

এমন সকল লোকেরা একজন অনুবাদ চাইতে পারেন বা তাদের তর থেকে অন্য কাউকে ল করতে বলতে পারেন।

টেলিফোন: 0808 801 0327

ভিকটিম সাপোর্ট সাপোর্টলাইন

গৃহ নির্যাতনসহ অপরাধ মসমূহের শি'র এমন ব্যক্তিদের জন্য [ভিকটিম সাপোর্ট](#) একটি বিনামূল্যের গোপনীয় ২৪/৭ হেল্পলাইন পরিচালনা রে থাকে, এবং সেই সঙ্গে ইংল্যান্ড ও ওয়েলস জুড়ে দিনে ২৪ ঘণ্টা এবং সপ্তাহে ৭ দিন তাদের একটি লাইভ চ্যাট সাপোর্টও উপলব্ধ রয়েছে।

- টেলিফোন: 08 08 16 89 111
- তাদের ওয়েবসাইটে তাদের একটি বিনামূল্য লাইভ চ্যাট পরিষেবা আছে যেটা দিনে ২৪ ঘণ্টা এবং সপ্তাহে ৭ দিন উপলব্ধ থাকে।

দ্য মুসলিম উইমেন'স নেটওয়ার্ক হেল্পলাইন

[দ্য মুসলিম উইমেন'স নেটওয়ার্ক হেল্পলাইন](#) হচ্ছে ধর্মীয় ও সাংস্কৃতি ভাবে সংবেদনশীল বিষয় একটি জাতীয় বিশেষজ্ঞ হেল্পলাইন যেটি গোপনীয় এবং এর পরিষেবা বিনামূল্যে পাওয়া যায়।

টেলিফোন: 0800 999 5786

টেক্সট: 07415 206 936

ইমেইল: info@mwnhelpline.co.uk

গ্যালপ

[গ্যালপ](#) একটি জাতীয় লেজবিয়ান (নারী সমকামী), গে (পুরুষ সমকামী), উভকামী, হিজড়া এবং অমীমাংসিত + (এলজিবিটিকিউ)+ গৃহনির্যাতন হেল্পলাইন পরিচালনা রে।

ইংরেজি ভাষায় কথা বলতে পারেন না এমন সকল লোকেরা একজন অনুবাদকের সহায়তা চাইতে পারেন।

টেলিফোন: 0800 999 5428

ইমেইল: help@galop.org.uk

বিশেষজ্ঞ ওয়েবচ্যাট পরিষেবা: <http://www.galop.org.uk>

এনএসপিসিসি

কোনো শিশুর বিষয়ে উদ্বেগ রয়েছে এমন যেকোন ব্যক্তিকে [এনএসপিসিসি হেল্পলাইন](#) পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করে। ইংরেজি ভাষায় থা বলতে পারেন না এমন সকল লোকেরা একজন অনুবাদকের সহায়তা চাইতে পারেন বা তাদের তর থেকে অন্য কাউকে ল করতে বলতে পারেন।

টেলিফোন: 0808 800 5000

ইমেইল: help@nspcc.org.uk

এনএসপিসিসি একটি [ন্যাশনাল এফজিএম হেল্পলাইন](#) -ও পরিচালনা রে থাকে যেটি নির্দেশনা এবং সহায়তা প্রদান রে যদি এফজিএম-এর ঝুঁকিতে রয়েছে এমন কোনো শিশু বা ইতিমধ্যে এফজিএম-এর শি'র হয়েছেন এমন কোনো ব্যক্তিকে আপনি চিন্তিত হন।

টেলিফোন: 0800 028 3550

ইমেইল: fgmhelp@nspcc.org.uk

ইমকান

[ইমকান](#) হচ্ছে একটি মহিলাদের সংস্থা যেটি ষ্ঠাঙ্গ এবং নাবালি া নারী ও মেয়েদের প্রতি নির্যাতনের ব্যাপারগুলো নিয়ে কাজ করে।

আপনি কাউকে আঘাত করার বিষয়ে চিন্তিত হলে সেই সম্পর্কিত সহযোগীতা

যদি বাড়িতে থাকাকালীন সময়ে আপনি আপনার প্রিয়জনদেরকে আঘাত করার বিষয়ে উদ্ভিগ্ন থাকেন তাহলে আপনার আচরণ সংযত করায় আপনাকে সাহায্য ও সহায়তা করতে [রেসপেক্টে ে নলাইন](#)-কে ল করুন। এটি এমন স ল পুরুষ এবং মহিলাদের জন্য একটি বেনামী এবং গোপনীয় হেল্পলাইন যারা তাদের সঙ্গীদেরকে এবং পরিবারদেরকে আঘাত করছেন। এরা সেই সকল সঙ্গীদের বা প্রাক্তন সঙ্গীদের অথবা বন্ধুদের বা আত্মীয়দের সঙ্গে থা বলেন যারা ূ ম রীদের বিষয়ে উদ্ভিগ্ন রয়েছেন।

