



UK Health
Security
Agency

Зменшення поширення респіраторних інфекцій, у тому числі COVID-19, у виробничих приміщеннях

Ми вчимося жити з COVID-19 безпечно, і, щоб зменшити ризик зараження коронавірусом та його поширення, можемо вживати певних заходів. Ці заходи також допоможуть стримати поширення інших респіраторних інфекцій, наприклад грипу, які легко передаються та можуть викликати в деяких людей серйозне захворювання.

Для кого призначена ця інформація

Наведена нижче інформація призначена для роботодавців, менеджерів із персоналу (що опікуються як оплачуваним персоналом, так і волонтерами), а також осіб, які керують виробничим приміщенням або організацією. Ця інформація допоможе вам зрозуміти, як зменшити поширення респіраторних інфекцій, як-от COVID-19 та грипу, у виробничому приміщенні. Це особливо важливо, якщо у виробничому приміщенні є люди, які через свою імунну систему піддаються підвищеному ризику серйозного перебігу COVID-19.

Хоча більше не існує законодавчої вимоги, яка зобов'язує всіх роботодавців безпосередньо враховувати COVID-19 у своїх оцінках ризиків для здоров'я та безпеки, важливо, щоб ви, як компанія, організація чи роботодавець, продовжували виконувати свої визначені законом зобов'язання щодо охорони здоров'я та безпеки, а також щодо зайнятості та рівності.

На які симптоми слід звертати увагу

Респіраторні інфекції легко поширюються. Працівникам та роботодавцям важливо знати симптоми цих захворювань, щоб вживати заходів для зменшення поширення інфекції та зараження інших людей.

Симптоми COVID-19 та інших респіраторних інфекцій дуже схожі, тому, засновуючись лише на симптомах, неможливо визначити, чи у вас COVID-19, грип чи якась інша респіраторна інфекція. Більшість людей із COVID-19 переносять захворювання відносно легко, особливо якщо вони зробили щеплення.

Симптоми COVID-19, грипу та поширених респіраторних інфекцій включають:

- безперервний кашель
- підвищена температура, лихоманка або озноб
- втрата або зміна нормального для вас відчуття смаку або нюху
- задишка
- незрозуміла втома, відсутність енергії
- біль у м'язах, не пов'язаний із фізичними навантаженнями
- відсутність апетиту або відчуття голоду
- незвичайний або більш тривалий, ніж зазвичай, головний біль
- біль у горлі, закладеність носа або нежить
- діарея, нудота або блювота

Деякі люди і далі кашляють або відчують втому вже після того, як інші симптоми покращилися, але це не означає, що вони все

ще заразні. Ви можете знайти інформацію про ці симптоми на веб-сайті [Національної служби охорони здоров'я \(NHS\)](#).

Що робити, якщо у вас є симптоми респіраторної інфекції, у тому числі COVID-19

Співробітники, які погано почуваються і мають симптоми респіраторної інфекції, як-от COVID-19, повинні дотримуватися інструкцій, викладених у [посібнику для людей із симптомами респіраторної інфекції, як-от COVID-19](#).

Роботодавці, виконуючи свої визначені законом зобов'язання, можуть вирішувати, як найкраще допомогти працівникам повною мірою дотримуватися цих інструкцій.

Заходи для зменшення поширення респіраторних інфекцій, у тому числі COVID-19

Заохочуйте вакцинацію та сприяйте їй

Вакцинація дуже ефективно запобігає серйозному перебігу COVID-19, грипу та інших захворювань. Роботодавці, виконуючи свої визначені законом зобов'язання, можуть вирішувати, як найкраще допомогти працівникам, які хочуть зробити щеплення, отримати вакцини, коли їм їх запропонують. Для роботодавців доступний [Посібник із вакцинації від COVID-19](#), який містить інформацію про заходи, що їх можуть вжити роботодавці, щоб забезпечити вакцинацію персоналу. Існують також інструкції щодо [вакцин, які доступні через Національну службу охорони здоров'я \(NHS\)](#).

Провітрюйте приміщення

Провітрювання приміщень, у яких перебувають люди, знижує концентрацію частинок, які люди видихають, що зменшує ризик передачі респіраторних вірусів повітряно-крапельним шляхом.

У певних місцях і під час здійснення певних дій ризик підхопити або передати COVID-19 та інші респіраторні інфекції може бути вищим. Коли інфікована людина дихає, говорить, кашляє або чхає, вона виділяє в повітря частинки, що містять вірус. Ці частинки можуть потрапити в очі, ніс або рот іншої людини, або їх можна вдихнути. Також ці частинки можуть осідати на поверхнях і передаватися від людини до людини через дотик. Загалом, ризик підхопити або передати респіраторну інфекцію найвищий при тісному контакті з інфікованою людиною.

Респіраторна інфекція також може поширюватися між людьми, які безпосередньо не контактують, особливо якщо вони перебувають у переповненому та/або погано провітрюваному приміщенні, у якому дрібніші частинки, що містять вірус, упродовж певного часу залишаються у повітрі, і де є більше людей, які можуть передавати інфекцію. Ризик зараження повітряно-крапельним шляхом підвищується, коли люди, які знаходяться в приміщенні, поведуться енергійно, наприклад тренуються, кричать, співають або голосно розмовляють.

Комітет із питань охорони здоров'я та безпеки надає [інструкції щодо того, як оцінити та покращити якість вентиляції](#) відповідно до вимог щодо охорони здоров'я та безпеки згідно з Розпорядженням щодо виробничих приміщень (здоров'я, безпека та санітарно-побутові умови) 1992 року. Для тих, хто бажає вжити додаткових заходів, [Спеціалізований інститут інженерних мереж \(CIBSE\)](#) надає детальні рекомендації для виробничих приміщень і громадських будівель у контексті COVID-19.

Підтримуйте чистоту у виробничому приміщенні

Підтримування чистоти у виробничому приміщенні зменшує ризик зараження, а також кількість захворювань серед працівників. Особливо важливо очищати поверхні, яких люди часто торкаються.

Забезпечення персоналу мийними засобами, милом, гарячою водою та/або антисептичними засобами, сприятиме підтримці виробничих приміщень у чистоті.

Спалахи інфекційних захворювань у виробничому приміщенні

Повідомляти про спалахи респіраторних інфекцій у виробничому приміщенні до місцевої служби охорони здоров'я не вимагається. Однак, якщо у вашому виробничому колективі відзначається велика кількість людей із респіраторною симптоматикою, наведені вище заходи допоможуть зменшити поширення інфекції. У таких ситуаціях рекомендуємо пропагувати і застосовувати їх особливо ретельно.

Робота зі співробітниками, які піддаються підвищеному ризику серйозного перебігу COVID-19

Деякі працівники, наприклад, люди з ослабленою імунною системою, піддаються підвищеному ризику серйозного перебігу COVID-19.

Існують спеціальні [інструкції для людей, які через свою імунну систему піддаються підвищеному ризику серйозного перебігу захворювання](#), оскільки їх здатність боротися з інфекціями, такими як COVID-19, знижена. Роботодавцям, можливо, варто розглянути потреби працівників, які належать до групи високого ризику щодо COVID-19, у тому числі тих, які піддаються підвищеному ризику серйозного перебігу цього захворювання через свою імунну систему.

Оцінка ризику

Вимога до кожного роботодавця [безпосередньо враховувати COVID-19 у своїх оцінках ризиків для здоров'я та безпеки, була скасована](#). Роботодавці можуть і далі враховувати COVID-19 у своїх оцінках ризиків на власний розсуд. Роботодавці, які безпосередньо працюють із COVID-19, наприклад лабораторії, зобов'язані і надалі проводити оцінку ризиків з урахуванням COVID-19.

Щоб контролювати ризики стосовно гігієни праці та техніки безпеки, роботодавці повинні і надалі дотримуватись вимог щодо прибирання, вентиляції та санітарно-побутових умов, наведених у Розпорядженні щодо виробничих приміщень (здоров'я, безпека та санітарно-побутові умови) 1992 року або Розпорядженні щодо проектування та управління будівництвом 2015 року.

Роботодавці зобов'язані консультиватися зі своїми працівниками або їх представниками з питань охорони праці. Комітет із питань охорони здоров'я та безпеки надає [інструкції щодо того, як забезпечити безпеку та здоров'я людей на роботі.](#)