

本手册向您介绍五岁以下婴幼儿接种疫苗后可能发生的常见副作用。

接种疫苗后，您的宝宝可能会哭一小会儿，但通常会在抱抱或喂食后安顿下来。大多数婴幼儿没有任何其他反应。

## 注射部位的反应

有些婴幼儿在注射后会有一些肿胀、发红或小硬块，而且触摸可能会有些疼痛。这通常只持续两到三天，不需要任何治疗。

## 发烧

发烧是指体温超过 38 摄氏度。发烧在婴幼儿中很常见，但通常都很轻微。如果宝宝的脸部摸起来很烫，而且看起来很红或面红耳赤，那么宝宝很可能是发烧了。您可以用体温计量一下宝宝的体温。

### 如果您的孩子发烧：

- **不要**给宝宝洗澡
- **不要**给宝宝擦拭
- **不要**给宝宝吹风扇

## 接种 MenB 疫苗后

接种任何疫苗后都有可能发烧，但如果在两个月和四个月时同时接种 MENB 疫苗和其他常规疫苗，很有可能会发烧。发烧表明婴幼儿的身体对疫苗有反应，但不发烧也并不意味着疫苗没有起作用。发烧的程度因人而异，而且这并不表示疫苗的效果。注射扑热息痛可降低疫苗接种后发热、易怒和全身不适（包括注射部位疼痛）的风险。

如果在宝宝两个月和四个月时接种疫苗，那么每次接种之后，您需要给宝宝一共服用三剂扑热息痛（2.5 毫升婴幼儿用的扑热息痛悬浮液（120mg/5ml）），以预防和治疗任何潜在的发烧。如果在宝宝两个月时接种疫苗，那么接种之后，您应该尽快给第一剂扑热息痛。然后在 4-6 小时后给予第二剂，之后 4-6 小时再给予第三剂。宝宝四个月时接种疫苗，您需要遵循相同的步骤。您的护士会在您预约接种时为您提供有关扑热息痛的更多信息，您可能会收到一份传单，上面有详细的书面说明。

如果您家中没有婴幼儿用的扑热息痛悬浮液,您应该在第一次接种疫苗时购买一些。在药店和超市都可以买到。

## 接种 MMR 疫苗后

MMR 由三种不同的疫苗(麻疹、腮腺炎和风疹)组成,每种疫苗在注射后的不同时间都会引起反应。

6 到 10 天后,麻疹疫苗开始起作用,可能导致发烧、麻疹样皮疹和食欲不振。有疫苗相关症状的个体对其他人没有传染性。

注射后两至三周,腮腺炎疫苗可能导致一些儿童出现腮腺炎样症状(发烧和腺体肿胀)。

风疹疫苗可能会引起短暂的皮疹,也可能引起轻微的体温升高,这些症状通常发生在注射后 12 到 14 天左右,且极少数人会在 6 周后出现皮疹。

**切记,请不要给 16 岁以下的儿童服用含阿司匹林的药物。**

如果您担心孩子,请相信自己的直觉。请联系您的医生或拨打 **111** 致电 NHS。

如果您的孩子在任何时候温度为 39-40°C 或以上,请立即就医。

如果还没到诊断时间,而且您无法联系医生,请相信您的直觉,到最近的医院去看急诊。

如果在阅读了本手册后,您仍然不清楚您的宝宝接种任何疫苗后的反应,请咨询您的实习护士或家庭医生。

## 检查疫苗安全性

在引进疫苗之前,必须获得评估疫苗的安全性和有效性的医疗保健产品监管机构的许可。

一旦引进计划之后,疫苗的安全性将继续受到持续监控,以便迅速发现和调查任何新的副作用。

如果您想了解疫苗安全性的更多信息,请访问 [www.mhra.gov.uk](http://www.mhra.gov.uk)

## 更多信息

如果您想了解疫苗和疫苗副作用的更多信息,请从您的医生那里领取 13 个月以下婴幼儿免疫接种指南手册,或者访问 NHS Choices 网站 [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)。