

पहिला कोभिड-19 विरुद्ध चिकित्सकीय रूपमा अत्यन्तै असुरक्षित ठानिएका मानिसहरूका लागि मार्गनिर्देशन

20 सेप्टेम्बर 2021 मा अद्यावधिक गरिएको

अहिले [इंग्ल्याण्डमा](#) शिल्डिङ कार्यक्रम [अन्त्य](#) भएको छ। यसको अर्थ पहिला चिकित्सकीय रूपमा अत्यन्तै असुरक्षित (CEV) ठानिएका मानिसहरूलाई भविष्यमा शिल्ड गर्न वा विशेष राष्ट्रिय मार्गनिर्देशन पालना गर्न सल्लाह दिइने छैन भन्ने बुझिन्छ।

यदि यो कुरा तपाईंमा लागु हुन्छ भने, तपाईंले [यी परिवर्तनहरूको बारेमा तपाईंलाई विस्तृत रूपमा जानकारी](#) री गराउने र उपलब्ध सहायतासम्बन्धी थप जानकारी दिने एउटा पत्र प्राप्त गर्नु हुने छ।

अहिलेको अवस्था विश्व महामारीको सुरुमा शिल्डिङको सुरुवात गर्दाको भन्दा धेरै फरक छ। हामीलाई भाइरस र कसैलाई के कुराले कोभिड-19 बाट धेरै वा थोरै असुरक्षित बनाउँछ भन्ने बारेमा धेरै कुरा थाहा छ र खोप सफलतापूर्वक सञ्चालित हुन्छ र अन्य उपचार एवं उपायहरू उपलब्ध हुँदै छन्।

सरकारले कोभिड-19 ले निम्त्याएको अवस्था एवं जोखिमहरू मूल्याङ्कन गर्न जारी राख्ने छ र क्लिनिकल सल्लाहमा आधारित रहेर अति असुरक्षित मानिसलाई सुरक्षित राख्न सोही अनुसार प्रतिकार्य गर्ने छ।

न्यूनतम रूपमा, तपाईंले सुरक्षित रहने र कोभिड-19 लाई फैलन नदिन उही [मार्गनिर्देशनको](#) पालना गर्न जारी राख्नुपर्छ। तपाईंले आफ्नो लागि अतिरिक्त सावधानीहरू सही छन् वा छैनन् भन्ने सम्बन्धमा तपाईंका स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहको पालना गर्नु पर्दछ। यद्यपि, कमजोर स्वास्थ्य अवस्था भएको मानिसको रूपमा तपाईंको लागि अतिरिक्त सावधानीहरू सही भएमा तपाईंले तपाईंको क्लिनिकलकर्मीका बाहेकका सावधानीहरूको पालना गर्नु पर्ने हुन सक्छ। यसमा निम्न कुराहरू पर्दछन्:

- तपाईं र तपाईंले भेट्ने मानिसहरूले खोप लगाएका छन् वा छैनन् भन्ने सम्बन्धमा – तपाईंले अरूसँगको नजिकको सम्पर्कमा आउनु पूर्व सबैले कोभिड-19 खोपको दोस्रो डोज लगाए पछिको 14 दिन प्रतीक्षा गर्न चाहन सक्नुहुन्छ
- यदि तपाईं र तपाईंका साथीहरूका लागि सामाजिक दूरीले सही काम गर्ने भएमा यसको अभ्यासलाई जारी राख्ने कुरा
- तपाईंलाई भेट्नु अघि आफ्ना साथीहरू र परिवारलाई शीघ्र पार्श्व प्रवाह एन्टिजेन परीक्षण गर्न भन्ने
- आगन्तुकहरूलाई घरमा आउँदा फेस कभरिङ (मास्क)हरू लगाउन भन्ने
- भिडभाड हुने ठाउँहरूमा नजाने

मार्गनिर्देशन [स्कटल्याण्ड](#), [वेल्स](#) र [उत्तरी आयरल्याण्ड](#) मा बस्ने मानिसहरूको लागि फरक-फरक उपलब्ध छन्।