বীটা থ্যালাসীমিয়া মেজর কী?

বীটা থ্যালাসীমিয়া মেজর হলো একটি পটুল রোগের অবস্থা। এটি বংশাবদ্ধ পরিবারের চেয়ে কম যন্ত্রপাতি না হলেও।

থ্যালাসীমিয়া মেজর অনেক সময় পরিস্থিতিগত ব্যক্তিদের জীবনের নির্দিষ্টভাবে অতিমুহুর্ত হয়। এটাকে ক্যাল্লোল ব্রাউন হলো যে নিজের শরীর অথবা আইনের পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত করতে সাহায্য করার জন্য আমাদের জীবনের উপর ভিত্তি করে।

এটাকে সদ্য থাকে কিন্তু পরে এর প্রায় অণুগুলো চেয়ে মধ্যে দিতে পারে, বিশেষ করে যদি আমার ঠিক কবর নিজের উপর না থাকে।

বীটা থ্যালাসীমিয়া মেজর- বংশাবদ্ধ পরিবারের চেয়ে কম যন্ত্রপাতি না হলেও এটা একটি অসংখ্য অবস্থা। যে ব্যক্তিদের পোশাকটি না থাকে তাদের একটি ‘জীবন’ থাকতে পারে যেটা আমার নিজের ব্যক্তিত্বের দিকে পারে। এমন ব্যক্তিদের ‘বাহন’ বলা হয়।
আপনি নিম্নলিখিত ভাবে ধ্যালসীমিয়া মেজর দ্বারা আক্রমণ ব্যক্তির সাহায্য করতে পারেন:

- রোগের বিষয়ে খোলাখুলিভাবে কথা বলে এবং উপলব্ধিত করে যে ব্যক্তির প্রয়োজনীয় তথ্য আপনি কাছে থাকে না।
- সাহায্য এবং সম্পর্কে প্রশ্ন করে
- ব্যক্তি, আপনির সাথে এবং আপনার পরিবারের সাথে ক্রীড়া রুক্ত পরিক্রমার বিষয়ে কথা বলে (অগ্রণী করে আমায় কেন পরিক্রমা করার বিষয়ে কথা উল্লেখ করে)। চাকুরির একজন ব্যক্তি ধ্যালসীমিয়া মেজর হয় তাহলে আমি ব্যক্তির ও হতে পারে বা আপনি ব্যক্তি হতে পারে। পরিক্রমা দেখায় যে এমন কোনো মুক্তির রয়েছে যে না যার দ্বারা ব্যক্তি প্রক্রিয়ার ব্যাখ্যায় ঐ রোগের দিকে পারে।
- ফিন্ড মেন রাখার ধ্যালসীমিয়া মেজর দ্বারা আক্রমণ ব্যক্তির সাহায্যের ব্যাখ্যা থাকে। যখন আপনি ব্যক্তির কাছ হতে করতে চান তখন অথবা উইন্ডা দেখানি না।

আপনি কি জানেন?

- অন্য ধরনের ধ্যালসীমিয়া ও রয়েছে যেখানে বেরোনা ধ্যালসীমিয়া মেজরের মতন পালিয়ে না।
- বাহন হওয়া, মালায়া থেকে সুষমা প্রস্তাব করতে পারে। তাই কোনো ধ্যালসীমিয়া এমন অঞ্চলে বেশি দেখা দেয়া দেখা দেয়া ফলাফলিত হয়। যেমন ধরনের জন্য, পাকিস্তান, বাংলাদেশ, সামগ্রিক এবং চীন। যদি ও, মালায়া থেকে সুরক্ষা পাওয়ার জন্য আপনি নিজের - মাফিক সাহায্য উষ্ণ নেওয়া উচিত।
- ইংল্যান্ডে প্রায় ২১০,০০০ ব্যক্তি ধ্যালসীমিয়ার জীবনের 'বাহন' হয়।
- ইংল্যান্ডে সকল পরিবারের অন্য ধ্যালসীমিয়ার জন্য পরিক্রমা প্রদান করা হয়।
- আপনি নিজের জীবনে যে বেস্তর সময়ে পরিক্রমা করতে পারেন। ফিন্ড বাহন কে অঞ্চল নেওয়ার বিষয় নেওয়ার আলাপ, পরিক্রমা বিষয়ে আলাপ একটি কালো অভিজ্ঞতা হবে।
কি ভাবে ব্যক্তির মধ্যে বীটা থ্যালাসীমিয়া মেজর হয়?

অনেক দেশের মাতা-পিতা থেকে বাড়ির থ্যালাসীমিয়া হয়। জীন এমন ধরনের কোন ধরনের প্রথম সময়ের কে নিম্নে লিখিত করে। কেন ধরনে, আপনার চেষ্টা রয়ে আপনি কন্তু লক্ষ্য হবেন সব জীন দ্বারা নিম্নে লিখিত - আপনার সুন্দর হাসি হবে কি না তাও।

আমারা
উত্তরাধিকারসূত্রে
নিজেদের মা-পিতা
থেকে অনেক কিছু
পাই...

আমাদের বাদামি
রঙের চোখ

আমাদের
উচ্চতা

ব্যক্তির কেবল তখন বীটা থ্যালাসীমিয়া মেজর হতে পারে যদি তারা দুইটি অসাধারণ জীন পায় - একটি তাদের
পিতা থেকে এবং একটি তাদের মা থেকে।

আরাশা ও হাসান মুক্তায় যুত - মুক্তায় ব্যক্তি যত বীটা থ্যালাসীমিয়া মেজর
নেঠি কিছু থেকে ওদের দুইটির একটি অসাধারণ জীন বিশ্বাস তাই, পিতা ইমরানের
মধ্যে ঐ পোস্ট বিশ্বাস আছে।

লিচ দেওয়া চিত্র দেখায় যে কি ভাবে আরাশা এবং হাসানের একটি জীন আছে যেটি সাধারণ পরিপক্ষে লোটিত কোন বানায় এবং একটা
‘থ্যালাসীমিয়া’ জীন আছে যেটি সাধারণের চেয়ে কম পরিপক্ষে লোটিত কোন বানায়।

আরাশা
বীটা থ্যালাসীমিয়া
মেজরের জীন

হাসান
বীটা থ্যালাসীমিয়া
মেজরের জীন

সাধারণ জীন
সাধারণ জীন
আমো আয়িা এবং হাসান কে ‘বাহে’ বলিয়ে যে ব্যতিক্রম বাহে হয় তারা নিজে সুখ থাকে। কিন্তু তারা নিজের বাছাইয়ে সেই অসাধারণ জীবনটি দিতে পারে। এরফেক বারো আয়িা এবং হাসানের বাছাই হলে, চারের মধ্যে এক (25%) সম্ভবনা রয়েছে যে বাছাই বংশানুগমে বীটা ধ্রুবলিমিয়া জীবন পেতে পারে।

পরের ফেক বারো আয়িা এবং হাসানের হবে, এ সম্ভবনা একই ধারণকে। আদের প্রবর্তনী বাছাইর ও ইমরানরে মতল বীটা ধ্রুবলিমিয়া জীবন হতে পারে বা সে বাহে হতে পারে বা সে পুরুষ ভাবে ধ্রুবলিমিয়া জীবনের থেকে চুক্ত হতে পারে। পরের ফেক বারো আয়িা গণওয়ী হয় এ সম্ভবনা প্রুনুরা একই ধারণকে।

নিচে দেওয়া ছবিটি দেখায় যে কি জন্মে এই রোপা ওদের থেকে ইমরানের হয়ে।

মনে রাখবেন

আপনি সেখান থেকে সর্বদা আলেল হয় সেখান থেকে আপনি ধ্রুবলিমিয়া জীবনের দ্বারা আলেল হতে পারেন না। আপনি কেবল উদ্ধারলিমিয়া সুস্থতা বেঁকে করা মাত্র-পিছা থেকে এই রোপা থেকে পারেন।
আমাকে বীটা থ্যালাসীমিয়া মেজরের পরীক্ষা করার বিষয় কেন ভাবা উচিত?

থ্যালাসীমিয়ার পরীক্ষা কারার চেষ্টা করে যে আপনি বাহক ফি না - আপনি একটা অসাধারণ জীবন বহন করেন কি না। (কিছু লোকেরা একটা 'প্রলক্ষণ' হওয়া বলে)

যদি আপনি বাহক হন, তাহলে সংবাদ দেয়া হবে যে বাংলা হওয়ার সময় আপনি ঐ অসাধারণ জীবন মিজী ডক্টরের বাংলা কে দিয়ে পারেন। যদিও বাংলাভ সাধারণত মুছা থাকে তাই পরীক্ষা না করা পর্যন্ত তারা যেতে পারে না যে আপনি বাহক ফি না।

এটা একটা সাধারণ রুক্ত পরীক্ষা যার জন্য কেবল কিছু মিনিট লগে।

যদি পরীক্ষার দ্বারা আপনি জানেন যে আপনি বাহক হন, তাহলে মাতা বা পিতা কে পরীক্ষা করে নেওয়া শুনে যে তিনি ও বাহক ফি না। পিতারা কেবল তখনই উত্তরাধিকারী তাহলে ঐ রোগটা পেতে পারে যদি মাতা পিতা দুজনই বাহক হয়।

যদি মাতা এবং পিতা দুজনই বাহক হয়, তখন 4এর মধ্যে 1(25%) সময়ের বায়ে যে পিতা উত্তরাধিকারী রোগটার পাবে।

মনে রাখুন

ডক্টরের জীবনে যে কেবল সময় আপনি পরীক্ষা করে নেওয়া যে আপনি থ্যালাসীমিয়া বহন করেন কি না।

আপনি কি ডাবে পরীক্ষা করতে পারি?

আপনি কবে থ্যালাসীমিয়ার নির্দেশে ডাক্তারের নিয়মের অনুসারে, আপনি এবং আপনার সন্তান মুছা কে ঐ পরীক্ষা করার জন্য অনুমোদন করা উচিত| আপনি নিজের পরিবারের জন্য (জীবন) বা আপনার স্থানীয় সিকলে সেল কেন্দ্রের কাছে অনুমোদন করতে পারেন।

যদি আপনি গর্ভবতী হন তাহলে, গর্ভবতী আপনার স্থানীয় সিকলের কাছে আপনাকে স্বাস্থ্যকের ঐ পরীক্ষা করার হবে। হতাহত তাকে অন্তত চার মাস পরে যে আপনি যে কোন অজ্ঞাত করা সব চেয়ে জানা হবে। - 10 সালের আগে।

মনে রাখুন

ডক্টরের জীবনে যে কেবল সময় আপনি পরীক্ষা করে নেওয়া যে আপনি থ্যালাসীমিয়া বহন করেন কি না।

আমি কি ডাবে পরীক্ষা করতে পারি?

আমি কবে থ্যালাসীমিয়ার নির্দেশে ডাক্তারের নিয়মের অনুসারে, আপনি এবং আপনার সন্তান মুছা কে ঐ পরীক্ষা করার জন্য অনুমোদন করা উচিত| আপনি নিজের পরিবারের জন্য (জীবন) বা আপনার স্থানীয় সিকলে সেল কেন্দ্রের কাছে অনুমোদন করতে পারেন।

যদি আপনি গর্ভবতী হন তাহলে, গর্ভবতী আপনার স্থানীয় সিকলের কাছে আপনাকে স্বাস্থ্যকের ঐ পরীক্ষা করার হবে। হতাহত তাকে অন্তত চার মাস পরে যে আপনি যে কোন অজ্ঞাত করা সব চেয়ে জানা হবে। - 10 সালের আগে।
আমার পরীক্ষা করার কি অর্থ হতে পারে?

যদি আপনি বাহক হন তাহলে আপনার পরীক্ষার জন্য সফলতার ফলস্বরূপ বাহক হতে পারেন।

প্রতিক্রিয়ার বিষয়টি নিজের আপনি আপনার পরীক্ষার সময় নিশ্চিত করতে পারেন। এই বিষয়টি জেনে ধরা পড়া প্রয়োজন হবে যদি তাদের মধ্যে কোন পর্যবেক্ষণ হয় বা কোন ক্রম হওয়ার প্রতিক্রিয়া হয়।

কেবল কেসের সময় বাহক হওয়া কথা জানাটা করতে হতে পারে। কিছু কিছু লেখের জন্য বাহক হওয়া প্রয়োজন হওয়া চিত্ত হতে পারে যে তাদের সাত কি জানেন। তাই জন্য ভালো জানা এবং ক্রম ধরা। এগুলো করার থেকে সমস্ত প্রয়োজন।

ঐগুলো কিছু খুল ধারণা যেখানে আপনি চিক করতে পারেনঃ

- অতিক্রম: আপনি থালাসীমিয়া ধরতে পারেন
  বাস্তবতা: আপনি কেবল লিজের মাতা-পিতা থেকে উত্তরাধিকারসুত্রে থালাসীমিয়া রোগ পেতে পারেন

- অতিক্রম: প্রতিক্রিয়া মহিলাদের জন্য
  বাস্তবতা: পুরুষদের জন্য পরীক্ষা করাকে তেমনই জরুরি

- অতিক্রম: থালাসীমিয়া মেজর দ্বারা আরেক ব্যক্তির আর বয়স্ক যারা যাবে
  বাস্তবতা: চিকিত্সা খুবই তড়াতড়ি উচ্চ হচ্ছে - যদি লেখের চিক চিকিত্সা পায় তাহলে তারা লেখা জীবন পেতে পারে

- অতিক্রম: থালাসীমিয়া, সংখ্যালঘু সংস্কৃতির সমস্যা
  বাস্তবতা: এটা থেকোনো জনসংখ্যা থে হতে পারে

- অতিক্রম: আমি এট সুষ্টি, আমি বাহক হতে পারি না
  বাস্তবতা: বাহকের সুষ্টি থাকে তাই রক্ত পরীক্ষা না করা পর্যন্ত আপনি বলতে পারেন না