



Public Health
England

Protecting and improving the nation's health

关于袒护和保护临床上极度 易感染 COVID-19 的人群的 指南

更新日期：2020 年 8 月 13 日

本指南适用人群

本指南适用于英格兰地区 **临床上极度易受感染的人群**，包括成人和儿童。

如果您在临床上极度易受感染，那么您应该已经收到一封确认信，或您的家庭医生或医院临床医生已经提前告知您。

前言

如果您在临床上极度易受感染，建议您在英国疫情高峰期采取额外的预防措施。这就是所谓的“袒护”。

政府的建议是您目前无须受到袒护。这是因为冠状病毒（COVID-19）在社区的传播率已明显下降。

还有具体说明 **若您所在的地区实施了本地封锁，将会发生什么变化的指南**。

这一指南是政府的建议，您可以自行选择是否遵循。

有哪些变化

该指南建议临床上极度易受感染人群可以暂停受到袒护。这意味着：

- 您不需要遵循之前的袒护建议
- 您可以去上班，只要工作地点是 **COVID 安全** 的，但应尽量在家工作
- 临床上极度易受感染的儿童重返校园上课时应遵循范围更广的指南，如 **关于复课的指南** 和 **关于全面复课的指南：特殊学校和其他专业学校**
- 您可以随时到外面去，但仍然应该尽量减少总体的社交互动。
- 您可以去超市、酒吧和商店等商业场所，记住尽可能与他人保持 2 米的距离，或者 **1 米的距离（如果同时采取其他预防措施）**
- 您应该比平时更认真、更频繁地洗手，并对家中和/或工作场所中经常接触的区域进行彻底清洁
- National Shielding Service（国家保护服务处）不会再为您提供免费的食物包裹、药品运送和基本护理

有关保持安全的实用技巧，请参见 **如何在户外保持安全** 指南。

您依旧还能获得：

- 本地志愿者支持（联系地方当局）
- 递送服务： **NHS 志愿应急人员** 亲自将您所购买的处方药、必需品和食品送到您府上
- 超市送货的优先时段（如果您先前登记过免费食品包裹）

如果 COVID-19 的传播增加

如果这场疫情发生变化， COVID-19 在社区传播开来，可能建议您再次受到袒护。

NHS Digital 负责将您的姓名安全地保存在袒护病人名单上。如果建议有所更动，我们会写信通知您。本指南将反映任何国家建议的更动。

若实施本地封锁，请参见 下方 **信息** ，并访问您的 **地方当局网站** 以获得进一步指南。

如果您在临床上极度易受感染，不建议您进入任何实施袒护建议的区域。

“临床上极度易受感染”的定义

迄今为止，根据我们对病毒的了解，英格兰专家医生已经确定了特定的医疗状况，这些状况使某些人最有可能因感染 COVID-19 而患上重病。疾病严重程度、病史或治疗水平也将影响该群组中的患者。

临床上极度易受感染的人可能包括：

- 实体器官移植接受者。
- 患有特定癌症的人：
 - 正在接受主动化疗的癌症患者
 - 正在接受放疗的肺癌患者
 - 处于任何治疗阶段的患有血液或骨髓癌（例如白血病、淋巴瘤或骨髓瘤）的人
 - 接受免疫疗法或其它癌症持续抗体治疗的人
 - 接受其它可能影响免疫系统的靶向癌症治疗的人，例如蛋白激酶抑制剂或 PARP 抑制剂
 - 最近 6 个月内接受过骨髓或干细胞移植的人，或仍在服用免疫抑制药品的人
- 患有严重呼吸道疾病的人，包括所有囊性纤维化、严重哮喘和严重慢性阻塞性肺疾病（COPD）
- 患有罕见疾病和的人（例如严重复合型免疫缺乏症（SCID）、纯合镰状细胞：这些疾病会大大增加感染的风险）
- 接受足以显著增加感染风险的免疫抑制疗法的人

- 患有严重先天性或后天性心脏病的怀孕女性
- 还有一些人根据临床判断和对其需求的评估，被列为临床上极度易受感染人群。已向全科医生和医院临床医生提供相应指南，以支持此类决定
- 您可以在 [NHS 数字网站](#) 上了解更多关于哪些人属于临床上极度易受感染者的信息

如果您不属于上述任何一个群体但仍然担心，则应与您的全科医生或医院临床医生讨论您的疑虑。

工作和就业

您可以去上班，但工作地点必须是 [COVID 安全](#) 的，但应尽量在家工作。

您可能会担任其他的角色，或者暂时改变您的工作模式。

如果您需要帮助在家中或工作场所工作，[您可以申请 Access to Work](#)。

Access to Work 将资助经费，以承担与残疾有关的额外工作费用，这些费用超出了雇主必须提供的标准合理调整。

就业权利

如有疑问，请访问 [Acas 网站](#) 查询或拨打 Acas 帮助热线：0300 123 1100，获得有关您的具体情况和您的就业权利的建议。

如果您对工作场所的健康和安全有疑虑，您可以向以下部门提出：

- 工作场所工会
- [健康与安全执行局](#) 或地方当局

法定病假工资

从 8 月 1 日起，您不再因被政府建议受到袒护而享有法定病假工资（SSP）。如果您不能在家工作，那么您的雇主应该帮助您安全地重返工作岗位，并帮助您在工作场所保持良好的手部卫生和保持距离。

NHS 志愿应急人员的支持

NHS 志愿应急人员将提供以下方面的支持，直到 2020 年 12 月：

- 领取食品、药品（如果您的朋友和家人不能为您领取）或其他必需品。
- 定期友好的通话，可以是与之前建议受到袒护的其他人，也可以是与不同的志愿者
- 看病接送
- 拨打 0808 196 3646（上午 8 点到晚上 8 点）以安排接送服务，或访问 [NHS Volunteer Responders（NHS 志愿应急人员）网站](#)。如需接送服务的安排，请咨询您的健康护理专业人员

照护者的帮助

除非照护者或访客出现 COVID-19 感染的任何症状，只要他们负责满足您的日常需求，则可以继续来访。

若不需要近距离或个人接触时，他们应该遵循 [社交疏离指南](#)。

如果您的照护者是到您家中探访的有报酬照护者，他们会在 [提供家庭护理指南](#) 和 [护理人员个人防护装备（PPE）指南](#) 中找到关于提供家庭护理和个人防护设备的信息。

如果您提供无报酬护理工作，请参见 [为亲友提供无报酬护理工作者的指南](#)。

如果您在本地封锁区域内

如果您在临床上极度易受感染，并且您所住的地区制定了额外公共卫生措施规定您恢复受到袒护，那么政府会写信通知您，建议您留在家中并受到袒护。

如果您无法在家或封锁区以外的地方工作：

- 如果您曾在 2020 年 3 月 1 日至 2020 年 6 月 30 日期间的任何时候被连续放无薪假至少 3 周，您的雇主可能会根据 [冠状病毒工作保留计划](#) 要求您强制休假。此项计划将持续到 2020 年 10 月底。
- 如果基于您正在受到袒护而无法工作，那么您可能有权向您的雇主索取 [法定病假工资](#)
- [您可能资格获得福利](#)
如果实施本地封锁，请访问您的 [地方当局网站](#) 以获得进一步指南，并遵循当地的公共卫生指南。如果您的工作场所是在仍建议临床上极度易受感染人群受到屏蔽保护的地区内，则建议您尽可能在家中工作，不要到正实施当地防疫限制的地区内的工作场所上班。如果您居住在该地区外，则可能需要索取一封 [屏蔽保护信件](#)，向您的雇主证明您不能上班。

临床上极度易受感染的儿童和青少年

儿科学专家审查了关于 COVID-19 对儿童和青少年构成的风险水平的最新证据。

最新证据表明，大多数儿童和青少年患严重疾病的风险很低。今后，我们预计列入袒护病人名单的儿童和青少年只会越来越少。

如果儿童或青少年被从袒护病人名单中移除，如果冠状病毒传播增加，今后将不再建议他们受到袒护。

若要决定是否该将儿童或青少年从袒护病人名单中移除，您应咨询您的儿科专家或家庭医生。他们会在夏季联系您，与您讨论这些决定。

年度流感计划

作为 2020 年至 2021 年流感疫苗接种计划的一部分，在年度流感计划实施时被确定为临床上极度易受感染者的家庭的所有其他成员都有资格免费接种流感疫苗。

大多数临床上极度易受感染的人已获资格免费接种流感疫苗。

阅读 [更多关于年度流感计划的信息](#)。