

Violența domestică: cum să obțineți ajutor

Aflați cum să obțineți ajutor dacă dvs. sau cineva cunoscut este victima violenței domestice.

Coronavirusul (COVID-19) și violența domestică

Vă îngrijorează violența domestică în timpul pandemiei de coronavirus (COVID-19)?

Recomandarea de izolare în căminul dvs. datorită coronavirusului nu se aplică în cazul în care trebuie să părăsiți căminul pentru a scăpa de violența domestică.

Pentru oricine care este supus riscului de abuz, este important de reținut că puteți găsi ajutor și asistență, inclusiv la poliție, asistență online, linii de telefon de ajutor, adăposturi și alte servicii. Nu sunteți singur(-ă).

Ce este violența domestică

Oricine poate fi victima violenței domestice, indiferent de sex, vârstă, etnie, statut social sau orientare sexuală.

Violența domestică nu implică întotdeauna violența fizică. Ea poate include, deși nu este limitată la:

- control și intimidare
- abuz economic
- abuz online
- amenințări
- abuz emoțional
- abuz sexual

La ce semne să ne uităm

În cazul în care considerați că dvs. sau altcineva ați putea fi victima violenței domestice, există unele indicii la care să fiți atent(-ă), cum ar fi:

- sunteți retras(-ă) sau izolat(-ă) față de familie sau prieteni

- aveți vânătăi, arsuri sau urme de mușcături
- vă sunt controlate finanțele sau nu vi se oferă bani suficienți pentru a cumpăra mâncare sau a vă plăti facturile
- nu vi se permite să părăsiți casa sau sunteți oprit(-ă) să mergeți la serviciu sau la școală
- aveți controlată utilizarea tehnologiei, cum ar fi platformele de socializare sau vă citește mesajele, email-urile sau scrisorile
- sunteți înjosit(-ă) în mod repetat sau privit(-ă) de sus sau vi se spune că nu aveți nicio valoare
- sunteți forțat(-ă) să faceți sex
- vi se spune că abuzul este din vina dvs. sau că exagerați.

V-a fost vreodată frică de actualul partener sau de fostul partener?

V-ați schimbat vreodată comportamentul pentru că vă este frică de ce ar putea face fostul sau actualul partener?

Dacă răspunsul este da, este posibil să fiți într-o relație abuzivă.

Unde găsiți ajutor

Sunați la 999

Dacă sunteți într-un pericol imediat, sunați la 999 și cereți poliția - ei vor continua să răspundă la apelurile de urgență.

Dacă sunteți în pericol și nu puteți vorbi la telefon, sunați la 999, ascultați întrebările puse de operator și răspundeți fie prin tușit, fie bătând în receptor dacă puteți. Apoi urmați instrucțiunile în funcție de aparatul folosit, un telefon mobil sau unul fix.

Dacă sunați de pe un telefon mobil

Când vă solicita operatorul, apăsați 55 pentru a fi auzit(-ă) - acest număr va transfera apelul la poliție.

Apăsarea pe 55 funcționează doar pentru telefoanele mobile și nu permite poliției să vă urmărească locația.

Dacă sunați la 999 de pe un telefon fix

Dacă se aude doar zgomotul de fundal iar operatorii BT nu pot decide dacă este sau nu nevoie de serviciul de urgență, veți fi conectat(-ă) la un operator al poliției.

Dacă puneți receptorul în furcă, linia de la numărul fix va rămâne conectată pentru 45 de secunde pentru cazul în care ridicați din nou receptorul.

Când se apelează la 999 de la un telefon fix, locația va fi disponibilă în mod automat, pentru ca operatorii să poată răspunde.

Dacă sunteți surd(-ă) și nu puteți comunica verbal

Vă puteți conecta prin [serviciul de urgență SMS](#). Trimiteți REGISTER prin SMS la 999. Veți primi un text care vă va spune ce să faceți în continuare. Faceți acest lucru doar când sunteți în siguranță casă puteți trimite un mesaj atunci când vă veți afla în pericol.

Linie Telefonică Națională de Asistență pentru Violența Domestică

[Refuge](#) operează [Linia Telefonică Națională de Asistență pentru Violența Domestică](#), la care puteți apela gratuit și confidențial 24 de ore pe zi, și anume 0808 2000 247. Cei care nu vorbesc limba engleză pot solicita un translator sau pot cere altcuiva să sune în locul lor.

Linia Telefonică de Asistență *Live Fear Free* (Trăiește fără Teamă) din Țara Galilor

[Linia Telefonică de Asistență *Live Fear Free* din Țara Galilor](#) oferă asistență și consiliere în privința violenței împotriva femeilor, violența domestică și violența sexuală. Cei care nu vorbesc limba engleză sau galeză pot solicita un translator sau pot cere altcuiva să sune în locul lor.

Telefon: 0808 8010 800

Text: 078600 77 333

Linia Telefonică de Consiliere pentru Bărbați

[Linia Telefonică de Consiliere pentru Bărbați](#) este o linie de asistență pentru bărbații care sunt supuși violenței domestice și a celor care îi pot ajuta. Cei care nu vorbesc limba engleză pot solicita un interpret sau pot cere altcuiva să sune în locul lor.

Telefon: 0808 801 0327

Linia Telefonică de Asistență pentru Ajutorarea Victimelor

[Victim Support](#) operează o linie de asistență gratuită și confidențială 24/7 pentru victimele unor infracțiuni inclusiv violența domestică și au, de asemenea, un webchat24/7, disponibil pentru cei din Anglia și Țara Galilor.

- Telefon: 0808 1689 111
- Există, de asemenea o linie gratuită de conversație în direct 24/7 pe site-ul lor web.

Linia Telefonică de Asistență a Femeilor Musulmane

[Linia Telefonică de Asistență a Femeilor Musulmane](#) este o linie de ajutorare națională dedicată aspectelor culturale și religioase, fiind gratuită și confidențială.

Telefon: 0800 999 5786

Text: 07415 206 936

E-mail: info@mwnhelpline.co.uk

Galop

[Galop](#) operează o linie de asistență națională contra violenței domestice față de lesbiene, homosexuali, bisexuali și transsexuali (LGBT+). Cei care nu vorbesc limba engleză pot solicita un translator.

Telefon: 0800 999 5428

E-mail: help@galop.org.uk

Serviciu specializat pe Webchat: <http://www.galop.org.uk>

NSPCC (Societatea Națională de Prevenire a Abuzului Copiilor)

[Linia de asistență NSPCC](#) este disponibilă pentru consiliere și ajutor oferit oricui în cazul în care este îngrijorat(-ă) în legătură cu un copil. Cei care nu vorbesc limba engleză pot solicita un translator sau pot cere altcuiva să sune în locul lor

Telefon: 0808 800 5000

E-mail: help@nspcc.org.uk.

NSPCC operează, de asemenea, [linia de asistență telefonică națională FGM](#), care oferă îndrumări și ajutor în cazul în care aveți îngrijorări cu privire la copii supuși riscului de FGM (mutilare a organelor sexuale) sau față de cineva care a trecut deja prin FGM.

Telefon: 0800 028 3550

E-mail: fgmhelp@nspcc.org.uk.

Imkaan

[Imkaan](#) este o organizație pentru femei de culoare sau care fac parte din minoritate și sunt supuse violenței.

Asistență pentru cei îngrijorați că abuzează pe cineva

Dacă sunteți îngrijorat(-ă) că ați putea abuza pe cei pe care îi iubiți în timp ce sunteți acasă, sunați la [Linia Telefonică Respect](#) pentru ajutor și asistență pentru a vă controla comportamentul. Aceasta este o linie de asistență gratuită și confidențială pentru bărbați și femei care își vatăcă partenerii și familiile lor. Preia apeluri de la parteneri sau foști parteneri, prieteni sau rude care sunt îngrijorați de făptuitori. Cei care nu vorbesc limba engleză pot solicita un translator sau pot cere altcuiva să sune în locul lor.

Telefon: 0808 802 4040

Dacă nu aveți statutul de rezidență în Regatul Unit

Aplicați pentru rezidență

Dacă relația cu un cetățean britanic sau cineva cu statut de rezidență în Regatul Unit s-a destrămat datorită violenței domestice, puteți aplica pentru *rezidența* [ca victimă a violenței domestice](#).

Luând în considerare acest lucru, guvernul oferă ajutor victimelor violenței domestice ce se află într-o relație în care depind financiar de un partener abuziv, care au fost admise în Regatul Unit ca fiind soț(-ie), partener necăsătorit, partener de același sex sau partener civil al unui cetățean britanic sau al unei persoane stabilite în Regatul Unit.

Aplicați pentru a avea acces la beneficii

[Concesiile pentru Persoanele supuse Violenței Domestice](#) oferă acestora posibilitatea de a rămâne în Anglia / Tara Galiilor pentru 3 luni indiferent de regulile de imigrare, cu posibilitatea de a solicita fonduri publice. Aceasta oferă șansa de a obține un statut de imigrare temporar, independent de cel/cea care va abuzat și ajutor financiar pentru o cazare în siguranță. Aici victimele violenței domestice se pot hotărî dacă să solicite rămânerea în Anglia / Tara Galiilor pe o perioadă nedelimitată sau întoarcerea în țara lor de origine.

Formularele de mai sus trebuie completate în limba engleză. Dacă aveți nevoie de ajutor pentru a le completa, puteți cere asistență de la organizațiile de caritate contra violenței domestice, cum ar fi [Refuge](#).