

Òfin Ìwà Kòkòkú 2000

Rántí àwọn ètò rẹ nígbà tí o wà ní àtìmólé

Àwọn ètò nínú Àkíyèsí yíí ní a fówósòyà fún ọ lábẹ̀ òfin Ilẹ̀ England àti Wales ó sì faramọ̀ Òfin Ìlànà [EU 2012/13](#) lórí ètò sí àlàyé lórí àwọn ìlànà isẹ̀ ọ̀daràn.

Àwọn ètò rẹ ní àgọ ọ̀lọpàá ní a sọ níṣókí lójú-ewé yíí.
Ọ̀pọ̀ àlàyé wà ní àwọn àlàfo ilà 1 sí 11 ní àwọn ọ̀jú-ewé tókàn.
Èkúnrẹ̀rẹ̀ àlàyé wà nínú Òfin Ìhùwàsí H ti ọ̀lọpàá.

1. Sọ fún ọ̀lọpàá tí o bá fẹ́ kí agbejòrò kan ràn ọ̀ lówọ̀ nígbà tí o wà ní àgọ ọ̀lọpàá. Ọ̀fẹ́ ni èyí.
2. Sọ fún ọ̀lọpàá tí o bá fẹ́ kí a sọ fún ẹnìkan ibi tí o wà. Ọ̀fẹ́ ni èyí.
3. Sọ fún ọ̀lọpàá tí o bá fẹ́ wo àwọn òfin wọn - a n pè wọn ní Òfin Ìhùwàsí.
4. Sọ fún ọ̀lọpàá tí o bá nílò ìrànlowọ̀ itojú ilera. Sọ fún ọ̀lọpàá tí o bá n sàisàn tàbí o ní ìpalára. Ọ̀fẹ́ ni ìrànlowọ̀ ilera.
5. Tí a bá bèrè lówọ̀ rẹ nípa ìkópa àfurasí rẹ nínú isẹ̀lẹ̀ náà, ìgbàradì tàbí sísẹ̀ kóríyá fún isẹ̀ kòkòkú, o kò ní láti sọ ohunkóhun. Sùgbón ó le kóbá ààbò rẹ tí o kò bá sọrò nígbà tí a bá bèrè ohunkan èyítí o wá fókàntẹ̀ tóbáyá ní ilé-ẹjọ̀. Ohunkóhun tí o bá sọ ní a le lò bíi ẹrì.
6. Ọ̀lọpàá gbòdò sọ fún ọ nípa irú ìkópa afurasí rẹ nínú isẹ̀lẹ̀ náà, ìgbàradì tàbí sísẹ̀ kóríyá fún isẹ̀ kòkòkú àti ìdí tí a fi mú ọ̀ tí a sì tì ọ̀ mólé.
7. Ọ̀lọpàá gbòdò jẹ́ kí iwọ̀ tàbí agbejòrò rẹ rí àwọn ohun àkásílẹ̀ àti ohun àkọsílẹ̀ nípa ìdí tí a fi mú ọ̀ tí a sì tì ọ̀ mólé àti nípa àsìkò rẹ ní àgọ ọ̀lọpàá.
8. Tí o bá nílò ògbùfò kan, ọ̀lọpàá gbòdò pèsè ìkan fún ọ̀. O tún le ní àwọn ohun àkọsílẹ̀ kan nílẹ̀ tí a ti túmò. Ọ̀fẹ́ ni èyí.
9. Sọ fún ọ̀lọpàá tí o kò bá jẹ́ ọmọ̀ ilú Biritìshí tí o sì fẹ́ kàn sí ilé-isẹ̀ tàbí aṣojú orílẹ̀-èdè rẹ tàbí o fẹ́ kí a sọ fún wọn wípé o wà ní àtìmólé. Ọ̀fẹ́ ni èyí.
10. Ọ̀lọpàá gbòdò sọ fún ọ̀ ìgbà tí ó pẹ̀ jù tí o fi le wà ní àtìmólé.
11. Tí a bá fi ẹ̀sùn kàn ọ̀ tí a sì gbé ọ̀ lọ sí ilé-ẹjọ̀, iwọ̀ tabí agbejòrò rẹ yóò ní ètò láti rí ẹrì ìjẹ́ọ̀ sáájú gbígbo ilé-ẹjọ̀.

Tí èyíkéyí nínú àwọn ètò wònyí kò bá dá ọ̀ lójú, sọ fún ọ̀gá ọ̀lọpàá ibi àtìmólé



Home Office



Legal Aid
Agency



The Law Society

Wo àwọn ọ̀jú-ewé náà léyìn ìsoníṣókí fún ọ̀pọ̀ àlàyé nípa bí àwọn ọ̀lọpàá ti gbòdò sẹ̀ ọ̀ tàbí tojú rẹ

Ẹ̀yà yíí ti Àkíyèsí Àwọn Ètò àti Àjẹmónú nípa láti ojo kanle logun, osun kejo odun 2019

Jòwọ tójú àlàyé yíí kí o sì kàá ní kété. Yóò ràn ọ lówọ láti ẹ àwọn ìpínnu nígbà tí o wà ní àgọ ọlópàá.

1. Gbígba agbejòrò láti ràn ọ lówọ

- Agbejòrò kan le ràn ọ lówọ kó sì gbà ọ ní mọ̀ràn nípa òfin náà.
- Bíbèrè láti bá agbejòrò sọ̀rọ̀ kò jẹ kò farahàn bíi wípé o ti ẹ ohun tí kò dára.
- Ọ̀gá àgọ ọlópàá gbọ̀dọ̀ bẹ̀rẹ̀ lówọ̀ rẹ̀ tí o bá fẹ̀ ìmọ̀ràn òfin. Ọ̀fẹ̀ ni èyí.
- Ọ̀lópàá gbọ̀dọ̀ jẹ̀ kí o bá agbejòrò kan sọ̀rọ̀ nígbàkugbà, ní ojú ọjọ̀ tàbí àṣálẹ̀, nígbà tí o bá wà ní àgọ ọlópàá.
- Tí o bá bẹ̀rẹ̀ fún ìmọ̀ràn òfin, a kò fi àyè gba ọ̀lópàá láà yè láti bi ọ ní àwọn ibéèrè tí títí wàá fi ní àà yè láti bá agbejòrò rẹ̀ sọ̀rọ̀. Nígbà tí ọ̀lópàá bá bí ọ ní àwọn ibéèrè o le bẹ̀rẹ̀ fún agbejòrò kan láti wà nínú yàrá pèlú rẹ̀.
- Tí o bá sọ fún ọ̀lópàá wípé o kò fẹ̀ ìmọ̀ràn òfin sùgbón tí o wá yí ọkàn rẹ̀ padà, sọ fún ọ̀gá àgọ ọlópàá tí yóò ràn ọ lówọ̀ láti kàn sí agbejòrò kan.
- Tí agbejòrò kan kò bá farahàn tàbí kàn sí ọ ní àgọ ọlópàá, tàbí o nílò láti tún bá agbejòrò sọ̀rọ̀ lẹ̀ẹ̀kan sí, sọ fún ọ̀lópàá láti tún bá wọn sọ̀rọ̀ lẹ̀ẹ̀kan sí.
- O le bẹ̀rẹ̀ láti bá agbejòrò kan tí o mọ̀ sọ̀rọ̀, o kò sì ní láti sanwó tí wọn bá ń ẹ ẹ̀ agbejòrò ọ̀fẹ̀. Tí o kò bá mọ̀ agbejòrò kankan tàbí a kò le kàn sí agbejòrò tí o mọ̀, o le bá agbejòrò tó wà lẹ̀nu ẹ̀ sọ̀rọ̀. Ọ̀fẹ̀ ni.
- Agbejòrò tó wà lẹ̀nu ẹ̀ sọ̀rọ̀ kò ní ohunkóhun ẹ̀ pèlú ọ̀lópàá.

Láti ẹ̀tò fún ìmọ̀ràn òfin lófẹ̀:

- Ọ̀lópàá yóò kàn sí Ibi ẹ̀pẹ̀ Agbejòrò Olùjẹ́jọ̀ (DSCC). DSCC yóò sì ẹ̀tò láti fún ọ ní ìmọ̀ràn òfin láti agbejòrò tí o bẹ̀rẹ̀ fún tàbí Agbejòrò Ẹ̀nu ẹ̀sẹ̀.
- DSCC jẹ̀ ẹ̀sẹ̀ tó dá wà èyítí ń ẹ̀tò fún ìmọ̀ràn òfin lófẹ̀ kò sì ní ohunkóhun ẹ̀ pèlú ọ̀lópàá.

Tí o bá fẹ̀ sanwó fún ìmọ̀ràn òfin fúrarẹ̀:

- Nínú gbogbo ẹ̀sùn o le sanwó fún ìmọ̀ràn òfin tí o bá fẹ̀.
- DSCC yóò kàn sí agbejòrò tí rẹ̀ lórúkọ̀ rẹ̀.
- O ní ẹ̀tọ̀ láti bá agbejòrò rẹ̀ tí o yàn sọ̀rọ̀ ní ìkọ̀kọ̀ lórí ẹ̀rọ̀ ibáńsọ̀rọ̀ tàbí wọn le pínnu láti wá rí ọ ní àgọ ọ̀lópàá.
- Tí a kò bá le kàn sí agbejòrò tí o fẹ̀, ọ̀lópàá sì le pe DSCC láti ẹ̀tò fún ìmọ̀ràn òfin lófẹ̀ láti ọ̀dọ̀ Agbejòrò Ẹ̀nu ẹ̀sẹ̀.

2. Sí sọ̀ fún ẹ̀ńkan wípé o wà ní àgọ ọ̀lópàá

- O le sọ fún ọ̀lópàá láti bá ẹ̀ńkan sọ̀rọ̀ tó ní láti mọ̀ wípé o wà ní àgọ ọ̀lópàá. Ọ̀fẹ̀ ni èyí.
- Wọn yóò kàn sí ẹ̀ńkan fún ọ ní kíá.

3. Wíwo Àwọn Òfin Ìhùwàsí

- Àwọn òfin ìhùwàsí jẹ àwọn ilà ná tí yóò sọ fún ọ ohun tí ọlọpàá le ẹ tábí tí wọn kò le ẹ nígbà tí o wà ní àgọ ọlọpàá. Ó pèlú èkúnreré àlàyé àwọn ètọ tí a sọ ní ẹsókí nínú Àkíyèsí yí.
- Ọlọpàá yóò jẹ kí o ka Àwọn Òfin Ìhùwàsí náà, sùgbón o kò le ẹ èyí tí àwọn ọlọpàá kò bá tí mọ bóyá o rúfin tàbí bẹẹkọ.
- Tí o bá fẹ ka Àwọn Òfin Ìhùwàsí náà, sọ fún Ọgá Àgọ Ọlọpàá.

4. Gbígba ìrànlowọ itọjú ilera tí ara rẹ kò bá yá tàbí o ní ìpalára

- Sọ fún ọlọpàá tí o bá ń ẹ àìsàn tàbí o nílò ògùn tàbí o ní ìpalára. Wọn yóò pe oníṣẹ̀gùn òyìnbó tàbí olùtọjú tàbí akóṣẹ̀mọṣẹ̀ ịṣẹ̀ ilera mírán ọfẹ̀ sì ni èyí.
- A le gbà ọ láàyè láti lo ògùn tìrẹ, sùgbón ọlọpàá kọkọ ṣàyèwò rẹ. Olùtọjú yóò kọkọ rí ọ, sùgbón ọlọpàá yóò ránṣẹ̀ sí oníṣẹ̀gùn òyìnbó kan tí o bá nílò rẹ. O le bèrè láti rí oníṣẹ̀gùn òyìnbó mírán, sùgbón o le ní láti sanwó fún èyí.

5. Ètọ láti dákẹ́ jẹ

Tí a bá bèrè lówọ rẹ nípa ìkópa afurásí rẹ nínú ịṣẹ̀lẹ̀ náà, ìgbàradì tàbí ẹ́ṣẹ kóríyá fún àwọn ịṣẹ̀ kòkọkú, o kò ní láti sọ ohunkóhun.

Sùgbón, ó le nípa lórí ìjẹ́jọ rẹ tí o kò bá sọrọ nígbà tí a bá bèrè lówọ rẹ ohunkan tí o le gbẹ̀kẹ̀lẹ̀ tóbáyá ní ilé-ẹ́jọ.

Ohunkóhun tí o bá sọ ni a le fi sílẹ̀ nínú ẹ́rì.

6. Mímọ nípa ìdí tí a fi mú ọ tí a sì tì ọ mọ́lẹ̀

- Ọlọpàá gbọdò pèsè àlàyé fún ọ kí o le lóye ìdí tí a fi mú ọ tí a sì furasí wípé o kópa nínú ịṣẹ̀lẹ̀ náà, ìgbàradì tàbí ẹ́ṣẹ kóríyá fún iwà kòkọkú.
- Ní àgọ ọlọpàá, ọlọpàá gbọdò sọ fún ọ ìdí tí wọn fi gbàgbọ́ wípé wọn gbọdò tí ọ mọ́lẹ̀.
- Kí wọn tó bèrè ohunkóhun lówọ rẹ nípa ìkópa afurásí rẹ nínú iwà kòkọkú, ọlọpàá gbọdò fún ọ tàbí agbejọrò rẹ ní ọpọ̀ àlàyé nípa ohun tí wọn rò wípé o ti ẹ kí o le yanjú ara rẹ lài dèná itopinpin ọlọpàá.
- Èyí kan èyíkẹ́yí iwà ọ̀daràn tí ọlọpàá fi fura sí ọ.

7. Rírí àwọn ohun àkásílẹ̀ àti àkọsílẹ̀ nípa mí mú àti àtímólẹ̀ rẹ̀

- Nígbà tí a bá tí ọ̀ mólẹ̀ ní àgọ̀ ọ̀lọpàá, ọ̀lọpàá gbọ̀dọ̀:
 - ~ Şàkọsílẹ̀ ohun àkásílẹ̀ ìwólẹ̀ rẹ̀, ìdí àti èrèdí tí a fi mú ọ̀ àti ìdí tí a fi gbàgbọ̀ wípé a gbọ̀dọ̀ tí ọ̀ mólẹ̀.
 - ~ Jẹ́ kí ìwọ̀ àti agbejórò rẹ̀ wo àwọn ohun àkásílẹ̀ wọ̀nyí. Ọ̀gá àgọ̀ ọ̀lọpàá yóò şètò èyí.
- Ọ̀lọpàá gbọ̀dọ̀ fún ìwọ̀ tàbí agbejórò rẹ̀ láàyè sí àwọn ohun àkọsílẹ̀ rẹ̀ àti àwọn ohun èlò tó şe pàtàkì sí ìpèníjà mí mú àti àtímólẹ̀ rẹ̀ tó bá ọ̀fin mu.

8. Gbígba ògbùfọ̀ àti àwọn ìtúmọ̀ èdè tí àwọn ohun àkọsílẹ̀ kan ní pàtó láti ràn ọ̀ lówọ̀

- Tí o kò bá sọ tàbí lóye èdè Gẹ̀ẹ̀sì, ọ̀lọpàá yóò şètò fún ẹnìkan tí ń sọ èdè rẹ̀ láti ràn ọ̀ lówọ̀. Ọ̀fẹ̀ ní èyí.
- Tí o bá jẹ́ odi tàbí o kò le sọrọ̀ dádàrá, ọ̀lọpàá yóò şètò fún ògbùfọ̀ Èdè Gẹ̀ẹ̀sì Odi Tí Biritişi láti ràn ọ̀ lówọ̀. Ọ̀fẹ̀ ní èyí.
- Tí o kò bá sọ tàbí lóye èdè Gẹ̀ẹ̀sì, ọ̀lọpàá yóò gba ògbùfọ̀ kan láti sọ fún ọ̀ ìdí tí wọ̀n fi ń tì ọ̀ mólẹ̀. A gbọ̀dọ̀ şe èyí nígbàkúgbà tí a bá şe ìpinnu láti fi ọ̀ pamọ̀.
- Lẹ́yìn ìpinnu kòòkan láti fi ọ̀ pamọ̀ àti lẹ́yìn tí a bá ti fi èyíkéyí ẹ̀sùn kàn ọ̀ ọ̀lọpàá tún gbọ̀dọ̀ fún ọ̀ ní ohun àkásílẹ̀ kan ní èdè tìrẹ̀ ìdí tí a fi ń tì ọ̀ mólẹ̀ àti eyíkéyí ẹ̀sùn tí a fi kàn ọ̀, àyàfi tí àwọn ìdí pàtàkì bá wà láti má şe bẹ̀. Ìwọ̀nyí ní:
 - ~ Tí o bá pinnu wípé o kò nílo ohun àkásílẹ̀ láti gba ara rẹ̀ sílẹ̀ nítorí ohun tí ń şẹ̀lẹ̀ yé ọ̀ dádàrá àti àwọn àbájáde àìní ohun àkásílẹ̀ tí o sì ti ní ànfàní láti bèrè fún ìràn lówọ̀ lówọ̀ agbejórò kan. O tún gbọ̀dọ̀ sọ ìyòndà rẹ̀ nípa kíkọsílẹ̀.
 - ~ Tí níní ìtúmọ̀ èdè àfẹ̀nuso tàbí ìsoníşókí nípasẹ̀ ògbùfọ̀ kan dípò ìtúmọ̀ èdè tí a kọsílẹ̀ yóò bá tó fún ọ̀ láti gba ara rẹ̀ sílẹ̀ àti láti lóye ní ẹ̀kúnrerẹ̀ ohun tí ń şẹ̀lẹ̀. Ọ̀gá àgọ̀ tún gbọ̀dọ̀ fi àşẹ̀ sí èyí.
- Nígbà tí ọ̀lọpàá bá bèrè àwọn ìbèrè lówọ̀ rẹ̀ tí wọ̀n kò sì ká ohùn rẹ̀ sílẹ̀, ògbùfọ̀ yóò şe ìkásílẹ̀ àwọn ìbèrè náà àti awọn ìdáhùn rẹ̀ ní èdè tìrẹ̀. Wàá le şàyèwò èyí kí o tó le buwólùú bíi ìkásílẹ̀ tó péye.
- Tí o bá fẹ́ kọ ohunkóhun sílẹ̀ fún ọ̀lọpàá, ògbùfọ̀ náà yóò şe ẹ̀dà gbólóhùn náà ní èdè tìrẹ̀ fún ọ̀ láti şàyèwò kí o sì buwólùú wípé ó péye.
- O tún ní ẹ̀tọ̀ sí ìtúmọ̀ tí Àkíyèsí yí. Tí kò bá sí ìtúmọ̀ èdè nílẹ̀, a gbọ̀dọ̀ şàlàyé náà fún ọ̀ nípasẹ̀ ògbùfọ̀ kan kí a sì pèsè ìtúmọ̀ rẹ̀ fún ọ̀ láìsí ìdádúró.

9. Kíkànsí ilé-iṣẹ̀ tàbí aṣojú orílẹ̀-èdè rẹ

Tí o kò bá jẹ ọmọ orílẹ̀-èdè Bírítíṣi, o le sọ fún ọlọpáá wípé o fẹ kàn sí Ọgá Àgbà, Ilé-iṣẹ̀ tàbí Aṣojú orílẹ̀-èdè rẹ láti sọ fún wọn ibi tí o wà àti ìdí tí o fi wà ní àgọ ọlọpáá. Wọn tún le bẹ ọ wò ní ìkòkò tàbí ṣètò fún agbejọrò kan láti rí ọ.

10. Fún ìgbà wo ni a fi le tì ọ mọ́lẹ̀

- A le tì ọ mọ́lẹ̀ fún ju wákàtí 48 lọ láì gbé ọ lọ sí ilé-ẹjọ tí ilé-ẹjọ kan bá gba ọlọpáá láàyè fún ọpọ̀ àkókò láti tì ọ mọ́lẹ̀. Àwọn ilé-ẹjọ ní agbára láti sún àkókò ìtìmọ́lẹ̀ náà síwájú láì gbé ọ lọ sí ilé-ẹjọ fún bíi ọjọ 14 láti ìgbà tí a mú ọ.
- Nígbà gbogbo ọgá àgbà ọlọpáá gbọdò ṣààyèwò ẹsùn rẹ bí a bá sì tún ní láti tì ọ mọ́lẹ̀. Èyí ni a n pè ní àtúnýèwò. Àyàfi tí ara rẹ kò bá yá, o ní ẹtọ láti sọrọ nípa ìpinnu yìí. Agbejọrò rẹ tún ní ẹtọ láti sọrọ nípa ìpinnu yìí lórúkọ rẹ.
- Tí ọgá àtúnýèwò kò bá fi ọ sílẹ̀, wọn gbọdò sọ ìdí fún ọ kí a sì ká ìdí náà sílẹ̀ sínú ohun ikásílẹ̀ rẹ.
- Tí àtìmọ́lẹ̀ rẹ kò bá ṣe pàtàkì mọ a gbọdò tú ọ sílẹ̀.
- Nígbà tí ọlọpáá bá sọ fún ilé-ẹjọ láti fa àtìmọ́lẹ̀ rẹ gùn:
 - ~ A gbọdò fún ọ ní àkíyèsí tí a kọsílẹ̀ èyítí n wí fún ọ nígbà tí ìgbéjọ náà yóò wáyé àti èrèdí fún bíbèrè láti fa àtìmọ́lẹ̀ rẹ gùn.
 - ~ A gbọdò mú ọ wá sí ilé-ẹjọ fún gbígbo náà àyàfi tí a bá ṣàgbékalẹ̀ ìsopò ẹrọ amóhùnmáwòrán kan kí o le rí kí o sì gbọ àwọn ènìyàn nínú ilé-ẹjọ kí wọn sí le rí ọ àti láti gbọ ọ pẹlú.
 - ~ O ní ẹtọ láti ní agbejọrò kan pẹlú rẹ ní ilé-ẹjọ.
 - ~ A le gba ọlọpáá láàyè láti fí ọ sí àtìmọ́lẹ̀ tí ilé-ẹjọ bá gbàgbọ̀ wípé ó ṣe pàtàkì àti wípé ọlọpáá n ṣe àyèwò ẹjọ rẹ dádára àti láìsí ìdènà tí kò yẹ.
- Tí ọlọpáá bá ní ọpọ̀ ẹrọ láti fi rán ọ sí ilé-ẹjọ, a le fẹsùn kàn ọ ní àgọ ọlọpáá tàbí nípa ìwé ìfíránṣẹ̀, láti farahàn ní ilé-ẹjọ fún àyèwò.

Àwọn àtúnýèwò ati fífa àtìmọ́lẹ̀ gùn

- Àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ kan le wa tí a fi le tì ọ mọ́lẹ̀ fún ìgbà tó ju wákàtí 48 lọ lẹyìn tí a mú ọ. Ní àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ wọnyí, a gbọdò fún ọ ní nkan wọnyí:
 - ~ Ìwé àkọsílẹ̀ wípé a ti ṣe ìwé ìbèrè láti fa àtìmọ́lẹ̀ rẹ gùn;
 - ~ Àkókò tí a ṣe ìwé ìbèrè náà;
 - ~ Àkókò tí a ó gbọ ìwé ìbèrè náà ní ilé-ẹjọ àti
 - ~ (Àwọn) ìdí tí a fi n bère fún àtìmọ́lẹ̀ tó pẹ.

A tún gbọdò pèsè àkíyèsí kan fún ọ (àti aṣojú iṣẹ̀ ọfin rẹ) ìgbàkúgbà tí a bá ṣe ìwé ìbèrè láti fàgùn tàbí tún fa àtìmọ́lẹ̀ rẹ gùn síwájú síí.

11. Ìráyèsí èrí náà tí ejọ rẹ bá lọ sí Ilé-ejọ

- Tí a bá fi ẹ̀sùn kan kàn ọ, ìwọ tàbí agbẹ̀jórò rẹ̀ ni a gbọ̀dọ̀ gbà láàyè láti rí èrí náà tó lòdì sí ọ àti pèlú èrí tó le ran ìgbàsílẹ̀ rẹ̀ lọwọ̀. A gbọ̀dọ̀ ẹ̀e yí kí ìjẹ́ọ rẹ̀ tó bẹ̀rẹ̀. Ọlópàá àti Crown Prosecution Service gbọ̀dọ̀ ẹ̀tò fún ẹ̀yí kí wọn sì pèsè ìráyèsí àwọn ìwé àkọ̀sílẹ̀ náà àti ohun èlò tó ẹ̀e pàtàkì.

Àwọn ohun mírán tí o ní láti mò nípa wíwà ní àgọ ọlọpàá

Bí a ti gbòdò ẹ ọ kí a sì tójú ẹ

Àwọn àkọsílẹ̀ wònyí n sọ fún ọ nípa ohun tí o le retí nígbà tí a bá fi ọ pamọ sí àgọ ọlọpàá. Láti mò síwájú sí, bèrè láti rí Àwọn Òfin ìhùwàsí. Wọn pèlú àkójọ ibi tí o ti le rí àlàyé síwájú sí nípa ìkọkan nínú àwọn nkan wònyí. Bèrè lówọ ọgá ọlọpàá tí o bá ní èyíkẹyí ìbèèrè.

Àwọn ènìyàn tó nílò ìrànlowó

- Tí ọjọ orí ẹ kò bá tó 18 tàbí o jẹ abarapá, fún àpẹrẹ tí o bá ní ìṣòro ìkẹkọ̀ tàbí àwọn ìṣòro یشه ọpọlọ, fún ìdí èyí o ní ẹtọ kan láti ní ẹnikan pèlú ẹ nígbà tí àwọn ọlọpàá bá n ẹ àwọn nkan. Ẹni yìí ni a n pè ní "àgbàlagbà tó péye" a ó sì fún wọn ní ẹdà kan ti Àkíyèsí yìí.
- Àgbàlagbà ẹ tó péye yòò ràn ọ lówọ láti lóye ohun tí n ẹlẹ yòò sì máa ẹ ìfẹ inú ẹ. Ó gbòdò wà pèlú ẹ nígbà tí ọlọpàá bá sọ fún ọ nípa àwọn ẹtọ ẹ tí wọn sì sọ fún ọ ìdí tí a fi n tì ọ mólé. Ó tún gbòdò wà pèlú ẹ nígbà tí ọlọpàá bá ka ìkìlọ fún ọ.
- Àgbàlagbà ẹ tó péye tún le bèrè fún agbejòrò kan lórúkọ ẹ.
- O le bá agbejòrò ẹ sọrọ láìsí àgbàlagbà ẹ tó péye nínú yàrá tí o bá fẹ bẹẹ.
- Ọlọpàá tún le fẹ ẹ ọkan nínú àwọn nkan tí a kọ sílẹ̀ nígbà tí o wà ní àgọ ọlọpàá. Àyàfi tí àwọn ìdí pàtàkì kan bá wà, àgbàlagbà ẹ tó péye gbòdò wà pèlú ẹ fún gbogbo àkókò náà tí ọlọpàá bá ẹ ìkankan nínú ìwònyí:
 - ~ Fòrò wá ọ lenu wò tàbí bèrè lówọ ẹ láti buwọlu gbólóhùn àkọsílẹ̀ tàbí àwọn àkọsílẹ̀ ọlọpàá.
 - ~ Bọ ju àwọn aṣọ òde ẹ lọ láti yẹ ọ wò.
 - ~ Gba ilà ìka-ọwọ ẹ, fòtò tàbí DNA kan tàbí àpẹjúwe mírán.
 - ~ Ẹ ohunkóhun tó níṣe pèlú ìlànà ìdánimọ ajẹrìí.
- A gbòdò fún àgbàlagbà ẹ tó péye láàyè láti wà níbẹ̀ lójúkoju tàbí lórí ẹrọ ìbánisọ̀rọ̀ láti ràn ọ lówọ nígbà tí ọlọpàá bá ṣàtúnnyèwò ẹsùn ẹ láti ríi bọyá kí a tì ọ mólé síi.
- Tí àgbàlagbà ẹ tó péye bá wà nílẹ̀, wọn gbòdò wà níbẹ̀ nígbà tí ọlọpàá bá fi èyíkẹyí ẹsùn kàn ọ.

Gbígba ẹkúnrẹrẹ àlàyé ti àkókò ẹ ní àgọ ọlọpàá

- Ohun gbogbo tó ẹlẹ sí ọ nígbà tí o wà ní àgọ ọlọpàá ni a kásílẹ̀. Èyí ni a n pè ní Ohun Ìkásílẹ̀ Àtìmólé.
- Nígbà tí o bá kúrò ní àgọ ọlọpàá, ìwọ, agbejòrò ẹ tàbí àgbàlagbà ẹ tó péye le bèrè fún ẹdà Ohun Ìkásílẹ̀ Àtìmólé. Ọlọpàá ní láti fún ọ ní ẹdà kan ti Ohun Ìkásílẹ̀ Àtìmólé ní kété tí wọn bá ti le ẹẹ.
- le bèrè lówọ ọlọpàá ẹdà Ohun Ìkásílẹ̀ Àtìmólé ẹ èyí tí ó tó oṣù 12 lẹyìn tí o fi àgọ ọlọpàá sílẹ̀.

Wíwà ní àrọ̀wọ̀tó

- Gẹ́gẹ́ bíi bíbá agbejórò kan sọ̀rọ̀ àti síso fún èniyàn kan nípa àtìmọ́lé rẹ a ó máa gbà ọ láàyè láti pe ìpè kan.
- Bèrè lẹwọ ọlọpàá tí o bá fẹ pe ìpè orí ago.
- O tún le bèrè fún kálàmù àti tákàndá.
- O tún le ní àwọn àlejò ẹ̀gbẹ̀n ọ̀gá ọlọpàá àtìmọ́lé le kò láti gba èyí láàyè.

Ẹ̀wọ̀n Rẹ

- Tó bá ẹéẹ́ a gbọ̀dọ̀ fi ọ sí inú ẹ̀wọ̀n láti dá wà.
- Ó gbọ̀dọ̀ mọ, mú oru kó sì ní iná.
- Ibùsùn rẹ gbọ̀dọ̀ mọ kí a sì tẹẹ́ dádádára.
- A gbọ̀dọ̀ gbà ọ láàyè láti lo ilé ìgbẹ̀nsẹ́ kí o sì le fọwọ.

Awon ohun ohun elo ti ara – ilera, imototo ati itoju

- Won ni lati beere lowo re ti o ba fe ba wa soro ni ibi koko pelu okan ninu awon osise wa nipa ohun to jomo eto ara ti o ni se pelu ilera, imototo ati re ti o le ni ipa tabi ti o jo mo e nigba ti o ba wa ni ogba atimole.

- Olopa yoo se eto lati pese ohun ti a lero pe o nilo. Ti o ba fe, eni ti o ba e soro le je eya abo tabi ako bi tire.

- Ti o ba je obirin ti o ti pe omo odun (meji dilogun) tabi ti o ju be lo, a ni lati beere lowo re ti o ba fe tabi ti o ba ma ni lo awon ohun ti a lo lati fi se nkan osu ni igba ti o ba wa ni atimole ati wi pe a ni lati so fun e pe:

~ awonohun elo ni a o pese fun o ni ofe;

~ awon ohun ti o ba nlo ti o ba tan, a setan lati pese omiran fun o; ati pe

~awon ohun elo yi ni awon ebi re tabi ore re le pese fun o ni apo ara won ti awon osise abojuto ba fara mo.

- Ti o ba je omobirin ti ko ti pe omo odun (meji dilogun), awon osise abojuto ma seto wi pe obirin ti o wa ni ago olopa wa lati toju re ati pe yo beere ti o ba fe ohun elo ati lati fi se nkan osu.

Àwọn aṣọ

Tí a bá gba àwọn aṣọ rẹ lẹwọ rẹ, ọlọpàá gbọdò pèsè irúfẹ aṣọ mírán fún ọ.

Oúnjẹ àti ohun mímu

A gbadò fún ọ ní oúnjẹ ní ìgbà mèta lójúmọ pẹ̀lú ohun mímu. O tún le ní àwọn ohun mímu láàrín àkókò oúnjẹ.

Eré ìdáráyá

Tí ó bá ẹ́ẹ́ṣe a gbọdò gbá ọ láàyè láti jáde láti le gba atẹ̀gùn ní ojojúmọ.

Nígbà tí ọlọpàá bí fi ọrọ wá ọ lẹnu wò

- Yàrá nàà gbòdò mọ, mú oru kó sì ní iná.
- kò ní láti dúró.
- Àwọn Ọgá Ọlọpàá gbòdò sọ orúkọ àti ipò wọn fún ọ.
- gbòdò ní àkókò ìjádé fún ìgbà oúnjẹ àti àkókò ìjádé fún ohun mímu lẹyìn bíi wákàtí méjì.
- A gbòdò gbà ọ láàyè fún ìsinmi bíi wákàtí 8 ó kéré jù láàrín wákàtí 24 tí o fi wà ní àtìmọlé.

Àwọn Ohun Ìní Èsìn

- Sọ fún ọlọpàá tí o bá nílò ohunkóhun láti ràn ọ lówọ láti ẹ̀ ẹ̀sìn rẹ nígbà tí o wà ní àgọ ọlọpàá. Wọn le pèsè àwọn ìwé ẹ̀sìn àti nkan míràn, bí o ti ẹ̀ nílò wọn.

Àwọn ìgbà tí àwọn òfin tí a máa ń lò le yàtò

Gbígba agbejòrò láti ràn ọ lówọ

Àwọn ìgbà míràn máa ń wà tí ọlọpàá ní láti bèrè àwọn ìbéèrè kòòkan lówọ rẹ ní kánjúkánjú kí o tó le bá agbejòrò kan sòrò. Àlàyé nípa èyí ni a kọ sínú Àwọn Òfin Ìhùwàsí. Èyí sàtúpàlẹ̀ ohun tí ọlọpàá le ẹ̀ àti ohun tí wọn kò le ẹ̀ nígbà tí o wà ní àgọ ọlọpàá. Tí o bá fẹ̀ wo ẹ̀kúnrẹ̀rẹ̀ àlàyé, wọn wà ní àlàfo ìlẹ̀ 6.7 ti Òfin H ti Àwọn Òfin Ìhùwàsí.

Ìgbà kan wà tí ọlọpàá kò ní jẹ́ kí o bá agbejòrò nàà tí o ti yàn sòrò. Tí èyí bá ẹ̀lẹ̀ a gbòdò gbà ọ láàyè láti yan agbejòrò míràn. Tí o bá fẹ̀ wo ẹ̀kúnrẹ̀rẹ̀ àlàyé, wọn wà nínú Ìtọ̀ka B ti Òfin H ti Àwọn Òfin Ìhùwàsí.

Ìgbà kan wà tí ọlọpàá kò ní jẹ́ kí o bá agbejòrò rẹ̀ sòrò ní ìkòkò. Èyí jẹ́ àkókò tí ọgá ọlọpàá pátápátá bá sòfin fún ọ̀tẹ̀lẹ̀múyẹ̀ tó wọ aṣọ láti wà níbẹ̀. Tí o bá fẹ̀ wo ẹ̀kúnrẹ̀rẹ̀ àlàyé, wọn wà ní àlàfo ìlẹ̀ 6.5 ti Òfin H ti Àwọn Òfin Ìhùwàsí.

Sísọ fún ẹ̀nikan wípé o wà ní àgọ ọlọpàá

Àwọn ìgbà míràn máa ń wà tí ọlọpàá kò ní gbà ọ láàyè láti bá ẹ̀nikẹ̀ni sòrò. Àlàyé nípa èyí ni a kọ sínú Àwọn Òfin Ìhùwàsí. Tí o bá fẹ̀ wo ẹ̀kúnrẹ̀rẹ̀ àlàyé, wọn wà nínú Ìtọ̀ka B ti Òfin H ti Àwọn Òfin Ìhùwàsí.

Àwọn Àlejò Àtìmólé Olómìnira

Àwọn ará àdúgbò kan wà tí a n gbà láàyè láti wọ àgọ ọlọpàá láì sọ fún ẹnìkẹni tẹlẹ. Àwọn ni a mò sí àwọn àlejò àtìmólé olómìnira wọn sì n sọsọ lófẹẹ láti sàrídájú wípé àwọn tí a tìmolé ni a n tójú dádára wọn sì ní ààyè sí àwọn ètọ wọn.

O kò ní ètọ láti rí àlejò àtìmólé olómìnira tàbí láti sọ fún wọn láti bè ọ wò sùgbọn àlejò kan le bè ọ wò. Tí àlejò àtìmólé olómìnira bá bè ọ wò nígbà tí o wà ní àtìmólé wọn yóò máa sọsọ láì se pẹlú ọlọpàá láti sàyèwò bóyá a dára ààbò bo ilera àti àwọn ètọ rẹ. Sùgbọn, o kò ní láti bá wọn sọrọ tí o kò bá fẹ sọrọ.

Bí o ti le fi ẹdùn ọkàn rẹ hàn

Tí o bá fẹ fi ẹdùn ọkàn rẹ hàn bí a ti n se sí ọ, bèrè láti bá ọgá ọlọpàá sọrọ tó jẹ ọ̀tẹ̀lẹ̀múyẹ̀ tàbí ipò tó gà jùlọ. Lẹyin tí a ti fi ọ sílẹ, o tún le fi ẹdùn ọkàn rẹ hàn ní èyíkẹyìí àgọ ọlọpàá, sí Ilé-ìṣẹ Olómìnira fún Ìhùwàsí Ọlọpàá (IOPC) tàbí nípasẹ̀ agbẹjọrò kan tàbí MP rẹ lórúkọ rẹ.