



Public Health  
England

Protecting and improving the nation's health

# 屏蔽並保護臨床上極易受冠 狀病毒（COVID-19）感染的 人群之指南

2020年8月13日更新

# 本指南適用對象

本指南適合英格蘭 **臨床上極易受感染** 的成人和兒童。

如果您臨床上極易受感染，您應該已收到一封確認這一點的信件，或者您的全科醫生或醫院臨床醫生已直接告訴了您。

## 引言

如果您臨床上極易受感染，您曾被給予建議在英格蘭大流行高峰期間採取額外的預防措施。這被稱為「屏蔽保護」。

政府建議您現在不需要屏蔽保護。這是因為冠狀病毒（COVID-19）在社區的傳播率已大幅下降。

關於 **如果您的地區實施本地鎖定** 將會發生什麼有具體的指南。

本指南是政府的建議，是否遵循它是您個人的選擇。

## 發生了什麼改變

對於臨床上極易受感染者的指南是屏蔽已經暫停。這意味著：

- 您不需要遵循以前的屏蔽保護建議
- 只要工作場所 **針對新冠病毒是安全的**，您就可以去上班，但應盡可能繼續在家工作
- 臨床上極易受感染的兒童應按照更廣泛的 **關於重新開放學校的指南** 和 **關於特殊學校和其它特殊機構全面開放的指南** 前往教育設施學習。
- 您可以隨意外出，但您仍然應該盡量保持整體低頻度的社交互動
- 您可以前往超市、酒館和商店等處，但盡可能保持與他人間 **2 米或 1 米的距離，以及其它預防措施**
- 您應該繼續比平時更仔細、更頻繁地洗手，並徹底清潔家中和/或工作環境中經常接觸的區域
- 您將不再從國家屏蔽服務處收到免費食品包裹、藥品遞送和基本照護。

有關保持安全的實用提示，請參閱有關 **如何保持家居以外安全的指南**。

您仍然可以：

- 通過與當地政府聯絡，獲得當地志願者支援

- 獲得由 **NHS 志願響應者** 遞送的處方藥以及您購買的必需品和食品
- 超市送貨的優先時段（如果您以前註冊了免費食品包裹）

## 如果COVID-19的傳播增加

如果情況發生變化，並且 COVID-19 在社區中的傳播增加，您可能獲建議再次進行屏蔽。

您的姓名將被 NHS Digital 安全地保存在屏蔽患者名單中。如果建議改變，我們將寫信給您。任何全國性改變都將反映在本指南中。

若發生本地鎖定，請參閱 **下面的資訊** 並訪問您的 **地方政府網站** 以尋求進一步指南。

如果您臨床上極易受感染，建議您不要進入任何有屏蔽建議的區域。

## 「臨床上極易受感染」的定義

迄今為止，根據我們對病毒的了解，英格蘭專家醫生已經確定了特定的醫療狀況，使某些人最有可能因感染冠狀病毒（COVID-19）而患上重病。疾病嚴重程度、病史或治療水平也將影響該人群中的患者。

臨床上極易受感染人群可能包括：

- 固體器官移植接受者
- 特定癌症患者：
  - 正在接受主動化療的癌症患者
  - 正在接受放療的肺癌患者
  - 因患血癌或骨髓癌（例如白血病、淋巴瘤或骨髓瘤）而處於任何治療階段的的人士
  - 因患癌症接受免疫治療或其它持續抗體治療的人
  - 接受其它可影響免疫系統的靶向癌症治療的人，如蛋白質激酶抑制劑或PARP抑制劑
  - 過去 6 個月進行骨髓或幹細胞移植或仍在服用免疫抑制藥物的人
- 患有嚴重呼吸系統疾病的人，包括所有囊性纖維化、嚴重哮喘和嚴重慢性阻塞性肺病 (COPD)
- 患有罕見疾病，顯著增加感染風險的人（如嚴重聯合免疫缺陷 (SCID)、純合性鎌狀細胞病）
- 接受足以顯著增加感染風險的免疫抑制療法的人
- 患有先天或後天性嚴重心臟病的孕婦

- 根據臨床判斷和對其需求的評估，其他被歸類為臨床上極易受感染的人。為全科醫生和醫院臨床醫生已獲指南支援這些決定。
- 您可以在 [NHS Digital 網站](#) 上瞭解更多有關誰被歸類為臨床上極易受感染的人群的資訊

如果您不屬於這些類別中的任何一個，但您仍然擔心，則您應該與您的全科醫生或醫院臨床醫生討論您的憂慮。

## 工作和就業

只要工作場所 **針對新冠病毒是安全的**，您就可以去上班，但應盡可能繼續在家工作。

您可以擔任替代角色或暫時更改工作模式。

如果您需要支援才能在家或工作場所工作，**您可以申請「工作機會」**。

「工作機會」將為超出僱主必須提供的標準合理調整的與殘疾相關的工作額外費用提供支援。

## 就業權利

如果您有疑慮，您可以通過訪問 [Acas 網站](#) 或撥打 Acas 幫助熱線 0300 123 1100 獲得有關您的具體情況和就業權利的建議。

如果您對工作健康和 safety 有顧慮，可以向下面機構提出：

- 您的工作場所工會
- **健康和 safety 執行局** 或您的地方政府

## 法定病假工資

自 8 月 1 日起，您不再有資格獲得因政府建議您進行保護而發放的法定病假工資（SSP）。如果您不能在家工作，您的僱主應該幫您安全返回工作，並支援您在工作場所保持良好的手部衛生和疏離做法。

## NHS 志願響應者的支援

NHS 志願響應者將提供支援至少到 2020 年 12 月：

- 遞送所購物品、藥品（如果您的朋友和家人無法為您遞送）或其它必需品
- 定期的友好通話，無論是與以前被建議屏蔽的其他人還是與不同的志願者
- 醫療預約的交通
- 上午8點至晚上8點之間致電0808 196 3646安排交通支援，或訪問 [NHS 志願響應者網站](#)。諮詢您的醫療保健專業人員安排交通支援

## 照護者的幫助

任何照護者或支援您日常需求的訪問者都可以繼續訪問，除非他們有任何 COVID-19 的病徵。

在不需要親密或個人接觸的地方，他們應遵循 [社交疏離指南](#)。

如果您的照護者是來家拜訪您的付費照護者，他們會在 [提供家庭照護](#) 和 [PPE 的指南](#) 中找到有關提供家庭照護和個人防護設備 (PPE) 的資訊。

如果您提供無償照護，請參閱 [面向為家庭朋友提供無償照護的人的指南](#)。

## 如果您在本地鎖定區域

如果您臨床上極易受感染，並生活在一個額外的公共衛生措施要求您恢復屏蔽的地區，政府會寫信給您，建議您留在家裡屏蔽。

如果您無法在家工作或在鎖定區域外的位置工作：

- 如果您在 2020 年 3 月 1 日至 2020 年 6 月 30 日的任何時間被給予休假至少連續 3 周，您的雇主可能能夠根據 [冠狀病毒職位保留計劃](#) 讓您休假。該計劃將持續到2020年10月底。
- 您可能有權因正在屏蔽而無法工作而從雇主那裡領取 [法定病假工資](#)。
- [您可能也有資格享受福利](#)

如果發生本地鎖定，請訪問您的 [地方政府網站](#)，尋求進一步的指南，同時遵守您當地的公共衛生指南。如果您的工作場所是在仍建議臨床上極易受感染人群被屏蔽保護的地區，則建議您盡可能在家工作，切勿到正實施當地防疫限制的地區內的工作場所上班。如果您居住在該地區外，則可能需要索取一封[屏蔽保護信](#)，向您的雇主證明您無法上班。

# 臨床上極易受感染的兒童和青少年

兒科醫學專家審查了關於COVID-19對兒童和青少年構成的風險水準的最新證據。

最新證據表明，大多數兒童和青少年患重病的風險很低。在未來，我們預計被列入屏蔽患者名單的兒童和青少年會更少。

如果兒童或青少年被從屏蔽患者名單中刪除，而冠狀病毒傳播增加，他們將不再被建議將來進行屏蔽保護。

要決定是否應將兒童或青少年從屏蔽患者名單中刪除，您應該諮詢兒科專家或您的全科醫生。他們將在夏季與您聯絡，討論這些決定。

## 年度流感計劃

作為2020至2021年流感疫苗接種計劃的一部分，在流感方案實施時被確定為臨床上極易受感染人群的所有家庭成員都有資格免費接種流感疫苗。

大多數臨床上極易受感染的人已有資格免費接種流感疫苗。

閱讀 [有關年度流感計劃](#) 的進一步資訊。