

Eich enw:	Eich cyfeirnod:
-----------	-----------------

Dyma rai brawddegau sy'n disgrifio sut y mae llawer o bobl ifanc yn teimlo am wahanol bethau yn eu bywydau. Darllenwch bob disgrifiad a nodwch pa mor debyg yw'r disgrifiad i chi eich hun.

Eich teulu a'r man lle'r ydych yn byw

Mae rhai pobl ifanc:

1. yn symud o gwmpas ac yn byw gyda llawer o wahanol bobl
2. byth yn aros allan heb ofyn
3. yn gwybod bod aelodau o'u teulu yn poeni amdany'n nhw
4. yn gweld aelodau o'u teulu yn ymladd ac yn dadlau
5. yn teimlo'n ddiogel yn y man lle maen nhw'n byw
6. yn byw gyda phobl sy'n mynd i helynt gyda'r heddlu
7. yn gallu siarad ag oedolion am eu problemau
8. wedi colli rhywun arbennig yn eu bywyd

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Tebyg iawn i fi	Yn union fel fi
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Pwy yw'r person pwysicaf yn eich bywyd ar hyn o bryd?

.....

.....

Yr Ysgol

Mae rhai pobl ifanc:

9. mewn sefyllfa lle mae angen cymorth arny'n nhw i ddarllen ac ysgrifennu yn well
10. yn cael eu bwlio gan bobl sy'n mynychu'r un ysgol â nhw
11. yn bwlio pobl eraill sy'n mynychu'r un ysgol â nhw
12. yn colli'r ysgol yn aml gyda chaniatâd neu heb ganiatâd
13. yn hoffi dysgu neu weithio
14. yn cyd-dynnu â'u hathrawon yn yr ysgol
15. yn casáu eu hysgol
16. wedi cael eu gwahardd o'r ysgol (nawr neu o'r blaen)

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Tebyg iawn i fi	Yn union fel fi
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Pa fath o bethau rydych chi'n eu gwneud yn dda yn yr ysgol?

.....

.....

Y man lle'r ydych yn byw a'ch ffrindiau

Mae rhai pobl ifanc:	Dim fel fi	Ychydig fel fi	Tebyg iawn i fi	Yn union fel fi
17. yn byw mewn mannau lle mae llawer o droseddu	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18. yn byw mewn mannau lle mae modd cael gafael ar gyffuriau'n hawdd	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19. yn ffrindiau â llawer o bobl sy'n mynd i helynt	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20. yn gallu dewis beth y maen nhw am ei wneud mewn bywyd	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21. yn byw mewn ardaloedd lle nad oes llawer o bethau i'w gwneud	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22. yn brysur yn gwneud rhywbeth y tu allan i oriau'r ysgol drwy'r amser	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
23. yn gwneud pethau y maen nhw'n gwybod eu bod yn beryglus	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24. yn brin o arian	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Beth rydych chi'n hoffi'i wneud yn ystod eich amser hamdden?

.....

.....

Ysmygu, yfed a chyffuriau

Mae rhai pobl ifanc:	Dim fel fi	Ychydig fel fi	Tebyg iawn i fi	Yn union fel fi
25. yn perthyn i bobl neu'n ffrindiau â phobl sy'n defnyddio cyffuriau'n aml	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26. yn ysmygu sigarêts, yn yfed alcohol neu'n defnyddio cyffuriau'n aml	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
27. yn gwario llawer o arian ar sigarêts, alcohol neu gyffuriau	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28. yn gwneud pethau y maen nhw'n gwybod eu bod yn anghywir pan fyddan nhw wedi meddwi neu wedi cymryd cyffuriau	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
29. ond yn yfed alcohol, yn ysmygu neu'n cymryd cyffuriau pan fyddan nhw gyda'u ffrindiau	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

A oes gennych unrhyw broblemau o ganlyniad i ysmygu, yfed alcohol neu gymryd cyffuriau (neu aroglï glud)?
Er enghraifft, problemau yn yr ysgol neu yn y cartref.

.....

.....

Eich iechyd

Mae rhai pobl ifanc:	Dim fel fi	Ychydig fel fi	Tebyg iawn i fi	Yn union fel fi
30. yn gwneud pethau y maen nhw'n gwybod eu bod yn niweidio'u hiechyd	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
31. yn poeni am rywbeth a allai ddigwydd yn y dyfodol	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
32. yn byw heb weld llawer o'u tad go iawn	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
33. yn teimlo'n dda amdanyn nhw eu hunain	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
34. yn gallu ymdopi'n dda â phroblemau	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Pa fath o bethau rydych chi'n poeni amdanyn nhw mewn perthynas â'ch iechyd?

.....

.....

Eich ffordd o feddwl a'ch ymddygiad

Mae rhai pobl ifanc:

35. yn rhuthro i mewn i bethau heb feddwl
36. yn mynd yn grac ac yn colli'u tymer yn aml
37. yn bwllo neu'n niweidio pobl eraill
38. yn mynd i helynt am ei fod yn gyffrous
39. yn difrodi eu pethau eu hunain neu bethau pobl eraill
40. yn teimlo'n edifar am unrhyw niwed y maen nhw'n ei achosi
41. eisiau datrys y problemau yn eu bywydau
42. yn ystyried eu hunain yn droseddwy
43. yn gallu gweld rhesymau dros beidio â mynd i helynt
44. yn adnabod pobl a fydd yn eu helpu i roi'r gorau i fynd i helynt

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Tebyg iawn i fi	Yn union fel fi

Beth yw'r peth gorau am eich bywyd ar hyn o bryd?

.....

.....

.....

.....

Beth yw'r peth gwaethaf am eich bywyd ar hyn o bryd?

.....

.....

.....

.....

Beth hoffech chi i fod yn wahanol am eich bywyd ymhen tri mis?

.....

.....

.....

.....

A oes unrhyw beth arall yr hoffech chi ei drafod?

.....

.....

.....

.....