda'ch cais. Ni fydd y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn ysgrifennu atoch.

Gwnewch yn siŵr eich bod wedi rhoi manylion eich rhif ffôn a'ch cyfeiriad yn yr adran 'Amdanoch Chi' ar **dudalen 2**.

Mae'n rhaid i chi roi gwybod i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd cyn gynted ag y byddwch yn cael eich llythyr apwyntiad os oes angen:

- ymweliad â'ch cartref. Bydd angen i chi roi gwybodaeth gan eich gweithiwr gofal iechyd proffesiynol i esbonio pam nad ydych yn gallu teithio i'r ganolfan asesu.
- recordio eich asesiad ar dâp neu CD. Caiff ceisiadau eu derbyn lle bo modd. Cewch ragor o fanylion am recordio eich asesiad ar dâp neu CD yn [www.gov.uk](http://www.gov.uk) a chwiliwch am 'audio recording of face-to-face assessments'.

Rhowch wybod i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd o leiaf ddau ddiwrnod gwaith cyn eich asesiad os oes angen:

- asesiad ar y llawr isaf os nad ydych yn gallu defnyddio grisiau heb gymorth mewn argyfwng
- dehonglydd iaith arwyddion. Mae croeso i chi ddod â'ch dehonglydd iaith arwyddion eich hunain gyda chi ond mae'n rhaid iddynt fod yn 16 oed neu'n hŷn.
- eich asesiad wyneb yn wyneb gyda gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol o'r un rhyw a chi. Er enghraifft, ar sail diwylliant neu grefydd. Bydd y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn gwneud ei gorau i ddarparu un ar eich cyfer, ond efallai na fydd hyn yn bosibl bob tro.

Os hoffech gael mwy o wybodaeth am yr asesiad wyneb yn wyneb, ewch i **[www.chdauk.co.uk](http://www.chdauk.co.uk)**

Dywedwch wrthym am unrhyw help arall y gallai fod angen i chi ei gael yn y bwlch isod.

## Asesiad wyneb yn wyneb parhad

**Os nad ydych yn deall Cymraeg neu Saesneg neu'n methu siarad y ieithoedd hyn yn hawdd, oes angen dehonglydd arnoch chi?**

Gallwch ddod â'ch dehonglydd eich hun i'r asesiad, ond rhaid fod dros 16 oed.

Ticiwch y blwch hwn os byddwch yn dod â'ch dehonglydd eich hun.

A fydddech yn hoffi cael eich galwad ffôn yn Saesneg?

A fydddech yn hoffi eich asesiad wyneb yn wyneb yn Saesneg?

**Dywedwch wrthym am unrhyw amseroedd neu ddyddiadau yn y 3 mis nesaf pan na allwch fynd i asesiad wyneb i wyneb.**

Er enghraifft, oherwydd apwyntiad yn yr ysbyty.

Na

Oes

Pa iaith yr hoffech ei defnyddio?

Na

Byddwn

Na

Byddwn

## Gwybodaeth arall

Os oes angen mwy o le arnoch i ateb unrhyw o'r cwestiynau, defnyddiwch y gofod isod. Os oes unrhyw ofalwyr, ffrindiau neu berthynas am ychwanegu gwybodaeth, gallant wneud hynny yma. Gallai hyn fod oherwydd eu bod yn gwybod yr effeithiau y bydd eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn eu cael ar sut y gallwch wneud pethau o ddydd i ddydd.

Cwblhewch **dudalen 4** gyda'u manylion cyswllt oherwydd efallai y byddwn yn cysylltu â hwy am fwy o wybodaeth i gefnogi eich cais.

Os bydd angen i chi roi mwy o wybodaeth i ni ar ddalen o bapur ar wahân, rhowch eich enw a'ch rhif Yswiriant Gwladol arni.

# Caniatâd i roi gwybod i'ch Meddyg Teulu canlyniad yr Asesiad Gallu i Weithio

Hoffai DWP rhannu ei phenderfyniad yn seiliedig ar ganlyniad eich Asesiad Gallu i Weithio (WCA) gyda'ch meddyg, neu unrhyw feddyg sy'n eich trin. Bydd hyn yn helpu'r meddyg, gan fydd yn dweud wrthynt nad oes bellach angen iddynt roi Datganiadau Ffitrwydd i Weithio (a elwir hefyd yn nodiadau ffitrwydd neu dystysgrifau meddygol) at ddiben y cais hwn.

Rydym angen eich caniatâd i rannu'r wybodaeth hon.

Nid oes rhaid i chi roi eich caniatâd. Os nad ydych yn cytuno, ni fydd yn effeithio ar eich cais i ESA. Byddwn yn cadw cofnod o'r penderfyniad a wnaed gennych.

Gallwch dynnu eich caniatâd yn ôl ar unrhyw bryd cyn i'r asesiad meddygol gymryd lle trwy ffonio DWP ar **0800 328 1744**.

Os ydych yn cysylltu â ni ar ôl yr asesiad gallai fod yn rhy hwyr, gan efallai ein bod eisoes wedi gwneud penderfyniad ac wedi'i rannu.

Os ydych yn tynnu eich caniatad yn ôl, ni fyddwn yn rhannu'r penderfyniad yn seiliedig ar ganlyniad eich Asesiad Gallu i Weithio gyda'ch meddyg.

Rwy'n cytuno i'm meddyg, neu unrhyw feddyg arall sy'n fy nhrin, o gael gwybod am ganlyniad fy Asesiad Gallu i Weithio.

Na

Ydw

Llofnod

Dyddiad

## Datganiad

**Efallai byddai o gymorth i wneud llungopi o'ch ateb ar gyfer cyfeirio ato yn y dyfodol.**

- Rwyf yn datgan fy mod wedi darllen a deall y nodiadau ar flaen y ffurflen hon, mae'r wybodaeth a roddais ar y ffurflen hon yn gywir ac yn gyflawn.
- Rwyf yn deall fod yn rhaid i mi roi gwybod ar unwaith am bob newid yn fy amgylchiadau a allai effeithio ar fy hawl a thrwy fethu â gwneud hynny gellir fy erlyn neu wynebu cosb ariannol. Byddaf yn ffonio **0800 328 1744**, neu ysgrifennu at y swyddfa sy'n talu fy mudd-dal, i roi gwybod am unrhyw newid yn fy amgylchiadau.
- Os byddaf yn rhoi gwybodaeth anghywir neu anghyflawn neu fethu â rhoi gwybod am newidiadau yn fy amgylchiadau ar unwaith, rwyf yn deall y gellir atal neu leihau fy Lwfans Cyflogaeth a Chymorth a gellir adennill unrhyw ordaliad. Yn ogystal, gellir fy erlyn neu wynebu cosb ariannol.

- Rwyf hefyd yn deall y gall yr Adran ddefnyddio'r wybodaeth sydd ganddi ar hyn o bryd neu y gallai ei chael yn y dyfodol i benderfynu p'un a oes gennyf hawl i gael
  - y budd-dal yr wyf yn gwneud cais amdano
  - unrhyw fudd-dal arall yr wyf wedi gwneud cais amdano
  - unrhyw fudd-dal arall y gallaf wneud cais amdano yn y dyfodol.

**Mae'n rhaid i chi lofnodi'r holiadur hwn eich hun os gallwch, hyd yn oed os oes rhywun arall wedi'i chwblhau ar eich rhan.**

Llofnod

Dyddiad

# Ar gyfer pobl sy'n cwblhau'r holiadur hwn ar ran rhywun arall

If you are filling in this questionnaire on behalf of someone else, please tell us some details about yourself.

Eich enw

Eich cyfeiriad

Cod post

Rhif ffôn y gallwn gysylltu â chi

Eglurwch pam eich bod yn cwblhau'r holiadur ar ran rhywun arall, pa sefydliad, os o gwbl, rydych yn ei gynrychioli, neu eich cysylltiad â'r sawl y sonnir amdanynt yn yr holiadur hwn.

## Beth i'w wneud nesaf

Gwnewch yn siŵr eich bod:

- wedi ateb yr holl gwestiynau ar yr holiadur hwn sy'n berthnasol i chi
- wedi llofnodi a dyddio'r holiadur
- yn dychwelyd yr holiadur erbyn y dyddiad rydym yn dweud wrthyfch yn y llythyr amgaeedig.
- yn dychwelyd yr holiadur wedi ei gwblhau gan ddefnyddio'r amlen a ddarparwyd. Nid oes angen stamp arni. Peidiwch ag anfon nac ei gymryd i'ch swyddfa Canolfan Byd Gwaith leol.
- wedi darparu unrhyw dystiolaeth neu wybodaeth ychwanegol y teimlwch y byddai yn ein helpu i ddeall sut y mae eich anabled, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar sut y gallwch wneud pethau o ddydd i ddydd.

## Sut mae'r Adran Gwaith a Phensiynau yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth

Pan fyddwn yn casglu gwybodaeth amdanoch, gallwn ddefnyddio'r wybodaeth ar gyfer unrhyw un o'n dibenion. Mae'r rhain yn cynnwys delio gyda:

- budd-daliadau a lwfansau nawdd cymdeithasol
- cynhaliaeth plant
- archwilio ac erlyn troseddau credydau treth
- polisi pensiynau preifat, a
- cynllunio ar gyfer ymddeoliad

Efallai y cawn wybodaeth amdanoch gan eraill am unrhyw un o'n dibenion fel y mae'r gyfraith yn ein caniatáu i ni wirio gwybodaeth a roddwch ac i wella ein gwasanaethau. Efallai y byddwn hefyd yn rhannu gwybodaeth amdanoch gyda sefydliadau penodol eraill os yw'r gyfraith yn caniatáu i ni wneud hynny er enghraifft, i ddiogelu yn erbyn trosedd.

I gael mwy o wybodaeth am ein dibenion, sut rydym yn defnyddio gwybodaeth bersonol at y dibenion hynny a'ch hawliau gwybodaeth, gan gynnwys sut i ofyn am gopi o'ch gwybodaeth, ewch i

[www.gov.uk/dwp/personal-information-charter.cy](http://www.gov.uk/dwp/personal-information-charter.cy)

## Beth sy'n digwydd nesaf

Dychwelwch eich ffurflen wedi'i chwblhau at y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn yr amlen amgaeedig. Efallai y bydd y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn cysylltu â chi i drefnu apwyntiad wyneb yn wyneb addas i chi gyda gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol.



# Triniaeth cancr – i'w llenwi gan Weithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol a all gynnwys meddyg teulu, doctor yn yr ysbyty neu nyrs glinigol sy'n ymwybodol o'ch cyflwr.

Mae'r wybodaeth a ddarperir gennych ar y dudalen hon yn bwysig gan y bydd yn ein helpu i wneud penderfyniad cyflym am gais Lwfans Cyflogaeth a Chymorth eich claf.

Mae'r dudalen hon yn ymwneud â chleifion sy'n cael, yn aros am neu sy'n gwella o gemotherapi neu radiotherapi.

Llenwch weddill y dudalen hon. Os hoffech gael mwy o wybodaeth am Lwfans Cyflogaeth a Chymorth, ewch i [www.gov.uk/lwfans-cyflogaeth-a-chymorth](http://www.gov.uk/lwfans-cyflogaeth-a-chymorth)

## Manylion y diagnosis cancr

Dylech gynnwys

- math a lleoliad
- cyfnod
- unrhyw ddiagnosis cysylltiedig.

## Manylion y driniaeth

Dylech gynnwys

- trefn
- parhad disgwyliedig.

## Ydy eich claf:

(Ticiwch fel y bo'n briodol)

yn aros am neu gael triniaeth cemotherapi neu radiotherapi?

yn dod dros gemotherapi neu radiotherapi (wedi cwblhau'r driniaeth)

Yn eich barn chi, a yw'n debygol bod effaith y driniaeth yn cael neu a fydd yn cael sgîl-ffeithiau sy'n cyfyngu ar waith?

Na

Ydy  Yn eich barn chi, a fydd y sgîl-ffeithiau yn cyfyngu ar bob math o waith?

Na

Bydd

Yn eich barn chi, pa mor hir y byddech yn disgwyl i'r sgîl-ffeithiau hyn parhau?

## Eich Manylion:

Enw

Teitl y swydd a chymwysterau

Llofnod (Llofnodwch y ffurflen yma ar ôl ei hargraffu)

Stamp meddygfa, ysbyty neu fanylion cyfeiriad:

Dyddiad

/ /