

Kılavuz

# 5 Kasım'dan İtibaren Geçerli Olacak Yeni Ulusal Kısıtlamalar

Evden çalışma ile ne kastedildiği, işletmelerin kapanışı, neden uygulamanın devreye alındığı ve kullanılabilir finansal destekler de dâhil olmak üzere yeni ulusal kısıtlamalar hakkında bilgiler.

Basım tarihi: 31 Ekim 2020

Son güncelleme 3 Kasım 2020 — [tüm güncellemelere bakın](#)

Kimden:

[Başbakanlık](#)

Geçerlilik:

İngiltere

İçindekiler

5 Kasım'dan itibaren geçerli olacak ulusal kısıtlamalar

1. Evde kalın
2. Başkaları ile güvenli bir şekilde görüşmek

3. Daha geniş gruplarla nerede ve nasıl buluşulur?
4. İşletmeler ve mekânlar
5. Düğün, resmi nikâh ve cenazeler
6. İşe gidiş
7. Eğitim, okul ve üniversite
8. Çocuk bakımı ve çocuk etkinlikleri
9. Yüksek riskte olanların koronavirüse karşı korunması
10. Akrabaların bakım evinde ziyaret edilmesi
11. Dışarı Çıkmak veya Seyahatler
12. Evden uzakta geceleme
13. Ev taşıma
14. Finansal destek

[Bu sayfayı yazdır](#)

Unutmayın - "El. Yüz. Mesafe.":

- eller – ellerinizi düzenli olarak 20 saniye boyunca yıkayın
- yüz – sosyal mesafenin belirlenmesinin güç olabileceği kapalı alanlarda ve genellikle birlikte olmadığınız kişilerle bir araya geleceğiniz yerlerde bir yüz maskesi takın.
- mesafe – birlikte yaşamadığınız kişilere mümkünse 2 metreden daha fazla yaklaşmayın veya ekstra önlemler ile (örneğin, maske kullanımı veya iç mekânlarda havalandırma yapılması) 1 metrelik mesafeyi koruyun

## 5 Kasım'dan itibaren geçerli olacak ulusal kısıtlamalar

Geçerli olduğu yer: İngiltere ([Galler](#), [İskoçya](#) ve [Kuzey İrlanda](#) için kılavuza bakın)

COVID-19 vaka sayıları Birleşik Krallık'ın tamamında ve diğer ülkelerde hızla artış göstermektedir. Virüsün yayılmasını kontrol edebilmek için şimdi harekete geçmeliyiz. Koronavirüsle savaşmak için hepimizin yerine getirebileceği tek ve en önemli eylem, evde kalarak NHS'yi korumak ve hayatları kurtarmaktır.

Diğer kişilerle günlük temasımızı azalttığımızda, enfeksiyonun da yayılışını azaltırız. Bu nedenle, 5 Kasım Perşembe gününden 2 Aralık çarşamba gününe kadar aşağıdakileri yapmalısınız:

1. İstisnai durumlar haricinde evinizde kalın.
2. İstisnai durumlar dışında birlikte yaşamadığınız kişilerle bir araya gelmeyin.
3. Belirli işletmeler ve mekânlar kapatılacaktır.

Bu yeni önlemler virüsün yayılma hızını azaltacak ve dolayısı ile:

- NHS'ye aşırı yüklenmeler önlenecek;
- okullar, eğitim kurumları ve üniversiteler açık kalabilecek;
- mümkün olduğu kadar fazla kişi çalışmaya devam edebilecektir.

5 Kasım Perşembe, saat 00.01'e kadar [Yerel Covid Uyarı Seviyesi](#) önlemleri bulunduğunuz bölgede uygulanmaya devam edecektir. 5 Kasım Perşembe, saat 00.01'den sonra bu ulusal kısıtlamalar bölgenizdeki yerel kısıtlamaların yerine geçecektir.

Yeni önlemler 2 Aralık Çarşamba gününe kadar dört hafta süreyle ülke çapında yürürlükte kalacaktır. Bu sürenin sonunda, en son verilere bağlı olarak bölgesel önlem yaklaşımına geri döneceğiz.

Bu önlemler [yasalarla](#) desteklenecektir. Polis ve diğere yetkililer, ceza kesme ve toplulukları dağıtma yetkisine sahip olacaktır.

5 Kasım Perşembe gününden itibaren [NHS COVID-19 Uygulamasını](#) yükleyerek en son bilgilendirmeleri alabilir, arkadaşlarınızı ve ailenizi korumaya yardımcı olabilirsiniz.

[Olası veya teyit edilmiş koronavirüs enfeksiyon vakaları](#) ile ilgili ayrı bir kılavuz bulunmaktadır.

## 1. Evde kalın

Belirli amaçlar haricinde evinizden dışarı çıkmamanız veya evinizin dışında olmamanız gerekmektedir: Bunlar arasında:

### **Çalışma ve gönüllülük usulü çalışma**

Evinizden, evden çalışmanız mümkün değil ise işe gitmek veya gönüllü olarak ya da hayır işlerinde çalışmak üzere çıkabilirsiniz.

### **Gerekli etkinliklerin yerine getirilmesi**

Açık olan mağazalardan alışveriş yapmak üzere evinizden çıkabilirsiniz; örneğin, yiyecek, içecek, ilaç satın almak, sipariş edilen yiyecek ve içecekleri teslim almak, bankadan para çekmek veya yatırmak ya da kritik kamu hizmetlerine erişim (lütfen aşağı bakın).

### **Yasal yükümlülüklerin yerine getirilmesi**

Yasal yükümlülüklerinizi veya gayrimenkul alımı, satımı, kiraya verilmesi için gerekli işlemleri yerine getirmek üzere evinizden çıkabilirsiniz.

## **Eğitim ve ocuk bakımı**

Eğitim (müzik ve tiyatro/sahne amaçlı okul dışı dersler hariç örgün nitelikte), staj, kayıtlı ocuk bakımı ile anne, baba ve koruyucu ailelerin çalışmalarına, iş aramalarına, eğitimlerine devam etmelerine veya eğitim almalarına olanak sağlayan ocuk etkinliklerine katılmak üzere evinizden ayrılabilirsiniz. Anne ve babalar çocuklarını okula götürebilir, ayrı yaşayan anne, baba ve çocuklar mevcut görüşme düzenlerini sürdürebilirler.

## **Diğer kişilerle buluşma ve bakım**

[Destek alanınızdaki](#) kişileri ziyaret etmek, 13 yaşındaki ve daha küçük çocuklar için ocuk bakımı alanı kapsamında gayriresmi ocuk bakımı sağlamak, bakıma muhtaç kişilere bakım sağlamak, acil durum yardımı sunmak, bir destek grubuna katılmak (15 kişiye kadar) veya geçici yardım almak üzere evinizden ayrılabilirsiniz. Kişiler, dış mekânlarda spor yapabilir veya kamusal açık hava mekânlarını ziyaret edebilirler (bakınız bölüm 3).

## **Tıbbi nedenler, zarar görme ve ziyaretler**

COVID-19 testi yaptırmak amacı da dâhil, herhangi bir tıbbi nedenle veya bir acil durumda, doğum yapan birine yardım etmek, ölmek üzere olan birinin yanında olmak veya yaralanma ya da zarar görme riskinden kaçınmak (aile içi şiddet gibi), birisini bakım evinde (bakım evi kurallarının izin vermesi durumunda), klinikte, hastanede ziyaret etmek, doktor ziyaretlerine giderken onlara eşlik etmek ve evcil hayvanınızı veterinerine götürmek (veya başka bir hayvan bakım hizmeti) için evden çıkabilirsiniz.

## **Etkinlikler**

Kendi başınıza dua etmek üzere bir ibadethaneye gitmek, ölen birisinin cenazesine veya benzer bir törene katılmak, kabristan ziyareti veya anıt mezar alanına gitmek veya bir kişinin son arzusunu yerine getirmek üzere evden çıkabilirsiniz. İzin verilen etkinliklere dair eksiksiz liste [düzenlemeler](#) kısmında verilmiştir.

## 2. Başkaları ile güvenli bir şekilde görüşmek

Genel anlamda, sosyal olarak başkaları ile buluşmamalısınız. Ancak, beraber yaşadığınız kişiler, [destek alanınız](#) dâhilindeki kişiler (veya çocuk bakım alanının parçası olan kişiler) ya da başka bir kişi ile açık kamu alanlarında egzersiz yapabilir veya buluşabilirsiniz. Evinizin dışında geçireceğiniz zamanı sınırlamanız gerekmektedir. Başkalarının yanındayken, aynı evde yaşamadığınız veya destek alanınız dışındaki kişilerden 2 metre uzakta durun. Bu mümkün değilse, ek önlem (ör. bir [maske takarak](#)) alarak 1 metrelik mesafeyi koruyun.

Aynı evde yaşamadığınız veya destek alanınız dâhilinde olmayan aile bireyleri veya arkadaşlarınız ile kapalı mekânlarda sosyal olarak bir araya gelmemelisiniz.

[Destek alanı](#), bir evde yaşayan kişilere bir başka evde yaşayan tek bir yetişkinin katılımı ile oluşur. Aynı destek alanının parçası olan aileler, birbirlerini ziyaret edebilir, gece birlikte konaklayabilir ve kamusal açık hava mekânlarına birlikte gidebilirler.

Aşağıdaki kişilerle birlikte egzersiz yapabilir ve kamusal açık hava mekânlarına birlikte gidebilirsiniz:

- birlikte yaşadığınız kişiler,
- destek alanınızdaki kişiler,

- veya yalnızken başka bir evde yaşayan tek 1 kişi. 5 yaşın altındaki çocuklar ve günün tamamında bakıma muhtaç olan engelli kişiler, dışarıda buluşan iki kişi limitine dâhil olmayacaklardır.

Ulusal kısıtlamalar süresince hangi egzersiz faaliyetlerine ve diğer fiziksel etkinliklere devam edilebileceği konusunda daha fazla kılavuz bilgi mevcuttur.

Kamusal dış mekânlar arasında şunlar bulunmaktadır:

- mahalledeki caddeler ve sokaklar, parklar, plajlar ve kırsal alan,
- kamuya açık bahçe ve parklar (girişi ücretli olsun veya olmasın),
- boş araziler,
- dış mekân oyun alanları.

Başka kişilerle birlikte yaşamıyorsanız ya da aynı destek alanının bir parçası değilseniz evlerin bahçelerinde bir araya gelemezsiniz.

Yasa gereği, mağazalarda, hâlen açık olan ibadethanelerde ve toplu taşıma da dâhil pek çok iç mekânda [yüz maskelerinin](#) takılması zorunludur.

### **3. Daha geniş gruplarla nerede ve nasıl buluşulur?**

Bütün bunların haricinde, evinizde sizinle birlikte yaşamayan veya aynı destek alanı içinde olmadığınız kişilerle daha büyük gruplar halinde bir araya gelmenize izin verilen durumlar vardır ancak bu sosyalleşme amacı

ile olmamalıdır. Bu durumları içeren eksiksiz liste [düzenlemeler](#) kısmında bulunmaktadır.

- Ana nedenler arasında iş, gönüllü olarak yapılan işler veya hayır işleri ve örgün eğitim veya staj (müfredat dışı eğitim dışı faaliyetler hariç) bulunur. Buna yasal gereksinimleri yerine getirmeniz de dâhildir. Buna aynı zamanda diğer kişilerin evlerinde yapılan işler de dâhildir, örneğin, bakıcılar, temizlikçiler, esnaflar. Çalışma ile ilgili toplantının özel bir evde veya evin bahçesinde yapılmasının gerekli olmadığı durumlarda söz konusu toplantı dışarıda yapılmalıdır. Örneğin, kişisel spor eğitmeniniz ile buluşacaksanız, bunu halka açık bir yerde yapabilirsiniz.
- Bireysel olarak katılınması gereken, ortak bir yarar sağlamaya, terapiye veya daha değişik bir şekilde yardımcı olmaya yönelik destek grupları 15 kişiyi aşmamak kaydı ile devam edebilir. Buna bir suçun mağduru olan kişilere sağlanan destekler, uyuşturucu ve alkol tedavileri, yeni ebeveynler ve koruyucu ailelere, uzun dönemli bir hastalığı olan kişilere, cinsellik veya cinsiyeti konusunda sorunlarla karşılaşanlara, yakınlarının ölümlerinden etkilenen kişilere ve korumaya muhtaç genç kişilerin genç çalışanlarla tanışmalarını içeren şekilde destek sunulması dahildir, ancak bunlarla sınırlı değildir.
- Ebeveynlere veya çocuklara destek sağlanan ebeveyn - çocuk grupları çalışmalarına devam edebilirler ve 5 yaşından küçük çocuklar 15 kişilik sınırlama içinde sayılmaz. Bu ebeveynlerin ve bakıcı ailelerin daha büyük gruplar halinde toplanmalarına olanak sağlar.
- Cenaze ve nikah törenleri aşağıda belirtildiği şekilde devam edebilir.



## 4. İşletmeler ve mekânlar

### Kapanması gereken işletmeler ve mekânlar

Sosyal teması azaltmak üzere Hükûmet belirli işletmelerin ve mekânların kapatılmasını emretmiş veya ürün ve hizmet sağlama biçimlerine kısıtlama getirmiştir. Bunlar arasında:

- Giysi ve ev eşyaları gibi birinci derecede gerekli olmayan perakende ürünlerin satış noktaları, araç satış noktaları (kiralık araçlar hariç), bahis dükkânları, tütün ve elektronik sigara mağazaları, elektronik eşya ve cep telefonu mağazaları, birinci derecede gerekli olmayan ürünlerin satıldığı pazar tezgâhları, Tıkla ve mağazadan teslim al (ürünlerin önceden sipariş edilerek mağazadan teslim alınması) ve diğer teslimat hizmetleri, faaliyetlerini sürdürmeye devam edebileceklerdir,
- Uğrayarak teslimat, tıkla ve teslim al yöntemi, arabaya servis veya teslimat yoluyla yiyecek ve içecek sunumu dışında kafeler, restoranlar, birahaneler ve barlar ile sosyal kulüpler gibi diğer ağırlama yerleri (saat 22.00'den önce ve alkol dâhil olmamak üzere),
- Otel, motel, pansiyon, kamp sahaları gibi konaklama yerleri, Böyle bir yerin birisinin ana ikametgahı olması, kişilerin eve dönememeleri durumunda, evsizleri ağırlamaları veya böyle bir yerde iş için kalınmasının gerekli olduğu durumlar gibi belirli durumlar istisna teşkil eder,
- Dinlenme merkezleri ve spor salonları, yüzme havuzları, tenis kortları ve basketbol ve golf sahaları, fitness ve dans stüdyoları, tırmanma duvarları, okçuluk, sürüş kursları ve atış poligonları,
- Tiyatro, konser salonları, sinemalar, müzeler ve galeriler, kumarhaneler, eğlence salonları, bingo salonları, bowling

salonları, buz pateni pistleri, go-kart alanları, top havuzları gibi yumuşak oyun merkezleri ve alanları, sirkler, karnaval alanları, hayvanat bahçeleri ve diğer hayvan gösterileri, su parkları ve tema parkları gibi eğlence alanları, Botanik bahçelerde, anıt ev veya alanların iç mekânları ve iç mekânlarında yapılan etkinlikler (ancak bu mekânları açık hava bölümleri kamuya açık kalabilir),

- Kuaför ve güzellik salonları, manikür, pedikür merkezleri, bronzlaşma salonları gibi kişisel bakım işletmeleri, Dövme salonları, spalar, masaj salonları, vücut ve cilt hızma (piercing) merkezleri kapalı kalmalıdır. Aynı zamanlarda bu hizmetlerin başkasının evinde verilmesi de yasaklanmıştır.
- Topluluk merkezleri ve salonları aşağıda belirtilen istisnai çalışmalar dışında kapalı kalmalıdır. Kütüphaneler açık kalarak BT ve dijital hizmetlere erişime olanak sağlayacaktır; örneğin evlerinde bu cihazlara sahip olmayan kişiler ve tıkla ve teslim al hizmetlerinin kullanımı için.
- Bireysel olarak gidip dua etmek hariç ibadethanedeki faaliyetler ve hizmet yayınları ile cenaze törenleri.

Bu işletmeler ve yerler de aynı zamanda aşağıda belirtilen az sayıda istisnai etkinliğe yönelik olarak açık kalabileceklerdir:

- eğitim ve staj (okulların spor ve faaliyet alanlarının kullanımı da normal eğitim çalışmalarının bir parçası olduğu takdirde açık kalacaktır)
- çocuklara bakım amaçlı faaliyetler ve çocuklar için yapılan denetimli etkinlikler
- kan bağışları ve gıda yardımları
- tıbbi tedavi
- seçkin sporcular için (iç ve dış mekân spor salonları), profesyonel dansçılar ve koreograflar için (fitness ve dans stüdyoları)

- seyirci olmaksızın çalışma ve provalar için (tiyatro ve konser salonları)
- profesyonel televizyon veya film çekimleri için.

### **Açık kalabilecek işletmeler ve diğer mekânlar**

Diğer işletmelerin COVID-19 Güvenlik kılavuzlarını uygulayarak açık kalmalarına izin verilmektedir. Bunlara, aşağıdakiler de dâhil olmak üzere gerekli ürün ve hizmetleri sağlayan işletmeler dâhil edilmiştir:

- Gerekli ürünlerin perakende satış noktaları, örneğin, marketler, süpermarketler, eczaneler, bahçe ürünleri, inşaat malzemeleri, yapı gereçleri, içki satışı yapan işletmeler.
- Yakıt istasyonları, araç bakım ve onarım yerleri, bisikletçi mağazaları ve taksiler ile araç kiralama işletmeleri.
- Bankalar, yapı kooperatifleri, postaneler, kredi sağlayan kurumlar ve para aktarımı yapan işletmeler
- Cenaze işleri
- Çamaşır yıkama merkezleri ve kuru temizleyiciler
- Tıbbi hizmetler ve diş hizmetleri
- Veterinerler ve evcil hayvan mağazaları
- Tarımsal ürün satan mağazalar
- Depolama ve dağıtım tesisleri
- Araç park yerleri, kamuya açık tuvaletler, otoyol dinlenme tesisleri.
- Dış mekân oyun alanları

### **Kamu hizmetleri**

Kamu hizmetlerinin büyük bir kısmı devam edecektir ve evinizden çıkarak kamu dairelerini ziyaret edebilirsiniz. Bunlar arasında:

- NHS, Aile Hekimliği gibi tıbbi hizmetler ve dişçiler bulunmaktadır. Acil ve acil olmayan hizmetleri yerine getirmesi ve tıbbı yardıma ihtiyacı olduğunu düşünene ve yardım isteyen herkese güvenli bir şekilde hizmet sunması için NHS'ye destek sunmaktayız
- Jobcentre Plus ofisleri
- Mahkemeler ve şartlı tahliye hizmetleri
- Nüfus İdareleri
- Pasaport ve Vize Hizmetleri
- Mağdur kişilere verilen hizmetler
- Atık ve Geri Dönüşüm Merkezleri

## 5. Düğün, resmi nikâh ve cenazeler

Cenaze törenlerine en fazla 30 kişi katılabilir. Defin veya küllerin elden çıkartılması gibi bağlantılı etkinliklere en fazla 15 kişi katılabilir. Çalışan kişiler 15 veya 30 kişilik grup sayısına dâhil edilmezler. Birlikte yaşamayan veya aynı destek alanı içinde bulunmayan kişiler arasında sosyal mesafenin korunmasını gerekmektedir.

Nikâh ve hemcins birliktelik törenlerinin yapılmasına izin verilmeyecektir ancak evlenecek kişilerden birinin ciddi şekilde hasta olması ve iyileşmesinin beklenmediği durumlarda bu törene izin verilir. Bu nikâh törenleri 6 kişi ile sınırlıdır.

## 6. İşe gidiş

Virüsün yayılmasını önlemek üzere, evden etkin şekilde çalışabilen herkes evden çalışmalıdır. Kişilerin bunu yapamaması durumunda, örneğin kritik ulusal alt yapı projelerinde, inşaat işlerinde veya üretimde çalışan kişiler işlerine gidip gelmeye devam etmelidir. Bu ülkede

faaliyetlerin devam etmesi, sektörlerin ve istihdamın desteklenmesi için hayati öneme sahiptir.

Çocuk bakımı veya eğitim gibi çok gerekli hizmetleri yerine getiren kamu görevlileri işe gitmeye devam etmelidir.

Dadılar, temizlikçiler veya esnaf gibi başka kişilerin evlerine giderek çalışması gereken kişiler, bu çalışmalarını yapabilirler.

[COVID-19 güvenlik kılavuzuna](#) uyulduğu takdirde virüsün bulaşma riski önemli derecede azaltılır. Daha yüksek risk altındaki kişilere daha fazla önem verilmelidir.

## 7. Eğitim, okul ve üniversite

Okullar ve üniversiteler açık kalmaya devam edecektir. Hükûmet, gençlerimizin esenliğine ve uzun dönem geleceklerine öncelik vermeye devam edecek ve okul öncesi eğitim, normal okullar ve üniversiteler ve mesleki eğitim merkezleri gibi önemli eğitim tesislerini kapatmayacaktır. Çocukların ve gençlerin okula devam etmeleri, eğitim ve esenliklerini sürdürmeleri ve çalışan anne ve babalar ile koruyucu ailelere destek olunması çok büyük önem taşımaktadır. Kıdemli klinisyenler yine de okulların çocuklar için en iyi yer olduğunu savunmaktadır ve bu nedenle çocuklar okula devam etmelidir. Okulları güvenli kılmak için bir dizi koruyucu önlem uygulanmıştır. Evde eğitim gören öğrenciler, uygun tam zamanlı eğitimin bir parçası olan topluluk ortamında eğitime yine de erişim sağlayabileceklerdir.

Hükûmet, öğrencilerin kazanımlarını ölçmenin en adil ve doğru yöntemi olan sınavların önümüzdeki yaz aylarında yapılması konusunda karardır. Bu nedenle, okulları açık tutmalı, böylelikle çocukların sınavlara ve eğitimlerinde veya iş hayatlarında yeni aşamalara hazırlanmalarına

olanak sunmalıyız. Pek çok AS, A seviyesi ve GCSE sınavı küresel salgın nedeniyle oluşan kesintiler nedeni ile 3 hafta gecikmeli yapılacağından dolayı bu yıl öğrencilerin sınava hazırlanmaları için daha fazla zamanları olacaktır.

Üniversiteler açılarak öğrencilerini yeniden ağırlamaya başlamıştır ve üniversiteler için [açılış sırasında virüsün bulaşmasını en düşük seviyeye indirebilmeleri için almaları gerekli güvenlik önlemlerini içeren bir kılavuzu](#) da yayınlamış bulunmaktayız. Üniversiteler ve yetişkin eğitim kuruluşları mümkün olduğunca daha da fazla çevrim içi eğitime geçiş yapmalıdırlar.

Bunların yanı sıra ek kısıtlamalar bulunmaktadır:

- Bir üniversite yerleşkesinde yaşıyorsanız, dönem içinde kalıcı eviniz ve öğrenci eviniz arasında gidiş geliş yapmamalısınız. Evinize ancak dönem sona erince dönmelisiniz. Dönem sonunda öğrencilerin güvenli bir şekilde evlerine dönmelerine dair ek kılavuzu yayınlayacağız.
- Okul içindeki kulüpler gibi müfredat dışı amaçlarla eğitim yapılmamalıdır. Çocuklar için düzenlenen ve çocuk bakımı işlevini yerine getiren etkinliklerin devam etmesine izin verilmektedir

## 8. Çocuk bakımı ve çocuk etkinlikleri

Ulusal kısıtlamalar yürürlükte iken anne, baba ve koruyucu ailelerin çocuk bakımı hizmetlerine erişimleri için birden fazla yöntem bulunmaktadır.

- Okul öncesi merkezleri ile çocuk bakım tesisleri açık kalacaktır ve bu ortamları daha önceki kullanmaya devam edebilirsiniz.
- Gerek olması durumunda, anne ve babaların işlerine gidebilmeleri, iş aramaları, eğitim almaları veya staj yapmaları ya

da geçici bakım sağlamaları amacıyla diğer çocuk bakım etkinliklerine (ciddi ve karmaşık sorunları olan çocukların bakımları da dâhil olmak üzere) erişim sağlayabilirsiniz

- Dadıların evde bakım sağlamaları da dâhil olmak üzere hizmet vermeye devam edebileceklerdir.
- Çocukların 13 yaşında veya 13 yaşın altında olmaları koşulu ile anne ve babalar evde çocuk bakımı için başka bir aile ile bir çocuk bakım alanı oluşturabilir
- Bazı aileler, bir ailenin, tek yetiştikenden oluşan çocuklu bir aile ile birlikte [destek alanı](#) oluşturmasından yarar sağlamaktadırlar.

Bazı gençlik hizmetleri bire bir bazında çalışmaya veya destek grubu oluşturmaya devam edebilir ancak pek çok gençlik kulübü ve grupları faaliyetlerine bu dönemde ara vermelidir.

## 9. Yüksek riskte olanların koronavirüse karşı korunması

60 yaşın üzerindeyse veya klinik açıdan savunmasız iseniz koronavirüs nedeni ile daha yüksek bir risk altında olabilirsiniz. Şunları yapmalısınız:

- kuralları yerine getirirken daha dikkatli olmalı ve diğer kişilerle temasınızı minimum seviyeye indirmelisiniz
- ellerinizi dikkatli bir şekilde ve her zaman olduğundan daha sık yıkamaya devam etmeli, evinizde ve/veya iş yerinizde sıklıkla dokunulan yerlerin tamamen temiz tutulduğundan emin olmalısınız

Klinik açıdan savunmasız kişiler aşağıda listelenmiştir:

- 70 yaş veya üzeri (sağlık durumundan bağımsız olarak)
- 70 yaşın altında, ancak aşağıdaki rahatsızlıklardan birine sahip kişiler (tıbbi nedenlerle her yıl grip aşısı olması gereken kişiler):
  - astım, kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH), amfizem veya bronşit gibi (uzun dönem) hafif - orta düzey solunum sistemi hastalıkları
  - kalp yetmezliği gibi kronik kalp rahatsızlıkları
  - kronik böbrek hastalığı
  - hepatit gibi kronik karaciğer hastalığı
  - Parkinson hastalığı, motor nöron hastalığı, multipl skleroz (MS) veya serebral palsi gibi kronik nörolojik hastalıklar
  - diyabet
  - belirli rahatsızlıklar veya aldıkları ilaçlar (steroid tabletler gibi) nedeni ile bağışıklık sistemi zayıflamış kişiler
  - ciddi şekilde aşırı kiloya sahip olan kişiler (vücut kitle indeksi (VKİ) 40 veya üzeri)
- hamileler

Bu kişilerin yanı sıra, tıbbi açıdan koronavirüse karşı [klinik açıdan son derece](#) duyarlı kişiler de bulunmaktadır. Bu kişilerin belirli ciddi sağlık sorunları bulunmaktadır. Bu süreçte klinik açıdan son derece duyarlı kişilerin evden çalışmalarını önermekteyiz. Evden çalışmıyorsanız, size işe gitmemeniz ve hastalık ödemesi "Statuary Sick Pay (SSP)" veya istihdam destek ödemesi olarak bilinen "Employment Support Allowance (ESA)" ödemesine de hak kazanabilirsiniz. Mümkün olduğunca evde kalmanız önerilmektedir, ancak egzersiz yapmak üzere evin dışına çıkmanız da teşvik edilmektedir. [Yeni kılavuz](#) hazırlanmıştır ve Hükûmet, yeni kısıtlamalarla birlikte, klinik açıdan son derece duyarlı kişilerin tümüne yazı ile ayrıntılı bilgileri gönderecektir.



## 10. Akrabaların bakım evinde ziyaret edilmesi

Bakım evlerini ziyaret kılavuzu Perşembe gününden önce yayınlanacaktır. Şimdilik [mevcut kılavuzu kullanmanız gerekmektedir.](#)

## 11. Dışarı Çıkmak veya Seyahatler

İngiltere'de yaşıyorsanız, iş, eğitim veya diğer yasa ile izin verilen nedenler dışında gerek yurt içinde gerekse yurt dışına seyahat edemezsiniz ve yaptığınız seyahat sayısını azaltmanın yollarını bulmanız gerekmektedir. Ancak aşağıdakiler de dâhil olmak üzere belirli nedenlerle dışarı çıkmaya / seyahat etmeye devam edebilirsiniz:

- evden yapılamayacak işler için iş yerine gitmek
- eğitim ve sorumlulukların yerine getirilmesi için yapılan seyahatler
- destek alanınızdaki veya çocuk bakımı için çocuk bakım alanınızdaki kişileri ziyaret etmek
- geçirdiğiniz bir kaza veya sağlığınızla ilgili endişe ettiğiniz bir husus ile ilgili olarak hastaneye, aile hekimine ve diğer tıbbi randevulara gitmek
- gerekli ürünler de dâhil olmak üzere açık olan işletmelerden ürün ve hizmet satın almak
- dışarıda vakit geçirmek ve egzersiz yapmak - bu mümkün olduğunca yerel olarak yapılmalıdır, ancak gerekli ise başka bir yere gidebilirsiniz (örneğin bir açık hava parkına erişim)
- bir evcil hayvanın bakımı veya günlük egzersizi için ya da veteriner hizmeti almak üzere dışarıya çıkmak

Bir yere gitmeniz gerekiyorsa mümkünse yürümenizi veya bisiklete binmenizi, önceden planlama yapmanızı ve kalabalık saatlerde yollarda

olmaktan veya toplu taşımayı kullanmaktan kaçınmanızı öneriyoruz. Bu seyahat esnasında sosyal mesafeyi korumanıza olanak sağlar.

Koronavirüs belirtilerinden herhangi birini hissediyorsanız, koronavirüs belirtileri nedeni ile kendinizi karantinaya aldıysanız, belirti gösteren birisi ile evinizi paylaşıyorsanız veya aynı destek alanındaysanız veya NHS Test ve Filyasyon ekibi tarafından kendinizi karantinaya almanız söylendi ise dışarı çıkmamalısınız. Karantinayı ihlal etmeniz durumunda verilecek ceza 1.000 £'dan başlamaktadır. Tekrar eden ve diğer kişilerin karantinaya girmesini önlemeyi de içeren ciddi ihlallerde bu ceza 10.000 £'da kadar çıkabilir.

Örneğin, iş yerinize gitmeniz için toplu taşımayı kullanmanız gerekiyorsa [güvenli seyahat kılavuzunda](#) yer alan talimatları izlemelisiniz. Bu kapsama yüz maskelerinin kullanımı ve [araç paylaşımı hakkında talimatlar](#) da girmektedir.

İngiltere'ye gelmek isteyenler en son mevcut [seyahat koridoru listesine](#) bakarak 14 gün karantinaya tabi olup olmayacaklarına bakmalıdırlar. Karantinaya girmenize gerek olmasa dahi burada yer alan kısıtlamalara uymanız gerekmektedir. 2 Aralık tarihinden önce İngiltere'den yurt dışına çıkarsanız (ve bunu yapmanız için yasal gerekçeniz varsa, örneğin iş seyahati gibi), daha önce ziyaret ettiğiniz bir yere yeniden gidiyor olsanız dahi, gideceğiniz yerdeki kurallara ve [Dış İşleri, Milletler Topluluğu ve Kalkınma Ofisinin \(FCDO\) seyahat bildirimlerine bakmanız gerekmektedir.](#)

Hâlen yurt dışında bulunan Birleşik Krallık vatandaşlarının yurda derhal dönmeleri gerekmemektedir. Ancak, hava yolu şirketi ve seyahat acenteniz ile geri dönüş düzenlemelerinizi kontrol etmelisiniz.

## **12. Evden uzakta geceleme**

Esas yaşadığınız ikametgahınızın dışında gerek Birleşik Krallık'ta gerekse yurt dışında gece konaklaması ve tatil yapmanıza izin verilmemektedir. Buna yazlık evinizde veya varsa bir karavanda konaklamanız ve birlikte yaşamadığınız veya destek alanınızda olmayan birisi ile kalmanız da dâhildir.

Aşağıdaki koşullarda gece konaklaması yapmanıza izin verilmektedir:

- esas yaşadığınız evinize dönememeniz
- evinizi taşırken konaklayacak bir yere ihtiyaç duymanız
- bir cenazeye veya ilişkili bir etkinliğe katılmak için konaklayacak bir yere ihtiyacınızın olması
- iş veya gönüllü olarak yaptığınız çalışma nedeni ile konaklayacak bir yere ihtiyacınızın olması
- bir çocuğun okul veya bakım için konaklamaya ihtiyaç duyması
- evsiz olmanız, iltica başvurusu yapmanız veya korunmaya muhtaç durumda olmanız
- seçkin bir sporcu iseniz veya böyle bir sporcunun destek personeli veya sporcunun 18 yaşından küçük olması durumunda anne veya babası iseniz

Hâlen tatildeyseniz, mümkün olan en kısa süre içerisinde evinize dönmeli ve tatil yerinde kaldığınız süre boyunca "evde kalma" gerekliliklerine uymalısınız.

Oteller, oda ve kahvaltı düzeninde hizmet veren konaklama yerleri ve karavan park yerleri yasada belirlenen nedenler doğrultusunda açık kalabilir; buna misafirlerin kendi ikametgahlarına dönememeleri, konaklama yerini esas ikametgahları gibi kullanmaları veya konaklama yerinin evsiz kişilere kullandırılması da dâhildir. Konaklama hizmet sağlayıcıları ulusal kısıtlamaların geçerli olduğu bu dönemde yerel

yetkililer ile iş birliği yaparak evsizler de dâhil olmak üzere zarar görmeye açık kişilere konaklama olanağı sağlamalıdır.

## 13. Ev taşıma

Bu dönemde evinizi taşıyabilirsiniz. Evinizde sizinle birlikte yaşamayan veya [destek alanınız](#) dâhilinde olmayan kişiler son derece gerekli olmadığı takdirde ev taşıma işlerinize yardımcı olmamalıdır.

Emlak ve kiralama şirketleri ve taşıma işi yapan şirketler çalışmaya ve taşınmak isteyen kişiler ev aramaya devam edebilir.

Sosyal mesafe ve [yüz maskesi kullanımı](#) da dâhil olmak üzere [güvenli bir şekilde ev taşıma konusunda ulusal talimatları](#) uygulayın.

## 14. Finansal destek

Birleşik Krallık'ın herhangi bir noktasında, işverenlerin çalışanlarına ödeme yapma gücü olmasa dahi, çalışanlar işlerine devam ederek ayda 2.500 £'u aşmamak kaydı ile maaşlarının %80'ini alabilirler.

Mevcut CJRS esnekliği korunarak çalışanların mevcut iş yerlerinde çalışmalarına olanak sağlanacaktır. Gerek küçük gerekse büyük işletmeler, hayır kurumları veya kâr amacı gütmeyen kuruluşlar buna hak kazanmaktadır ve daha fazla işletmenin kapalı kalması gerektiğinden çalışanları için Kasım ayında sadece Sosyal Sigorta ve Emeklilik primlerini ödemeleri istenmekte ve şu andaki mevcut destek güçlendirilmektedir.

İş Destek Programı, Koronavirüs İşe Sahip Çıkma Programı sona erinceye kadar kullanıma sunulmayacaktır.

Nerede yaşıyorsanız yaşayın, aşağıdaki yollarla mali yardım alabilirsiniz:

- [Koronavirüs Mevcut İŖi Koruma Programı \(Coronavirus Job Retention Scheme\)](#)
- [İŖ Destek Programı \(Job Support Scheme\)](#) (1 Kasım'dan itibaren)
- [Yeni Tarz İstihdam ve Destek Ödeneği](#)