



HM Government

NHS

Test and Trace

أقرأ هذا الدليل بعناية قبل إعطاء عينتك.

دليلك خطوة بخطوة لتقديم عينة من اللعاب لأختبار COVID-19



تجنب الأكل أو الشرب لمدة ساعة على الأقل قبل أخذ العينة لتقليل خطر إفساد
الأختبار.



يشرح هذا الدليل كيفية اختبار نفسك أو شخص آخر لأختبار COVID-19 باستخدام مجموعة عينات اللعاب.
يخبرك هذا الدليل عن كيفية أخذ عينتك، وكيف تقوم بعمل الطرد الخاص بعينتك لنقله إلى المختبر وكيف سيتم
تستلم نتائجك.

تتوفر إصدارات اللغات البديلة وعروض الفيديو على الرابط التالي:

www.gov.uk/covid-19-saliva-test

ماذا تحتاج أن تفعل

محتويات هذا الدليل

صفحة	عنوان	قسم
3	لمن يناسب هذا الأختبار	1
4	تأكد من محتويات المجموعة	2
5	كيف يمكنك الحصول على عينة اللعاب	3
9	سجل نتائجك	4
10	الحصول على نتائجك	5
11	تفاصيل المساعدة والاتصال	6

الاستخدام المقصود

مجموعة جمع عينة اللعاب خاصة بجمع اللعاب البشري لأختبار COVID-19. يتم أختبار العينة في المختبر باستخدام تقنية LAMP (تضخيم متساوي الحرارة بواسطة حلقة).

1. لمن يناسب هذا الأختبار

أختبار اللعاب LAMP مخصص للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض COVID-19 (بدون أعراض).
هذا الأختبار يناسب:

المبالغين +18

العينة الذاتية، مع المساعدة إذا لزم الأمر.



المراهقون الذين تتراوح أعمارهم ما بين 12-17 عاما
العينة الذاتية، مع إشراف شخص بالغ إذا لزم الأمر.



الأطفال تحت سن 11 سنة

يجب أخذ العينة تحت إشراف شخص بالغ.



تحذير



يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال. تحتوي المجموعة على أجزاء صغيرة قد تشكل خطر الاختناق.

2. تأكد من محتويات المجموعة

يجب أن يكون لديك التالي في مجموعة الأختبار الخاصة بك:

تحذير

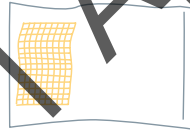
لا تلمس أو تترع العمامة الماصة من داخل الحقيبة المانعة للتسرب.



باركود خاص
بمجموعة أختبار إضافية



أنتيب بلاستيكي
أو غطاء



حقيبة مانعة للتسرب
مع الوسادة الماصة



حقيبة البولي جريب

سوف تحتاج أيضا الي:

- ملعقة صغيرة نظيفة لجمع لعابك
- صابون ومياه ساخنة ومنشفة أو معقم لليدين

نصيحة

ماذا تفعل في حالة تلف شئ ما أو كسره أو فقده

إذا لاحظت أي شئ تالف أو مكسور أو مفقود، رجاء عدم استخدام مجموعة الأختبار. يمكنك تقديم التغليف المرجعية عن طريق الاتصال بمركز إتصال العملاء. الخطوط متاحة يوميا، من الساعة 7 صباحا الي الساعة 11 مساء.

اتصل: **119** (مجانا من الهواتف النقالة والخطوط الأرضية). نحن نقدم الدعم بعدد 200 لغة و لغة الإشارة البريطانية.

3. كيف تقوم بأخذ عينة من لعابك



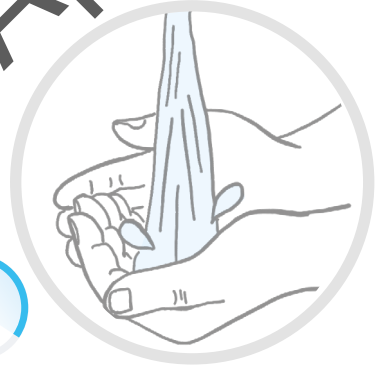
1
ساعة

مام

ساعة واحدة قبل أخذ عينتك:

- لا تشرب (يشمل ذلك الماء)
- لا تأكل
- لا تنظف أسنانك بالفرشاة أو بالخيط أو تستخدم غسول الفم

1
أغسل يديك بالصابون و الماء الساخن لمدة 20 ثانية، ثم أشطفهما و جففهما أو أستخدم معقم اليدين.



20
ثانية

2
نظف وجفف سطح ما ثم ضع محتويات مجموعة الأختبار عليه.



3 فك غطاء الأنبوب. سوف تحتاج فقط الي إرسال أنبوب واحد لكل اختبار.



4 لمساعتك في الحصول على كمية كافية من اللعاب للاختبار، تخيل أنك تأكل و حرك فمك كما لو كنت تمضغ. يمكن التفكير في أظمتك المفضلة أن يساعدك على تكوين اللعاب.



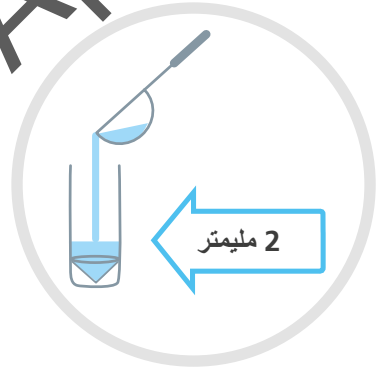
5 قم بإمالة رأسك الى الأمام لتسمح للعباب بالتجمع في مقدمة فمك.



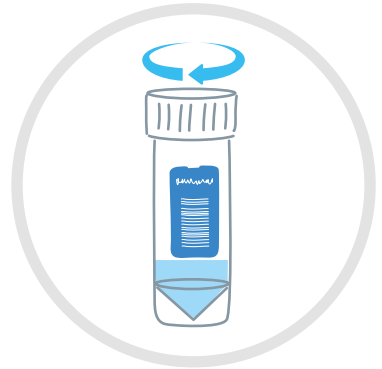
6 ضع لعابك في ملعقة صغيرة نظيفة.
نحتاج الى 2 مل من اللعاب أي حوالي
نصف ملعقة صغيرة. إذا رايت دماء أو طعام
في الملعقة الصغيرة، لا تستخدم هذه العينة،
أغسل الملعقة الصغيرة وخذ عينة أخرى.



7 صب اللعاب بحرص في داخل الأنبوب المزودة.
يجب أن يكون الأنبوب مملوء حتى علامة 2 مل.



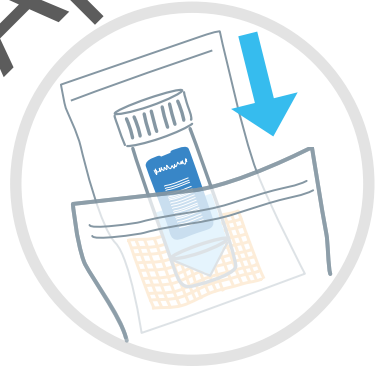
8 أغلق غطاء الأنبوب مرة أخرى وتأكد من
غلقه جيدا.



9 ضع الأنبوب داخل الحقيبة المانعة للتسرب بجانب الوسادة الماصة. أغلق مانع التسرب، بحيث لا يوجد هواء بالداخل. لا تلمس الوسادة الماصة ولا تقم بإزالتها.



10 ضع الحقيبة المانعة للتسرب مع الوسادة الماصة والأنبوب الذي يحتوي علي عينتك داخل الشنطة البولي جريب. أغلق مانع التسرب، بحيث لا يوجد هواء بالداخل.



11 أغسل يديك بالصابون والماء لمدة 20 ثانية. ثم أشطفهما وجففهما.

20
ثانية



هام

بعد أخذ العينة، أحفظها في درجة حرارة الغرفة (15-25 درجة مئوية) بعيدا عن أشعة الشمس المباشرة والحرارة. لا تضع عينتك في الثلاجة أو الفريزر.

4. سجل عينتك

2 تحتاج الى تسجيل كل عينة للحصول علي نتيجة أختبارك. إذا كنت تقوم بالتسجيل لنفسك، يمكنك الذهاب الي الرابط التالي [gov.uk/register-your-test](https://www.gov.uk/register-your-test). سوف تحتاج الي رقم باركود مجموعة أختبارك.

إذا كانت مؤسستك تقوم بتسجيل هذه العينة نيابة عنك، قد يطلبوا منك باركود إضافي لمجموعة الأختبار. سوف يتطابق هذا مع عينتك. لا تضع الباركود الإضافي لمجموعة الأختبار داخل شحنة العينة.

إذا لم يكن لديك رقم هاتف نقال أو بريد الكتروني، تحتاج الي الاتصال 119 لتسجيل عينتك. ستحتاج الي رقم الباركود الفريد الخاص بمجموعة الأختبار.



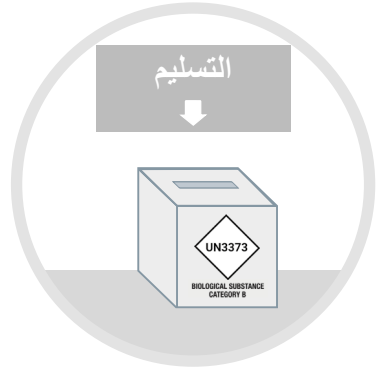
نصيحة

التقط صورة و دون رقم الباركود. سوف تحتاج اليه إذا اتصلت ب 119 للحصول على الدعم.

13 قم بأعادة العينة

خذ الحقيبة التي تحتوي علي عينتك الي موقع تسليم LAMP في مؤسستك.

يجب أرجاع العينة خلال 4 ساعات من أخذها. ستقوم البريد السريع الحصول علي العينة من موقع التسليم. ويأخذها الي المختبر لفحصها.



هام

قد تصبح عينتك باطلة إذا لم تعيدها خلال 4 ساعات من أخذها.

5. الحصول على نتائجك

سوف ترسل نتائج الأختبار بواسطة رسالة نصية أو رسالة بريد الكترونية من NHS في غضون يوم الى يومين. إذا كان ليس لديك بريدا الكترونيا أو هاتف نقال، يجب عليه الأتصال 19 للحصول على نتائج أختبارك.

فهم نتائج أختبارك

− إذا كانت نتيجة اختبار COVID-19 سلبية

تعني النتيجة السلبية أنه من غير المحتمل أن تكون مصابا بفيروس COVID-19 في وقت اجراء الأختبار. لا يزال بإمكانك الإصابة بالفيروس في المستقبل. يجب عليك الاستمرار في اتباع الإرشادات و النصائح الحكومية.

+ إذا كانت نتيجة اختبار COVID-19 إيجابية

تعني النتيجة الايجابية أنه من المحتمل جدا أن تكون مصابا بفيروس COVID-19 عند إجراء الأختبار. يجب عليك اتباع الإرشادات الحكومية الحالية عن العزل رجاء ملاحظة أنه من غير الضروري ترتيب أختبار COVID-19 آخر من خلال NHS. يمكنك الاتصال 119 إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف أخرى.

⊘ نتيجة أختبار باطلّة أو غير حاسمة

تعني النتيجة الباطلة أنه لم يكن من الممكن للمختبر معالجة عينتك. هذا عادة بسبب:

- لم يكن هناك كمية كافية من اللعاب للأختبار
- كانت العينة ملوثة الطعام أو الشراب
- لم يتم إرسال العينة في الأنبوب الصحيح

يجب أن تنتظر ليوم جمع العينات التالي وأخذ عينة جديدة.

6. تفاصيل المساعدة و الأتصال

لقراءة المزيد عن جمع اللعاب، اختبار LAMP، يمكنك الدخول علي الموقع التالي:
www.gov.uk/guidance/covid-19-saliva-test

الأتصال والدعم

يمكنك الأتصال برقم 119 (مجانا من الهواتف النقالة والخطوط الأرضية) إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف أخرى أو تحتاج الي دعم إضافي. الخطوط متاحة يوميا، من الساعة 7 صباحا الي الساعة 11 مساء. يقدم خط 119 الدعم بـ 200 لغة.

**لا تتأخر في الحصول على المساعدة، إذا كنت تشعر بالقلق.
ثق في غرائزك.**

إذا كانت لديك أعراض COVID-19 أو أصبت بفيروس COVID-19، رجاء اتباع الإرشادات الخاصة بـ NHS: nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19

إذا كانت لديك أعراض COVID-19 ولم تتحسن حالتك بعد سبعة أيام، استخدم NHS111 خدمة فيروس كورونا عبر الإنترنت 111.nhs.uk

إذا لم يكن لديك أتصال بالإنترنت، أتلصل **NHS 111**.

للطوارئ الطبية، أتلصل **999**.

يمكنك الحصول على المزيد من النصائح عن أعراض COVID-19 للأطفال في الرابط التالي:
nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/symptoms/coronavirus-in-children/



HM Government

NHS

Test and Trace

نشركم على المساعدة في وقف انتشار COVID-19

يسمح بتداول هذا الجهاز فقط كجزء من نشر وزارة الصحة والرعاية الاجتماعية (DHSC) بموجب برنامج الأختبار والتتبع الخاص بـ NHS.

Department of Health and
Social Care, 39 Victoria Street,
Westminster, London, SW1 0EU.



لا تعيد الإستهلاك



تاريخ التصنيع



تحذير



حد درجة الحرارة



جعل طبي
المشخص
في المختبر



الصانع



تاريخ الإستهلاك



رقم الدفعة



لا تستخدم العبوة
إذا كانت تالفة



الإحتفاظ به جافا



أستشر
تعليمات
الإستهلاك



البقاء بعيدا
عن ضوء
الشمس



تم تقييم المطابقة
في المملكة المتحدة



فئة المواد
البيولوجية B



BIOLOGICAL SUBSTANCE
CATEGORY B