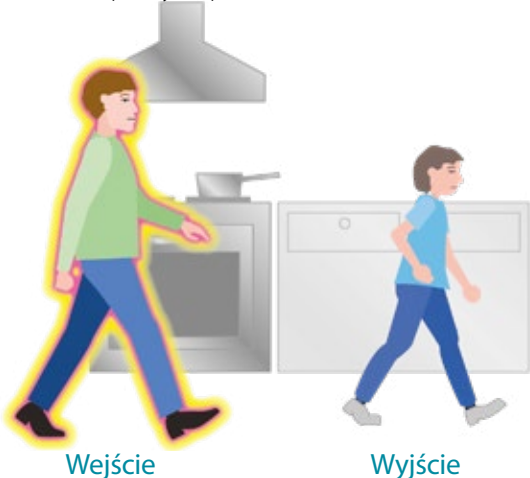




Jak ograniczyć rozprzestrzenianie się zakażenia COVID-19 wśród domowników

Gdy jedna osoba choruje na COVID-19, istnieje wysokie ryzyko, że jej domownicy zarażą się tą chorobą. Istnieje kilka sposobów na ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażenia w gospodarstwie domowym.

- 1** Należy ograniczyć bliski kontakt z innymi domownikami. Należy ograniczyć do minimum czas przebywania we wspólnych pomieszczeniach.



- 2** Należy regularnie czyścić często dotykane powierzchnie i wspólne pomieszczenia, np. kuchni i łazienki.



- 4** Należy korzystać z pomocy domowników, jeśli jest to możliwe. Należy poprosić o pomoc przy sprzątananiu oraz o przynoszenie jedzenia w bezpieczny sposób, aby unikać niepotrzebnego kontaktu.



- 5** Należy zasłaniać twarz podczas przebywania we wspólnych pomieszczeniach.



- 6** Należy wietrzyć pomieszczenia.



- 7** Należy kasłać i kichać w jednorazowe chusteczki, które należy od razu wyrzucać do kosza.

