

# ان لوگوں کے لیے رہنمائی جنہیں ماضی میں کوویڈ 19 کے حوالے سے طبی لحاظ سے انتہائی غیر محفوظ سمجھا گیا تھا

20 ستمبر 2021 کو اپ ڈیٹ کردہ

خود کو محفوظ رکھنے کا پروگرام اب [انگلینڈ میں ختم ہو گیا ہے](#)۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ جن لوگوں کو ماضی میں طبی لحاظ سے انتہائی غیر محفوظ (CEV) سمجھا گیا تھا، انہیں مستقبل میں خود کو محفوظ رکھنے یا مخصوص قومی رہنمائی پر عمل کرنے کا نہیں کہا جائے گا۔

اگر اس کا اطلاق آپ پر ہوتا ہے تو آپ کو ایک [خط موصول ہو گا جس میں آپ کو زیادہ تفصیل کے ساتھ ان تبدیلیوں کے بارے میں بتایا جائے گا](#) اور دستیاب معاونت پر مزید معلومات فراہم کی جائیں گی۔

اب صورتِ حال اس وقت سے بہت مختلف ہے جب وبا کے آغاز میں خود کو محفوظ رکھنے کو پہلی دفعہ متعارف کرایا گیا تھا۔ ہم وائرس کے بارے میں اور اس بارے میں پہلے سے کہیں زیادہ جانتے ہیں کہ کیا چیز کسی کو کوویڈ 19 کے حوالے سے زیاد یا کم کمزور بناتی ہے؛ ویکسین کی شروعات کامیابی سے جاری ہیں اور دیگر علاج معالجے دستیاب ہو رہے ہیں۔

حکومت انتہائی غیر محفوظ لوگوں کی حفاظت کے لیے صورتِ حال اور کوویڈ 19 کے خطروں کا جائزہ لینا جاری رکھے گی اور، طبی مشورے کی بنیاد پر، اس کے مطابق رد عمل دکھائے گی۔

آپ کو کم سے کم محفوظ رہنے اور کوویڈ 19 کے پھیلاؤ سے بچنے کے لیے پہلے والی [رہنمائی](#) پر عمل جاری رکھنا چاہیے۔ آپ کو اس بارے میں اپنے ماہر صحت کے مشورے کو مد نظر رکھنا چاہیے کہ کیا اضافی احتیاطی تدبیریں آپ کے لیے ٹھیک ہیں۔ تاہم اپنے صحت کے دیرینہ مسئلے کی وجہ سے ہو سکتا ہے آپ اپنے طبی ماہر کے مشورے کے ساتھ ساتھ یہ مد نظر رکھنا چاہیں کہ کیا اضافی احتیاطی تدبیریں آپ کے لیے ٹھیک ہیں۔ ان میں درج ذیل چیزیں شامل ہو سکتی ہیں:

- یہ غور کرنا کہ آیا آپ نے یا ان لوگوں نے جن سے آپ ملاقات کر رہے ہیں ویکسین لگوائی ہوئی ہے؛ ہم تجویز کرتے ہیں کہ آپ دوسروں کے نزدیک جانے سے پہلے ہر شخص کی کوویڈ 19 ویکسین کی دوسری خوراک کے بعد 14 دن تک انتظار کریں

- سماجی فاصلے پر عمل جاری رکھنے پر غور کرنا، بشرطیکہ آپ اسے اپنے لیے اور اپنے دوستوں کے لیے ٹھیک محسوس کرتے ہیں
- دوستوں اور خاندان کے افراد کو کہنا کہ آپ کے ہاں آنے سے پہلے ریپڈ لیٹرل فلو اینٹیجین ٹیسٹ کرائیں
- گھر آنے والے ملاقاتیوں کو چہرے کو ڈھانپنے کا کہنا
- پر ہجوم جگہوں سے بچنا

اسکاٹ لینڈ، ویلز اور [مشرقی آئرلینڈ](#) میں رہنے والے لوگوں کے لیے مختلف رہنمائی دستیاب ہے۔