



# اپنے ایڈرینالائن آٹو انجیکٹر (اے اے آئی) کا درست استعمال

## انفیلیکسس کی علامات کو پہچانیں۔



گळे، زبان یا اوپری اینر ویز میں سوجن  
(گळे کا سخت ہونا، کھردری آواز، نکلنے میں دشواری)



اچانک گھرگھراہٹ، سانس لینے میں دشواری، سانس لینے میں  
شور



چکر آنا، بے ہوش محسوس ہونا، اچانک نیند آنا، تھکاوٹ، الجھن،  
پیلا چھپچھا جلد، ہوش میں کمی

## تاخیر نہ کریں۔



اگر آپ کے پاس انفیلیکسس کی کوئی علامت ہے تو فوری طور  
پر اپنا اے اے آئی استعمال کریں۔ اگر شک ہو تو اسے استعمال کریں۔  
تاخیر نہ کریں۔ پھر فوراً 999 ڈائل کریں۔

## ہنگامی صورت حال میں کیا کرنا ہے۔



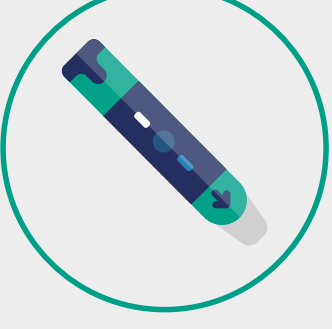
بغیر کسی تاخیر کے اپنا اے اے آئی  
استعمال کریں۔



فوری طور پر 999 ڈائل کریں  
انفیلیکسس کہیں۔ ("اینا۔ فل۔ ایکس")



اگر آپ پہلے ہی لیٹ نہیں رہے ہیں، تو ایسا  
کریں۔ (ذیل میں پوزیشننگ دیکھیں)



اگر آپ ۵ منٹ کے بعد بہتر نہیں ہوئے ہیں تو اپنا دوسرا اے  
اے آئی استعمال کریں۔

## درست پوزیشننگ

سیدھا لیٹیں اور اپنی ٹانگیں اٹھائیں



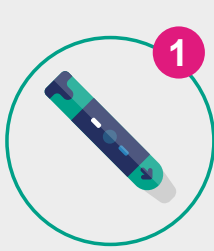
اگر حاملہ ہو تو بائیں جانب لیٹ جائیں۔



اگر آپ کو سانس لینے میں دشواری ہو رہی ہے لیکن  
اچانک پوزیشن نہ بدلیں۔ جتنی جلدی ہو سکے دوبارہ  
لیٹ جائیں۔



## تیار رہو



1 اے اے آئی کی 3 مختلف  
اقسام ہیں۔  
اپنا استعمال کرنے کا طریقہ  
جائیں۔



2 ہدایات پر عمل کریں۔



3 ہمیشہ اپنے ساتھ دو  
قابل استعمال اے اے آئی  
رکھیں۔



4 میعاد ختم ہونے کی تاریخوں کو  
باقاعدگی سے چیک کریں اور اے اے آئی  
کی میعاد ختم ہونے سے پہلے انہیں  
تبدیل کریں۔

## مسئلہ/غلطی کی اطلاع دیں۔

کسی بھی مشتبہ عیب دار اے اے آئی کی اطلاع MHRA ییلو کارڈ سکیم کو دیں۔  
تفتیش کے لیے ناقص اے اے آئی رکھیں۔

