

માર્ગદર્શન

## 5 નવેમ્બરથી નવા રાષ્ટ્રવ્યાપી નિયંત્રણો

શા માટે ઘરેથી કામ કરવું અને કારોબાર બંધ રાખવા, શા માટે આ પગલાં લાગુ કરવામાં આવે છે અને ઉપલબ્ધ નાણાકીય સહાયો સહિતના નવા રાષ્ટ્રવ્યાપી નિયંત્રણો પરની માહિતી.

31 ઓક્ટોબર, 2020 ના રોજ પ્રકાશિત

છેલ્લે 3 નવેમ્બર 2020 ના રોજ સુધારાયેલ - [બધા સુધરા જુઓ](#)

તરફથી:

[કેબિનેટ ઓફિસ](#)

માટે લાગુ પડે છે:

ઇંગ્લેન્ડ

સમાવિષ્ટો

5 નવેમ્બરથી રાષ્ટ્રવ્યાપી નિયંત્રણો

1. ઘરે રહો

2. અન્યો ને સલામત રીતે મળો

3. તમે ક્યારે અને ક્યાં મોટા જૂથો માં મળી શકો
4. વેપાર અને સ્થળો
5. લગ્ન, નાગરિક ભાગીદારી અને સ્મશાન યાત્રા
6. કામ પર જવું
7. શિક્ષણ, શાળા, કોલેજ અને યુનિવર્સિટી
8. બાળ સંભાળ અને બાળકોની પ્રવૃત્તિઓ
9. કોરોનાવાયરસ થવાનું વધુ જોખમ હોય તેવા લોકોનું રક્ષણ કરવું
10. સંભાળ ઘરોમાં હોય તેવા સંબંધીઓની મુલાકાત લેવી
11. મુસાફરી
12. રાત્રી દરમિયાન ઘરથી દૂર રહેવું
13. ઘરે જવું
14. નાણાકીય સહાય

## આ પાનું છાપો

યાદ રાખો - 'હાથ. ચહેરો. અંતર.':

- હાથ - તમારા હાથ નિયમિતપણે 20 સેકન્ડ સુધી ધુઓ
- ચહેરો - જ્યાં સોશિયલ ડિસ્ટન્સિંગ પાળવું મૂશ્કેલ હોય અને જેમને તમે સામાન્ય રીતે ન મળતા હોવ એવા લોકોના સંપર્કમાં આવના હોવ તેવા ઈન્ડોર સેટિંગ્સમાં ચહેરાને ઢાંકો
- અંતર – તમે જેમની સાથે વસવાટ ન કરતા હોવ તેવા સ્થળે લોકોથી સાથે 2 મીટર દૂર રહો અથવા આવા સ્થળે 1 મીટરની વધુ સાવચેતી રાખો (જેમ કે ચહેરો ઢાંકવો અને અંદરની તરફ હવાની અવરજવર વધુ રહે તેમ કરો)

## 5 નવેમ્બરથી રાષ્ટ્રવ્યાપી નિયંત્રણો

માટે લાગુ પડે છે: ઈંગ્લેન્ડ ([વેલ્સ](#), [સ્કોટલેન્ડ](#) અને [નોર્થર્ન આયર્લેન્ડ](#) માટેની માર્ગદર્શિકા જુઓ)

સમગ્ર યુકે અને અન્ય દેશોમાં કોવિડ-19 ના કેસોની સંખ્યા ઝડપથી વધી રહી છે. વાઈરસનો ફેલાવો કાબુમાં લાવવા માટે આપણે અત્યારે જ પગલાં લેવા પડશે. કોરોના વાઈરસ સામેની લડાઈમાં સૌથી અસરકારક પગલું છે ઘરે રહેવાનું, એનએચએસને રક્ષણ આપવાનું અને લોકોના જીવન બચાવવાનું.

આપણે જ્યારે અન્ય લોકો સાથે રોજબરોજનો સંપર્ક ઘટાડીએ છીએ ત્યારે આપણે ચેપને ફેલાતો અટકાવીએ છીએ. આથી જ 5મી નવેમ્બર, ગુરૂવારથી 2 ડિસેમ્બર, બુધવાર સુધી તમારે:

1. અનિવાર્ય કારણો સિવાય ઘરે રહેવાનું છે.
2. અનિવાર્ય કારણો સિવાય તમે જેમની સાથે રહેતા નથી તેવા લોકોને મળવાનું ટાળવાનું છે.
3. ચોક્કસ કારોબાર અને સ્થળો બંધ કરો.

આ નવા પગલાંઓથી વાઈરસનો વૃદ્ધિ દર ઘટશે, જેથી:

- એનએચએસમાં વધુ ભરાવો થતો અટકાવી શકાય
- સુનિશ્ચિત કરો શાળાઓ, કોલેજો અને યુનિવર્સિટીઓ ખુલી રહી શકે
- સુનિશ્ચિત કરો શક્ય તેટલા લોકો પોતાનું કામ ચાલુ રાખી શકે.

5મી નવેમ્બર, ગુરૂવારના રાતના 1 વાગ્યા સુધી, તમે જ્યાં રહો છો તે વિસ્તારમાં સંબંધિત [લોકલ કોવિડ એવર્ટ લેવલના](#) પગલાં ચાલુ રહેશે. 5 મી નવેમ્બર, ગુરૂવારના રાતના 1 વાગ્યાથી, તમારા વિસ્તારમાં સ્થાનિક નિયંત્રણોને સ્થાને રાષ્ટ્રવ્યાપી નિયંત્રણો લાગુ પડશે.

આ નવા પગલાં 2 ડિસેમ્બર, બુધવાર સુધી 4 સપ્તાહ માટે રાષ્ટ્રીય સ્તરે લાગુ પડશે. આ ગાળાના અંતે, તાજેતરના ડેટાના આધારે આપણે પ્રાદેશિક અભિગમ તરફ પાછા ફરીશું.

આ પગલાંનું [કાયદાથી](#) પાલન કરવામાં આવશે. પોલીસ અને અન્ય સત્તામંડળોને દંડ ફટકારવાનું અને ટોળાને વિખેરવાની સત્તા હશે.

5 નવેમ્બર, ગુરૂવારથી નવી માર્ગદર્શિકા અંગે અપડેટ રહેવા તમે [NHS COVID-19 App](#) ડાઉનલોડ કરીને તમે તમારા મિત્રો અને પરિવારને સુરક્ષિત રાખી શકો છો.

સંભવિત અથવા પુષ્ટી થયેલા [કોરોના વાઈરસ ચેપ ધરાવતા ઘરો માટે અલગ માર્ગદર્શિકા છે.](#)

## 1. ઘરે રહો

ચોક્કસ કારણો સિવાય તમારે ઘર છોડવું નહિ અથવા ઘરની બહાર રહેવું નહિ. આમાં શામેલ છે:

### કામ અને સ્વૈચ્છિક પ્રવૃત્તિઓ

ઘરે રહીને ના થઈ શકે તેવા કામના હેતુથી અથવા સ્વૈચ્છિક પ્રવૃત્તિઓ અથવા ધર્માદાની સેવાઓ પ્રદાન કરવા માટે તમે ઘર છોડી શકો છો.

### અનિવાર્ય સેવાઓ

ખુલ્લી હોય તેવી દુકાનો, જેમ કે ખાદ્ય ચીજવસ્તુઓ અને દવાઓ, ખરીદી કરવા અથવા ક્લિક એન્ડ કલેક્ટ થકી ઓર્ડર કરવામાં આવેલી ખાદ્ય ચીજવસ્તુઓ અથવા પીણાં સહિતની વસ્તુઓ લેવા અથવા નાણાં ઉપાડવા અથવા જમા કરવા અથવા મહત્વની જાહેર સેવાઓ લેવા માટે તમે ઘર છોડી શકો છો (નીચે જુઓ).

## કાયદાકીય ફરજો પૂરી પાડવી

કાયદાકીય ફરજો પૂરી પાડવા અથવા મિલકતની ખરીદી, વેચાણ, ભાડે આપવા અથવા લેવા સંબંધિત પ્રવૃત્તિઓ હાથ ધરવા માટે તમે ઘર છોડી શકો છો.

## શિક્ષણ અને બાળ સંભાળ

તમે શિક્ષણ (સંગીત અને નાટકની તાલીમ જેવી ઇત્તર પ્રવૃત્તિઓ સિવાયની ઔપચારિક જોગવાઈ), તાલીમ, રજિસ્ટર્ડ બાળ સંભાળ અથવા બાળકોની એવી પ્રવૃત્તિ કે જેના માટે માતા-પિતા/વાલીઓને કામ કરવું, કામ મેળવવું અથવા શિક્ષણ અથવા તાલીમ લેવી જરૂરી હોય તેના માટે ઘર છોડી શકો છો. માતા-પિતા તેમના બાળકોને શાળામાં લઈ જઈ શકે છે અને જ્યાં માતા-પિતા અને બાળકો જુદા રહેતા હોય ત્યાં સંપર્ક માટે લોકો વર્તમાન વ્યવસ્થાને ચાલુ રાખી શકે છે.

## અન્યોને મળવું અને સંભાળ

તમારા [સપોર્ટ બબલમાં](#) લોકોની મુલાકાત લેવા માટે તમે ઘર છોડી શકો છો અથવા ચાઈલ્ડકેર બબલના ભાગરૂપે 13 વર્ષ અથવા તેથી નીચેની વયના બાળકો માટે અનૌપચારિક બાળ સંભાળ પૂરી પાડવા, નિર્બળ લોકોની કાળજી રાખવા, આકસ્મિક સહાય પૂરી પાડવા, સહાય જૂથ (15 લોકો સુધીના)માં હાજરી આપવા અથવા રાહતો મેળવવા માટે તમે ઘર છોડી શકો છો. લોકો બહાર કસરત પણ કરી શકે છે અને બહારના સાર્વજનિક સ્થળની મુલાકાત લઈ શકે છે (જુઓ ભાગ 3).

## તબીબી કારણો, નુકસાન અને સહાનુભૂતિદર્શક મુલાકાતો

કોવિડ-19નો ટેસ્ટ કરાવવા, એપોઈન્ટમેન્ટ્સ અને ઈમર્જન્સી, કોઈ બાળકને જન્મ આપતું હોય અથવા મૃત્યુ પામતું હોય તેવી વ્યક્તિની મુલાકાત લેવા અથવા ઈજા અથવા નુકસાન (જેમ કે ઘરેલું હિંસા)થી છૂટવા, સંભાળ ગૃહમાં હોય તેવી વ્યક્તિની મુલાકાત લેવા (સંભાળ ગૃહ માર્ગદર્શિકા હેઠળ પરવાનગી આપવામાં આવી હોય તો),

ધર્મશાળા, દવાખાનું, મેડિકલ એપોઈન્ટમેન્ટમાં તેમની સાથે રહેવા અથવા પશુ ચિકિત્સકાલયો (અથવા અન્ય પશુ કલ્યાણ સેવાઓ) પર જવા માટે તમે ઘર છોડી શકો છો.

## પ્રસંગો

વ્યક્તિગત રીતે પૂજા કરવા માટે પ્રાર્થના સ્થળ, અંતિમ વિધી અથવા કોઈનું મૃત્યુ થયું હોય તો તેને સંબંધિત કોઈ વિધી, સ્મશાન અથવા સ્મરણ ઉદ્યાન અથવા મૃત્યુશય્યા પર થતા લગ્નમાં ઉપસ્થિત રહેવા માટે તમે ઘર છોડી શકો છો. શાની મંજૂરી છે તે અંગે તમને [નિયમનોમાંથી](#) જાણકારી મળી શકે છે.

## 2. અન્યો ને સલામત રીતે મળો

સામાન્ય રીતે, તમારે સામાજિક રીતે લોકોને મળવું નહિ. જો કે, તમે જાહેરમાં કસરત અથવા મુલાકાત કરી શકો છો, જેની સાથે રહેતા હોવ તેને બહાર મળી શકો છો, તમારા [સપોર્ટ બબલ](#) (અથવા ચાઈલ્ડકેર બબલના ભાગરૂપે) અથવા અન્ય કોઈ વ્યક્તિને મળી શકો છો. ઘરની બહાર પસાર કરવામાં આવતા સમયને તમારે ઘટાડવો જોઈએ. જ્યારે અન્ય લોકો અથવા તમારા સપોર્ટ બબલના લોકોની આસપાસ હોવ ત્યારે તમારા ઘરની ન હોય તેવી વ્યક્તિથી 2 મીટરનું અંતર રાખો. જ્યારે તે શક્ય ન હોય ત્યારે વધુ સાવચેતી સાથે 1 મીટરનું અંતર રાખો (દા.ત. [ચહેરાને ઢાંકેલો](#) રાખો)

તમારા ઘરની અથવા સપોર્ટ બબલની વ્યક્તિ ન હોય તેવા પરિવારના સભ્યો અથવા મિત્રોને સામાજિક રીતે મકાનની અંદર મળશો નહિ.

[સપોર્ટ બબલ](#) એટલે એવી વ્યવસ્થા કે જ્યાં એક પુખ્ત વ્યક્તિનો પરિવાર બીજા પરિવાર સાથે જોડાય છે. આ સપોર્ટ બબલના પરિવારો એકબીજાની મુલાકાત લઈ શકે છે, એકબીજાના ઘરે રાત્રી રોકાણ કરી શકે છે અને જાહેર સ્થળોની સાથે મુલાકાત લઈ શકે છે.

તમે આની સાથે જાહેર સ્થળો ઉપર કસરત અથવા મુલાકાત લઇ શકો છો:

- સાથે રહેતાં લોકો
- તમારા સપોર્ટ બબલ અથવા,
- જ્યારે તમે પોતાની જાતે હો ત્યારે, અન્ય પરિવારમાંથી એક વ્યક્તિ. પાંચ વર્ષથી નીચેના બાળકો તથા હંમેશા દેખરેખ ઉપર નિર્ભર દિવ્યાંગ વ્યક્તિઓ બહાર મુલાકાત લેતાં બે વ્યક્તિઓની મર્યાદામાં ગણતરીમાં લેવાશે નહીં

રાષ્ટ્રવ્યાપી નિયંત્રણોના સમયમાં કઇ કસરત અને અન્ય શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ કરી શકાશે તેની વધુ માર્ગદર્શિકાઓ જાહેર કરાશે

બહારના જાહેર સ્થળોમાં સામેલ છે:

- આસપાસની ગલીઓ, બગીચાઓ, દરિયાકિનારાઓ અને દેશભરમાં
- જાહેર બગીચાઓ અને મેદાનો (તમે પ્રવેશ માટે ચૂકવણી કરો કે નહીં)
- ફાળવણીઓ
- ખુલ્લા રમત ના મેદાનો

તમે ખાનગી બગીચામાં લોકોને ન મળી શકો, સિવાય કે તમે તેમની સાથે રહેતા હો અથવા તેમની સાથે સપોર્ટ બબલ વિકસાવ્યો હોય.

દુકાનો અથવા પૂજાના સ્થળો અને જાહેર પરિવહન જેવાં ઘણાં ઇનડોર સેટિંગ્સમાં કાયદા મૂજબ [મોઢું ઢાંકવું](#) જરૂરી છે

**૩. તમે ક્યારે અને ક્યાં મોટા જૂથો માં મળી શકો**

એવાં ઘણાં સંજોગો છે કે જેમાં તમે તમારા ઘરની બહાર અથવા મોટા સમૂહમાં અન્ય લોકોને મળી શકો છો, પરંતુ તે સામાજિકરણ માટે હોવું જોઈએ નહીં. [રેગ્યુલેશન્સમાં](#) આ સંજોગોની પૂર્ણ યાદી મળી શકે છે.

- કામ, સ્વયંસેવા અથવા ચેરિટેબલ સેવાઓ માટેનું મુખ્ય કારણ તેમજ ઔપચારિક શિક્ષણ અથવા તાલીમ (ઈતર ક્લાસીસથી વિપરીત). આમાં તમે કાનૂની જવાબદારીઓ ક્યાં પૂર્ણ કરો છો તે સામેલ છે. તેમાં જરૂર હોય તો અન્ય લોકોના ઘરેથી કામ કરવું સામેલ છે – ઉદા. નેની, સફાઈ કામદાર અથવા વેપારીઓ. ખાનગી ઘર અથવા બગિચામાં કામ સંબંધિત મીટીંગ યોજાવી જરૂર નથી, તેમાં ઉદાહરણરૂપે, તમે પર્સનલ ટ્રેનરને મળી શકો છો, પરંતુ તમારે બહાર જાહેર સ્થળ ઉપર મળવાનું રહેશે.
- વ્યક્તિગત રીતે ડિલિવર કરવા માટે 15 સહભાગીઓના સપોર્ટ ગ્રુપ, જ્યાં પરસ્પર સહાય, થેરાપી અથવા અન્ય કોઈપણ પ્રકારે સપોર્ટ પ્રદાન કરવા માટે ઔપચારિક આયોજન કરાયું હોય. તેમાં ગુનાનો ભોગ બનેલા, ડ્રગ અને આલ્કોહોલમાંથી સુધારો પ્રાપ્ત કરતાં લોકો, નવા માતા-પિતા અને પાલકો, લાંબાગાળાની બિમારી ધરાવતા લોકો, જાતિ અથવા લિંગ સંબંધિત સમસ્યા ધરાવતા લોકો તેમજ વંચિત અને નબળા યુવાન લોકો સહિત યુવાન કામદારો સામેલ છે, પણ આ મર્યાદિત નથી.
- માતા-પિતા અને બાળકોના સમૂહો ચાલુ રાખી શકે છે, જ્યાં તેઓ માતા-પિતા અને/અથવા બાળકોને સપોર્ટ આપી શકે છે. પાંચ વર્ષથી નીચેના બાળકો 15 વ્યક્તિઓની ઉપલી મર્યાદામાં ગણતરીમાં લેવાશે નહીં – મતલબ માતા-પિતા અને કાળજી લેનારાઓ મોટી સંખ્યામાં આ પ્રકારના સમૂહમાં ભાગ લઈ શકે છે.
- અંતિમવિધિ અને કેટલાંક લગ્નો થઈ શકે છે, જેનો નીચે ઉલ્લેખ કરાયો છે.

## 4. વેપાર અને સ્થળો



## વેપાર અને સ્થળો ફરજિયાત બંધ રહેવા જોઇએ

સામાજિક સંપર્ક ઘટાડવા માટે સરકારે કેટલાંક વેપાર અને સ્થળોને બંધ અથવા તેમના દ્વારા અપાતા માલ અને સેવાઓ ઉપર કેવી રીતે નિયંત્રણ મૂકી શકાય તેનો આદેશ કર્યો છે. આમાં શામેલ છે:

- બિન-આવશ્યક રિટેલ જેમકે ક્લોથિંગ અને હોમવેર સ્ટોર્સ, વાહન શો-રૂમ (ભાડા સિવાય), બેટિંગ દુકાન, ટેલર્સ, ટોબેકો અને વેપ દુકાન, ઇલેક્ટ્રોનિક ગુડ્સ અને મોબાઇલ ફોનની દુકાન અનેબિન-આવશ્યક ચીજોનું વેચાણ કરતાં માર્કેટ્સ. આ સ્થળો ક્લિક-એન્ડ-કલેક્ટ (જ્યાં સામાન પહેલેથી ઓર્ડર કરીને સ્થળ ઉપરથી એકત્ર કરી શકાય) અને ડિલિવરી સેવાઓ પ્રદાન કરી શકે છે
- હોસ્પિટાલિટી માટેના સ્થળો જેમકે કેફે, રેસ્ટોરન્ટ, પબ, બાર અને સોશિયલ ક્લબ્બ, ટેકઅવે માટે ફુડ અને ડ્રિંકને બાદ કરતાં (રાત્રે 10 વાગ્યા પહેલા અને આલ્કોહોલને બાદ કરતાં), ક્લિક-એન્ડ-કલેક્ટ, ડ્રાઇવ-થ્રુ અથવા ડિલિવરી
- હોટેલ્સ, હોસ્ટેલ્સ, ગેસ્ટ હાઉસીસ અને કે કેમ્પસાઇટ્સ જેવાં રહેણાંક. ચોક્કસ સંજોગોને બાદ કરતાં, જેમકે કેટલાંકના મુખ્ય રહેણાંક માટે તેની ભૂમિકા હોય, જ્યાંથી તેઓ ઘરે પરત ફરી ન શકે, ઘરવિહોણા લોકો માટે, અથવા કામના હેતુ માટે રહેવું આવશ્યક હોય
- લેઝર અને સ્પોર્ટ્સ સુવિધાઓ જેમકે લેઝર સેન્ટર્સ અને જીમ, સ્વિમિંગ પુલ, ટેનિસ અને બાસ્કેટબોલ કોર્ટ્સ, ગોલ્ફ કોર્સ, ફિટનેસ અને ડાન્સ સ્ટુડિયો, ક્લાઇમ્બિંગ વોલ, આર્યરી, ડ્રાઇવિંગ અને શૂટિંગ રેન્જ
- મનોરંજનના સ્થળો જેમકે થિયેટર્સ, કોન્સર્ટ હોલ, સિનેમા, મ્યુઝિયમ અને ગેલેરી, કેસિનો, અમ્યુઝમન્ટ આર્કેડ્સ, બિંગો હોલ, બોલિંગ એલીઝ, સ્કેટિંગ રિંક્સ, ગો-કાર્ટિંગ વેન્યુ, સોફ્ટ પ્લે સેન્ટર્સ અને જગ્યાઓ, સર્કસ, ફનફેર, પ્રાણી સંગ્રહાલય અને અન્ય એનિમલ એટ્રેક્શન, વોટર પાર્ક્સ, થીમ પાર્ક્સ. બોટોનિકલ ગાર્ડન્સ, હેરિટેજ હોમ અને લેન્ડમાર્ક જેવાં ઇનડોર આકર્ષણો

ફરજીયાતપણે બંધ રહેવા જોઈએ, ભલે આ સ્થળોના આઉટડોર મેદાનો ખુલ્લા રહે

- હેર, બ્યુટી, ટેનિંગ અને નેઇલ સલૂન જેવી પર્સનલ કેર સુવિધાઓ. ટેટૂ પાર્લર્સ, સ્પા, મસાજ પાર્લર્સ, બોડી અને સ્કિન પિયરસિંગ સર્વિસિસ ફરજીયાતપણે બંધ રહેશે. અન્ય લોકોના ઘરમાં પણ આ સેવાઓ આપવી પ્રતિબંધિત છે
- નીચે દર્શાવેલી મર્યાદિત સંખ્યામાં પ્રવૃત્તિઓને બાદ કરતાં કમ્યુનિટી સેન્ટર્સ અને હોલ ફરજીયાતપણે બંધ રહેશે. આઇટી અને ડિજિટલ સેવાઓની એક્સેસ પ્રદાન કરવા માટે લાઇબ્રેરી ખુલ્લી રહેશે. ઉદા. જે લોકો પાસે ઘરે ન હોય તથા ક્લિક-એન્ડ-કલેક્ટ માટે
- પ્રાર્થના સ્થળો, સ્વતંત્ર પ્રાર્થનાના હેતુને બાદ કરતાં. તેમજ બ્રોડકાસ્ટિંગ અને અંતિમવિધિની સેવાઓ

આ વેપાર અને સ્થળો મર્યાદિત સંખ્યામાં અપવાદ પ્રવૃત્તિઓને બાદ કરતાં મંજૂરી ધરાવે છે:

- શિક્ષણ અને તાલીમ (સ્પોર્ટ્સ અને લેઝર સુવિધાના ઉપયોગ માટે શાળા સહિત, જ્યાં તે સામાન્ય જોગવાઈનો હિસ્સો હોય)
- બાળકો માટે ચાઇલ્ડકેર અને દેખરેખની પ્રવૃત્તિઓ
- રક્તદાન અને ફુડ બેંક્સ
- તબીબી સારવાર પ્રદાન કરવા
- અગ્રણી રમત-ગમત ખેલાડીઓ (ઇનડોર અને આઉટડોર સ્પોર્ટ્સ સુવિધાઓ), પ્રોફેશનલ ડાન્સર્સ અને કોરિયોગ્રાફર્સ (ફિનેટસ અને ડાન્સ સ્ટુડિયોઝ)
- દર્શકો વિના તાલીમ અને રિહર્સલ (થિયેટર્સ અને કોન્સર્ટ હોલ)
- પ્રોફેશનલ ફિલ્મ અને ટીવી ફિલ્મીંગ હેતુ માટે

## વેપાર અને સ્થળો કે જે ખુલ્લા રહી શકે

કોવિડ-19 સુરક્ષાત્મક માર્ગદર્શિકાઓ અનુસાર બીજા વ્યવસાયોને ચાલુ રાખવા માટેની મંજૂરી છે. આમાં નીચેની આવશ્યક માલ અને સેવાઓ પ્રદાન કરવાનો સમાવેશ થાય છે:

- જેવી કે આવશ્યક ખાદ્ય દુકાનો, સુપરમાર્કેટ, ફાર્મસી, ઉદ્યાનો, હાર્ડવેર સ્ટોર, મકાનના વિક્રેતાઓ અને શરાબની દુકાનો.
- પેટ્રોલ સ્ટેશન, કાર રિપેર અને MOT સેવાઓ, સાઈકલની દુકાનો અને ટેક્સી અને વાહન ભાડે આપવાના વ્યવસાય.
- બેંકો, મકાનોની સોસાયટી, પોસ્ટ ઓફિસ, લોન પૂરી પાડનાર અને પૈસા તબદીલ કરનાર વ્યવસાયો
- અંતિમ સંસ્કારની કામગીરી સાથે સંકળાયેલા સંચાલકો
- લોન્ડ્રી અને ડ્રાય ક્લીનર્સ
- તબીબી અને દાંતની સેવાઓ
- પશુ અને પાલતુ પ્રાણીઓની દુકાનો
- કૃષિ પુરવઠાની દુકાનો
- ગોદામો અને વિતરણ સુવિધાઓ
- કાર પાર્કિંગ, જાહેર શૌચાલયો અને મોટરવે સર્વિસ વિસ્તારો.
- આઉટડોર રમતનાં મેદાનો

## જાહેર સેવાઓ

મોટાભાગની જાહેર સેવાઓ ચાલુ રહેશે અને તેમની મુલાકાત માટે તમે ધરેથી નીકળી શકશો. આમાં શામેલ છે:

- NHS અને સ્વાસ્થ્ય સેવાઓ જેવી કે GPs અને દાંત ચિકિત્સકો. તાત્કાલિક અને બિન-તાત્કાલિક સેવાઓને સુરક્ષિત રીતે હાથ ધરવા માટે અમે NHSને સમર્થન આપીએ છીએ અને જે કોઈપણને એમ લાગે કે તેઓને કોઈપણ પ્રકારની તબીબી સંભાળની જરૂર છે તેઓ આગળ આવે અને સહાય માંગી શકે છે.
- જોબસેન્ટર પ્લસ સાઇટ્સ
- કોર્ટ અને પ્રોબેશન સેવાઓ
- સિવિલ રજિસ્ટ્રેશન કચેરીઓ
- પાસપોર્ટ અને વિઝા સેવાઓ
- પીડિતોને સેવાઓ પુરી પાડવામાં આવે છે
- કચરા અથવા તેના રિસાયક્લીંગ કેન્દ્રો

## 5. લગ્ન, નાગરિક ભાગીદારી અને સ્મશાન યાત્રા

અંતિમ સંસ્કાર માં વધુમાં વધુ 30 લોકો હાજર રહી શકે છે. સ્ટોન સેટિંગ અને એશ સ્કેટરિંગ જેવી અંતિમવિધિઓ સાથે જોડાયેલા પ્રસંગો પણ 15 માણસોની હાજરીમાં ચાલુ રાખી શકાશે. કામ કરતા હોય તેવા કોઈપણની ગણતરી ૧૫ અથવા ૩૦માં આવતી નથી. એકબીજા સાથે રહેતા ન હોય અથવા સપોર્ટ બબલ શેર કરતા ન હોય તેમની વચ્ચે સામાજિક અંતર જળવાવું જોઈશે.

જ્યાં લગ્ન કરનારાઓમાંથી એક ગંભીર માંદગીમાં હોય અને સ્વસ્થ થવાની અપેક્ષા ન હોય તે સિવાય લગ્ન અને નાગરિક ભાગીદારીના સમારંભોઓ કરવાની મંજૂરી આપવામાં આવશે નહિ ('મૃત્યુશય્યા પર લગ્ન'). આવા લગ્નો ૬ લોકો સુધી મર્યાદિત છે.

## 6. કામ પર જવું

વાયરસને રોકવા માટે, ઘરેથી અસરકારક રીતે કામ કરી શકે તે દરેક વ્યક્તિઓએ તેમ કરવું જોઈએ. જ્યાં લોકો આવું નથી કરી શકતા- તેમના સહિત પરંતુ સીમિત નથી, જે લોકો રાષ્ટ્રીય માળખાકીય સુવિધાઓ, નિર્માણ અથવા ઉત્પાદનની કામગીરી કરતા હોય તેમણે પોતાના કામના સ્થળે જવું જોઈએ. દેશના સંચાલન અને સહાયક ક્ષેત્રો તથા કર્મચારીઓને માટે આ જરૂરી છે.

ખાનગી ક્ષેત્રની બાળગૃહ અથવા શિક્ષણ સહિતની આવશ્યક સેવાઓમાં કામ કરતા કર્મચારીઓએ કામ પર જવાનું ચાલું રાખવું જોઈએ.

જ્યાં અન્ય લોકોના ઘરોમાં કામ કરવું જરૂરી છે - ઉદાહરણ તરીકે, આયા, સફાઈ કામદારો અથવા વેપારીઓ - તમે તેમ કરી શકો છો.

[કોવિડ -19 સલામત માર્ગદર્શિકાનું](#) ઝીણવટપૂર્વક પાલન કરવામાં આવે તો સંક્રમણનું જોખમ નોંધપાત્ર રીતે ઘટાડી શકાય છે. વધુ જોખમે હોય તે લોકો પર વધારે ધ્યાન આપવું જોઈએ.

## 7. શિક્ષણ, શાળા, કોલેજ અને યુનિવર્સિટી

શાળાઓ, કોલેજો અને યુનિવર્સિટીઓ ખુલ્લી રહેશે. સરકાર આપણા યુવાનોના સુખાકારી અને ભવિષ્યને પ્રાધાન્ય આપવાનું ચાલું રાખશે અને શરૂઆતના વર્ષો ના સેટિંગ્સ ની જેમ, શાળાઓ, કોલેજો, યુનિવર્સિટીઓ અને વ્યવસાયિક તાલીમ કેન્દ્રો જેવી મૂળ શૈક્ષણિક સુવિધાઓ બંધ કરશે નહીં. બાળકો અને યુવાનોની ઉપસ્થિતિ, તેમની સુખાકારી અને શિક્ષણને ટેકો આપવા અને માતાપિતા અને વાલીઓને મદદ કરવી તે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. વરિષ્ઠ ચિકિત્સકો હજી પણ સલાહ આપે છે કે બાળકો માટે શાળા શ્રેષ્ઠ સ્થાન છે, અને તેથી તેઓએ શાળાએ જવું જોઈએ. શાળાઓએ તેમને સુરક્ષિત બનાવવા માટે વિવિધ રક્ષણાત્મક પગલાં અમલમાં મૂક્યા છે. ઘરે રહીને શિક્ષણ મેળવતા વિદ્યાર્થીઓને જ્યારે યોગ્ય પૂર્ણકાલિન શિક્ષણ મેળવવાની જરૂર હોય ત્યારે તેઓ સામુદાયિક સંસ્થાઓમાં શિક્ષણ અને તાલીમ મેળવી શકે છે.

સરકારે સ્પષ્ટ કર્યું છે કે પરીક્ષાઓ આગામી ઉનાળામાં લેવામાં આવશે કારણ કે તે વિદ્યાર્થીની સિદ્ધિને માપવાની સૌથી સચોટ અને ખરી રીત છે. આપણે એ માટે શાળાઓ અને કોલેજો ખોલવી જોઈએ કે જેથી બાળકો પરીક્ષાઓ અને શિક્ષણના આગામી પગલા અને રોજગાર તરફ આગળ વધી શકે. વિદ્યાર્થીઓ પાસે હવે આવતા વર્ષે તેમની પરીક્ષાઓની તૈયારી માટે વધુ સમય છે, કારણ કે મોટાભાગની A સ્તર અને GCSEs 3 અઠવાડિયા પછી યોજાશે, જેથી રોગચાળાને કારણે થતા વિક્ષેપને દૂર કરવામાં મદદ મળી શકે.

[યુનિવર્સિટીઓ વિદ્યાર્થીઓનું સ્વાગત કરે છે અને અમે વાયરસના ફેલાવાને ઓછું કરવા માટે સલામતીનાં પગલાં લેવાની ખાતરી માટે યુનિવર્સિટીઓને ફરીથી ખોલવાની સલાહ આપતું માર્ગદર્શન પ્રકાશિત કર્યું છે.](#) યુનિવર્સિટીઓ અને પુખ્ત શિક્ષણ સંસ્થાઓએ શક્ય હોય ત્યાં ઓનલાઇન લર્નિંગના વધતા સ્તરો તરફ જવાનું વિચારવું જોઈએ.

આ જગ્યાઓ માં વધુ પ્રતિબંધો છે:

- જો તમે યુનિવર્સિટી ખાતે રહો છો તો તમારે સત્ર દરમિયાન તમારા કાયમી નિવાસ અને વિદ્યાર્થીના ઘર વચ્ચે આવ-જા કરવું ન પડે. તમારે માત્ર સત્રના અંતે ઘરે પાછા ફરવું જોઈએ. વિદ્યાર્થીઓ સત્રના અંતે ઘરે જવા માટે કેવી રીતે મુસાફરી કરી શકે છે તે માટેની આગળની માર્ગદર્શિકાઓ અમે ટૂંક સમયમાં પ્રકાશિત કરીશું.
- ઈતર-પ્રવૃત્તિઓ માટેની તાલીમ, જેવી કે ક્લબ્બની અંદરની પ્રવૃત્તિ થવી જોઈએ નહિ. જ્યાં માતા-પિતા કામ કરતાં હોય ત્યાં પ્રદાન કરવામાં આવતી બાળકોની સંભાળ માટેની સુવિધાજનક પ્રવૃત્તિઓ યાલુ રાખવાની મંજૂરી છે

## 8. બાળ સંભાળ અને બાળકોની પ્રવૃત્તિઓ

રાષ્ટ્રવ્યાપી નિયંત્રણો દરમિયાન માતા-પિતા અને સંભાળ લેનારાઓ બાળકોની સંભાળ રાખવાનું ચાલુ રાખી શકે તે માટેની ઘણી રીતો છે:

- બાળકોના શરૂઆતના વર્ષોની સંસ્થાઓ અને બાળકની દેખભાળ કરનાર વ્યક્તિઓ, તમે આ સંસ્થાઓનો સામાન્ય રીતે ઉપયોગ ચાલુ રાખી શકશો
- માતાપિતાને કામ કરવા, કામકાજની શોધ કરવા, શિક્ષણ અથવા તાલીમ આપવા માટે, અથવા સંભાળ રાખનારાઓની રાહતની સંભાળના હેતુ માટે, સક્ષમ બનાવવા માટે સામાન્ય રીતે જરૂરી છે ત્યાં (રેપરાઉન્ડ કેર સહિતની) બાળ સંભાળની બીજી પ્રવૃત્તિઓ તમે કરી શકો છો
- આયાઓ ઘરે સેવાઓ પૂરી પાડવાનું ચાલુ રાખી શકશે
- બાળકની ઉંમર ૧૩ વર્ષ કે તેનાથી ઓછી હોય ત્યાં માતા-પિતા અનૌપચારિક ચાઇલ્ડકેરના હેતુઓ માટે એકબીજા ના ઘર સાથે ચાઇલ્ડકેર બબલ બનાવવા માટે સક્ષમ છે
- કેટલાક ઘરો, જે એક પુખ્ત ઘરને બીજા ઘર સાથે જોડાવા દે છે તે પણ [સપોર્ટ બબલમાં](#) હોવાનો લાભ મેળવી શકશે

કેટલીક યુવા સેવાઓ ચાલુ રાખવા માટે સક્ષમ છે, જેવી કે 1-1 યુવા કાર્ય અને સહાય જૂથો, પરંતુ મોટાભાગની યુથક્લબ અને જૂથો આ સમયગાળા દરમિયાન બંધ રાખવાની રહેશે.

## 9. કોરોનાવાયરસ થવાનું વધુ જોખમ હોય તેવા લોકોનું રક્ષણ કરવું

જો તમે ૬૦ વર્ષથી વધુ વયના છો અથવા શારીરિક રીતે નબળા છો, તો તમને કોરોનાવાયરસથી ગંભીર બીમારીનું જોખમ વધારે હોઈ શકે છે. તમારે:

- નિયમોનું પાલન કરવા અને અન્ય લોકો સાથેના તમારા સંપર્કોને ઘટાડવા માટે ખાસ કાળજી લેવી જોઈએ
- તમારે સામાન્ય કરતા વધુ કાળજીપૂર્વક અને વધુ વખત તમારા હાથ ધોવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ અને તમારા ઘર અને/અથવા કામની જગ્યામાં વારંવાર સ્પર્શ કરેલા વિસ્તારોની સંપૂર્ણ સફાઈ જાળવવી જોઈએ.

તબીબી રીતે સંવેદનશીલ એ લોકો છે જેઓ:

- 70 વર્ષ અથવા વધુ વય ધરાવતા (તબીબી સ્થિતિને ધ્યાનમાં લીધા સિવાય)
- 70 થી ઓછી ઉંમર ધરાવતા અને નીચે સૂચિબદ્ધ સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિ ધરાવતા (એટલે કે, કોઈપણ વ્યક્તિ જેને દર વર્ષે તબીબી આધારો પર ફ્લૂ જેબ મેળવવાની સૂચના આપવામાં આવતી હોય):
  - ક્રોનિક (લાંબા સમયથી ચાલતું) હળવાથી મધ્યમ શ્વાસન રોગો, જેમ કે અસ્થમા, ક્રોનિક અવરોધક પલ્મોનરી ડિસીઝ (COPD), એમ્ફિસીમા અથવા શ્વાસનળીનો સોજો
  - લાંબા સમયથી ચાલતા હૃદય રોગો, જેમ કે હૃદય બંધ પડી જવું
  - લાંબા સમયથી ચાલતા કિડનીના રોગો
  - લાંબા સમયથી ચાલતા યકૃતના રોગો, જેમ કે હિપેટાઇટીસ
  - ક્રોનિક ન્યુરોલોજીકલ સ્થિતિઓ, જેમ કે પાર્કિન્સન રોગ, મોટર ન્યુરોન રોગ, મલ્ટીપલ સ્ક્લેરોસિસ (એમએસ) અથવા મગજનો લકવો
  - ડાયાબિટીસ
  - તેઓ લઈ રહ્યા હોય તેવી કેટલીક દવાઓ (જેમ કે સ્ટીરોઇડ ટેબ્લેટ્સ) અથવા સ્થિતિઓને પરિણામે નબળી પડી ગયેલી રોગપ્રતિકારક શક્તિઓ
  - ગંભીર રીતે વધુ વજન હોવું (40 અથવા તેથી વધુનું બોડી માસ ઇન્ડેક્સ (BMI))



- ગર્ભવતી

લોકોનું એવું જૂથ જેની વ્યાખ્યા તબીબી આધારો પર કરવામાં આવે છે, કારણ કે શારીરિક રીતે કોરોનાવાયરસથી [અત્યંત સંવેદનશીલ હોય](#) - એટલે કે, ચોક્કસ ગંભીર સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિવાળા લોકો. આ સમયગાળા દરમિયાન, અમે ઘરેથી કામ કરવા (વર્ક ફ્રોમ હોમ) માટે શારીરિક રીતે અત્યંત નબળા લોકોને સલાહ આપી રહ્યા છીએ. જો તમે ઘરેથી કામ કરી શકતા નથી, તો તમને કામ પર ન જવાની સલાહ આપવામાં આવે છે અને તમે સ્ટેચ્યુટરી સિક પે (એસએસપી) અથવા રોજગાર સહાય ભથ્થા (ઇએસએ) માટે પાત્ર થઈ શકો છો. તમને શક્ય તેટલું ઘરે રહેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે પરંતુ કસરત કરવા બહાર જવા પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે. [સંપૂર્ણ માર્ગદર્શન](#) ઉપલબ્ધ છે અને વિગતવાર સલાહ આપવા માટે નવો પ્રતિબંધ મુકાય ત્યારે સરકાર દરેક એવા લોકોને લખશે કે જે શારીરિક રીતે અતિ સંવેદનશીલ હોય.

## 10. સંભાળ ઘરોમાં હોય તેવા સંબંધીઓની મુલાકાત લેવી

ગુરુવાર પહેલાં સંભાળ ઘરોની મુલાકાત લેવા અંગેની માર્ગદર્શિકા બહાર પાડવામાં આવશે. અત્યારે, [તમારે હાલની માર્ગદર્શિકાને અનુસરવી પડશે](#).

## 11. મુસાફરી

જો તમે ઇંગ્લેન્ડમાં રહો છો તો, તમે કામ, શિક્ષણ અથવા અન્ય કાયદેસર મંજૂરીવાળા કારણો સિવાય વિદેશમાં અથવા યુકેમાં મુસાફરી કરી શકતા નથી અને તમારે તમારી મુસાફરીની સંખ્યાને ઘટાડવી જોઈએ. તેમ છતાં, તમે આ ઘણાં કારણો સહિત મુસાફરી કરી શકો છો:

- ઘરેથી ન થઈ શકે તેવું કામ કરવા માટેની મુસાફરી
- શિક્ષણ અને સંભાળ (દેખરેખ)ની જવાબદારીઓ માટેની મુસાફરી

- તમારા સપોર્ટ બબલની મુલાકાત લેવા – અથવા બાળ સંભાળગૃહમાં બાળકની દેખરેખ માટે
- દવાખાનું, જી.પી. અને અન્ય દવાખાનાની મુલાકાતો અથવા કોઈ અકસ્માત થયો હોય અથવા તમારા સ્વાસ્થ્યની ચિંતા હોય.
- આવશ્યક છૂટક ચીજ-વસ્તુ સહિત ખુલ્લી હોય તેવી જગ્યાએથી માલ અને સેવાની ખરીદી કરવા માટે
- બહાર કસરત કરવા અને સમય વિતાવવા – શક્ય હોય ત્યાં સુધી આ સ્થાનિક જગ્યાએ કરવું, પરંતુ જો જરૂરિયાત હોય તો તમે તેના માટે મુસાફરી કરી શકો છો (ઉદાહરણ તરીકે, ખુલ્લી જગ્યાએ ફરવા જવું)
- પાલતુ પ્રાણીની દેખરેખ અને કસરત અથવા પશુચિકિત્સા સેવાઓ માટે જવું

જો તમારે મુસાફરી કરવાની જરૂર હોય તો અમે તમને શક્ય હોય ત્યાં ચાલવા અથવા સાયકલ ચલાવવા અને આગળની યોજના બનાવવા અને જાહેર પરિવહનના વ્યસ્ત સમય અને રૂટને ટાળવા પ્રોત્સાહિત કરીએ છીએ. આના કારણે મુસાફરી કરતી વખતે તમે સામાજિક અંતર રાખવાની પ્રેક્ટીસ કરી શકશો.

જો તમને કોઈ કોરોનાવાયરસ લક્ષણોનો અનુભવ થઈ રહ્યો હોયતો, કોરોનાવાયરસના લક્ષણોના પરિણામે સ્વેચ્છાએ આઇસોલેટ (એકાંતમાં જવું) થવું હોય, લક્ષણો સાથે કોઈની સાથે ઘરેલુ અથવા સપોર્ટ બબલ શેર કરી રહ્યા હોય, અથવા NHS (એનએચએસ) ટેસ્ટ દ્વારા સંપર્ક કર્યા પછી સ્વેચ્છાએ આઇસોલેટ (એકાંતમાંજવાનું) થવાનું કહેવામાં આવ્યું હોય તો તમારે મુસાફરી કરવી જોઈએ નહીં. સેલ્ફ આઇસોલેશન નિયમોના ઉલ્લંઘન માટેનો દંડ 1,000 પાઉન્ડથી શરૂ થાય છે. આ ગુનાના પુનરાવર્તન અને સૌથી ગંભીર ઉલ્લંઘન માટે તે 10,000 પાઉન્ડ સુધી વધી શકે છે, જેમાં બીજાને સેલ્ફ આઇસોલેટ થવાથી અટકાવતા લોકોનો સમાવેશ થાય છે.

જો તમારે સાર્વજનિક પરિવહનનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર હોય - ઉદાહરણ તરીકે કામ કરવા માટે મુસાફરી કરવી –તો તમારે [સલામત મુસાફરી માર્ગદર્શિકાઓનું](#) પાલન કરવું

જોઈએ. તેમાં ચહેરો ઢાંકવાના (ફેસ કવરિંગ) અને [કાર શેરિંગ કરવાની સલાહ](#) સામેલ છે.

એવા લોકો કે જે ઇંગ્લેન્ડમાં મુસાફરી કરવાનું વિચારે છે, તેમણે 14 દિવસો માટે આઇસોલેટ થવાની જરૂર છે કે કેમ તે જોવા માટે વર્તમાન [મુસાફરીના કોરિડોર \(રસ્તા\)ની સૂચિ](#) ચકાસવી જોઈએ. તમારે આઇસોલેટ (અલગ) થવાની જરૂર ન હોય તો પણ તમારે અહીં નિર્ધારિત નિયંત્રણોનું પાલન કરવાનું રહેશે. જો તમારે 2 ડિસેમ્બર પહેલાં ઇંગ્લેન્ડમાંથી વિદેશમાં મુસાફરી કરવાની હોય (અને કામ કરવા માટે, આવું કરવા માટેની કાનૂની મંજૂરી હોય) પછી ભલે તમે પહેલાં જે સ્થળની મુલાકાત લીધી હોય તે સ્થળે જઈ રહ્યા હોય, તો પણ તમારે તમારી નિર્દિષ્ટ જગ્યાના નિયમો અને [ફોરેન, કોમનવેલ્થ અને ડેવલપમેન્ટ \(FCDO\) ઓફિસની મુસાફરી સલાહના](#) નિયમો તરફ ધ્યાન આપવું જોઈશે.

યુકેના રહેવાસીઓએ હાલમાં વિદેશથી તાત્કાલિક પાછા ફરવાની જરૂર નથી. તેમ છતાં, તમારે તમારી એરલાઇન અથવા મુસાફરી સંચાલક સાથે પરત આવવાની ગોઠવણ પર તપાસ કરવી જોઈએ.

## 12. રાત્રી દરમિયાન ઘરથી દૂર રહેવું

યુકે અને વિદેશમાં રજાઓ સહિત – પ્રાથમિક આવાસોથી દૂર રાત્રિના રોકાણો અને રજાઓ ની મંજૂરી આપવામાં આવશે નહિ. આમાં બીજા ઘરે અથવા કાફલામાં રોકાણ, જો તમારી માલિકીનું હોય અથવા બીજા કોઈની સાથે રોકાવું જેની સાથે તમે રહેતા ન હોવ અથવા સપોર્ટ બબલમાં ન હોવ તેનો સમાવેશ થાય છે.

તમને તમારા ઘરથી રાત દરમિયાન દૂર રહેવાની મંજૂરી છે જો તમે:

- તમારા મુખ્ય નિવાસ પર પાછા આવવા માટે અસમર્થ છો
- ઘર બદલતી વખતે આવાસની જરૂર છે

- અંતિમવિધિ અથવા સંબંધિત સ્મારક કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા માટે આવાસની જરૂર છે
- કામના હેતુ માટે અથવા સ્વૈચ્છિક સેવાઓ પ્રદાન કરવા માટે રહેવાની જરૂર છે
- બાળકની શાળા અથવા દેખરેખ માટે રહેવાની જરૂર છે
- બેઘર છો, આશ્રય શોધી રહ્યા છો અથવા આશ્રય મેળવનારા સંવેદનશીલ શરણાર્થી વ્યક્તિ છો
- એક કુશળ રમતવીર અથવા તેના સહાયક અથવા માતા-પિતા છો, જો તમે 18 વર્ષની નીચેની ઉંમરના રમતવીર છો

જો તમે પહેલાથી જ રજા પર હોવ, તો તમારે વ્યવહારિક રીતે બને તેટલું જલ્દી તમારા ઘરે પાછા ફરવું જોઈએ અને તે દરમિયાન તમારા રજા આવાસમાં "ઘરે રહો" શરતોનું પાલન કરવું જોઈએ.

હોટલો, B&Bs અને કારવાં પાર્ક જેવા મહેમાનો માટેના અતિથિગૃહો કાયદામાં નિર્દિષ્ટ વિશિષ્ટ કારણોસર ખુલ્લા રહેશે જેમાં મહેમાનો પોતાના મુખ્ય નિવાસ પર જવા માટે અસમર્થ છે, અથવા આવાસ બંધ થવાને કારણે બેઘર થઈ ગયા છે તે અતિથિગૃહનો મુખ્ય આવાસ તરીકે ઉપયોગ કરવાનો સમાવેશ થાય છે. આવાસ પ્રદાતાઓને રાષ્ટ્રવ્યાપી નિયંત્રણોના આ સમયગાળા દરમિયાન બેઘર સહિતના સંવેદનશીલ જૂથોને રહેવા માટે સ્થાનિક અધિકારીઓ સાથે સહકારથી કાર્ય કરવા માટે પણ પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે.

### 13. ઘરે જવું

તમે હજી પણ ઘરે જઈ શકો છો. તમારા ઘરની બહારના લોકો અથવા [સપોર્ટ બબલ](#)એ, એકદમ જરૂરી ન હોય તે સિવાય ઘરે જવામાં મદદ ન કરવી જોઈએ.

એસ્ટેટ અને લેટીંગ એજન્ટો અને રીમુવલ કંપનીઓ કામ કરવાનું ચાલુ રાખી શકે છે અને ઘર બદલવા માંગતા લોકો તેમની સેવા મેળવવાનું ચાલુ રાખી શકે છે.

ઘરના સુરક્ષિત સ્થળાંતર માટે રાષ્ટ્રીય માર્ગદર્શિકાનો અનુસરો, જેમાં સામાજિક અંતર અને ચહેરાને (માસ્ક વડે) ઢાંકવાની સલાહનો સમાવેશ થાય છે.

## 14. નાણાકીય સહાય

યુકેના કોઇપણ ખૂણામાં રહેલો કામદાર, ભલે તેમને કામે રાખનાર તેમને યુકવણી કરવાનું પરવડે તેમ ન હોય તો પણ, તેમની નોકરી જાળવી શકે છે અને દર મહિને 2500 પાઉન્ડ સુધી તેમના વેતનના ઓછામાં ઓછા 80% સુધી યુકવણી કરી શકે છે.

કર્મચારીઓને તેઓ જ્યાં કામ કરી શકે ત્યાં કામ ચાલુ રાખવા દેવા માટે વર્તમાન સીજેઆરએસ (CJRS)ની સુગમતા જાળવી રાખવામાં આવશે. નાના અથવા મોટા, દાન કરનારા અથવા બિન-નફાકારક કામે રાખનારા પાત્ર છે અને વધુ વ્યવસાયો બંધ કરવાની જરૂરિયાત પડશે, હવે તેઓને નવેમ્બર મહિના દરમિયાન - આ પ્રસ્તાવને વધુ ઉમદા બનાવવા માટે સહાય કરવા તેમના કર્મચારીઓ માટે ફક્ત રાષ્ટ્રીય વીમા અને પેન્શન ફાળો આપવાનું કહેવામાં આવશે.

કોરોનાવાયરસ જોબ રીટેન્શન સ્કીમ સમાપ્ત થાય ત્યાં સુધી જોબ સપોર્ટ સ્કીમ (રોજગાર સહાય યોજના)રજૂ કરવામાં આવશે નહીં.

તમે જ્યાં રહો ત્યાં, તમે આના દ્વારા આર્થિક સહાય મેળવી શકશો:

- કોરોનાવાયરસ જોબ રીટેન્શન સ્કીમ
- જોબ સપોર્ટ સ્કીમ(રોજગાર સહાય યોજના (1લી નવેમ્બરથી)
- નવી શૈલી રોજગાર અને સહાય ભથ્થું