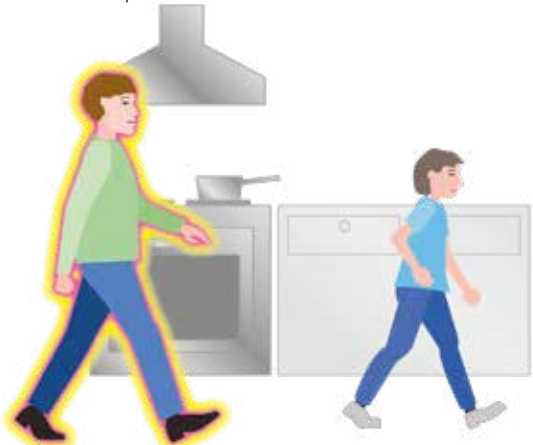




Как уменьшить распространение инфекции среди людей, с которыми вы совместно проживаете, если у вас обнаружен COVID-19.

Если у вас обнаружен COVID-19, существует высокий риск, что другие члены вашей семьи могут от вас заразиться. Вы можете предпринять определенные меры, чтобы уменьшить распространение инфекции в вашем доме.

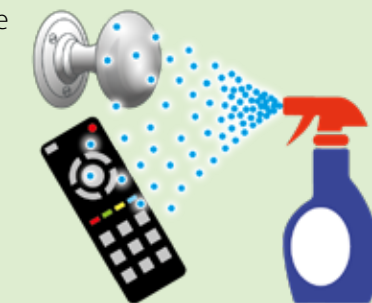
- 1** Ограничьте близкий контакт с другими людьми. Постарайтесь проводить как можно меньше времени в местах общего пользования.



Один входит

Другой выходит

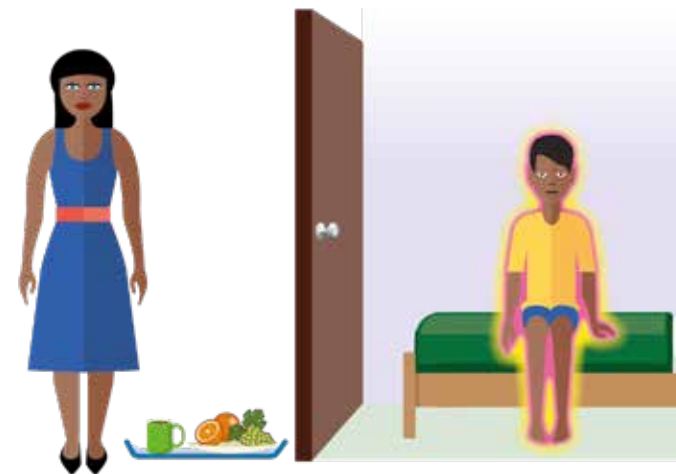
- 2** Регулярно протирайте поверхности, к которым часто прикасаются, и мойте места общего пользования, такие как кухни и ванные комнаты.



- 3** Регулярно мойте руки водой с мылом, особенно после кашля и чихания.



- 4** По возможности обращайтесь за помощью к тем, с кем вы совместно проживаете. Попросите помочь с уборкой и безопасной доставкой еды, чтобы избежать ненужных контактов.



- 5** Носите лицевое покрытие или маску для лица, если вам необходимо находиться в общих помещениях.



- 6** Хорошо проветривайте помещения.



- 7** При кашле и чихании используйте одноразовые салфетки и сразу выбрасывайте их в мусорное ведро.

