



Citiți cu atenție acest ghid înainte de a vă recolta probe.

Ghidul dvs. pas cu pas privind furnizarea unei probe de salivă pentru testarea împotriva COVID-19



ora

Evitați consumul de băuturi sau alimente timp de cel puțin 1 oră înainte de a vă recolta proba, pentru a reduce riscul unui test neconcludent.

Acest ghid explică modul în care să vă testați, dvs. sau altcineva, împotriva COVID-19 cu ajutorul setului de colectare a probelor de salivă. Ghidul vă arată cum să recoltați proba, cum să ambalați proba cu grijă pentru transportul la laborator și cum veți primi rezultatele.

Versiuni în alte limbi și demonstrațiile video sunt disponibile la:
www.gov.uk/covid-19-saliva-test

Ce trebuie să faceți

Cuprinsul acestui ghid

Secțiune	Titlu	Pagina
1	Cui îi este destinat acest test	3
2	Verificați conținutul setului	4
3	Cum să vă prelevați proba de salivă	5
4	Înregistrați-vă proba	9
5	Cum primiți rezultatele	10
6	Ajutor și detalii de contact	11

Domeniu de utilizare

Acest set pentru prelevarea probelor de salivă este destinat recoltării de salivă pentru a fi testată împotriva COVID-19. Proba este testată în laborator cu ajutorul tehnologiei LAMP (amplificare izotermă mediată prin buclă).

1. Cui îi este destinat acest test

Testul de salivă LAMP este destinat persoanelor care nu prezintă simptome de COVID-19 (sunt asimptomatice). Acesta este destinat:



Adulților cu vârsta de peste 18 ani

Auto-prelevarea probei, cu ajutor doar dacă este nevoie.



Adolescenți cu vârste între 12 – 17 ani

Auto-prelevarea probei, cu supravegherea unui adult dacă este nevoie.



Copii sub 11 ani

Proba trebuie prelevată sub supravegherea unui adult.

AVERTIZARE

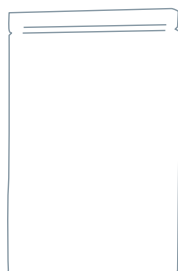
A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Setul include piese mici care pot prezenta pericol de sufocare.

2. Verificați conținutul setului

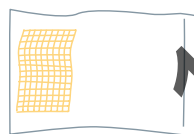
În acest set de testare trebuie să aveți:

AVERTIZARE

Nu atingeți și nu scoateți folia absorbantă din punga etanșă.



Pungă polygrip



Pungă etanșă cu
folie absorbantă



Tub de plastic
cu capac



Cod de bare de
rezervă al setului
de testare

Veți mai avea nevoie și de:

- o linguriță curată pentru colectarea salivei
- săpun, apă caldă, prosop sau dezinfectant de mâini

Sfaturi

Ce să faceți dacă există elemente deteriorate, rupte sau lipsă din set

Dacă observați orice element deteriorat, rupt sau că lipsește din set, nu folosiți setul de testare. Ne puteți comunica opinia dvs. apelând centrul de contact pentru clienți. Linile sunt deschise zilnic, de la 07:00 la 23:00.

Apelați: 119 (gratuit de pe mobil și fix). Oferim asistență în 200 limbi și în limbajul britanic al semnelor.

3. Cum să vă prelevați proba de salivă

Important

Cu o oră înainte de a vă preleva proba:

- nu consumați băuturi (nici măcar apă)
- nu consumați alimente
- nu vă spălați pe dinți, nu folosiți ață dentară și nici apă de gură

1
oră



1

Spălați-vă pe mâini cu săpun și apă caldă timp de 20 secunde, apoi clătiți-vă și uscați-vă mâinile sau folosiți dezinfectant de mâini.

20
secunde



2

Curățați și uscați o suprafață, apoi puneți setul de testare pe această suprafață.



- 3 Deșurubați capacul tubului.
Trebuie să trimiteți câte un
singur tub pentru fiecare test.



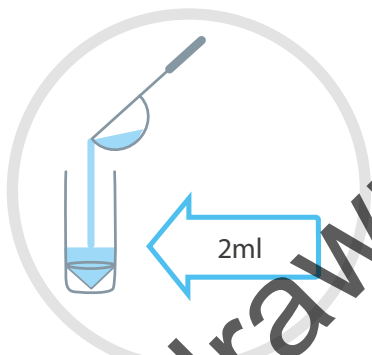
- 4 Pentru a vă ajuta să secretați
suficientă salivă pentru test,
imaginați-vă că mâncați ceva și mișcați
fălcile ca și cum ați mesteca ceva.
Dacă vă gândiți la mâncarea favorită
puteți secreta mai multă salivă.



- 5 Aplecați capul înainte pentru
a permite salivei să se strângă
în partea din față a gurii.



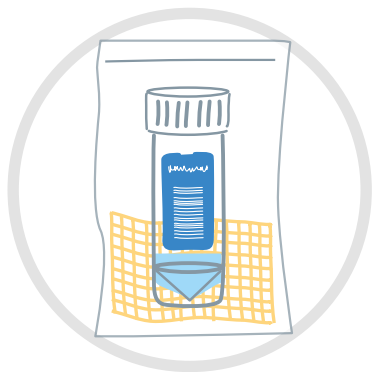
- 6 Puneți saliva într-o lingură curată. Ne trebuie 2 ml de salivă, ceea ce înseamnă aproximativ jumătate de linguriță. Dacă vedeți urme de sânge sau de alimente în linguriță, nu folosiți proba respectivă, spălați lingurița și recoltați o altă probă.



- 7 Turnați cu atenție saliva în tubul pus la dispoziție. Tubul trebuie să fie plin până la semnul de 2 ml.



- 8 Înfiletați capacul înapoi pe tub și asigurați-vă că se potrivește bine.



- 9 Puneți tubul înapoi în punga etanșă, alături de folia absorbantă. Închideți punga cu sistem de etanșare, pentru a nu prinde aer în interior. Nu atingeți folia absorbantă și nu o scoateți.



- 10 Puneți punga etanșă care conține folia absorbantă și tubul în care ați pus proba de salivă în punga mai mare cu închizător. Acționați sistemul de închidere astfel încât să nu prindeți aer în interior.



- 11 Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun timp de 20 secunde, apoi clătiți-vă și uscați-vă mâinile.

Important

După ce ați prelevat proba, păstrați-o la temperatura camerei (15-25°C) la loc ferit de razele directe ale soarelui și de căldură. Nu puneți proba în frigider sau congelator.

4. Înregistrați-vă proba

- 12 Trebuie să înregistrați fiecare probă pentru a primi rezultatul testului. Dacă vă înregistrați personal, accesați gov.uk/register-your-test. Veți avea nevoie de numărul codului de bare al setului dvs. de testare.

Dacă organizația dvs. înregistrează această probă pentru dvs., vă pot cere numărul codului de bare de rezervă al setului de testare. Acesta va corela proba dvs. cu persoana dvs. Nu puneți codul de bare de rezervă al setului de testare în punga cu proba.



Dacă nu aveți acces la un număr de mobil sau la o adresă de e-mail, sunați la 119 pentru a vă înregistra proba. Veți avea nevoie de numărul codului de bare unic al setului de testare.

Sfat

Faceți o poză sau scrieți numărul codului de bare. Veți avea nevoie de el dacă sunați la 119 pentru asistență.

13 Returnați proba

Luați punga în care ați pus proba și duceți-o la punctul de livrare LAMP al organizației dvs.

Proba trebuie returnată în termen de 4 ore de la recoltare. Un curier va colecta proba de la punctul de livrare și o va duce la laborator pentru a fi testată.


Important


Dacă nu o returnați în termen de 4 ore de la recoltare, proba dvs. poate fi nulă.


5. Cum primiți rezultatele

Rezultatele testului vor fi transmise prin SMS sau prin e-mail de la NHS în termen de 1 - 2 zile. Dacă nu aveți un e-mail sau un telefon mobil, sunați la 119 pentru a afla rezultatul testului.

Interpretarea rezultatelor dvs.

-  **Dacă aveți un test negativ la COVID-19**

Un rezultat negativ înseamnă că este foarte puțin probabil să fi avut COVID-19 în momentul efectuării testului. Pe viitor, este posibil să contractați virusul. Trebuie să continuați să respectați indicațiile și sfaturile autorităților.
-  **Dacă aveți un test pozitiv la COVID-19**

Un rezultat pozitiv înseamnă că este foarte probabil să fi avut COVID-19 în momentul efectuării testului. Trebuie să respectați instrucțiunile autorităților privind izolarea. Rețineți că nu trebuie să organizați un alt test COVID-19 prin NHS. Puteți suna la 119 dacă aveți orice alte întrebări sau preocupări.
-  **Rezultate nule sau neconcludente ale testelor**

Un rezultat nul înseamnă că laboratorul nu v-a putut prelucra proba. De obicei, acest lucru se întâmplă deoarece:

 - nu a fost suficientă salivă pentru a fi testată
 - proba a fost contaminată cu alimente sau băuturi
 - proba nu a fost trimisă în tubul corect

Trebuie să așteptați următoarea zi de colectare a probei și să prelevați o probă nouă.

6. Ajutor și detalii de contact

Pentru a afla mai multe despre recoltarea probelor de salivă și testarea LAMP, accesați: www.gov.uk/guidance/covid-19-saliva-test

Detalii de contact și asistență

Puteți apela 119 (număr gratuit pentru mobil și fix) dacă aveți orice alte întrebări sau preocupări sau dacă aveți nevoie de mai mult ajutor. Liniile sunt deschise zilnic, de la 07:00 la 23:00. 119 oferă asistență în 200 limbi.

Dacă aveți motive de îngrijorare, nu ezitați să solicitați ajutor. Aveți încredere în instinctele dvs.

Dacă aveți simptome de COVID-19 sau ați contractat COVID-19, respectați instrucțiunile NHS: nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19

Dacă aveți simptome de COVID-19 și starea dvs. se agravează sau dacă nu vă simțiți mai bine după șapte zile, apelați la serviciul online 111 pentru coronavirus al NHS 111.nhs.uk

Dacă nu aveți acces la internet, apelați NHS 111.

Pentru cazuri de urgență medicală, formați 999.

Puteți obține mai multe sfaturi privind simptomele COVID-19 la copii de la: nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/symptoms/coronavirus-in-children/



HM Government



Test and Trace

Vă mulțumim pentru implicarea dvs. în oprirea răspândirii COVID-19

Furnizarea acestui dispozitiv este permisă numai ca parte a acțiunii Departamentului de Sănătate și Asistență Socială (DHSC) din cadrul programului NHS Testare și urmărire.



Department of Health and
Social Care, 39 Victoria Street,
Westminster, London, SW1 0EU.



Limită de
temperatură



Atenție



Data fabricației



A nu se reutiliza



Număr de lot



Data expirării



Fabricant



Dispozitiv
medical pentru
diagnosticare
in vitro



A se feri de
lumina soarelui



Consultați
instrucțiunile
de utilizare



A nu se umezi



A nu se utiliza
dacă ambalajul
este deteriorat



BIOLOGICAL SUBSTANCE
CATEGORY B

Substanță
biologică de
categorie B



Conformitate
verificată pentru
Regatul Unit