

Wytyczne dla osób uprzednio uznanych za osoby szczególnie wrażliwe klinicznie na COVID-19

Zaktualizowano 20 września 2021 r.

Program podejmowania dodatkowych środków ochronnych przez osoby zamieszkujące terytorium [Anglii](#) został [zakończony](#). Oznacza to, że osobom, które wcześniej uznano za szczególnie wrażliwe klinicznie (CEV) nie zaleca się podejmowania w przyszłości dodatkowych środków ochronnych ani przestrzegania wytycznych krajowych kierowanych szczególnie do nich.

Jeśli niniejsza informacja Pana/Pani dotyczy, otrzyma Pan/Pani [pismo zawierające szczegółowy opis wprowadzanych zmian](#), jak również dodatkowe informacje na temat dostępnych form pomocy i wsparcia.

Obecna sytuacja znacznie różni się od tej, w której podjęto decyzję o konieczności stosowania dodatkowych środków ochronnych tuż po wybuchu pandemii. Wiemy dużo więcej na temat wirusa i czynników, które sprawiają, że dana osoba wykazuje mniejszą lub większą podatność na zachorowanie na COVID-19, program szczepień jest nadal realizowany z powodzeniem i dostępne stają się także inne metody leczenia i walki z wirusem.

Rząd będzie nadal oceniać sytuację i zagrożenia stwarzane przez COVID-19 i na podstawie porad środowiska klinicystów będzie także podejmować odpowiednie kroki, aby zapewnić bezpieczeństwo osobom najbardziej podatnym na zachorowanie.

W ramach minimalnego zakresu działań prosimy o dalsze przestrzeganie tych samych [wytycznych](#) dotyczących zachowania bezpieczeństwa i zapobiegania rozprzestrzenianiu się COVID-19. Prosimy o rozważenie możliwości zapytania członka personelu medycznego czy dodatkowe środki ostrożności są dla Pana/Pani odpowiednie. Prosimy także samodzielnie rozważyć, czy podejmowanie

wspomnianych dodatkowych środków ostrożności będzie dla Pana/Pani – jako osoby z określonymi uwarunkowaniami natury zdrowotnej – właściwe. Środki te mogą obejmować:

- branie pod uwagę, czy jest Pan/Pani zaszczepiony(-a) i czy są zaszczepione osoby, z którymi ma się Pan/Pani spotkać – przed rozpoczęciem osobistych spotkań. Może Pan/Pani poczekać, aż upłynie 14 dni od podania tym osobom drugiej dawki szczepionki przeciwko COVID-19
- ewentualnie dalsze przestrzeganie dystansu społecznego, jeśli taki środek ochronny wyda się właściwy zarówno Panu/Pani, jak i Pana/Pani znajomym
- zwracanie się do znajomych i członków rodziny z prośbą o poddawanie się szybkim testom antygenowym przed złożeniem Panu/Pani wizyty
- zwracanie się do osób odwiedzających Pana/Panią w domu o zakrywanie nosa i ust
- unikanie zatłoczonych przestrzeni

Dla osób zamieszkujących terytorium [Szkocji](#), [Walii](#) oraz [Irlandii Północnej](#) opracowano i udostępniono inne wytyczne.