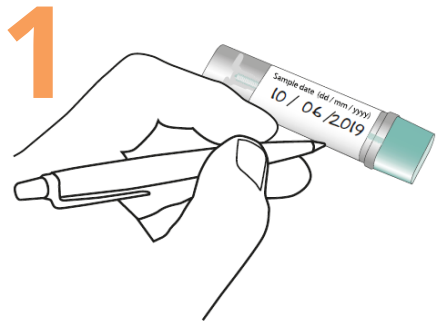
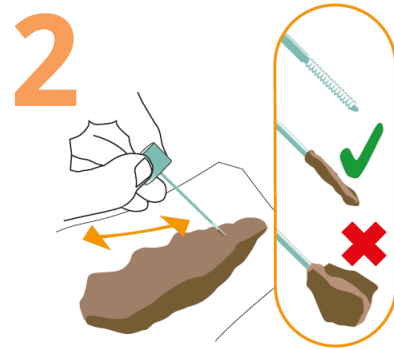


ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਦਾਇਤਾਂ



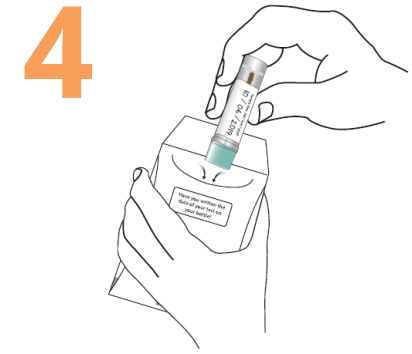
- ਬਾਲ ਪੈਂਨ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸੈਂਪਲ ਉੱਪਰ ਤਾਰੀਖ ਲਿਖੋ
- ਆਪਣੇ ਮਲ ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਟੇਨਰ ਜਾਂ ਟਾਇਲਪ ਪੇਪਰ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਵਰਤੋ
- ਆਪਣੇ ਮਲ ਨੂੰ ਟਾਇਲਟ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਓ



- ਸੈਂਪਲ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਘੁਮਾਓ
- ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਤੱਕ ਤੱਕ ਮਲ ਦੇ ਉੱਪਰ ਡੰਡੀ ਨੂੰ ਖੁਰਚ ਕੇ ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਤਰ ਕਰੋ
- ਸਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਲਈ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਹੀ ਮਲ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। **ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਾਧੂ ਨਮੂਨਾ ਨਾ ਲਵੋ!**



- ਡੰਡੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ 'ਕਲਿਕ' ਕਰੋ
- ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ
- ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ



- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੈਂਪਲ ਬੋਤਲ ਉੱਪਰ ਤਾਰੀਖ ਲਿਖੀ ਹੈ
- ਸੈਂਪਲ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਵਾਪਸ ਭੇਜਣ ਦੇ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ੇ ਵਿਚ ਪਾ ਦਿਓ
- ਟੇਪ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ, ਲਿਫ਼ਾਫ਼ੇ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੋਸਟ ਕਰ ਦਿਓ

ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਇਸਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿਓ