



Public Health
England

Protecting and improving the nation's health

COVID-19: إرشادات لإدارة الجنازة خلال وباء فيروس كورونا

تم التحديث في 11 أغسطس 2020

هذه هي الإرشادات الوطنية. وإذا كانت هناك قيود محلية في منطقتك، فتتحقق من [المعلومات المتعلقة](#)
[بعمليات الإغلاق المحلية](#).

ما الذي تم تغييره

تم تحديث هذه الإرشادات بما يتماشى مع لوائح الحماية الصحية لعام 2020 ولوائح الحماية الصحية (فيروس كورونا ، ارتداء أغطية الوجه في مكان ذي صلة) (إنجلترا) (تعديل) لعام 2020

تتضمن التغييرات ما يلي:

- السماح لكل من العائلة والأصدقاء بحضور الجنازة
- عدد الأشخاص الذين يمكنهم حضور الجنازة
- السماح للمشيعين بالبقاء طوال الليل خارج منازلهم
- الإدارة الآمنة لمكان الجنازة
- التغيير في متطلبات العزل الذاتي لمدة 10 أيام (7 أيام سابقًا) لمن تظهر عليهم أعراض COVID-19
- اشتراط ارتداء أغطية الوجه في أماكن العبادة المغلقة ومحارق الجثث وكنايس المدافن

هذه الإرشادات ذات طابع عام ويجب معاملتها كدليل، وفي حالة حدوث تضارب بين أي من التشريعات المنطبقة (بما في ذلك تشريعات الصحة والسلامة) وهذه الإرشادات، يسود التشريع المنطبق.

تسري هذه الإرشادات في إنجلترا.

المبادئ الرئيسية

تم تصميم هذه النصيحة لمساعدة الأشخاص الذين يشاركون في إدارة أو تنظيم جنازة تتعلق بوفاة من أي سبب أثناء وباء فيروس كورونا (COVID-19).

تم تطوير هذا الدليل للتأكد من أنه:

- يعامل المفجوعين بحساسية وكرامة واحترام
- حماية المشيعين والعاملين المشاركين في إدارة شؤون الجنازات من مخاطر العدوى التي يمكن تجنبها

تتوفر إرشادات **لرعاية المتوفى** جنبًا إلى جنب مع مزيد من الإرشادات والمعلومات المتعلقة ببرنامج الاختبار والتعقب لدى هيئة الخدمات الصحية الوطنية **لأرباب العمل، والشركات والعمال** وكذلك **لعامة الشعب**.

لا يزال هذا التوجيه قيد المراجعة ويمكن تحديثه بما يتماشى مع الوضع المتغير حسب الاقتضاء.

ما تحتاج إلى معرفته

تهدف الإرشادات التالية إلى تحقيق التوازن بين تلبية احتياجات المفجوعين لإقامة طقس الحداد على النحو المناسب والحد من انتشار عدوى COVID-19. إنه يوضح بالتفصيل أين يمكن إجراء استثناءات للبقاء في المنزل في الوقت الحالي. لا تنطبق هذه الاستثناءات إلا في الظروف المتعلقة بوفاة فرد من نفس الأسرة أو أحد أفراد العائلة المقربين أو صديق.

نصح المجتمعات والمنظمات والأفراد باتخاذ إجراءات للحد من خطر انتشار عدوى COVID-19 بين المشيعين الذين يجتمعون لتقديم تعازيهم لأسر المتوفى، مع التركيز بشكل خاص على حماية الأشخاص المعرضين سريريًا أو الأكثر عرضة لخطر الإصابة بأعراض خطيرة.

عند التجمع للحداد ، يجب أن يكون اهتمامك الاساسي هو الحد من المخاطر المحيطة بانتقال الفيروس. تزداد هذه المخاطر كلما اختلقت الأسر. يُقصد بالأسرة الأشخاص الذين يعيشون عادةً معًا تحت سقف واحد ويتشاركون المرافق معك. إذا كان لديك أفراد من العائلة لا يعيشون معك بشكل طبيعي، فيجب معاملتهم على أنهم أسرة منفصلة.

تتضمن هذه الإجراءات:

- التأكد من أن سعة المكان وأعداد الحضور تسمح بالحفاظ على التباعد الاجتماعي (على الأقل مترين أو 3 خطوات) بين الأفراد. راجع المزيد من التفاصيل في القسم الخاص بإدارة مكان الجنازة.
- ضمان تذكير الحاضرين بضرورة ارتداء غطاء للوجه. انظر مزيدًا من التفاصيل في قسم التباعد الاجتماعي للحاضرين الجنازة
- قد يحضر عدد متواضع من الأصدقاء المقربين وعائلة المتوفى على الرغم من أن الجنازات يجب ألا يزيد عدد حضورها عن 30 شخصًا. يجب أن يكون الحضور أيضًا ضمن حدود سعة المبنى بحيث يمكن التقيد الصارم بالتباعد الاجتماعي. في بعض الحالات قد يكون أقل من 30 شخصًا. انظر مزيد من التفاصيل في القسم الخاص بإدارة المكان
- ينبغي تسهيل حضور المشيعين الذين يلتزمون بعزل أنفسهم بسبب إصابة أحد أفراد أسرته أو أسرته الداعمة بأعراض COVID-19 أو الذين يلتزمون بالنصائح المقدمة في برنامج الاختبار والتعقب لدى هيئة الخدمات الصحية الوطنية، لكنهم لا يعانون من الأعراض، لحضور الجنازة شخصيًا إذا رغبوا في ذلك، مع وضع إجراءات لتقليل مخاطر انتقال العدوى
- ينبغي أيضًا تسهيل حضور المشيعين المعرضين للخطر سريريًا أو الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس مع وضع إجراءات لتقليل خطر انتقال العدوى
- يجب عدم حضور المشيعين الذين يعانون من أعراض COVID-19 (سعال مستمر جديد أو درجة حرارة عالية أو فقدان حاسة التذوق أو الشم) لأن وجودهم سيشكل خطرًا على الآخرين؛ لذا ينبغي المشاركة في الجنازة عن بُعد
- يمكن للمشيعين الذين سافروا من إنجلترا إلى الدول غير المعفاة من شرط العزل الذاتي (في آخر 14 يومًا) حضور الجنازة
- يجب على المشيعين أيضًا اتباع النصائح المتعلقة بالتباعد الاجتماعي عند السفر من وإلى التجمع الجنائزي. راجع قسم السفر من وإلى الجنازة

يمكن عقد مراسم ما قبل الجنازة وما بعد الجنازة بما يتماشى مع الإرشادات المتعلقة بالبقاء في حالة تأهب وأمان (التباعد الاجتماعي). ومع ذلك، قد تفكر العائلات في تأجيل مراسم الجنازة إلى أن يتم رفع القيود الاجتماعية الإضافية حتى يكون الحضور آمنًا.

لمعرفة الوضع من الناحية القانونية، يجب الرجوع على وجه التحديد إلى اللوائح (راجع الجزء الأخير من هذا الدليل للحصول على التفاصيل).

تتوفر المزيد من المعلومات في دليل البقاء في حالة تأهب وأمان (التباعد الاجتماعي).

الخلفية

هناك خطر متزايد لانتقال فيروس COVID-19 خلال التجمعات العائلية التي تحدث بعد وفاة شخص عزيز، لأي سبب من الأسباب. وانطلاقاً من الاعتراف بأهمية هذه الطقوس والتجمعات، يُنصح باتخاذ الإجراءات المفصلة في هذا الدليل للحد من انتشار العدوى، خاصةً بالنسبة للأشخاص المعرضين سريريًا أو الأكثر عرضة لخطر الإصابة بأعراض خطيرة. وبالنسبة للوفيات المشتبه أو المؤكد أنها ناتجة عن الإصابة بفيروس COVID-19، من المسلم به أن ذوي المتوفى ربما قد أُصيبوا بالفعل بالفيروس خلال تعاملهم مع المتوفى قبل موته. ومع ذلك، يجب اتخاذ الخطوات لتقليل أي تعرض جديد، خاصة عندما يكون الأفراد الذين ليسوا جزءًا من الأسرة والأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأمراض خطيرة على اتصال بالفيروس. نصحت الحكومة بضرورة مواصلة إقامة مراسم الجنازات وطلبت من السلطات المحلية النظر في كيفية تسهيل ذلك، حيث ينبغي مواصلة إقامة الجنازات التي يحضرها المشيعون، ولكن يجب على الحاضرين الالتزام بهذه الإرشادات واللوائح. ويجب عدم تأخر الجنازات من أجل ضمان قدرة المنظمات التي تدير الجنازات على تسهيل احتياجات العائلات ورغباتهم. نحن نفهم مدى صعوبة ترتيبات الجنازات بالنسبة للعائلات والأصدقاء الذين فقدوا أحبّتهم، ومع ذلك، سيتم تطبيق الإرشادات الحالية في المستقبل القريب حتى تتمكن من التصدي لتحديات COVID-19.

من الأشخاص الذين يمكنهم الحضور؟

تُعتبر عملية الحداد والطقوس الرسمية وغير الرسمية التي تُقام لتوديع الأحياء بعد موتهم من الأمور المهمة لصحة ذوي الفقيد وسلامتهم. يرتبط انقطاع هذه العملية بالتأثيرات السلبية على كل من الصحة الجسدية والعقلية للمفجوعين. يُنصح فقط بسفر عدد متواضع من عائلة وأصدقاء المتوفى لحضور الجنازة. ويُسمح أيضًا بالمبيت لمدة ليلة واحدة بعيدًا عن المنزل، على الرغم من أنه من المستحسن ألا يحدث ذلك إلا مع أسرتك أو أسرتك الداعمة أو مع أفراد أسرة أخرى (يجب الحفاظ على التباعد الاجتماعي في هذه الحالة).

المشييعون القادمون من خارج إنجلترا

يجب على المشيعين القادمين إلى إنجلترا والذين سافروا إلى إنجلترا من دول غير معفاة من شرط العزل الذاتي (خلال الـ 14 يومًا الماضية) عزل أنفسهم لمدة 14 يومًا تبدأ من اليوم الأخير من تواجدهم في الدولة غير المعفاة من شرط العزل. ومع ذلك، يمكن أن يغادر هؤلاء المشيعون مكان عزلهم الذاتي في ظروف محدودة بما لاعتبارات إنسانية، مثل **حضور الجنازات**.

ولا يمكن للمشيع مغادرة مكان عزله الذاتي إلا عند حضور الجنازة وإلا، فمن المتوقع أن يعزل نفسه لبقية فترة الـ 14 يومًا ما لم ينطبق استثناء آخر.

المشييعون الذين يعانون من الأعراض

يجب عدم حضور أي شخص تظهر عليه أعراض COVID-19 (سعال مستمر جديد أو درجة حرارة عالية أو فقدان حاسة التذوق أو الشم) لأن وجوده سيسبب خطرًا على الآخرين؛ لذا ينبغي المشاركة في الجنازة عن بُعد، على سبيل المثال، من خلال البث المباشر. ويجب على أي شخص تظهر أعراض COVID-19 أن يعزل نفسه على الفور في المنزل لمدة 7 أيام على الأقل وأن يطلب إجراء فحص عبر الإنترنت أو يتصل بهيئة الخدمات الصحية الوطنية على الرقم 119 إذا لم يكن لديه اتصال بالإنترنت..

المشيوعون الذين يعزلون أنفسهم في منازلهم بسبب إصابتهم المحتملة بفيروس COVID-19

قد يتضمن مشيعو الشخص المتوفى الأشخاص الذين يعزلون أنفسهم بسبب إصابة أحد أفراد أسرته أو أسرتهم الداعمة بأعراض COVID-19 أو الذين يلتزمون بالنصائح المقدمة في برنامج الاختبار والتعقب لدى هيئة الخدمات الصحية الوطنية. وإذا تم تحديد موعد الجنازة قبل انتهاء فترة العزل المنزلي (14 يومًا بدءًا من اليوم الذي ظهرت فيه الأعراض على أول شخص مصاب في هذه الأسرة أو الأسرة الداعمة)، فيجب تسهيل حضور المشيعين الذين يلتزمون بعزل أنفسهم.

ويجب على المشيعين الذين يلتزمون بالعزل المنزلي القيام بما يلي:

- عدم الحضور في حالة ظهور أعراض COVID-19، حتى لو كانت خفيفة
- الحفاظ على مسافة لا تقل عن مترين (3 خطوات) بينهم وبين الآخرين.
- إخبار المشيعين الآخرين بأنهم لا يزالون خلال فترة العزل لمدة 14 يومًا والتأكد من عدم حضورهم في نفس الوقت مع المشيعين الآخرين المعرضين للخطر سريريًا أو الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس
- عدم كسر قواعد العزل الذاتي إلا عند حضور الجنازة والالتزام بعدها بالعزل
- المحافظة على نظافة اليدين والجهاز التنفسي:
 - 0 غسل اليدين أكثر من المعتاد بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو استخدام معقم لليدين
 - 0 تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة
 - 0 تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس. تتوفر إرشادات [للأسر المحتمل إصابتها بفيروس كورونا](#)

يجب على المعزين الذين ينتمون إلى أسرة منزلية أو فقاعة دعم معزولة ذاتيًا ارتداء غطاء للوجه بموجب القانون عند حضور أماكن العبادة الداخلية ومحارق الجثث وكنائس المدافن ما لم يتم إعفاؤهم لأسباب صحية أو لوجود إعاقة أو لأي أسباب أخرى.

المشيوعون الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس

يجب أن يتلقى الأشخاص **الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس** رسالة من الطبيب العام تخبرهم أنهم ضمن هذه المجموعة. وينبغي تسهيل حضور المشيعين الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس، إذا رغبوا في ذلك، ولكن يتم إبلاغهم بأنه يجب عليهم تقليل اختلاطهم بالأفراد الذين لا ينتمون إلى أسرتهم أو أسرتهم الداعمة من أجل حمايتهم الشخصية.

التزامًا بتطبيق نصائح الحماية، يُنصح بعدم الحضور في نفس الوقت مع المشيعين الآخرين الذين يخضعون للعزل المنزلي بسبب مخالطتهم لشخص آخر مصاب في أسرتهم أو أسرتهم الداعمة أو شخص من خارج الأسرة، لأنهم قد يكونون في فترة حضانة المرض.

يجب على المشيعين الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس الحفاظ على التباعد الاجتماعي واتباع **أحدث الإرشادات المتاحة**.

يمكن أن تشمل الإجراءات للحد من خطر العدوى ما يلي:

- إخبار الحاضرين الآخرين بأن هناك شخصًا أكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس والتأكيد على الحاجة إلى البقاء في المنزل إذا ظهرت عليهم أعراض COVID-19 وعلى احترام الشخص المعرض للخطر من أجل تجنب الاختلاط عن قرب في أي وقت
- تُصح المشييع بالسفر إلى مكان الجنازة عبر الطريق الأكثر أمانًا، ويفضل أن يكون في سيارة بمفرده، أو مع شخص آخر من أسرته أو أسرته الداعمة
- النظر في المخاطر الإضافية التي تنطوي عليها إذا كان حضور الجنازة يتطلب السفر بواسطة وسائل النقل العام

يجب أن يلتزم المشييعون المعرضون للخطر سريريًا أو الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس بتدابير نظافة اليدين والجهاز التنفسي في جميع الأوقات، ولا سيما عند تواجدهم خارج المنزل. ويجب استخدام معقم اليدين أو مناديل التعقيم بانتظام خارج المنزل. يجب أن يتم ارتداء غطاء الوجه بموجب القانون عند التواجد في أماكن العبادة الداخلية ومحارق الجثث وكنائس المدافن ما لم يكن معفيًا لأسباب صحية أو وجود إعاقة أو لأي أسباب أخرى.

يتوفر المزيد من المعلومات في [الدليل المتعلق بحماية الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بفيروس COVID-19](#).

المشاركة في الجنازة بدون حضور

يجب مراعاة التدابير الإضافية التي تسمح بالمشاركة في خدمة الجنازة دون حضور، مثل:

- السماح بمشاركة المزيد من المشييعين عن بُعد إلى جانب الحاضرين بالفعل، على سبيل المثال، من خلال البث المباشر للجنازة. ويجب إعطاء الأولوية للمشييعين الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس
- في حين أنه يمكن عقد مراسم ما قبل الجنازة وما بعد الجنازة بما يتماشى مع الإرشادات المتعلقة **بالبقاء في حالة تأهب وأمان (التباعد الاجتماعي)**، إلا أنه قد تفكر العائلات في تأجيل مراسم الجنازة إلى أن يتم تخفيف القيود الاجتماعية الإضافية حتى يكون الحضور آمنًا

إرشادات بشأن الابتعاد الاجتماعي للمشييعين:

تساعد تدابير التباعد الاجتماعي على الحد من انتقال COVID-19 وتشمل هذه التدابير ما يلي:

- ضمان ترك مسافة لا تقل عن مترين (3 خطوات) بين الأفراد
- اتباع إرشادات نظافة اليدين ومنع انتشار العدوى:
- غسل اليدين أكثر من المعتاد لمدة 20 ثانية باستخدام الماء والصابون أو معقم اليدين، خاصة بعد السعال والعطس والتمخيط أو بعد التواجد في الأماكن العامة
- تغطية الفم والأنف بمنديل عند السعال أو العطس ورميه بعيدًا على الفور، أو ثني الكوع وتغطية الفم والأنف بالذراع (وليس اليدين) في حالة عدم وجود منديل، ثم غسل اليدين أو استخدام معقم اليدين
- يجب أن يتم ارتداء أغطية الوجه بموجب القانون في أماكن العبادة المغلقة ومحارق الجثث وكنائس المدافن ما لم يتم استثنائها لوجود أسباب صحية أو إعاقة أو لأي أسباب أخرى. يجب أيضًا ارتداء أغطية الوجه في الأماكن العامة المغلقة الأخرى

حيث قد يكون التباعد الاجتماعي صعبًا وحيث تتلامس مع أشخاص لا تقابلهم عادةً. هناك إرشادات إضافية حول استخدام أغطية الوجه

السفر من وإلى الجنازة

يجب على المشيعين أيضًا اتباع النصائح المتعلقة بالتباعد الاجتماعي عند السفر من وإلى التجمع الجنائزي ويجب عليهم السفر إلى مكان الجنازة في السيارة بمفردهم أو مع أشخاص من أسرته أو أسرتهم الداعمة حيثما كان ذلك ممكنًا. وإذا لم يكن ذلك ممكنًا وكان الانتقال للجنازة لازمًا، فيجب الالتزام بما يلي:

- أن يكون عدد الركاب في كل سيارة قليل قدر الإمكان
- أن تكون هناك تهوية جيدة (إبقاء النوافذ مفتوحة)
- الحفاظ على التباعد الاجتماعي بين الركاب، إن أمكن، مع ترك أقصى مسافة ممكنة من خلال توزيع المقاعد بطريقة مناسبة
- أن يجلس المشيعون الذين ليسوا من نفس الأسرة أو الأسرة الداعمة في مواجهة بعضهم البعض
- تنظيف المركبات بانتظام باستخدام القفازات ومنتجات التنظيف المعتادة مع التركيز بشكل خاص على المقابض والأسطح الأخرى التي قد يلمسها الركاب
- يجب على السائق والركاب غسل أيديهم بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدام معقم اليدين قبل الرحلة وبعدها. ويجب تغطية الفم والأنف بمناديل يمكن التخلص منها عند السعال أو العطس أو ثني الكوع وتغطية الفم والأنف بالذراع في حالة عدم وجود منديل.
- تجنب لمس الوجه والتخلص من المناديل المستعملة في سلة المهملات على الفور

إذا كان المشيعون يستخدمون وسائل النقل المشتركة مع أشخاص آخرين لا يعرفونهم ولا يمكنهم الالتزام بالتباعد الاجتماعي، فعليهم التفكير في ارتداء قناع للوجه. وإذا كان النقل العام ضروريًا، يُنصح المشيعين بالالتزام بارتداء قناع الوجه في وسائل النقل العام في إنجلترا، ما لم يمنعهم من ارتدائه ظروف صحية أو إعاقة أو أسباب أخرى.

توجد إرشادات إضافية حول استخدام أقنعة الوجه.

إدارة المكان

لا يزال هناك خطر متزايد لانتقال عدوى فيروس كورونا (COVID-19) خلال التجمعات العائلية التي تحدث بعد وفاة شخص عزيز، لأي سبب من الأسباب. وانطلاقًا من الاعتراف بأهمية هذه الطقوس والتجمعات، يُنصح بشدة بتقليل عدد الحضور من المشيعين إلى عدد متواضع من أجل الحفاظ على الأمان.

على من ينظم الجنازة الالتزام بما يلي:

- ضمان سعة المكان وأعداد الحاضرين من خلال الحفاظ على مسافة مترين على الأقل (3 خطوات) بين الأفراد

سيحدد حجم وظروف المكان العدد الأقصى الذي يمكن استيعابه مع تسهيل التباعد الاجتماعي أيضًا، ولكن يجب تقليل الأعداد. وسيحتاج مسؤولو الأماكن إلى التفكير في أفضل طريقة لإدارة ذلك، بما في ذلك من خلال استخدام البث المباشر عن بُعد، حيثما أمكن. يجب تمكين الحاضرين من اتباع **إرشادات البقاء في حالة تأهب وأمنين**

يُنصح بأن يقتصر عدد الحاضرين على 30 شخصًا لأسباب تتعلق بالصحة العامة. تحدد اللوائح حدًا أقصى مكون 30 شخصًا فيما يتعلق بالمنزل الخاصة، بما في ذلك الحدائق

يجوز للأماكن التي يمكنها اتباع توجيهات البقاء في أمان من فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 استضافة مجموعات أكبر. **تتوفر إرشادات حول دور العبادة** بصورة منفصلة

هكذا هو الحال أيضًا فيما يتعلق بالفعاليات التي تنظمها الشركات والمؤسسات الخيرية أو السياسية والهيئات العامة في الأماكن العامة الخارجية، شريطة أن تتخذ خطوات معقولة للتخفيف من مخاطر انتقال الفيروس، بما يتماشى مع توجيهات البقاء في أمان من فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 وبما يتضمن إكمال تقييم للمخاطر. يجب ألا يزيد أي تجمع آخر في الأماكن الخارجية عن 30 شخصًا وفي حالة وجود سعة محدودة للوصول عن بُعد، ينبغي إعطاء الأولوية للمشيعين سريعى التأثير بشدة من الناحية السريرية

يتعين تجنب الأنشطة مثل الغناء أو الترنيم أو الأنشطة التي تتطلب أصوات مرتفعة أو العزف على الآلات الموسيقية التي يُنفخ فيها على وجه التحديد. وذلك لأن هذه الأنشطة تشكل خطرًا إضافيًا محتملًا للإصابة بالعدوى حتى في حالة مراعاة التباعد الاجتماعي أو استخدام أغطية الوجه

تذكير المعزين بضرورة ارتداء أغطية الوجه في أماكن العبادة الداخلية ومحارق الجثث وكنائس المدافن. توجد إرشادات إضافية حول استخدام أغطية الوجه. يرجى الانتباه إلى أن هناك استثناءات ممكنة لبعض الأفراد والمجموعات لعدم ارتداء غطاء الوجه في هذه الإعدادات أو إزالته ، على سبيل المثال إذا عانى المعزين من الحزن الشديد. يجب على مديري المكان التعامل مع مثل هذه الإجراءات الضرورية بنعاطف وتفهم

يجب أن تضمن الأماكن اتخاذ خطوات لتجنب الأنشطة التي تتطلب من الأشخاص رفع أصواتهم أو تتسبب في ذلك. ويشمل هذا، على سبيل المثال لا الحصر، الامتناع عن تشغيل الموسيقى أو بث المقاطع التي قد تشجع الأصوات المرتفعة، بما في ذلك إذا تم تشغيلها بصوت يصعب من إجراء محادثة عادية

يجب على الأماكن التواصل بشأن الامتثال للقيود المفروضة على التجمعات والتشجيع على ذلك، على سبيل المثال عند الوصول أو عند الحجز. يتعين توجيه المشيعين الذين يحضرون بشأن اتباع النصيحة الخاصة بالتباعد الاجتماعي بوضوح وإبلاغهم بأنه يجب ألا يحضروا الجنازة إذا كانوا يشعرون بوعكة مصحوبة بأعراض فيروس كورونا المستجد كوفيد-19

يجب أن يحرص مديرو الأماكن على توفير مرافق لغسل اليدين بالماء والصابون أو معقم لليدين وعلى حملها لتوجيهات واضحة. يتعين أن تظل مراحيض الأماكن مفتوحة وأن تدار بعناية لتقليل خطر انتقال فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. وقد يشمل ذلك:

0 استخدام اللافتات والملصقات للتوعية بممارسات النظافة الصحية والتباعد الاجتماعي

- 0 الحد من أساليب الدخول مع عدم تشكيل معوقات إضافية
- 0 إعداد جداول تنظيف أكثر تواتراً ومراقبتها، بما في ذلك إدارة النفايات وجمعها

- يجب على مديري الأماكن التأكد من أن العمليات تُنفذ بما يسمح بوقت مناسب لتنظيف وتطهير المنطقة التي تقدم فيها المراسم، قبل كل من المراسم وبعدها، مع إيلاء الاهتمام إلى الأجسام والأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر، باستخدام منتجات التنظيف المعتادة
- يجب على مديري الأماكن زيادة معدلات تهوية المباني عن طريق فتح النوافذ والأبواب حيثما أمكن ذلك
- يجب على مديري المكان النظر في كيفية إدارة تدفق المجموعات داخل وخارج أماكنهم لتقليل التداخل بين المجموعات المختلفة والسماح بالتنظيف المناسب
- يتعين أن تراعي الأماكن التأثير التراكمي للتنقل على وسائل النقل العام وفي الأماكن العامة. ويعني هذا النظر في اتخاذ المزيد من إجراءات التخفيف، بما في ذلك نصح المشيعين بتجنب أنواع معينة من وسائل النقل أو الطرق أو المناطق المزدحمة أثناء التنقل إلى المكان
- يجب على أصحاب العمل تقييم استخدام أغطية الوجه في العمل على أساس كل حالة على حدة اعتماداً على بيئة مكان العمل ، ووسائل التخفيف المناسبة الأخرى التي قاموا بتطبيقها ، وما إذا كانت هناك إعفاءات معقولة تنطبق. يجب على العاملين اتباع إرشادات صاحب العمل بناءً على تقييم الصحة والسلامة في مكان العمل. نصيحة الصحة العامة هي أنه يجب على الموظفين ارتداء غطاء للوجه في الأماكن العامة المغلقة حيث قد يكون التباعد الاجتماعي صعباً وحيث يتواصلون مع أشخاص لا يلتقون بهم عادةً
- يمكن لمديري المكان أيضاً الدخول في ترتيب مناسب مع الآخرين الذين يقومون بتنفيذ الخدمات في مكانهم ، على سبيل المثال مديري الجنازات ، وأولئك الذين يقودون أو يقرؤون في خدمة الجنازة ، مما يضمن تنفيذ إجراءات التخفيف واتخاذ الإجراءات المناسبة للمكان والتفاصيل في الأعلى

يُطلب من الأماكن الاحتفاظ بسجل مؤقت حول أنماط نوبات عمل الموظفين والزوار لمدة 21 يوماً، بطريقة سهلة الإدارة، ومساعدة مسؤولي خدمة الاختبار والتعقب الخاصة بهيئة الخدمات الوطنية فيما يتعلق بطلبات الحصول على تلك البيانات إذا لزم الأمر. وقد يساعد ذلك في احتواء تفشي العدوى.

تُنصح السلطات المحلية بالحرص على اتباع المراسم الجنازية لهذه الإرشادات واللوائح، للحد من خطر الإصابة بعدوى.

العناية الشخصية بالمتوفين

يجب ألا يشارك المشيعون في الطقوس أو الممارسات التي تجعلهم على اتصال وثيق بالجثة. عند وجود جوانب من الطقوس تشمل الملامسة الوثيقة لجسد المتوفى، يجب أن تقتصر هذه الجوانب على من يرتدون معدات حماية شخصية (PPE) تحت إشراف شخص مدرب على الاستخدام المناسب لمعدات الحماية الشخصية. يجب اتباع **الإرشادات حول العناية بالمتوفين** التفصيلية، بغض النظر عن المكان الذي يتم فيه توفير العناية الشخصية للمتوفين.

نظراً للخطر الكبير للغاية المعرض له الأشخاص سريعي التأثر من الناحية السريرية والأشخاص سريعي التأثر بشدة من الناحية السريرية الذين يتعرضون لفيروس كورونا المستجد كوفيد-19، يُنصح بشدة بعدم

ملاستهم لجسد المتوفى، بغض النظر عما إذا كانوا يرتدون معدات الوقاية الشخصية أم لا. وهذا يشمل غسل أو تحضير أو تلبس الجثة.

الشعور بالحزن أو الفجعة

عندما يحدث فقدان صديق أو شخص عزيز ، فقد يكون وقتًا صعبًا وصعبًا للغاية. وقد يكون هذا أكثر صعوبة على من يشعرون بالفجعة والحزن خلال جائحة فيروس كورونا المستجد كوفيد-19.

يمكن ألا يعاني الأشخاص المفجوعون من الفجعة فحسب، بل من تأثير تدابير التباعد الاجتماعي وحقيقة أنهم قد لا يكونون قادرين على توديع المتوفى بالطريقة التي يريدونها. وقد يكون هذا صعبًا بشكل خاص على من يعيشون بمفردهم، وقد يكون التواصل مع شبكات الدعم المعتادة أكثر صعوبة.

من المرجح أن يشعر الذين فقدوا بنوبات من العواطف الشديدة عندما يتقبلون الخسارة. يمكن أن تشمل هذه الحزن والذنب والصدمة والغضب. كلها مشاعر شائعة ولا توجد طريقة صحيحة أو خاطئة للشعور. يؤثر الحزن على الجميع بطرق مختلفة ، ولكن الشيء المهم هو الحزن والحصول على الدعم المناسب للقيام بذلك.

تعرف على المزيد حول الحزن والدعم المتاح من خلال **هيئة الخدمات الصحية الوطنية و المؤسسة الخيرية Cruse Bereavement Care** التي تقدم المشورة والدعم بشأن التعامل مع الفجعة والحزن أثناء جائحة فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 والموقع الإلكتروني **ataloss.org** الذي يوفر توجيهات وخدمات في جميع أنحاء المملكة المتحدة. إذا كنت تُعيل طفلًا أو شابًا يعاني من الفجعة فلدى الشبكة المعنية بالتعامل مع الفجعة في مرحلة الطفولة (Childhood Bereavement Network) معلومات وروابط حول المؤسسات الوطنية والمحلية.

لوائح حماية الصحة

هذه الوثيقة هي إرشادات. يرد القانون في لوائح حماية الصحة (فيروس كورونا، القيود) (رقم 2) (إنجلترا) لعام 2020 (المشار إليها باسم "اللوائح" في هذه الوثيقة). لمعرفة الأمور المشروعة، يجب عليك الرجوع بشكل خاص إلى **اللوائح**.