

Îndrumări

Noile restricții naționale începând cu data de 05 noiembrie

Informații referitoare la noile restricții naționale, inclusiv ce presupun acestea pentru lucrul la domiciliu și închiderea afacerilor, de ce sunt introduse și asistența financiară disponibilă.

Publicat la 31 octombrie 2020

Ultima actualizare la 3 noiembrie 2020 — [consultați toate actualizările](#)

Emis de:

[Cancelaria primului ministru](#)

Se aplică în:

Anglia

Cuprins

Restricții naționale începând cu data de 05 noiembrie

1. Stați acasă
2. Socializarea în siguranță

3. Unde și când vă puteți întâlni în grupuri mari
4. Afaceri și locații
5. Căsătorii, parteneriate civile și ceremonii funerare
6. Mersul la serviciu
7. Educația, școala, colegiul și universitatea
8. Îngrijirea copiilor și activitățile pentru copii
9. Protejarea persoanele care sunt mai expuse riscului de coronavirus
10. Vizitarea rudelor aflate la azil
11. Deplasările
12. Petrecerea nopții în altă locuință
13. Schimbarea locuinței
14. Asistență financiară

[Tipăriți această pagină](#)

Rețineți - „Mâini. Față. Distanțare.”:

- mâini – spălați-vă pe mâini regulat, timp de 20 de secunde
- față – purtați o mască de protecție când vă aflați în spații închise în care distanțarea socială poate fi dificilă și în care veți intra în contact cu persoane cu care nu vă întâlniți în mod normal
- distanțare – dacă este posibil, stați la o distanță de 2 metri față de persoanele cu care nu locuiți sau la 1 metru, luând măsuri suplimentare de protecție (de ex. purtați o mască de protecție sau creșteți ventilația în încăperi)

Restricții naționale începând cu data de 05 noiembrie

Se aplică în: Anglia (consultați îndrumările pentru [Țara Galilor](#), [Scoția](#) și [Irlanda de Nord](#))

Numărul cazurilor de COVID-19 crește rapid pe întreg teritoriul Marii Britanii și în alte țări. Trebuie să acționăm acum și să controlăm răspândirea virusului. Cea mai importantă acțiune pe care o putem lua pentru a lupta împotriva coronavirusului este să stăm acasă, pentru a proteja NHS-ul și a salva vieți.

Atunci când reducem contactul zilnic cu alte persoane, reducem răspândirea infecției. De aceea, începând cu data de 05 noiembrie și până la data de 02 decembrie, trebuie să:

1. stați acasă, cu excepția unor situații specifice;
2. evitați întâlnirile cu alte persoane cu care nu locuiți, cu excepția unor situații specifice;
3. închideți anumite afaceri și locații.

Aceste noi măsuri vor reduce creșterea ratei de infectare, ceea ce va avea următoarele efecte:

- va preveni suprasolicitarea NHS
- va permite menținerea deschisă a școlilor, colegiilor și universităților
- va permite continuarea activității unui număr cât mai mare de oameni cu putință.

Până joi, 05 noiembrie la ora 00:01, se vor aplica în continuare măsurile relevante conform [Nivelului local de alertă Covid](#) în zona în care locuiți. Începând de joi, 05 noiembrie de la ora 00:01 aceste restricții naționale înlocuiesc restricțiile locale din zona dvs.

Noile măsuri se vor aplica la nivel național timp de patru săptămâni, până la data de 02 decembrie. La finalul acestei perioade, vom reveni la o abordare regională, bazată pe cele mai recente date.

Aceste măsuri vor fi susținute prin [lege](#). Poliția și alte autorități vor putea aplica amenzi și dispersa adunările.

Puteți ajuta la protejarea prietenilor și familiei dvs. descărcând [Aplicația NHS COVID-19](#) pentru a fi la curent cu ultimele îndrumări după data de 05 noiembrie

Există îndrumări separate pentru [familiile în care există o persoană posibil infectată sau confirmată cu coronavirus.](#)

1. Stați acasă

Nu trebuie să părăsiți locuința sau să vă aflați în afara acesteia, cu excepția unor situații specifice. Acestea includ:

Mersul la serviciu și activitățile de voluntariat

Puteți părăsi locuința pentru a merge la serviciu sau pentru a oferi servicii de voluntariat sau caritabile, în situațiile în care nu puteți presta aceste servicii de acasă.

Activități esențiale

Puteți părăsi locuința pentru a merge la cumpărături la magazinele care sunt deschise, de exemplu, pentru a cumpăra alimente și medicamente sau pentru a lua diferite produse - inclusiv alimente sau băuturi - comandate prin serviciul click-and-collect sau la pachet, pentru a scoate

sau depune bani sau pentru a accesa serviciile publice vitale (consultați secțiunea de mai jos).

Îndeplinirea obligațiilor legale

Puteți părăsi locuința pentru a vă îndeplini obligațiile legale sau pentru a derula activități privind cumpărarea, vânzarea sau închirierea unei proprietăți sau a unui bun.

Educația și îngrijirea copiilor

Puteți părăsi locuința în scopuri educaționale (asigurarea serviciilor de educație formală, mai degrabă decât participarea la cursuri extracurriculare precum cele de muzică sau actorie), de instruire, pentru activități autorizate de îngrijire a copiilor și activități pentru copii care sunt necesare pentru a permite părinților/îngrijitorilor să lucreze, să își caute un loc de muncă sau să urmeze forme de învățământ sau instruire. Părinții își pot duce în continuare copiii la școală, iar oamenii pot da curs în continuare aranjamentelor privind contactul dintre părinți și copii, atunci când aceștia locuiesc separat.

Socializarea cu alte persoane și îngrijirea acestora

Puteți părăsi locuința ca să vizitați persoanele din [„grupul dvs. de sprijin”](#) sau ca să asigurați îngrijire informală pentru copiii cu vârsta până în 13 ani, ca parte a unui „grup de îngrijire a copiilor”, ca să asigurați îngrijirea persoanelor vulnerabile sau asistență de urgență, ca să participați la un grup de suport (cu până la 15 persoane) sau ca să beneficiați de îngrijire de tip „respite” (pentru reducerea solicitării aparținătorilor). De asemenea, puteți face mișcare în aer liber sau vizita un loc public exterior (consultați secțiunea 3).

Motive medicale, vătămare sau vizite din compasiune

Puteți părăsi locuința pentru orice motive medicale, inclusiv pentru a face un test pentru COVID-19, pentru programări și urgențe, pentru a vizita o persoană care naște sau este pe moarte, pentru a evita sau scăpa de riscul unei vătămări sau răniri (cum ar fi în cazul unui abuz domestic), pentru a vizita o persoană aflată într-un azil (dacă acest lucru este permis în baza îndrumărilor azilului), ospiciu, spital, pentru a însoți o persoană la o programare medicală sau pentru a merge la veterinar (sau la alte servicii de îngrijire a animalelor).

Evenimente

Puteți părăsi locuința pentru a merge într-un lăcaș de cult pentru rugăciuni individuale, la o ceremonie funerară sau la un eveniment aferent pentru o persoană decedată, pentru a merge la cimitir sau într-o grădină memorială sau pentru a participa la o căsătorie de urgență (căsătorie pe patul de moarte). Puteți găsi o listă completă cu ce este permis în [reglementări](#).

2. Socializarea în siguranță

În mod normal, nu trebuie să socializați cu alte persoane. Cu toate acestea, puteți să faceți mișcare, puteți să vă întâlniți în spații publice exterioare cu persoanele cu care locuiți, cu cei din [„grupul dvs. de sprijin”](#) (sau cu cei din „grupul de îngrijire a copiilor”) sau cu o altă persoană. Trebuie să reduceți timpul petrecut în afara locuinței. Când sunteți în preajma altor persoane, păstrați o distanță de 2 metri față de orice persoană care nu face parte din familia dvs. - adică persoanele care nu locuiesc cu dvs. - sau față de cei din „grupul dvs. de sprijin”. Când acest lucru nu este posibil, păstrați o distanță de 1 metru și luați măsuri de protecție suplimentare (de ex. purtați o [mască de protecție](#)).

Nu trebuie să socializați în spații închise cu familia sau prietenii decât dacă aceștia locuiesc cu dvs. sau fac parte din „grupul dvs. de sprijin”.

Un „[grup de sprijin](#)” se formează în momentul în care o familie cu un singur adult se unește cu o altă familie. Familiile din acel „grup de sprijin” se pot vizita, pot rămâne peste noapte în locuința celeilalte și pot vizita împreună locuri publice exterioare.

Puteți să faceți mișcare sau să mergeți în locuri publice exterioare împreună cu:

- persoanele care locuiesc cu dvs.,
- persoanele din „grupul dvs. de sprijin”,
- sau, dacă sunteți singur(ă), cu 1 persoană din altă familie. Copiii sub 5 ani, precum și persoanele cu dizabilități care au nevoie de îngrijire permanentă nu se iau în calcul în ceea ce privește limita de două persoane care se pot întâlni în spații exterioare

Există îndrumări suplimentare cu privire la tipul activităților sportive și fizice care pot continua în perioada restricțiilor naționale.

Alte locuri publice includ:

- străzile din cartier, parcurile, plajele și mediul rural
- grădinile și spațiile publice (indiferent dacă plătiți sau nu accesul în incinta acestora)
- terenurile pentru culturi
- locurile de joacă exterioare

Nu vă puteți întâlni cu alte persoane într-o grădină privată, decât dacă locuiți acestea sau ați format împreună un „grup de sprijin”.

Este obligatorie prin lege purtarea [măștilor de protecție](#) în multe spații interioare, cum ar fi magazinele sau lăcașurile de cult, acolo unde acestea rămân deschise, și în transportul public.

3. Unde și când vă puteți întâlni în grupuri mari

Vor fi situații în care puteți să vă întâlniți în grupuri mai mari cu alte persoane care nu locuiesc cu dvs. sau care nu fac parte din „grupul dvs. de sprijin”, dar aceste întâlniri nu trebuie să fie în scopuri de socializare. Puteți găsi o listă completă a situațiilor respective în [reglementări](#).

- Principalele motive sunt munca, serviciile de voluntariat sau caritabile și educația formală sau instruirea (spre deosebire de cursurile extracurriculare). Tot aici intră și situațiile în care vă îndepliniți obligațiile legale. De asemenea, pot fi incluse activitățile desfășurate în locuința altor persoane, dacă este cazul - de exemplu, bonele, persoanele care fac curățenie sau vânzătorii. În cazurile în care nu este necesar ca o întâlnire de serviciu să aibă loc într-o locuință sau grădină privată, evitați întâlnirea în spațiu privat - de exemplu, chiar dacă vă puteți întâlni cu antrenorul personal, această întâlnire trebuie să aibă loc într-un loc public exterior.
- Întâlnirile grupurilor de suport la care este necesară participarea fizică pot continua cu până la 15 participanți, dacă sunt organizate oficial să ofere ajutor reciproc, terapie sau orice altă formă de sprijin. Aici sunt incluse, însă fără a se limita la acestea, sprijinul oferit victimelor infracțiunilor, persoanelor care se recuperează după dependența de droguri sau alcool, persoanelor care devin pentru prima dată părinți sau tutori, persoanelor cu afecțiuni pe termen lung, persoanelor care întâmpină probleme legate de sexualitatea sau genul lor, celor care sunt în doliu și

tinerilor vulnerabili, inclusiv întâlnirea acestora cu persoane tinere care lucrează.

- Grupurile pentru părinți și copii își pot desfășura în continuare activitatea, dacă acestea oferă sprijin părintelui și/sau copilului, iar copiii sub 5 ani nu vor fi luați în calcul în limita de 15 persoane - aceasta înseamnă că părinții și îngrijitorii pot participa la astfel de grupuri în număr mai mare.
- Ceremoniile funerare și anumite căsătorii pot avea loc în continuare, așa cum este stabilit mai jos.

4. Afaceri și locații

Afaceri și locații care trebuie să închidă

Pentru a reduce contactul social, Guvernul a ordonat ca anumite afaceri și locații să se închidă sau să restricționeze modul în care oferă bunuri și servicii. Acestea includ:

- Magazinele neesențiale, cum ar fi cele de îmbrăcăminte și de produse electrocasnice, showroom-urile de automobile (altele decât cele pentru închirieri auto), casele de pariuri, croitorii, magazinele de tutun și țigări electronice, magazinele de produse electronice și telefoane mobile și tarabele din piață care nu vând bunuri esențiale. Aceste locații își pot desfășura activitatea în continuare în regim click-and-collect (bunurile sunt pre-comandate și colectate în afara incintei) și prin livrări la domiciliu
- Localurile de alimentație publică, cum ar fi cafenelele, restaurantele, pub-urile, barurile și cluburile sociale; excepție fac furnizarea de alimente și băuturi la pachet (înainte de ora 22:00; nu se pot vinde băuturi alcoolice), serviciile click-and-collect,

drive-through (cumpărături direct din mașină) sau livrările la domiciliu

- Unitățile de cazare, cum ar fi hotelurile, hostelurile, casele de oaspeți și campingurile. Cu excepția unor situații specifice, cum ar fi cazurile în care aceste locații sunt reședința principală a unei persoane, oamenii nu pot reveni acasă, pentru persoanele fără adăpost sau când șederea în acestea este vitală în scopuri de serviciu
- Unitățile de agrement și activități sportive, cum ar fi centrele de agrement și sălile de sport, piscinele, terenurile de tenis, baschet, golf, sălile de fitness și dans, pereții de alpinism, poligoanele de tir cu arcul, de tragere și terenurile de antrenament pentru golf.
- Locurile de divertisment, cum ar fi teatrele, sălile de concerte, cinematografele, muzeele și galeriile, cazinourile, sălile de jocuri electronice, sălile de bingo, bowling, patinoarele, pistele de karting, locurile și spațiile de joacă interioare, circurile, parcurile de distracții, grădinile zoologice și alte atracții cu animale, parcurile acvatice, parcurile tematice. Atracțiile interioare din grădinile botanice, casele de patrimoniu și atracțiile turistice trebuie închise, însă spațiile exterioare ale acestor locații pot rămâne deschise
- Unitățile de îngrijire personală, cum ar fi frizeriile, saloanele de înfrumusețare, de bronzat sau de manichiură. Saloanele de tatuaj, centrele spa, saloanele de masaj și cele care oferă servicii de piercing corporal trebuie, de asemenea, închise. De asemenea, este interzisă furnizarea unor astfel de servicii în locuințele altor persoane
- Centrele și sălile comunitare trebuie închise, cu excepția unui număr limitat de activități permise, așa cum este stabilit mai jos. Bibliotecile pot rămâne, de asemenea, deschise pentru a oferi acces la serviciile IT și digitale - de exemplu, pentru persoanele

care nu beneficiază de acestea acasă - și pentru serviciile click-and-collect

- Locașurile de cult, altele decât cele pentru rugăciuni individuale, și serviciul de radiodifuziune și ceremoniile funerare

Aceste afaceri și locații vor putea fi deschise pentru un număr redus de activități, incluzând:

- activități educaționale și de instruire (inclusiv pentru ca școlile să utilizeze facilitățile de sport și agrement, în situația în care acest lucru face parte din activitățile normale oferite)
- activități de îngrijire a copiilor și pentru activități pentru copii supravegheate
- donarea de sânge și servicii de bănci de alimente
- pentru furnizarea tratamentului medical
- pentru practicanții sporturilor de elită (în unitățile interioare și exterioare pentru practicarea sportului), dansatori profesioniști și coregrafi (în sălile de fitness și studiourile de dans)
- pentru antrenament și repetiții fără public (în teatre și săli de concerte)
- în scopul realizării filmărilor TV profesionale și a filmelor

Afaceri și locații care pot rămâne deschise

Alte afaceri pot rămâne deschise, cu respectarea îndrumărilor privind siguranța în pandemia de COVID-19. În această categorie sunt incluse companiile care furnizează bunuri sau servicii esențiale, incluzând:

- magazinele care vând produse esențiale, cum ar fi magazinele alimentare, supermarketurile, farmaciile, centrele cu produse

- agricole, magazinele de produse hardware, vânzătorii de materiale de construcții și magazinele care vând băuturi,
- stațiile de benzină, service-urile auto și serviciile MOT, magazinele de biciclete și companiile care oferă servicii de taximetrie și închirieri auto,
 - băncile, firmele de construcții, oficiile poștale, creditorii și instituțiile care oferă servicii de transfer de bani
 - firmele de pompe funebre
 - spălătoriile automate și curățătoriile chimice
 - cabinetele care oferă servicii medicale și dentare
 - cabinetele veterinare și magazinele pentru animale de companie
 - magazinele care vând produse agricole
 - unitățile de depozitare și distribuție
 - parcările auto, toaletele publice și zonele de deservire a autostrăzii
 - locurile de joacă exterioare

Serviciile publice

Majoritatea serviciilor publice vor funcționa în continuare, iar dvs. veți putea părăsi locuința pentru a le utiliza. Acestea includ:

- NHS și serviciile medicale precum medicii de familie și stomatologii. Susținem NHS în scopul furnizării serviciilor de urgență și a serviciilor care nu sunt urgente și este extrem de important ca orice persoană care consideră că are nevoie de orice fel de îngrijire medicală să solicite ajutor
- Unitățile Jobcentre Plus
- Instanțele de judecată și serviciile de probațiune
- Birourile de Stare civilă
- Serviciile de pașapoarte și vize

- Serviciile furnizate victimelor
- Centrele pentru deșeuri și reciclare

5. Căsătorii, parteneriate civile și ceremonii funerare

La ceremoniile funerare pot participa maximum 30 de persoane. Evenimentele ceremoniale asociate, cum ar fi montarea pietrelor funerare și împrăștierea cenușii se pot desfășura în continuare, la acestea putând participa până la 15 persoane. Orice persoană care lucrează nu este luată în calcul ca făcând parte dintre cei 15 sau 30 participanți minimi. Distanțarea socială trebuie păstrată între persoanele care nu locuiesc împreună sau nu fac parte din același „grup de sprijin”.

Căsătoriile și ceremoniile pentru parteneriate civile nu vor putea avea loc, cu excepția cazurilor în care una dintre persoanele care se căsătoresc este grav bolnavă și nu există posibilitatea să își revină („căsătorii pe patul de moarte”). La aceste căsătorii pot participa maxim 6 persoane.

6. Mersul la serviciu

Pentru a contribui la reducerea răspândirii virusului, toți cei care pot lucra efectiv de acasă trebuie să facă acest lucru. În cazul în care acest lucru nu este posibil - incluzând, dar fără a se limita la acestea, persoanele care lucrează în structurile naționale importante, în construcții sau în sectoarele de producție - vor continua să meargă la locurile de muncă. Acest lucru este esențial pentru ca țara să funcționeze în continuare și să sprijine sectoarele de activitate și angajații.

Angajații din sectoarele publice care lucrează în servicii esențiale, inclusiv în educație și îngrijirea copiilor, vor continua să meargă la serviciu.

Atunci când este necesar ca activitățile să fie desfășurate în locuința altor persoane - de exemplu, bonele, persoanele care fac curățenie sau vânzătorii - pot continua să facă acest lucru.

Riscul transmiterii virusului poate fi redus substanțial dacă [Îndrumările privind siguranța în pandemia de COVID-19](#) sunt respectate cu strictețe. Trebuie să se acorde o atenție suplimentară persoanelor expuse unui risc mai ridicat.

7. Educația, școala, colegiul și universitatea

Școlile, colegiile și universitățile rămân deschise. Guvernul va continua să prioritizeze bunăstarea și viitorul pe termen lung al tinerilor și nu va închide unitățile de învățământ principale, cum ar fi grădinițele, școlile, colegiile, universitățile și centrele de instruire vocațională. Este în continuare foarte important ca tinerii și copiii să frecventeze formele de învățământ, să aibă grijă de bunăstarea și educația lor și să ajute părinții și tutorii care lucrează. Medicii specialiști susțin în continuare că școala este cel mai bun loc pentru copii, așadar aceștia vor continua să meargă la școală. Școlile au implementat o serie de măsuri de protecție pentru ca aceștia să fie în siguranță. Pentru cei care sunt în sistemul de home-schooling, elevii au acces în continuare la unitățile de învățământ și instruire comunitare, în cazul în care aceștia trebuie să beneficieze de cursuri de zi corespunzătoare.

Guvernul a precizat clar că examenele vor avea loc vara următoare, deoarece acestea reprezintă metoda cea mai corectă și precisă de evaluare a cunoștințelor elevilor. Prin urmare, trebuie să menținem școlile și colegiile deschise astfel încât copiii să se poată pregăti pentru examene și pentru următoarea etapă de educație sau angajare. În prezent, elevii au mai mult timp să se pregătească pentru examenele de anul viitor, deoarece majoritatea examenelor AS, A-level și GCSE se vor

desfășura cu 3 săptămâni mai târziu pentru a contribui la soluționarea întreruperii cauzate de pandemie.

Universitățile și-au deschis din nou porțile pentru studenți, iar noi [am publicat îndrumări prin care recomandam universităților ca la deschidere să se asigure că au implementat măsuri de siguranță pentru a minimiza răspândirea virusului. Universitățile și unitățile de învățământ pentru adulți ar trebui să ia în considerare trecerea la un nivel superior de învățământ online, dacă este posibil.](#)

Sunt implementate și alte restricții:

- Dacă locuiți la universitate, nu trebuie să faceți naveta între locuința permanentă și cea din campus pe parcursul semestrului. Trebuie să reveniți acasă doar la sfârșitul semestrului. În curând vom publica îndrumări suplimentare cu privire la modul în care studenții pot călători în siguranță spre casă la sfârșitul semestrului.
- Instruirea în scopuri extracurriculare, de exemplu în cadrul cluburilor, nu poate avea loc. Se pot desfășura în continuare activitățile exercitate pentru îngrijirea copiilor, în situațiile în care acestea oferă un serviciu de îngrijire a copiilor pentru părinții care lucrează

8. Îngrijirea copiilor și activitățile pentru copii

Există câteva modalități prin care părinții și îngrijitorii pot avea în continuare acces la serviciile de îngrijire a copiilor pe parcursul restricțiilor naționale:

- Grădinițele și persoanele autorizate care au grijă de copii își pot continua activitatea, iar dvs. puteți utiliza aceste servicii în mod normal
- Puteți accesa alte servicii de îngrijire a copiilor (inclusiv serviciile de îngrijire a copiilor în afara orelor de curs - wraparound care) atunci când este necesar în mod rezonabil pentru a permite părinților să lucreze, să își caute un loc de muncă, să urmeze diferite forme de învățământ și instruire sau în alte scopuri de îngrijire de tip „respite” pentru reducerea solicitării îngrijitorilor
- Bonele vor putea să își ofere serviciile în continuare, inclusiv la domiciliu
- Părinții pot forma un „grup de sprijin” pentru îngrijirea copiilor cu alte familii, în scopul îngrijirii formale a copiilor până în 13 ani
- Unele familii vor putea beneficia de participarea într-un [„grup de sprijin”](#), care permite familiilor monoparentale să colaboreze cu altă familie

Unele servicii pentru tineri își vor putea desfășura în continuare activitatea, cum ar fi grupurile de lucru 1-la-1 sau cele de sprijin pentru tineri, dar majoritatea cluburilor și grupurilor pentru tineri vor trebui să își întrerupă activitatea în această perioadă.

9. Protejarea persoanele care sunt mai expuse riscului de coronavirus

Dacă aveți peste 60 de ani sau sunteți vulnerabil din punct de vedere clinic, ați putea fi supus unui risc mai mare de îmbolnăvire gravă din cauza coronavirusului. Dvs. trebuie:

- să aveți grijă, în mod deosebit, să respectați regulile și să minimizați contactele cu alte persoane
- să continuați să vă spălați pe mâini cu atenție și mai des decât de obicei și să curățați riguros zonele atinse frecvent din locuința dvs. și/sau de la locul de muncă

Persoanele vulnerabile clinic sunt acele persoane care:

- au vârsta de 70 de ani și peste (indiferent de afecțiunile medicale)
- au până în 70 de ani, dar suferă de una dintre afecțiunile medicale menționate mai jos (aici se încadrează orice persoană care a precizat că a făcut un vaccin antigripal în fiecare an din motive medicale):
 - afecțiuni respiratorii ușoare până la moderate (pe termen lung) cronice, cum ar fi astm, bronhopneumopatia obstructivă cronică (BPOC), emfizem pulmonar sau bronșită
 - afecțiuni cardiace cronice, cum ar fi insuficiența cardiacă
 - afecțiune renală cronică
 - afecțiune hepatică cronică, cum ar fi hepatita
 - afecțiuni neurologice cronice, cum ar fi boala Parkinson, boala neuronului motor (MND), scleroză multiplă (MS) sau paralizie cerebrală
 - diabet
 - un sistem imunitar slăbit ca urmare a anumitor afecțiuni medicale sau medicamente administrate (cum ar fi tabletele cu steroizi)
 - obezitate morbidă (un indice de masă corporală (IMC) de 40 sau peste)
- femeile însărcinate

Mai există un grup de persoane definit, tot pe considerente medicale, ca fiind [extrem de vulnerabile din punct de vedere clinic](#) la coronavirus – în această categorie intră persoanele care suferă de afecțiuni medicale grave. Pe parcursul acestei perioade, recomandăm persoanelor extrem de vulnerabile clinic să lucreze de acasă. Dacă nu puteți lucra de acasă, vă recomandăm să nu mergeți la serviciu și ați putea fi eligibil(ă) să primiți indemnizația pentru concediul medical stabilită de lege (SSP) sau indemnizație pentru încadrare în muncă și sprijin (ESA). Vă încurajăm să stați acasă cât mai mult posibil, dar să ieșiți afară pentru a face mișcare. [Îndrumările complete](#) sunt disponibile, iar Guvernul va scrie tuturor persoanelor extrem de vulnerabile din punct de vedere clinic pentru a stabili recomandări detaliate pe parcursul perioadei în care noile restricții sunt în vigoare.

10. Vizitarea rudelor aflate la azil

Îndrumările privind vizitarea azilelor vor fi publicate până joi. Pentru moment, [trebuie să respectați îndrumările existente.](#)

11. Deplasările

Dacă locuiți în Anglia, nu puteți călători în străinătate sau pe teritoriul Regatului Unit, decât în scop profesional, educațional sau cu alte motive permise de lege și trebuie să încercați să reduceți numărul deplasărilor efectuate. Cu toate acestea, puteți și trebuie să vă deplasați în continuare pentru o serie de motive, incluzând:

- deplasarea la locul de muncă, în cazul în care nu puteți lucra de acasă

- deplasarea în scopuri educaționale și pentru a îngriji alte persoane
- pentru a vizita persoanele din „grupul dvs. de sprijin” - sau din „grupul de îngrijire a copiilor” pentru îngrijirea acestora
- pentru a merge la spital, la medicul de familie și la alte programări sau vizite medicale, în cazul în care ați avut un accident sau sunteți îngrijorat(ă) cu la sănătatea dvs.
- pentru a cumpăra bunuri sau servicii din unitățile care sunt deschise, inclusiv la magazinele cu produse esențiale
- pentru a petrece timp sau a face mișcare în aer liber - acest lucru trebuie să se desfășoare local, dacă este posibil, dar vă puteți deplasa în acest scop, dacă este necesar (de ex., pentru a ajunge într-un spațiu deschis)
- pentru a beneficia de servicii de îngrijire pentru animalele de companie, pentru a face mișcare cu acestea sau pentru a utiliza serviciile unui medic veterinar

Dacă trebuie să călătoriți, vă recomandăm să mergeți pe jos sau cu bicicleta, dacă este posibil, să vă planificați din timp deplasarea și să evitați intervalele orare și traseele aglomerate ale mijloacelor de transport public. Aceasta vă va permite să urmați principiile distanțării sociale în timpul deplasărilor.

Nu trebuie să călătoriți dacă manifestați orice simptom de coronavirus, dacă sunteți în autoizolare ca urmare a faptului că manifestați simptome de coronavirus, dacă în familia sau în „grupul dvs. de sprijin” există o persoană care prezintă simptome sau dacă vi s-a spus să vă autoizolați după ce ați fost contactat de NHS Test and Trace. Amenda pentru încălcarea regulilor privind autoizolarea pornește de la 1.000 £. Aceasta ar putea crește până la 10.000 £ în cazul recidivei și a celor mai grave

încălcări, inclusiv pentru cei care împiedică alte persoane să se autoizoleze.

Dacă trebuie să utilizați transportul public - pentru a merge la serviciu, de exemplu - trebuie să respectați [îndrumările privind deplasările în siguranță](#). Acestea includ reguli privind purtarea măștii de protecție și [recomandări privind utilizarea în comun a vehiculelor](#).

Pentru persoanele care intenționează să călătorească în Anglia, trebuie să consultați [lista actuală a coridoarelor de călătorie](#) pentru a afla dacă trebuie să vă izolați timp de 14 zile. Va trebui să respectați în continuare restricțiile stabilite în acest document, chiar dacă nu trebuie să vă izolați. Dacă trebuie să călătoriți din Anglia în străinătate înainte de data de 02 decembrie (și vi se permite prin lege să faceți acest lucru, de exemplu, deoarece deplasarea este în interes de serviciu), chiar dacă reveniți într-un loc pe care l-ați mai vizitat înainte, trebuie să vă informați cu privire la regulile în vigoare la destinația dvs. și la [Recomandările de călătorie emise de Foreign, Commonwealth and Development Office \(FCDO - Ministeru Afacerilor Externe, al Commonwealth-ului și al Dezvoltării\)](#).

Rezidenții Regatului Unit care se află în prezent în străinătate nu trebuie să se întoarcă acasă imediat. Cu toate acestea, trebuie să vă consultați cu operatorul de turism sau compania aeriană cu privire la aranjamentele necesare pentru a vă întoarce acasă.

12. Petrecerea nopții în altă locuință

Șederile peste noapte și vacanțele în afara locuinței principale nu vor fi permise - incluzând vacanțele în Regatul Unit și în străinătate. Aici sunt incluse șederile într-o locuință secundară sau rulotă, dacă dețineți una, sau șederea cu o persoană care nu locuiește cu dvs. sau nu face parte din „grupul dvs. de sprijin”.

Puteți rămâne peste noapte în altă parte decât acasă dacă:

- nu vă puteți întoarce în locuința principală
- aveți nevoie de cazare pe parcursul schimbării locuinței
- aveți nevoie de cazare pentru a participa la o înmormântare sau la un eveniment comemorativ asociat
- aveți nevoie de cazare în scopuri profesionale sau pentru a oferi servicii de voluntariat
- sunteți copil și aveți nevoie de cazare pentru școală sau îngrijire
- nu aveți locuință, căutați azil sau sunteți o persoană vulnerabilă care caută refugiu
- sunteți un sportiv de elită, sau faceți parte din echipa de suport sau sunteți părintele unuia, dacă sportivul are sub 18 ani

Dacă vă aflați deja în vacanță, trebuie să reveniți acasă imediat ce este posibil și, între timp, să respectați cerințele „stați acasă” în locuința în care vă petreceți vacanța.

Furnizorii de servicii de cazare, cum ar fi hotelurile, B&B-urile și parcurile de rulote își pot continua activitatea pentru motivele specifice stabilite în lege, inclusiv în cazurile în care oaspeții nu se pot întoarce în locuințele principale, utilizează acea locuință închiriată ca locuință principală sau ar rămâne fără locuință ca urmare a închiderii unității de cazare. Furnizorii serviciilor de cazare sunt încurajați, de asemenea, să colaboreze cu autoritățile locale pentru a oferi cazare grupurilor vulnerabile, inclusiv persoanelor fără adăpost, pe parcursul perioadei de restricții naționale.

13. Schimbarea locuinței

Puteți, în continuare, să vă schimbați locuința. Persoanele care nu fac parte din familia sau din [„grupul dvs. de sprijin”](#) nu trebuie să vă ajute să vă mutați decât dacă este absolut necesar.

Agenții imobiliari și firmele de mutări pot continua să își desfășoare activitatea, iar persoanele care doresc să își schimbe locuința pot continua să participe la vizionări.

Respectați [îndrumările naționale privind schimbarea locuinței în condiții de siguranță](#), care conțin recomandări privind distanțarea socială și [purtarea măștii de protecție](#).

14. Asistență financiară

Angajații din orice parte a Regatului Unit își pot păstra slujbele, chiar dacă angajatorul nu își permite să îi plătească, fiind plătiți cu cel puțin 80% din salariu, până în cuantumul sumei de 2500 £ pe lună.

Se va păstra flexibilitatea actuală a CJRS pentru a permite angajaților să lucreze unde pot. Angajatorii mici sau mari, organizațiile caritabile sau non-profit sunt eligibile și, deoarece multe afaceri vor trebuie să închidă, acum vor trebuie să plătească doar contribuțiile pentru asigurarea națională și pensii pentru angajații lor în luna noiembrie - această măsură fiind mai generoasă decât ajutorul oferit în prezent.

Job Support Scheme (Schema de ajutor pentru susținerea locurilor de muncă) nu va fi introdusă decât după ce se încheie Coronavirus Job Retention Scheme (Schema de păstrare a locurilor de muncă pe parcursul pandemiei de Coronavirus).

Indiferent de zona în care locuiți, puteți obține ajutor financiar conform:

- [Coronavirus Job Retention Scheme \(Schema de păstrare a locurilor de muncă pe parcursul pandemiei de Coronavirus\)](#)
- [Job Support Scheme \(Schema de ajutor pentru susținerea locurilor de muncă\) \(de la 1 noiembrie\)](#)
- [New Style Employment and Support Allowance \(Noua indemnizație pentru încadrare în muncă și sprijin\)](#)