



Public Health
England

Protecting and improving the nation's health

Wytyczne dotyczące izolacji oraz ochrony osób zaliczanych z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka w związku z zachorowaniem na COVID-19

Aktualizacja 13 sierpnia 2020 r.

Dla kogo przeznaczone są niniejsze wytyczne

Niniejsze wytyczne przeznaczone są dla osób dorosłych i dzieci w Anglii, którzy należą **do grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych**.

Osoby zaliczane z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka powinny otrzymać pismo potwierdzające ten fakt lub zostać o nim poinformowane bezpośrednio przez lekarza pierwszego kontaktu lub klinicystę szpitalnego.

Wprowadzenie

Osoby zaliczane z przyczyn medycznych do grupy skrajnie wysokiego ryzyka powinny zostać poinformowane o stosowaniu dodatkowych działań ochronnych podczas szczytu pandemii w Anglii. Te działania nazywane są „izolacją”

W chwili obecnej rząd nie zaleca izolacji. Jest to spowodowane znacznym spadkiem szybkości rozprzestrzeniania się wirusa (COVID-19) w społecznościach lokalnych.

Istnieją wytyczne szczególne dotyczące tego, co się wydarzy **w razie zakazu opuszczania domów w danej okolicy**.

Niniejsze wytyczne stanowią zalecenia rządu. Ich przestrzeganie zależy od osobistego wyboru każdego z nas.

Wprowadzone zmiany

Zgodnie z wytycznymi wstrzymano nakaz izolacji dla osób z grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych. Oznacza to, że:

- nie muszą one przestrzegać uprzednich zaleceń dotyczących izolacji
- mogą przychodzić do pracy, o ile miejsce pracy jest zabezpieczone przed **koronawirusem**, jednak w miarę możliwości powinny kontynuować świadczenie pracy z domu

- dzieci z grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych powinny uczęszczać do placówek edukacyjnych zgodnie z szerszymi **wytycznymi dotyczącymi ponownego otwarcia szkół** oraz **wytycznych pełnego uruchomienia szkół specjalnych i innych placówek specjalistycznych**
- można bez ograniczeń wychodzić z domu, należy jednak ograniczać interakcje społeczne
- można odwiedzać różne miejsca, takie jak supermarkety, puby oraz sklepy, w miarę możliwości zachowując odległość 2 metrów od innych osób lub **1 metra z zachowaniem dodatkowych środków ostrożności**
- w dalszym ciągu należy dokładnie i częściej niż zwykle myć ręce oraz utrzymywać w czystości często dotykane powierzchnie w domu i/lub miejscu pracy
- nie będą dostarczane bezpłatne paczki żywnościowe oraz leki, nie będzie też świadczona pomoc przez Krajowe Służby ds. Izolacji (National Shielding Service)

Praktyczne wskazówki jak zachować bezpieczeństwo można znaleźć w wytycznych dotyczących **bezpiecznego pozostawania poza domem**.

W dalszym ciągu można będzie otrzymać:

- pomoc lokalnych wolontariuszy po skontaktowaniu się z władzami lokalnymi
- recepty, zakupione przez siebie dobra podstawowe oraz produkty żywnościowe dostarczone przez **wolontariuszy świadczących usługi dla NHS**
- priorytetowe dostawy produktów z supermarketów (dla osób zarejestrowanych w systemie bezpłatnych paczek żywnościowych)

W razie wzrostu liczby zachorowań na COVID-19

W razie zmiany sytuacji oraz wzrostu zachorowań na COVID-19 w społecznościach lokalnych, osobom z grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych może zostać zalecona ponowna izolacja.

Ich dane będą przechowywane bezpiecznie na liście pacjentów podlegających izolacji prowadzonej przez NHS Digital. Osoby z grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych będą informowane pisemnie o wszelkich zmianach. Zmiany ogólnokrajowe będą przedstawiane w niniejszych wytycznych.

W razie lokalnego zakazu opuszczania domu, należy zapoznać się z [poniższymi informacjami](#) oraz odwiedzić [stronę internetową władz lokalnych](#) w celu uzyskania dalszych wytycznych.

Osobom z grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych zaleca się unikanie obszarów z obowiązującym zakazem opuszczania domu.

Definicja określenia „osoby z grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych”

Na podstawie informacji posiadanych w chwili obecnej na temat wirusa lekarze specjaliści w Anglii zidentyfikowali określone problemy zdrowotne zwiększające ryzyko wystąpienia ciężkiej postaci choroby COVID-19 u niektórych osób. Przebieg i historia choroby oraz poziom terapii mogą mieć również wpływ na zaliczenie pacjenta do tej grupy.

Do grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych mogą zaliczać się osoby wymienione poniżej:

- biorcy narządów litych
- pacjenci cierpiący na określone nowotwory
 - pacjenci cierpiący na nowotwory poddawani aktywnej chemioterapii
 - pacjenci z rakiem płuca poddawani radykalnej radioterapii
 - pacjenci cierpiący na nowotwory złośliwe krwi i szpiku kostnego, np. białaczkę, chłoniaka lub szpiczaka na każdym etapie leczenia
 - pacjenci poddawani immunoterapii lub innym terapiom przeciwciałami w leczeniu nowotworów
 - pacjenci poddawani innym ukierunkowanym terapiom w leczeniu nowotworów, które mogą wpływać na układ odpornościowy, w tym leczeniu inhibitorami kinaz białkowych oraz inhibitorami PARP
 - pacjenci po przeszczepie szpiku kostnego lub komórek macierzystych w ostatnich 6 miesiącach lub którzy nadal przyjmują leki immunosupresyjne
- pacjenci z ciężkimi chorobami układu oddechowego, w tym wszyscy chorzy na mukowiscydozę, astmę o ciężkim nasileniu i ciężką przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP)
- pacjenci z rzadkimi chorobami, które znacznie zwiększają ryzyko infekcji (np. ciężkim złożonym niedoborem odporności SCID, homozygotyczną anemią sierpowatą).
- pacjenci poddawani terapiom immunosupresyjnym znacznie zwiększającym ryzyko infekcji.

- kobiety ciężarne z poważną chorobą serca – wrodzoną lub nabytą
- inne osoby należące do grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych w oparciu o ocenę stanu zdrowia oraz potrzeb. Lekarzom pierwszego kontaktu oraz specjalistom w szpitalu przekazano wytyczne wspierające takie decyzje.
- Więcej informacji kto może zostać zaliczony grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych można znaleźć na stronie internetowej [NHS Digital](#)

Osoby, które nie zostały zaliczone do żadnej z powyższych kategorii powinny omówić swoje obawy z lekarzem pierwszego kontaktu lub specjalistą w szpitalu.

Praca i zatrudnienie

Osoby z grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych mogą przychodzić do pracy, o ile miejsce pracy jest zabezpieczone przed **koronawirusem**, jednak w miarę możliwości powinny kontynuować świadczenie pracy z domu.

Czasami możliwe może być przyjęcie alternatywnego stanowiska lub tymczasowo zmodyfikować tryb pracy.

W przypadku konieczności uzyskania pomocy w świadczeniu pracy z domu lub w miejscu pracy **można złożyć wniosek w ramach programu Access to Work**.

Access to Work zapewnia pomoc w przypadku dodatkowych kosztów związanych z niepełnosprawnością w pracy, które przekraczają zasadne standardowe koszty ponoszone obowiązkowo przez pracodawcę.

Prawa pracownicze

W razie jakichkolwiek obaw, wskazówki dotyczące specyficznej sytuacji oraz praw pracowniczych można uzyskać odwiedzając stronę internetową [Acas](#) lub dzwoniąc pod numer infolinii Acas 0300 123 1100.

Obawy dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa w miejscu pracy można zgłosić:

- związkowi zawodowemu w miejscu pracy
- **Inspektoratowi ds. bezpieczeństwa i Higieny Pracy** lub władzom lokalnym

Ustawowy zasiłek chorobowy

Od 1 sierpnia nie będzie przysługiwać ustawowy zasiłek chorobowy (Statutory Sick Pay - SSP) na podstawie rządowego zalecenia izolacji. Pracodawca powinien pomóc w bezpiecznym powrocie do pracy oraz utrzymaniu właściwej higieny rąk i dystansowania społecznego w miejscu pracy, w przypadku niemożności świadczenia pracy z domu.

Wsparcie wolontariuszy świadczących usługi dla NHS

Wolontariusze będą zapewniać pomoc w ramach usług dla NHS co najmniej do grudnia 2020 r. w zakresie:

- odbierania zakupów, leków (jeśli znajomi lub członkowie rodziny nie mogą ich odebrać) oraz innych niezbędnych produktów
- regularnych, przyjaznych rozmów telefonicznych z osobami, którym wcześniej zalecono izolację lub z innymi wolontariuszami
- dowożenia na wizyty lekarskie
- Pomoc można ustalić pod numerem telefonu 0808 196 3646 w godz. 8:00 - 20: lub na stronie internetowej [NHS Volunteer Responders](#). Aby uzyskać pomoc w zakresie transportu należy skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia

Pomoc świadczona przez opiekunów

Opiekunowie oraz osoby składające wizyty w ramach pomocy w zaspokajaniu codziennych potrzeb osób odwiedzanych mogą je kontynuować, o ile nie wystąpią u nich objawy COVID-19.

Powinny one postępować zgodnie z wytycznymi dotyczącymi [dystansowania społecznego](#), jeśli bliski lub osobisty kontakt nie jest wymagany.

Jeśli opieka świadczona jest przez opłacanego opiekuna odwiedzającego podopiecznego w domu, należy zapoznać się z informacjami dotyczącymi świadczenia opieki domowej oraz sprzętu ochrony osobistej (PPE) w [wytycznych dotyczących opieki domowej](#) oraz [sprzętu ochrony osobistej dla opiekunów świadczących opiekę domową](#).

Osoby świadczące bezpłatną opiekę powinny zapoznać się z [Wytycznymi dla osób świadczących bezpłatną opiekę dla przyjaciół rodziny](#).

Przebywanie na obszarze z zakazem opuszczania domu

Osoby z grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych mieszkające na obszarze, na którym wymagane jest rozważenie izolacji w ramach dodatkowych działań w zakresie ochrony zdrowia publicznego otrzymają od rządu pismo zalecające izolację domową.

W przypadku niemożności świadczenia pracy z domu lub zamieszkania poza danym obszarem objętym zakazem opuszczania domu:

- pracodawca może wysłać pracownika na obowiązkowy urlop w ramach [programu ochrony miejsc pracy w dobie koronawirusa \(Coronavirus Job Retention Scheme\)](#), jeśli pracownik przebywał na takim urlopie w ciągu co najmniej 3 kolejnych tygodni w okresie od 1 marca 2020 r. do 30 czerwca 2020 r. Program ten będzie obowiązywać do końca października 2020 r.
- pracownikom może przysługiwać [ustawowy zasiłek chorobowy płacony przez pracodawcę](#) na podstawie niemożności świadczenia pracy z powodu izolacji
- [pracownikowi mogą przysługiwać zasiłki](#)
W przypadku lokalnego zakazu opuszczania domów, należy odwiedzić [stronę internetową władz lokalnych](#) w celu zapoznania się z dalszymi wytycznymi oraz postępować zgodnie z wytycznymi z zakresu zdrowia publicznego dla danego obszaru. W razie świadczenia pracy na obszarze, na którym osobom zaliczanym z przyczyn medycznych do grupy wysokiego ryzyka zalecana jest izolacja, należy w miarę możliwości świadczyć pracę z domu i nie przychodzić do miejsca pracy znajdującego się na obszarze objętym nakazami lokalnymi. Osoby mieszkające poza tym obszarem mogą wystąpić o wydanie [pisma potwierdzającego konieczność izolacji](#), który mogą przedstawić pracodawcy jako dowód, że nie mogą przychodzić do pracy.

Dzieci i młodzież z grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych

Specjaliści z dziedziny pediatrii poddali przeglądowi najnowsze dowody poziomu ryzyka stanowionego przez COVID-19 dla dzieci i młodzieży. Wskazują one niskie ryzyko ciężkiego przechodzenia choroby dla tej grupy wiekowej. Zakłada się, że w przyszłości mniejsza liczba dzieci i młodzieży będzie umieszczana na liście pacjentów wymagających izolacji.

Po usunięciu z listy, przyszła izolacja nie będzie im zalecana, nawet przy wzroście przypadków zachorowań na koronawirusa.

Aby zdecydować, czy dziecko lub młoda osoba powinna zostać usunięta z listy pacjentów objętych izolacją, należy porozmawiać z pediatrą lub lekarzem pierwszego kontaktu. Skontaktują się oni w okresie letnim, aby omówić decyzje w tym zakresie.

Doroczny program szczepień przeciw grypie

W ramach programu szczepień przeciw grypie na lata 2020-2021, wszystkim członkom gospodarstw domowych osób z grupy skrajnie wysokiego ryzyka z przyczyn medycznych przysługiwają będą bezpłatne szczepionki w czasie jego obowiązywania.

Większość osób z tej grupy ryzyka będzie uprawniona do bezpłatnych szczepień.

Z dalszymi [informacjami na temat dorocznego programu szczepień przeciw grypie można zapoznać się na stronie internetowej.](#)