



# Beth yw'ch barn CHI?



## Eich enw

Dyma rai brawddegau sy'n disgrifio sut y mae llawer o bobl ifanc yn teimlo am wahanol bethau yn eu bywydau. Darllenwch bob disgrifiad a nodwch pa mor debyg yw'r disgrifiad i chi eich hun.

## Eich teulu a'r man lle'r ydych yn byw

Mae rhai pobl ifanc:

- 1) yn aros allan heb ofyn
- 2) yn gwybod bod aelodau o'u teulu yn poeni amdany'n nhw
- 3) yn gweld aelodau o'u teulu yn ymladd ac yn dadlau
- 4) yn byw mewn man diogel a sefydlog
- 5) yn byw gyda phobl eraill sy'n mynd i helynt gyda'r heddlu
- 6) yn byw heb weld llawer o'u mam neu'u tad
- 7) wedi colli rhywun arbennig yn eu bywyd

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Eithaf tebyg i fi	Yn union fel fi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pwy yw'r person pwysicaf yn eich bywyd ar hyn o bryd?

## Ysgol, coleg a gwaith

Mae rhai pobl ifanc:

- 8) yn awyddus i gael help i ddarllen ac ysgrifennu yn well
- 9) mewn sefyllfa lle mae angen rhagor o hyfforddiant neu gymwysterau arnyn nhw
- 10) yn aros (neu wedi aros) i ffwrdd o'r ysgol yn aml ar adegau pan ddylen nhw fod yno
- 11) yn hoffi dysgu neu weithio
- 12) yn cyd-dynnu'n dda â'u hathrawon/tiwtoriaid yn yr ysgol neu'r coleg
- 13) wedi cael eu bwllo yn yr ysgol, y coleg neu'r gwaith
- 14) yn adnabod oedolion sy'n eu helpu â'u gwaith ysgol neu waith arall

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Eithaf tebyg i fi	Yn union fel fi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pa fath o bethau rydych chi'n eu gwneud yn dda yn yr ysgol neu'r gwaith?

## Eich ffordd o fyw a'r ardal lle'r ydych yn byw

Mae rhai pobl ifanc:

- 15) yn byw mewn mannau lle mae llawer o droseddu
- 16) yn byw mewn mannau lle mae modd cael gafael ar gyffuriau yn hawdd
- 17) yn ffrindiau â llawer o bobl sy'n mynd i helynt
- 18) yn gallu dewis beth y maen nhw am ei wneud mewn bywyd
- 19) yn troseddu er mwyn cael arian
- 20) yn byw mewn ardaloedd lle nad oes llawer o bethau i'w gwneud
- 21) yn gwneud dim byd yn ystod eu hamser hamdden
- 22) yn gwneud pethau y maen nhw'n gwybod eu bod yn beryglus

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Eithaf tebyg i fi	Yn union fel fi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Beth rydych chi'n hoffi'i wneud yn ystod eich amser hamdden?

## Ysmygu, yfed a chyffuriau

Mae rhai pobl ifanc:

- 23) yn ffrindiau â phobl sy'n defnyddio cyffuriau'n aml
- 24) yn gwario llawer o arian ar sigarêts, alcohol neu gyffuriau
- 25) yn troseddu am eu bod wedi meddwi neu wedi cymryd cyffuriau
- 26) yn troseddu er mwyn cael arian i brynu cyffuriau
- 27) yn yfed alcohol yn aml
- 28) yn defnyddio canabis yn aml

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Eithaf tebyg i fi	Yn union fel fi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A oes gennych unrhyw broblemau o ganlyniad i ysmygu, yfed alcohol neu gymryd cyffuriau (neu aroglu glud), er enghraifft, problemau yn yr ysgol neu yn y cartref?

## Eich iechyd

Mae rhai pobl ifanc:

- 29) yn gwneud pethau y maen nhw'n gwybod eu bod yn niweidio'u hiechyd
- 30) yn poeni am rywbeth a allai ddigwydd yn y dyfodol
- 31) yn teimlo'n dda amdanyn nhw eu hunain
- 32) yn niweidio'u hunain yn fwriadol
- 33) yn meddwl am ladd eu hunain
- 34) yn cael problemau o ran bwyta neu gysgu
- 35) yn gallu ymdopi'n dda â phroblemau

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Eithaf tebyg i fi	Yn union fel fi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pa fath o bethau rydych chi'n poeni amdanyn nhw mewn perthynas â'ch iechyd?

## Eich ffordd o feddwl a'ch ymddygiad

Mae rhai pobl ifanc:

- 36) yn rhuthro i mewn i bethau heb feddwl
- 37) yn mynd yn grac ac yn colli'u tymer yn aml
- 38) yn bwlio, yn bygwth neu'n niweidio pobl eraill
- 39) yn mynd i helynt am ei fod yn gyffrous
- 40) yn troseddu am fod eu ffrindiau'n gwneud hynny
- 41) yn difrodi eu pethau eu hunain neu eiddo pobl eraill

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Eithaf tebyg i fi	Yn union fel fi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pam rydych chi'n meddwl eich bod yn mynd i helynt?

## Eich teimladau am drosedd a'ch dyfodol

Mae rhai pobl ifanc:

	Dim fel fi	Ychydig fel fi	Eithaf tebyg i fi	Yn union fel fi
42) yn teimlo'n edifar am y niwed y maen nhw wedi'i achosi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43) eisiau gwneud iawn am y niwed y maen nhw wedi'i achosi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44) yn meddwl bod eu teulu wedi cael eu siomi gan yr hyn ddigwyddodd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45) yn meddwl y byddan nhw'n troseddu eto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46) eisiau datrys y problemau yn eu bywydau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47) yn ystyried eu hunain yn droseddwyd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48) yn gallu gweld rhesymau dros beidio â throseddu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49) yn adnabod pobl a fydd yn eu helpu i roi'r gorau i fynd i helynt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50) eisiau rhoi'r gorau i droseddu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Beth yw'r pethau gorau am eich bywyd ar hyn o bryd?

Beth yw'r pethau gwaethaf am eich bywyd ar hyn o bryd?

Beth hoffech chi i fod yn wahanol am eich bywyd ymhen tri mis?

A oes unrhyw beth arall yr hoffech chi siarad â staff y Bwrdd Cyfiawnder Ieuencid amdano?